

不要
在最该奋斗的时候
选择了安逸

程应峰

著

不要 在最该奋斗的时候 选择了安逸

程应峰

著



山东文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

不要在最该奋斗的时候选择了安逸 / 程应峰著. —
济南 : 山东文艺出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5329-5472-8

I. ①不… II. ①程… III. ①成功心理 - 通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 066569 号

不要在最该奋斗的时候选择了安逸

程应峰 著

主管部门 山东出版传媒股份有限公司
出版发行 山东文艺出版社
社 址 山东省济南市英雄山路 189 号
邮 编 250002
网 址 www.sdwyppress.com

读者服务 0531—82098776 (总编室)
0531—82098775 (市场营销部)
电子邮箱 sdwy@sdpress.com.cn

印 刷 北京嘉业印刷厂
开 本 880 毫米 × 1230 毫米 1/32
印 张 9.5
字 数 193 千
版 次 2017 年 5 月第 1 版
印 次 2017 年 5 月第 1 次印刷
印 数 1~2000
书 号 ISBN 978-7-5329-5472-8
定 价 39.80 元

版权专有, 侵权必究。如有图书质量问题, 请与出版社联系调换。

序 态度决定命运，努力方能成功

一个人能承担多大责任，就能取得多大成功；一个人若失去了对事物的热情，注定会一事无成。

有很多生活方式供我们选择，有索然无味的，有激情燃烧的；有平坦安然的，有跌宕起伏的……前者淡然平静，可获得一定的幸福感，但永远难以拥有成功的喜悦；后者在起落颠沛中，让人深深体会走向成功的艰难，也让人在成功之时品味巨大的喜悦。这是“履平地”与“爬陡坡”的最本质的区别，两者的境界是截然不同的。

世事就是这样，若想站在高处，必要攀缘崎岖；若想拥有最好，必定经受创痛。所谓赢家，就是能渡过难关、能走过人生风雨的人。

人活着，就得有目标、负责任。负责任是一种态度，是一种在经受煎熬时依然抱有热情的态度。一个对人对事负责的人，才是对自己真正负责的人，才有可能担负起更多的使命。成功的人总是拥有与生俱来的使命感、强大的责任心。一个弃社会责任于不顾的人也同时放弃了自身在这个纷繁复杂的社会中更好地生存的地位、更好地发展的

机会。

伟大，从来都是煎熬出来的。这里所说的煎熬，无疑是指那些常人无法想象的委屈和历练。在一件事情上，一个人投入了多少情感、多少精力，承受了多少压力，成功的可能性就有多大。处于艰难境地而不轻言放弃的人、备受煎熬依然抱有热情的人，一定是内心强大、能跳出“自我”且不屈不挠的人。这样的人，多半是一只脚已踏入了成功的门槛。

“失败莫怨命运的乖蹇，成功应是生活的赐予”，想要成功，除了奋斗，别无选择。黑格尔说：“人生就像一支箭，不能回头，回头就意味着堕落。”别林斯基说：“人不是为了忍受失败而创造的。”

挫折和失败是成功的铺垫，要成功，便要怀一腔热忱，付出辛勤劳动。冰心有诗云：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。”成功的花，美则美矣，却要我们花心血辛勤地浇灌。

成功，向来是一种承受。一个人，能承受多大压力，就能取得多大成功。伟大的成就永远是煎熬出来的。不虚度一生的人，是尽心竭力、尽职尽责做好了“该做的事、能做的事”的人。这样的人，是问心无愧并可以贴上成功标签的人。

正处于奋斗阶段的年轻人，切记，不要在最该奋斗的时候选择了安逸！

梦想总会飘逸出醉人的芬芳，
无论私藏还是绽放，

第一辑

- 成功——从梦想起步 / 003
怀揣小梦，才易成功 / 005
梦想是你戒不掉的品质 / 008
通向梦想的路径 / 011
厚积中迸发耀眼的光芒 / 014
做自己最喜欢的事情 / 018
枯根朽莠上开出梦想之花 / 021

目 录 C O N T E N T S

- 做一个身段柔软的人 / 025
刺痛铺开成功路 / 028
蒙尘的金子依旧是金子 / 031
财富并不等同于快乐 / 034
处处用心的人生最美 / 038
用创意留住美好时光 / 041
让灵魂雀跃于细微处 / 044

生命在光影间绽放 /	048
感谢让自己失落的人 /	051
“玩”出来的赢家 /	054
小插件赢得大商机 /	059
“10% 先生”向孙祖 /	063
主动出击的“挂科生” /	068
从破碎的初恋起飞 /	073

目 录 C O N T E N T S

穿越生命的寂寞 /	079
懂得经营自己的长处 /	081
成功的人都有一面风帆 /	083
生命因经历而圆熟美丽 /	085
坚持不懈，终有成果 /	087
潜能无限量，只是待挖掘 /	090
此岸职业，彼岸天赋 /	092

凝聚人生的内在张力，
才有机缘造就非凡的命运

第二辑

《诗经》中的诺贝尔玄机 / 095

小意外成就大转折 / 098

乔布斯不混小圈子 / 101

生命中的玉色时光 / 104

从细微处做事 / 107

钢琴是我身体的一部分 / 111

将名字与公司声誉绑定 / 113

目 录 C O N T E N T S

智慧是银，行动是金 / 116

英雄的经历无法复制 / 120

善于“鼓捣”的人 / 123

在风口上顺势翱翔 / 127

模糊应对的智慧 / 131

卑微个体的承载 / 134

忧郁中蕴含巨大潜能	/ 136
别样女子的别样心境	/ 139
人性之爱的真善美	/ 142
布设自己的财富管道	/ 146
做事专注才能有所成就	/ 148
相同的目的，不同的结果	/ 151
“码”上扫出意外收获	/ 153

目 录 C O N T E N T S

是什么在左右命运	/ 156
大智慧与小聪明	/ 159
“破铜烂铁”亦可变废为宝	/ 161
你是一颗珍珠沙	/ 163
带着音乐去流浪	/ 166

为打翻的牛奶错过太阳，
也将错过月亮和星辰

第三辑

- 设定好目标，再出发 / 171
- 为自己建一个时间表 / 174
- 没有机会，就为自己创造机会 / 176
- 东方不亮，西方或许也不亮 / 179
- 不要消磨你的美好时光 / 181
- 聆听内心深处的声音 / 184
- 摆正心态，做最好的自己 / 186

目 录 · C O N T E N T S

- 不要为打翻的牛奶哭泣 / 189
- 给伤痛一个愈合的环境 / 191
- 困苦本寻常，心态需乐观 / 193
- 裂缝无须掩饰，每人心中都有 / 196
- 有裂缝才透得进阳光 / 199
- 将“沙子”扔进大海 / 202
- 拐个弯，同样抵达 / 205

每一个生命都有花开花谢	/ 207
面子与尊严的较量	/ 210
门都不敢敲，你怎么成功？	/ 212
让每一处空间充满意义	/ 214
学会“归零”与“归一”	/ 216
即便是残缺，也大有用途	/ 218
一切都是最好的安排	/ 220

目 录 C O N T E N T S

让生命像大河一样流淌	/ 225
你，才是生命中的底牌	/ 229
行走的人生，需用心选择	/ 231
给生命一个弧度	/ 234
身可处低谷，心须在高处	/ 238
拆除心中的篱笆	/ 240
别把自己当做事的工具	/ 242

第四辑
在最该奋斗的年纪，
最需要全力以赴

给心房透一道光 /	244
寻找自己内心的声音 /	246
弃旧图新是一种境界 /	251
你，并没有那么重要 /	253
养成让思维飞翔的习惯 /	255
沉香树痂，是伤痛亦是力量 /	259
承受是人生的必修课 /	261

目 录 C O N T E N T S

将苦难当作营养 /	263
接住生命中的玻璃球 /	265
来场说走就走的旅行 /	268
带热情上路，赢璀璨前景 /	271
勤勉地扇动翅膀 /	274
让生命沉浮激荡 /	277

借势，展现非凡才力 / 280

优势发挥到极致便是成功 / 283

想赢？那就钉住，不放弃 / 285

根在，春就不会远 / 287

生命是场没有返程的远行 / 290

目 录 C O N T E N T S

第一辑

无论私藏还是绽放，
梦想总会飘逸出醉人的芬芳

在有限的时空，质疑过、追逐过、彷徨过、感叹过的生命，

所拥有的，都是凡俗的。

那些令人类神往的美好，永远在无穷无尽的梦想之中。

成功——从梦想起步

尘世之间，每个人心里都有梦想。很多情况下，梦想就像青花瓷，珍贵而有质感，但需要悉心呵护，否则就会碎裂一地。

台湾作家林清玄少时颇有文学天赋，但家境贫寒，常常起早摸黑跟着父亲下地干活。

一天，在劳作的间隙，林清玄望着远方出神。父亲见他那样子，便问：“孩子，你在想什么？”他认真地回答说：“将来有一天，我长大了，不要种田，也不要上班，每天就待在家里，等人给我寄钱来。”父亲听了，笑着说：“荒唐，你就别做梦了！哪里会有人平白无故给你寄钱的？！”

上学后，他从课本上知道了埃及金字塔的故事，便对父亲说：“等我长大了，要去看看埃及金字塔。”父亲眯着笑眼，瞅着他，说：“你这孩子，总在做梦，我看你只有做梦时才去得了。”

一晃十几年过去了。林清玄从少年长成青年，大学毕业后当上了记者，继而办报纸、编杂志、写文章。他写的散文值得一遍遍去品味，让人不能释怀；又如一道道清澈的山泉，缓缓渗透到读者的内心。

他文字中许多小的、平凡的故事，足以一次次将读者内心的琴弦拨动。有人说：“他的文字，犹如混沌人世间的一片净土、一缕莲花的馨香。”

于工作之余，他每天在家里写作。因为文章写得好，他的作品一写完就有媒体抢着刊用。就这样，他坐在家里，出版社、报社源源不断地通过邮局给他寄来稿费。因为作品量大，他平均每年都要结集出版几本散文集，而这些散文集每每发行几百万册。

终于有一天，他用稿费去了埃及。站在金字塔下，他想起父亲曾经说过的话，心里默默地说：“父亲，我的梦想成真了。”

将梦想变成现实，林清玄用了十几年的时间，不长，也不短。他之所以能实现梦想，关键在于善于发挥自己的优势，经营自己的长处，为实现心中的梦想不懈地努力。

事实上，世界上的一切的成功、一切的财富都是从梦想起步的。当梦想负载着一个人一生一世的情感时，不论私藏还是绽放，只要认真相待过，就一定会飘逸出醉人心扉的芬芳。