

李 梴

◎ 郑旭锐 席莉 编著

中 醫 西



「十三五」国家重点图书出版规划项目

中医历代名家学术研究丛书

主 编 潘桂娟

帝曰：有其年已老而有子者何也。
岐伯曰：此其天寿过度，气脉常通，而肾气有餘也。此雖有子，男不過盡八八，女不過盡七七，而天地之精氣皆竭矣。
帝曰：天道者年皆百數，能有子乎。
岐伯曰：天道者能卻老而全形，身半雖壽，能生子也。

黃帝曰：余聞上古有真人者，提挈天地，把握陰陽，呼吸精氣，獨立守神，肌肉若一，故能壽蔽天地，無有終時，此其道生。

者也，亦歸於真



版單位
出版社

八風之理，

中医历代名家学术研究丛书

主编 潘桂娟

李 挺

郑旭锐 席莉 编著



Academic Research Series of Famous
Doctors of Traditional Chinese
Medicine through the Ages

“十三五”国家重点图书出版规划项目

中国中医药出版社
· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

中医历代名家学术研究丛书. 李挺 / 潘桂娟主编; 郑旭锐, 席莉编著. —北京: 中国中医药出版社, 2017.9

ISBN 978-7-5132-3671-3

I . ①中… II . ①潘… ②郑… ③席… III . ①脏腑辨证—临床医学—经验—中国—明代 IV . ①R249.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 238993 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

河北新华第二印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 6 字数 154 千字

2017 年 9 月第 1 版 2017 年 9 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-3671-3

定价 45.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

2005 年度国家“973”计划课题“中医理论体系框架结构与内涵研究”（编号：2005CB532503）

2009 年度科技部基础性工作专项重点项目“中医药古籍与方志的文献整理”（编号：2009FY120300）子课题“古代医家学术思想与诊疗经验研究”

2013 年度国家“973”计划项目“中医理论体系框架结构研究”（编号：2013CB532000）

国家中医药管理局重点研究室“中医理论体系结构与内涵研究室”建设规划

“十三五”国家重点图书、音像、电子出版物出版规划（医药卫生）

主 编 潘桂娟

常务副主编 张宇鹏 陈 曦

副 主 编 翟双庆 刘桂荣 郑洪新 邢玉瑞

陆 翔 钱会南 马淑然 文颖娟

柳亚平 王静波

编 委 (以姓氏笔画为序)

于 峥 王 彤 王国为 王姝琛 王蓓蓓 尹东奇

石 琳 卢红蓉 田 甜 田丙坤 朱 辉 朱乔青

乔文彪 刘 锐 刘理想 刘寨华 江 泳 江 涛

汤尔群 许筱颖 孙晓光 孙海舒 孙理军 杜 松

李 倩 李文华 李海玉 李董男 李敬林 李翠娟

杨 杰 杨 萌 杨 舒 杨卫东 杨卫彬 杨景锋

吴小明 吴宇峰 冷 伟 汪 剑 张 胜 张 聪

张 蕾 张立平 张卓文 张明泉 张银柱 陆 翔

陈子杰 苗 苗 林 燕 林亨秀 林晓峰 呼兴华

依秋霞 金香兰 郑 齐 郑日新 郑旭锐 赵红霞

相宏杰 战佳阳 夏丽娜 倪祥惠 徐 雅 徐世杰

黄 辉 黄玉燕 崔 为 葛晓舒 董正华 韩晶杰

禄 颖 甄雪燕 蔺焕萍 黎鹏程

参编人员 (以姓氏笔画为序)

于 琦 马艺珈 王旭光 朱 姝 任艳芸 闫 石

苏 婷 李 飞 步 凡 何 伟 陈广坤 郑 铎

赵 黎 赵鸿君 姚远友 钱泽南 席 莉 章 进

董鸿志 谢天韦 潘江飞

主 任 潘桂娟

副主任（以姓氏笔画为序）

于智敏 张宇鹏 陈 曦 徐世杰

成 员（以姓氏笔画为序）

于 峥 万 芳 马淑然 王凤兰 王姝琛

王静波 文颖娟 邢玉瑞 刘 洋 刘 锐

刘庚祥 刘桂荣 江 泳 汤尔群 杜 松

李海玉 李 燕 杨 威 步瑞兰 汪 剑

张立平 张效霞 陆 翔 陈小野 陈子杰

林晓峰 金香兰 郑 齐 郑洪新 赵京生

胡晓峰 柳长华 柳亚平 钱会南 倪祥惠

黄 辉 黄玉燕 崔 为 蒋力生 付玉娟

黎鹏程

中医理论肇始于《黄帝内经》《难经》，本草学探源于《神农本草经》，辨证论治及方剂学发轫于《伤寒杂病论》。在此基础上，历代医家结合自身的思考与实践，提出独具特色的真知灼见，不断革故鼎新，充实完善，使得中医学具有系统的知识体系结构、丰富的原创理论内涵、显著的临床诊治疗效、深邃的中国哲学背景和特有的话语表达方式。历代医家本身就是“活”的学术载体，他们刻意研精，探微索隐，华叶递荣，日新其用。因此，中医学发展的历史进程，始终呈现出一派继承不泥古、发扬不离宗的繁荣景象。

中国中医科学院中医基础理论研究所，自2008年起相继依托2005年度国家“973”计划课题“中医学理论体系框架结构与内涵研究”、2009年度科技部基础性工作专项重点项目“中医药古籍与方志的文献整理”子课题“古代医家学术思想与诊疗经验研究”、2013年度国家“973”计划项目“中医理论体系框架结构研究”，以及国家中医药管理局重点研究室“中医理论体系结构与内涵研究室”建设规划，联合北京中医药大学等16所高等院校及科研和医疗机构的专家、学者，选取历代具有代表性或学术特色突出的医家，系统地阐释与解析其代表性学术思想和诊疗经验，旨在发掘与传承、丰富与完善中医理论体系，为提升中医理论水平和临床实践能力和水平提供参考和借鉴。本套丛书即是此系列研究阶段性成果总结而成。

综观历史，凡能称之为“大医”者，大都博览群书，

学问淹博赅洽，集百家之言，成一家之长。因此，我们以每位医家独立成书，尽可能尊重原著，进行总结、提炼和阐发。此外，本丛书的另一个特点是，将医家特色学术观点与临床实践相印证，尽可能选择一些典型医案，用以说明理论的实践价值，便于临床施用。本丛书现已列入《“十三五”国家重点图书、音像、电子出版物出版规划》中的“医药卫生”重点图书出版计划，并将于“十三五”期间完成此项出版计划，拟收载历代102名中医名家，总字数约1600万。

丛书各分册作者，有中医基础学科和临床学科的资深专家、国家及行业重点学科带头人，也有中青年教师、科研人员和临床医师中的学术骨干，分别来自全国高等中医院校、科研机构 and 临床单位。从学科分布来看，涉及中医基础理论、中医各家学说、中医医史文献、中医经典及中医临床基础、中医临床各学科。全体作者以对中医药事业的拳拳之心，共同努力和无私奉献，历经数年成就了这份艰巨的工作，以实际行动切实履行了传承、运用、发展中医药学术的重大使命。

在完成上述科研项目及丛书撰写、统稿与审订的过程中，研究团队暨编委会和审订委员会全体成员，精益求精之心始终如一。在上述科研项目负责人、丛书总主编、中国中医科学院中医基础理论研究所潘桂娟研究员主持下，由常务副主编张宇鹏副研究员、陈曦副研究员及各分题负责人——翟双庆教授、刘桂荣教授、郑洪新教授、邢玉瑞

教授、钱会南教授、马淑然教授、文颖娟教授、陆翔教授、杨卫彬研究员、崔为教授、柳亚平副教授、江泳副教授、王静波博士等，以及医史文献专家张效霞副教授，分别承担或参与了团队的组织 and 协调，课题任务书和丛书编写体例的起草、修订和具体组织实施，各单位课题研究任务的落实和分册文稿编写和审订等工作。编委会还多次组织工作会议和继续教育项目培训，组织审订委员会专家复审和修订；最终由总主编逐册复审、修订、统稿并组织作者再次修订各分册文稿。自2015年6月开始，编委会将丛书各分册文稿陆续提交中国中医药出版社，拟于2019年12月之前按计划完成本套丛书的出版。

2016年3月，国家中医药管理局颁布了《关于加强中医理论传承创新的若干意见》，指出“加强对传承脉络清晰、理论特色鲜明的古代医家的学术思想研究，深入研究中医对生命、健康与疾病认知理论，系统总结中医养生保健、防病治病理论精华，提升中医理论指导临床实践和产品研发的能力，切实传承中医生命观、健康观、疾病观和预防治疗观”。上述项目研究及丛书的编写，是研究团队对国家层面“加强中医理论传承与创新”号召的积极响应，体现了当代中医学人敢于担当的勇气和矢志不渝的追求！通过此项全国协作的系统工程，凝聚了中医医史、文献、理论、临床研究的专门人才，培育了一支专业化的学术队伍。

在此衷心感谢中国中医科学院及其所属中医基础理论

研究所、中医药信息研究所、研究生院，以及北京中医药大学、陕西中医药大学、山东中医药大学、云南中医学院、安徽中医药大学、辽宁中医药大学、浙江中医药大学、成都中医药大学、湖南中医药大学、长春中医药大学、黑龙江中医药大学、南京中医药大学、河北中医学院、贵阳中医药大学、中日友好医院等 16 家科研、教学、医疗单位，对此项工作的大力支持！衷心感谢中国中医药出版社有关领导及华中健编审、伊丽紫博士及全体编校人员对丛书编写及出版的大力支持！

本丛书即将付梓之际，百余名作者感慨万千！希望广大读者透过本丛书，能够概要纵览中医药学术发展之历史脉络，撷取中医理论之精华，传承千载临床之经验，为中医药学术的振兴和人类卫生保健事业做出应有的贡献！

由于种种原因，书中难免有疏漏之处，敬请读者不吝批评指正，以促进本丛书不断修订和完善，共同推进中医药学术的继承与发扬！

《中医历代名家学术研究丛书》编委会

2016 年 9 月

一、本套丛书选取的医家，均为历代具有代表性或特色学术思想与临床经验的名家，包括汉代至晋唐医家6名、宋金元医家18名、明代医家25名、清代医家46名、民国医家7名，总计102名。每位医家独立成册，旨在对医家学术思想与诊疗经验等内容进行较为详尽的总结阐发，并进行精要论述。

二、丛书的编写，本着历史、文献、理论研究有机结合的原则，全面解读、系统梳理和深入研究医家原著，适当参考古今有关该医家的各类文献资料，对医家学术思想和诊疗经验，加以发掘、梳理、提炼、升华、概括，将其中具有理论意义、实践价值的独特内容阐发出来。

三、丛书在总体框架上，要求结构合理、层次清晰；在内容阐述上，要求概念正确、表述规范，持论公允、论证充分，观点明确、言之有据；在分册体量上，鉴于每个医家的具体情况不同，总体要求控制在10万~20万字。

四、丛书每一分册的正文结构，分为“生平概述”“著作简介”“学术思想”“临证经验”与“后世影响”五个独立的内容范畴。各分册将拟论述的内容按照逻辑与次序，分门别类地纳入以上五个内容范畴之中。

五、“生平概述”部分，主要包括医家姓名字号、生卒年代、籍贯等基本信息，时代背景、从医经历以及相关问题的考辨等。

六、“著作简介”部分，逐一介绍医家的著作名称（包括现存、已经亡佚又经后人辑复的著作）、卷数、成书年

代、主要内容、学术价值等。

七、“学术思想”部分，分为“学术渊源”与“学术特色”两部分进行论述。前者重在阐述医家之家传、师承、私淑（中医经典或前代医家思想对其影响）关系，重点发掘医家学术思想的历史传承与学术渊源；后者主要从独特的学术见解、学术成就、学术特点等方面，总结医家的主要学术思想特色。

八、“临证经验”部分，重点考察和论述医家学术著作中的医案、医论、医话，并有选择地收集历代杂文笔记、地方志等材料，从中提炼整理医家临床诊疗的思路与特色，发掘、总结其独到的诊治方法。此外，还根据医家不同情况，以适当方式选录部分反映医家学术思想与临证特色的医案。

九、“后世影响”部分，主要包括“学术影响与历代评价”“学派传承（学术传承）”“后世发挥”和“国外流传”等内容。其中，对医家的总体评价，重视和体现学术界共识和主流观点，在此基础上，有理有据地阐明新见解。

十、附以“参考文献”，标示引用著作名称及版本。同时，分册编写过程中涉及的期刊与学位论文，以及未经引用但能体现一定研究水准的期刊与学位论文也一并列出，以充分体现对该医家研究的整体状况。

十一、附以丛书全部医家名录，依照年代时间先后排列，以便查检。

十二、丛书正文标点符号使用，依据《中华人民共和

国国家标准标点符号用法》(GB/T 15834-2011)。医家原书中出现的俗字、异体字等一律改为简化正体字，个别不能对应简化字的繁体字酌予保留。

《中医历代名家学术研究丛书》编委会

2016年9月

李梴，字健斋，生活于明代嘉靖至万历年间，江西南丰人，为江西历史上十大名医之一，著有《医学入门》，学术影响深远。李梴将养生之道归于平易，强调保养之道存乎心，饮食起居须有节。李梴重视脏腑理论，对脏腑属性、“五脏穿凿”之说等深有体会，提出五脏互涵、邪自互入的观点，总结脏腑的证治规律；临床重视脉诊，崇尚上古诊法，专立妇人脉法；提倡针道之说，总结子午八法和神针大要；基于临床实践，总结杂病诊治提纲；在本草学方面，突出药性，强调配伍，类分本草等，均颇具特色。本书内容包括李梴的生平概述、著作简介、学术思想、临证经验、后世影响等。

李梴，字健斋，生活于明代嘉靖至万历年间，江西南丰人，为江西历史上十大名医之一。李梴以儒而兼医，所著《医学入门》，内容医文并茂，医理寓于诗词歌赋，极大地方便初学者，是一部较好的医学门径之书。其内容全面，说理甚明，诸多学术主张对后世医家产生了深刻的影响。

李梴在学术上也多有独到之处。如其将养生之道归于平易，强调保养之道存乎心，饮食起居须有节；重视脏腑理论，对脏腑属性、“五脏穿凿”之说等深有体会，提出五脏互涵、邪自互入，总结脏腑证治规律；临床重视脉诊，崇尚上古诊法，专立妇人脉法；提倡针道之说，总结子午八法和神针大要；基于临床实践，总结杂病诊治提纲；在本草学方面，突出药性，强调配伍，类分本草等，均颇具特色。

笔者通过中国知网、万方数据库，检索 1980～2011 年间有关李梴的学术论文，共计 51 篇。其中，期刊论文 34 篇，学位论文 17 篇，但未见专门研究其学术思想的专著。现代以来，有关李梴的学术研究主要集中在脏腑学说及针灸、养生等方面。

本次整理研究，以 1995 年商务印书馆出版的《医学入门》为蓝本，对其进行了深入研读。在学术思想方面，总结了李梴对历代医学姓氏、方剂名称、天地人物气候相应的认识，以及其对脏腑学说、观形察色问证、诊脉观点、养生思想、本草学思想等的认识；在临证经验方面，主要

阐述了李梴运用针灸诊治疾病，以及对妇科、儿科、外科、内科常见病的诊疗特色，并列举上百个临床常用的针灸穴位，尤其对五输穴、八脉交会穴做了重点的论述。此外，李梴创立了多元阴阳迎随补泻法，发展了传统的补泻理论，特别是杂病穴法歌，流传甚广，影响较大。本书中还阐明了《医学入门》简要实用的特点及其对医学普及的促进作用，同时，指出其养生、医德学说对后世的深刻影响。

在此衷心感谢参考文献的作者及支持本项研究的各位同仁！

陕西中医药大学 郑旭锐 席莉

2015年6月

生平概述	001
一、时代背景	002
二、生平纪略	003
<hr/>	
著作简介	007
<hr/>	
学术思想	011
一、学术渊源	012
二、学术特色	014
(一) 阐释脏腑	014
(二) 类分药物	018
(三) 总结食疗	024
(四) 解释方名	026
(五) 注重养生	027
(六) 记载医家	030
(七) 习医规范	031
<hr/>	
临证经验	035
一、诊断要略	036
(一) 观形、察色、问证	036
(二) 诊脉	039
二、针灸方法	044
(一) 选针用穴	044
(二) 针刺应用	049