

家庭典藏

崇文国学经典

（明）李时珍◎著 马美著◎校点

普及文库

本草纲目

时珍曰：菊春生夏茂，
秋花冬实，备受四气，
饱经霜露，叶枯不落，
花槁不零，味兼甘苦，
性秉平和。



长江出版传媒

崇文书局

家庭典藏

本草纲目

(明)李时珍◎著 马美著◎校点

崇文图书馆
经典
普及文库

藏书

长江出版传媒

崇文书局

本草纲目

图书在版编目 (CIP) 数据

本草纲目 / (明) 李时珍著; 马美著校点.

—武汉: 崇文书局, 2017. 1

(崇文国学经典普及文库)

ISBN 978-7-5403-4251-7

I. ①本…

II. ①李… ②马…

III. ①《本草纲目》

IV. ①R281. 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 263738 号

出品人 潘启胜

统 筹 陈中琼

责任编辑 曾 咏 陈春阳

出版发行  崇文书局

地 址 武汉市雄楚大街 268 号 C 座 11 层

电 话 (027) 87293001 邮政编码 430070

印 刷 中印南方印刷有限公司

开 本 889×1194 1/32

印 张 7.5

字 数 170 千字

版 次 2017 年 1 月第 1 版

印 次 2017 年 1 月第 1 次印刷

定 价 25.80 元

(如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂调换)

本作品之出版权 (含电子版)、发行权、改编权、翻译权等著作权以及本作品装帧设计的著作权均受我国著作权法及有关国际版权公约保护。任何非经我社许可的仿制、改编、转载、印刷、销售、传播之行为, 我社将追究其法律责任。

法律顾问: 吴建宝律师工作室

一、本草百病主治

诸风.....	1	脚气.....	15
癫痫.....	3	咳嗽.....	15
卒厥.....	3	寒热.....	16
伤寒热病.....	4	血汗.....	16
瘟疫.....	5	咳嗽血.....	17
暑.....	5	健忘.....	17
湿.....	6	惊悸.....	18
火热.....	6	烦躁.....	18
诸气.....	7	不眠.....	18
痰饮.....	8	多眠.....	19
脾胃.....	9	遗精梦泄.....	19
反胃.....	10	小便血.....	20
呕吐.....	10	大便燥结.....	20
泄泻.....	11	脱肛.....	21
痢.....	12	痔漏.....	21
胀满.....	13	心腹痛.....	21
诸肿.....	14	胁痛.....	22
黄疸.....	14	腰痛.....	22

痛风.....	23	须发.....	29
头痛.....	23	丹毒.....	29
眼目.....	24	诸疮.....	30
耳.....	25	跌仆折伤.....	30
面.....	25	诸毒.....	31
鼻.....	26	诸物哽咽.....	31
唇.....	27	妇人经水.....	32
口舌.....	27	崩中漏下.....	32
咽喉.....	28	产难.....	33
牙齿.....	29	产后.....	33

二、草部

甘草.....	34	术.....	42
人参.....	35	狗脊.....	43
沙参.....	36	巴戟天.....	43
桔梗.....	37	淫羊藿.....	44
黄精.....	38	地榆.....	45
菱蕤.....	39	丹参.....	46
肉苁蓉.....	40	白头翁.....	47
赤箭.....	41	三七.....	47

黄连.....	48	排草香.....	64
黄芩.....	49	藿香.....	65
防风.....	50	兰草.....	66
羌独活.....	50	马兰.....	66
贝母.....	51	薄荷.....	67
山慈姑.....	52	水苏.....	68
水仙.....	53	菊.....	68
白微.....	54	野菊.....	69
当归.....	54	艾.....	70
藁本.....	55	茵陈蒿.....	70
白芷.....	56	夏枯草.....	71
芍药.....	57	刘寄奴草.....	72
牡丹.....	58	鸡冠.....	73
木香.....	59	大蓟、小蓟.....	74
山柰.....	59	大青.....	74
山姜.....	60	芦.....	75
豆蔻.....	61	麻黄.....	76
益智子.....	62	石龙刍.....	77
姜黄.....	62	地黄.....	78
茉莉.....	63	牛膝.....	79
郁金香.....	64	迎春花.....	80

车前.....	80	牵牛子.....	90
狗尾草.....	81	月季花.....	91
连翘.....	81	葛.....	91
蓖麻.....	83	天门冬.....	92
半夏.....	84	何首乌.....	93
凤仙.....	84	土茯苓.....	94
芫花.....	86	木莲.....	95
莽草.....	86	天仙藤.....	96
荨麻.....	87	泽泻.....	96
菟丝子.....	87	羊蹄.....	97
五味子.....	88	莼.....	98
木鳖子.....	89	海带.....	99

三、谷 菜部

胡麻.....	100	粟.....	105
小麦.....	100	罌子粟.....	106
大麦.....	101	大豆.....	107
荞麦.....	102	赤小豆.....	108
稷.....	103	豌豆.....	109
粱.....	104	蚕豆.....	110

粥.....	110	蒲公英.....	118
醋.....	111	百合.....	119
酒.....	112	竹笋.....	120
韭.....	112	茄.....	121
葱.....	113	冬瓜.....	122
蒜.....	114	南瓜.....	123
莱菔.....	115	丝瓜.....	124
生姜.....	115	苦瓜.....	125
胡萝卜.....	116	木耳.....	125
马齿苋.....	117	石耳.....	126
莴苣.....	118		

四、果 木部

李.....	127	木瓜.....	134
杏.....	128	山楂.....	135
梅.....	129	柿.....	136
桃.....	130	橘.....	137
栗.....	131	柑.....	139
枣.....	132	橙.....	140
梨.....	133	柚.....	141

枇杷.....	142	松.....	158
杨梅.....	143	杉.....	159
樱桃.....	144	桂.....	160
银杏.....	144	木兰.....	160
胡桃.....	145	丁香.....	161
荔枝.....	146	檀香.....	162
龙眼.....	147	樟.....	163
橄榄.....	147	芦荟.....	164
槟榔.....	148	厚朴.....	165
椰子.....	149	杜仲.....	165
波罗蜜.....	150	梧桐.....	166
无花果.....	150	柳.....	166
胡椒.....	151	白杨.....	168
茗.....	151	巴豆.....	169
甜瓜.....	152	相思子.....	169
西瓜.....	152	桑.....	170
葡萄.....	154	酸枣.....	171
猕猴桃.....	155	金樱子.....	172
甘蔗.....	155	冬青.....	173
莲藕.....	156	五加.....	173
柏.....	157	枸杞.....	174

紫荆.....	175	茯苓.....	177
扶桑.....	176	琥珀.....	178
木芙蓉.....	176	竹.....	178
木棉.....	177		

五、虫 鳞 介 禽 兽部

蜂蜜.....	180	蛇蛻.....	188
蜜蜂.....	181	鲤鱼.....	189
土蜂.....	181	青鱼.....	190
大黄蜂.....	182	鲫鱼.....	190
蚕.....	183	河豚.....	191
蝎.....	184	乌贼鱼.....	191
蚁.....	184	虾.....	192
蝇.....	185	海马.....	193
天牛.....	185	水龟.....	193
萤火.....	186	鳖.....	194
蟾蜍.....	186	蟹.....	195
蜈蚣.....	187	牡蛎.....	196
蚯蚓.....	187	蚌.....	196
守宫.....	188	蛤蜊.....	197

鹅.....	198	牛.....	212
鹭.....	199	马.....	215
鸳鸯.....	200	驴.....	217
鸡.....	200	骡.....	219
鸽.....	202	驼.....	219
豕.....	203	山羊.....	220
狗.....	206	鹿.....	221
羊.....	208		



一、本草百病主治

诸风

(有中脏,中腑,中经,中气,痰厥,痛风,破伤风,麻痹。)

【吹鼻】皂荚末 细辛末 半夏末 梁上尘 葱茎插鼻耳

【吐痰】藜芦或煎,或散。皂荚末酒服。食盐煎汤。人参芦或煎,或散。瓜蒂、赤小豆豨汁调服。莱菔子搗汁。常山末水煎。醋、蜜和服。胆矾末醋调灌。苦茗茶探吐。砒霜研末,汤服少许。橘红一斤,熬逆流水一碗服,乃吐痰圣药也。

【发散】麻黄发散贼风、风寒、风热、风湿,身热麻痹不仁。熬膏服之,治风病取汗。荆芥散风热,祛表邪,清头目,行瘀血。主贼风、顽痹、喎斜。同薄荷熬膏服,治偏风。研末,童尿、酒服,治产后中风,神效。薄荷治贼风,散风热风寒,利关节,发毒汗,为小儿风涎要药。葛根发散肌表风寒风热,止渴。葱白散风寒风热风湿,身痛。生姜散风寒风湿。黄荆根治肢体诸风、心风、头风,解肌发汗。

【风寒风湿】石菖蒲浸酒服,治三十六风,一十二痹,主骨痠。丸服,治中风湿痹,不能屈伸。白术逐风湿,舌本强,消痰益胃。苍术大风痹痹,筋骨软弱,散风除湿解郁。汁酿酒,治一切风湿筋骨痛。附子 乌头 天雄并主风湿痰气麻痹,拘挛不遂,通经络,开气道,燥湿痰。大豆炒焦投酒中饮,主风痹痿缓,口噤口喎,破

伤中风，产后风痉头风。煮食，治湿痹膝痛。醋蒸卧，治四肢挛缩。麦麸醋蒸，熨风湿痹痛。茄子腰脚风血积冷，筋挛痛，煎汁熬膏，入粟粉、麝香、朱砂，丸服。五加皮名追风使，治一切风湿，痿痹挛急，宜酿酒。皂荚通关节，搜肝风，泻肝气。

【风热湿热】甘草泻火，利九窍百脉。黄芩 黄连 菊花 秦艽并治风热湿热。玄参 大青 苦参 白鲜皮 白头翁 白英 青葙子 败酱 桔梗并治风热。柴胡治湿痹拘挛，平肝胆三焦包络相火，少阳寒热必用之药。麦门冬清肺火，止烦热。绿豆浮风风疹。梨汁除风热不语。叶亦作煎。皂荚子疏导五脏风热。丸服，治腰脚风痛不能行。竹叶痰热，中风不语，烦热。

【痰气】天南星中风中气痰厥，不省人事，同木香煎服。诸风口噤，同苏叶、生姜煎服。半夏消痰除湿。痰厥中风，同甘草、防风煎服。前胡化痰热，下气散风。香附子心肺虚气客热，行肝气，升降诸气。煎汤浴风疹。藿香升降诸气。玄胡索除风治气，活血通经络。陈橘皮理气除湿痰。

【血滞】丹参除风邪留热，骨节痛，四肢不遂。破宿血，生新血。渍酒饮，治风毒足软，名奔马草。地榆汁酿酒，治风痹补脑。阿胶男女一切风病，骨节痛不随。醍醐酒服，治中风烦热。

【风虚】天麻主肝气不足，风虚内作，头晕目眩，麻痹不仁，语言不遂，为定风神药。黄芪风虚自汗。逐五脏恶血，泻阴火，去虚热。无汗则发，有汗则止。人参补元气，定魂魄，止烦躁，生津液，消痰。长松煮酒，治一切风虚。黄精补中，除风湿。列当煮酒，去风血，补腰肾。白及胃中邪气，风痲不收，补肺气。菟丝子补肝风虚，利腰脚。栗肾虚腰脚无力，日食十颗。栗楔，治筋骨风痛。松叶风痛脚痹，浸酒服，出汗。杜仲 海桐皮 山茱萸 枸杞子并主风虚，腰脚痛。冬青子浸酒，去风虚。

癫痫

(有风热、惊邪，皆兼虚与痰。)

【吐痰】瓜蒂 藜芦 乌头尖 附子尖 石胆 石绿并吐癫痫暗风痰涎。芭蕉油暗风痼疾，眩晕仆倒，饮之取吐。

【风热惊痰】羌活 防风 荆芥 薄荷 细辛 龙胆 防己 藁本 升麻 青黛 白鲜皮并主风热惊痼。百合 鸭跖草并主癫邪，狂叫身热。防葵癫痫狂走者，研末酒服。莨菪子癫狂风痼，浸酒煎丸服。甘遂心风痼，痰迷心窍，猪心煮食。黄连泄心肝火，去心窍恶血。附子暗风痼疾，同五灵脂末，猪心血丸服。茯神 琥珀 雷丸 莽草 蔓荆子 木兰皮并主风癫惊邪狂走。苦竹笋 竹叶 竹沥 天竹黄并主风热痰涎发癫狂痼疾。芦荟小儿癫痫。皂荚搜肝通肺，风痼五种，烧研，同苍耳、密陀僧丸服。

【风虚】人参消胸中痰，治惊痼。小儿风痼，同辰砂、蛤粉末，猪心血丸服。石菖蒲开心孔，通九窍，出音声。为末，猪心汤日服，治癫痫风疾。天麻小儿风痼，善惊失志。补肝定风。白雄鸡及脑癫邪狂妄。

卒厥

(有尸厥，气厥，火厥，痰厥，血厥，中恶，魔死，惊死。)

【外治】半夏 菖蒲 皂角 雄黄 梁上尘并主卒死尸厥魔死，客忤中恶，为末吹鼻。葱黄插入鼻中七八寸，及纳下部。薤汁 韭汁并灌鼻。醋鬼击卒死，灌少许入鼻。牛黄 麝香水服。人尿中恶不醒，尿其面上即苏。

【内治】女青诸卒死，捣末酒灌，立活。白薇妇人无故汗多，卒厥不省人事，名血厥。同当归、人参、甘草煎服。白鸭血 白犬血 猪心血、尾血并灌之。

伤寒热病

(寒乃标,热乃本。春为温,夏为热,秋为瘁,冬为寒,四时天行为疫疠。)

【发表】麻黄 羌活太阳、少阴。香薷四时伤寒不正之气,为末,热酒服,取汗。艾叶时气瘟疫,煎服取汗。苍耳叶发风寒头痛汗。天仙藤治伤寒,同麻黄发汗。牛蒡根捣汁服,发天行时疾汗。豆豉治数种伤寒,同葱白,发汗通关节。汗后不解,同盐吐之。胡麻煎酒,发汗。茗茶并发汗。胡桃同葱、姜擂茶服,发汗。皂荚伤寒初起,烧赤水服取汗。研汁和姜、蜜服,取汗。

【攻里】大黄阳明、太阴、少阴、厥阴,燥热满痢诸症。桃仁下瘀血。巴豆寒热结胸。

【和解】柴胡少阳寒热诸症。伤寒余热,同甘草煎服。半夏 黄芩 芍药 牡丹 贝母 甘草并主寒热。白术 葳蕤 白薇 白鲜皮 防风 防己并主风温、风湿。五味子咳嗽。苦参热病狂邪,不避水火,蜜丸服。龙胆草伤寒发狂,末服二钱。地黄温毒发斑,熬黑膏服。同薄荷汁服,主热瘴昏迷。芦根伤寒内热,时疾烦闷,煮汁服。黑大豆疫疠发肿,炒熟,同甘草煎服。豆豉伤寒头痛,寒热瘴气,及汗后不解,身热懊恼,同栀子煎服。余毒攻手足,煎酒服。暴痢,同薤白煎服。

【温经】人参伤寒厥逆发躁,脉沉,以半两煎汤,调牛胆南星末服。坏证不省人事,一两煎服,脉复即苏。夹阴伤寒,小腹痛,呕吐厥逆,脉伏,同姜、附煎服,即回阳。黑大豆阴毒,炒焦投酒热服,取汗。干姜阴毒,同附子用,补中有发。葱白阴毒,炒热熨脐。芥子阴毒,贴脐,发汗。吴茱萸阴毒,酒拌蒸熨足心。松节炒焦投酒服,治阴毒。石硫黄阴毒,二味为末,服三钱,取汗。硫黄同巴豆丸服,治阴阳二毒。

【食复劳复】麦门冬伤寒后小劳,复作发热。同甘草、竹叶、粳米煎服。胡黄连劳复,

同梔子丸服。芦根劳复食复，煮汁服。饭伤寒多食，复作发热，烧末饮服。橘皮食复，水煎服。鳖甲食复劳复，烧研水服。

瘟疫

【辟穰】苍耳为末水服，辟恶邪，不染疫疾。白茅香 茅香 兰草并煎汤浴，辟疫气。松叶细切酒服，日三，能辟五年瘟。桃仁茱萸、青盐炒过，每嚼一二十枚，预辟瘴疠。三岁陈枣核中仁常服百邪不干。豉和白术浸酒常饮，除瘟疫病。蒜时气温病，捣汁服。立春元旦，作五辛盘食，辟瘟疫。蔓菁立春后庚子日，饮汁，一年免时疾。

【瘴疠】金丝草 锦地罗 千金藤 伏鸡子根 解毒子 含水藤 千里及 肉豆蔻 苍术 葱 茗葱蒜 白菰 苦茄 豉 红麴烧酒

暑

(有受暑中喝，受凉中暑。)

【中暑】香薷解暑利小便，有彻上彻下之功。夏月解表之药，能发越阳气，消散蓄水。黄连酒煮丸服，主伏暑在心脾，发热吐泻痢渴诸病。木瓜 枇杷叶 赤茯苓 厚朴 猪苓并主伤暑有湿热诸病。桂心大解暑毒，同茯苓丸服。同蜜作渴水饮。雄黄暑毒在脾，湿气连脚，或吐或痛，或痢或疟，炼过丸服。

【泻火益元】甘草生泻火，熟补火，与参、芪同为泻火益气之药。麦门冬清肺金，降心火，止烦渴咳嗽。黄芩 知母泻肺火，滋肾水。苦茗同姜煎饮，或醋同饮，主伤暑泻痢。石南叶煎服解暑。乌梅生津止渴。西瓜 甜瓜 椰子浆解暑毒。

湿

(有风湿,寒湿,湿热。)

【风湿】羌独活 防风 细辛 麻黄 木贼 浮萍 藁本 蛇床子
黄芪 黄精 蕨蕤 秦艽 菖蒲 漏芦 菊花 马先蒿 白
蒿 旋覆 苍耳 薇衔 石龙芮 茵陈 防己 茜根 忍冬
苏子 南星 土茯苓 龙常 葱白 薏苡 胡麻 大豆
秦椒 蔓椒 蜀椒红 柏实 松叶 沉香 龙脑 蔓荆 皂
荚 枸杞 五加皮 桂枝 伏牛花 厚朴与苍术、橘皮同除湿病。

【寒湿】苍术除上中下三焦湿,发汗利小便,逐水功最大。湿气身重作痛,熬膏服。草乌
头除风湿,燥脾胃,同苍术制煮作丸服。

【湿热】赤小豆 大豆黄卷 薏苡仁 旱芹丸服。干姜 生姜 酸枣
柳叶下湿热气。

火热

(有郁火,实火,虚火,气分热,血分热,五脏热,十二经热。)

【升散】柴胡平肝胆三焦包络相火,除肌热潮热,寒热往来,小儿骨热疳热,妇人产前、产
后热。虚劳发热,同人参煎服。升麻解肌肉热,散郁火。葛根解阳明烦热,止渴
散郁火。羌活散火郁发热。白芷散风寒身热,浴小儿热。

【泻火】黄连泻肝胆心脾火,退客热。黄芩泻肺及大肠火,肌肉骨蒸诸热。肺热如火燎,
烦躁咳嗽引饮,一味煎服。胡黄连骨蒸劳热,小儿疳热,妇人胎蒸。秦艽阳明
湿热,劳热潮热骨蒸。梔子心肺胃小肠火,解郁利小便。人屎大解五脏实热,
骨蒸劳热。