

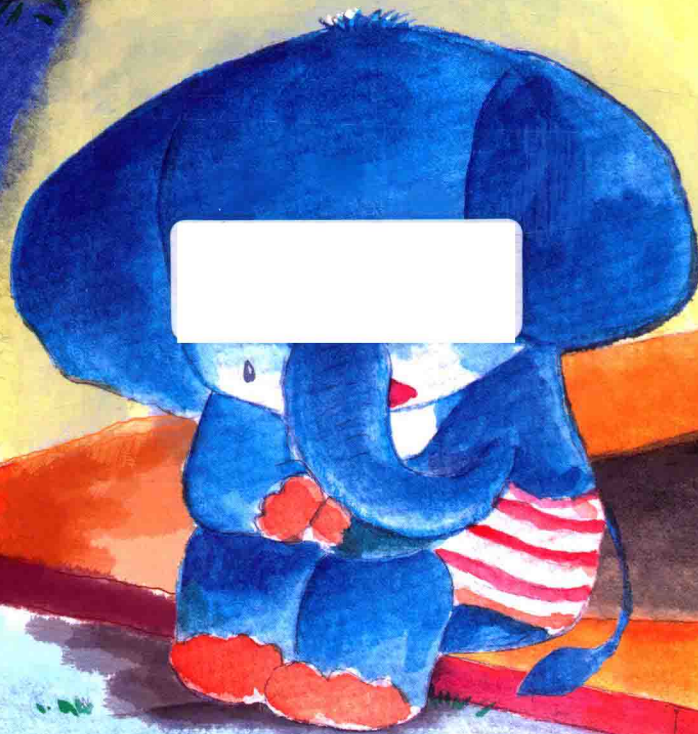


恐龙小Q

幼儿情绪管理图画书

我好委屈

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



幼儿情绪管理图画书

我好委屈

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目(CIP)数据

我好委屈 / 恐龙小Q儿童教育中心编. -- 北京 :
中国人口出版社, 2017.5

(幼儿情绪管理图画书)

ISBN 978-7-5101-4990-0

I. ①我… II. ①恐… III. ①儿童故事—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第061476号

幼儿情绪管理图画书

我好委屈

恐龙小Q儿童教育中心 编

出版发行	中国人口出版社
印刷	小森印刷(北京)有限公司
开本	889毫米×1194毫米 1/24
印张	8
字数	10千字
版次	2017年5月第1版
印次	2017年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-4990-0
定价	88.00元(全8册)

社 长	邱立
网 址	www.rkcb.net
电子信箱	rkcb@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



幼儿情绪管理图画书

我好委屈

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



我哭了，因为我觉得好委屈。

当我尿湿了裤子，
大家都取笑我时，我好委屈。

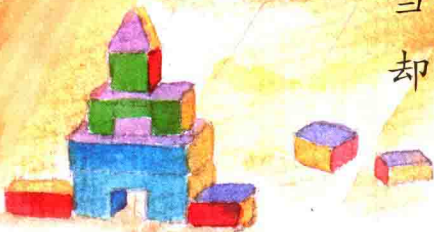




爸爸看，我搭的城堡！



当我觉得自己很棒，
却不被注意时，我好委屈。



当我想做件好事，
可却把事情搞砸时，我也好委屈。



A

B

C

明明不是我的错，却被误会，
受批评时，我真的好委屈。



委屈让我觉得心里闷闷的，
就像是很想打一个大大的喷嚏，
却怎么也打不出来。



把委屈憋在心里，
真是一件难受的事！



而且，委屈的时候，我总是很想哭。





有时还想和别人吵一架，
甚至想把让我受委屈的人踢到月亮上去！

我知道这样不对，所以，在觉得委屈时，
我应该做些什么，让这些不好的感觉消失？



我可以把委屈的事情画在纸上，
然后揉成一团扔进垃圾桶，
把糟糕的心情丢掉。





我还可以玩儿点卖力气的游戏，
比如拍皮球，用力拍、拍、拍！把委屈全拍走。

