

Duzhe Cankao Congshu

# 读者参考丛书

136

阅读  
与  
思维

中美经济合作账本

为什么买房问题上女性总是对

恋爱中的仪式感

好吃勤做

没有好工作，只有好好工作

重新拾起纸和笔

世界古都这样保护历史



学林出版社  
[www.xuelinpress.com](http://www.xuelinpress.com)

# 读者参考

## 图书在版编目(CIP)数据

阅读与思维 / 《读者参考丛书》编辑部编. —上海：  
学林出版社，2017. 8

(读者参考丛书；136)

ISBN 978 - 7 - 5486 - 1277 - 3

I . ①阅… II . ①读… III . ①文摘—中国 IV .

①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 153184 号

本书资料除编者据各种资料汇编而成的文字以外，所用其他文字资料均标明出处及作者。转录文字均酌付稿酬。有未及奉达者，请即与我编辑部联系。

## 阅读与思维

读者参考丛书(136)

2017 年 8 月出版

编辑：《读者参考丛书》编辑部

执行主编：严 梧

责任编辑：许钧伟

封面设计：周剑峰

出版：学林出版社 地址：上海钦州南路 81 号

邮政编码：200235

发行：上海世纪出版股份有限公司发行中心

地址：上海福建中路 193 路 网址：[www.ewen.co](http://www.ewen.co)

邮购：学林出版社销售部 电话：021-64084572

地址：上海钦州南路 81 号

邮政编码：200235

印刷：丹阳市兴华印刷厂

印张：8

字数：28 万

ISBN 978-7-5486-1277-3/Z · 81

定价：16.00 元

读者参考丛书  
(136)  
阅读与思维

目录

中国在全球治理中的“地位困境”	1
中国企业家的刚强与脆弱	5
中国教育的今天,就是中国经济的明天	7
风险“回荡”或威胁全球复苏	13
中美经济合作账本	19
美国总统的回忆录	22
华尔街边上的信用合作社	3
从预算看英国“脱欧”后的打算	27
收入消费悖论	32
为什么买房问题上女性总是对	33
为什么人们更喜欢买而不喜欢租	38
“空巢”恰恰是成长的正确打开方式	39
抢救民间家书:读出时代的印痕	42
街拍:行走的广告牌	40
为什么人们热衷于排队	45
恋爱中的仪式感	48
和父母聊聊这八件事	51
多年父子成兄弟	49
我和我妈	53
“家庭宪法”:身后不给家人留麻烦	57
谁在把持家庭空间	25
商人标签下的周梅森	59
余华:曾经年少,不知死生可畏	61
百岁贝聿铭的终身成就	65
数学界“老顽童”吴文俊	72
梁晓声:再难见到我的语文老师	69

胡适夫人哪些优点成全了这场旧式婚姻	78
林语堂长女林如斯的哀婉人生	81
张学良夫妇的夏威夷食单	86
好吃勤做	88
更有钱却更不快乐	46
都是买卖人	90
有多少人还能回到童年住的房子	83
朗读与呐喊	92
父亲的惊人人缘	97
最好的学区房是你家书房	98
“凡”而不“烦”	102
用“示弱效应”提升孩子自信	105
健康的家庭什么样	108
在美国留学四年,我学到五样东西	110
我们该如何与孩子谈性	112
中国人数学到底有多好	37
阅读与思维	91
没有好工作,只有好好工作	116
国际足联为什么亏损	52
CBA 赛场“套中人”	117
因艺术大师而声名鹊起的角落	122
史延芹:为 87 版《红楼梦》设计 2700 多套服饰	128
“银幕后的公主”刘广宁:配音的内参片	
一半没有面世	29

金士杰:生而为演	135
朱丽叶的弄假成真	85
那些民谣里的城市	141
老北京京剧票房忆趣	95
小语种剧:中国洋剧迷的下一站	99
《孤独的美食家》之诱惑密码	149
音乐能使我们更聪明吗	158

### 菲茨杰拉德与海明威:天才作家的相爱相杀

.....	155
怀念那些读书的日子	126
重新拾起纸和笔	162

### 高晓松细说民国“女神们”的传奇人生

.....	167
十万远征军遗骸盼归家	173
新华书店 80 年:爱过它的人都老了	147
老单位的生活时光	176
康乐酒家的文化聚会	179
当中国人喝上咖啡	76
家书里的 1500 次别离	184
民国植树趣闻录	165
“满汉全席”不是清朝国宴	189
晚清抵制洋货运动	63
明朝军事那些事	191

叶永烈:用历史告诉未来	195
谁才是缺爱的一代	74
老派	201
别轻易让大师们“带走一个时代”	177

生育的自然和社会影响因素 .....	206
基因检测乱象 .....	188
高智商到底是不是件好事 .....	213
你的大脑有几种机制 .....	107
微生物就是第一大厨 .....	183
未来的娱乐 .....	124
让火星变“宜居”的七个大胆设想 .....	214
我们距离淘汰 Wi - Fi 还有多远 .....	216
条形码的前世今生 .....	220
一根鞋带暗藏多少黑科技 .....	89
南京路上的百货往事 .....	131
一所女校的“初心”与“修行” .....	10
读老舍 逛北京 .....	222
北京男人之傲 .....	153
关于成都的几个传说 .....	226
青藏高原最适合下一代农业 .....	104
告诉你一个真实的圆明园 .....	210
世界古都这样保护历史 .....	192
中世纪的童话风,在北欧也可以找到 .....	203
小城镇在美国发展中扮演“大角色” .....	230
“限塑令”在纽约 .....	34
真正的英国人是“乡下人” .....	170
法国乡村:被遗忘的总是最好的 .....	143
“不为吃饭而活”的德国人 .....	233
日本居然有这么多“高仿版”中国成语 .....	181
马耳他,“三蓝”之外 .....	236
八处独具风景的边境线 .....	239

发达国家旧衣回收经	198
国际大牌在华取中文名接地气	161
八个“健康习惯”应该抛弃	234
保健品的“科学研究”靠谱吗	241
大部分癌症是因为运气不好吗	243
那些被误传为转基因的蔬菜	245
心理即将崩溃的五个表现	229
和食遇上二十四节气	246
喝茶养生“三张表”	221
花生保平安	9
扇子的生活美学意蕴	120

# 中国在全球治理中的“地位困境”

□辛本健

在现实的经济外交实践中，中国面临着与实力上升不相符的“地位困境”矛盾，即日渐增强的国家实力与既有国际体系中的地位和受到的掣肘之处增多之间的矛盾。根据商务部数据统计，截至 2013 年，加入 WTO 以来中国共遭受国外贸易救济调查 692 起，1995 年至 2010 年连续 16 年成为全球遭遇反倾销调查最多的国家，2011 年至 2015 年国外对中国发起的贸易救济调查案件每年涉案的平均金额约为 110 亿美元，国际贸易保护主义对中国出口的负面影响和限制不容忽视。

同时，世界经济危机和金融危机暴露了当今全球金融体系和经济秩序的内在缺陷，作为全球治理的重点和中心环节，良善的全球经济治理已经迫在眉睫，更需要作为新兴经济体代表的中国的参与。虽然中国在世界经济中的利益比重越来越大，但是，正如世界贸易组织总干事帕斯卡尔·拉米所说：“中国还没有真正采取一个非常积极的态度或者主动的态度，所以从一定程度上讲，中国只是现在这个全球经济治理中被动的参与者。”相较于国

家经济实力的提升，中国在全球治理问题中的参与度和参与能力两方面都有些捉襟见肘。

因此，对比中国与西方国家，不难发现中国在全球经济治理方面的不足之处：

第一，从参与的时间角度看，新中国于 1971 年恢复联合国合法席位，1991 年加入亚太经济合作组织，2001 年加入 WTO，加入国际组织的时间远远晚于欧美，对外开放至今也不过三十多年，对国际组织许多领域的规则、机制都尚不熟悉，在处理问题方面仍需要积累和学习，需要一个学习—适应—反馈的过程。

第二，从参与的能力角度看，中国在国际组织中仍是“跟随者”，参与国际组织数量较少，且在已参加的组织中的地位和作用有限。数据显示，2007 年全球共有 61386 个国际组织，其中，中国参与了 4386 个，参与率仅为 7.09%。而到 2011 年年底，中国参与的国际组织数量为 4724 个，参与率与 2007 年相比稍有提高，但几乎持平。与西方发达国家相比，中国参与的世界性国际

组织的数量只相当于美国的三分之一,英、法、德的四分之一,而地区性协定组织的参与度与这些国家的差距更为明显。

同时,目前我国在重要国际组织当中任职的人员比较少,职位也较低,比如中国在联合国秘书处现有占地域分配员额的国际职员为71人(不包括语言服务类人员和其他临时性的职位),而按照中国的体量,在联合国秘书处的人员理想数量是119人至161人,相差尚远,中国仍属于代表性不足的38个会员国之一。人员数量和职位影响着一个国家参与国际组织的能力,反过来也受到国家参与度的影响,因此数量和任职方面的不足也是我国对国际组织参与度欠缺的一个体现。

伴随着以“金砖国家”为代表的新兴经济体的兴起,发展中大国强烈要求改变原有的全球治理机制,促使世界经济政治格局朝着更为合理的方向发展。然而,尽管WB和IMF迫于形势变化的压力对投票权进行了改革,但是,根据《国际货币基金组织协定》和《世界银行章程》,IMF和WB的重大事项决策需要经过85%以上的特别多数票决定,这意味着在实践当中,美国仍然以16.47%和15.85%的投票份额拥有这两个国际组织的一票否决权。而中国尽管外汇储备量世界第一,是世界第二大经济体,投票权却依然位居第三,和排名第一的美

国相差10个百分点以上。中国在国际组织中的参与度和能够达到的投票权重仍然不符合我国的国际经济政治地位。

### 三

第三,从参与的权力结构角度看,中国在既定的治理体系框架内是“被动参与者”,缺少规则制定权和议程决定权。自2008年G20峰会机制化以后,中国进入了全球经济治理的核心圈,而全球经济治理又是全球治理的重中之重。然而,中国的议程设置能力和改变、制定规则的话语权仍然缺失。比如,中国尽管在加入WTO之后提升了全球化水平,但仍然经常遭遇欧美国家对中国国际贸易的反倾销、反补贴行动,采取双重标准,设置重重障碍阻止和拖延中国企业在全球范围内扩展业务。同时,在环保等议题上,欧盟在气候变化领域退出碳排放交易体系,但欧盟仍然在单方面征收航空领域的碳排放税,且在哥本哈根世界气候大会上对中国等发展中国家要求苛刻,忽视国家的发展历程和发展需要,歪曲中国“抵制国际协议”。

与此同时,欧美发达国家在行业、技术标准的制定和相关行业法规的制定上,将本国认证的标准推广为全球通行的普遍行标,树立本国在行业内的优势,成为标准的“度量衡”,从而形成规则庇护下的贸易保护。根据不完全统计,国际

# 华尔街边上的信用合作社

□杨子孟

难以想象的是，美国不仅在农村、社区有信用社，而且几乎在所有的大学和公司也有自己的信用社。美国人对信用社的忠诚也让人叹为观止——当某个美国人同时欠了银行和信用社的钱时，他会优先考虑偿还信用社的欠款。

无论城市信用合作社还是农村信用合作社，都是银行类金融机构，在美国和中国性质无异。信用合作社是银行之外的另一主要货币金融机构，其业务基本与银行相同。与银行不同的是，信用合作社属于非营利的合作金融机构，其主要宗旨是为社员提供便捷廉价的金融服务，而这些服务往往是商业银行所

不愿或无法提供的。

在中国，信用合作社的机构演进，从合作制而后的股份合作制，再到今天的普遍股份制，似乎在走一条由初级向高级、由陈旧落后体制向现代企业制度的升级之路。但美国的信用合作社给出了另一条路径——自诞生之日起，美国信用合作社就与银行形成了激烈的竞争

---

标准化组织 ISO 和国际电工委员会 IEC 发布的国际标准已经接近两万项，但其中中国企业参与制定的仅有二十余项。而这些标准的制定机构全球共有九百多个，中国在其中占有不足十个。

至此不难发现，纵观中国重返国际社会、参与国际组织的历程，尽管已经实现了从“局外”到“局内”，从“旁观”到“参与”的转变，但是，若要想真正成为“积极的参与者、建设者和贡献者”，而不仅仅是“被动参与者”，中国就不能满足于顺应现有的、以西方国家为主体创立

的全球治理框架，做一个“跟随式的参与者”，而是应该努力成为“创造者”，进一步发挥自己在世界中的真实作用；在进一步学习国际规则的同时，也结合国家利益向国际社会提供更多的公共产品，以期重新定位中国在全球治理体系中的地位；在努力参与全球经济事务的管理过程中，也尽自己所能提高自身在规则制定和议程设置方面的影响力。

（摘自《大家文摘报》

2017.3.3）

关系。

美国的市场经济比较成熟，具有金融商业化、资金商品化、利率市场化等各种市场经济的主要特点。在这种情况下，美国信用合作社不仅没有被挤垮，而且还得到持续稳定的发展。美国信用合作社坚持合作性质，具有明显的群众性、民主性和自我管理、自我发展的约束能力。

以纽约城市信用合作社为例，在寸土寸金的纽约曼哈顿金融区，紧靠世贸中心“9·11”国家纪念馆和华尔街纽约证券交易所，纽约城市信用合作社与纽约联邦储备银行、花旗银行、汇丰银行、美洲银行等顶级金融机构比肩而立。

纽约城市信用合作社经审计的年度报告显示：资产规模在2014年、2015年分别为20.93亿美元、22.90亿美元，贷款余额分别为13.20亿美元、14.58亿美元，所有者权益分别为1.08亿美元、1.13亿美元，核销不良贷款和损失69.15万美元、94.42万美元。粗略估算其不良贷款率（包括投资等资产类损失在内）不到0.1%。

难以想象的是，美国不仅在农村、社区有信用社，而且几乎在所有的大学和公司也有自己的信用社。美国人对信用社的忠诚也让人叹为观止——当某个美国人同时欠了银行和信用社的钱时，他会优先考虑偿还信用社的欠款。

美国信用合作社之所以如此迷人，主要原因在于它的服务非常有

特色，其中最吸引人的是，存款利息比银行高，而贷款利息却比银行低。这并非因为信用社是慈善机构，而是因为信用社在两方面享受税收优惠：一是免征联邦收入所得税；二是免征个人利息所得税。

美国信用合作社由群众自发组成，社员为得到金融服务自愿参加，本着立足社区、面向社员，服务中低收入者和小微客户群的宗旨，是真正的普惠金融。合作制下的董事会民主、透明，“一人一票”，董事多数是兼职不拿薪酬，监督中随时撤换经营不善的管理者。

在风险控制方面，美国信用合作社具有完善的风险控制机制，设置了双层防线来抗衡资本与经营风险。第一道防线是存款保险机制，主要防范的是其财务风险。有关数据表明，美国信用社平均的资本充足率为10.77%，而银行的平均资本充足率是9.1%。另外，从呆账比例与认定情况来看，信用社定义60天以上就可算成呆账，而银行认为90天以上才构成呆账。

在这一道防线之下，信合保险集团提供了第二道防线来防范责任风险。责任险包括很多内容，比如金融欺诈或员工窃盗公款等等。如果任何信用社产生了金融欺诈行为，信用社系统马上会将消息及时传递，预警其他信用社防止类似情况发生。

（摘自《环球》

2017年第9期）

# 中国企业家的刚强与脆弱

□汲东野

“中国的企业家看起来刚强，其实非常脆弱。一个企业家一时辉煌，然而一旦被刑事指控，会瞬间倒下，企业资产也很难保住。”中国政法大学法学院教授何兵3月25日在“企业家的刚强与脆弱——从刑事辩护看产权保护”（律界三十人）研讨会上说。

## 企业家犯罪率有上升趋势

“中国企业家的脆弱是他们真正的社会状态，刚强只是外在的、暂时的。”清华大学法学院教授周光权说。

据何兵介绍，我国企业家犯罪率有上升的趋势，且民营企业家的犯罪率高于国有企业家。根据北京师范大学中国企业家犯罪预防研究中心《2013年中国企业家犯罪报告》统计，2013年共有463例企业家犯罪案件，其中国有企业家犯罪、民营企业家犯罪案件分别占案件总数的23.7%、76.3%。

根据法制日报社《2016中国企业家犯罪（媒体案例）分析报告》数据，2016年，中国企业家刑事涉案情况仍不容乐观——共有超过600名企业高管涉案。

2016年，全国检察机关共起诉侵犯非公企业和非公经济人士合法权益犯罪13629人，立案侦查侵犯非公企业合法权益的职务犯罪1009件。

“从近年来司法实践中的具体案例来看，在企业家所面临的众多风险中，刑事法律风险是企业家所面临的严峻风险之一，而且刑事法律风险加大的趋势更是企业家风险困境加剧的主要原因。”何兵认为。

“无恒产者无恒心”。在产权得不到保护的情况下，企业家对市场环境、政治环境、社会环境缺乏信心，甚至会产生恐惧，导致资产转移，资本外流。中国政法大学刑事司法学院阮齐林教授指出，企业家风险过高，意味着他承担经济风险、牢狱之灾的风险高，也就意味着国家生产成本的提高，与此同时，消费者、就业者也要为此买单。企业家为了分担风险，转移资产或分配资产，都会导致社会成本的增高，导致财富的流失。

## “最可怕的就是利益驱动”

为了完善产权保护制度、推进产权保护法治化，中共中央、国务

院、“两高”2016年发布了多个相关工作意见。

然而截至目前，中办和两高的文件并未在地方的具体法律实践中产生明显作用。与会律师纷纷表示，没感觉到产权司法保护环境的好转。

为什么产权保护到了地方就变难了？周光权认为，主要有两方面原因：其一，地方权力特别是地方“一把手”权力缺乏制约，“二把手”“三把手”也缺乏制约，没有制约的权力最容易互相勾结。比如，地方权力和富豪的勾结，官员亦官亦商的身份，或官员因错误的政绩观打击看不惯的企业。只要有权力和财富的勾结，产权保护就难以实现。大量案件的背后都有权力的影子。

其二，地方司法机关受人事以及经费等制约，并不能独立办案。“我曾了解到，某个检察院每年经费要3000万元，但财政只保证1500万元的支持，剩下1500万元的缺口，怎么办？”周光权说。

“最可怕的就是利益驱动。”阮齐林指出，每个人在公权力面前都非常渺小、不堪一击。当公权力被利益驱动，企业家就很容易成为被“猎杀”的对象。这对于国家是灾难性的，对国家经济建设、产权保护都有严重的影响，要“把权力关到制度的笼子里”。

刑事诉讼法对查封、扣押做了一些规定。但实践中，对侦查人员

搜查、扣押、冻结的监督流于形式，搜查、扣押、冻结的范围基本源于办案人员的主观判断。”安徽金亚太律师事务所管委会主任王亚林指出。

“在企业经营困难、面对激烈竞争的背景下，账户被封、财产被查，企业家被羁押，企业的经营活动就难以继。这样不仅导致了企业家深陷刑事追诉程序，很多企业也就倾家荡产、一蹶不振，严重影响了企业恢复生产的能力。”阮齐林说。

### 加强对查封扣押的监管

针对目前我国企业家产权保护环境变化难的现状，周光权建议，首先要尊重刚刚通过的民法总则，落实刑法、刑诉法的基本精神，“民事主体的财产权利受法律平等保护”。

第二，要兑现“领导干部干预司法活动、插手具体案件处理的记录、通报和责任追究”的制度。

第三，司法权是中央事权，相关经费需要财政保障。加强对查封扣押的监管，甚至，可以将办案机关查封扣押的财产在网上公开。“建立复查和纠错机制，对部分案件进行异地复查，复查过程中可以多听取学者、律师的意见，确保复查没有问题。两高可以从聂树斌案中总结成功的经验。”周光权说。

（摘自《法治周末》

2017.4.12）

# 中国教育的今天， 就是中国经济的明天

□钱颖一

## 好奇心、想象力、 批判性思维

我讲三个与教育有关的故事。第一个故事是关于中国和美国的。《华尔街日报》有一篇有关教育的热门文章，题为《中国母亲为何更胜一筹》。作者是美籍华人、耶鲁大学法学院教授蔡美儿。文章讲述她如何用中国式教育方法在美国教育她的两个女儿。其实她所讲述的都是我们中国家长教育子女的一般方法：要用功读书，不要看电视，不要玩电脑游戏，苦练钢琴和小提琴，等等。但它们都与美国式的教育方式背道而驰。不过，她的大女儿获得了在纽约卡耐基音乐厅演奏钢琴的殊荣。这说明中国式教育在一些方面确有长处。中国教育部长说中国教育不必“妄自菲薄”，也许其中有一些道理。

第二个故事是关于印度的。2009年印度最火爆的电影是《三傻大闹宝莱坞》。它是一部讽刺印度大学教育制度的喜剧片，讲的是印度皇家工学院同寝室的三个大学同

学，在以严格著称的印度皇家工学院中，如何挑战传统的教学方法，与死记硬背的学习方式唱对台戏。印度的教育体制中存在类似于中国的填鸭式教育的问题。

我们不要小看印度的高等教育。去年有三所世界级的商学院更换院长。有趣的是，这三所商学院新任命的院长全都是印度裔，而且都在印度读完了本科。据说在哈佛商学院，最后三位院长候选人当中有两位是印度裔。在哈佛商学院的近二百名教授中，有二十多位印度裔教授，但只有一位中国裔教授，还不是终身教授。所以在哈佛商学院，未来十年中都不大可能出中国裔院长。

第三个故事是关于犹太人的。犹太人在全世界只有一千多万人口，还没有上海市的人口多。而犹太人获得诺贝尔科学奖的人数超过一百人。在美国纳斯达克上市的公司中，除了美国以外上市最多的国家，就是以色列。

犹太文化与中国文化有两点相似：一是注重家庭，二是注重教育。

但是，我们的教育方法与同样重视教育的犹太人有所不同。中国学生回到家里，家长都问：“你今天学到了什么新知识？”据说犹太学生回到家里，家长却问：“你今天问了什么好问题？”前者的落脚点是“学知识”，而后的侧重点是“提问题”。如此不同。

这三个故事都是关于教育的，对我们应该有所启发。在我们的教育方法中，靠时间投入，靠死记硬背，靠大量做题，可以让考试成绩优异，但这些都不能替代创新和创造。

创造性从哪里来？我认为有三个基本元素，那就是好奇心、想象力和批判性思维。它们都不是“知识”本身，都是超越“知识”本身的。这三个元素是相互关联的。好奇心是驱动力，推动我们去探寻；依靠想象力，我们拓展思维空间；而批判性思维让我们挑战已有的知识，永远去寻找新的、更好的答案。

客观地说，我们的传统教育文化是考试文化。在这个文化中，这三条不仅是缺乏的，而且被视为有害。如果一个人学会了人类的全部知识，但却没有好奇心、想象力和批判性思维，他也只能是一个有知识的人，而不可能是一个有创造力的人。最后，我要说的是：经济的竞争最终是创新的竞争，创新的竞争最终是人才的竞争，而人才的竞争最终是教育的竞争。中国教育的今天，就是中国经济的明天。（2011年2月15日）

## 教育的三个基本问题： 学什么、怎样学、为什么学

在过去的三十多年中，我一直在大学学习和任教。我认为教育观念中包含了教育的三个基本问题，即“学什么”，“怎样学”，“为什么学”。我对这三个基本问题的不同思考，要从下面这三组词说起，分别是：“有用”与“无用”、“学好”与“好学”、“人”与“才”。

“无用”知识的有用性，这个命题并不是我最先想出来的。举一个例子，乔布斯曾在斯坦福大学毕业典礼上自己讲的故事。他在当年大学一年级辍学后并没有离开学校，而是听了一些自己感兴趣的课，其中一门是美术字课。这在当时看来完全无用的课，在十年后他设计电脑上的可变字体时发挥了作用。乔布斯这样说：“如果我当年没有去上这门美术字课，苹果电脑就不会发明这么漂亮的字体；又由于微软视窗是照抄苹果的，所以很可能所有个人电脑上就都没有这样的字体了。”

这告诉我们，对知识有用性的认识不能过于短视。我们心目中的“有用”，往往是指立竿见影式的马上有用。我们要理解，一些看似短期“无用”的知识可能是长期非常有用的知识。要知道，大学教育不仅是为毕业后找工作，更是为一生做准备。

“学好”是学习中被动地接受，

# 花生保平安

鱼油？橄榄油？卵磷脂？保护心脏预防血管硬化，不见得非要求助昂贵的保健品，可能只是每餐吃一把花生那么简单。美国宾夕法尼亚州立大学的膳食营养学研究小组针对 15 名超重男性的临床试验显示，每餐吃 80 克花生的那组被调查者，餐后血液中甘油三酯水平要比摄入同种膳食但不吃花生的对照组低 32%。发表于《营养学杂志》上

的论文指出，摄入高脂大餐后，人们的血脂浓度通常都会急剧上升，而这种波动是导致动脉血管硬化、增加心脏病风险的重要因素。有趣的是，虽然花生本身也属于富含脂肪的食物，但却似乎能够抵消血脂的波动效应。

（摘自《三联生活周刊》）

2017 年第 15 期）

---

而“好学”则是学习中主动地探索。“好学”远比“学好”更重要，“好学”是懂得怎样学的一种能力。这种能力中有若干要素，我特别要强调好奇、好问、好思这三点。

我把好奇放在首位。连爱因斯坦这样的天才都说：“我没有特殊的才能，我只是激情般地好奇。”好奇是好学的第一要素，好学源于好奇。然而，我们发现，中国学生普遍缺乏好奇心。我进一步的猜测是，人生来都是有好奇心的，是后天的教育把原始的好奇心磨灭了。

好奇往往导致好问，而好问是质疑既有知识、探求未知的起点。但是，我们面临的情况是，学生不好问，也不会问。据说，犹太学生回到家里，家长甚至会问：“你提出的问题有没有老师回答不出来的？”全

球犹太人总数只有一千多万，还没有北京市人口多，而获得诺贝尔自然科学奖的犹太人以百计。这或许与他们的好问有关。

在经济学中，人有两个作用：一是作为劳动力，其中包括“才”的贡献。在这个意义上，人是经济活动投入品，是工具；二是人是消费者，在这个意义上，人是经济活动的目的。所以在经济学中，人不仅是工具，也是目的。另一方面，在德国哲学家康德看来，人只能是目的，不能是工具。康德的哲学使得“人是目的”这一价值更加清晰和突显。无论如何，只要人是目的，不仅是工具，教育的目的中，“育人”就比“育才”更根本。（2015 年 5 月 22 日）

（摘自《大家文汇报》）

2017. 4. 3）