



左手西点 右手哈佛



西点军校与常青藤的成长法则

如果你想成为一个文武双全的人，就必须要了解两所世界名校——西点军校和哈佛大学。它们不仅是两所大学，更是精神和智慧的象征，是培养精英的摇篮。走近西点，在阅读中感受成长的力量。走近哈佛，在思索中获取人生的智慧。

边祯龙 主编

辽海出版社



左手西点 右手哈佛



西点军校与常青藤的成长法则

边祯龙 主编
辽海出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

左手西点，右手哈佛：西点军校与常青藤的成长法则 / 边祯龙主编. —沈阳：辽海出版社，2014.2

ISBN 978-7-5451-2926-7

I. ①左… II. ①边… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第304172号

左手西点，右手哈佛：西点军校与常青藤的成长法则

出品：  唐码书业
TANGMARK.COM

主 编：边祯龙
责任编辑：孙德军 冷厚诚
装帧设计：路炳男
出版发行：辽海出版社
社 址：沈阳市和平区十一纬路29号
邮 编：110003
经 销：新华书店
印 制：北京威远印刷有限公司
版 次：2014年2月第1版
印 次：2014年2月第1次印刷
开 本：787 × 1092 1/16
字 数：400 000
印 张：24
书 号：ISBN 978-7-5451-2926-7
定 价：49.00元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题，请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究



如果你想成为一个文武双全的人，就必须了解两所世界名校——西点军校和哈佛大学。它们不仅是两所大学，更是精神和智慧的象征。

在西点军校的百年校庆上，罗斯福总统对西点给予了极高的评价：“在这整整一个世纪中，我们国家其他任何学校都没有像她这样在刻有我们民族最伟大公民的光荣册上写下如此众多的名字。”在美国，能与西点军校相媲美的当属哈佛大学了。众多哈佛学子的成功，是哈佛大学人生哲学教育的硕果、素质教育的结晶。哈佛教育的一大核心理念，正是让每个学生都能塑造卓越的自我，学会创造自己的卓越人生。

西点军校全称为美国联邦西点陆军军官学校（The United States Military Academy at West Point），也称“美国军事学院”，它是美国历史最悠久的军事学院，曾与英国桑赫斯特皇家军事学院、俄罗斯伏龙芝军事学院以及法国圣西尔军校并称“世界四大军校”。

建校200多年以来，西点军校培育了无数精英，其中有2人成为美国总统（格兰特和艾森豪威尔），3700多人成为将军，还有成千上万的军事技术人才。很多人说：“只要在西点成功了，那么到哪里都能成功。”这是对西点最高、最好的评价。许多曾在这里接受培训的成功人士表示，西点军校对人的性格、毅力、忠诚的塑造是十分成功的，西点军校的许多成功的教育理念和经验，是很值得其他学校借鉴和参考的。

西点军校就像一部智慧书，为人们讲述了很多成功必备的大智慧。不是所有

的人都能成为政治家，也不是所有的人都能成为精英，但是，政治家的素质是可以培养的，精英的人格特质是可以学习的，西点就是这个培养他们的摇篮。

同西点军校一样，哈佛大学也是培养精英的摇篮。它是美国最早的私立大学之一，是常青藤盟校成员之一。创办于1636年的哈佛大学，至今已经走过300多年的历程，对真理的追求和不断创新的教育理念，使其依旧焕发着青春与活力，成为世界各国莘莘学子心中恒久不变的神圣殿堂。

哈佛大学先后培养了7位美国总统，34位诺贝尔奖获得者，数以百计的世界级财富精英及享誉全球的科学家、学者。它的辉煌成就使其当之无愧地成为大学教育的峰巅和荣耀的象征。毋庸置疑，哈佛学子的成功，正是哈佛育人理念的巨大成功。

在哈佛，最高的真理就是对真理的追寻和坚持。哈佛校训中说：“与柏拉图为友，与亚里士多德为友，更要与真理为友！”正是基于此，哈佛十分重视独立思想和创新精神，将其视为发展的根基。早在100多年前，哈佛毕业生、著名哲学家和心理学家威廉·詹姆斯就曾说过：“就培植自主与独立思想的温床而言，除了哈佛大学，无出其右者。哈佛的环境不只允许，而且鼓励人们从自己的特立独行中寻求乐趣。相反，如果有朝一日哈佛想把她的孩子塑造成单一固定的性格，那将是哈佛的末日。”哈佛大学至今仍严格恪守这一原则。学生一入校就会一遍又一遍地听到这样的话：“你们到这里，不是来发财的。你们到这儿来，为的是思考，并学会思考！”

这就是哈佛，这就是哈佛育人的哲学。

如果你想了解更多西点军校和哈佛大学独到的育人思想和理念，就请翻开这本《左手西点，右手哈佛：西点军校与常青藤的成长法则》吧！

本书最大的特点是理论与实际相结合，用全新的角度和独特的思维，全方位地展示了人生的各个方面，说明做一个成功的人应该如何面对自己、面对他人、面对人生路上的种种困难与挫折，如何才能收获最圆满的人生。

书中的每个案例都具有丰富的教育功能和深刻的生活意义，不仅可以激发读者对社会、人生进行多角度的思考，还可以点燃他们内心深处的智慧火花。

走近西点，在阅读中感受成长的力量。

走近哈佛，在思索中获取人生的智慧。



上篇 西点军校——打造精英的训练场

序章 002

- 闻名全球的西点军校 002
是什么塑造了西点的辉煌 003

法则 ① 像捍卫生命一样捍卫荣誉 004

- 西点荣誉原则：点燃内心的火焰 005
国家的荣誉胜于一切 006
荣誉大于生命 008
集体荣誉胜于个人荣誉 009
荣誉来自崇高的道德 011

法则 ② 铁的纪律使人无坚不摧 012

- 西点就是纪律，纪律就是西点 012
遵守纪律，才能发挥最大潜力 014
纪律面前无特权 016
严守纪律，增强自控力 018
个人的目标永远服从组织的纪律 019

法则 ③ 忠诚，西点之魂 021

- 忠于自己的国家 021
忠诚是一种义务 022
忠诚胜于能力 024
忠诚也要讲原则 026
不做放弃忠诚的逃兵 027

法则 ④ 责任——高于生命的价值 029

- 做事要带上责任感 030
- 不推卸责任 031
- 成功来自责任的驱使 032
- 责任要用结果说话 034
- 敬业是责任感的延伸 036

法则 ⑤ 不找借口：只有结果，没有如果 038

- 借口是制造失败的根源 038
- 找借口就是自堵出路 039
- “没有办法”，只是庸人的托词 041
- 别养成找借口的恶习 043
- 没有失败的借口，只有成功的理由 044

法则 ⑥ 服从——无条件执行 046

- 服从是一种美德 046
- 服从从打回原形开始 048
- 无条件执行命令，不讨价还价 050
- 服从需要应用技巧 052
- 让服从变成一种习惯 054

法则 ⑦ 勇敢无畏——成为战场上的“猛狮” 055

- 战场上需要狮子，生活中需要斗士 055
- 没有选择，就迎面直上 057
- 勇敢是一种杰出的力量 059
- 勇往直前，不做胆小鬼的奴隶 060
- 值得害怕的只是害怕本身 062
- 勇敢的同时也需要理性 063

法则 ⑧ 追求第一——从优秀到卓越 065

- 勇争第一是每个西点人的追求 066
- 远大的志向是走向卓越的第一步 067
- 不想当将军的士兵不是好士兵 069
- 进取心是追求第一的原动力 071

法则 9 果断是把直抵成功心脏的利剑 074

- 顺势利导，果断决策 074
- 在原地彷徨，不如果断出击 076
- 该果断时就不要患得患失 078
- 拔掉“优柔寡断”这根刺 079
- 行动果断，就已经成功了一半 081

法则 10 冒险——西点人的使命 083

- 西点人具有冒险的天性 083
- 勇敢地面对挑战，大胆地采取行动 085
- 克服恐惧，敢于冒险 086
- 冒险不是鲁莽 088
- 冒险与机遇同行 090

法则 11 践行——行动的力量，胜过任何浮夸的语言 092

- 实践一个想法，远比1000个空想更有意义 092
- 一切用行动说话 094
- 用行动把握机遇 096
- 崇尚行动，拒绝拖延 097
- 拖延只会让困难变得更加巨大 099

法则 12 做事不仅肯干，更要巧干、会干 101

- 不怕有疯狂的想法，只要你肯努力 101
- “肯干”固然重要，带着思想干更重要 102
- 思考是取得胜利的核心力量 104
- 成功往往来源于创新 105
- 智慧是更高一级的策略 107

法则 13 全力以赴地去做每一件事 109

- 高效的执行需要全力以赴的精神 109
- 要达到目标，就要不断地付出 110
- 不是尽力而为，而要全力以赴 112

明确目标，全力以赴	114
专注目标，全力以赴	116
法则 14 坚持——永不放弃，没有不可能	118
永不放弃心中的信念	118
不要有半途而废的想法	120
比别人多坚持几分钟，成功就在拐角处	121
面对困境，决不放弃	123
永不放弃，成功贵在坚持	124
法则 15 精诚合作——为了共同的敌人而团结，为了共同的目标而努力	126
从来没有“独行侠”，团队精神至高无上	126
精诚团结，打造常胜铁军	128
只有合作，才能强大自己	129
平等是合作的基础	131
团结合作也要讲究方法	132
法则 16 细节是从平庸到杰出的天堑	134
让细节发光是一种能力	134
细节背后蕴藏着巨大的力量	136
累积渺小才能成就伟大	138
细节需要加以利用	140
注重细节，抛弃“粗心”的毛病	141
法则 17 提升自己就是提升战斗力	142
成功与失败的分水岭是提升自己	143
吸取经验教训，继续向前迈进	144
向别人学习和从书本上学习同等重要	146
向“老兵”学习，永远把自己当学生	147
提升自己的方法	148

法则 18 相信自己，把握人生 150

- 信心是力量与希望的源泉 150
- 自信使人勇于挑战自我 152
- 相信你就是那个最优秀的人 154
- 勇于接纳自己，树立自信 155
- 别掉进自卑的泥潭里 157

法则 19 兵脉即人脉，经营自己的人际关系 159

- 施加并提升影响力 159
- 积攒人脉从赞美开始 161
- 尊重他人，拓宽人脉 163
- 帮助他人就是帮助自己 165
- 主动是建立人际关系的前提 166
- 提升人脉有技巧 168

法则 20 尊重上司，以长官为榜样 170

- 尊重才能赢得信赖 170
- 与其抱怨上司，不如对其感恩 171
- 以长官为榜样 173
- 学会与上司交往 175

法则 21 西点统率之道 177

- 领导力：卓越的领袖决定成功的高度 177
- 亲和力：蜜比醋捕到的苍蝇多 179
- 适应力：在瞬息万变的时代中生存 181
- 影响力：让影响力成为独特的魅力 182
- 洞察力：慧眼识珠，量才录用 184

下 篇 哈佛大学——与哲学为友，与智慧相伴

序 章 188

- 哈佛是一个什么样的学府 188
- 哈佛，美国文化的代表 189
- 哈佛与革命的渊源 190

法则 ① 传承文化，沉淀先人智慧 192

- 知识就是美德 192
- 秉承苏格拉底的遗训 193
- 追随柏拉图的理想 195
- 与亚里士多德为友，与真理为友 196
- 与真理为友，做真理的追随者 198

法则 ② 哈佛，自由的化身 199

- 自由，哈佛理念的精髓 200
- 自由，给生活多样的可能 201
- 平等是最大的自由 202
- 在多元化的炉子里裸奔的思想 203

法则 ③ 坚持学习，哈佛的荣誉是学出来的 205

- 哈佛是智慧之源 205
- 学习之痛是一时的，没有学习的痛苦是一辈子的 206
- 要有不断学习新知识的渴望 207
- 从所有值得学习的地方汲取资源 210
- 学习知识很重要，奉献所学更重要 212

法则 ④ 哈佛，竞争氛围中的精英文化 214

- 有竞争才会有成长 214
- 竞争，王者的残酷游戏 216
- 畏惧竞争等于拒绝成功 217
- 经营好自己的优势才有竞争力 219

法则 ⑤ 在哈佛，原则不容更改 222

- 哈佛人为原则而活 222
- 在原则面前，没有特权 224
- 在原则问题上没有“妥协” 225
- 既要守原则，也要懂变通 227

法则 ⑥ 思考是哈佛的精髓 228

- 用思考挣脱“旧思维” 229
- 正视思考的力量 230
- 挖掘思考“软”实力 232
- 独立思考，让思想永不枯竭 234
- 提出一个问题比解决一个问题重要 235

法则 ⑦ 睿智创新，开启新的里程碑 237

- 创新是哈佛的血液 237
- 创新是一种力量 238
- 思想不要太死板 240
- 让好奇心给灵感插上腾飞的翅膀 242
- 做一个另辟蹊径的人 244

法则 ⑧ 重视时间——哈佛学子的完美时间轴 246

- 把时间用在学习上 246
- 让时光无限增值 248
- 做一个时间规划师 249
- 警惕“时间窃贼” 251
- 用心跳计算时光 253

法则 ⑨ 奋斗，哈佛人的精英意识 254

- 哈佛人个个都是“奋斗的战斗” 255
- 积极进取，不奋斗就被淘汰 256
- 奋斗与否决定了你在天堂还是地狱 257
- 找到自己为之奋斗的方向 258

持续奋斗，突破自己

260

法则 10 天才也抵不过勤劳这个“蠢材” 261

- 勤奋改变命运 261
- 精英是勤劳练就的 263
- 不要把今天的事拖到明天 265
- 不是缺少时间，而是缺少努力 267
- 天下没有免费的午餐 268

法则 11 梦想是遨游蓝天的羽翼 270

- 只要有梦想，你也能上哈佛 270
- 梦想就是坚定的信仰 272
- 梦想要靠行动来实现 274
- 永不放弃，执着梦想才能成功 276
- 坚持梦想，让自己过一流的生活 278

法则 12 锁定人生的目标 279

- 人生目标是胜利的前提 280
- 让目标做导向 282
- 用目标督促自己成功 284
- 目标需要一个一个去实现 285
- 适时调整目标 286

法则 13 抓住镶满钻石的机会 288

- 是没有机会，还是没有努力 288
- 机会来自充分的准备 290
- 机会存在于每一项任务中 293
- 拥有为自己创造机遇的本领 295
- 机遇来临时你要一把抓住 297

法则 14 全面发展你的强项 299

- 每个人都至少有一个强项 299
- 积极发掘自己的强项 301
- 巧妙经营自己的强项 302

法则 15 跨越困难，让困难成为成功的助推器 305

- 历经困难的洗礼，人生才更醇厚 305
- 咀嚼困难这个榴莲 306
- 困难，是人生的“中途站” 308
- 善待困难，实现自我价值 309
- 世界因勇气而改变 312

法则 16 认为自己行，便会攻无不克 314

- 人生需要自我激励 314
- 告诉自己“我可以” 316
- 自信是成功的“通行证” 318
- 你是最优秀的那一个 320
- 黑暗里也能看到星星 321

法则 17 积极乐观，将快乐植于心间 323

- 无法避免的痛苦就去享受吧 323
- 心态乐观，呐喊才响亮 325
- 用乐观的情绪自救 327
- 别让悲观压弯了腰 329
- 培养乐观心态有秘诀 332

法则 18 缺陷是另一种完美 334

- 失去是一种获得 334
- 没有人生下来就是完美的 337
- 换个角度，从缺陷中发现美 338
- 断臂的维纳斯没什么不好 340
- 上帝不轻视有缺陷的人 342

法则 19 诚信让你的人生价值最大化 344

- 诚信是人生必备的品质 344
- 信用会为你积蓄看不见的财富 346
- 贩卖诚信等于贩卖自己 347

诚信是成功的敲门砖	349
让你的信用无限循环	351

法则 20 热忱让生活更加生动 353

无论怎样，都不要失去热忱	353
所有人的成功都离不开热情	355
热忱是你的充气筒	356
用热情打败所谓的困难	358
别把你的热忱用错了地方	359

法则 21 回馈社会，慈善为先 361

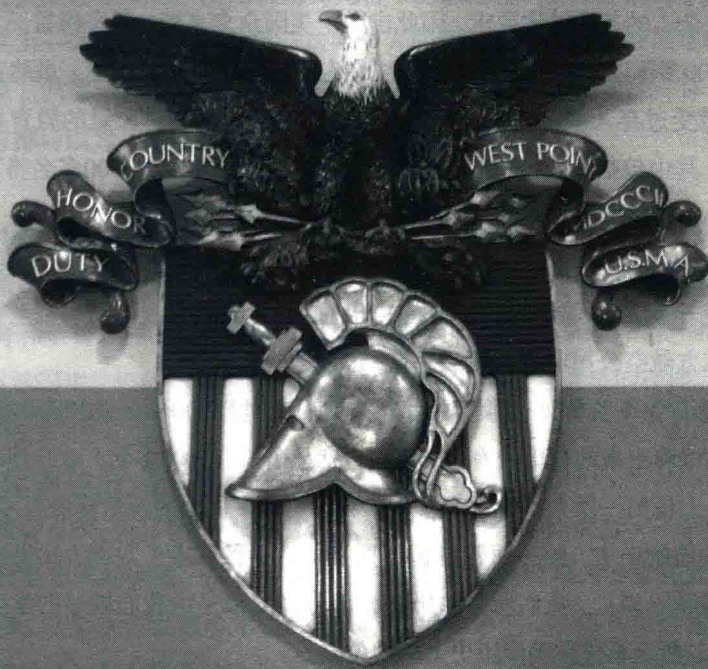
引领富豪们的慈善风潮	361
哈佛的成长课：做义工	364
慈善的是心，不是钱	365
热心慈善，德行成就一生的高度	367

上篇



西点军校

——打造精英的训练场



序章

.....

● 闻名全球的西点军校

2009年,《福布斯》杂志推出了美国最佳大学排行榜。令人吃惊的是,排名第一的不是著名的哈佛大学,而是培养陆军军官的西点军校。

《福布斯》杂志评选最佳大学主要依据5项指标:第一,毕业率,即学校是否有效地协助学生按时毕业;第二,学校师生在美国和全球的获奖数量;第三,学生对老师教学的满意度;第四,学生毕业时所担负的平均债务,即学生不必为大学毕业后要背负偿还大学学费贷款的重负而烦恼;第五,学生毕业后的成功程度,包括薪水和取得的成就。同时,《福布斯》杂志在评选中更关注学生在大学的经历及学生在校园中所受的训练、教育出的学生对现实世界的适应能力,而不仅仅是学生的考试成绩。评比的相关数据来自公共信息资源,而不是由各个大学自己提供。显然,西点军校不仅在这5项指标中表现上佳,而且符合《福布斯》杂志的各项评比要求,因此击败了美国众多高校,荣登榜首。

建校200多年以来,西点军校一直被称为美国陆军军官的摇篮。虽然在建立之初它曾遭受过弃儿般的待遇,但它凭借着严格的军纪和高质量的教育培育了众多精英,其中包括2位美国总统(格兰特和艾森豪威尔)和3700多名将军,如麦克阿瑟、巴顿将军、麦克威尔·泰勒、布兰特·史考克罗等。

除了军界和政界,西点同样培养出了众多驰名世界的商业奇才,诸如把西尔斯拓展为全美最大零售商的罗伯特·伍德、国际电话电报公司总裁兰德·艾拉斯科、东方航空公司前任总裁法兰克·波曼等。

据美国商业年鉴统计,第二次世界大战后在世界500强企业和跨国企业集团中,西点培养出来的董事长有1000多名,副董事长有2000多名,总经理有5000多名,世界上任何一所名牌大学都没有培养出这么多优秀的经营管理人才。

翻开美国的历史,哪一页没有留下西点毕业生的伟业?对此,20世纪90年代一位西点校长说:“我们所教的历史大部分其实都是由我们教过的学生创造的。”可见,西点军校在美国历史上的地位之重。

可以毫不夸张地说,西点军校的历史就是美国军队的成长和壮大史,同样也是美国社会千千万万个人的奋斗与成功史。这所坐落在哈德逊河畔的军事学校,已经从它成立之初形同弃儿般的悲惨地位,茁壮成长成为当今全球争相传誉的名校。