

UP系列

你不必 按照别人的经验 去生活

此书献给所有懂事的孩子们



韩大茄◎著

You don't have
to live by
the experience
of others

你不必 按照别人的经验 去生活

此书献给所有懂事的孩子们

韩大茄◎著



图书在版编目 (C I P) 数据

你不必按照别人的经验去生活 / 韩大茄著. — 北京:
中国友谊出版公司, 2017.2

ISBN 978-7-5057-3971-0

I. ①你… II. ①韩… III. ①成功心理—青年读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 018545 号

书名	你不必按照别人的经验去生活
作者	韩大茄
出版	中国友谊出版公司
发行	中国友谊出版公司
经销	新华书店
印刷	东莞市信誉印刷有限公司
规格	880×1230 毫米 32 开 9 印张 200 千字
版次	2017 年 4 月第 1 版
印次	2017 年 4 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5057-3971-0
定价	38.00 元
地址	北京市朝阳区西坝河南里 17 号楼
邮编	100028
电话	(010) 64668676



此书献给

所有懂事的孩子们





此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



想做什么

就去做

这不叫任性

这叫年轻



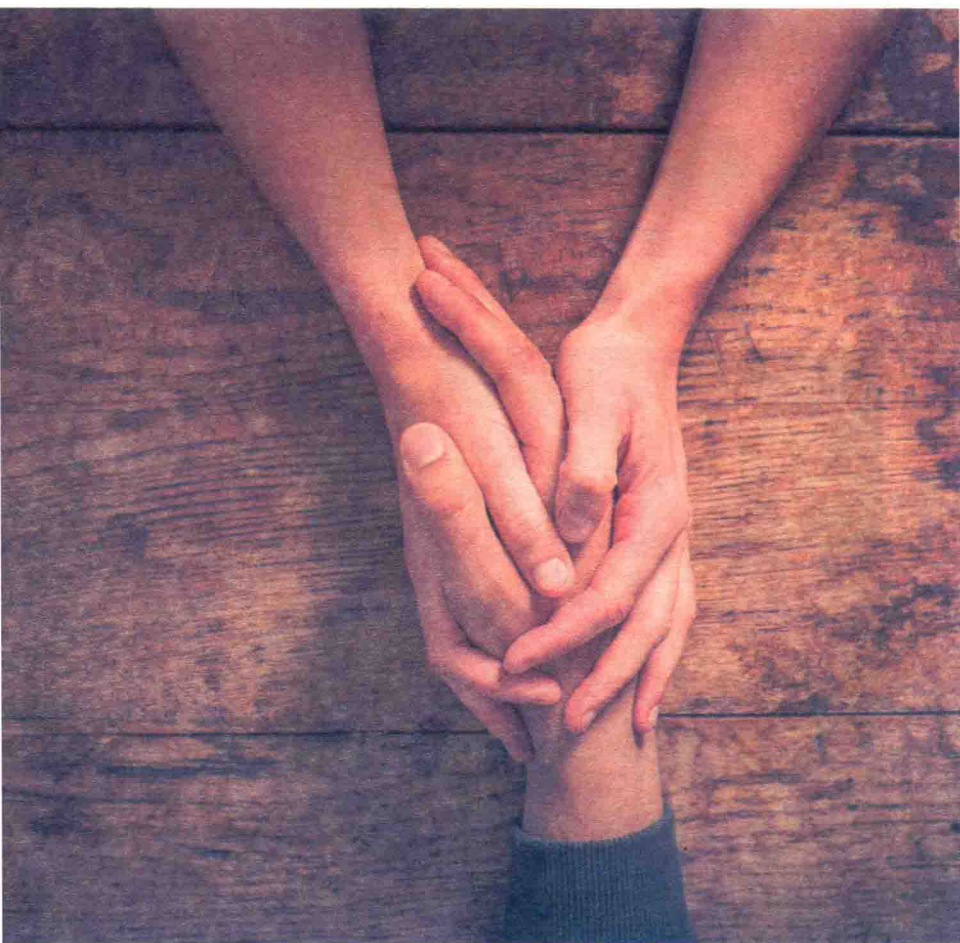
每个人都有自己的生活
方式，一定要遵循一个
既定的才叫好吗





不要框架

你不必按照别人的经验去
生活



自序

我从高中开始写作，到现在已经好多年了。

最开始，我在课堂上写，把软抄本子压在课本下，偷偷摸摸地写下一个个句子。

有一次我写得正尽兴的时候，一只手钻了进来拽走了我的本子。我抬头，看到班主任的脸。他拿着本子看了几秒后，挑了几个最矫情的句子，一字一顿地念了出来。班主任的声音浑厚，乡音很重，同学们听完后都哄堂大笑。他随后狠狠地批评了我一顿，随后手一扬，我的本子就划着美丽的弧线飞出了窗外。

从那以后，我犯了什么错，老师们都喜欢用“大作家”的说法来酸我。每次我都很难受，但我竟也都神奇地坚持下来了。

后来我尝试在电脑上写，那时我没有电脑，只好去网吧。别人在抽烟打游戏，我在用油腻的键盘码字。这情景着实有点奇怪，我成了网吧里的异类。偶尔碰到熟人，他们问我在干吗，我都会迅速切换到预先打开的游戏界面，告诉他们我在练级，因为解释起来太麻烦。

其实，老是这样切换起来也是怪麻烦的，所以每次去网吧，我都会选择那些比较隐蔽的位置，避免别人打扰。

于是，那一阵，同学圈里都在疯传，说我喜欢去网吧看黄片。这让我

完全摸不着头脑。我逮着一个朋友问这是听谁传的谣言。他说我在网吧一碰到熟人就切换界面，还喜欢选择一些比较隐蔽的位置，这不是在看黄片还能是干什么。

当时我的心情用现在的话说，就像是“哔”了狗了！

可是，我的这份热爱坚持到上大学后就熄火了。大学四年我写了很少的文字，玩了很多的游戏，那一阵我觉得以后可能就会不再写东西了。

我读的是工程管理专业，毕业后在工地上上班。每天过得荒凉而又寂寞，无聊的时候我竟又鬼使神差地开始码起了字。每天与钢筋混凝土打交道的人，夜深人静的时候竟喜欢来点“风花雪月”，于是我又成了工地上的异类。大家总会皱着眉头问：你每天窝在电脑前搞些什么鬼？

写作要求的条件很简单，以前是一个本子一支笔，现在也只要一台电脑或者一个手机就行，一点都不麻烦，也不招摇。而且，我也尽量低调，但有些人依然会觉得我有点矫情和不务正业。我知道，一个既不能赚钱又成不了名的爱好确实不太符合大家的期待。大家多多少少都想劝我做点“正事”，拉我一把，如当年的班主任一样。

在生活中，或许每一个有点“不一样”的人都在享受着这样的“待遇”。喜欢单身的人被劝着结婚，喜欢挑战的人被劝着踏实一点，喜欢沉默的人被劝着说很多没用的话。他们喜欢用自己的经验指导别人的人生，可是他们哪懂得做自己喜欢的事才是最快乐的，我们根本没有必要按照别人的经验去生活。这么多年的写作经历让我深刻地体会到这一点。

其实我们大多数人从小都是一个懂事的孩子，没有青春电影里那么放

肆和张狂。我们小时候乖乖地上学，长大后老老实实地上班，自己已经提前过滤掉了性格里大量乖张和任性的部分，剩下的那点坚持是我们保留自己个性的最后火种，不能再被掐灭了。

每个人都是一道风景，我们没有必要把自己所有的特性，都生搬硬造地强行向主流的“品质”靠近。并不是所有的植物都适合修剪成整齐的盆栽，你有你的棱角，你应该活出你的风采，而不是活成别人的复刻版。

你不必按照别人的经验去生活，你更不必为了合群放弃自己一直坚持的事。你与别人格格不入的部分，或许正是你身上最闪闪发光的地方。

这是我近两年一直在思考的话题。我把我的所有想法写在这本书里。这本书从一个乖孩子出发，讲述普通人在生活的裹挟中面临的怕与爱。

在讲每一个故事时，我都在盘问自己：这是真的吗？我力求真实地描述出我们这一代人内心深处的感受，写每一个年轻人可能都会遇到的事。真实，应该是你读这本书最直观的感受。为了真实，我甚至不惜把这个世界最残酷的部分剥离开来，拿给你看。正如罗曼·罗兰所说：“世界上只有一种真正的英雄主义，那就是认识生活的真相后依然热爱生活。”如同你站在悬崖边上，吹着凛冽的风。想要勇敢，唯有先摘下眼罩，感受一下眼前令人窒息的高度，才能认清你所在的环境，才能谈得上真正的热爱。

最后，谨以此书献给所有懂事的孩子们，希望你们能够喜欢这本书！



Part 1

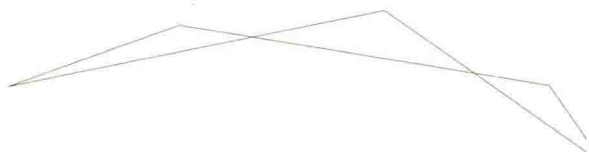
你不必按照别人的经验去生活

- 3 懂事的孩子，最可怜
- 9 真正自信，是可以坦然接受别人的好意
- 15 凭什么年轻人要多吃点苦
- 21 真正的好朋友是这样的
- 26 你的毒舌不是幽默，是没教养
- 33 诚心不是唯一的砝码
- 38 微信存储空间不足，你会删除谁
- 44 千万不要活成别人的复刻版
- 49 这样激励孩子，你知道有多可怕吗

Part 2

让自己变得珍贵

- 57 没有几个人真正希望你过得好



- 61 不懂拒绝，你就做一辈子的老好人吧
- 67 你凭什么总是要求这么多
- 73 我不管，我就要“躺在床上玩手机”的自由
- 78 过分的热情也是一种负担
- 84 对于索取成瘾的人，要及早拒绝
- 89 不要总觉得别人在装
- 93 一个人在外，哪天你死了会有人知道吗

Part3

我喜欢这个任性的世界

- 101 只有这样，你才不会被人情所累
- 107 最害人的，无非“现实点，这个社会就是这样”这句话
- 112 别逗了，你只是喜欢有 B 格梦想罢了
- 117 你的优越感从何而来
- 123 我永远都是你的宝宝
- 128 哪有什么本该放肆的年纪

- 
- 134 你曾经不顾一切地疯狂过吗
141 生活又不会因为你是女生而变得绅士
148 为什么要感谢曾经伤害你的人

Part4

你算计爱情的样子真的好丑

- 155 男人的爱，常常是从反差里体现的
160 你算计爱情的样子，真的好丑
166 姑娘，输给什么也千万别输给感动
171 很多人还不懂得及时止损
177 多少爱情的红娘，是寂寞
184 真正的安全感只有这样的男人能给
190 你就是作，别扯上爱情
195 多少爱情，被它摧毁了
200 如何优雅地在现任面前谈前任
205 你永远都配不上你喜欢的人

Part5

为想要的生活忙碌

- 213 对不起，这是我的底限
- 220 做自己，太惹事了
- 225 孤独带来了安全感
- 232 上班什么都没干，为什么会觉得很累
- 237 没有在深夜痛哭过的人，如何过好这一生
- 243 爱与不爱，本该是件轻松的事
- 247 有时候折磨自己最狠的，正是自己
- 251 内向，是一个人的精彩
- 258 其实并没有多少人在意你
- 263 为什么你总是那么好欺负