

我不愿将就这个 功利的世界

谢谢你——从未放弃无所畏惧的自己

活跃于简·布、豆瓣、片刻、知乎等社交平台
南陈
— 著 —



将就

意味着随随便便

功利

意味着放弃理想

我不愿将就这个世界

谢谢你——从未放弃无所畏惧的自己

南陈
—著—



 文匯出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

我不愿将就这个功利的世界 / 南陈著. — 上海 :
文汇出版社, 2016. 9
ISBN 978-7-5496-1857-6

I. ①我… II. ①南… III. ①随笔 - 作品集 - 中国 -
当代 IV. ① I267.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 212425 号

我不愿将就这个功利的世界

著 者 / 南 陈
责任编辑 / 戴 铮
装帧设计 / 天之赋设计室

出版发行 / 文汇出版社
上海市威海路 755 号
(邮政编码: 200041)

经 销 / 全国新华书店
印 制 / 北京毅峰迅捷印刷有限公司 010-89581657
版 次 / 2016 年 10 月第 1 版
印 次 / 2016 年 10 月第 1 次印刷
开 本 / 710×1000 1/16
字 数 / 162 千字
印 张 / 15

书 号 / ISBN 978-7-5496-1857-6
定 价 / 32.80 元

三十岁，敢问路在何方？



在北京这座偌大的城市里，我很幸运地认识了很多
人，形形色色的，每个人身上都有数不完的故事和难以
释放的情怀。感谢这么长时间以来他们的陪伴，让我在
每一个孤枕难眠的晚上，就着故事和酒，一醉方休。

以前即便知道自己想要什么，也总是因为懦弱而摇
摆不定，我高喊的那些口号像一个又一个的巴掌，撕心
裂肺地打在我的脸上，然后形成一股排山倒海的掌声，
环绕在我的周围，嘲笑我的胆小、委屈、不作为。

我往往红着脸，继续装疯卖傻，有规律地伸出我的
左脸或右脸。现在好了，是的，现在好了，我把自己活
过来了，那段装疯卖傻的岁月就这样躺在那，一动不动，
我知道它害怕我的嘲讽，它害怕我挂在嘴边似是而非的
浅笑。

几天前和一个姑娘聊天，说起现在的困惑，她以过
来人的身份跟我说了她的经历。2006年，她来到北京，
独自一个人徘徊在街头，望着高楼大厦，手足无措。刚

开始的那两年，她始终都在问自己，是不是就这样回去？是不是回到老家，找份凑合的工作，找个凑合的男人，凑合过自己的一生？

然而当她全身只有几块钱，交不起房租，甚至有两个晚上睡在天桥底下的时候，她依旧没有回头。其实回过头，转身离去，并不能怎样——但至少她会少了这段故事，少了在回忆时会心的微笑。

来到北京大半年，说是改变了个人也不太现实，但至少我摆脱了以前的那种生活。这是我一直以来认为的幸运，然而所有人都并不相同，自己走出来的路才能知道到底适不适合自己。

这几天有点恐慌，这是这么多年来从来没有过的状况。也许真是年龄大了，偶尔熬个夜，第二天便总是提不起精神来。好几年前就忌惮着三十岁的到来，我甚至都没有勇气看一眼。以前总认为自己很年轻，还能任性地犯错误，现在却谨慎地不能再谨慎了。

三十岁，敢问路在何方？就像那句话说的，路在脚下。走得安稳，才能走得轻盈。

而现在，三十岁的我该做些什么？除了感谢这些年来一直纵容我任性、幼稚、天真的家人和朋友外，我想美美睡上一觉，在明天明媚的阳光下，我会选择另一种新生。

目 录

Contents

第一章

你不将就一切，生活自然厚爱于你

1. 重复生活是为了颠覆生活 \ 002
2. 给生活做做减法 \ 008
3. 你不将就一切，生活自然厚爱于你 \ 013
4. 宅的背后，还是要面对回归社会的现实 \ 018
5. 走出你的舒适区，才能遇见更宽广的天地 \ 023
6. 焦虑并不代表你在努力 \ 027
7. 别对人生太苛刻，给自己犯错的机会 \ 033
8. 从抱怨到努力：同样的人，不同的是心态 \ 037

第二章

你原本可以飞得更高，别让懒惰害了你

1. 多少原本美好的生活，到头来却输给了懒惰 \ 043
2. 过好每一天，就是过好这一生 \ 048
3. 没准备的人生，注定要与成功擦肩而过 \ 052
4. 选择更艰难的一条路 \ 057
5. 做好现在，就等于未来成功了一半 \ 063
6. 计划是做事的指挥棒 \ 068
7. 将配角做到极致，才有资格做主角 \ 073
8. 摆脱成功的头号杀手——拖延症 \ 078

第三章

想要过好的生活，就要付出与之匹配的努力

1. 要做就做一个优秀的人 \ 083
2. 好的人生是要对自己有所要求 \ 088
3. 做一个生活的行者，永远行走在路上 \ 093
4. 你之所以还没成功，是你没有去做更困难的事情 \ 097
5. 努力才叫梦想，不努力只能叫空想 \ 103
6. 只要还有梦想，你就还有青春 \ 108

第四章

不能因为一两次的不如意，就彻底放弃了改变的勇气

1. 真的勇士，敢于早起面对每一天的日出 \ 113
2. 很多事不怕难，只怕你不肯坚持到最后 \ 117
3. 紧随世界的脚步，用力奔跑 \ 122
4. 就算摔破了膝盖，也要多拼几次 \ 127
5. 不逼自己一次，你永远不知道自己可以成为谁 \ 131
6. 梦想从不属于那种轻易就说放弃的人 \ 136
7. 没有可以抛弃的梦想，只有抛弃梦想的人 \ 141
8. 坚持努力，变得优秀，总有一天会看到光明 \ 147

第五章

在暴风雨来临的时候，能够支撑你的就只有你自己

1. 他说风雨中，这点痛算什么 \ 152
2. 孤独岁月是最好的修炼时光 \ 157
3. 成年人的生活没有“容易”二字 \ 162
4. 那些措手不及的暴风雨，会让人演奏出生命的最强音 \ 168
5. 现在不努力，将来就会更艰难 \ 173

6. 你以为是别人不够努力，其实是你不够聪慧 \ 177

7. 拼尽全力，把今天当作人生中的最后一天 \ 182

第六章

你敢付出勇气，才能改变生活的格局

1. 你敢无比纯粹地勇敢一次吗？ \ 187

2. 去做更有挑战的事，能力都是培养出来的 \ 191

3. 再不勇敢一次，你就真的老了 \ 195

4. 会把握现在的人，才有能力把握将来 \ 199

5. 世界上有一群人，敢于放弃稳定的生活去拼搏 \ 204

6. 就算上帝开错了窗，也别停止打开一扇门的勇气 \ 209

7. 尝试改变，永远不会只有一条出路 \ 216

8. 问问自己，你有没有为自己竭尽全力 \ 223



第一章

你不将就一切，生活自然厚爱于你

- 重复生活是为了颠覆生活
- 给生活做做减法
- 你不将就一切，生活自然厚爱于你
- 宅的背后，还是要面对回归社会的现实
- 走出你的舒适区，才能遇见更广阔的天地
- 焦虑并不代表你在努力
- 别对人生太苛刻，给自己犯错的机会
- 从抱怨到努力：同样的人，不同的是心态

1. 重复生活是为了颠覆生活

要在重复烦琐的日子里树立起对未来的憧憬与信心。

时间对每个人来说，都很公正、公平。你的一天有 24 个小时，别人也一样。

更为残忍的是，大多数普通人的资质也是一样的，开始意识到时间的紧张，几乎都是毕业走出校门的两到五年，脱离了象牙塔的坚固保护，像一个辞别师父独自闯荡江湖的新手侠客，做任何事都只能依靠自己。

结婚生子，买房买车，更是生命所赋予的课题，迫在眉睫，亟待解决。

明白过来才发现其实有很多东西需要学习，于是感到了惶恐，内心的潜台词一定是：怎么办怎么办，赶不上别人了啊！

这种感觉，尤其在大城市最为明显。

拿早上起床上班这件事来说，昨晚你特地将闹钟调快了十分钟，早上自信这次一定早了很多，车站不会有那么多人。可是到现场一看，马上傻了眼，人头攒动，乌泱泱的，路两旁到

处停着汽车、三轮车、摩托车，前方的道路已经被堵住了，你无路可进。

此时此刻，你开始自怨自艾：唉，要是再早出来半个钟头就好了，怎么每个人都这么能早起，他们难道就不困吗？

每天，你的心里都有个梦，渴望自己有一天能实现理想，飞黄腾达，过上高质量的生活，一年中最美的时节，能够痛痛快快地来场舒适的旅行——

春天草长莺飞，生机盎然；夏日避暑消夏，清凉惬意；秋季落英缤纷，色彩斑斓；隆冬围炉而坐，看窗外白雪皑皑。

但是现在，迫于生计的压力，却只能日复一日地跟一群陌生人挤公车、挤地铁，摩肩接踵、相互推搡地共度站程的一两个小时。

偶尔，心情低落的时候，也会问自己：为什么非要坚持在大城市里谋生活呢？又累又得不到多少回报……

可是转念一想，没有随随便便的轻松，重复这样的生活，只是为了有朝一日能亲手改写自己的人生，彻底颠覆生活。毕竟，台阶总要一层层上，饭总要一口口吃。

说到底，生活在大城市里的每一个人，似乎都很重视和需要所谓的安全感，不然你不会看同龄人的奋斗故事，不会读当下风行的励志“鸡汤文”。

你看这些，无非是想知道有人正在跟你吃着同样的苦，受着同样的罪，可是别人仍在坚持，然而别人获得了成功，走向了光明。

这对你来说无疑是一种激励，在遇到困境时给你支撑的力量。

说到底，你是为了求得一份宽慰，就好像总有个人，在陪你闯生活的一道道难关，在你哭泣的时候为你擦掉眼泪。

可见，每个人的内心其实都有脆弱的一面，无论年纪多大，还是会渴望能像个小孩子一样，被别人抚摸，被别人温暖。

可事实真相是，那些“鸡汤”道理说得再通透、明显，你不采取行动，那也永远只是一种无力的理论，帮不了你多大忙——你要记住，别人永远励不了你的志，只有自己才能励自己的志。

我知道你会焦虑。

我知道你渴望花很少的时间，来实现自己的梦想。

虽然这世界上有越来越多的人成功了，但更多的人还在苦苦挣扎，所以你千万不要放弃。

一些励志的句子说得很有道理，所以迷惑了你的心智。想要早点获得成功，首先你要摆正心态，其次你要行动起来——不要总想着跟别人对比。

前阵子，我在某论坛上看到这样一组帖子，里面有很多人在讨论薪水问题：2010年毕业的，大家都来说说现在的生活和薪水待遇。

下面很多人开始评论，有的说毕业五年，在一线城市就业，上个月月薪刚过万，但没房没车；有的说在事业单位，工作稳定，工资3000多一点，刚够温饱；还有人说，担任家族企业总

经理职务，年薪过40万……

你点着鼠标翻查帖子，把别人的成绩跟自己暗暗做个对比，有比你差的就眉开眼笑，有比你强的则愁眉不展，有超过你一大截的只能倒吸一口凉气，然后是满满的心塞。

诚然，这种强烈的对比反差很容易让人焦虑。

焦虑会使人乱了阵脚，如果你慌神了，请先保持原地不动，闭上眼睛，然后深深地吸上一口气，30秒后，再把眼睛睁开——怎么样，是不是心里平静多了？

或者你可以这样想，就算是急火攻心，你的月薪也不会立马多出一分钱，这样想自然就平静了。

通常，理智的人不会给自己找这种麻烦，他知道自己看到的只是别人描述的一个结果，别人把中间尝过的酸甜苦辣没有明说而已。

所以，请记住，一切速成都是耍流氓。

就算一个天资聪颖的人，也不可能在极短的时间就功成名就。我们通常只看到别人取得的辉煌成就，却忽略了别人背后所吃的苦头，所下的功夫。

也许，你已无法容忍每天起早贪黑还要加班加点的忙碌，也许，你也动过思想放弃现在的生活选择去生活压力更小的城镇，可是这种想法偶尔想想就算了，最好不要付诸行动——如果逃避可以解决问题的话，那小城镇的人就没有烦恼了吗？

事实上并不如此。

当我们意识到自己的能力不足，需要进一步提高时，常会

看到街头各式各样的速成班广告：

“速成”英语班，名校老师任教，包你三个月上托福——你敢信吗？

“速成”计算机班，包你两个月过二级，毕业推荐好工作——你敢去吗？

这是一个真实的案例，我的一个男生朋友很想学计算机，就报了全国最为著名的一个品牌机构，学费交了好几千，两个月就结业了。

我问他：“你都学了些什么？”

他第一句话就是：“教的那些东西，我照着电脑自学就能会。”

而更可恶的是，毕业以后校方也并未真的帮他推荐过工作，最终还是靠自己才得到了一份工作……

如果任何技能都可以速成，那当年达·芬奇初学画画时就不必每天只盯着一个鸡蛋了，而很多音乐家也没必要只练习一首曲子了。

两点之间最短的距离是直线。

想要实现自己的目标，就只能踏踏实实朝着既定的方向努力，而不该动歪脑筋另辟蹊径，要知道那也许就是死路一条。

老话说：“台上一分钟，台下十年功。”所以你看似精湛的表演技艺，其实都来自台下日复一日的扎实练习。

任何一件事只要干满一万小时，就可以熟练。

我真的相信“一万小时”这个理论——一万小时的努力加

上一万小时的用心，一万小时的认真加上一万小时的反复练习。

可见重复这件事有多美。

所以，停止无谓的抱怨吧，励志“鸡汤”可以看，但是打了“鸡血”以后，别只让同龄人受的苦安慰了你，要像别人那样开启奋斗的征程。

从现在开始，认真地对待日复一日重复的生活，要在重复烦琐的日子里树立起对未来的憧憬与信心。因为你知道，现在之所以过这样的生活，只为了有朝一日能彻底颠覆生活，最终赢得你所向往的一切。

时代越浮躁，越要保持头脑清醒。你，就是最特别的那一个。

2. 给生活做做减法

一辈子只做一件事，就把这一件事做到极致。

以前看过这样一个故事：一只小老鼠外出觅食时发现了一个油瓶，它当时很饿，于是就钻到油瓶里偷油吃。

香油真的太香了，小老鼠吃得很开心，两分钟后它的小肚子就鼓了起来。

明明已经吃得很饱，可老鼠还是贪恋香油的味道，于是它决定再多吃几口。慢慢地，它的肚子越来越大，等它想爬出瓶子的时候却已经出不去了。

还有另外一个故事，是现实版的“小老鼠”。

同学 A 同时喜欢上了两个女孩，明知道最后只能选择一个，可他偏偏两个都不想放弃。于是，在两个女生之间苦苦纠缠了两个月之后，被其中一个女孩发现了真相，甩了他一个巴掌而去。

另一个女孩也觉得是奇耻大辱，主动跟 A 君断了联系并发誓今生不再来往。所以，到最后 A 君是竹篮打水一场空。