

茶源地理 临沧

吴垠 / 主编



茶源地理 临沧

吴垠 / 主编

回归土地，看见茶

茶道新生活

CHA DAO LIFE

中国出版集团
世界图书出版公司
广州·西安·北京·上海

图书在版编目(CIP)数据

茶源地理:临沧 / 吴垠主编. — 广州:世界图书
出版广东有限公司, 2016.9
ISBN 978-7-5192-1835-5

I. ①茶… II. ①吴… III. ①茶文化- 临沧 IV.
① TS971.21

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 226615 号

茶源地理 临沧 CHAYUAN DILI LINCANG

主 编: 吴 垠

策划编辑: 陈 岩 陈名港

责任编辑: 钟加萍

责任技编: 刘上锦

策划出品: 广州茶盛文化传播有限公司

出版发行: 世界图书出版广东有限公司

(广州市新港西路大江冲 25 号 邮编: 510300)

电 话: 020-84451013

经 销: 各地新华书店

印 刷: 广州汉鼎印务有限公司

规 格: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 17.5

字 数: 331 千

版 次: 2016 年 9 月第 1 版

印 次: 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5192-1835-5

定 价: 45.00 元

版权所有 侵权必究

临沧古茶树资源示意图

临沧是世界茶树重要的地理起源中心和栽培起源中心，是最早发现和利用茶叶的地区。临沧茶树种质资源丰富，有茶组植物4个系、8个种。2.4万平方公里的土地上，野生古茶树群落达80万亩，分布在全市的七县一区。

临翔区 野生茶树群落：4.5万亩

主要分布：博尚镇永泉营盘山至南美草山，以及邦东大雪山。

代表性群落为南美乡野生茶树群落，主要分布于坡脚村仙人掌箐、铁厂箐、南华山、茶山坡等地。

栽培古茶园：0.9万亩

主要品种：为勐大叶长、凤庆长叶茶和邦东黑大叶茶。邦东乡是临翔区栽培古茶树最多的乡镇，现存栽培古茶树5000余亩。

云县 野生茶树群落：4.29万亩

主要分布：自然保护区内的大朝山，爱华镇黄竹林箐，幸福镇大宗山万明山和漫湾镇白莺山村、大丙山等。

栽培古茶园：2.3万亩

主要分布：在大寨镇、爱华镇、后箐乡、茶房乡等地。

镇康县 野生茶树群落：11.8万亩

重点分布：在三台山茶叶箐古茶树群落、绿荫塘野生茶群落、忙丙岔路寨野生茶群落等。

栽培古茶园：0.4万亩

耿马县 野生茶树群落：5.7万亩

主要分布：大青山自然保护区、大兴乡邦骂大雪山自然保护区、芒洪乡大浪坝水库周边原始林及次生林中。

栽培古茶园：0.2万亩

代表性栽培古茶园：有芒洪户南山古茶园、勐撒芒见古茶园、翁达古茶园、勐简大寨古茶园等。

沧源县 野生茶树群落：5万亩

主要分布：单甲、糯良、勐角、勐董四乡镇相连的范俄山、芒告大山、窝坎大山、大黑山海拨1700米—2489米范围内原始森林和次生林中。

栽培古茶园：0.02万亩

代表性茶园：帕迫古茶园。

凤庆县 野生茶树群落：3.16万亩

主要分布：凤庆县现存野生茶树群落不少于17个，主要分布于诗礼乡古墨、永新乡大尖山、小湾镇香竹箐、小湾镇梅竹等较大区域。

栽培古茶园：3.9万亩

主要包括：其中凤山镇6000亩、大寺乡3000亩、勐佑镇2500亩、洛党镇1500亩、德思里乡1800亩、三岔河镇2600亩、雪山镇2000亩。

永德县 野生茶树群落：12.05万亩

重点分布：在大雪山自然保护区和棠梨山自然保护区，在澜沧江水系的秧琅河和怒江水系的双河、淘金河、四十八道河、南汀河、永康河、德党河、赛米河流域。

栽培古茶园：0.5万亩

主要包括：班卡乡-放牛场栽培古茶园、玉化古茶园、忙肺古茶园、梅子箐古茶园、团山古茶园等。

双江县 野生茶树群落：4万亩

主要分布：勐库邦骂大雪山自然保护区和忙糯、大文、邦丙乡的原始森林和次生林中，均为大理茶。

栽培古茶园：2.9万亩

主要分布：勐库、沙河、大文和忙糯等4个乡镇73个村民小组。



保山市



古墨石板房



茶王殿



芒团傣族造纸



佤族村寨

缅甸



镇康县

永德县

耿马县

沧源县



诗礼乡古墨村

古墨



龙竹山

清水

平河

凤山

大丙山

白鹳山

香竹箐

石洞寺

凤庆县

云县

南糯

涌宝

茶房

那罕

大宗山

幸福镇

曼岗

邦东

邦东大雪山

昔归

临沧

临翔区

晓光山

南美

大兴

南迫

冰岛

坝歪

邦驾雪山

勐库大雪山

博尚镇

大户赛

小户赛

勐库

邦木

双江县

忙糯

大文

邦丙



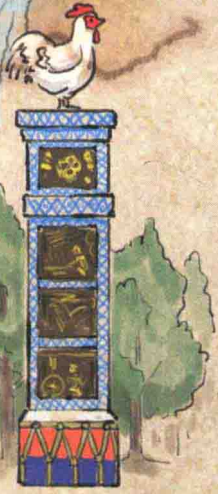
古茶树



龙窑



现代化的少数民族民居



布朗族公鸡图腾柱

图例

- ⊙ 市政府驻地
- 县（区）驻地
- 镇/村
- ▲ 名茶山
- 🌿 野生茶树群落
- 🌳 古茶园



临沧，古称缅平，位于中国西南，澜沧江畔，是云南省管辖的一个地级市。因跟临澜沧江而得名。澜沧江在境内流程达230多公里。







回归土地，看见茶

茶源地理 临沧

主 编 吴 垠
本期副主编 余维庆
采编中心 邹嘉丰 黄小宇 常常 杨钰鸾 林 葭
周小燕 关燕媚 韩莹莹 李 军 辛宇麟
李 菲 修 齐 黄栋梁
杨明柱 (特约) 何 松 (特约) 张太华 (特约)
本期摄影 屈楷棠 郭林海 易 今 林可欣 丘 盛
林 葭 张立柏 温 隙 (除署名外)
编 委 会 吴 婕 丘 盛 尚险峰 高 敏
冯凤赞 余依尘 黄静原 王 露
法律顾问 王建良

茶源地理·茶道新生活研究所顾问

王 庆 叶荣枝 (香港) 周 渝 (台湾) 林谷芳 (台湾)
邓时海 (台湾) 江用文 吕礼臻 (台湾) 黄 波 王旭峰
屠幼英 王冲霄 王岳飞 王 心 朱仲海 刘彦平 陈 栋
张黎明 邓增永 方志辉 王 琼 王智军 江鸿健 刘秋萍
许 玫 朱星海 陈海标 陈兴华 何健伟 何绮梅 何志毛
李勇刚 李瑞河 李广韬 苏正芬 杨文标 杨子银 杨应杰
罗英银 罗 军 金 光 周重林 娄自田 赵 红 夏林涛
雷 波 吴世海

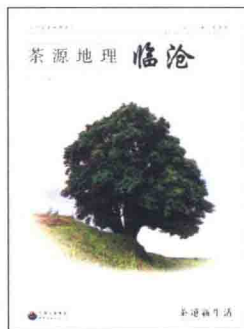
特约顾问单位

中国农业科学院茶叶研究所	中国茶叶博物馆
中国茶叶流通协会	中国茶业学会
广东省茶文化促进会	广东省茶业行业协会
广东省茶叶流通协会	中华高德拉特协会
中国普洱茶消费联盟	广州茶文化促进会
广州茶业协会	深圳市茶文化促进会
东莞茶业行业协会	广宁茶贸易促进会

本书特别鸣谢

戎加升 王天权 阮殿蓉 阮朝帅 苏向宇 张成仁 吴 疆 吴丹远 李文雄
杨 炯 杨明山 杨仕宏 罗洪泽 罗正荣 施太忠 普德良 王正安 张延文
张先林 张 波 张东皋 梁有宾 刀发林 刀发伦 李绍中 李 候 李永文
李世昌 李子珍 钟源慧 许学忠 曹现舟 杨武关 魏泽洪 彭国强 韩大树
刘富桥 查应昌 查 康 李玉禄 吴淑杨 吴文智 俸建平 刘开明 周华昌
字晓龙 彭金国 赵凤云 林红兵

滇红茶科所、临翔区茶叶办、凤庆县茶叶办、云县茶叶办、双江县茶叶办、永德县茶叶办、耿马县茶叶办、沧源县茶叶办、镇康县茶叶办、鲁史镇镇政府



封面摄影 / 屈楷棠

3200年树龄的“锦秀茶祖”树高10.2米，树干胸围5.84米，生长在海拔2245米的凤庆县小湾镇锦秀村香竹箐自然村，是目前世界上已发现的最古老最粗壮的栽培型古茶树。近年，已然成为茶人心中向往的圣树。

吴垠

约茶

比故事更打动人的，是真实。

非典型茶人吴垠与你共品茶汤内外的立体世界：

土地、茶品、人与事，共享茶道新生活。



茶道新生活

CHA DAO LIFE

吴垠约茶
约茶约你





源茶品

比故事更打动人的是真实。

我们用双脚丈量一片片茶的源产地，
立体呈现产区土地、茶品、人文状况，
寻访为认真做出好茶而努力的茶人，
带给你没有经过任何故事包装的、代表当地特征的优质“源茶品”茶样。

《茶道新生活》“源茶品”，
让每一片好茶，从土地，走向你。



手机扫描二维码
预览更多信息



茶道新生活
CHA DAO LIFE

比故事更打动人的， 比预言更有力量的， 是行动，是真实

临沧，对于我个人短暂的生命而言，是重要的地方。她在过去十几年里，是我每年都去的“云南”，她在我心里，几乎成了“云南”的代名词。

而我在各地行走的时候，和人们聊起“临沧”，发现她几乎是那样的默默无闻。甚至订机票时，都常常需要反复向别人解释临沧是哪两个字。

正是默默无闻的她，曾打开了我生命的另一扇门：那里有全球70%左右的佤族居住，而解放时他们还处在原始社会末期。天坑和亚洲最大的溶洞司岗里，让我感受到某种来自上苍的神奇力量，那已经融为我身体的一部分。最后一个原始部落——翁丁让我感知到神秘文化及单纯的灵魂是怎样过日子的；比世外桃源更吸引我的宁静秀美的古墨是我们触摸到的市内桃源……更重要的是，那片土地上淳朴的人们在过去的岁月里常常给我感动和幸福的眼泪，它们滋养着我的心与灵。而那些每个餐馆都不重样的米线小吃等，也同样极大地满足过我吃货的嘴与胃……每一次到临沧，一走出机舱，就感觉自己被激活了，某种意义上，她是我生命和灵魂的栖息地，以她的默默无闻。

然而，当我们《茶源地理》系列决定做一期临沧后，我才发现，她仍然有很多我所不知的面相。

她2015年茶园种植面积达到了139.2万亩，其中采摘面积127.1万亩；茶叶产量11.3万吨。她还是古树资源最丰富的产区，现存野生茶树群落有53.8万亩。而拉开临沧这些宝贵资源的幕布，

让我再次清楚地看见：有一些优势，尤其是核心优势，是需要时间沉淀的，就像勐库大雪山的原始森林，就像3200的茶王树，重点是，风吹雨打屹立不动，持续忠于自己，持续野蛮生长。

生活和事业，也是一样，假如明白自己作为一棵茶树的角色的话，那么，也就可以坚定地生长了，不管风雨。只是我们常常没走多远，就开始担心自己是不是还有勇气、还有力量去实现心中的梦想了，甚至，忘记了自己是谁。举个生活中的例子：

8月初，我给6岁半的女儿看过一个夏令营的图片后一起决定报名参加。就算是坐无人陪伴的飞机独自从广州飞去丽江，就算是自己半夜偶尔还会尿床，就算是8天都没有电视看，就算是根本没有妈妈的电话，就算是会有些累，甚至会遇到很多的挫折，女儿都快乐而无畏地决定去了。

而出发前的一天，在和她的小伙伴们玩耍一整天后，女儿与我有了以下的对话。

菱：妈妈，我现在有一个很担心很担心很担心的事情……

我：哦？是什么呢？

菱：我不敢去参加夏令营了……

我：哦，我了解了。那请问是发生了什么事呢？

菱：他们说，有一个三年级的男孩子去参加夏令营，从楼梯摔下来摔死了……

我：哦，有这样的事情发生。那，比如有一个人在旁边走路摔跤了的话，那你还敢走路吗？

菱：敢。



我：我们需要做的是——为自己的安全……

姜：负责任。

我：那你还愿意去参加夏令营吗？

姜：妈妈，他们说都没有爸爸妈妈在，晚上会睡不着觉的……

我：那妈妈经常出差，你跟阿姨或者外婆在一起的时候能睡着吗？

姜：能。

我：那你敢去参加夏令营了吗？

姜：妈妈，他们说我这个年纪还不能独立，连星星妈说星星都8岁了还不能独立呢……

我：姜儿，那你觉得没有了爸爸妈妈在身边你就不能自己创造快乐了吗？他们是不是让自己的孩子永远都要依赖自己的父母呢？

姜：那他们的爸爸妈妈死了怎么办？

我：对啊，姜儿，如果爸爸妈妈死了，你要怎么办？

姜：……也要自己活下去……

我：姜儿，这个世界上每个人对事情的看法都很不一样呢，所以，我们最重要的是要让自己知道自己最愿意做的事情是什么，想做的事情是什么，然后，最重要的是，只要不伤害自己，不破坏环境，不伤害他人的情况下让我们快乐。因此，无论什么时候，什么最重要？

姜：快乐最重要。可是，妈妈，他们还说我6岁半了还不会写字……还非说让我在他们家吃了肉回来告诉你让你生气，我告诉他们你不会生气他们就是不相信……

这样，姜儿，跟我分享了很多很多她逐渐在接触的、和她已知的世界有一些

不一样的世界……

而8月8日，她仍然凌晨4点就起床坐飞机去夏令营了。或者是由于她心里被种下的恐惧种子，在她疲劳所导致的精力不集中和冒险的双重“土壤”中“发了芽”，就在到达的当天，她便从成人吊环上摔下来伤了右肘，现在还上着夹板。她似乎是“实践”了“夏令营是恐怖的”那样一个设定。

那么，她是否就该立刻返回家里呢？

我和夏令营的老师一起，判断伤情，判断回与不回对她生命的影响；更重要的，是判断事件在她生命里将如何引导她去回应这个世界即将发生在她身上的一切：我们是要按照心里无意识的负面信息去看待这个世界呢，还是我们可以让那些无谓的负面信息不要真的在我们身上发挥作用？遇到挫折时会不会忘记了自己要做的事情或者轻易放弃？是不是期望事情一切都按照自己设定的去进行，如果不是呢，自己还有选择接受现状的能力以及在改变了的状况下快乐的能力吗？

基于这些角度，在判断女儿手无大碍的情况下，我让她继续留营。事实上，受伤的第二天，她是吵着要回来的，并且很焦虑，也很抗拒，但在我们深入沟通后她重新接受了继续留营，并且到第五天再判断要不要继续。结果，她完整走过了夏令营，并且在闭营那天穿着“我们的营服”快乐地说：“我明年还要来参加。”在整个过程里，她实现了夏令营的初衷，修复了对夏令营的认识，并且甚至由于受伤事件而学会了坚强，妥协和更好地为自己负责任，并在任何情况下去接纳和享受快乐。（事实上，回到广州后，再次检查，她是

有骨折的，不过愈后良好，更重要的是，我感受到了她内在生命在其中磨砺和转化的价值。)

走着，走着，我们，是不是很容易忘记初心，尤其在遇到拐点的时候？

相隔不远的時間，我曾和一个27岁的小伙子聊天，聊聊是否可能一起共事。小伙子是我熟悉的前同事，也是朋友，并不是特别钟情于茶，他坦言暂时没找到特别钟情的行业，但我俩都认为如果他从运营版块切入，应该能最大化地去开发他自己的才干，也就是说他是有一定可能来和我们一起创业的。直到他说了这段话，我就主动停下了我的渴望心：“如果是去年就好了，那时候我还没有现在这么大。那时候还输得起，还年轻一些。而今年准备交女朋友，一直在追一个女生，要花很多的钱。而且，我现在在这家公司还只是个AE，连AM都还不是，我在想是不是应该去一个更大的平台让自己先去混到AM呢还是怎样才好……”我心里真的悲呼：27岁的生命，跟我说老了！27岁的生命……是这样看待事情是这样回应这个世界的！我当然直接表达给他我的那些在他们看来也许是鸡汤但实际上却是生命信条的内容：如何找到自己的内心，忠于自己并全然去绽放自己的生命，成为一个真正活过的人……

其实，我也只是努力在成为那样的人，并没有资格教育谁。但当一个年轻的生命就那样在我跟前，我怎么能不分享另外一种可能呢？

当然，要忠于自己，多么的不容易！这是一条并不容易走的路。大家都看到了事情可能的某一面，而忽略了钻石的另外

五个面。原来，我们常常都是还没有看清或者做出自己真正关心的值得投入心血的重点时，我们就已经开始由于很多看似客观或者虚妄的因素妥协了。

“回归土地，看见茶”。我们坚持以原创内容为核心，以绝不贩卖内容为宗旨，独立、真实地去书写各个茶的原产地，用脚步丈量，用双手描绘，分享一片茶的故事、选出能代表当地特征的茶品，并附上“源茶品”，每个品类15到20克的茶样。我们不是为了卖茶，而是让大家有机会一边看书一边将书中所写的山水气息与滋味都融进口腔、渗透进身体、形成关于该产区的基础认知记忆。为了“真实”，我们绝不贩卖任何内容。如果，你是为了种出、制出好茶的人，我们为你站台呐喊，因为，我坚定地相信：比故事更打动人的，是真实；比预言更有力量的，是行动。

如果你“真实”（没有定语），那么，有一天，也许你会成为一个独特的味道，成为一种象征。就像临沧凤庆所产的“滇红”，在英国被称为“YunNan”。俨然“滇红”已经是云南的代名词。由此，也可以窥见临沧茶默默无闻之下其积极的隐性价值了。坚持做自己，时间久了就能坚定自己的位置。

就像本焕寺大和尚常志师讲的：“坚持自己选择的，相信自己选择的。别人怎么看你不重要，重要的是你要做你自己。一生中最怕不会选择，不坚持选择，不断地选择……”我们，在路上，同时邀请喜欢和认同这份真实和行动的你，请和我们一起，走进“茶源地理”，与非典型茶人吴垠一起，共品“茶道新生活”，约茶、约你。



现在

暂且放下手机

静静地享受一段有触感的阅读

与自己共饮一壶好茶

品味一段茶道新生活

遇见更轻松与舒适的自己

为生命开启一段宁静美好的时光