



树洞里的朋友系列

树洞小精灵，人生小导师，
轻松解答你的难题！

儿童情绪管理与心理健康绘本

Children's Emotion Management and Mental Health Picture Books

睡不着的奥菲特

北视国出版策划团队 © 编著

浙江摄影出版社

睡不着的奥弗特

北视国出版策划团队 © 编著

 浙江摄影出版社

责任编辑 姚成丽
责任校对 朱晓波
责任印制 朱圣学

图书在版编目 (C I P) 数据

睡不着的奥弗特 / 北视国出版策划团队编著. -- 杭州 : 浙江摄影出版社, 2017.3
(树洞里的朋友系列)
ISBN 978-7-5514-1586-6

I. ①睡… II. ①北… III. ①儿童故事—图画故事—中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 299502 号

SHUI BU ZHAO DE AOFUTE

睡不着的奥弗特

(树洞里的朋友系列)

北视国出版策划团队 编著

全国百佳图书出版单位

浙江摄影出版社出版发行

地址: 杭州市体育场路 347 号

邮编: 310006

电话: 0571-85151087

网址: www.photo.zjcb.com

制版: 北京北视国文化传媒有限公司

印刷: 北京彩和坊印刷有限公司

开本: 889mm×1194mm 1/24

印张: 1.5

2017 年 3 月第 1 版 2017 年 3 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5514-1586-6

定价: 25.00 元

前言

3—6岁是孩子性格和习惯养成的关键时期，他们变得与以往有些不同，仿佛突然拥有了很多秘密。这个时候，孩子最需要的就是倾听和引导。这套“树洞里的朋友系列”，挑选了孩子在情感、学习和生活等方面的常见问题，以小精灵莫斯的形象作为“导师”，为孩子做出了独特的解答。

《召回纸飞机》告诉孩子尊重的重要性，《妈妈总是忙》提醒孩子培养自己的爱好，《最讨厌打针》引导孩子学会勇敢，《睡不着的奥弗特》让孩子领悟亲情的珍贵，《巧克力哪去了》帮助孩子学会自律，《妖怪快走开》则带给孩子安全感。

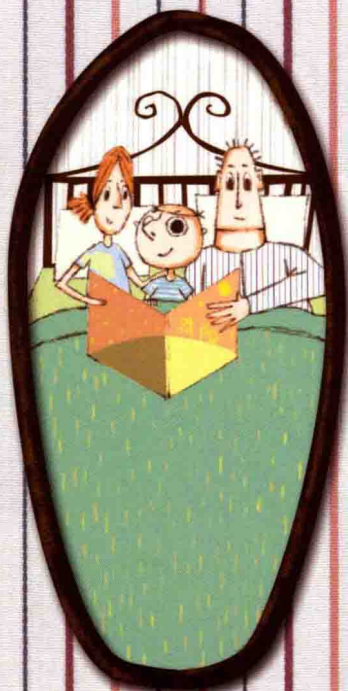
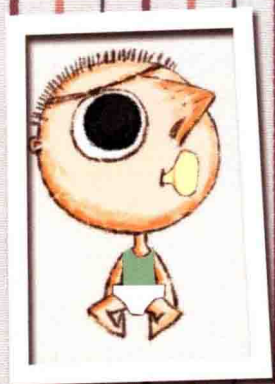
希望孩子们能和“树洞里的朋友”一起快乐成长，通过阅读学会尊重、沟通、理解、自律和勇敢，当心中藏着小秘密无处倾诉时，也能像小男孩奥弗特一样，找到属于自己的“树洞”。



奥弗特的爸爸和妈妈感情非常好，每天晚上，他们都会一起给奥弗特讲睡前故事。

听完故事，奥弗特还能得到两个甜蜜的睡前吻，他感觉自己幸福极了！



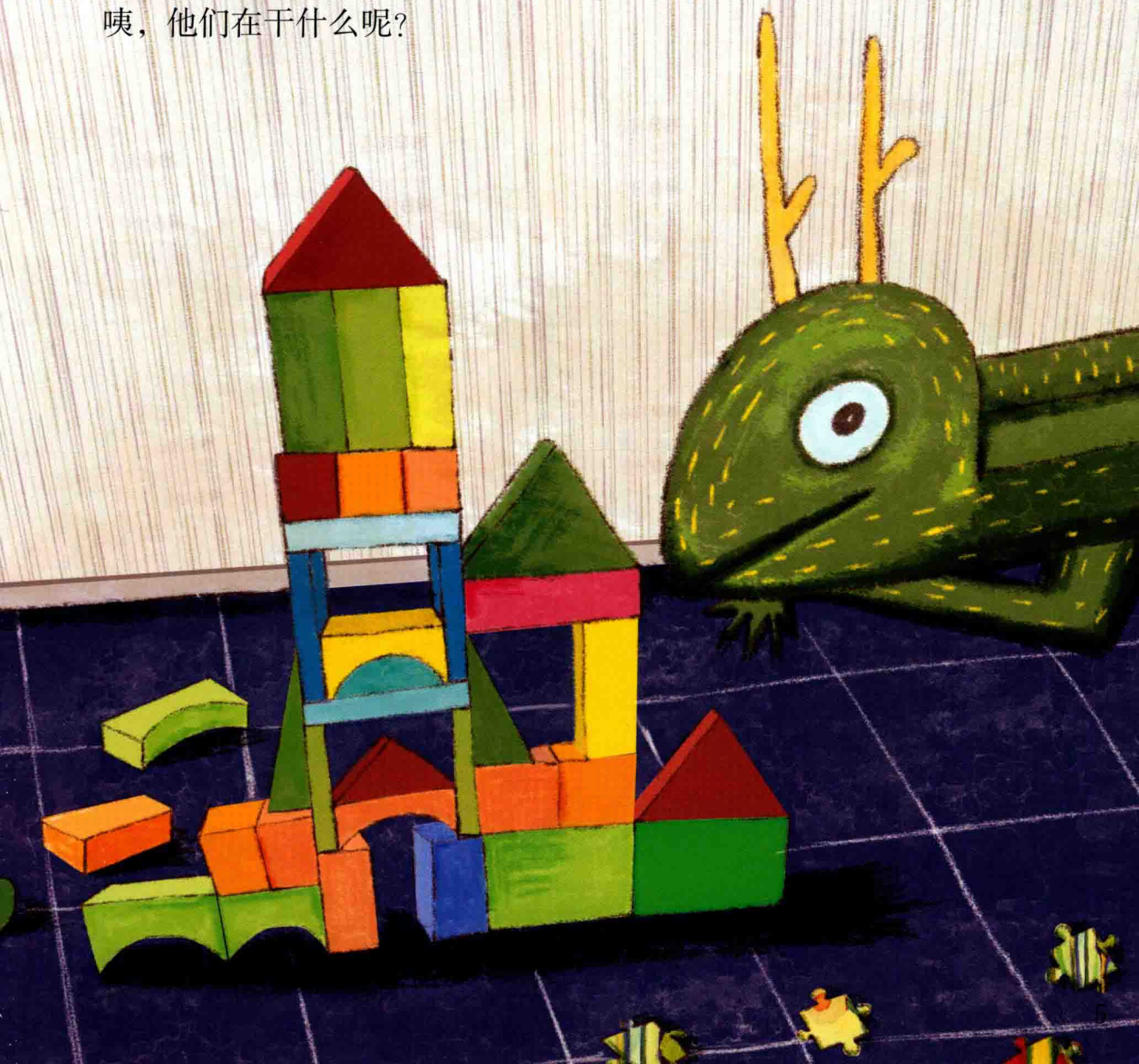




这天，奥弗特吃过晚饭，早早地回到自己的房间，边玩积木边等爸爸妈妈来给自己讲故事。

可等了好久，他们都没有来。于是，奥弗特悄悄地推开房门，往外面瞄了一眼。

咦，他们在干什么呢？







原来，爸爸妈妈正在争抢电视遥控器。
哦，不是小孩子才会吵架的吗？



最后，妈妈成功夺得了遥控器。“不许看了，没收！”妈妈得意地晃了晃手中的遥控器。

“战败”的爸爸垂头丧气地想转身回房，妈妈却抢先跑回房间，“哼，你不许进来！”说完，“砰”的一声，把他关在了门外。

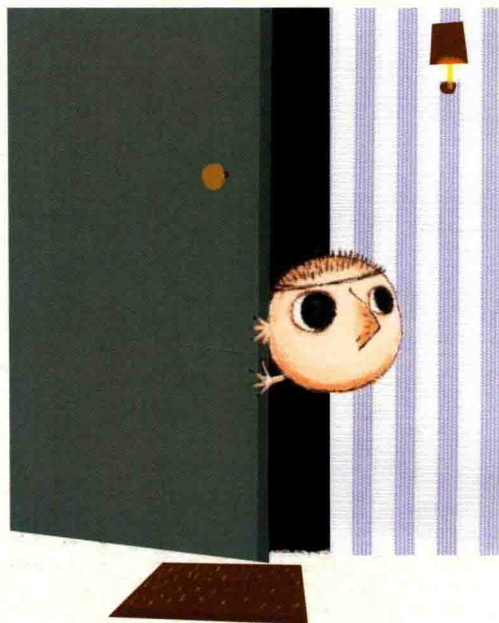
“唉，真是小孩子脾气！”爸爸无奈地叹了口气。



哦，天哪！

奥弗特想到，以前自己和布鲁德吵架，大概有两三天，谁也不理谁。那爸爸和妈妈，会不会也是这样呢？奥弗特非常担心，决定去找莫斯想办法。

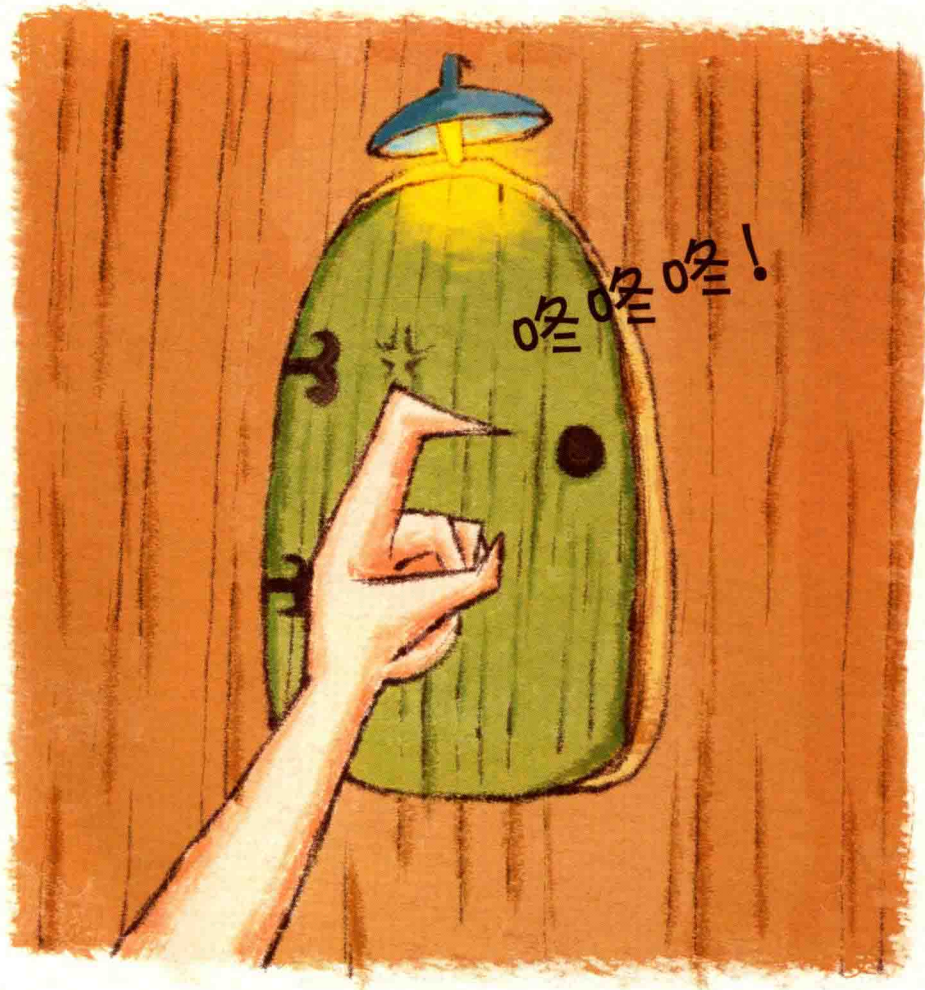
莫斯是小精灵，一定会有办法的！





“莫斯，莫斯，快出来，我有急事找你帮忙。” 奥弗特焦急地敲着门。

“奥弗特，你怎么来了？” 莫斯打开了门。





“爸爸和妈妈吵架了，我该怎么办？”奥弗特担心地问。

“吵架？”莫斯非常疑惑，“你的爸爸妈妈不是非常恩爱吗？我可从来没听你说过他们吵架啊！”



奥弗特把今晚发生的事情原原本本地说了一遍。“他们现在谁也不理谁，也不来给我讲睡前故事。我自己待在房间里，既担心又害怕，根本睡不着。”

“噢……原来是你睡不着啊，胆小鬼！”莫斯晃动着小尾巴笑了起来。

“才不是，我只是担心……”奥弗特撇了撇嘴说，“你能跟我一起回家，帮我想办法吗？”