

阅读的力量

The Power of
Reading

——全民阅读主题征文优秀作品集

《新阅读》杂志编辑部 编

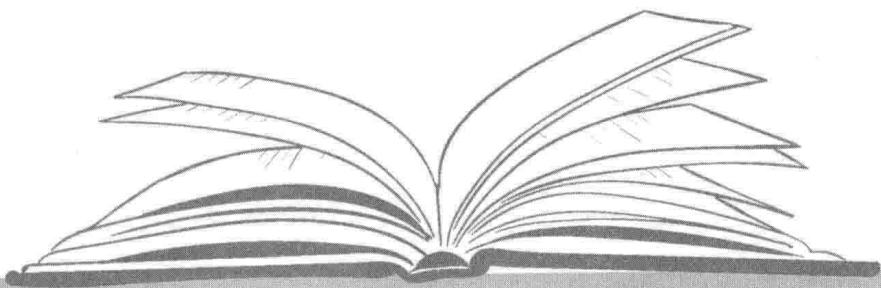


中国书籍出版社
China Book Press

阅读的力量

——全民阅读主题征文优秀作品集

《新阅读》杂志编辑部 编



中国书籍出版社
China Book Press

图书在版编目(CIP)数据

阅读的力量：全民阅读主题征文优秀作品集 / 《新阅读》杂志编辑部编.

— 北京：中国书籍出版社, 2016. 6

ISBN 978 - 7 - 5068 - 5616 - 4

I. ①阅… II. ①新… III. ①中国文学 - 当代文学 - 作品综合集 IV. ①I217.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 125484 号

阅读的力量：全民阅读主题征文优秀作品集

《新阅读》杂志编辑部 编

责任编辑 叶心忆

责任印制 孙马飞 马 芝

封面设计 楠竹文化

出版发行 中国书籍出版社

地 址 北京市丰台区三路居路 97 号(邮编:100073)

电 话 (010)52257143(总编室) (010)52257153(发行部)

电子邮箱 eo@chinabp.com.cn

经 销 全国新华书店

印 刷 河北省三河市顺兴印务有限公司

开 本 787 * 1092 毫米 1/16

字 数 142 千字

印 张 9

版 次 2016 年 11 月第 1 版 2016 年 11 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978 - 7 - 5068 - 5616 - 4

字 价 28.00 元



张黎明 北京大学出版社总编辑

一、对大学生阅读寄语：阅读的力量

阅读是人类不可替代的求知方式。“孤村到晓犹灯火，知有人家夜读书。”古往今来，出版的动力也在这里，在书斋案前，在阅读一线。作为出版人，我们感谢海内外读友的支持，感恩你我并肩解读 21 世纪的东方寓言。

被称作“北大之父”的蔡元培校长几乎无一日不读书。他说：“读书从浅近方面说，是要增加个人的知识和能力，预备在社会上做一个有用的人材；从远大的方面说，是要精研学理，对于社会国家和人类作最有价值的贡献。”

确实，阅读是人生成长中最有益的活动。毫不夸张地说，一个人的精神发育史就是他的阅读史。综观文明来路，那些生命力强大的民族，几乎都是热爱阅读的民族。

借绚烂的夏花一束，我们向海内外读友致敬。人类已进入互联网时代，一个知识爆炸的时代，社会信息量正以几何级数增长，阅读比以往任何时候都更为重要。请让我们共勉，好书相伴，通过阅读让自己的人生更加精彩。

——北京大学出版社张黎明

二、向大学生推荐图书：

《南华录》；

《李光耀观天下》；

《中国人的教训(上)》。



吴培华 清华大学出版社总编辑

一、吴培华总编江湖路

吴韵楚风，“半路出家”之出版人，曾供职于苏州大学出版社。教授，编审，总编辑；后又受聘出任清华大学出版社总编辑，跨出了职业出版人的又一步。中国图书评论学会常务理事，编辑出版专业研究生导师，中国出版科学研究所（现已更名为中国新闻出版研究院）苏州研究基地主任。已有弟子12届，现已关门“金盆洗手”。书业闯荡二十余载，自觉无甚作为，但交友甚多，实乃人生一大乐事；主管营销8年，书海沉浮，友人戏称为“儒商”，私下有些自得；继任老总已十三载，选题开发，编辑培养，乐此不疲，还将继续，不亦乐乎；理论研究，出版问道，偶有拙作，歌者少有，“牢骚”之音不断，难登大雅之堂；2007 入选中国新闻出版领军人才，心自不安，甚感名实难符；十届“韬奋出版奖”，榜上有名，更感压力沉沉；2009 又获中国大学出版人物奖，虽荣誉颇多，作为半路出家之出版人，终觉底气尚欠。2011 离开从未离开过的江南，开始“北漂”，真所谓“六十岁学吹打”，为了出版，跨出了连自己也佩服的一步，希冀以此度过职业生涯的最后一站。为人豪爽，吴人楚风，实为古道热肠；憎爱分明，快人快语，可谓眼不揉沙；同情弱者，爱抱打不平，常有恻隐之心；友朋甚众，三教九流，颇具人情人缘。钟情于中国出版，期盼奋进有为，愿与同人同志，同心同德，同学同行，同为华夏出版用心用力。

二、向大学生推荐图书：

《黄沙与蓝天：常沙娜人生回忆》；

《21 世纪，重读马克思》。



贺耀敏 中国人民大学出版社总编辑

一、对大学生阅读寄语：

人生是需要经营的。让我们的人生丰富多彩的主要方法就是阅读，阅读古人为我们留下的灿烂的文化遗产和精神财富，阅读当今世界各国创造的科学和知识成果，阅读不同种族和民族创造的优秀文化作品，塑造我们的高雅追求、高尚品格和宽广胸怀，塑造有品质的生活方式。

阅读是帮助我们认识自己本性、丰富自己内心、规划自己未来的重要途径；是认识社会、理解社会、参与社会进而改造社会的重要途径；是理解和把握过去、现在和未来的重要途径。

——中国人民大学出版社贺耀敏

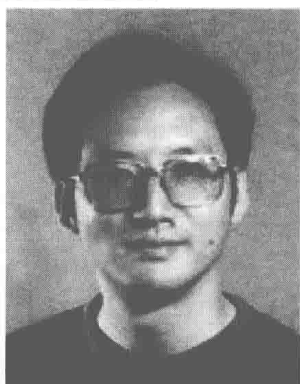
二、向大学生推荐图书：

《学哲学 用哲学》，李瑞环著，中国人民大学出版社；

《毛泽东传》，特里尔著，中国人民大学出版社；

《改革开放口述史》，欧阳淞等编，中国人民大学出版社；

《社会主义核心价值观·关键词》，韩震主编，中国人民大学出版社。



袁亚春 浙江大学出版社总编辑,编审,资深出版专家

袁亚春,浙江大学出版社总编辑,编审,资深出版专家;第三届全国中青年优秀(图书)编辑,浙江省宣传文化系统首批“五个一批”人才;个人出版或发表专著3部、论文20余篇。



蔡继辉 社会科学文献出版社市场营销总监、总编辑助理、皮书研究院执行院长

向大学生推荐图书:

《如何阅读一本书》

[美]艾德勒、[美]范多伦 著,郝明义、朱衣 译,商务印书馆出版

本书介绍了阅读的几种方法,可满足读者从快阅读到慢阅读、从浅阅读到深阅读的需要。也介绍了选择阅读物的方法,这在每年出版几十万种图书、文字以海量计的今天,尤为重要。



胡德林 江苏人民出版社社长助理

一、对大学生阅读寄语：关于读书

当今中国的社会，读书似乎成为一种大问题。一个国家、一个民族，读书需要立法来促进，社会之痛、中国之痛！

现在各级政府和部门号召全民阅读，读什么、如何读？

首先，图书出版单位要出好书，出版具备正能量、知识性、趣味性的通俗读物，让广大普通读者读得懂、喜欢读！

其次，读者要从自身发展和修养的方面选择读书，要充分认识到读书的好处：“书是人类进步的阶梯”，从书籍中汲取知识和力量，是人生之必需。每个人从一出生开始，就在不停地学习各种各样的知识，以便将来在社会上更好的立足。

读一本好书，如饮灵泉，渐渐成熟的心灵相互感应、潜移默化，慢慢地抹去我们身上的浮躁，淡化名利，颐养心性，会令我们终身受益。

阅读，是一种奇妙的旅行，能让你感受到别样的风景。没有去过长城，但能感触于那一种雄伟；没有去过大海，却能体验那一种汹涌。

读书，要讲究，不能走马观花似的随意，只寻求爽，而应当全身心地投入，不受环境的影响，读书的过程，是审美的过程，是享受的过程。

二、向大学生推荐图书：

《美国霸权版“中国威胁”论澜言的前世与今生》，陈安著，江苏人民出版社；

《丝绸之路》，刘迎胜著，江苏人民出版社；

《猎书客》，[英]约翰·希尔·巴顿著，杨理亚 张同林译，上海社会科学院出版社。



麦小麦 花城出版社

麦小麦,作家、编辑、阅读推广人,文化沙龙“爱读书会”组织者,出版散文随笔集六七本,开设微信公众号“麦小麦爱读书”分享有关阅读的一切,开设荔枝FM个人电台“麦小麦讲故事”为小朋友讲绘本故事。

一、对大学生阅读寄语:

我经常觉得自己是个特别幸福的人,从小喜欢书,长大了就变成一个以书为业的人,现在,我的生活与工作全部围绕书来展开,读书、写书、做书,组织“爱读书会”与朋友们谈论书,在各种讲座与节目中向人们推荐书,仅仅是把自己的乐趣与更多的人分享也能成为一种职业和身份,这就是“阅读推广人”,真的很幸运。

二、向大学生推荐图书:

《目送》,作者:龙应台;

《万物简史》,作者:比尔·布莱森;

《追风筝的人》,作者:卡德勒·胡赛尼。

阅读点亮人生 书香充盈校园

全民阅读在我国已走过不平凡的十年。十年间,各类阅读活动蓬勃开展,全社会爱读书、读好书、善读书的阅读氛围愈来愈浓厚。习近平总书记等党和国家领导人身体力行、热爱读书,率先垂范、倡导读书,为开展全民阅读提供了强大精神引领。目前,全国所有省、自治区、直辖市都开展了全民阅读活动,各地高校也陆续开展了形式多样的读书活动,越来越多的大学生自发加入校内文学和阅读的社团。

不读书的人,成长会受到制约;不读书的民族,发展就没有底蕴。据中国新闻出版研究院组织开展的第十三次全国国民阅读调查,2015年我国成年国民图书阅读率为58.4%,数字化阅读方式接触率为64%,纸质图书和电子图书的阅读量的比2014年均略有上升。阅读的过程是汲取知识养料的过程,是思维碰撞的过程,是锤炼心智的过程,阅读产生智慧的力量,信仰的力量,知识的力量。大学应当是与阅读最为接近甚至是融为一体的地方,也是“阅读的力量”主题征文在高校开展的原因。

主题征文意在打造一个大学生分享阅读感触和展示写作文采的优秀平台,提倡大学生俯下身子,认真读书,从经典著作和深度阅读中汲取营养,以营造“多读书、读好书、好读书”的校园氛围。此次活动由中国新闻出版研究院指导,《新阅读》和全国高校文学社团联合会共同举办,活动得到高校文学社团和大学生们的积极响应。截止投稿结束,全国共有180余所高校的学生参与活动,共收到经文学社团初选通过的5000多份优秀稿件,经联合会二次评选、专家匿名评审和网络投票评选出各类奖项。

活动全程得到中国新闻出版研究院院长魏玉山、党委书记及副院长黄晓新、副院长王平等领导的大力支持,《新阅读》杂志编辑部的武桦、宗蕾、邹浩、李汝、邓雷同志为活动完成和图书出版付出了辛勤努力,全国高校文学社团联合会理事长张敏同志为活动做了大量工作,中国出版网的王扬、邓杨、尚烨、息慧娇同志对活动亦有很大帮助。

各位评委在百忙中抽出时间对优秀稿件进行了认真阅读和严格评选,在此一向他们表示感谢:

李勃洋 百花文艺出版社社长兼总编辑

张黎明 北京大学出版社总编辑

吴培华 清华大学出版社总编辑

贺耀敏 中国人民大学出版社总编辑

袁亚春 浙江大学出版社总编辑

宋文艳 厦门大学出版社总编辑

蔡继辉 社会科学文献出版社市场营销总监、总编辑助理、皮书研究院执行院长,社会科学文献出版社博士后科研工作者站长

胡德林 江苏人民出版社社长助理

麦小麦 专栏作家、花城出版社编辑、“爱读书会”组织者

千年幻冰 百度书城总编,百度文学副总经理

单兴华 汤圆创作全国校园市场总负责人

编者

二〇一六年四月二十三日

目 录

为有源头活水来

- 阅读的力量 王昱杰(1)
- 书籍:人心灵的净化剂 王昆仑(4)
- 书韵 焦沈聪(7)
- ## 让我无耻地当一回诗人
- 观《死亡诗社》有感 张 浩(10)
- 谁打开了风声 彭 然(14)
- 我是那些躺着书 梁丽丽(16)
- 以书为镜 袁永雯(18)
- 孤读 刘 鸣(21)
- 阅读,丈量生命的宽广 阙斌斌(23)
- 阅读的力量 黄丽彬(26)
- 阅读的力量,用文字给内心点灯 林远争(28)
- 你若阅读,花自盛开 刘家柱(30)
- 纸上灵魂,灵动在心 曾南珂(32)
- 诗词中最美的儿郎 高 宇(34)
- 总有一本书教会你 杨蕾璇(37)
- 路经落花萧瑟处 拾得竹笺半卷香 刘 蓉(40)

腹有诗书气自华	刘 鑫(43)
老人的泪	刘家奇(46)
阅读,让自己变得好一点	李秀青(50)
半生浮华一世沧桑	郑奕昕(53)
评白落梅《你若安好,便是晴天》	巫海波(55)
书之味	苗 壤(58)
我读《万水千山走遍》	曾 璇(61)
阅读创造改变	张 瑞(63)
蓦然回首,书香依旧	张祎明(66)
纵火者	潘 宇(69)
爱你一万年,只因我太纯真	罗玉芳(73)
读一本好书 品一抹墨香	张 敏(76)
青蛇之情,白蛇之情	杨 柯(78)
内心的力量——阅读	徐佳欣(80)
人生若只如初见	叶继浩(84)
生命里的精灵	张顺琴(87)
读万卷书 辨是非事 养精气神 ——阅读的力量	雷俊杰(90)
与书相伴,情暖三生	李春燕(92)
阅读,为青春点赞	许云圆(94)
煮酒论英雄	袁子良(97)
阅读,用声音来思考	奚海成(99)
探讨虚无和沉默的两种存在	李金城(100)
我们的样子	余孟蕊(102)
用心阅读,提升修养	唐佩玉(103)
阅读丰富人生	屈 武(105)

平凡的生活,感谢不平凡的自己!

- 浅析张贤亮小说《灵与肉》…………… 王阿莉(106)
- 失读…………… 宋帮贵(109)
- 一个人与一本会“说话”的书…………… 段 誉(111)
- 时光文字…………… 徐文齐(115)
- 黛玉赋
- 观《红楼梦》有感…………… 党梁隽(117)
- 一棵行走的橄榄树…………… 章山川(119)
- 用阅读和世界打交道…………… 次文娟(122)
- 阅读,让心灵穿越云层…………… 李 婷(124)
- 后 记…………… (126)

为有源头活水来

——阅读的力量

◎ 王昱杰

中国是一个有着全世界最悠久阅读传统的国家,从八股取士到学而优则仕,阅读从来就与实用和功利相连——书中自有黄金屋,书中自有颜如玉。悬梁刺股,囊萤映雪,在功利的驱使下,阅读的力量,汲取是为了攫取,探求是为了索求,黄卷青灯是为了金榜题名。功利成为阅读的起搏器。在实用的价值体系里,读书的力量与挥着斧子伐木取火的力量似乎无异,它们似乎都是在改变现世的生存。

不能说功利阅读就不是阅读,无法给予我们力量。其实,它只是一种手段的力量,而非目的的力量。但是,阅读的力量仅仅是这样一种力量吗?仅仅是这种外求型力量吗?也许还无法对功利阅读给予轻慢和鄙夷,这种过程里或多或少也混合心灵的顿悟与启迪的深入。然而,从本质上看,功利阅读终归无法抵达阅读的本质。

阅读的本质是什么呢?是那种让人独处而不寂寞、与另一个自己——自己的灵魂——对话的空间。因此,阅读作为一种力量,阅读的方向不应是外求的,而当是内省的;不应是外加的,而当是内生的;不应是外显的,而当是内隐的。阅读是建立在累积与觉悟基础上的一种内力,它的价值指向不是从他者那里去求取什么,而是自我精神生长、精神生活的一种方式,一种生命由形下追逐升级到形上关怀的境界提升。强健的臂膀,彰显身体的力量;强大心灵,见证阅读的力量。

为做学问而读书,是读书人所追求的最高境界,古人视为“修身齐家治国平天下”,更有那“半部论语治天下”的美谈,然而,莘莘学子能功成名就的毕竟有限,

差别不在于人的智商和才气,关键在于人的毅力,在于能不能持之以恒。

没有功利的阅读能涵养人的性灵。阅读是一种超越生命的力量。作为一种内力,阅读的力量是生长性的。真正的读书人是不以获取功名为鹄志的,不以技能训练为指归,而以兴味的涵泳、人格的滋养为本真。他像古典诗境里那个乘兴而来、尽兴而归的隐逸者,自觉远离功利的推手,让思想在白云生处放歌起舞。这样的力量,或许一时还难于对应具体的、世俗的目标,但这种力量从来不会消逝。一点一滴,一页一行。

我最欣赏的阅读人是鲁迅。作为一个弃医从文的文学家,也是以笔为枪,为我国革命事业作出了极大贡献的革命家,更是一位阅读大师。他非常讲究读书方法。他提倡博采众家,说:“书在手头,不管它是什么,总要拿来翻一下,或者看一遍序目,或者读几页内容。有拓宽思路,增长知识等好处。”对于较难懂的必读书,他的看法是硬着头皮读下去,直到读懂钻透为止。他还提倡在“泛览”的基础上,选择自己喜爱的书深入研究。在研究中,他主张要独立思考,注意观察与实践相结合,用“自己的眼睛去读世间这一部活书”,“使所读的书活起来”。对于看不懂的地方,他认为“若是碰到疑问而只看到那个地方,那无论看到多久都不会懂。所以跳过去,再向前进,于是连以前的地方也明白了”。鲁迅十分重视运用“剪报”积累材料。曾说:“无论什么事,如果陆续收集资料,积之十年,总可成一学者。”也正是这种读书的态度和书中给予的能量成就了他。

现如今的中国,人均阅读量可以用少得可怜来形容,人均一年读书仅仅为4.58本。一个民族的阅读生活现状往往是这个民族精神世界的写照,阅读给予我们精神的力量,这个力量对于一个国家至关重要。以色列人均每年读书64本,是我们的14倍之多。说到这里,我在想,古语有言,问渠哪得清如许,为有源头活水来?我们现如今遇到问题,想到的就是互联网查阅,谁又能静下心来去静静的图书馆翻阅一些古书典籍?我想,或许我们对于一个经济还在迅速发展的发展中国家不应过分苛责。但我忧虑的是,如果就此疏远了灵魂,未来的中国可能会为此付出代价。

每每读书,都会想起老师曾说过的一句话:读书有两种方法,一是将一本很厚的书读薄;一是将一本很薄的书读厚。其实不论是读薄,还是读厚,都是将书读好的最高境界。凡是非功利性的阅读,深入的探索,给予我们的,是心灵的共鸣,深处的体验。我向往的悠闲读书,追求的是一种气质一种涵养。多读书,能使人精

神焕发,随和幽默,充满自信,充满魅力。我们常说的儒雅风范,是以深厚的文化底蕴作铺垫,其深厚的文化修养主要从长期不懈的读书学习而来。

最爱夜里读书。春夜里,暖风习习,草香弥漫;夏夜里,月明星稀,斗转星移;秋夜里,桂香浮动,虫鸣啾啾;冬夜里,北风尽吹,炉火盎然。一书在手,是与智者畅谈,与朋友倾诉。忘却了白日里的纷争,远离了尘嚣的浮躁。笑看时空外,游走生命间。人生际遇得失荣辱,不过尘埃一粒,沧海一粟。

在某个无风无雨的夜晚,静品自然,静通心意,静享人世的浮华。也喜风急雨骤时,怀抱一书,沉坐,观自然的风雨变换,悟人生的诡秘莫测。这时,不是在读书,而是书陪我读人生。

问渠哪得清如许,为有源头活水来。阅读是一种力量。那姿势,不是挥手向外的思想握拳,而是掌心向内的心灵抚慰。