

五运六气

医案评析

苏颖 王利锋 刘派 编著



人民卫生出版社

五运六气

医案评析

苏颖 王利锋 刘派 编著

人民卫生出版社

图书在版编目(CIP)数据

五运六气医案评析/苏颖,王利锋,刘派编著.—北京:人民卫生出版社,2017

ISBN 978-7-117-24193-9

I. ①五… II. ①苏… ②王… ③刘… III. ①运气(中医)-医案-汇编-中国 IV. ①R226

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 063333 号

| | | |
|------|--|--------------------------------|
| 人卫智网 | www.ipmph.com | 医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台 |
| 人卫官网 | www.pmph.com | 人卫官方资讯发布平台 |

版权所有,侵权必究!

五运六气医案评析

编 著:苏 颖 王利锋 刘 派

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址:北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编:100021

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷:三河市宏达印刷有限公司(胜利)

经 销:新华书店

开 本:710×1000 1/16 印张:14

字 数:157千字

版 次:2017年5月第1版 2017年5月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-24193-9/R·24194

定 价:42.00元

打击盗版举报电话:010-59787491 E-mail: WQ@pmph.com

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)



得天之助玄机妙

——《五运六气医案评析》代序

在中医药,医案之学继承了史志的传统,贵时重创意,有凭证性和实用性,彰显案主的思维、创新和技巧,有可“效”的价值,是中医药学一种重要的文体,属于《文心雕龙·书记》中的“籍”。司马迁在《史记》中称“诊籍”,又有“病案”“脉案”等称谓。

着眼于变动不居的“证”,重在展示辨证论治技艺的中医个案,大异于西医学据共性概念的“病”,所依从统计高概率而示范的群案。中医医案是个性创作,为历代医家宝藏,殊堪诊视。清代医家王式钰在所著的《东皋草堂医案》序文中,指出:“《东垣试效方》虽无医案之名,而实为医案;《薛立斋医案》有医案之名而不止于案;《太平圣惠方》为方书,其中有千余首医案。”此外,在史书、传记、笔记中也每有翔实的医案。医案有证符案据、传达经验、示人方法、启迪思维的价值,以至古人有读经不如读案之说。

五运六气理论自从唐代王冰次注《素问》时,将《天元纪大论》等七篇纳入,犹如《周礼》以《考工》补《冬官》,充益了《素问》,由是“七篇大论”从数术类纬书之属,霍然为“经”。从秘传到播扬,除延传于司天监推步测候之外,昭于医学(包括兽医)、药学、农学等学术中。宋代对五运六气的推行最为宠励,或因在皇历



中发布值年运气，命药局司岁备药；或因医生必修，考试的试题中必有运气命题；或因《圣济经》《圣济总录》辑入运气内容并有宋徽宗的序文，成为一时之显学。宋代按《素问·六元正纪大论》中“五运六气之应见”一语，把素称“推步”的“七篇大论”等内容称为“五运六气”，沿用至今。宋代传播炽盛，以至于有“不读五运六气，遍检方书何济”的时谚。

五运六气不仅发为有预测价值的病因学，盘式地列出因变气化的各种病症模式，更提出精括气宜的病机，还列有相应的治法、处方原则，在病因、气化、病机、治法等方面，突破了原《内经》诸篇的框架和理论，以其前沿性和深邃性达到了理论的一次提升，成为带头学科。北宋刘温舒、史堪，南宋陈言，金元之刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等人，各持一麟，就发为一家之学。很多医著将五运六气理论置于书首。运气理论虽然诠释纷纭，但终总落实于临床和养生。诊治探索中，宣明往范，昭示来学者当属医案。

医学是不确定性的科学和可能性的艺术。以尽可能的预知而有佳良的疗效为上工。把理论巧妙运用于实践，才是饮上池水隔垣而视的明医作为。五运六气之医案，理层高端，顺天用药，疗有神效。辨证论治在医家有三乘：法式检押属初乘，圆机活法为中乘，意创机先者为上乘。五运六气，推寻天道以明人事之旨，其气化理论，乃“善言化言变者，通神明之理”；其治一本天机，超迈常辈。

古今医家悉用运气而巧夺天工者，令人叹其才秀。宋神宗时名医胡源，已预测到元丰四年（辛酉，1081），辛之寒水不及，则湿土侮之。该年果然雨湿大行，发生水患，黄河决口（刘温舒《素问入式运气论奥·五行胜复论》）。清嘉庆时名医唐立三，预测



到下一年，即嘉庆元年（丙辰，1796）水运太过，上半年又是寒水司天，为天符。主运初运又值太角风木太过，初之客运为太羽寒水太过，初之主气是厥阴风木。运气相合加上客主加临，有三寒二风，值年应是严寒，果然应验（《吴医汇讲·司天运气征验》）。1957年，河北石家庄地区发生乙型脑炎，值年干支丁酉，张锡纯弟子郭可明先生（时任河北卫生厅副厅长）据阳明司天，气克运为天刑，热征剧烈，用加味白虎汤治疗，大获疗效。1960年，北京也发生流行性乙型脑炎流行，值年干支为庚子，运气同化为天刑同天符，用加味白虎汤效果不著，当时专家组中医研究院广安门医院蒲辅周教授分析病症和当时气候雨水多的特点按湿温，化湿清热，以重用苍术加白虎汤为治，治99例，全效皆愈。此后1961年广州也发生流行性乙型脑炎流行，中医学家据值年为辛丑年，太阴湿土司天，地处广州炎热多雨为特点，又结合石家庄、北京运用五运六气理论的经验，自得津涯，按湿热论治，妙起沉疴。

五运六气肇基于天人合一的理念，集天文、历法、气象、物候等涉及健康、疾病等灾害的经验知识，借助“天以六六为节，地以五五制会”的构架，以式盘结合论述的文体，托呈出突破天威难测的系统理论。它考量时序，候切逆顺；神机气立，含吐应节，不仅适其所至，靶位病机；顺天之道，其病可期；而且承借天地之气，增益人气。人类在与天地齐同进化过程中，其生长化收藏与四时八节同步，自然界中的光热、离子辐射等宇宙能量，是生命力、代谢力、免疫力等的祖蕴。五运六气就是有催助人们利用自然力的意义。五运六气医案疗效高的原因也在于此。

苏颖教授和她的团队，从事五运六气教学和研究多年，指登



岱岳，成绩卓著，著有《中医运气学》《明清医家论温疫》《五运六气探微》。又创立有天象厅、示教馆、实践室、研究室为一体的“五运六气教学基地”，这是中医药首个天地生综合研究基地，倬为名山盛业，令人敬仰。我仅以此文聊为读者之一助，供诸大雅。

孟庆云

2017年4月6日于中国中医科学院

编写说明

中医医案自古有之,它是中医学传承的重要手段与载体,对中医学术研究及临床实践一直起着重要作用。自汉初《史记·扁鹊仓公列传》记载的仓公诊籍始至明清时期的《名医类案》《续名医类案》,医案记载从简单的个案到理法方药完善的著作,中医医案在传承中不断完善。

五运六气理论源于《黄帝内经素问》七篇大论(《天元纪大论》《五运行大论》《六微旨大论》《气交变大论》《五常政大论》《六元正纪大论》《至真要大论》)以及两个遗篇(《刺法论》《本病论》),在其他篇章中也有阐述。五运六气理论是《黄帝内经》的重要组成部分,是《黄帝内经》天人相应整体观的集中体现。中医学的六淫致病、升降出入、气机气化、亢害承制、标本中气、治则治法、组方原则、四气五味用药及司岁备物等重要理论均肇始于此。

在中医学发展历程中,各个时代均有谙熟五运六气的医家,他们运用五运六气理论指导临床治疗均有所心得并留下了医案,这些医案对于中医经典的学习与运用无疑是难得的资料。五运六气理论博大精深,被历代医家称为“医门玄机”,为了便于五运六气理论的学习与运用,我们查阅了 50 余部宋代至民国初年的医家著作,搜集了具有代表性的五运六气医案 145 例并加以评析,编辑成册,名《五运六气医案评析》。

本书共七章。第一章为总论,以“天地之大纪,人神之通应”



“气相得则和，不相得则病”“折其郁气，资其化源”为主题，阐述了五运六气理论的生命观、疾病观及治疗观；第二至第七章为各论，按照风气为病医案(23例)、火与暑气为病医案(45例)、湿气为病医案(20例)、燥气为病医案(25例)、寒气为病医案(22例)、明清温疫医案(10例)之序编辑，每例医案后附【评析】。

为了保持医案原貌，除对原著中少数字词错误进行修改、规范了体例格式外，其他如旧制的药名、病名、医学术语、计量单位等均未改动。某些药物现为禁用药(如生虎膝骨、犀角等)，为保持医案原貌而保留，现临床用替代品。医案出处均在各医案结尾处标明，以便读者查阅原著。

特别感谢中国中医科学院孟庆云先生多年来对于我们五运六气研究给予的大力支持，并在百忙中为此书作序。感谢硕士研究生蔡佳丽、徐鹤丹等同学在校对过程中给予的帮助。

由于水平有限，医案难免有疏漏，评析难免有不妥，诚望同仁斧正。谢谢！

苏 颖

2017年1月于长春中医药大学杏林苑

| | |
|----------------------------|----|
| 第一章 总论 | 1 |
| 一、天地之大纪,人神之通应 | 1 |
| 1. 太虚寥廓,肇基化元 | 1 |
| 2. 先立其年,以知其气 | 3 |
| 3. 治化而人应之也 | 4 |
| 二、气相得则和,不相得则病 | 6 |
| 1. 风寒暑湿燥火,之化之变 | 6 |
| 2. 审察病机,无失气宜 | 8 |
| 3. 岁主脏害 | 13 |
| 三、折其郁气,资其化源 | 20 |
| 1. 五运治则 | 20 |
| 2. 六气胜复治则 | 21 |
| 3. 标本中气治则 | 22 |
| 4. 寒热季节治则 | 22 |
| 5. 地域环境治则 | 23 |
| 6. 正治反治原则 | 23 |
| 7. 组方原则 | 24 |
| 8. 四气五味用药原则 | 26 |
| 第二章 风气为病医案 | 30 |
| 一、概述 | 30 |



目 录

| | |
|---------------------|----|
| 1. 运气主时 | 30 |
| 2. 藏气法时 | 31 |
| 3. 致病机理 | 33 |
| 4. 司岁备物与用药 | 34 |
| 二、医案评析 | 35 |
| 1. 风伤于表 | 35 |
| 2. 风淫于内 | 36 |
| 3. 小儿木盛动风 | 43 |
| 4. 风邪中脏 | 46 |
| 5. 风痞痒 | 47 |
| 6. 风寒袭络 | 47 |
| 7. 厥阴主令,肝风内动 | 48 |
| 8. 肝风泄泻 | 50 |
| 9. 风气兼湿热为病 | 51 |
| 10. 木气郁发 | 51 |
| 11. 风气伤心 | 52 |
| 12. 久风飧泄 | 53 |
| 13. 木气来复黄疸 | 54 |
| 14. 木亢伐土黄疸 | 54 |
| 15. 风木化火,脾虚崩漏 | 55 |
| 16. 风木司天,肝阳上亢 | 56 |
| 17. 风木在泉,心肾虚劳 | 57 |
| 18. 木火虚劳 | 57 |
| 19. 木火交令咳嗽 | 58 |
| 20. 木火相煽,发为癫狂 | 61 |



| | |
|---------------------------|-----------|
| 21. 厥阴二气治验 | 62 |
| 22. 风木主气治验 | 62 |
| 23. 咳嗽误治,风木侮金 | 63 |
| 第三章 火与暑气为病医案 | 65 |
| 一、概述 | 65 |
| 1. 运气主时 | 65 |
| 2. 藏气法时 | 66 |
| 3. 致病机理 | 68 |
| 4. 司岁备物与用药 | 69 |
| 二、医案评析 | 71 |
| 1. 少阳温病 | 71 |
| 2. 热疫 | 71 |
| 3. 火郁之发 | 72 |
| 4. 岁水不及,木火郁发 | 73 |
| 5. 冬日伏暑 | 75 |
| 6. 风火肿痛 | 76 |
| 7. 春温伏邪 | 76 |
| 8. 热中经络 | 77 |
| 9. 冬日伤热,发为血证 | 78 |
| 10. 阴虚喉痛 | 79 |
| 11. 热痢 | 80 |
| 12. 伤暑昏厥 | 81 |
| 13. 伏暑伤阴,复感凉燥,发为癥瘕 | 81 |
| 14. 暑热挟湿 | 85 |
| 15. 暑邪热呃 | 88 |



目 录

| | |
|--------------------------|-----|
| 16. 热极津枯 | 89 |
| 17. 暑疟误治 | 89 |
| 18. 暑疟 | 90 |
| 19. 暑疟误用燥法 | 91 |
| 20. 热疟 | 91 |
| 21. 热疟伤阴,暑邪深入 | 92 |
| 22. 暑湿痰盛,患疟于秋 | 92 |
| 23. 暑闭诸窍 | 93 |
| 24. 触冒暑热 | 94 |
| 25. 相火淋证 | 94 |
| 26. 君相不和,发为癫狂 | 95 |
| 27. 阳明热痢 | 97 |
| 28. 冬日温病 | 98 |
| 29. 冬温复感寒邪 | 99 |
| 30. 诸痛痒疮,皆属于心 | 99 |
| 31. 诸禁鼓栗,如丧神守,皆属于热 | 100 |
| 32. 火郁痹痛 | 100 |
| 33. 热厥 | 102 |
| 34. 伏火泄泻 | 102 |
| 35. 伤暑夹食 | 103 |
| 36. 伤暑自汗 | 103 |
| 37. 暑温 | 104 |
| 38. 暑热瘾疢 | 104 |
| 39. 虚劳中暑 | 106 |
| 40. 暑湿误治 | 107 |



| | |
|-------------------------|------------|
| 41. 相火为病治验 | 110 |
| 42. 暑挟湿寒治验 | 111 |
| 43. 三气二火治验 | 112 |
| 44. 相火客邪治验 | 112 |
| 45. 初气相火治验 | 113 |
| 第四章 湿气为病医案 | 114 |
| 一、概述 | 114 |
| 1. 运气主时 | 114 |
| 2. 藏气法时 | 115 |
| 3. 致病机理 | 117 |
| 4. 司岁备物与用药 | 118 |
| 二、医案评析 | 118 |
| 1. 伤湿泄泻 | 118 |
| 2. 寒湿黄疸变证 | 119 |
| 3. 寒湿黄疸 | 121 |
| 4. 寒湿痉病 | 122 |
| 5. 湿土疟痢 | 123 |
| 6. 湿热淋证 | 124 |
| 7. 湿郁疟疾 | 124 |
| 8. 秋湿暴中 | 125 |
| 9. 湿盛濡泻 | 126 |
| 10. 岁水不及,土湿反辱 | 127 |
| 11. 着痹 | 128 |
| 12. 湿浊呕逆 | 129 |
| 13. 湿土在泉,发为水肿 | 129 |



目 录

| | |
|-------------------------|------------|
| 14. 湿土司令,发为水肿 | 130 |
| 15. 湿热痉厥 | 131 |
| 16. 湿土在泉,发为疟疾 | 131 |
| 17. 湿土腹满 | 132 |
| 18. 湿土痰饮 | 132 |
| 19. 湿气伤脾,发为虚劳 | 133 |
| 20. 湿热伤脾,发为吐泻 | 133 |
| 第五章 燥气为病医案 | 135 |
| 一、概述 | 135 |
| 1. 运气主时 | 135 |
| 2. 藏气法时 | 136 |
| 3. 致病机理 | 138 |
| 4. 司岁备物与用药 | 139 |
| 二、医案评析 | 139 |
| 1. 燥金余气发疹 | 139 |
| 2. 燥金司天,发为便秘 | 140 |
| 3. 燥金司天,发为胃痛 | 142 |
| 4. 燥金伐木,发为伏梁 | 144 |
| 5. 肺痈 | 144 |
| 6. 燥金天符,阳虚水肿 | 145 |
| 7. 燥金直中 | 146 |
| 8. 燥金癥瘕 | 146 |
| 9. 君火加临燥金致胁痛案 | 147 |
| 10. 胸痹 | 148 |
| 11. 湿邪燥化 | 148 |



| | |
|-------------------------|------------|
| 12. 燥气血证 | 149 |
| 13. 燥气咳嗽 | 149 |
| 14. 燥气外袭,肾虚作喘 | 150 |
| 15. 燥伤咳嗽 | 151 |
| 16. 阴疟 | 151 |
| 17. 燥伤肝络 | 152 |
| 18. 燥金滞下 | 152 |
| 19. 阴虚燥证 | 157 |
| 20. 小儿内燥目疾 | 158 |
| 21. 金胜木气治验 | 159 |
| 22. 阳明燥暑治验 | 160 |
| 23. 阳明司天治验 | 160 |
| 24. 阳明燥金南北政医案 | 161 |
| 25. 肺金刑木,发为抽搐 | 162 |
| 第六章 寒气为病医案 | 164 |
| 一、概述 | 164 |
| 1. 运气主时 | 164 |
| 2. 藏气法时 | 165 |
| 3. 致病机理 | 166 |
| 4. 司岁备物与用药 | 167 |
| 二、医案评析 | 168 |
| 1. 寒水司天外感 | 168 |
| 2. 岁火不及,发为寒痉 | 169 |
| 3. 寒湿瘟疫热化 | 170 |
| 4. 寒疫霍乱 | 171 |



目 录

| | |
|-------------------------|------------|
| 5. 寒湿疫 | 172 |
| 6. 寒水客气,太阳中风 | 172 |
| 7. 外感风寒案 | 176 |
| 8. 寒水司天,发为黄疸 | 177 |
| 9. 伤寒两感 | 178 |
| 10. 寒湿水肿 | 180 |
| 11. 寒湿痛痹 | 180 |
| 12. 寒则筋挛 | 181 |
| 13. 阴疽化热 | 182 |
| 14. 中寒痞疝 | 183 |
| 15. 寒客肠胃,幼子吐乳 | 183 |
| 16. 虚劳伤寒 | 185 |
| 17. 寒凝癥瘕 | 186 |
| 18. 大暑感寒,发为疟痢 | 186 |
| 19. 阴暑狂躁 | 189 |
| 20. 暑日寒中少阴 | 190 |
| 21. 二气感寒治验 | 191 |
| 22. 四气客寒治验 | 191 |
| 第七章 明清温疫医案 | 193 |
| 一、概述 | 193 |
| 二、医案评析 | 195 |
| 1. 杨栗山治暑邪内结案 | 195 |
| 2. 杨栗山治火毒内侵案 | 195 |
| 3. 李炳治呕厥案 | 196 |