

華杏機構叢書

產兒科護理技術

2
版

The Skills of Obsteric and Pediatric Nursing

張淑文 周利娜 陳迺葳 黎小娟 合著
王淑芳 李淑杏 陳家盈 謝玉惠

華杏出版股份有限公司

產兒科護理技術

華杏出版機構 華杏・匯華・偉華・華成

護理・醫管・營養・基礎學科・基礎醫學・中醫・幼兒教保・妝管・餐旅・觀光・休閒・運動・辭典・考試叢書・原文書代理



產兒科護理技術／張淑文等合著．-- 二版．--
臺北市：華杏，2005〔民94〕
面；公分

ISBN 957-640-915-2（平裝）

1. 產科－護理 2. 兒科－護理

417.3

94022535

產兒科護理技術 The Skills of Obstetric and Pediatric Nursing

作者：張淑文（Chang, Shu-Wen）· 周利娜 · 陳迺菀 · 黎小娟

王淑芳 · 李淑杏 · 陳家盈 · 謝玉惠

發行所：華杏出版股份有限公司 Farseeing Publishing Co., Ltd.

華杏機構創辦人：蕭豐富

發行人兼董事長：蕭紹宏

總經理：熊芸

財務部經理：蔡麗萍

總編輯：周慧珊

企劃編輯：林冠霖 執行企劃 · 邱明仙 主編

文字編輯：蘇盈俐 · 周麗婷 · 吳瑞容 主編

美術編輯：李美樺 AW · 王緒筠 主編

電腦排版：陳芊爵 · 林靜宜 主編

封面設計：李美樺

印務：楊峻澹 主任

總管理處：台北市100新生南路一段50-2號七樓

ADDRESS：7F., 50-2, Sec.1, Hsin-Sheng S. Rd., Taipei 100, Taiwan

電郵 E-mail：fars@ms6.hinet.net

華杏網頁 URL：www.farseeing.com.tw

電話總機 TEL：(02)2392 1167（訂購 722 申訴 781 推廣 721）

電傳 FAX：2322 5455

郵政劃撥：戶名：華杏出版股份有限公司

帳號：0714 1691 號

出版印刷：2005年12月二版一刷

著作財產權人：華杏出版股份有限公司

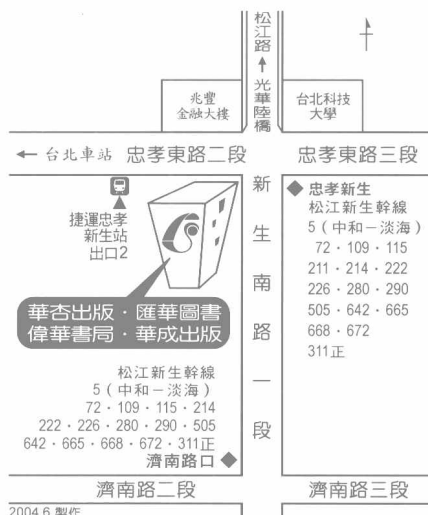
法律顧問：蕭雄淋律師、陳淑貞律師

台幣定價：300 元

港幣定價：120 元

FC2801

※有著作權·侵權必究※





本書介紹

- 本書乃國內唯一一本將產兒科常見技術彙集成冊之書，全書技術步驟標準化，以條列式列點敘述，使初學者易於記憶及操作，並於每一項步驟後加註要點說明，使學生了解執行此一步驟之原理與注意要項。
- 全書 58 個技術，亦加附 315 幅精美圖片輔助學習，多採國內臨床實地拍攝，十分本土化，協助學生融合學理與技術操作成一體。
- 新版更加實用，兒科技術新增嬰兒輸血術、新生兒黃疸光線治療、插臍導管術、換血術、鼻胃管灌食等臨床技術，為一般兒科護理書籍少見，教學、臨床使用皆適宜。
- 本書由多位產、兒科臨床經驗豐富之講師編寫而成，最了解學生之需要。

華杏編輯部 謹誌

2005 年 12 月



作者序

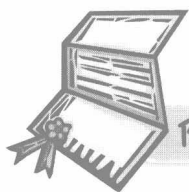
隨著醫學的進步，坊間的醫護類書籍更是日新月異。但是，有關於產兒科技術的資料卻很少，不是不完整，就是資料過舊，無法跟上進步的腳步。有鑑於此，幾位產兒科老師及專家即著手撰寫本書《產兒科護理技術》，希望產兒科護理技術也能夠配合學理與臨床，讓不論是在校的護理學生，或是從事產兒科的臨床專業護理人員，能在產兒科護理領域中更駕輕就熟。

本書分為兩大篇，第一篇為產科技術，其中有四章，這四章依整個懷孕、待產、生產、產後的順序編著。第二篇為兒科技術，又分為新生兒護理技術部分及兒科技術部分。新生兒護理技術部分是根據目前臨床常見的幾個技術所編著。兒科技術部分更依一般常用的兒科技術，和以兒科各系統為單元的技術而編著。

《產兒科護理技術》的內容，有許多照片和圖片與文字相對應，以期使本書能淺顯易懂。希望此書能給予在校的護理學生在課業上與實習中有所幫助，更期望能給予臨床的產兒科護理人員有所參考。

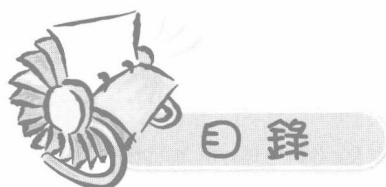
張淑文 謹識

2005 年 12 月



作者介紹

- 張淑文** 美國雪城大學護理研究所碩士
現赴美國聖地牙哥大學護理研究所博士班進修中
- 周利娜** 美國天主教大學護理研究所碩士
曾任長庚技術學院護理系講師
- 陳迺荭** 國防醫學院護理研究所碩士
現任長庚技術學院護理系講師
- 黎小娟** 國防醫學院護理研究所碩士
現任長庚大學護理學系講師
- 王淑芳** 高雄醫學大學護理研究所博士班進修中
現任慈濟技術學院護理系講師
- 李淑杏** 中山醫學院醫學研究所碩士
現任中山醫學大學護理系副教授
- 陳家盈** 成功大學醫學院護理學研究所兒科護理組碩士
現任嘉義基督教醫院護理部督導
- 謝玉惠** 國立台北護理學院護理研究所碩士
現任嘉義基督教醫院護理部輔導師



第一篇 產科技術	1
第 1 章 產前技術 ... 李淑杏、陳迺茹、王淑芳、張淑文 ...	3
技術 1 子宮輸卵管攝影術	4
技術 2 協助羊膜穿刺	8
技術 3 羊膜腔外終止妊娠術之準備與護理	13
技術 4 拉梅茲生產法	19
技術 5 產前運動	25
技術 6 產前乳房護理	32
技術 7 深度肌腱反射	36
技術 8 腹部四段式觸診及測量子宮底高度	40
第 2 章 待產技術 陳迺茹、李淑杏 ...	47
技術 9 間接胎心音測量	48
技術 10 陰道指診法	53
第 3 章 產時技術 王淑芳、黎小娟 ...	59
技術 11 催產素引產術之準備與護理	60
技術 12 無痛分娩之準備與護理	64
技術 13 產檯準備	70
技術 14 產時會陰消毒法	75
技術 15 自然生產之準備與護理	77
技術 16 剖腹產之準備與護理	84

第 4 章 產後技術	張淑文、李淑杏	93
技術 17 宮縮評估		94
技術 18 會陰傷口與惡露評估		98
技術 19 產後會陰沖洗法		101
技術 20 下肢評估		104
技術 21 產後運動		106
技術 22 產後乳房護理		113
技術 23 哺餵母乳的姿勢及方法		120
技術 24 調奶		131
技術 25 溫奶		133
技術 26 奶瓶餵食法		134

第二篇 兒科技術 137

第 5 章 新生兒護理	黎小娟、張淑文	139
技術 27 新生兒即刻護理		140
技術 28 新生兒臍帶護理		153
技術 29 新生兒沐浴		156
技術 30 新生兒腳跟採血		168
技術 31 新生兒神經反射評估		171

第 6 章 一般兒科護理	周利娜、陳家盈	179
技術 32 測量體溫		180
技術 33 肌肉注射法		183
技術 34 胰島素皮下注射法		193
技術 35 皮內注射法		198
技術 36 靜脈注射法		202
技術 37 滴入給藥法（眼、耳、鼻滴入法）		210

技術 38	心肺甦醒術	216
第 7 章	兒童心臟科技術	周利娜、陳家盈 ... 233
技術 39	測量心尖脈之方法	234
技術 40	測量血壓之方法	237
技術 41	心導管檢查前後之護理	242
第 8 章	兒童神經科技術	周利娜、陳家盈 ... 245
技術 42	協助腰椎穿刺	246
技術 43	幼兒意識狀態和瞳孔反應之評估	251
第 9 章	兒童泌尿科技術	周利娜、謝玉惠 ... 257
技術 44	貼集尿袋（收集無菌尿液標本）	258
技術 45	協助恥骨上尿液抽取術	262
技術 46	導尿法	266
第 10 章	兒童胸腔科技術	周利娜、謝玉惠 ... 273
技術 47	姿位引流與胸部叩擊法	274
技術 48	抽痰法	281
第 11 章	兒童血液科技術	周利娜、謝玉惠 ... 285
技術 49	嬰兒輸血術	286
技術 50	新生兒黃疸光線治療	293
技術 51	插臍導管術	298
技術 52	換血術	304
技術 53	協助骨髓抽吸	309

第 12 章	兒童腸胃科技術	周利娜、謝玉惠	... 315
技術 54	鼻胃管插入法		316
技術 55	小兒鼻胃管灌食法		321
技術 56	小兒人工肛門造口袋之使用法		325
技術 57	小兒胃造瘻灌食法		329
技術 58	大量灌腸法		334

第一篇

產科技術







產前技術

李淑杏、陳迺菀 合著
王淑芳、張淑文

技術大綱

- 技術 1 子宮輸卵管攝影術
- 技術 2 協助羊膜穿刺
- 技術 3 羊膜腔外終止妊娠術之準備與護理
- 技術 4 拉梅茲生產法
- 技術 5 產前運動
- 技術 6 產前乳房護理
- 技術 7 深度肌腱反射
- 技術 8 腹部四段式觸診及測量子宮底高度

技術 1

李淑杏 編著

子宮輸卵管攝影術

Hysterosalpingography; HSG

學習目標

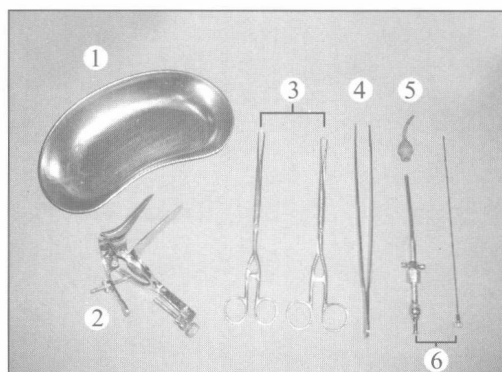
1. 了解子宮輸卵管攝影檢查之目的。
2. 了解檢查程序及病人準備，配合醫師完成檢查。
3. 能給予病人衛教包括檢查前、檢查時、檢查後之注意事項。

目的

以顯影劑注入子宮腔，經 X 光攝影以診斷子宮之畸形、移位、腫瘤及其附屬器官輸卵管是否通暢。

用物及設備

1. Buscopan 1 amp
2. 顯影劑（60 % Urografin）..... 1 amp
3. 無菌手套 1 副
4. 無菌洞巾 1 包
5. 10 % 水溶性優碘大棉球 2 個
6. 20 c.c. 空針 1 支
7. 無菌子宮輸卵管攝影器械包（圖 1-1）：
 - (1) 彎盆 1 個
 - (2) 陰道擴張器 1 個
 - (3) 單鉤 2 支
 - (4) 長鑷 1 支
 - (5) 尖形套管球（acorn tip） 1 個



F.S.W.N.

圖 1-1 無菌子宮輸卵管器械包

(6)套管 (kidde cannula)	1 組
(7)無菌紗布	1 塊
8.病人檢查衣	1 件
9.鉛衣	1 件

步驟

步 驟	說 明
操作前準備	
1. 填寫檢查同意書。	• 向病人解釋檢查的目的、過程及可能產生的不適感。經了解及同意後執行。
2. 檢查前 30 分鐘依醫囑 Buscopan 1mg 肌肉注射。	• Buscopan 屬副交感神經拮抗劑，可抑制各種平滑肌器官過度收縮，用於檢查中可避免因顯影劑注入時，子宮絞痛或輸卵管痙攣的情形。
3. 請病人排空膀胱。	• 脹滿的膀胱會影響子宮位置。
4. 協助病人更換檢查衣。	• 適當覆蓋以維護病人隱私。
5. 請病人脫去褲子，協助其採屈膝仰臥式。	
檢查時	
1. 醫師穿上鉛衣。	• 避免 X 光照射。
2. 協助打開無菌子宮輸卵管器械包。	
3. 醫師戴上無菌手套，鋪洞巾。	• 避免感染。
4. 協助醫師以 20 c.c. 空針抽取顯影劑 Urografin 1mg。	
5. 醫師以陰道擴張器放入陰道，露出子宮頸。	
6. 以長鑷夾優碘大棉球消毒陰道及子宮頸。	• 消毒避免感染。
7. 以兩支單鉤將子宮頸口兩側鉗住。	• 固定。
8. 裝好套管及尖形套管球置入子宮頸口內。	• 藉以注入顯影劑。
9. 將預先抽好顯影劑之注射器套入，緩慢注入子宮內，藉著 X 光顯示子宮腔中顯影劑之充填情形後，再以適當壓力將其餘顯影劑注入，並評估輸卵管的構造。	• 此時要觀察病人有無任何不適反應。鼓勵病人放鬆身體以減輕不適，並且不要用力，以防腹壓增加而使顯影劑流出。

(續)

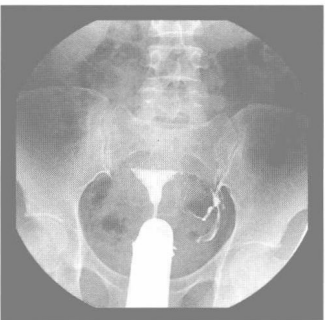
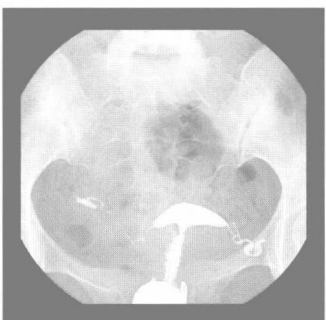
步 驟	說 明
10. 檢查完畢將所有器械移去。 11. 數分鐘後，再照一張 X 光。	• 觀察顯影劑在骨盆腔擴散的情形（圖 1-2）。
 (A) 顯影劑充填於子宮腔及輸卵管，顯示子宮形狀正常及輸卵管通暢	 (B) 顯影劑流入骨盆腔，顯示完全通暢  (C) HSG 顯示右側輸卵管阻塞
 (D) HSG 顯示子宮前傾	 (E) HSG 顯示子宮比正常小及雙側輸卵管阻塞
12. 告訴病人在檢查後會有少量顯影劑自陰道流出，有時會有一些血性分泌物，所以醫師在檢查後於其陰道中塞一塊無菌紗布。 13. 教導病人於兩小時後取出陰道口填塞之紗布。	

圖 1-2 HSG 顯示的子宮及輸卵管



注意事項

1. 子宮輸卵管攝影的禁忌症：

- (1) 月經期間或子宮出血。
- (2) 懷孕或尚未確認懷孕者。
- (3) 骨盆腔發炎。
- (4) 骨盆腔有巨大腫瘤。
- (5) 陰道有膿性分泌物。
- (6) 正在發燒之患者。
- (7) 有嚴重全身性（心、肺、肝、腎）疾病之患者。

2. 子宮輸卵管攝影可能的危險與合併症：疼痛、受傷、出血、子宮輸卵管穿孔、顯影劑內滲入血管、顯影劑反應、感染等。

3. 檢查適當時間為上次月經週期結束後 10 ～ 12 天，在月經期間檢查有引起靜脈栓塞之危險。

4. 檢查後按時服用醫師所開之處方藥物，以防上行性感染。