



# THE DREAM RUNNER

The Life Experience and Inspiration  
of the Generation after 90s

张志勇

著

# 青春圆梦

一个『90后』的成长经历和感悟

纵使荆棘丛生，青春永不言弃，

梦想之光照耀贫寒学子的求索之路。

眼泪和汗水、苦难和挫折，

一次次山穷水尽，一回回柳暗花明。

他，走在去哈佛的路上……

 江苏大学出版社  
JIANGSU UNIVERSITY PRESS

江苏大学五棵松文化丛书

张志勇 著

# 青春圆梦

一个“90后”的成长经历和感悟

## 图书在版编目(CIP)数据

青春圆梦：一个“90后”的成长经历和感悟 / 张志勇著. — 镇江：江苏大学出版社，2016.8  
ISBN 978-7-5684-0281-1

I. ①青… II. ①张… III. ①成功心理—通俗读物  
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 196822 号

青春圆梦：一个“90后”的成长经历和感悟

Qingchun Yuanmeng: Yige “90Hou” De Chengzhang Jingli He Ganwu

---

著 者/张志勇

责任编辑/林 卉

出版发行/江苏大学出版社

地 址/江苏省镇江市梦溪园巷 30 号(邮编：212003)

电 话/0511-84446464(传真)

网 址/http://press. ujs. edu. cn

排 版/镇江文苑制版印刷有限责任公司

印 刷/句容市排印厂

经 销/江苏省新华书店

开 本/718 mm×1 000 mm 1/16

印 张/14.5

字 数/200 千字

版 次/2016 年 8 月第 1 版 2016 年 8 月第 1 次印刷

书 号/ISBN 978-7-5684-0281-1

定 价/45.00 元

---

如有印装质量问题请与本社营销部联系(电话：0511-84440882)

## 序 言

志 勇 甘<sup>\*</sup>

诗人郭小川曾说：“在青春的世界里，沙粒要变成珍珠，石头要化成黄金。”一个人不论成功还是失败，都是自己青春梦想奋斗后的结果；一个人的优点和缺点，都是自己年少青春努力的痕迹；一个人内心的强大与弱小，都是自己青春岁月的修行；一个人的苦难与幸福，都是自己人生旅途的风景。要改变这一切只能依靠自己，旁人无能为力。一个人想成为什么样的人就可以成为什么样的人。

张志勇同学是我校文法学院 2012 级对外汉语专业的学生，在校期间他先后获得了“亚洲协会纽约总部优秀志愿者”“国家励志奖学金”“江苏省政府奖学金”“江苏省魅力团支书”“江苏大学自强之星”“江苏大学暑期社会实践先进个人”等荣誉，并在大三期间先后赴美国哈佛大学和加州大学学习。他用自己坚定的信念实现着青春梦想，他用汗水战胜了曾经的挫折，他用自己的努力博得了未来的希望，他用自己的付出

---

\* 袁寿其：江苏大学党委书记、校长。

积累了人生的财富，他用自己的行动创造了一个个奇迹，诠释了奋斗的青春最有魅力，他是江苏大学莘莘学子的代表，在学校国际化的浪潮中不断拼搏、不断努力，为自己的青春梦想弹奏着一曲优美的乐章。

本书是张志勇同学对自己在江苏大学四年生活和成长的记录，我在阅读本书后，心潮澎湃，深受感动；掩卷长思，深觉本书有以下四个方面的特色：

其一，体现了作者努力拼搏的精神。张志勇同学在成长过程中，因为小时候脸部烫伤而被嘲笑为“花脸猫”，幼小的他并没有放弃对美的追求，而是选择勇于面对、敢于挑战，正是由于具有顽强拼搏和自强不息的精神，他才从一个胆怯的孩子慢慢成长为同学心目中的好班长；13岁的他又经历了家庭的变故，失去父母疼爱后的他并没有自暴自弃，而是选择用瘦小的肩膀挑起生活的重担；三年高考两年复读的生活中，他选择坚守自己青春梦想，用自己努力和拼搏的汗水赢得了生活的回报。

其二，展现了作者的国际化视野。在江苏大学学习期间，他先后志愿服务2013年奥地利格拉兹大学孔子学院夏令营、2013年江苏大学欧洲夏令营、亚洲协会21世纪亚太地区杰出青年论坛、江苏省2014年外国人演讲比赛等活动；担任海外教育学院“牵手走世界协会”会长一职，并先后参与举办“江苏大学第三届汉语桥比赛”和“江苏大学第四届国际文化节比赛”等活动。通过参与活动，不仅丰富了他的生活经历，而且拓宽了他的国际化视野，使他重新确立了自己的青春梦想和奋斗目标。

其三，满溢出作者深怀感恩的心。作者在成长过程中，遇到了很多生活磨难和坎坷，一方面由于自身有着坚持不懈、顽强拼搏的精神，另一方面也由于有众多关心他、爱护他的人，让他在黑暗中寻找到了希望，并能一步一步坚持走下来。作者对生命中曾帮助过他的人充满了感激之

情,他用自己的努力和汗水表达了自己感恩的心,用自己生活的态度和信念回报曾经的恩人。

其四,描绘了丰富的中外自然人文景观。通过作者的文字,读者可以了解中国西部的辽阔之美、中部的恬静之美、东部的柔情之美,作者亲身体验着祖国的万水千山,并将自己的所见所闻及感受记录下来,与读者分享。除此之外,作者还到过美国、加拿大、韩国、泰国、奥地利、德国、瑞士、捷克、斯洛伐克、法国、意大利等国家,以及祖国的香港和台湾地区,体会着世界之大,感受着世界之美。他用自己的笔细腻地解读这个充满挑战的世界,用自己独特的视角领略这个精彩纷呈的世界。细细品读,会彻底被本书丰富的中外自然人文景观所吸引。

江苏大学在第三次学生工作会议上提出了培养创新创业人才、卓越人才、精英人才和国际化人才的目标,目标已明确,关键在于行动。本书的出版十分及时,它可以帮助更多的大学生找准自己努力的方向,激发前进的动力,勇于面对人生的挫折,不断创造奇迹。希望广大青年学生坚持奋斗,不断拼搏,实现自己的青春梦想,为中国梦的早日实现贡献自己的青春和力量!

长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。张志勇同学经过不断努力逐步实现着自己的青春梦想,在他即将踏上美国高校攻读博士学位之际,衷心祝愿他在今后的人生道路上越走越顺,越来越好!

# 目 录

<b>一 张开梦想的翅膀，飞向世界的另一端</b>	<b>_001</b>
不经风雨，怎见彩虹？	_001
宁夏，养育我 20 年的“塞上江南”	_003
嗨，我来了！	_003
<b>二 青春不奋斗，又怎叫青春？！</b>	<b>_006</b>
只有千锤百炼，才能成为好钢	_006
生活自有安排	_008
飞吧，大雁！	_009
<b>三 江苏大学，你好！</b>	<b>_013</b>
雨中的初见	_013
镇江，让我拥抱你吧！	_015
<b>四 青春，令人寻味</b>	<b>_016</b>
勤勉，是通往胜利的必经之路	_016
奔跑，急走，让汗珠尽情挥洒	_018
<b>五 人生若不努力，又何谈幸福？</b>	<b>_020</b>
齐步走！向前看！	_020
平凡的脚步也可以走完伟大的旅程	_022

<b>六 一段说走就走的旅行</b>	<b>_025</b>
南京,见证了近现代历史的荣辱兴衰	_025
苏州,期待再见	_027
繁华、多彩、丰富的上海	_028
杭州,千年一梦	_031
<b>七 写给温暖的你</b>	<b>_034</b>
给我一个家	_034
关工委的金爷爷	_037
<b>八 没有梦想的地方,就没有奋斗</b>	<b>_039</b>
一日之计在于晨	_039
土豆和鲤鱼	_041
儿时的厨事记忆	_045
<b>九 我愿相信,你们都是我生命中的贵人</b>	<b>_047</b>
叮——,信息来了	_047
干事+部长=主席	_049
学霸的生活	_050
他·她	_051
爱在大别山	_053
语言是有力量的!	_054
他,是镜头后的导演	_056
<b>十 今天的彩虹不属于明天的天空</b>	<b>_058</b>
尝试? 挑战?!	_058
一分钟=十年功	_060



<b>十一 英才辈出的江苏大学</b>	<b>_063</b>
他与哈佛	_064
她,童话王国的公主	_066
圭亚那志愿	_068
他,春泥护花	_070
<b>十二 爱,是一种无偿的付出</b>	<b>_073</b>
朋辈志愿者	_073
对不起!我来晚了	_077
不一样的肤色,一样的快乐	_080
<b>十三 眼界无穷世界宽</b>	<b>_082</b>
转型·准备·责任	_082
初遇的日子	_085
为亚洲协会总部当了一回摄影师	_086
阳光下的一滴汗水	_089
开讲啦!	_090
“丑小鸭”变“天鹅”的过程	_093
<b>十四 我们的“老友记”</b>	<b>_096</b>
联谊	_096
春游	_099
有一种爱叫作依靠	_101
拒做“低头族”	_105
来之不易	_106

<b>十五 叶子的离开，为的是什么？</b>	<b>_109</b>
天大地大，我们相遇	_109
天哪！怎么办？	_114
后会有期	_115
兄弟，你还好吗？	_119
<b>十六 花开彼岸，花落无痕</b>	<b>_123</b>
“非诚勿扰”，我来了！	_123
不一样的骆新	_127
<b>十七 港·湾</b>	<b>_130</b>
最温暖的地方	_130
杏花微雨，现在的你还好吗？	_132
<b>十八 梦想是灯塔，引我走向黎明</b>	<b>_135</b>
它，会发芽吗？	_135
人生，要的就是惊涛骇浪！	_137
<b>十九 心在远方，路在脚下</b>	<b>_140</b>
我要去哈佛	_140
累并快乐着	_143
谢谢你，最温暖的人	_144
那，是什么经历？	_148

<b>二十 噢，天哪！</b>	<b>_151</b>
求求你，放我出去吧！	_151
狂奔后，仍惊魂未定	_154
喂，是911吗？	_156
<b>二十一 阳光下的哈佛</b>	<b>_159</b>
亲切·温暖·美妙	_159
教授，棒棒哒！	_163
水滴真的可以穿透石头	_165
<b>二十二 尝试经历一些事</b>	<b>_169</b>
架舟漂流在查尔斯河上	_169
陶醉于野外的美景	_171
生日快乐哟！	_174
<b>二十三 人在途中，心随景动</b>	<b>_176</b>
波士顿，学术之城	_176
费城，自由之城	_179
纽约，金融之都	_182
芝加哥，温暖之城	_185
盐湖城，因缘而聚	_187
<b>二十四 我的世界里你从未消失</b>	<b>_191</b>
没了，它消失了！	_191
还好，“你”回来了！	_194

<b>二十五 一颗安静的心和不停止的脚步</b>	<b>_195</b>
一笔奖学金换来的欧洲之旅	_195
樱花盛开的那年	_200
<b>二十六 若能摘下满天星辰，你的选择会是？</b>	<b>_203</b>
朋友，黑夜之后必有曙光！	_203
带着梦想一起飞翔	_205
<b>二十七 苦难？挫折？财富！</b>	<b>_206</b>
我，不是“怪物”	_206
小草	_208
残冰之后必是春光	_209
爱终究融化了冰冷的心	_210
<b>尾声 不念过去，不畏未来</b>	<b>_212</b>
<b>后记</b>	<b>_215</b>

# 张开梦想的翅膀， 飞向世界的另一端

我们因梦想而伟大，所有的成功者都是大梦想家，在冬夜的火堆旁，在阴天的雨雾中，梦想着未来。有些人让梦想悄然绝灭，有些人则细心培育、维护，直到它安然度过困境，迎来光明和希望，而光明和希望总是降临在那些真心相信梦想一定会成真的人身上。

——伍德罗·威尔逊

## 不经风雨，怎见彩虹？

形单影只，没有告别，没有分别时的哭泣。在一个阴雨霏霏的下午，我背着书包，拖着行李，迈着不舍的脚步，用自己瘦弱的背影诠释着一个年轻人的梦想和抱负。站在机场候机厅内看着来来往往的行人，心头不禁泛起阵阵酸楚：独自寻梦，与自己生活了二十年的大地即将道别。那时的我并不知道太平洋的那端等待我的将会是什么，唯有怀着一颗期待又有一丝胆怯的心继续前行。临行前不舍的泪水再一次打湿了我的衣襟，不知道我的内

心究竟舍不得的是什么，是牵挂家人，难舍老师和同学，还是内心对未来尚有彷徨，不知该如何独自面对接下来发生的一切。

手里拿着护照和机票独自倚靠在栏杆上，看着送行的人们，心在那一刻突然变得很痛，很痛。不知虎爸、婷妈他们会不会望着蓝天生出不舍的情愫？会的，一定会的。临走时，他们不舍的眼神与惜别的泪水，让我的心久久无法平静。当他们一路风尘仆仆地赶到机场，出现在我的面前时，大汗淋漓、气喘吁吁的样子，令我的眼泪如脱缰的野马般一跃而出。花好月圆、欢聚一堂的美好，让我即将远行的脚步一直驻留在原处，但梦想的召唤又使我不得不继续远行。因为我要飞，带着梦想的翅膀去开创自己的未来！

看着机场来来往往的身影，老师们的话语就像一股甘甜的泉水汨汨流进我的心房，直至溶解在我的血液里。回想出国前的一路，是那么的不容易，那么的曲折。看着窗外不断起落的飞机，我的心渐渐变得坦然了。脑子里忽然想起一句话：“人生犹如负重前行，唯有坚持。”是啊，如果没有当初的坚持，或许我的梦想只是童话里最美的一抹阳光。

男儿有泪不轻弹，好男儿光芒万丈。

我坚定地告诉自己：“勇敢一些，再勇敢一些；坚强一些，再坚强一些。”于是擦干眼泪，背起行囊，拿着护照和机票，踏出了赴美的第一步。

在机场兜兜转转，通过安检后，好奇的脚步又将我带到了中国海关通关口处，看着严肃认真的海关警察，心里不禁生出了些许羡慕，儿时的我也梦想着自己能够成为一名警察、一名为人民服务的好警察。“下一位！”听到海关工作人员催促的声音，我才从幻想中走了出来，面带微笑对他说道：“这是我的护照，您辛苦了！”当海关工作人员将护照递还给我的时候，我内心紧张的涟漪也慢慢恢复了平静。

一路颠簸，一路新奇，让我对外面的世界充满了好奇。我不知道中国以外的世界究竟是什么样子，我想去探索，也想给自己一个答案。找到登机口后，看着琳琅满目的商品和来来往往的行人，我瞬间觉得世界真的很大。在

机场商店内,我为美国寄宿家庭的“爸爸妈妈”买了一对惟妙惟肖的工艺熊猫作为初次见面的礼物,希望他们喜欢,也希望他们以后可以到中国旅行。终于可以有机会去看看外面的世界了。从小到大,我以为我的天空就只有宁夏,但2012年来到江苏大学以后,我发现自己的天空还可以更大,现在我一下子发现我的天空还可以是整个世界,很激动,也很期待。

## 宁夏, 养育我20年的“塞上江南”

“宁夏川,两头尖,东靠黄河,西靠贺兰山……金川、银川、米粮川。”这首熟悉的歌谣,是赞美我家乡——宁夏回族自治区的。

家乡历史久远,“大漠孤烟直,长河落日圆。”唐朝大诗人王维的《使至塞上》触景生情,有感而发,生动描写了塞外家乡美丽的自然景观。

贺兰山雄浑壮丽,是家乡西部的大屏障,古老的岩画深藏其中,东麓还有被誉为“东方金字塔”的西夏王陵。

母亲河——黄河自南向北从家乡流过。两千多年来,祖先引黄河灌溉,辛勤耕耘,使这里农田星罗棋布,河渠纵横成网,瓜果飘香、稻花吐芳、鱼虾肥美、五谷丰登,成为西部的粮仓。漫步田野,风光秀丽,不是江南,胜似江南。深厚的黄河文化,更吸引了不少国内外游人,坐上古老的羊皮筏子,漂流黄河,穿越高山长峡,辗转于大漠绿洲之间,沿途独特的塞外风景,美不胜收,令人心旷神怡。

## 嗨, 我来了!

在飞机上,我思绪万千,不禁回想起过去的一切。

从小到大,我无数次告诉自己:“如果觉得自己远不及别人,那就必须比别人花更多的时间去努力,去奋斗,去拼搏。越努力的人就会越幸运。上

天不会因为我不幸而怜悯我，当上天为我关上一扇门的时候，就会为我打开一扇窗，而窗外的风景必须依靠自己的奋斗才能领略到。付出的汗水终有一日会变成相应的回报，只是奋斗中的人很辛苦，也很孤寂，一路上需要不断地坚守，坚守住自己的梦。”现在想想，我的自我激励是对的，因为它不断地鞭策我步步前行，即使路途坎坷，历经艰难，我依然咬紧牙关，奋力前行。

一直以来，我很欣赏新东方总裁俞敏洪先生的一段话：“我们每个人都有自己的使命，而这个使命取决于你对自己的定位。如果我们选择一粒草的种子，尽管每天接受阳光雨露的滋润，长大后可能会青翠无限。可是当人们走过草地的时候，自己的疼痛别人根本无法体会，因为我们只是绿地上的一株小草，我们过于渺小，路人根本不会感受到我们的难过。但是，如果我们选择成为一粒树的种子，每天依然接受阳光雨露的滋润，土地的培养，假以时日，我们就会长成参天大树。年轻时，我们会给路人一片荫凉；年迈时，我们会成为木材为祖国的明天贡献自己的能量。”所以，树的种子将是我一生所求：默默无闻，却不甘平庸，为了自己的梦想敢于扎根土地，也敢于接受狂风暴雨的洗礼与历练。

15岁时，一次偶然的機會，我看了一篇关于俞敏洪先生成长经历的道路。或许是因为有着同样的高考经历——三年高考、两年复读，不同的只是，他考到了北京大学，我考到了江苏大学。或许是因为内心深处曾经有着同样的孤寂和不甘，我被他的毅力和精神所感动，而现在更多的是从他的身上获得一种激励与鞭策。

或许是因为梦想的带领，或许是因为曾经的期盼，我很幸运自己可以在江苏大学遇见俞敏洪先生。曾经的羡慕、曾经的激励，在校园里给了我最美的回报。学校的“人文大讲堂”拉近了我们与俞敏洪、白岩松等名人的距离，为我们搭建了梦想的平台，也让我们的梦想越飞越远。

历经四年的春夏秋冬，江苏大学的一切对于我而言都已十分熟悉。初春时的梅花扑鼻、争奇斗艳，盛夏时的绿树成荫、百花争艳，深秋时的桃李满





>> 不曾想到会在大学校园里见到我昔日的偶像——俞敏洪

园、落叶归根,寒冬时的银装素裹、静谧安然,这一切都诠释着三山三江的历史,谱写着江苏大学的古往今来。

飞机从上海出发,经芝加哥中转,终点是波士顿。在飞机上我感觉自己就像一只展翅翱翔的小鸟随着飞机一起起飞、航行,一切都是那么的美妙。透过机窗我第一次俯瞰上海,祖国的山山水水让我脑海里不禁浮现出三年前第一次搭乘火车离开宁夏,只身前往江苏的情景。得知自己被江苏大学对外汉语专业录取的消息后,我高兴极了。这种感觉是二十年来从来没有过的,我似乎看到了一个未来的自己、一个苦尽甘来的自己。也是在那一刻我更加明白了“天将降大任于斯人也,必先苦其心志,劳其筋骨,饿其体肤,空乏其身,行拂乱其所为,所以动心忍性,曾益其所不能”这句话的深刻含义。