

重民情	揚人德	同學間	尊師長	和親鄰	又日新	宏大愿	大膽干	亮廣宇	海之夢	嫩草鮮	草之夢
恩于人	學人優	惜緣分	聽教誨	順父母	鋪畫卷	創奇跡	亮廣宇	地球夢	載艦船	蟲之夢	綠平原
勿	人	互	勿	慰	遵	爭	明	人	山	無	樹

文明三字经

徐继忠 著

黄山书社



文明三字经

徐继忠 著

黄山书社



图书在版编目(CIP)数据

文明三字经/徐继忠著.—合肥：黄山书社，2017.2
ISBN 978-7-5461-6332-1

I.①文… II.①徐… III.①社会主义精神文明建设—中国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 042704 号

文明三字经

徐继忠 著

责任编辑 刘 春
装帧设计 观止堂_未氓
出版发行 时代出版传媒股份有限公司(<http://www.press-mart.com>)
黄山书社(<http://www.hspress.cn>)
地址邮编 安徽省合肥市蜀山区翡翠路 1118 号出版传媒广场 7 层 230071
印 刷 安徽联众印刷有限公司
版 次 2017 年 3 月第 1 版
印 次 2017 年 3 月第 1 次印刷
开 本 700mm × 1000mm 1/16
印 张 15.5
书 号 ISBN 978-7-5461-6332-1
定 价 21.00 元

服务热线 0551-63533706

销售热线 0551-63533761

官方直营书店(<http://hssbook.taobao.com>)

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问题，
请与印制科联系。

联系电话 0551-63533725

前言

《和谐三字经》出版发行后，得到社会各界志士仁人的点赞和热捧，但对书名多有异议。有人说：“和谐”难以囊括全书内容，用“圆梦”为好，能亲切吻合习近平总书记“中国梦”的意愿；有人说，改为“新三字经”，这与原文化部部长高占祥先生《新三字经》同名；有人说，书名不能改，改了会让人产生错觉和误会。我思虑再三，改为《文明三字经》。

初版用“经”字，以借为由。这次再版，我还想用“经”字，为什么？一因初版时，得到中共中央对外联络部原副部长李北海先生的热情点评，中国人民大学文学院教授周宏兴先生的高度肯定：“继忠同志这部《和谐三字经》则是我见到的最值得推荐和阅读的最好的一部。”岳西县政协主席储诚根先生说：“但以我之孤陋寡闻看，到目前为止，继忠先生的《和谐三字经》高标今古，当属压轴扛鼎之作。”二因我有“无欲修身贤族众，有方教子振家声”的好父母教养，从小到大自觉养成“止恶扬善”“诚信清白”和“不烟不酒不嫖不赌不亢不卑”的习惯，骨髓里刻下了中华优秀传统文化的印记。三因发行后，广大读者感慨万千，都说：“警句格言多多章章随处可见，无愧‘经典’之作。”四因我长期生活在大别山沟，特别是“文革”期间精神上、肉体上的折磨比谁

都多。是国家改革开放政策实施，我才得以重生，扬眉吐气。晚年时期欣逢盛世，老有所为所乐，当之积极报恩。2004年春初退休，岳西县田头乡政府聘我任关心下一代工作委员会常务副主任，承担公民与青少年道德教育工作，一种崇尚“构建文明和谐社会”的本能，促使我焕发写作的激情，忠于使命之必然，爆发出生命的原动力，因而敢将此项公益之举进行到底，并能对本书中一字一句反复推敲十二年之久。五因我少年时期读了五年“死记硬背”圣贤书，灵魂纯洁天真，个性刚毅木讷，常常大义凛然为弱者主持公道，而被世间游戏规则羁绊，导致六十年人生经历坎坷，甜酸苦辣尝尽。为继承中华优秀传统文化，我当之付出无比艰辛的代价。六因我有四十年教育教学春风炉火的冶炼，全身每个细胞皆是经典。每根血管流淌着经典，每根筋骨闪亮着经典。经者，圣人言。我虽不是圣贤，但我心里全是圣贤之言。七要说明的，全书经文均以“我该怎么”第一人称而写，使之动情动人，亲切可餐。

为力求尽善尽美，这次再版增加修改，以“精·新·扩”三字为纲。精，精益求精，博采众长，将初版不足之处一一修改过来。新，新意常新，推陈出新，以高尚亮丽的面孔呈现读者面前。广，适当增加典故释义，改版面，换封面，补充中小学教师对学生进行道德教育多个大章节，另加《记者》《银行人》《保险人》《天气谚语》《和睦近邻》《义方教子铭》《兄弟姐妹姑嫂妯娌》《勿中流行观点毒》《餐饮服务》《天气谚语》《安全加油》《留意中国传统节》等29章，其中合并17章，再加初版64章，实际有93章。字数由八万字增加到十二万。

这次再版，全书由原来6724句增加到11100句，奈因我一人所为，一孔之见，才疏学浅，孤陋寡闻，瑕疵难免，恳乞广大读者热忱赐教！

徐继忠

2016年12月16日于岳西县四望山老家

序一（初版序）

一曲和谐赞歌

继忠同志是一位身居山乡僻壤的小学教师。多年来，他像辛勤的园丁一样，默默耕耘，教书、育才，为家乡的教育事业奉献了全部的心血和智慧。同时，他又数十年如一日，笔耕不辍，成为硕果累累的有德有才的优秀作家与诗人。

最近，我又收到他历时十载、屡易其稿、即将出版的《和谐三字经》书稿，希望我能为之写序。鉴于我俩多年师生间的深情厚谊，我当欣然命笔。

以合辙押韵、朗朗上口、诗歌化的简练语言与形式向人们进行传统文化和道德教育的我国第一本启蒙读物《三字经》，是南宋大学者王应麟编写的。千百年来它成为家喻户晓的教材，影响和熏陶了历代炎黄子孙。当今，时逢盛世，“构建和谐社会”成为最得人心的伟大号召，促进与歌颂“和谐”成为文人、学者义不容辞的责任。一些有识之士也效仿《三字经》的形式著书立说。而继忠同志这部《和谐三字经》则是我见到的最值得推荐和阅读的最好的一部。

《和谐三字经》6000多句，约是宋朝王应麟《三字经》的20倍，是现代

高占祥《新三字经》的30倍。它共分上、中、下3卷，涉及古今典故600多个。它洋洋洒洒，恢宏博大，内容全面，丰富浑厚，思想健康，意义深刻，文字精粹。作者将青少年道德教育、公民道德教育以及生活常识等，分开撰写，深深触及社会与人生各个领域、各个角落，对人们的一言一行予以耐心开导，做到有可行、有道可学、有方可循、有模可仿、有情可钟，为人生历程构画一个鲜明的走向，为德善做人立下一个虽高尚但可企及的坐标。因此，《和谐三字经》既能形象而生动地指引人们完美和谐地走好人生，同时，它也是一曲和谐盛世的热情赞歌。

《和谐三字经》，继承了《三字经》写作的形式，采用三字一句通畅流利而合辙押韵的美丽韵文，读起来抑扬顿挫，极具音乐感。作者力求融思想性、教育性、艺术性、知识性、可读性为一体，便于记忆与背诵。其中，很多句子亮如珠玑，可成为人们口耳相传的人生格言。

展读《和谐三字经》，仿佛看见作者在面对我们发自肺腑地咏叹而开颜——时而深情抒怀，时而倾心交流，时而苦心规劝，时而引古喻今……让人们在潜移默化中确定人生价值取向，使我们不经意间得到精神的启迪与升华。

衷心祝愿《和谐三字经》流芳百世，传颂千秋；祝愿继忠同志有更多更好的作品出版。

周宏兴

2009年7月酷暑于京华

周宏兴，1936年生，吉林大安人。中国人民大学文学院教授，北京人文大学创校校长，中国隶体指书第一人。教育家、作家、诗歌评论家、赏石和艺术收藏家与鉴赏家。

序二（初版序）

梅花香自苦寒来

备受名家高评和宣传文化界重视，由徐继忠老先生笔耕十载，多次增删修改的《和谐三字经》，终于珠胎出蚌，传梓问世了。此乃弘扬中华道德文化的大好事，可喜可贺！

自南宋王应麟创编儿童启蒙普及读物《三字经》以来，庙堂乡野，运用这种三字一句的韵文形式，撰编各种内容的三字经层出不穷，绵延千载。但以我之孤陋寡闻看，到目前为止，继忠先生的《和谐三字经》高标今古，当属压轴扛鼎之作。

从篇幅上看，正文内容达 6000 多句，古今已晓的三字经无出其右。从内容上看，分上中下三卷，上卷《青少年道德三字经》，中卷《公民道德三字经》，下卷《生活常识三字经》，搜罗精粹，内容庞博。读本对社会主义公民道德规范和社会主义荣辱观作了具体、充分、全方位的诠释，独插风标。从风格上看，既生动活泼，又严谨协调；既用白话常用语，又引经据典，以古喻今给人启迪；

有的篇章一韵到底朗朗上口，易学易记；有的篇章锦句频出，妙语珠连，可谓挥洒自如，蔚为大观，具有鲜明的思想性、时代性、艺术性和可读性。它对于某些思想浮躁、追慕物欲、道德失范、精神空虚的青少年和公民无疑是一剂心灵的良药；对于弘扬祖国孝、悌、忠、信、礼、义、廉、耻的优良传统，推进社会主义核心价值观的建设，促进以科学发展观为指导，加强精神文明、思想文化建设，构建和谐社会，都有积极的重要作用。

非常之举，必属非常之人。因工作之缘，十几年前有幸与先生相识相知，结为好友。先生少而家贫，身体羸弱，刚毅木讷，风华正茂，负笈宣城高等师专之时因病肄业还乡，从公社文书到代课民师，再到公办教师，历时40余年，清寒度日，书翰为友。其间，或许是上苍有意安排考验，无意中直言冒犯村官，而困于愚蒙之陷阱，历经磨难，身心俱辱达六七年之久。果然，“先生穷且益坚，不坠青云之志；吾志所向，愈挫愈奋”。先生虽年逾古稀，但精神矍铄，目光如电，声若洪钟，虽无飘飘须髯，却有几分仙风道骨。《和谐三字经》历经周折而能面世，若不是先生矢志追求，早当胎死腹中。这又再一次证明，苦难是弱者的一堵高墙，是强者的一把利剑。

参天之本，其根必深。继忠先生无论是务农还是执教，数十年中，博览群书，手不释卷，坚持笔耕，创作不辍，实践中打下了坚实的传统文化和文学基础，因而厚积薄发，大器晚成。年近花甲，佳作连连，诗歌大赛获奖不断，《和谐三字经》是其一系列作品中的力作。

怀山之水，必有其源。继忠先生经历过新旧社会和“文化大革命”前后的沧桑巨变，到晚年而得善果。他深感这是党和国家的雨露滋润，当今社会之和谐温暖，感恩之情，赤诚深笃。身为寒士，心系家国。迟暮之年，仍从事关心下一代工作，教化青少年，使之爱党爱国，孝敬父母，弘扬正气，修德敬业，崇尚科学，当属自己义不容辞之责任。因之，激情不竭，孜孜以求。《和谐三字经》唱出了他的心声。

“吾令羲和弭节兮，望崦嵫而勿迫。”这是继忠先生深感时光宝贵，追求人生更高境界，创作更多喻世、醒世、警世佳作的座右铭。我愿以此言与先生共勉之。

储诚根

2011年12月30日夜于静默斋

储诚根，1957年生，安徽岳西人，现任岳西县政协主席。

序三

李北海部长点评

徐继忠老师：

你好！

目前我在岳西荣幸见到您，感谢您热情接待并赠书留念。

我非常高兴读了您的著作《和谐三字经》。您将从事教育事业几十年经验体会，汇集成书，对公民与青少年的道德教育，定会产生积极深远的意义，并初步玉成范本；它更有助于推动精神文明建设，弘扬科学发展观的主旋律，产生旺盛生命力。可以说，它是构建和谐社会的必不可少快速通达的坚实桥梁，是人生能可实行的高尚坐标与向往的灯塔，也是我所读到的《三字经》中最好的一部，值得普遍推广学习。

请再接再厉，为人类创作更多更好的精神财富。

此致

敬礼

李北海

2009年11月14日于中共中央对外联络办公室

李北海，中国国际交流协会顾问、中共中央对外联络部原副部长、全国政协十届外事委员会副主任。

目 录

前 言	一
-----	---

上卷 青少年道德三字经

自律篇

第1章 青少年自律	三
-----------	---

修身篇

第2章 知荣辱	八
第3章 谦 恭	一一
第4章 平和心态	一四
第5章 团 结	一五
第6章 文 明	一八

待人篇

第7章 至孝父母	二三
第8章 尊 师	三三
第9章 敬 老	三五
第10章 交 友	三七

接物篇

第11章 破除迷信	四一
第12章 崇尚科学	四五

第 13 章	生态环保	四七
--------	------------	----

勤学篇

第 14 章	读 书	五一
第 15 章	高中生学习	五五
第 16 章	大学生当学会赢	五九

中卷 公民道德三字经

社会公德篇

第 17 章	爱 国	六三
第 18 章	诚 信	六六
第 19 章	宽 忍	六九
第 20 章	扶老助弱	七五
第 21 章	中国梦	七八
第 22 章	中国传统节日	八一

职业道德篇

第 23 章	公务员	八四
第 24 章	公安政法	九一
第 25 章	村 官	一〇〇
第 26 章	教 师	一〇二
第 27 章	记 者	一一六
第 28 章	务 工	一二〇
第 29 章	务 农	一二五
第 30 章	从 医	一二九
第 31 章	经 商	一三一
第 32 章	餐饮服务	一三五
第 33 章	银行人	一三七
第 34 章	保险人	一四〇

第 35 章	从 军	一四二
--------	-----------	-----

家庭美德篇

第 36 章	治 家	一四五
第 37 章	营造美满幸福家庭	一四七
第 38 章	夫妻和合	一四九
第 39 章	为人父母	一五七
第 40 章	勿中流行观点毒	一六〇
第 41 章	关爱孩童	一六二
第 42 章	义方教子铭	一六四
第 43 章	妇 女	一六六

个人品德篇

第 44 章	和睦近邻	一六九
第 45 章	兄弟姐妹姑嫂妯娌	一七一
第 46 章	戒 贪	一七三
第 47 章	戒 赌	一七六
第 48 章	戒 惰	一七七
第 49 章	戒邪淫	一七九
第 50 章	戒盗窃	一八二
第 51 章	戒恶语	一八三
第 52 章	戒妄语	一八五
第 53 章	戒忿躁	一八六
第 54 章	戒斗殴	一八八
第 55 章	戒奢靡享乐	一八九
第 56 章	戒轻浮	一九〇
第 57 章	戒烟戒毒品	一九一
第 58 章	戒酗酒	一九三

下卷 生活常识三字经

第 59 章	安全总纲十条	一九六
第 60 章	安全乘车	一九七
第 61 章	安全开车	一九八
第 62 章	安全用电	二〇〇
第 63 章	安全防火	二〇一
第 64 章	安全家居	二〇三
第 65 章	安全旅游	二〇五
第 66 章	安全上网	二〇六
第 67 章	安全取款	二〇八
第 68 章	安全校园	二〇九
第 69 章	儿童安全出行	二一一
第 70 章	安全使用农药	二一三
第 71 章	安全加油	二一四
第 72 章	善巧报警	二一五
第 73 章	理 财	二一六
第 74 章	婚 育	二二一
第 75 章	保 健	二二四
第 76 章	养 老	二二八
第 77 章	天气谚语	二三三
后 记		二三五

上卷

青少年道德三字经



自律篇

