

临床专家方药经验集



上海中医药大学
上海市中医药研究院

专家委员会

施杞 吴银根 主编



科学出版社



临床专家方药经验集

施 杞 吴银根 主编

内 容 简 介

本书是对《临床专家验方集》一书的补充,收集了多位上海著名中医临床医学家长年来在临证中积累的有效经验方、药并编纂成册,包括古方应用心得,临床常用中药举隅、药对配伍和组药经验等,有助读者学习和继承当代上海老一辈医学家的学术思想和临证经验。本书可与《临床专家验方集》一书结合阅读,可供当代中医临床家学术经验传承研究者,中青年中医临床医师,中青年中医药教育、科研工作者,中医各科硕博生学习参考使用。

图书在版编目(CIP)数据

临床专家方药经验集 / 施杞, 吴银根主编. —北京:
科学出版社, 2017. 4

ISBN 978 - 7 - 03 - 052505 - 5

I. ①临… II. ①施… ②吴… III. ①中医临床—经
验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 073496 号

责任编辑: 潘志坚 黄金花
责任印制: 谭宏宇 / 封面设计: 殷 靓

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

南京展望文化发展有限公司排版

江苏省句容市排印厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2017 年 4 月第 一 版 开本: B5(720×1000)

2017 年 4 月第一次印刷 印张: 14 3/4

字数: 254 000

定价: 80.00 元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床专家方药经验集》

编 委 会

名誉主编 颜德馨 沈自尹

顾问 陆德铭 严世芸 陈汉平 林水森 童 瑶
赵伟康 钱永益

主 编 施 杞 吴银根

副主编 韩谋钜 夏炎兴

编 委(按出生年月排序)

颜德馨	石仰山	沈自尹	秦亮甫	王大增
张云鹏	陆德铭	李庚和	柏连松	施 杞
夏 翔	唐汉钧	郭天玲	蔡 淦	陈以平
陈湘君	王 左	吴银根	何立人	石印玉
徐敏华	王庆其	徐振晔		

学术秘书 李晓锋 唐斌擎

主编助理 成 虹

前言

为纪念上海中医药大学建校 60 周年,特组织编写上海中医药大学大学、上海市中医药研究院专家委员会《临床专家验方集》,征稿后得到委员们热烈响应,均将自己历年来在临证中积累而成的有效经验方药总结成文应约投稿。由于该书拟定的编写体例及篇幅等限制,难以将作者文稿的全部内容汇入。未入部分的临床宝贵经验,将其另行编辑出版,书名为《临床专家方药经验集》,以供当代中医临床家学术经验传承研究者及中青年临床医师学习参考。

《临床专家方药经验集》编委会

2016 年初冬

目录

颜德馨	1
一、古方应用	1
(一) 麻黄附子细辛汤	1
(二) 附子汤	1
(三) 风引汤	2
(四) 天王补心丹	2
(五) 血府逐瘀汤	3
二、常用中药	4
(一) 人参	4
(二) 黄芪	5
(三) 苍术	5
(四) 附子	6
(五) 酸枣仁	8
(六) 川芎	8
(七) 水蛭	9
(八) 羌活	10
(九) 葶苈子	11
三、药对配伍	11
(一) 附子配羚羊角	11
(二) 桔梗配枳壳	12
(三) 黄芪配葶苈子	12

(四) 苍术配黄柏	12
(五) 半夏配夏枯草	13
(六) 蒲黄配葛根	13

石仰山

一、古方应用	14
补阳还五汤	14
二、药对配伍	14
(一) 牛蒡配僵蚕	14
(二) 柴胡配香附	15
(三) 草乌配磁石	16
(四) 白芍药配甘草	16
(五) 地龙配地鳖虫	17
(六) 全蝎配蜈蚣	17
(七) 当归配黄芪	18

沈自尹

一、常用中药	19
枳实	19
二、组药经验	19
佛手、陈香橼、枳实、青皮、莪术、槟榔	19

秦亮甫

一、常用中药	21
(一) 芍药(赤芍药、白芍药)	21
(二) 冬(天冬、麦冬)	23
(三) 天麻	24
(四) 金银花	25
(五) 海螵蛸	26
二、药对配伍	26
(一) 款冬花配紫菀	26
(二) 川贝母配浙贝母	27





(三) 延胡索配川楝子	28
(四) 葫芦壳配茯苓皮	29
三、组药经验	29
(一) 黄连、黄芩、鱼腥草	29
(二) 板蓝根、大青叶、金银花、连翘	31
王大增	33
一、古方应用	33
(一) 少腹逐瘀汤	33
(二) 甘麦大枣汤	33
(三) 所以载丸	34
二、常用中药	35
(一) 大黄	35
(二) 黄连	35
(三) 丹参	36
三、药对配伍	37
(一) 大黄配桃仁	37
(二) 黄连药对	37
(三) 丹参配香附	38
四、组药经验	38
(一) 大黄、芒硝、厚朴、枳实(大承气汤)	38
(二) 黄连、麦冬、白芍药、白薇	38
张云鹏	40
一、古方应用	40
(一) 群方之魁桂枝汤	41
(二) 和解总方小柴胡汤	42
(三) 和中有攻大柴胡汤	42
(四) 发黄首剂茵陈蒿汤	43
(五) 釜底抽薪大承气汤	43
(六) 清肺名方麻杏石甘汤	44
(七) 复脉圣方炙甘草汤	45



(八) 温阳行水真武汤	45
(九) 回阳救逆四逆汤	45
(十) 疏肝理气四逆散	46
二、常用中药	47
(一) 附子	47
(二) 大黄	47
(三) 桂枝	48
(四) 密蒙花	49
三、药对配伍	50
(一) 玄参配冬瓜子疗咽疾	50
(二) 决明子配海藻疗脂肪肝	50
(三) 水红花子配马鞭草抗肝纤维化	51
(四) 鸡血藤配花生衣提高血小板	51

陆德铭	52
一、古方应用	52
甘麦大枣汤	52
二、常用中药	53
(一) 黄芪	53
(二) 蛇六谷	53
(三) 鹿角片	54
三、药对配伍	55
(一) 金雀根配徐长卿	55
(二) 生黄芪配女贞子	55
四、组药经验	55
(一) 清热活血祛脂组药：生山楂、决明子、制黄精、荷叶	55
(二) 清热利湿降浊组药：土茯苓、粉萆薢、青皮	56

李庚和	57
一、古方应用	57
补中益气汤	57
二、常用中药	58
坎炁	58



三、药对配伍	59
(一) 仙灵脾配白花蛇舌草	59
(二) 女贞子配旱莲草(二至丸)	59
(三) 芍药配甘草	60
四、组药经验	60
(一) 补肾组药: 熟地黄、当归、枸杞子、黄精	60
(二) 壮阳组药: 仙灵脾、巴戟肉、淡苁蓉、锁阳	61
(三) 升举阳气组药: 升麻、葛根、柴胡	61
柏连松	62
一、古方应用	62
(一) 补中益气汤	62
(二) 槐角丸	63
(三) 透脓散	64
(四) 四妙丸	65
(五) 仙方活命饮	66
(六) 草薢渗湿汤	66
二、常用中药	67
(一) 土茯苓(清热解毒, 健脾除湿)	67
(二) 穿山甲(消痈排脓, 祛瘀散结)	68
(三) 徐长卿(祛风化湿, 止痛止痒)	69
(四) 虎杖(凉血止血, 清热解毒抗肿瘤)	69
(五) 马齿苋(清热凉血, 治疗肠炎效佳, 堪称天然“抗生素”)	70
(六) 仙鹤草(止血止痢, 解毒散结, 补虚扶正)	71
(七) 鹿衔草(补虚止血, 药性平稳)	72
(八) 稀莪草(祛风除湿, 活血通络, 治疗各种肛门不适效佳)	73
三、药对配伍	73
(一) 黄芪配党参	73
(二) 白术配肉苁蓉	75
(三) 黄连配广木香	76
(四) 红藤配蒲公英	76
四、组药经验	77



(一) 镇静安神组药：灵磁石、五味子、夜交藤	77
(二) 清热凉血止血组药：仙鹤草、槐角、地榆	78
施杞	80
一、古方应用	80
(一) 独活寄生汤	80
(二) 天麻钩藤饮	80
(三) 左归丸	81
(四) 右归丸	82
二、药对配伍	82
(一) 黄芪配当归	82
(二) 全蝎配蜈蚣	83
(三) 地鳖虫配地龙	83
(四) 黄连配肉桂	83
(五) 附子配肉桂	84
(六) 香附配郁金	84
(七) 青皮配陈皮	84
(八) 桔梗配枳壳	84
(九) 荆芥配防风	84
(十) 桂枝配葛根	84
(十一) 羌活配独活	85
(十二) 板蓝根配玄参	85
(十三) 赤芍药配白芍药	85
(十四) 党参配丹参	85
(十五) 天南星配僵蚕	85
(十六) 三棱配莪术	85
三、组药经验	86
(一) 青风藤、海风藤、络石藤、鸡血藤	86
(二) 泽泻、泽兰、泽漆	86
夏翔	88
一、古方应用	88



(一) 补阳还五汤	88
(二) 天麻钩藤饮	88
(三) 黄芪建中汤	89
(四) 葛根汤	89
(五) 补中益气汤	90
(六) 苍耳子散	90
(七) 三子养亲汤	90
(八) 射干麻黄汤	91
(九) 白头翁汤	92
(十) 枳术汤	92
二、常用中药	92
(一) 黄芪	92
(二) 生地黄	94
三、药对配伍	95
(一) 苍耳子配辛夷	95
(二) 浙贝母配珍珠母	96
(三) 路路通配枳壳	97
(四) 佛耳草配江剪刀草	97
(五) 望江南配槟榔	98
四、组药经验	98
(一) 通乳散结组药：王不留行、牛蒡子、蒲公英	98
(二) 化痰镇咳组药：腊梅花、炙百部、天竺子	99
(三) 利胆消脂组药：柴胡、郁金、姜黄	99
唐汉钧	101
一、古方应用	101
(一) 草薢渗湿汤	101
(二) 三妙丸	101
(三) 六君子汤	102
(四) 补阳还五汤	102
(五) 小柴胡汤	103
(六) 犀角地黄汤	104



二、药对配伍	105
(一) 吴茱萸配黄连	105
(二) 天麻配杜仲	105
(三) 蚕茧配地锦草	105
(四) 灵芝配仙灵脾	106
(五) 玄参配象贝母	106
(六) 菊花配黄芩	106
(七) 半边莲配半枝莲	107
(八) 补骨脂配续断	107
三、常用中药	108
(一) 生黄芪	108
(二) 土茯苓	109
(三) 猫爪草	109
(四) 柴胡	109
(五) 干蟾皮	110
郭天玲	111
古方应用	111
连附温胆汤	111
蔡淦	115
一、古方应用	115
(一) 痛泻要方	115
(二) 香砂六君子汤	115
二、常用中药	116
(一) 水红花子	116
(二) 木蝴蝶	117
(三) 蒲公英	117
(四) 木馒头	117
(五) 白螺丝壳	118
(六) 路路通	118
(七) 急性子	118



三、药对配伍	119
(一) 白术配苍术	119
(二) 附子配干姜(炮姜)	119
(三) 砂仁配白蔻仁	120
(四) 黄连配吴茱萸	120
(五) 半夏配陈皮	121
(六) 佩兰配荷叶	121
(七) 藤梨根配木馒头	121
(八) 马齿苋配凤尾草	121
(九) 蒲公英配连翘	122
(十) 柴胡配黄芩	122
(十一) 枳实配白术	123
四、组药经验	123
(一) 制酸止痛组药: 浙贝母、海螵蛸、煅瓦楞子、白螺丝壳	123
(二) 润肠通腑组药: 火麻仁、虎杖、蒲公英、决明子、桑椹子、 桃仁、杏仁、路路通	124
陈以平	125
一、古方应用	125
滋肾通关丸	125
二、常用中药	126
(一) 金蝉花	126
(二) 桑螵蛸	126
(三) 肉苁蓉	127
(四) 鹿角(鹿角粉, 鹿角霜)	127
(五) 水蛭	128
三、药对配伍	129
(一) 苍术配白术	129
(二) 黄芪配牛蒡子	130
(三) 茯苓配猪苓	130
(四) 党参配丹参	130
四、组药经验	130



黑料豆、生黄芪、苍术、山药	130
---------------------	-----

陈湘君	132
-----------	-----

一、古方经验	132
通脉四逆汤	132

二、常用中药	133
--------------	-----

(一) 黄芪	133
--------------	-----

(二) 北沙参	133
---------------	-----

(三) 生地	133
--------------	-----

(四) 玉竹	134
--------------	-----

(五) 石斛	134
--------------	-----

(六) 黄精	135
--------------	-----

(七) 芦根	135
--------------	-----

(八) 白芍药	135
---------------	-----

(九) 菟丝子	136
---------------	-----

(十) 覆盆子	136
---------------	-----

(十一) 石见穿	136
----------------	-----

(十二) 藤梨根	137
----------------	-----

(十三) 红藤(又名大血藤)	137
----------------------	-----

(十四) 白花蛇舌草	138
------------------	-----

(十五) 石韦	138
---------------	-----

(十六) 土牛膝	138
----------------	-----

(十七) 莪术	139
---------------	-----

(十八) 丹参	139
---------------	-----

三、药对配伍	140
--------------	-----

(一) 鸡血藤配丹参(功擅行血补血,舒筋活络)	140
-------------------------------	-----

(二) 芙蓉叶配紫草(效专凉血活血,散热解毒)	140
-------------------------------	-----

(三) 伸筋草配寻骨风(具祛湿退肿,通络定痛之妙)	141
---------------------------------	-----

(四) 生升麻配山药(有解毒化湿,健脾生肌之功)	141
--------------------------------	-----

(五) 土茯苓配山慈菇(祛湿热,化顽痰,疗痛风)	142
--------------------------------	-----

(六) 青蒿配葎草(退虚热,泄伏火,消红斑)	142
------------------------------	-----



王左	143
常用中药	143
(一) 黄芪	143
(二) 当归	143
(三) 人参叶	143
吴银根	145
一、古方应用	145
(一) 麻杏石甘汤	145
(二) 小柴胡汤	145
二、药对配伍	147
(一) 术(苍术、白术)	147
(二) 三棱配莪术	148
(三) 桃仁配杏仁	149
(四) 白薇配白薇	149
(五) 蜈蚣配全蝎	150
三、组药经验	150
(一) 止咳化痰平喘组药: 黄荆子、野荞麦根、胡颓子	150
(二) 清热解毒凉血组药: 紫草、紫花地丁、紫菀、半枝莲、 白花蛇舌草	151
(三) 养肺阴组药: 南沙参、北沙参、麦冬、玉竹	151
何立人	153
一、古方应用	153
百合地黄汤	153
二、药对配伍	153
(一) 灵芝草配景天三七	153
(二) 苦参配白果	154
石印玉	155
古方应用	155
(一) 玉真散	155



(二) 桂枝芍药知母汤	156
(三) 柴胡加龙骨牡蛎汤	158

徐敏华	160
-----------	-----

一、古方应用	160
--------------	-----

(一) 地黄饮子	160
(二) 四逆散	161
(三) 天麻钩藤饮	162
(四) 真武汤	163
(五) 四七汤	164

二、药对配伍	165
--------------	-----

(一) 丹皮配山栀	165
(二) 麦冬配黄连	166
(三) 白芍药配黄芩	167
(四) 黄芪配防风	168
(五) 磁石配菖蒲	168
(六) 白前配前胡	169
(七) 僵蚕配象贝母	169
(八) 天竺黄配胆南星	170

王庆其	171
-----------	-----

一、古方应用	171
--------------	-----

(一) 枳术丸	171
(二) 乌梅丸	171

二、常用中药	172
--------------	-----

(一) 甘草	172
(二) 细辛	176
(三) 附子	181
(四) 桂枝	184
(五) 升麻	187
(六) 黄柏	189
(七) 石膏	192