



天下没有 陌生人

刘希平 著

中国公关大佬

《职来职往》深受欢迎职场达人
万博宣伟中国区主席
刘希平

30年专业经验倾情分享
如何**扩大朋友圈**，
创造**黄金人脉**！

李响、林丹、黄晓明

倾力推荐



北京联合出版公司
Beijing United Publishing Co., Ltd.

天下没有 陌生人

刘希平
著

图书在版编目 (CIP) 数据

天下没有陌生人 / 刘希平著. —北京: 北京联合
出版公司, 2017.3 (2017.4重印)

ISBN 978-7-5502-9602-2

I. ①天… II. ①刘… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第322193号

天下没有陌生人

作 者: 刘希平

责任编辑: 管 文

封面设计: 沐希设计

版式设计: 刘 宽

北京联合出版公司出版

(北京市西城区德外大街83号楼9层 100088)

河北鹏润印刷有限公司印刷 新华书店经销

字数168千字 700毫米×980毫米 1/16 19.5印张

2017年3月第1版 2017年4月第2次印刷

ISBN 978-7-5502-9602-2

定价: 42.00元

未经许可, 不得以任何方式复制或抄袭本书部分或全部内容

版权所有, 侵权必究

如发现图书有质量问题, 可联系调换。质量投诉电话: 010-82069336

谁都不敢和他做朋友

2008年，公司突然给我转岗，让我去光线传媒的广告部做副总经理。

从节目制作转行做广告，我整个人是蒙的。

除了跟公司以往的客户打过交道，我不认识任何新的广告客户，我也不知道其他广告客户的心里是怎么想的。

然后有同事跟我说：“你不是要转行做广告吗？我给你约了一个人见面，你可以跟他请教一下，他在公关广告行业里算是资深前辈。”

第二天一大早，我就像个等待面试的大学生，站在了万博宣伟的门口，等着 David 见我。

那天他问了我一些问题，我介绍了光线，介绍了自己，很希望他能够帮助我，给我一些客户资料。临走的时候，他说我们常联系，我说好啊，常联系。

然后，我们就三年没有再联系过。

没有联系的原因我想了想，大概有二。

其一是，他觉得我挺无趣的，没有合作的可能性。

其二是，进入广告行业工作之后，我听说了很多有关 David 的花边轶事，比如他喜欢小鲜肉，喜欢聚会，和他玩在一起的

人都是行业花蝴蝶，包括每年在他们公司的年会上，他都要反串表演，绝大部分的人在形容他的时候，表情都是或讽刺或挖苦或嘲笑。我追问一句：他不是很资深吗？通常会换来一句：所以他才资深啊！

于是很庆幸自己没有和他再有联系，不然自己没准也会和 David 一样成为别人嘴里的花蝴蝶。

三年之后，在《职来职往》的录制现场，我看到了 David，他代表万博宣伟来招聘。我试探性地问他还记不记得我，他说当然记得，他觉得我这几年工作很认真很努力。于是，我们就这样又遇见，然后我开始近距离地看着他。

好多场的录制，好多选手的发言，一旦触犯了他的原则他一定会据理力争，如果喜欢某个选手也会很赤裸地表达自己的喜爱，无论男女。

有一次我很善意地提醒他：“David，你能不能稍微不那么高调，你这样，难道不怕别人背后说你什么吗？”

他说：“我都五十多岁了，我还在意别人的眼光干吗，应该是别人在意我的眼光吧？”

也是，五十多岁，半截都入土了，干吗不做点自己喜欢的事情呢——后来别人问我，为啥 David 活得那么自在，我都用他的这句话作答。

他们公司参与中国申办 2008 年夏季奥运会和 2022 年冬季奥运会，他也是很多国际品牌的资深公关顾问，但他的朋友圈永远都在玩，玩，玩。我羡慕地对他说：“好羡慕你们国际大公司，老板都不需要工作的。”他很不屑地对我说：“真正认真工作的人，是不会让你觉得他很辛苦的。每天告诉你他很辛苦的人，他只是想告诉你他很辛苦。”

我想了想，觉得很有道理。

有一年我们约了去旅行。旅行的第四天，喝了酒，他突然说：“其实，我有一点点难过，反正明天要回去了，我就想跟你说一说。但是如果我说了，你千万不要有任何内疚的感觉，其实跟你无关。”我说好。

他说，临出发前一天，他哥哥从美国打电话过来说妈妈走了。

我很惊讶，问他为什么不回去。

他说，因为他没有赶到见妈妈最后一面，又加上已经和我约好了，如果临时不来，我整个假期都会被毁掉。而他回去也要十几个小时，那时再赶回去意义也不大，打算过年的时候再回去看看。他和妈妈的关系很好，不是非要赶回去不可，因为妈妈一直在他心里，其他的事情哥哥他们处理就好。

那天晚上我的感受特别多，一方面是他对亲情的理解，打破了我的一些固定思维。一方面是觉得 David 真是一个答应你就不会让你失望，也不想给人带来困扰的人。

时间一晃到年底，我要回湖南过年，临走时我也问了他的过年计划。他说他要回美国。我想起当时发生的事情，就回了一句：“也是，应该好好看看妈妈。”

过了两秒，他的电话就打了过来。他说：“我突然想起来，

有件事情忘记跟你说了。”我问：“怎么了？”

他说：“我们回来之后，一个晚上，我很想妈妈，就给妈妈打了个电话，以前电话响四五声后她都会接电话，我会听到她熟悉的声音。我知道她不会接了，但我还是拨了过去。那种感情，你应该能理解。”

我说我能理解。就好像你喜欢的人不在了，你还会常常听对方的语音。

他说对。然后继续说：“当电话响了五声之后，突然有人接了电话，吓了我一跳，我仔细一听，是我妈接的电话！”

“啊？！”我听到这个情节，全身起了鸡皮疙瘩，不知道是庆幸还是害怕。

David 说：“当时我就被吓到了，我不知道该怎么办，我就继续和我妈聊天，假装什么事情都没有发生一样，因为我总不能问她：你不是已经离开了吗？挂了电话，我立刻给我哥打

电话问原因。我哥说，那天晚上，电话的内容是他家养的一条狗叫 Nana，Nana 走了，大家很难过，我听成了妈妈……所以这件事情是我弄错了，非常不好意思，搞得那天晚上你还陪我哭了一会儿。”

……我都无法对这件事情做出任何评价。

总之，我和 David 的关系越来越好了。我曾经很害怕自己因为跟 David 走得很近被人说闲话，后来我就发现不喜欢他的人，绝大多数不认识他。认识他的人不喜欢他，绝大多数都活得不怎么开心。而他，从我认识他的第一天开始，就一直在做自己，在做他认为正确的事情，坚持他认为正确的观点，从不在意别人如何看待他，因为真正了解他的人绝大多数都喜欢他，会被他的乐观豁达感染和影响。

他去大学宣讲，会和大学生聊两性话题，尺度很宽，他毫不羞涩，同学们也是。他说放开了聊最好，免得人生走弯路。

聚会时，他会一直帮大家拍照，从不觉得自己是个国际大

公司的老板。

年会时，他尽所有可能去挑战新的舞蹈、新的造型，去试探大家新的“底线”，因为他就是想让大家放松、开心。

要说他教给了我什么，我觉得挺多的。

我想起三年前，他看着我突然说：“刘同，你才三十多岁，身材怎么这么糟糕，才一块腹肌，你看我，我都有六块好不好？从现在开始，你必须坚持健身，让自己更有精神。”还没有等我同意，他就去帮我办理了一张健身卡，告诉我不要辜负了他的期望。

之后，我就真的一直在运动，真的觉得人生都精彩了起来。

有些人会活在别人的闲言碎语里，有些人也会活在你的生命里。

这是拼自己也拼朋友的年代

因为工作关系，我经常去各个大学做演讲，慢慢地，我和年轻人的交往就多了起来。在这个过程中，我常听到年轻人说这是“拼爹的年代”，也发现大家的内心都有很多困惑，比如没有光鲜的爹就好像没有前途。

但是我更发现，年轻人最大的困惑大多来自几个方面：如何交朋友、不确定未来该做什么工作、不太懂得人际沟通。

而这最基本的三件事情就是他们面前的大山。

“我很慢热”“我是一个宅人”“我不喜欢 social”……这些年轻人的内心世界，似乎比我的内心世界还要老气三十年。

走进书店，现在教年轻人如何做人的书其实也不少，但当我认真阅读之后，感觉书里讲的常常是一些“正确但无用”的东西。网络时代社交媒体的发达，让很多人际关系发生了改变，尤其对年轻人来说，虚拟世界的交友让大家在实际生活中遇到了一些社交障碍。

我自己一直都很喜欢真实的人际关系，也觉得即使在网络社交平台越来越多的情况下，我的朋友还越来越多了。

这让我很想把自己觉得有用的一些经验跟年轻人分享，希望可以帮助他们跨越社交障碍，在社会生活中成为更好的自己。

大部分年轻人在成长的过程中都吸收了很多很精彩的人生观，但自己却依然困惑多多，并没有得到相应的成长，就像韩

寒曾经讲过的一句话：“听过很多道理，依然过不好这一生。”
但这是为什么呢？很多时候是因为大家虽然听了很多道理，却没有去做，或者不知道该怎么做，于是就开始抱怨。

不要去抱怨你的父母，他们生育你、养育你、细心呵护你长大，你该做的是去感激而不是抱怨他们。与其怨天尤人，抱怨自己的出身不如人，不如靠着认真构建朋友圈，打造自己的金名片；与其幽怨地躲在自己不擅长的社交场的角落里，不如去做一个合格的鼓掌者，也能积攒人气。

你的人生需要的是拼自己。

让自己更好，人人都愿意跟你做朋友，然后你就会知道怎样交朋友，建立自己的人际关系。

得到拼朋友的资格，然后不断阅读与学习，充实自己，一路上让自己不断成长，你才不枉青春。

过去几年，无论在电视上或者演讲活动中，我都跟年轻人

分享了我的许多心得，在此通过这本小书，我想跟大家聊聊怎样交友、怎样思考职场与生活，还有，怎样做自己。

希望这本书对你有所帮助，让你在每一天的成长之旅中，遇到的陌生人都可以成为朋友，裨益你的这一段旅程。

刘同·推荐序 谁都不敢和他做朋友 / 01

自序 这是拼自己也拼朋友的年代 / 09

Part 1 扩大朋友圈，你也可以做自己的贵人

有眼力见儿的孩子有前途 / 002

珍惜每个开始时的摸索与跌倒 / 005

机缘来自每一个用心的当下 / 009

不要敷衍，用认真帮你的名片烫金 / 013

每个人都要清楚自己的位置 / 016

人若精彩，天自安排 / 018

为机会来临的那一天做准备 / 021

与其抱怨，不如专注于解决问题 / 025

把握当下，才能触摸未来 / 029

勇敢地把自己交出去 / 033

试着去做，就会走出自己的路来 / 038

不纠结的人生其实并不难 / 040

不要背着羞愧过日子 / 043

Part 2 你的贵人光环来自多元的朋友圈关系

把时间花在最有价值的地方 / 048

朋友是我珍视的财富 / 051

跨出交友“舒适区”，扩大你的朋友圈 / 054

如何看待自己的恋爱对象 / 059

跨出第一步，主动去认识别人 / 062

朋友的信任，来自你日积月累的用心 / 066

不要让人觉得你的目的性那么强 / 069

和不同圈子的人做朋友 / 073