

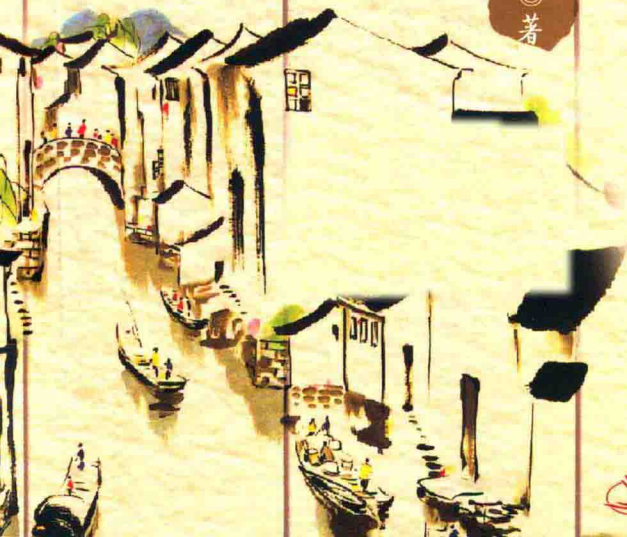
立家规·正家风丛书

知仁 懂礼 守规

【修养之道】

范明才◎著

厚于德，
立于礼，
成于规。
相辅相成，
互为因果。



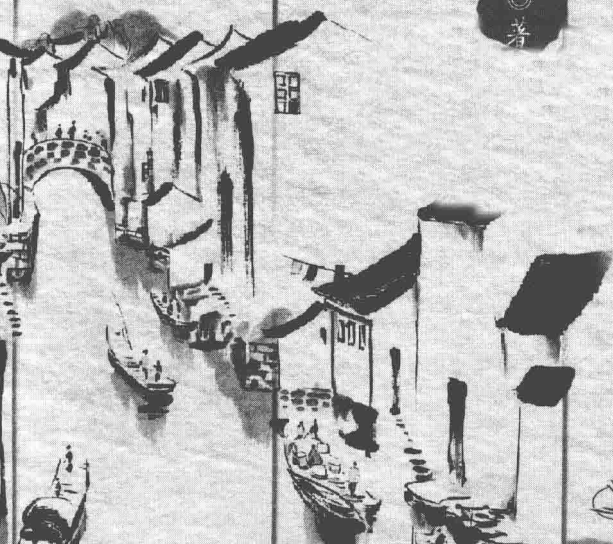
中华工商联合出版社

立家规·正家风丛书

仁 懂礼 守规

【修养之道】

范明才◎著



中华工商联合出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

知仁 懂礼 守规 / 范明才著. -- 北京 : 中华工商联合出版社, 2016. 10

(立家规·正家风丛书 / 和力, 范宸主编)

ISBN 978 - 7 - 5158 - 1782 - 8

I. ①知… II. ①范… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 232804 号

知仁 懂礼 守规

作 者: 范明才

责任编辑: 吕 莺 张淑娟

封面设计: 信宏博

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红

出版发行: 中华工商联合出版社有限责任公司

印 刷: 三河市宏盛印务有限公司

版 次: 2017 年 1 月第 1 版

印 次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

开 本: 787mm × 1092mm 1/32

字 数: 140 千字

印 张: 7.75

书 号: ISBN 978 - 7 - 5158 - 1782 - 8

定 价: 39.90 元

服务热线: 010 - 58301130

销售热线: 010 - 58302813

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19 - 20 层, 100044

http: //www. chgsclbs. cn

E-mail: cicap1202@ sina. com (营销中心)

E-mail: gslzbs@ sina. com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题, 请与印务部联系。

联系电话: 010 - 58302915

前言

厚于德，立于礼，成于规

有道德、懂礼貌、守规矩是一种社会美德，也是每个人高层次的精神追求。随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知能力越来越高，越来越希望得到理解、受到尊重。

古语说，德是礼之根，礼是德之基，守规是德之形。中华文明礼仪的基本精神和价值内涵就是“知仁”、“懂礼”、“守规”这三个词，三者相辅相成，互为因果。正所谓厚于德，立于礼，成于规。中国素以文明之邦、礼仪之邦著称于世。我们的祖先在创造光辉灿烂的中华文明的过程中，创造、积累，形成了中华民族的优良道德传统。

中国传统道德修养以“仁”为核心，包括对道德伦理的认识和实践，即“懂礼”和“守规”。主张通过博学慎思、笃行践履等修养方法，最终实现“齐家、治国、平天下”。

传统道德以“圣贤”、“君子”、“慎独”三种境界为修

养目标，强调通过修身养性，确定理想人格，外化为明礼守规的行为，成就“内圣外王”。所以古人云：“不学礼，无以立。”“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”

中国古代的立德修身沿礼之道，萌发于夏、商、周时期，其主要代表人物是政治家、思想家周公。他强调敬德保民，并以“礼”为核心，以“孝悌恭敬”和“惠爱”为主要内容，提出了道德修养学说；春秋战国时期，以孔孟为代表的儒家，首先提出“仁”的思想，认为“仁义”是最高道德原则，并把“仁”与“礼”相结合，又延伸出“孝、忠、礼、智”，形成了处理个人与家庭、个人与国家之间关系的道德修养体系；秦汉时期，中国封建社会确立了中央集权制，董仲舒适应封建统治阶级的需要，建立了“性三品”（人性分上品、中品、下品）学说，并以三纲（君为臣纲、父为子纲、夫为妻纲）、五常（仁、义、礼、智、信）为核心，提出了一整套维护宗法礼仪制度的道德修养学说，成为此后两千多年中国古代修身立德所遵循的核心内容。

中国古代先贤们认为只有先修身、先立德、先重礼、先守规，才能做好人、做好事，才能“齐家、治国、平天下”。可见，中华民族所强调的“立德修身”，不仅是成才

立业之本，更是治国安邦之道；不仅古时有积极的历史意义，现今更有重要的现实意义。

中国人注重礼数，自古皆然。中国有“礼仪之邦”的美誉。孟子曰：“非礼之礼，非义之义，大人弗为”，即是指不符合礼仪的行为，不符合仁义的行为，德行完备的人是不会去做的。“礼”作为古代社会的典章制度和道德规范，要求从天子到士人，他们的所作所为都必须符合“礼”的规定。而现代社会仍然需要人们遵守“礼”的基本表现，如：尊老爱幼的“礼”、先人后己的“礼”、相互帮助的“礼”等等，“礼”于细微处见精神——完美有序的生活需要“礼”的维护，需要“礼”的支撑，而“礼”的外化表现，就是具体的行为规范。

本书分为传统道德、礼仪文化和行为规范三个部分，通过有关的事例、讲解，结合小至个人的言行举止，大到社会的文化习俗，告诉读者什么是仁义、礼仪、规矩，不仅有助于个人修养的提升，也有助于建立知礼、仁义、守规、和谐的社会。

播种一个习惯，收获一个个性；播种一个个性，收获一个道德；播种一个道德，收获一个命运。“知仁”、“懂礼”、“守规”不仅是每个人应该做到的公德，也是社会和国家对公民的基本要求；“知仁”、“懂礼”、“守规”不仅

是我们这个时代的主题，也是未来社会发展的主题，不管什么时候都不过时。回顾历史，我们的先辈们留给了我们很多优秀而宝贵的传统美德和源远流长的文化礼仪传统，而新时代的“知仁”、“懂礼”、“守规”之路到底在哪里？希望本书能伴你身边，让你边看边“悟”，提升自己的道德修养，促使你在平时的日常规范中重视自己的文明礼仪和行为规范，以自己的美德影响更多的人。

目 录

上篇 知仁

上善若水，大行仁德——小胜凭智，大胜靠德	3
廉洁知耻，高风亮节——盖不廉则无所不取，不耻则 无所不为	6
奉行仁义，崇尚仁义——做坚持真理、坚守正义的仁义之士	11
重诺守信，诚实不欺——生命不可能从谎言中开出灿烂的 花朵	19
公平、公道、公正——老老实实做人，踏踏实实做事	27
心有良知——做一个正直的人	33
舍弃小我，热爱祖国——天下兴亡，匹夫有责	38
敬业奉献——舍小家，为大家	46

尚群为公——团结互助，友善待人	55
职业有规——诚实正直地对待工作	63
职业有德——忠于职守，爱岗敬业	66
责任第一——勇于担当，不推卸责任	72
眼光高远，心胸宽广——做事要有大局观	78

中篇 懂礼

不知礼，无以立——己欲立而立人，己欲达而达人	85
恭敬礼让——己所不欲，勿施于人	90
恭敬之心——爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之	96
尚中贵和——与人相处和为贵	101
谦恭礼让——谦让以功，谦让以利，谦让以位	108
礼之用，和为贵——千金买屋，万金买邻	113
尊老敬老——百善孝为先	119
男女平等——尊重女性，平等相待	125
琴瑟和鸣——夫妻和睦，互敬互爱	132
夫礼者，自卑而尊人——行为举止很重要	140
以待己之心待人——把自尊和尊重他人有机结合起来 ...	145

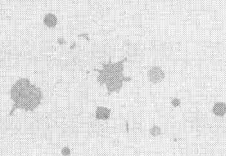
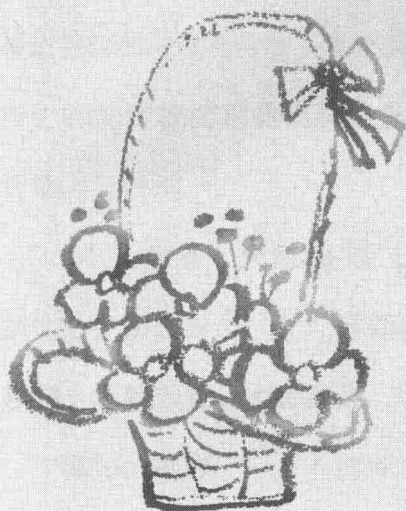
社交重礼议——把握正确的行为举止原则	149
勿以恶小而为之——与人交往中应注意的禁忌	155

下篇 守规

君子以振民育德——厚德载物，爱满人间	165
相视而笑，莫逆于心——微笑是最美的语言	170
以德报怨——爱能纠正一切错误	176
济人须济急时无——善解人意地对待别人的尴尬	181
真诚坦然——发自内心地关怀别人	186
求同存异——多想想别人的好处，感觉就会大不同	190
将心比心——人际交往要双赢，不要“双输”	194
脚踏实地——充实的人生离不开务实精神	198
责有所归——勇于负责，拒绝推诿	206
自强不息——困难面前，绝不轻言放弃	211
尽职尽责——执行到位，负责到底	219
积微知著——小事成就大事，细节成就事业	224
明察秋毫——有责任心才能细心	232

上
篇

知
仁



上善若水，大行仁德

——小胜凭智，大胜靠德

中国古人说：“世上有两样东西最能震撼人们的心灵——崇高的道德，灿烂的星空。”中华民族自古以来就有重视道德修养的优良传统，对“真”、“善”、“美”的追求随着历史的发展积淀在我们的血脉中，铸就了我们民族不屈的脊梁。

“小胜靠智、大胜靠德”，出自《世说新语·笺疏》，原文是：德成智出，业广惟勤，小富靠勤，中富靠智，大富靠德，小胜靠智，大胜靠德。这四句话浅显易懂，却揭示了一个深刻的道理：一个人的成功固然需要靠聪明才智，但更重要、更根本的却是靠优秀的品德。

近几年，商界常言“小胜凭智，大胜靠德”。而被誉为西部最大的“造饭碗”企业——蒙牛乳业集团，更是将这句

话作为企业文化之一。

但丁说：“道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。”是的，山是古拙的，却因水的衬托更显得浑厚，然而，山也有极秀、极美的一面。山可以独辟一派，而水如此的却不多，道德若山，人因道德而显贵，身因道德而具华气。

“智”与“德”究竟是什么样的关系呢？在今天我们又该如何处理这两者之间的关系呢？

智，即智慧、才能。古人云，“知人者智，自知者明”。如果对自己缺乏真正的了解，那是很危险的。曾子云“吾日三省吾身”就是这个意思。人要做到自知并不是件容易的事，而能达到“明”的程度更不容易。细化起来，各行各业都有其道德范畴，而这些职业道德，都源于中国的传统文化精髓，像师有师德，医有医德，官有官德，商有商德，但万变不离其宗，因此传统文化一直传承至今。

小胜靠智、大胜靠德，不是说不要才智，而是说应更重品德。宋代司马光说：“才者，德之资也；德者，才之帅也。”

宋太宗时，一次，官拜殿前都虞侯孔守正和另一位大臣王荣侍奉太宗酒宴，孔守正喝得酩酊大醉，就和王荣在皇帝面前争论起守边的功劳来，二人越吵越气愤，以至于把宋太宗晾在一边，完全失去了为臣应有的礼节。侍臣看不下去，就奏请太宗将这两个人抓起来送吏部去治罪，太宗没有同意，而是让人把他们分别送回了家。

第二天，两人酒醒了，听说了昨天的行为，一起赶到金銮殿向皇上请罪。太宗却说：“朕也喝醉了，记不得那些事了。”

宋太宗托辞说自己也喝醉了，对两位臣属冒犯自己不加追究，宋太宗知仁。历史上的明君，大多能礼贤下士，善于听取别人的建议，或是纳谏如流，倾听臣属的批评，不以此为逆。还有些明君，即使遇到破坏自己情绪的事，虽然一时心头不快，但考虑到大局，以事业为重的时候，也能“仁”待他人。

智慧与仁德相比，仁德是一种境界，是一种追求，也是一种力量，更是一种震慑邪恶、净化环境、提纯思维、吸引财源的动力，有仁德能使自己具有内功强劲，无往而不胜。所以，大胜靠仁。

廉洁知耻，高风亮节

——盖不廉则无所不取，不耻则

无所不为

中国人历来就把廉耻视为极其重要的做人操守，也就是说，人要有羞耻之心。五千年源远流长的文化里，古人有许多关于“廉耻”的精辟论述，像许多伟大的思想家都把“礼义廉耻”四字作为做人必须遵循的标准，视知廉知耻为以德治国的大纲。孟子曰：“人不可以无耻，无耻之耻，无耻矣。”就是说一个人如果有了羞耻之心，就知道什么是可耻的，什么是体面的。这样，自己就能知道什么事情是应该做的，什么事情是不应该做的，自己的生活才会有正确的方向。

明末大思想家顾炎武曾援引管子的话说：“礼义廉耻，国之四维，四维不张，国乃灭亡。”清代于凌辰也说过：

“所可恃者，中国数千年礼义廉耻。”

古往今来，有很多“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的仁人志士，成为历代人景仰的道德典范。

仪狄酿酒给禹喝，禹喝了酒之后觉得酒的味道十分甘美，但他从此却“疏远”了仪狄，并再也不饮酒了。因为禹认为美酒既然如此好喝，那么人就会因为贪恋美酒而误事。易牙为齐桓公做出了可口的饭菜，但齐桓公却提醒自己不能因贪吃美味食物而做亡国的国君。晋文公得到了一位名叫南之威的美女，连续三天没有上朝，后来晋文公把南之威送走了。

春秋时期，屠岸贾怂恿晋景公诛杀大夫赵盾满门，赵盾的子媳庄姬公主已有身孕，只因她躲在宫中而幸免于难。不久，庄姬产下一男婴名赵武，由程婴暗中携带出宫。屠岸贾得到消息后，命人追查婴儿的下落。程婴与公孙杵臼商议，决定将自己的亲生儿子交由公孙杵臼来顶替赵武，自己再向屠岸贾谎报消息。屠岸贾得知后，将公孙杵臼的亲儿子处死，而程婴则携赵武隐遁深山。后来赵武成人，在将军魏绛