

初识月经病 中西医辨治

董晓英◎著



研究和探讨
中西医结合诊断

治疗月经病的方法
寻找中西医的结合点

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社



初识月经病 中西医辨治

董晓英 / 著

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

初识月经病中西医结合辨治 / 董晓英著 .—北京: 中国中医药出版社, 2017.5

ISBN 978-7-5132-3733-8

I . ①初… II . ①董… III . ①月经病—中西医结合—诊疗
IV . ①R711.51

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 260898 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 10.5 字数 243 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3733-8

定价 30.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

■ 作者简介



董晓英（1975—），医学博士，副教授，副主任医师。毕业于北京中医药大学，从事中西医妇产科临床工作近20年，受到导师牛欣教授中西医结合创新学术思想影响，跟随中医妇科专家金哲教授、朱桂茹教授学习，现为首都医科大学中医药学院中医基础学系教师，主要讲授中医本科必修课《内经选读》、全校选修课《中医学基础》和《中医诊断学》，擅长利用中西医结合的方法治疗子宫肌瘤、卵巢囊肿、多囊卵巢、卵巢早衰、月经不调、痛经、盆腔炎、阴道炎，以及围绝经期和绝经后相关疾病；同时对产后相关疾病也颇有经验，包括产后乳汁不畅、产后溢乳、产后身痛、产后抑郁、产后闭经等；另结合多年的临床经验融合《黄帝内经》的养生理念形成了针对亚健康状态女性系统性干预和指导方案（包括饮食、运动、营养、心理等方面）。

从事中医药防治卵巢早衰的机制研究，现为中国中西医结合诊断专业委员会常委，北京市中医药学会生殖专业委员会委员，以第一作者在核心期刊发表论文 30 余篇，参编教材两部，主持北京市自然科学基金面上项目、北京中医药科技专项、首都医科大学中医药专项、基础临床合作课题等多项科研课题，负责北京市中医药管理局名老中医工作室站建设，参与各类国家级课题多项。获得全国青年教师基本功比赛二等奖、北京市青年教师基本功比赛一等奖、首都医科大学青年教师基本功大赛一等奖等。

著者的话 I

这是一本专门写给女性朋友的实用书，也是送给我那群聪明可爱的学生们的一个礼物。

20年前，在大学读中医专业的我被阴差阳错地分到了西医妇科，整整10年的临床下来，夯实了我的西医妇科基础。10年后，我有幸进入北京中医药大学攻读研究生，在中医妇科上有了更多、更深的感悟。博士毕业后，我进入高校讲授中医基础理论，同时在医院出中医门诊。我回过头来发现，妇科病依然复杂难治，总结起来就是3个字：难、旧、繁。

所谓“难”：女人都有难言之隐，往往就是妇科病，其中大多是由于月经不调而致。另外，妇科病比较难治，不但需要懂得女人的身体，而且还要懂得女人的心理。

所谓“旧”：妇科自古有之，从春秋时期就有女医，从古至今留下的中医妇科方剂也不少，但是现代的中医妇科病种繁多，再加上中西合参，有些古方就显得比较旧。以古为鉴的基础上结合现实进行发展是方向。

所谓“繁”：中西医结合治疗妇科疾病已经取得了大家的一致认可，尤其是月经不调（妇科内分泌疾病）效果更好，但是如何结合好是关键的问题。这就要求中医妇科医生要中西融会贯通，对于繁杂的检查和化验都能了然于心。

由此，治好妇科疾病要有天时、地利、人和三方面的因素。

所谓天时：一方面，天时包括天癸，这个肾中所藏的精微物质影响着女性一生。天癸至，说明青春期到来；天癸竭，说明女人进入老年期。因此，如何为女性患者调整天癸，使其处于正常状态、发挥正常功能是对医者医道的考验。另一方面，天时就是时间，也就是治疗妇科疾病要在不同的时间运用不同的方法，顺应月经期、经后期、经间期、经前期这样的变化，同时又要依靠基础体温、激素检查、超声这些现代辅助手段，这样才能达到最佳治疗效果。

所谓地利，其中的“地”是指土地，对女性而言，她们的土地就是子宫。如何让子宫这块土地得到充足的营养，每个月都能有规律的变化，需要种植时还能够顺利埋下种子，让它生根、发芽，这是中医妇科医生治疗的目的。一方面，医生在选方用药之时就要考虑到这块土地既不能施肥太多，也不能不给养料，因此选择药物时一定要平和：植物性药物要选根、茎、叶、花、果，动物性药物也要平和不伤正。另一方面，就是重视颐养。在治疗的同时，作为医生，要给患者以信心，使其调畅情志；给患者饮食的指导，使其调节饮食；给患者生活的指导，使其起居有常；给患者辅助治疗的指导，使其综合施治。

所谓人和，是指患者与药物要和。《黄帝内经》有言：“病不许治者，病不必治，治之无功矣。”意思是说，患者要对医生信任，相信药物可以发挥治疗的作用，这样药物才能够直达病所。如果患者一开始就不信任医生，医生最好也不要再开药给她了。另外，这个“和”字还指夫妻和。女人的一生需要男

人，这是其生物性本能。《黄帝内经》云：“阴阳合方能有子。”实际上，不仅仅为了有子，夫妻和对于女性身体的健康也至关重要。因此，家庭和睦才有幸福的生活，生活幸福身体才会健康无病，最终达到“形与神俱”的境界。

月经病在妇科疾病中是发病最多、病种多样的一类疾病，单纯中医或西医治疗总有不尽如人意之处。正所谓，尺有所短，寸有所长，中医妇科既不能摒弃西医，也不能全部照搬西医的思路，中西医结合才是当代中医妇科的发展方向。我大学读的是中西医结合专业，经过多年的临床实践有一些心得和感想，总想写成文字与大家分享，这也可以说是写这本书的缘故。

关于月经病调治，我总结出3个字：调、治、养。

所谓“调”，一方面是调月经。中西医结合治疗月经不调具有明显的优势，本书对中西医结合治疗月经失调进行了一些探索。结合西医的检查结果，中药治疗时会根据不同的时期选择不同的药物，因此中西医结合会发挥出“1+1 > 2”的效果。另一方面，根据年龄调。本书针对性较强，是针对不同年龄阶段女性的生理特点进行调治。即便是同一个疾病、同一个证，不同年龄的治疗方法和选方用药也会有所不同。

所谓“治”，即月经不调需要个体化辨证论治。作为讲授《黄帝内经》的教师，我了解大量利用《黄帝内经》思想治疗疾病的妇科古医案，并希望以某种方式将其整理出来。因此，构思本书时就以经典古医案作为引入，并进行白话解读，希望

让读者感受古代名家治疗妇科病的思想，之后有具体的现代医案。这些医案都是我临床中亲身经历的典型案例，每个医案都是一个完整而真实的故事。患者们既是我的患者，也是我的朋友。在为患者治疗的同时，我倾听着她们的真诚倾诉，她们的喜怒哀乐曾经深深打动过我。作为医者，这也是我行医经历的一部分。本书就是通过记录她们的故事、分析治疗的经过，从而阐述我的治疗思路。

所谓“养”，即月经病需要全方位调养。中医讲求整体观念、辨证论治，把人看成一个整体，在采用药物治疗的同时，还会辅以情志调理、饮食调整，以及穴位按摩等简便易行的方法，以达到理想的治疗效果。

早在几千年前，女医就作为中华医学的一个重要分科出现了。在著名的《黄帝内经》十三方中，就已经有关于月经病治疗的方药。此后，历代医家中妇科名家更是层出不穷。随着现代社会和科技的进步，现代科学技术带给我们更多的方法、技术和手段，从某种意义上讲，这些可以视为中医妇科“四诊”（更确切地说是望诊）的一个外延：B超让我们看清了子宫的模样、内膜的厚度和卵巢的形态；激素检查让我们明确了卵巢的功能和体内的内分泌功能；对基础体温的测量，让中医阴阳的消长变化以客观的图形形式展现得淋漓尽致。可以说，这些先进的现代检测手段给中医妇科的治疗开启一个前所未有的、崭新的空间。作为一名中医妇科医生，当务之急就是充分利用

现代诊疗技术，将其用于妇科疾病的治疗当中，以达到最大化效果。

本书围绕月经病进行论述，每章均分为古案篇、认识篇、治疗篇、调养篇和心得篇。

一曰：古案篇。阅读古医案，可以开阔视野，启迪思路，提高临床诊疗水平。清代医家俞震曾云：“成案甚多，医之法在是，法之巧亦在是，尽可揣摩。”这一部分，主要从《名医类案》《古今医案按》等经典医案中选出古代医家治疗月经病的典型医案，并进行白话解读，最后做出点评，旨在通过古人的经验为今天的诊疗提供更多启示。

二曰：认识篇。这部分综合了中西医对月经病的认识，以其作为中西医结合治疗月经病的理论基础。一方面，将古人对月经病的认识进行阐释，从病因、病机两个方面进行分析。另一方面，对该病的西医学认识进行阐述，说明中医的月经病包括西医学的哪些疾病，这些疾病的特点是什么，有哪些可能的发病机制，为中医治疗的科学性提供依据。

三曰：治疗篇。这部分是本书的核心内容。中医治病不同于西医，每一个病人都是一个不同的个体，因此每一个病例的治疗都是个体化治疗。妇科病也是如此。女性不同的时期有不同的生理特点，每个月又有周期性变化的规律，受诸多内外因素的影响而成月经病。治疗时要详细询问，全面掌握患者的病情，耐心细致，让患者愿意倾诉其“难言之隐”，这样治疗才能有的放矢。同时对患者进行心理疏导，鼓励她们配合治疗，

树立战胜疾病的信心。我将 20 年来的临证经验，按照不同年龄阶段将典型医案进行整理，以故事的形式，通过临证，从中西医不同视角对医案进行分析，对辨证思路进行详细阐释，为读者展现一个个完整、生动、鲜活的治疗案例。

四曰：调养篇。在治病的同时，调摄是至关重要的一种手段。书中介绍了一些常用适宜技术如灸疗，以及食疗等方法，作为辅助治疗手段。

五曰：心得篇。本篇是我多年来临床实践中形成的一套治疗思想。我从中医诊疗思想出发，又辅以西医学对疾病的认识及其先进的检测手段，多年来，在选方用药中逐渐形成了自己的治疗特点。可以说，这部分内容是我诊疗思路的精华，希望能给同行以启发。

这本书可以看作我 20 年来读书和研究、教学和行医、经验和教训的一个阶段性总结，限于水平，疏漏之处在所难免。本书若能成为一块可以与中医同道讨论并引出和田美玉的石头，则于愿足矣。本书的顺利完成要感谢我可爱的学生张森，她利用业余时间进行医案的录入和稿件的校对，教学相长，乐在其中。

董晓英

2016 年 12 月

目 录

痛经	3
古案篇	4
认识篇	8
一、古人如何看待痛经	8
二、西医如何认识痛经	9
三、中西合璧话治疗	11
治疗篇	12
一、青春期痛经	12
二、育龄期痛经	18
调养篇	30
一、穴位辅助调理	30
二、食疗养生助治疗	32
心得篇	34
闭经	35
古案篇	36

认识篇	40
一、古人如何看待闭经	40
二、西医如何认识闭经	42
三、中西合璧话治疗	44
治疗篇	45
一、青春期闭经	45
二、育龄期闭经	55
调养篇	63
一、穴位辅助调理	63
二、食疗养生助治疗	64
心得篇	66
崩漏	69
古案篇	70
认识篇	74
一、古人如何认识崩漏	74
二、西医如何认识崩漏	77
三、中西合璧话医案	79
治疗篇	80
一、青春期崩漏	80
二、育龄期崩漏	83
三、围绝经期崩漏	91
调养篇	97
一、穴位辅助调理	97
二、食疗养生助治疗	97
心得篇	100

月经先期	103
古案篇	104
认识篇	107
一、古人如何看待月经先期	107
二、西医如何认识月经先期	109
三、中西合璧话治疗	109
治疗篇	110
一、青春期月经先期	110
二、育龄期月经先期	113
三、围绝经期月经先期	122
调养篇	126
一、穴位辅助调理	126
二、食疗养生助治疗	127
心得篇	129
月经后期	131
古案篇	132
认识篇	135
一、古人如何看待月经后期	135
二、西医如何认识月经后期	137
三、中西合璧话治疗	138
治疗篇	140
一、青春期月经后期	140
二、育龄期月经后期	150
三、围绝经期月经后期	163

调养篇	168
一、穴位辅助调理	168
二、食疗养生助治疗	169
心得篇	172
月经先后无定期	175
古案篇	176
认识篇	178
一、古人如何看待月经先后无定期	178
二、西医如何认识月经先后无定期	180
三、中西合璧话治疗	180
治疗篇	181
一、青春期月经先后无定期	181
二、育龄期月经先后无定期	184
三、围绝经期月经先后无定期	188
调养篇	192
一、穴位辅助调理	192
二、食疗养生助治疗	193
心得篇	195
月经过多	197
古案篇	198
认识篇	201
一、古人如何看待月经过多	201
二、西医如何认识月经过多	203
三、中西合璧话治疗	204

治疗篇	206
一、青春期月经过多	206
二、育龄期月经过多	212
三、围绝经期月经过多	220
调养篇	224
一、穴位辅助调理	224
二、食疗养生助治疗	224
心得篇	226
月经过少	229
古案篇	230
认识篇	232
一、古人如何看待月经过少	232
二、西医如何认识月经过少	234
三、中西合璧话治疗	235
治疗篇	236
一、青春期月经过少	236
二、育龄期月经过少	239
调养篇	258
一、穴位辅助调理	258
二、食疗养生助治疗	258
心得篇	260
经期延长	263
古案篇	264
认识篇	266

一、古人如何看待经期延长	266
二、西医如何认识经期延长	268
三、中西合璧话治疗	268
治疗篇	270
一、青春期经期延长	270
二、育龄期经期延长	273
三、围绝经期经期延长	282
调养篇	286
一、穴位辅助调理	286
二、食疗养生助治疗	287
心得篇	289
经间期出血	291
古案篇	292
认识篇	294
一、古人如何看待经间期出血	294
二、西医如何认识经间期出血	296
三、中西合璧话治疗	298
治疗篇	299
一、青春期经间期出血	299
二、育龄期经间期出血	302
三、围绝经期经间期出血	308
调养篇	312
一、生活调摄	312
二、食疗养生助治疗	312
心得篇	314