

卫生知识小丛书

□ 齿病的防治



福建人民出版社

《卫生知识小丛书》

口 齿 病 的 防 治

浦城县卫生局编写

福建人民出版社

《卫生知识问答》

部 别 附 录 表 目

五 感 官 主 要 部 位

口 齿 病 的 防 治

浦城县卫生局编写

*

福建人民出版社出版

福建省新华书店发行

福建新华印刷厂印刷

1976年7月第1版

1976年7月第1次印刷

统一书号：14173·20 定价0.17元

目 录

一、口腔和牙齿的生理知识.....	(1)
(一) 从口腔谈起.....	(1)
(二) 谈谈牙齿的生理功能.....	(3)
(三) 牙齿和牙周的主要结构.....	(7)
(四) 牙齿是怎样发育的.....	(10)
(五) 牙齿的长出和乳牙脱落的关系.....	(11)
二、口腔保健知识.....	(12)
(一) 怎样保护牙齿.....	(12)
(二) 怎样预防口腔的多发病——龋齿.....	(13)
(三) 谈谈怎样正确的刷牙.....	(16)
三、口齿常见病的防治知识.....	(19)
(一) 牙齿本身的病.....	(19)
龋齿(蛀牙).....	(19)
牙髓炎.....	(21)
根尖周围炎(牙槽脓肿).....	(24)
牙本质过敏.....	(28)
楔状缺损(侵蚀症).....	(29)
牙损伤.....	(29)
(二) 牙齿周围的病.....	(31)
牙龈炎.....	(31)

牙周炎	(33)
牙周变性	(34)
牙周萎缩	(35)
创伤性牙周炎	(37)
冠周炎	(38)
(三) 口炎(口疮)	(39)
单纯性口炎	(39)
鹅口疮(雪口症)	(40)
疱疹性口疮	(41)
复发性口疮	(42)
坏死性牙龈炎(牙疳)	(44)
(四) 几种和口腔有关的病	(45)
三叉神经痛	(45)
下颌关节脱位(掉下巴)	(47)
口腔良性肿瘤	(49)
口腔癌	(50)
四、拔牙和镶假牙常识	(52)
(一) 拔牙的适应症	(52)
(二) 拔牙的禁忌症	(53)
(三) 拔牙后必须注意的事情	(54)
(四) 牙齿缺失后不镶假牙的害处	(55)
(五) 假牙常识	(56)
(六) 镶假牙必须注意的事情	(58)

一、口腔和牙齿的生理知识

(一) 从口腔谈起

口腔是消化道的最上端部分，它由上下颌骨、上下唇、颊、舌、口底和牙齿等构成（图1）。口腔有

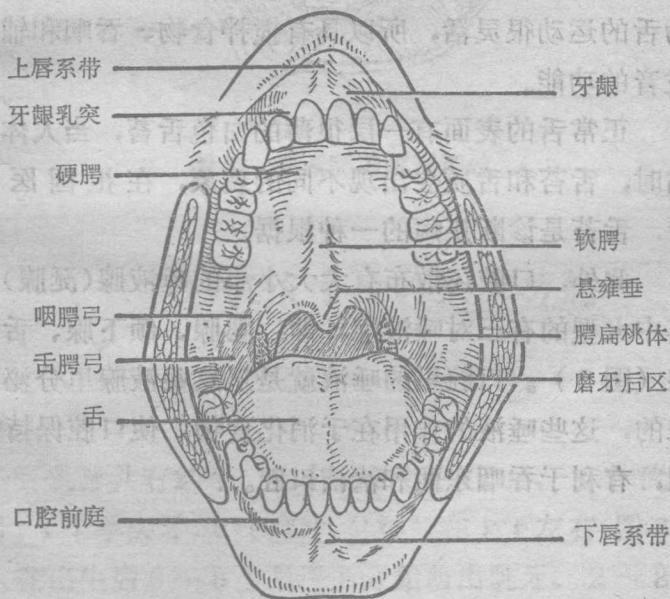


图1 口腔的表面解剖

吮吸、咀嚼、辨别味道、吞咽并辅助发音的功能。

上颌牙的里面是口腔的顶部，顶部的 前端 是硬腭，顶部的后端是软腭，顶部的腭恰好与鼻腔相隔。张开口时可以看见软腭的后下方正中处有一个下垂突起，称悬雍垂（俗称小舌头），向后即通往咽喉部。

舌位于口底部的上面，表面粘膜较显粗糙，可以看到许多小乳头状突起，称舌乳头。舌乳头内含有味觉神经——味蕾，能辨别饮食的味道。舌尖下面的正中处有一条舌系带和口底相连，以控制舌的运动。因为舌的运动很灵活，所以具有搅拌食物、吞咽和辅助发音的功能。

正常舌的表面有一层很薄的白色舌苔，当人体有病时，舌苔和舌质会出现不同的现象，在祖国医学中，舌苔是诊断疾病的一种根据。

此外，口腔还散布有大大小小的唾液腺（涎腺），其中大型的有三对唾液腺，即：腮腺、颌下腺、舌下腺（图2）。口腔里的唾液就是从这些液腺里分泌出来的，这些唾液的作用在于消化食物，使口腔保持湿润，有利于吞咽东西和清洁口腔。

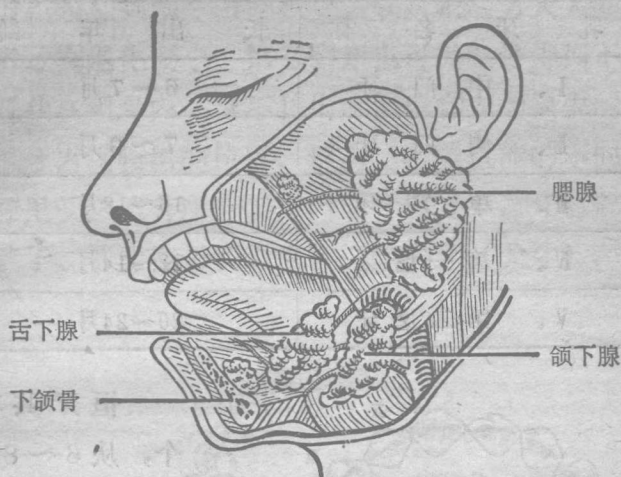


图2 唾液腺的解剖部位

(二) 谈谈牙齿的生理功能

人的一生有两副牙齿，一副是乳牙，一副是恒牙。

乳牙共有20个，其中有4个中门牙，4个侧门牙，4个单尖牙，8个磨牙，分别长在上下左右(图3)。人在出生后6~8个月逐渐开始萌出乳牙，2~3岁长齐。

乳牙名称、长出时间表

乳 牙 名 称	长 出 年 龄
I、 中 门 牙	6~7月
II、 侧 门 牙	7~9月
III、 单 尖 牙	16~18月
IV、 第一磨牙	12~14月
V、 第二磨牙	20~24月

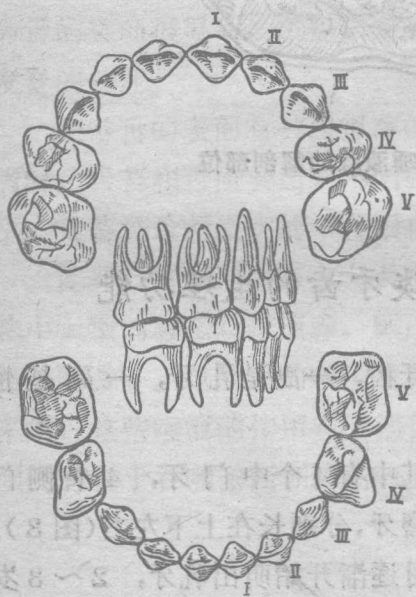


图 3 乳牙的排列

恒牙共有32个，从6~8岁开始乳牙就脱落而长出恒牙。一般在11~13岁换完乳牙并长齐恒牙。但是第三磨牙(智齿)要在20岁左右才能开始萌出。恒牙的门牙、单尖牙的数目和乳牙相同，不同的只是12个磨牙和多8个双尖牙，分别长

在上下左右（图4）。由于人类在不断的进化，食物已由粗改变到细，由硬改变到软，咀嚼力大大减轻，颌骨逐渐退化变小。第三磨牙也可因颌骨排列不下，而埋伏在颌骨内终身不长出，但也有先天缺失的。

牙齿因长出的位置、形态、咀嚼机能的不同，在口腔里就必然有所分工。门牙（切牙），牙冠部形象如铲子，功能在于切断食物；单尖牙（犬牙），牙冠

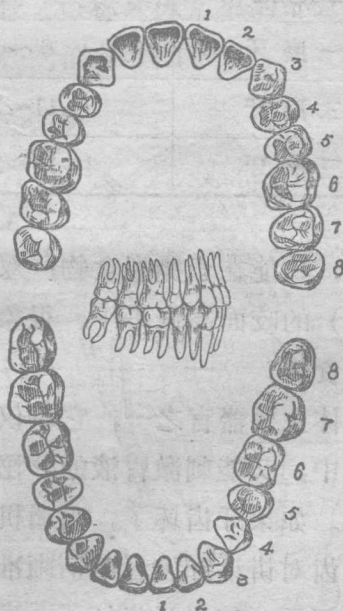


图4 恒牙的排列

恒牙名称、长出时间表

恒牙名称	长出年龄
1. 中门牙	6~8岁
2. 侧门牙	7~9岁
3. 单尖牙	9~12岁
4. 第一双尖牙	10~12岁
5. 第二双尖牙	10~12岁
6. 第一磨牙	6~7岁
7. 第二磨牙	11~13岁
8. 第三磨牙	17~21岁

部前端显尖形，功能在于撕裂食物；双尖牙（前臼牙）和磨牙（臼牙）的咬面高低不平，很象磨盘，功能在于捣碎、磨细食物。

牙齿是人体主要器官之一，它不仅咀嚼食物，而且在咀嚼运动中，又能刺激胃液的分泌，帮助消化食物，增强食欲。如果牙齿坏了，咀嚼机能差，就容易引起胃病。牙齿对讲话和发音的清晰准确也有密切的关系，特别是门牙。如果牙齿坏了，发音就不能准确，并会影响舌在发音时的正常运动。此外，牙齿对

口腔邻近组织的正常发育也有很大的关系。如果牙齿掉了，邻近组织失去了支持，就会使脸部凹陷萎缩，影响外观。

(三) 牙齿和牙周的主要结构

每个牙齿从外形来看可分为牙冠、牙颈、牙根三部分。牙冠就是平时看到露在口腔里的部分；牙根就是嵌入在牙槽骨（俗称牙床）里的部分；牙颈就是牙冠和牙根交界处的部分（图7）。



图5 牙胚断面模型

牙齿的本身叫牙体，牙体由牙釉质、牙本质、牙骨质和牙髓构成。

牙釉质：俗称珐琅质。是牙冠最外层的组织，其中牙尖处最厚，牙颈处最薄，到了牙颈边缘处几乎没有。牙釉质是人体中最硬的组织，硬度相当于石英，含无机盐96%左右，仅含少量的水分及胶质。牙釉质透明度很大，呈乳白色，表面看来很有光泽，但在扩大条件下观察时，可以看到许多平行线条。这些平行线条是牙釉柱和牙釉间质，牙釉质由它构成。

牙釉质很坚硬，但也可受口腔内细菌的化学作用而破坏，造成龋齿（俗称蛀牙），也可因长期的咀嚼和不合理的刷牙而磨损。

牙本质：俗称象牙质。是构成牙齿本身的主体，硬度仅次于牙釉质，含无机盐69%左右。牙本质里面有许多细管，管里面含有细小的神经组织，有新陈代谢和传导感觉的功能。所以，牙釉质磨损后，牙本质露出时会感到酸痛，给咀嚼带来很大的痛苦。

牙骨质：俗称白垩质。它覆盖在牙根外层，略显黄色，构造形象骨组织，含无机盐55%左右。牙骨质在一生中不断增加，越积越厚，所以有支持牙齿并修复牙根因咬合力或其他原因造成损伤的功能。

牙髓：俗称牙神经。它是一种结缔组织，内有血

管、神经和淋巴管等组织。

牙髓有营养牙本质和传导感觉的功能。因此，当受到外界的刺激或发炎时会产生疼痛。

此外，牙齿周围还有牙龈、牙槽骨和牙周膜，在医学上总称为牙周组织（图8）。

牙龈：俗称牙肉。它覆盖在牙槽骨上面。健康的牙龈是粉红色的，组织致密、坚韧，可以经受食物的压力和磨擦。

牙槽骨：俗称牙床。它是颌骨的槽嵴，包围在牙根四周，有牙槽窝容纳牙根，起固定牙齿的作用。

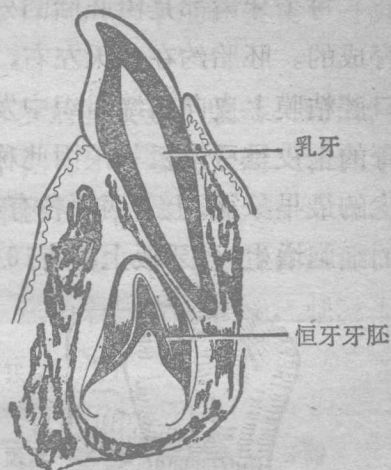


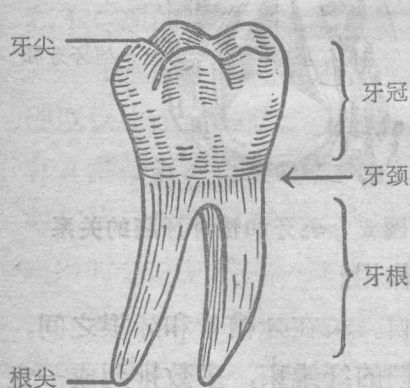
图6 乳牙和恒牙牙胚的关系

牙周膜：俗称牙根膜。长在牙槽骨和牙根之间，环绕在牙根四周。有坚韧的纤维束，多数排列成一定方向，一端埋入牙槽骨，另一端埋入牙骨质，将牙根牢固地连接在牙槽骨上。因此，牙周膜主要起固定牙齿的作用，并有继续形成牙骨质的功能。

(四) 牙齿是怎样发育的

牙齿的发育是需要经过长期复杂的过程。人从胚胎第二个月起乳牙的牙胚就开始发育。一直到20岁后,待第三磨牙的牙根形成后,发育的过程才算完成。

每个牙齿都是由胚胎的外层及中胚层两种细胞发育成的。胚胎约在40天左右,胎长约11~13毫米时,口腔粘膜上皮向结缔组织中发育,这种向结缔组织发育的上皮呈弓形板状,因此称为牙板,这就是牙齿发生的最早象征。上下两颌各有一个牙板,由于牙板深部的细胞增生,各牙板上都有10个微隆起的球形上皮,称



作牙蕾,这些牙蕾就是形成乳牙的始基。

和牙蕾相对的深部组织细胞也会急剧增生,发展成造牙齿的组织,这些即将要形成牙齿的组织总称为牙胚。牙胚就是形成牙齿的器官(图5)。

图7 牙齿的形状与名称

如果缺少牙胚,以后就成缺失牙齿的情形。反之,有过多的牙胚,以后就成多生牙(额外牙)。

(五) 牙齿的长出和乳牙脱落的关系

牙胚在牙槽骨内发育到牙冠部分完全后，其引导牙根发生的上皮层位置几乎不会变动。因此，随着牙根的发育，牙齿也向牙龈冒出，这个过程就是牙齿萌出的过程。

又因为乳牙到 6~8 岁后就要逐个脱落，而由恒牙来代替。恒牙牙胚最早在乳牙牙胚的舌侧，和乳牙牙胚相平行，因随着身体的发育，颌骨的发达，而乳牙因颌骨长大，乳牙则向上长出，恒牙牙胚就移到下方。恒牙在发育萌出中，压迫着乳牙的根端，刺激了

牙根，使乳牙根部逐渐溶解而吸收，最后乳牙因没有牙根，失去了支持而脱落（图 6）。



图 8 牙齿和牙周组织纵剖面

二、口腔保健知识

(一) 怎样保护牙齿

我们知道，牙齿是人体中的一个不可缺少的器官。牙齿有咀嚼食物，帮助消化，并辅助发音和颜面的调和等生理功能，同时，牙齿又是直接关系到胃肠道的。牙齿一旦损坏，就会破坏了这些生理功能，还会引起许多口腔病，甚至能引起胃肠道疾病，严重地影响身体健康。因此，我们首先要明确保护牙齿的重要性。

要使牙齿得到健康，我们就必须遵照毛主席“预防为主”的方针，坚决贯彻毛主席的无产阶级革命卫生路线，狠批刘少奇、林彪一伙的“重治轻防”、“只治不防”的反革命修正主义路线。我们不仅每个人要做到自己懂得保护牙齿、爱护牙齿，还要当一个人民的卫生宣传员，向群众宣传保护牙齿的重要性，起来同自己不卫生的习惯作斗争。