



李元文



汇集当代皮肤科名家临床精粹
打造皮肤科临证诊治巅峰之作

主审◎李元文

主编◎张丰川
李楠

当代中医皮肤科临床家丛书

第三辑

DANG
ZHONGYI PIFU
LINCHUANGJIA
CONGSHU

中国医药科技出版社

当代中医皮肤科临床家丛书（第三辑）

李元文

主审 李元文

主编 张丰川 李楠

中国医药科技出版社

内 容 提 要

李元文教授融会贯通中西医学,对中医皮肤科造诣深厚。本书有对其生平的记述、学术思想的阐发及用药、疗法、验案的详述,并有其医话文选。适宜中医皮肤科临床工作者、中医药院校学生及中医爱好者参考和学习。

图书在版编目(CIP)数据

当代皮肤科临床家丛书.第3辑.李元文/张丰川,李楠主编.——北京:中国医药科技出版社,2017.1

ISBN 978-7-5067-8822-9

I. ①当… II. ①张… ②李… III. ①皮肤病-中医
临床-经验-中国-现代 IV. ①R275

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第272758号

美术编辑 陈君杞

版式设计 麦和文化

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm^{1/16}

印张 17^{1/4}

字数 258千字

版次 2017年1月第1版

印次 2017年1月第1次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8822-9

定价 38.00元

版权所有 盗版必究

举报电话:010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

编委会

学术顾问 (按姓氏笔画排序)

马绍尧	王玉玺	王莒生	邓丙戌
艾儒棣	冯宪章	庄国康	孙世道
杜锡贤	李秀敏	肖定远	吴绍熙
秦万章	徐宜厚	韩世荣	喻文球
鲁贤昌	管汾	禰国维	

总主审 段逸群 杨德昌

总主编 杨志波

副总主编 (按姓氏笔画排序)

刁庆春	王玮臻	卢桂玲	刘巧
刘红霞	李斌	李元文	陈达灿
陈晴燕	范瑞强	周小勇	周冬梅

编委 (按姓氏笔画排序)

王畅	王万春	艾华	卢桂玲
史传奎	向丽萍	刘瓦利	刘学伟
刘俊峰	刘朝霞	闫小宁	孙丽蕴
杨志波	杨素清	李凯	李欣
李斌	李楠	李红毅	李咏梅
李福伦	闵仲生	宋群先	张明
张丰川	张成会	张怀亮	陈明
陈明岭	陈信生	苗钱森	范玉
欧阳卫权	欧阳晓勇	周小勇	周冬梅
赵晓广	段行武	姜春燕	莫秀梅
唐雪勇	黄宁	曹毅	龚丽萍
曾宪玉	魏跃钢	瞿幸	

编写秘书 曾碧君

本书编委会

主 审 李元文

主 编 张丰川 李 楠

副主编 胡世平 陈国姿 林欢儿

编 委 (按姓氏笔画排序)

孔宇虹	付 蓉	白冬洁	冯蕙裳	孙占学
孙源梅	杨碧莲	吴 迪	宋 雪	张 玲
张小静	张历元	张颖纯	陈雪燕	胡 博
姜晓媛	姜颖娟	姚 荣	聂 晶	贾苑凝
徐晶钰	梅 琼	隗小晴	蒋 静	蔡玲玲

丛书前言

近年来，在国家中医药管理局、中华中医药学会的正确领导下，在老一辈中医皮肤科专家的关心和支持下，在所有中医皮肤科人的共同努力下，中医皮肤科事业取得了瞩目的成绩，涌现出了一大批中医皮肤科中青年骨干、专家。这些专家具有丰富的临床经验，独特的学术思想，较高科研水平，已成为中医皮肤科事业发展的中流砥柱。

应广大读者的要求，在中国医药科技出版社的大力支持下，中华中医药学会皮肤科分会近期组织相关人员编写了《当代中医皮肤科临床家丛书》第三辑，本辑专家以中青年为主，编写形式、内容与第一、二辑大致相同，但部分有所创新，旨在呈现当代中医皮肤科事业继承与发展的趋势，但由于诸多原因，仍有一大批中医皮肤科中青年专家未能出现在本辑，不失为本辑憾事。

在中华中医药学会的关心指导和中国医药科技出版社的大力支持下，本辑入选教授及团队通过辛勤努力，终于使《当代中医皮肤科临床家丛书（第三辑）》得以顺利出版，在此表示衷心的感谢！由于时间仓促，本辑可能存在不少问题，敬请同道指正。

杨志波

2016年11月于长沙

前 言

中医皮肤科是中医学的优势学科，也是传统中医外科的主干内容。在中医皮肤科中，疡疮疥癣、痈疽疔肿、疖疮斑丹等表现繁杂，中医学由内及外，整体调节，往往能起沉痾疗痼疾，效如桴鼓。中医皮外科人才辈出，而赵炳南、朱仁康、金起凤等创立的燕京皮外科学派，因其疗效卓越而享誉海内外，奠定了现代中医皮肤科的学术地位。

李元文教授是北京中医药大学东方医院皮肤科的创始人和学科带头人。他于1984年毕业于北京中医学院，一直在东直门医院及东方医院皮肤科工作，曾在北京大学第一医院进修学习西医皮肤科，并被公派在伦敦中医学院从事中医教育近2年，具有开阔的视野和中西医结合的诊疗思维。在中医皮肤科的学成路上，李教授得到东直门医院首批国家级名老中医金起凤教授和国家级名老中医李曰庆教授的指导，并学习许连霈、李秀敏、陈雅茹、瞿幸等老师的经验，大胆实践，善于总结，形成了治疗难治性皮肤病的独特风格，并创立了诸多行之有效的治疗皮肤疾患的方药。他重视科研对科室发展的作用，带领皮肤科团队完成了国家自然科学基金、国家科技支撑计划课题、国家中医药管理局课题及北京市科委十病十药等多项课题，培养了30余名硕博研究生。李教授于2004年获得北京市首届群众喜爱的中青年名中医的称号，2008年获得博士生导师资格，目前在多个学会任主任委员、副主任委员等职务，并成为国家中医药管理局优势病种研究的牵头人。李教授勤于临床，善于总结，主编《专科专病名医临证经验——皮肤科》《中医皮肤科治疗手册》《中医皮肤科临证必备》等多部著作。李教授首次提出的治疗难治性皮肤病从络病论治的方法、皮肤病从微观宏观结合辨证的方法、从肝脾论治慢性荨麻疹的方法、益气解毒治疗支原体性尿道炎的方法都具有很高的学术价值。

为了使人们更好地理解李元文教授的学术思想和临床经验，我们编选了本书。书中的医家自传、学术思想两章为李教授亲自撰写；方药心得、特色

疗法、专病论治为其北京中医药大学东方医院皮肤科同事及其弟子总结编写，故为第三人称论述；诊余漫话中，部分为李教授自己的原稿，部分为其弟子总结的，故有第一、三人称的论述。本书力求通过李元文教授的病案反映其学术特点。可供中医皮肤科临床工作者以及中医药院校的学生、中医爱好者参考和学习。

张丰川 李楠
2016年7月

目 录

第一章 医家自传 1

 一、学中医 1

 二、皮肤科生涯 2

 三、海外经历 3

 四、东方实践 4

第二章 学术思想 6

 一、辨病辨证结合诊治皮肤病 6

 二、应用络病理论治疗皮肤病 9

 三、皮肤病从毒论治 13

第三章 方药心得 19

 第一节 用药心法 19

 一、用药原则 19

 二、药论选粹 23

 (一) 单味药 23

 麻黄 (23) 桂枝 (24) 白芍 (24)

 乌梅 (25) 苍术 (25) 青蒿 (26)

 半夏 (26) 远志 (27) 合欢花 (28)

 板蓝根 (28) 金银花 (29) 虎杖 (30)

 虫类药 (30)

 (二) 药对 32

 苍术、黄柏 (32) 仙茅、淫羊藿 (32) 女贞子、旱莲草 (33)

 泽兰、泽泻 (33) 苦参、蛇床子 (34) 玫瑰花、白茅根 (34)

 生龙骨、生牡蛎 (35)

 第二节 成方心悟 35

枇杷清肺饮 (35)	青蒿鳖甲汤 (36)	清营汤 (37)
萆薢渗湿汤 (37)	龙胆泻肝汤 (38)	多皮饮 (39)
防风通圣散 (40)	普济消毒饮 (40)	
第三节 经方传真		41
桂枝汤 (41)	小柴胡汤 (42)	大青龙汤 (43)
半夏泻心汤 (44)	五苓散 (45)	真武汤 (46)
大黄廔虫丸 (47)	竹叶石膏汤 (47)	
第四节 自拟方		48
加味过敏煎 (48)	消痤汤 (49)	凉血解毒汤 (49)
润燥解毒汤 (50)	活血解毒汤 (50)	苍柏湿毒清 (51)
健脾消脂汤 (51)	清热活血利湿汤 (52)	益气解毒调色汤 (52)
活血五花汤 (53)	活络止痛汤 (53)	甘草油 (53)
紫草油 (54)	补骨脂酊 (54)	
第四章 特色疗法		55
一、特色药物		55
香柏酊 (55)	香柏波 (55)	青石止痒软膏 (56)
二白散 (57)	三黄散 (58)	生发酊 (58)
二、其他疗法		59
(一) 拔罐疗法		59
(二) 穴位注射		63
(三) 自血疗法		64
(四) 中药药浴		66
(五) 湿敷疗法		69
(六) 中药面膜治疗		71
(七) 脐疗		72
第五章 专病论治		76
湿疹		76
慢性荨麻疹		99
银屑病		115
痤疮		140
脂溢性皮炎、脂溢性脱发		156

白癜风	169
黄褐斑	187
扁平疣	197
尖锐湿疣	203
非淋菌性尿道（宫颈）炎	207
生殖器疱疹	217
红斑狼疮	224
扁平苔藓	236
第六章 诊余漫话	245
中药外治皮肤病不足与展望	245
辨甲在中医诊断中的意义	248
金起凤教授治疗皮肤病辨证论治经验	251
加味过敏煎治疗人工性荨麻疹 32 例疗效观察	256
李元文教授治疗白癜风经验浅谈	258

第一章 医家自传

我是从晋北农村走出来的普通人。随着改革开放的大潮，我从农村娃来到北京上大学，直到做了一名医生，并且有幸去英国进修学习，终在行医路上小有心得。一路走来有艰辛、困惑，但欢乐是主旋律。

一、学中医

成为医生对我来讲应该是梦想成真。我在孩提时期，能够接触到的大人物无非是老师和医生。因为妈妈患风湿性心脏病，医生就是我家最受欢迎的客人。在当时，农村的赤脚医生走街串巷，服务入户。当妈妈生病时，爸爸或是我们兄妹之一会怀着十分敬畏的心情去请医生为妈妈看病。医生虽没有白大衣，但背着沉甸甸的药箱子，从药箱子里拿出的听诊器、酒精棉、针管、针头等都深深地吸引我的目光，医生熟练地为我妈妈打针、输液，让我敬仰不已。有时候医生也会开出一张草药方子，抓药的任务是我最喜欢的事，看着老药工熟练地拉开药斗，闻到中药独有的香味，我心里暗暗地想：哪一天我也能成为一个能为妈妈治病的医生。1979年在国家恢复高考的第三个年头，我以全县第二名的成绩考上了北京中医学院（现北京中医药大学）。

第一次临床实践我是对自己的弟弟开方子。记得1979年寒假，我回家后发现弟弟经常没精神，也吃不下饭，夜间还有盗汗。我让他去公社卫生院看病也说不出什么问题，只是说有低烧，约 37.5°C 左右。我学了中医基础，于是也把脉看舌头，又翻书。认定弟弟是阴虚发热，开出了我第一张中医处方，六味地黄汤。没想到，弟弟吃了3天药竟然不发烧了，他用崇拜的目光看着我：“你的药真管用。”都说好的开始是成功的一半，这件事给了我做好医生的信心。

我们是幸运的一代中医人，当年教授我们中医的都是全国著名的中医大家，如任应秋、刘渡舟、王绵之、赵绍琴、颜正华、程士德、钱超尘等。特别是中药学是颜正华老师一个人讲完的，当时周平安老师、常章富老师是颜老的助理。王绵之老师讲课声音洪亮，条理清晰，在他的授课中常提及著名医家于道济、陈慎吾、秦伯未、李重人、任应秋的事迹，也经常讲一些中医

治验的病案，令人十分惊叹中医的博大精深；赵绍琴老师是御医之后，讲课充满自信，讲温病“在卫者，汗之可也。不能发汗”，我当时不能理解汗之可也为何不能发汗？在实践中才慢慢体会到赵老所说的不能发汗，是不能大汗亡阳，驱邪而不伤正。

进入临床实习，我们住进了中医研究院的大白楼。临床实习使我们有机会看到了中医的疗效和老师们的兢兢业业的工作态度。我在东直门医院实习先后去过按摩科、骨科、内分泌科、血液科；在广安门医院实习先后去过消化科、肾病科、妇科等。现在看来当年我的带教老师都是国内一流专家，如臧福科、武春发、吕仁和、李曰庆、方来刚、田德禄、陆国康等。记得方来刚老师对我很好，我有事也经常找方老师帮忙。他是北京著名中医大家方鸣谦的儿子，中医功底十分了得，他的小方子往往出奇制胜。李曰庆老师当时风华正茂，手术做得特别好。记得当年李老师做了一个年龄80多岁的病人的前列腺手术，病例讨论李老师点名让我汇报病例，汇报后李老师做了很专业的点评。李老师快人快语的做事风格，渊博的知识结构，成了我终身学习的榜样和恩师。我的5年学习于1984年7月结束了，毕业考试我拿到了全年级并列第一的好成绩，并顺利留校进入东直门医院工作。

二、皮肤科生涯

进入东直门医院后，听说不能报大内科，我倍感失落，因为当时觉得只有成为内科医生才能救治更多的危重病人。皮肤科是我没有想到去报，也不愿意选择的科室。因为我自己脸上长了很多痘，面对还没有我严重的痘痘患者，我没有自信。但阴差阳错，皮肤科没有人报名。皮肤科主任李秀敏看我是个男孩子，也不知我脸上的痘痘情况，做出了让我去皮肤科决定。当年所有事都是组织决定分配，我也就接受了这个事实。现在看来我庆幸李教授的决定。

在皮肤科当时带我的是周德瑛、许耀芳、瞿幸等老师。当年的东直门医院皮肤科地方不大，是从外科刚刚分化出来，属于小而精的科室。科室气氛特别好，大家彼此尊重，老大夫言传身教，小大夫认真学习。许连霈主任是新中国成立前北京大学毕业的高才生，英文和日文都很好，有做过中央皮肤病研究所门诊主任的经历，也有援藏和在内蒙古献身国防事业的经历。对我而言，许连霈老师属于高山仰止的泰斗，我经常战战兢兢去问一些浅显的不能再浅显的问题，但许老师都是那么认真地告诉我，我从许老身上学到了何

为平易近人。金起凤老师早年拜师于嘉定黄墙名医朱泳幽先生（近代名医张山雷先生的师弟）门下学习中医。对古典医籍及历代医家著朝夕钻研，精读四大经典，是中医大家。我与金老师特别投缘。金老师晚上一般要在教研室待到9点后，我也陪金老师学习到9点后。金老师抽烟很多，也经常给我品尝他的高级香烟，兴致来了还会给我讲一些少见的验案。白天我的门诊也和金老师一个屋子，慢慢地条件反射，金老师要开的方子，我往往没等老先生开出就能先开出，等金老开出后一看，几乎一模一样，我十分得意。在金老的影响下，我系统地读了《外科正宗》《医宗金鉴》《疡科心得集》《赵炳南经验集》《朱仁康经验集》等皮肤科必备的著作。

就这样，我在东直门医院皮肤科的工作十分顺利，1990年晋升主治医师。1991年我获得去北京大学第一医院皮肤科进修学习的机会，北大医院皮肤科有悠久的历史，名人辈出，北医大首任校长胡传魁是创科元老，王光超教授、马圣清教授、朱学骏教授等都是国内顶级皮肤病专家。在北大医院的进修学习对我扩充皮肤科知识、提高皮肤病诊断水平起到了关键作用。特别是在进修期间朱学骏老师主编《实用皮肤病治疗学》，让我来编辑中医的治疗部分，由于出色完成了任务，朱学骏老师特别说中西医结合治疗皮肤病成为本书的亮点，这本书几乎成为每位皮肤科医生的必读工具书。自1990年开始，我开始与靳琦、杨景海等医生一起开始中医学的创作，先后主编了《小儿皮肤病防治问答》《实用中医效验新方大全》《美容护肤中医八法》《秘病妙治》《性病防治420问》等，一发不可收拾。1994年我被破格晋升为副主任医师。

三、海外经历

1995年我获得机会公派去英国中医学院从事中医教育。这也是北京中医学院拓展外海教学的早期尝试。共三人被选拔为首批教师去工作。伦敦中医学院是由英国ACUMEDIC Company Limited注册成立的教育机构，他们招生主要是英国的注册西医医生，他们组织的中医课程也被列入英国的继续教育项目。我克服了语言困难，在很短时间内自己编辑了英文的《中医基础》《中医外科》《中医疼痛》等教材，并用英文教学。在英国工作将近2年，英国人的幽默和严谨的态度也影响了我，从答复每一个英国医生的提问中也重新思考中医的理论和方法，对拓展自己的专业范围、拓展专业视野有极大好处。当时中医还不被西方完全接受，中医教育更是从零开始，我们开展的工作是非常具有挑战性的。为了拓展市场，不同的课程分别在伦敦、牛津、曼彻斯

特等地进行。我们穿梭于不同的城市,教授着不同背景的西医医生,白天讲课,晚上伏案修改教材和幻灯内容,辛苦和紧张可想而知。在授课的闲暇时,我又主动去承担临床医疗。在伦敦诊所给不同肤色的患者看病,他们操着不同口音的英语,讲述他们的病痛,对提高我的英语听力和表达都是极好的机会。诊所不大,一般半天可以诊治 15 名左右的患者,针灸是必需的,也结合中药或推拿治疗。由于文化背景的不通,也闹出许多笑话。比如针灸需要脱去衣服,有一位黑人女性针灸前我告诉她“please undressed, but leave your underwear (请脱掉衣服,但留着内衣)”,没想到她哗啦一下就光溜溜躺在针灸床上了,她告诉我,她从来不用 underwear,我赶紧去找诊所的女医生帮忙。另有一位阿拉伯妇女,要求针灸,但她只能漏眼睛和你交流,她问好了你在身体上哪个部位针灸后,要求你先出去等一下,时间过去半个小时,她喊“I'm ready”,我进去一看,真是哭笑不得,她不知用了如何的魔法让自己裹着的身体露出几个洞让你去针灸。还有一次,一位犹太人很严肃地和我谈,听说你的针灸魔法非常了得,你能不能扎几针让我生意好起来。诸如以上这些哭笑不得的问题,也成了我海外行医的特殊经历,让人难忘。不管出现什么样的问题,我都能够认真从容面对和处理。在英国工作的两年获得了英方的好评,也为北中医拓展海外教育做出了一定的贡献。

四、东方实践

1999 年底位于北京方庄的原北京中医学院第二附属医院与东直门医院合并准备开诊,并更名为东方医院。我被老院长李曰庆教授钦点为东方医院皮肤科主任,带领从东直门医院分流的 4 位医护人员来到了东方医院。我们从领家具、搬桌子干起,克服了很多难以想象的困难,发展到今天,东方医院皮肤科已成为国家中医局重点专科建设单位,现有医护人员达 35 人,日门诊量达到 500~800 人次,月出院 50~80 人次,年收入达 5000 万的科室。我本人也从 37 岁风华正茂的青年人,成为满头白发的中老年医生。我在东方医院皮肤科的建设中,立足高起点,强化中医疗效,打造专科专病的品牌,以科研带动科室的发展,先后获得国家自然科学基金项目、国家科技支撑计划项目、北京科委十病十药项目、北京教委项目、北京中医局项目等多项科研项目,培养博士、硕士 50 余人。2004 年我被评为北京市首届群众喜爱的中青年名中医。2008 年我被评为博士生导师,同时担任了中国性学会中医性学专委会的主任委员、中华中医药学会中医皮肤科分会的副主任委员、北京中医药学会

皮肤病专委会主任委员，成为北京乃至全国的中医皮肤科专家。在东方医院的17年中，本人先后出版了《专科专病名医临证经验——皮肤病》《中医皮肤科治疗手册》《性病解惑》《中医皮肤科临证必备》等多部皮肤科专著。特别骄傲的是我本人虽然担任东方医院副院长，但一直坚持临床，每周3个专家门诊雷打不动。我的病人天南海北，重症难治病居多。我在好大夫在线的网页保持全院点击率最高的纪录，日网页浏览量达到4000多人次，总访问量达到673万人次，亲自回复患者提问达7000余人次，态度和疗效满意率均达到100%。

我在诊治皮肤病上，继承了金起凤老师的经验，从血论治，从毒论治，从瘀论治，从湿论治、从风论治等，强调内外治结合，对慢性病特别注意扶正祛邪、标本兼治，具体治则上寒热并用、辛开苦降、宣散收敛，形成一整套自己的诊疗风格和方法。这次由我科张丰川教授和我的博士生李楠医生共同主编，由我的硕士、博士研究生共同参加编写的介绍我个人经验的专辑出版，倍感欣慰。希望借此与同道交流，共同为中医皮肤科的发展壮大出力。

（李元文）

第二章 学术思想

一、辨病辨证结合诊治皮肤病

辨病与辨证结合，先辨病再辨证是李元文教授的诊疗思维。病即疾病，疾病是机体在一定的条件下，受病因损害作用后，因自稳调节紊乱而发生的异常生命活动过程，并引发一系列代谢、功能、结构的变化，表现为症状、体征和行为的异常。证即证候，即通过望、闻、问、切四诊所获知的疾病过程中表现在整体层次上的机体反应状态及其运动、变化的规律。因此可得，辨证是多从宏观层面把握人体的变化；辨病多从局部和微观层面找到疾病的本质。辨证和辨病的结合实质是宏观和微观的结合。在诊治皮肤病上，辨证与辨病结合尤为重要。辨病对把握病位、病性、病情及预后有至关重要的意义；辨证对掌握患者体质，改善患者整体状态有重要意义。辨证与辨病结合达到了治病救人的完美结合。

1. 治疗皮肤病为何要首先辨病

众所周知，中医学是以“辨证论治”为诊疗基本特点，但纵观中医的发展过程，中医临床从来就离不开“辨病论治”的指导。在中医学理论体系构建的初始阶段，证候的概念尚未从疾病中分化出来，在临床疾病诊疗过程中，首先需要根据临床表现辨别病名，以“病”作为辨析目标，然后再施行相应治疗措施。从中医学术的发展历史来看，早期中医学对疾病的认识，便是从确定病名开始的，先确定病名，再处方治疗。在甲骨文中便有如疾首、疾目、𩇛等以患病部位命名的疾病名称。《山海经》中记载了癭瘤、痹、痔等 23 种病名。现存最早的中医方书《五十二病方》中，基本上也是以病论方，在病名之下附载处方。《黄帝内经》十三方，也是针对不同疾病而设立的，并未涉及具体证型。所以，从早期中医著作中可以看出，中医最初遵循的是辨病论治的医学模式。在皮肤病的诊治中，辨病尤为重要。因皮肤病的疡、疮、疥、癣、丹、斑、瘾、疹，皮肤表现虽然各异，但诊断和鉴别诊断仍然有一定的难度，稍有错谬则病因病理相去甚远。如红斑辨证虽然强调血热外发肌肤者多，但银屑病的红斑血热夹燥、夹毒、夹瘀者众，而皮炎湿疹之红斑湿热或