

永春白鶴拳大觀



蘇瀛 林建华 苏君毅 编著



廈門大學出版社 國家一級出版社
XIAMEN UNIVERSITY PRESS 全國百佳圖書出版單位

作者简介

苏瀛汉，字宗云，男，1945年生，福建省永春县桃城镇人，福建永春怡云武术研究会创会会长、中国武术七段、五祖拳九段、永春白鹤拳九段、永春白鹤拳代表人物、国家级非物质文化遗产项目“泉州南少林五祖拳”的福建省省级代表性传承人、中医执业医师，现任福建省武协常务理事、泉州市政协副主席、国际南少林五祖拳研究会副会长、永春县永春拳协会副会长、中国永春白鹤拳研究会副会长。

1960年，师从永春白鹤拳宗师潘世讽之子潘瑞荡和郑联甲习武学医；1984年，作为福建省武术挖掘整理小组成员，参加《福建武术拳械录》部分编写和编审工作；1986年，分别被评为全国和福建省武术挖掘整理工作先进个人，并获全国“雄狮奖”二等奖，福建省“三贡献”二等奖；2005年，被评为泉州市1995—2005年全民健身活动先进工作者；2001年，获福建省传统武术演武大会优秀奖；2004年，代表国家队参加“首届世界传统武术节”，获男子南拳E组、F组一等奖。

著有《永春白鹤拳拳械录》《五兽拳拳械录》，入编《福建武术拳械录》；1990年，执笔合著的《永春白鹤拳》一书由人民体育出版社出版，并被收入《中华武术文库》；2004年，与子苏君毅整理校注《原传白鹤拳家正法——古典白鹤拳谱》一套6册以及编著《永春白鹤拳基本技术》和《永春白鹤拳技手图说》（在台湾出版）；2006年，由人民体育音像出版社出版《永春白鹤拳——苏瀛汉系列》中英文双语教学光盘15套18碟向全球发行；主编“鹤道”会刊；参加各级武术研讨会，在国内外刊物发表武术论文20多篇；参加各级演武大会，获得多个一等奖。

1999年，创办永春怡云武术研究会，致力于永春白鹤拳的研究和传承，数十年行医授武，技传亚、欧、美、非、澳洲和中国台湾、香港及省内外，学员数千人，已传承至第三代；2004年，率永春怡云武术研究会代表团赴台湾参加“国际鹤法学术研讨会”；2006年，代表福建省武术代表团前往台湾地区参加“武艺大会师”。曾多次前往马来西亚、菲律宾、日本和中国台湾，并到埃及传授白鹤拳。曾任政协永春县第十、十一届委员，名字载入《中国武术人名辞典》《中国民间武术家名典》《当代中华武坛精英名录》《当代中国传统武术名人名家辞典》《政协委员风采录》等名录。



作者简介

林建华，福建省漳州市人，印度尼西亚归侨，厦门大学国术与健身研究中心主任、教授、福建省武术协会副会长、国际级武术裁判、中国武术九段。

1964年开始习武；1973年进入福建师范大学体育系，师从郭鸣华教授专修武术；1979年在武汉体育学院温敬铭、刘玉华教授的指导下研习形意拳、八卦掌、翻子拳等拳技和理论。广拜名师，得到王景春、何福生、康绍远等武术前辈的传授和指导。40年来致力于大学武术教育、训练和理论研究工作。多次应邀前往美国、日本、澳大利亚等十几个国家和地区讲学和执行武术裁判、交流任务。多年担任福建省及全国武术套路锦标赛、精英赛、冠军赛及国际传统武术等重大赛事总裁判长。参与国家《武术套路竞赛规则》的修订工作。被国家体育运动委员会两次授予“全国优秀体育裁判员”荣誉称号，并被评为“高等学校体育工作功勋奖”等。

出版《福建武术史》《福建武术人物志》《世界流行技击术》《中国形意拳》(英文版)、《八闽武术》《普通高校武术健身教程》等专著和教材。获得福建省优秀社科成果二等奖、三等奖。近年来，着重研究闽台传统武术文化及传统养生理论与方法，先后创编了“形意强身功”“形意养生功”“白鹤长寿功”等适合于大众健身养生的功法，其中“形意强身功”被国家体育总局评为全国“全民健身优秀健身方法一等奖”，在国内外广为传播。



作者简介

苏君毅，字芳刚，1977年生，福建省永春县桃城镇人，现为政协永春县第十四届委员、泉州市武协委员、国际南少林五祖拳研究会副秘书长、永春怡云武术研究会会长兼总教练、中国武术六段、永春白鹤拳八段、福建省社会武术准高级教练员、武术一级裁判。



5岁随父苏瀛汉习练永春白鹤拳，7岁参加晋江地区武术表演赛。1994年参加“中国南北少林武术大会演”获优秀奖（最高奖）；参加全国传统武术比赛、海峡论坛·海峡两岸传统武术大赛、福建省武术精英等大型武术赛事，获得金奖、一等奖、第一名等30多次。曾被永春县和泉州市评为“全民健身工作先进个人”“武英奖”等。2004年率队赴台北参加“国际鹤法学术研讨会”，发表论文，并到各地展示交流等；与父苏瀛汉整理校注编辑的《原传白鹤拳家正法——古典白鹤拳谱》一套6册在台湾出版，《永春白鹤拳技手图说》于2005年在《台湾武林》分3期连载。2006年在《永春白鹤拳——苏瀛汉系列》中担任技术示范，由人民体育音像出版社出版中英文双语教学光盘15套18碟，向全球发行。

创编“白鹤拳功操”，在永春华侨中学等学校进行推广，在《八闽武术》、全国普通高校《武术套路基础教程》中担任白鹤拳技术示范。致力于永春白鹤拳的研究与传播，应邀赴日本、澳大利亚、埃及、印度尼西亚等国家传授白鹤拳，学生遍及英国、瑞典、瑞士、意大利、法国、德国、俄罗斯等十余个国家和港、澳、台地区。事迹入编《当代中国传统武术名人名家辞典》《当代中华武坛精英名录》。



本书作者苏瀛汉（右二）、林建华（左二）、苏君毅（左一）与集美大学体育学院院长郑旭旭（右一）教授于2008年元月摄于永春文庙



2013年4月，福建省委书记尤权（中间戴眼镜者）等领导到永春调研时参观了白鹤拳史馆，并和当地拳师亲切交谈



2015年11月，国家体育总局原局长袁伟民（右五），福建省体育局副局长、国家女排原主教练陈忠和（右三）等领导参观永春白鹤拳史馆时，在白鹤拳史馆与白鹤拳师合影（蒲远宝摄）



2011年7月，国家体育总局副局长冯建中（左三）、福建省体育局局长徐正国（后面穿白T恤者）等领导考察永春白鹤拳史馆，与当地白鹤拳师交流互动（五里街镇政府供稿）



2012年12月，福建省委常委、宣传部部长袁荣祥（前排抱小孩者）等领导视察永春时，在永春白鹤拳史馆与永春县部分干部群众合影



2011年11月，中国武术院原副院长张山（中）、名记者王友唐（右二）
访问永春时与苏瀛汉先生（左二）、苏君毅及苏君玉合影



2001年，国际武联传统武术委员会副主任、中国武术协会秘书长康戈武研究员到永春调研，与怡云武术研究会会长苏瀛汉先生交谈



2013年3月，暨南大学历史学博士生导师、中华国术总会（香港）会长马明达教授（左一）在永春白鹤拳史馆考察白鹤拳的传承与发展，与五里街镇党委书记林玉品（左二）等交流探讨（五里街镇政府供稿）



2011年10月，永春籍著名诗人余光中参观白鹤拳史馆（五里街镇政府供稿）



2014年11月，中国传统拳委员会原副主任、广东省武术中心原主任董德强（左二），广东省武术文化研究会副会长、华南师范大学体育科学学院关文明教授（前排中），厦门大学国术与健身研究中心主任林建华教授（右一）到永春调研时，在白鹤拳史馆与永春拳协会会长陈弘（左一）、怡云武术研究会创会会长苏瀛汉（右二）、会长苏君毅（后排左二）、大羽武术馆馆长郑庆勇（后排中）等合影



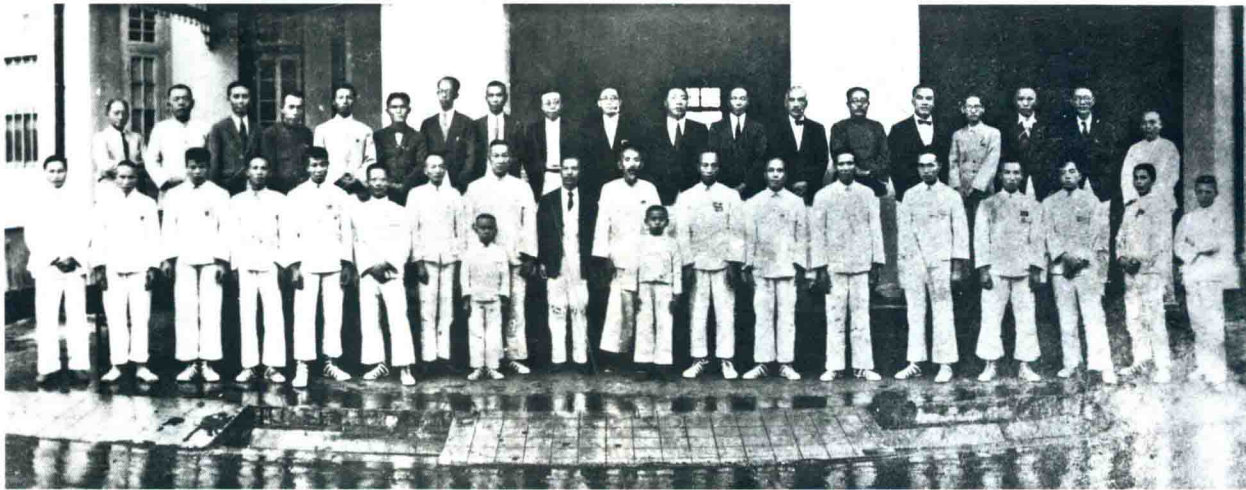
2008年11月，泉州市副市长周焜民（左四）与市武协主席蔡金星（左一）等领导拜会苏瀛汉先生（左三）



2005年11月，国际南少林五祖拳联谊总会副主席葛约翰（左二）到永春拜会白鹤拳名家苏瀛汉先生（中），右一为泉州市武协副主席徐清辉



1929年10月，应爱国侨领陈嘉庚的邀请，永春拳师组成“中央国术馆闽南国术团”前往新加坡、马来亚宣传国术



1929年11月17日，南洋福建会馆主席陈嘉庚先生在新加坡怡和轩俱乐部与闽南国术团全体成员合影 [前排左起第四人为潘瑞荡、第九人（穿黑西装上衣者）为陈嘉庚、第十人为潘世讽、第十五人为潘嗣洵]



1929年11月1日，新加坡知名人士陈镜清和李铁民（新加坡《叻报》总编辑兼督印人，其后曾任全国侨联副主席）二先生，在首演前与以潘世讽为主任的“闽南国术团”全体成员合影

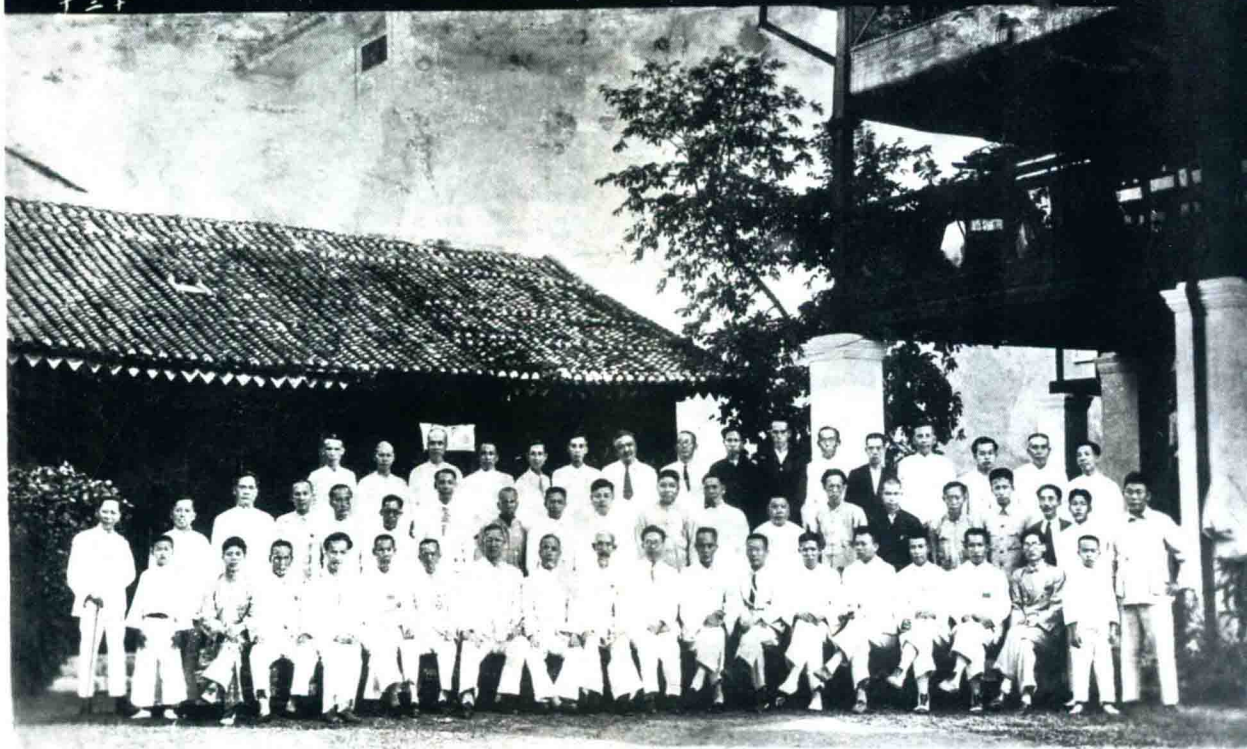


廿月一年玖拾國民念紀影攝全大團術國南閩迎歡社報書閱檳

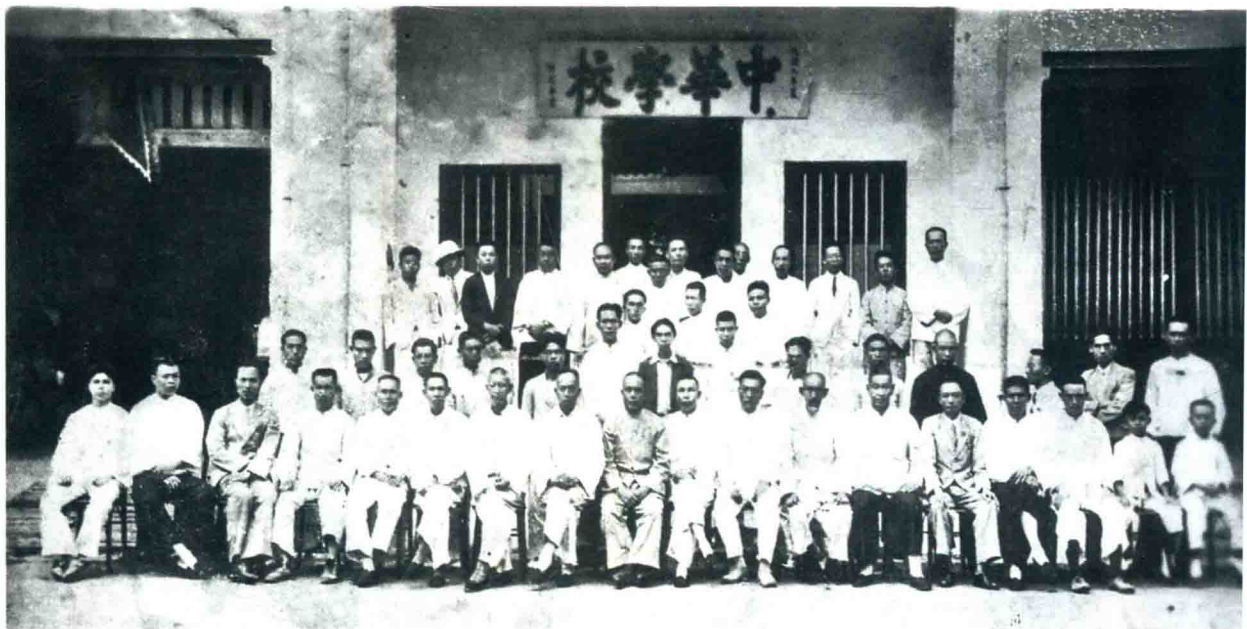
1930年1月20日，马来亚檳城阅书报社欢迎闽南国术团大会合影
（前排左起第四人为潘嗣洄、第十人为潘世讽、第五人为潘瑞荡）

三月二十九日
民國二十一年

馬六甲華僑歡迎中央國術館國術比賽最優等閩南國術團攝影



1930年2月23日，马来亚马六甲华侨欢迎闽南国术团合影



1930年3月18日，马来亚芙蓉中华学校筹款会欢迎闽南国术团合影



閩南國術團團旗



閩南國術團團徽



南洋實兆遠暨紅土坎華僑社團贈送閩南國術團的橫幛



2005年，日本·沖繩武術代表團到永春謁祖並與永春武術界進行演武交流



2009年12月，国际冲绳刚柔流空手道联盟东恩纳盛男（前排左七）率团到永春谒祖交流，与福州、永春武术界合影（前排左四为胡金换教授、左五为李一端、左六为张传统副县长）



英国牛津大学的部分白鹤拳弟子



意大利的部分白鹤拳弟子



英国的武师在练习白鹤拳



苏瀛汉先生向来自多国的学生传授永春白鹤拳



德国朋友向永春翁公祠武术馆
潘成庙馆长学习白鹤拳



永春怡云武术研究会创会会长苏瀛汉、会长苏君毅在埃及传授白鹤拳



2013年11月，永春拳协会会长陈弘（右五）率领部分永春武术家前往台湾参加“第一届台湾国际武术文化节”，获得“精神总锦标”最高荣誉奖及多项个人金奖



台湾永春拳协会会长杨文旗先生在永春白鹤拳史馆拜谒方七娘始祖



白鹤拳宗师潘世讷



白鹤拳盘技



操练永春白鹤拳