

多重互动趣味科普书
最好玩的人体百科

翻翻、转转、拉拉、变色、推拉、触摸……

我们的 身体

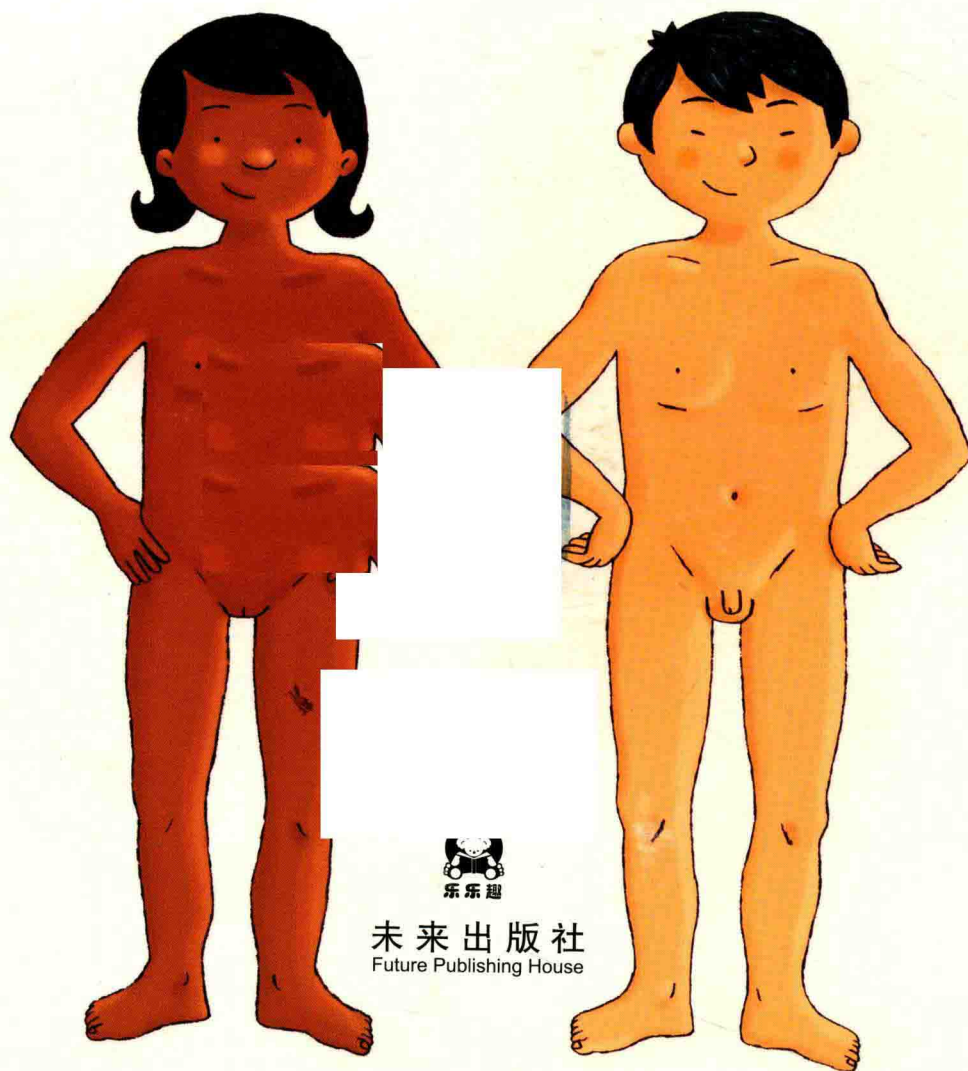
[法]帕斯卡尔·艾德兰/文
[法]罗伯特·巴尔博里尼/图
荣信文化/编译



未来出版社
Future Publishing House

我们的身体

[法]帕斯卡尔·艾德兰/文
[法]罗伯特·巴尔博里尼/图
荣信文化/编译



未来出版社
Future Publishing House



图书在版编目(CIP)数据

我们的身体 / (法) 艾德兰编文 ; (法) 巴尔博里尼
绘 ; 荣信文化编译. — 西安 : 未来出版社, 2012.4
ISBN 978-7-5417-4554-6

I. ①我… II. ①艾… ②巴… ③荣… III. ①常识课
— 学前教育—教学参考资料 IV. ①G613.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第067839号

著作权合同登记号: 陕版出图字25-2011-137

我们的身体 Women de Shenti

文字: [法] 帕斯卡尔·艾德兰

绘图: [法] 罗伯特·巴尔博里尼

编译: 荣信文化

图书策划: 尹秉礼 陆三强 孙肇志

编辑顾问: 袁秋香

图书统筹: 王元 张红 尹康琪

责任编辑: 杨璐

特约编辑: 张海波

美术编辑: 董晓明 刘莹

技术监制: 慕战军 段辉

发行总监: 陈刚 冯文毅

出版发行: 未来出版社

出品策划: 西安荣信文化产业发展有限公司

印刷: 广州市番禺艺彩印刷联合有限公司

书号: ISBN 978-7-5417-4554-6

版次: 2012年6月 第1版

印次: 2013年11月 第3次

定价: 138.00元

网址: www.lelequ.com

联系电话: 400-848-8788

乐趣品牌归西安荣信文化

产业发展有限公司独家拥有

版权所有 翻印必究

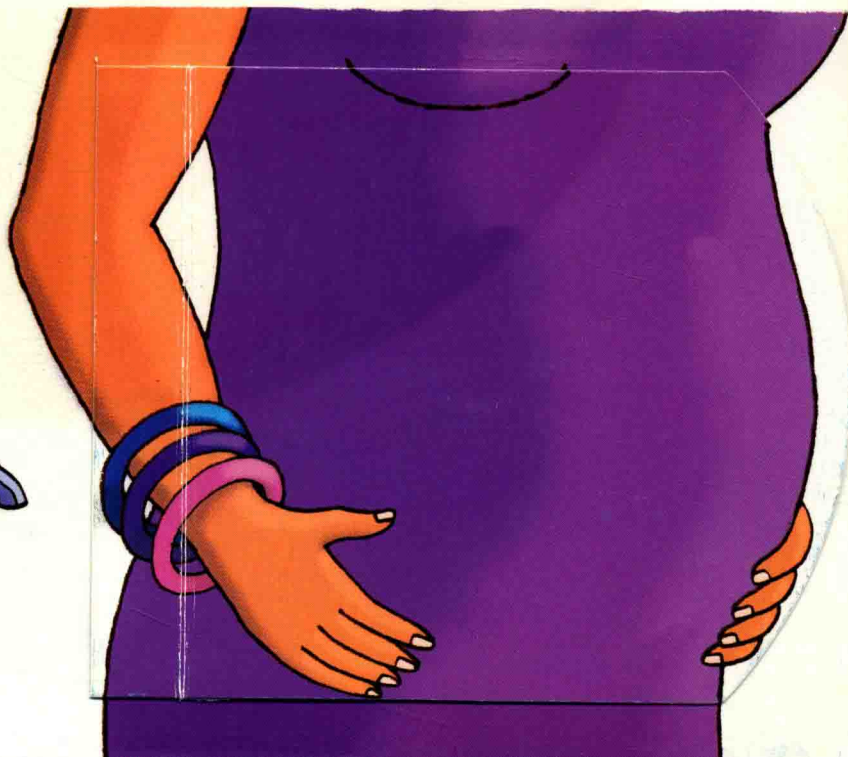
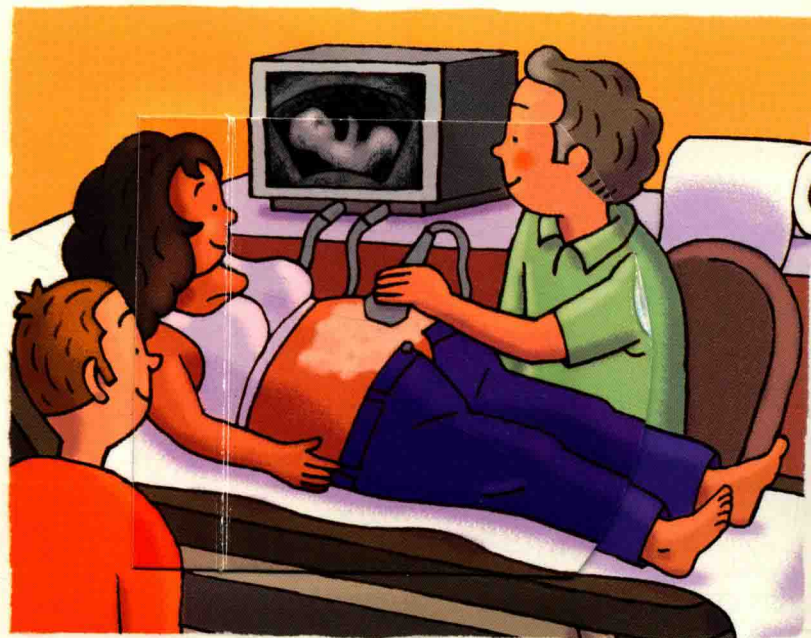
Le grand livre animé du corps humain © Editions Milan, 2007

生命的开始

宝宝的生命是从妈妈肚子里开始的。你也不例外哦！

伟大的爱！

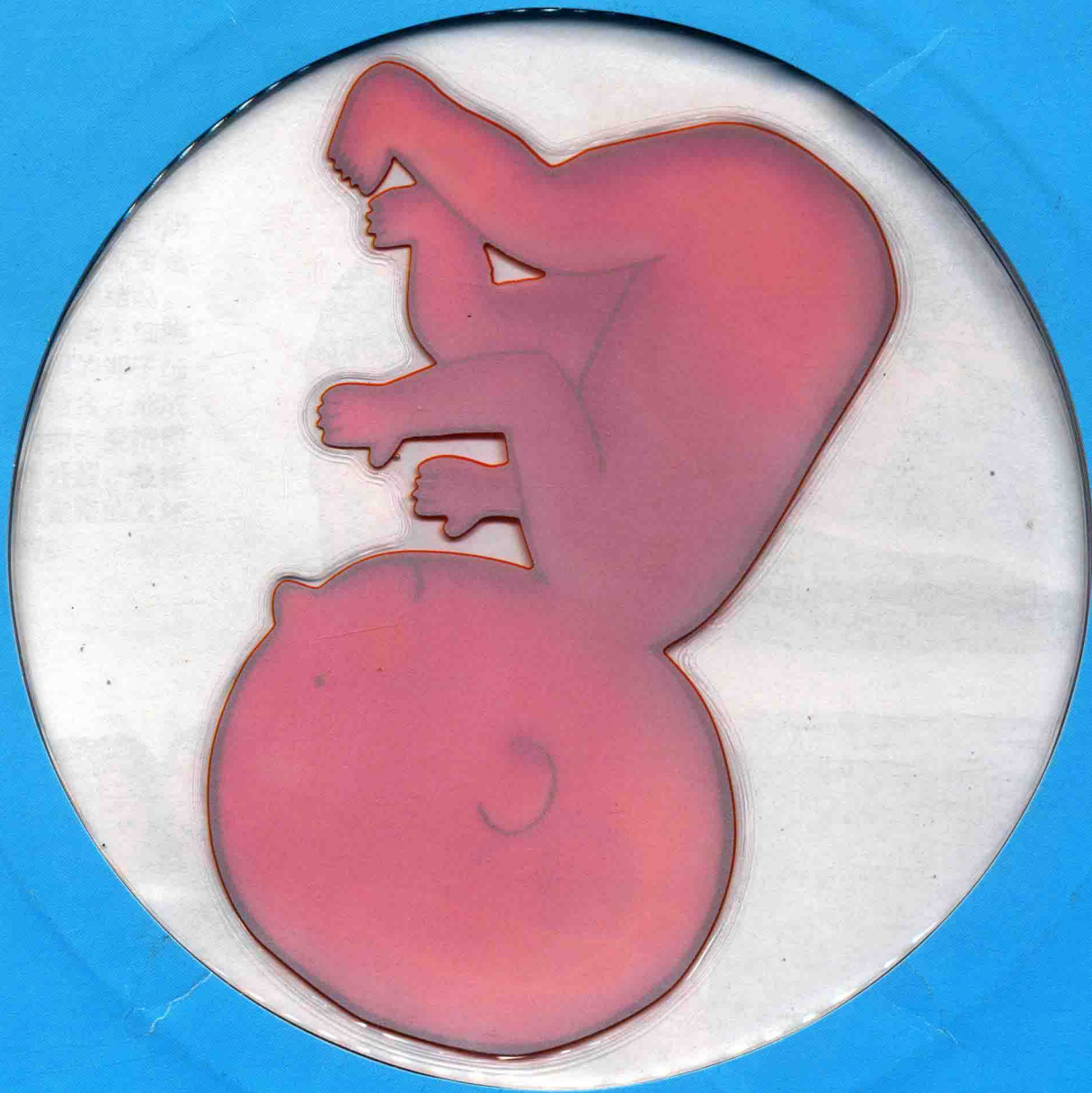
爸爸和妈妈相爱了，宝宝是他们爱的结晶。爸爸的精子细胞和妈妈的卵子细胞相结合，形成受精卵。受精卵不断分裂，最终形成完整的人体结构。





在羊水袋中

快看，宝宝浮在妈妈肚子里一个充满液体的水袋中，这个叫羊水袋，能很好地保护宝宝。宝宝还会在羊水袋里做运动，挥舞手脚！



宝宝的出生

9个月后，预产期到了。天气多么晴朗，阳光多么明媚，真是个好日子，宝宝也做好了准备。他马上就要钻出妈妈的肚子了！

快去医院

频繁阵痛，妈妈知道宝宝马上就要出生了。快，快送到医院去。医生和护士也都赶来帮助生产。

生产

宝宝出生时，头部先离开羊水袋。呀，宝宝的头已经出来了！妈妈也会让腹部的肌肉用力，使宝宝顺利出生。



拉拉看，帮宝宝出生……

成长

从婴儿到成人的成长过程中，你会经历许多变化！20岁以前，你的身体不断长高，体形也会发生变化。



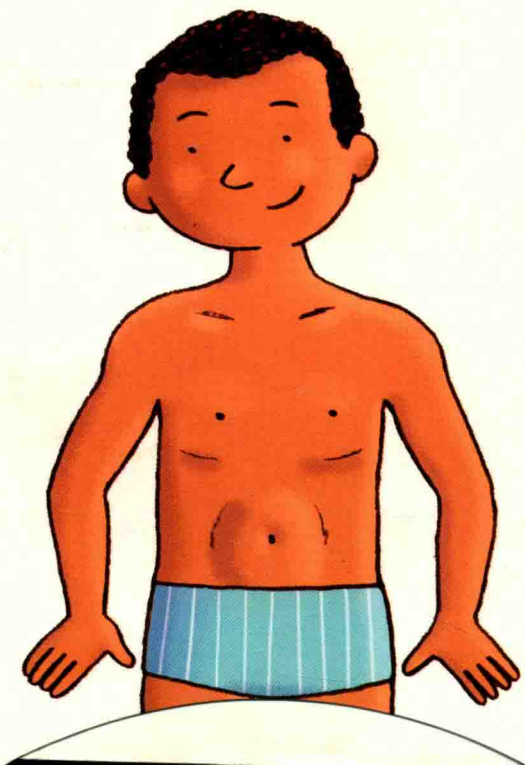
侏儒与巨人

有些人从一出生起，身体生长速度就极度缓慢，我们称这些异常矮小的人为侏儒；也有一些人生长激素分泌过多，导致身体生长太快，我们称这些异常高大的人为巨人。这两种情况都是疾病的表现。



生长

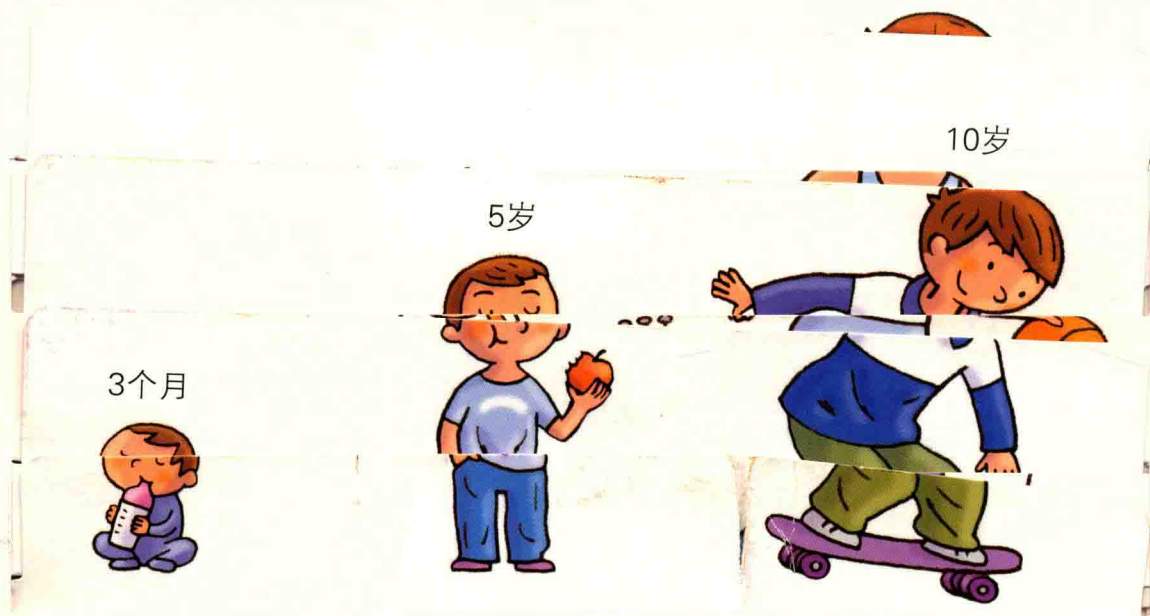
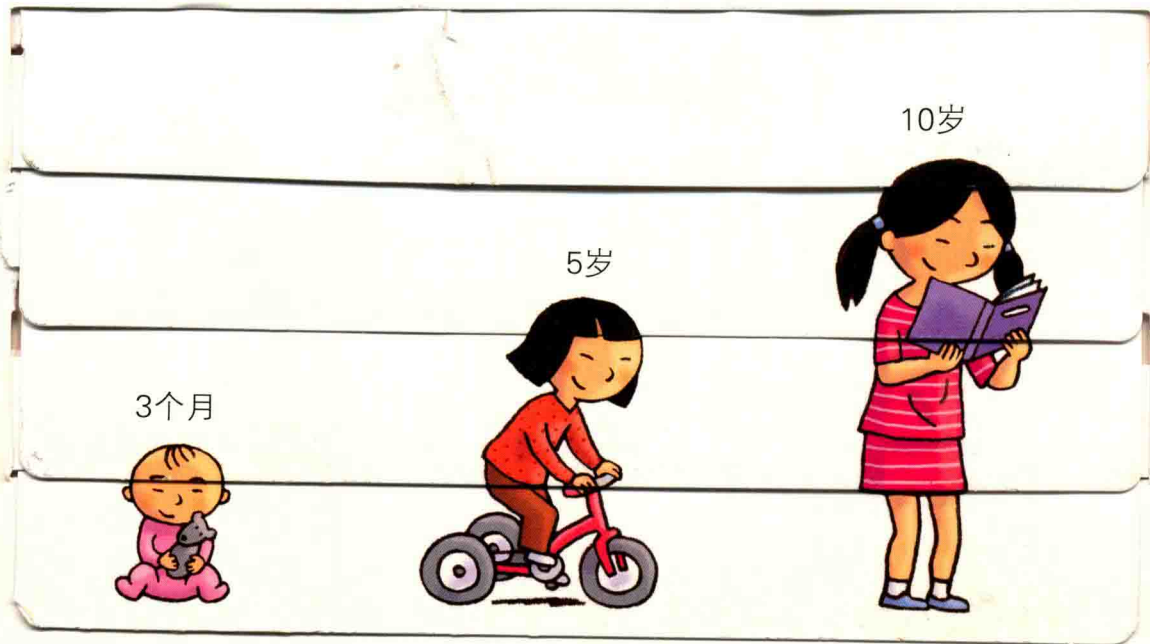
从出生到两岁是身体快速生长的阶段，之后身体的生长速度就会减慢。从12岁开始，身体会进入另一个快速生长的阶段，肌肉、皮肤都会有较大改变，骨骼也变得更粗更长。拉拉看，体验一下身体的变化……



睡眠

你晚上睡觉的时候，身体还在睡眠中继续成长。

整个儿童时代，你不断成长，也逐渐进步。



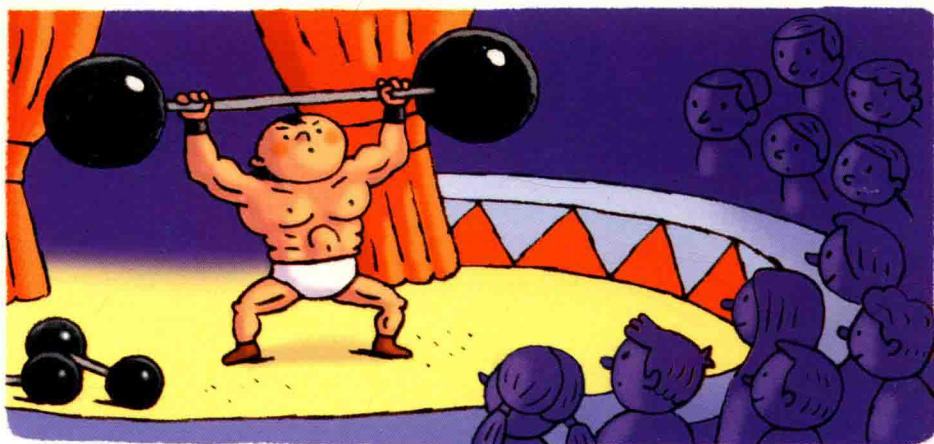
拉拉看，你能明显地看到每个年龄段的身体差异。

肌肉

你的身上遍布肌肉，它们被皮肤覆盖着，无法用肉眼直接看到。肌肉为人体运动系统提供动力。

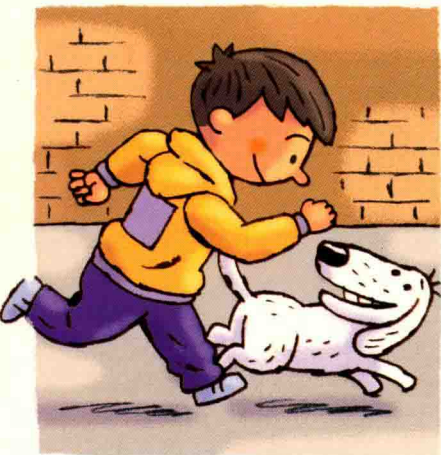
力量

你看到图中那位大力士身上的肌肉块了吗？正是这些肌肉让他变得非常强壮。



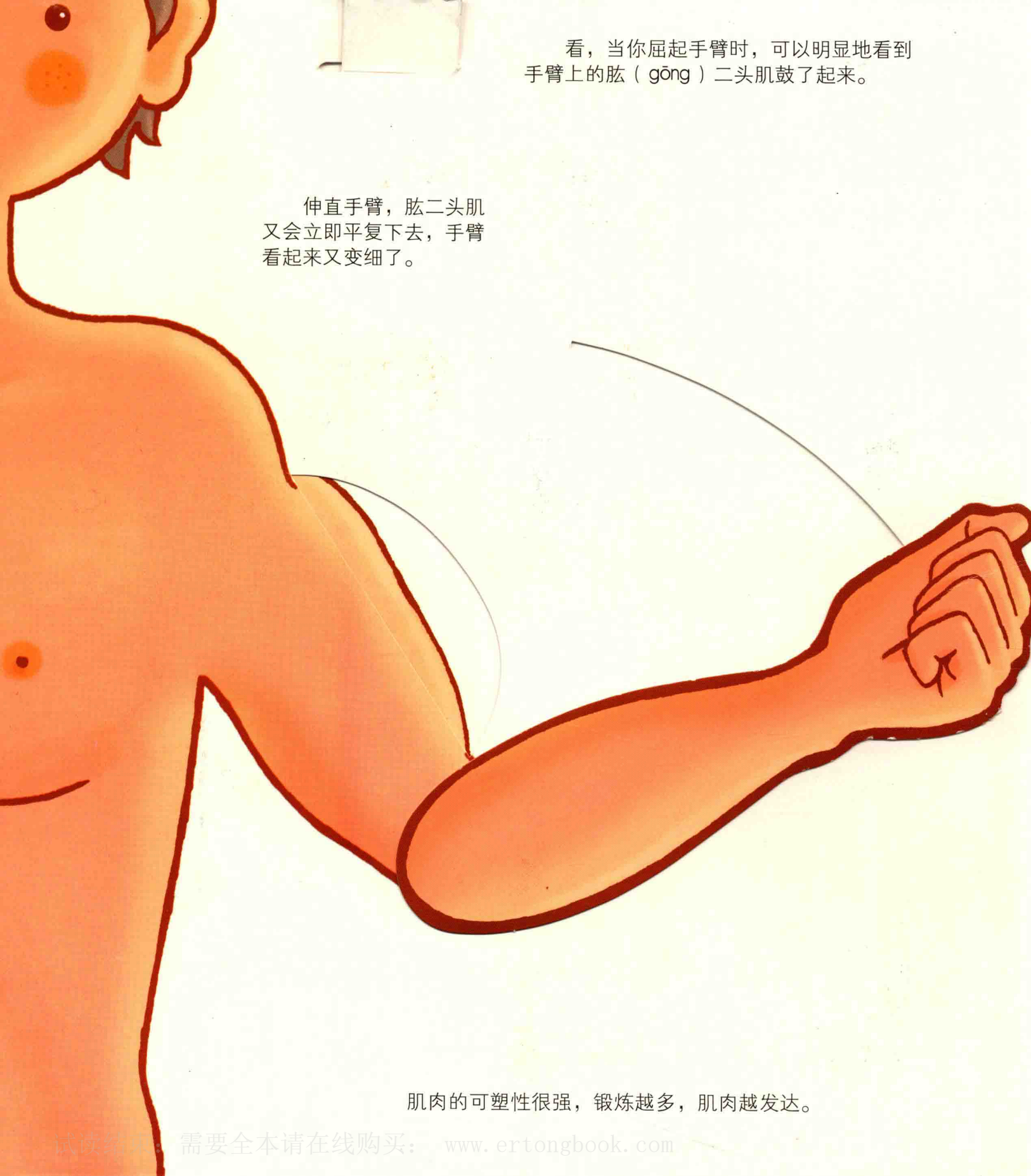
运动

跑步、闭眼、笑、活动手指……人体的每一个动作都要靠肌肉的运动来完成。这些肌肉的运动都是由大脑中枢神经控制完成的。



哎哟！好痛！

运动过猛会拉伤或撕裂肌肉，这会让人疼痛难耐！为了治愈受伤的肌肉，受伤者需要好好静养，不能再去碰受伤的部位。

An illustration of a person's arm from the shoulder to the hand, flexed at the elbow. The bicep muscle is prominently shown as a large, rounded shape. A thin black line is drawn over the arm, starting from the shoulder and ending at the hand, following the curve of the arm. The person's head is partially visible on the left side of the frame.

看，当你屈起手臂时，可以明显地看到手臂上的肱（gōng）二头肌鼓了起来。

伸直手臂，肱二头肌又会立即平复下去，手臂看起来又变细了。

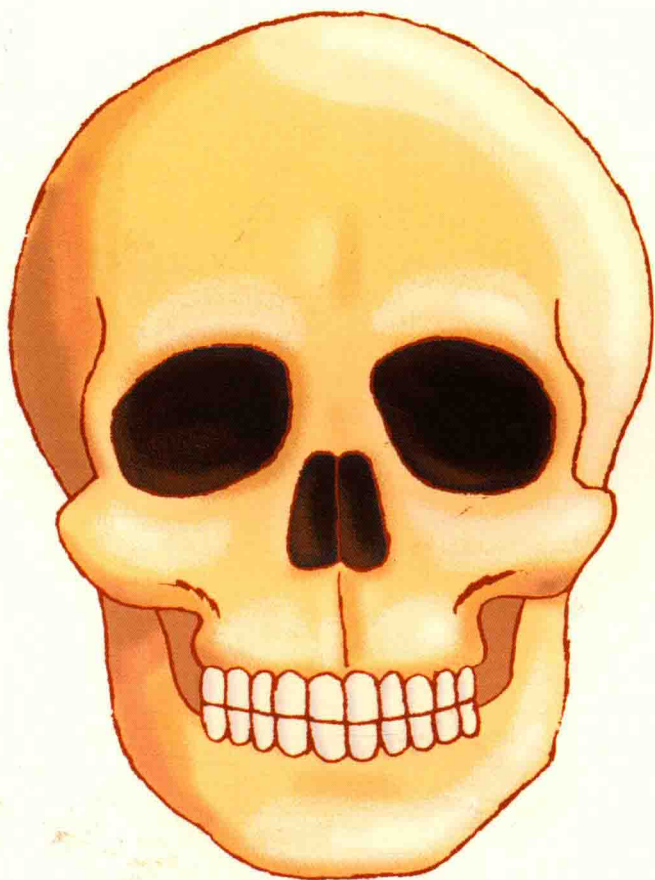
肌肉的可塑性很强，锻炼越多，肌肉越发达。

骨骼

骨骼是维持身体活动的重要部件。身体正因为有骨骼支撑，人才能直立行走。

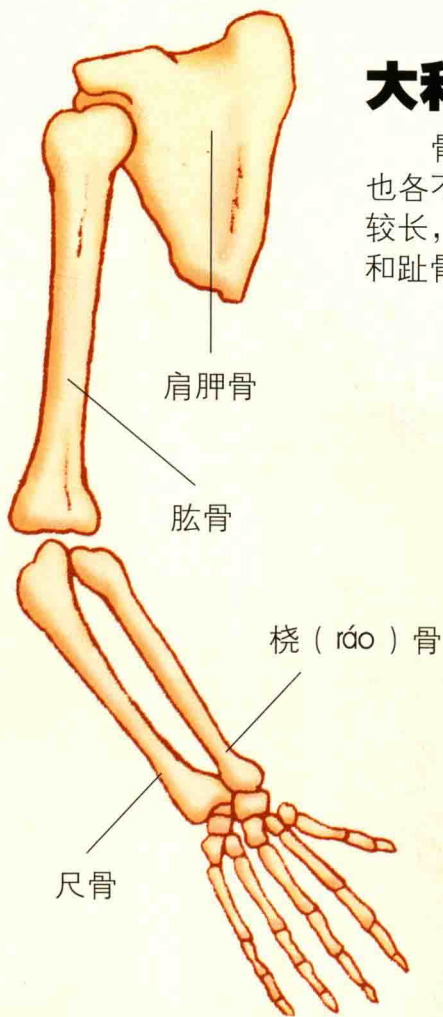
保护

骨骼虽然轻，但却很坚固。许多骨骼保护着身体内比较脆弱的器官，比如：颅骨保护大脑，可以抵御外来的冲击和伤害。



大和小

骨头有大有小，形状也各不相同：肱骨、尺骨较长，肩胛骨扁平，指骨和趾骨较小……



骨折

意外的强烈撞击会导致骨折。别担心，骨折是可以治愈的。为了使骨骼痊愈，医生通常会在损伤的部位打上石膏，加以固定。

手指：五个小兄弟

翻起“手掌”，里面就是手掌骨骼的示意图。构成手指的小型长骨叫指骨。儿童的指骨比成年人的脆弱，因为它们并未完全发育，还在继续生长。当指骨定型后，坚韧度会提高很多。



1、2、3，握拳！

人体的每块骨头都不是独立存在的，它们之间由软骨关节或纤维关节相互连接。关节使人体能够灵活地运动和弯曲。因此，你才能握紧拳头。

心脏和血液

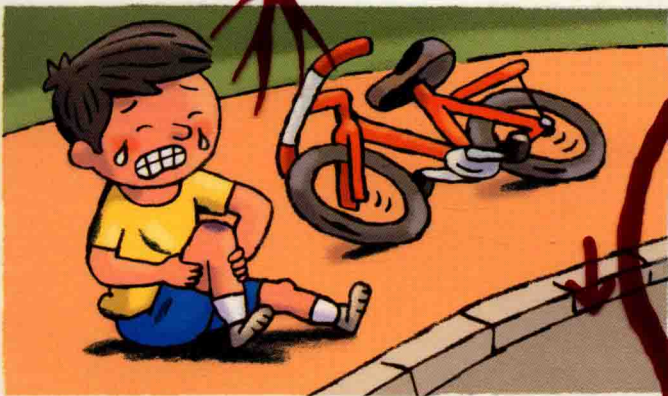
血液由心脏驱动，在身体各部位间循环往复，为身体提供维持生命运转所必需的营养物质。

健康卫士

血液中含有红细胞和白细胞。白细胞是人体的免疫细胞，像战士一样保护身体不受外来细菌、病毒的侵害。正常人体血液中的白细胞数量很多！

淤青

如果你不小心撞伤了自己，伤处就可能会出现淤青。这是因为毛细血管破裂，血液在皮下形成了血块。淤青会逐渐变紫、变黑，然后消失。



扑通！扑通！

心脏是一个由肌肉构成的中空的器官，在胸腔内不停地跳动，从而将血液输送到身体的各个部位。体检时，医生往往会用听诊器来听你的心跳是否正常。

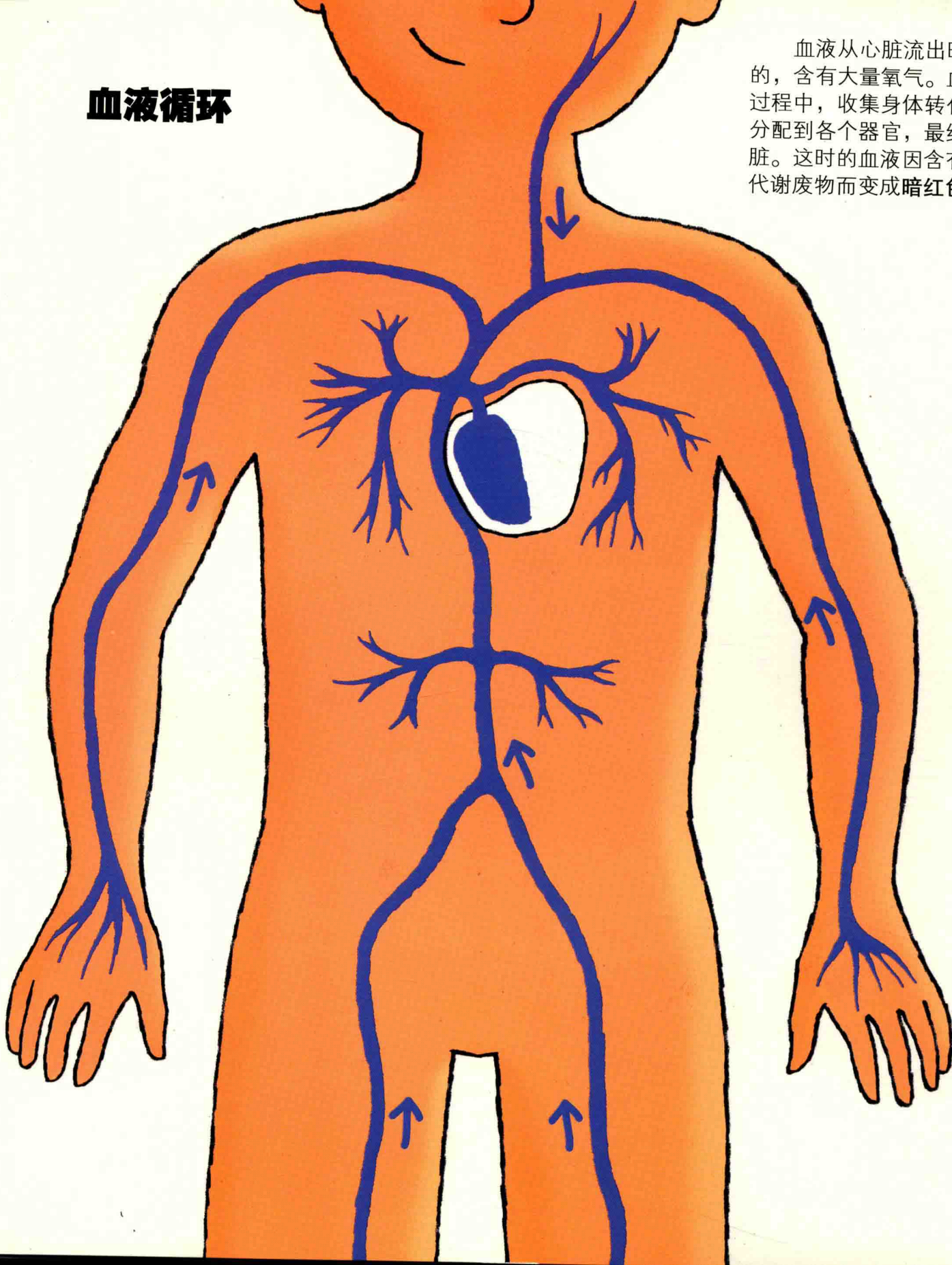


流血

血液在全身循环时所经过的管子叫做血管。如果你割伤了自己，血液就会从伤口流出来。还好，我们体内含有能够造血的细胞，它们会不断为身体补充血液。

血液循环

血液从心脏流出时是鲜红色的，含有大量氧气。血液在循环过程中，收集身体转化的能量，分配到各个器官，最终再流回心脏。这时的血液因含有较多身体代谢废物而变成暗红色。

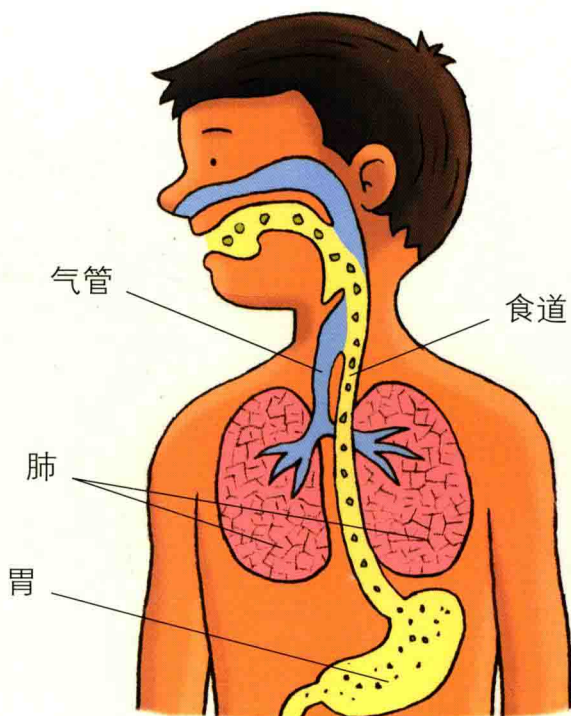


呼吸

我们用鼻子、嘴和皮肤来呼吸。呼吸是生命存在的最基本特征。

气喘吁吁

当你跑步时，肌肉处于剧烈的运动状态，身体需要更多的氧气以产生足够的能量。这时，呼吸频率会加快，以缓解供氧不足，因此呼吸会很急促。



另一条管道

空气由鼻子或嘴巴通过气管进入肺，食物由嘴巴通过食道进入胃。这两个管道在咽喉处有交叉，因此吃东西时如果狼吞虎咽的话，就很有可能会将食物误送进气管，从而导致窒息。所以吃饭时一定要细嚼慢咽。

阿嚏!

如果吸进鼻子中的空气中含有微小颗粒，鼻子就会发痒。为了将这些小颗粒赶出体外，我们的身体就会打喷嚏：阿嚏!

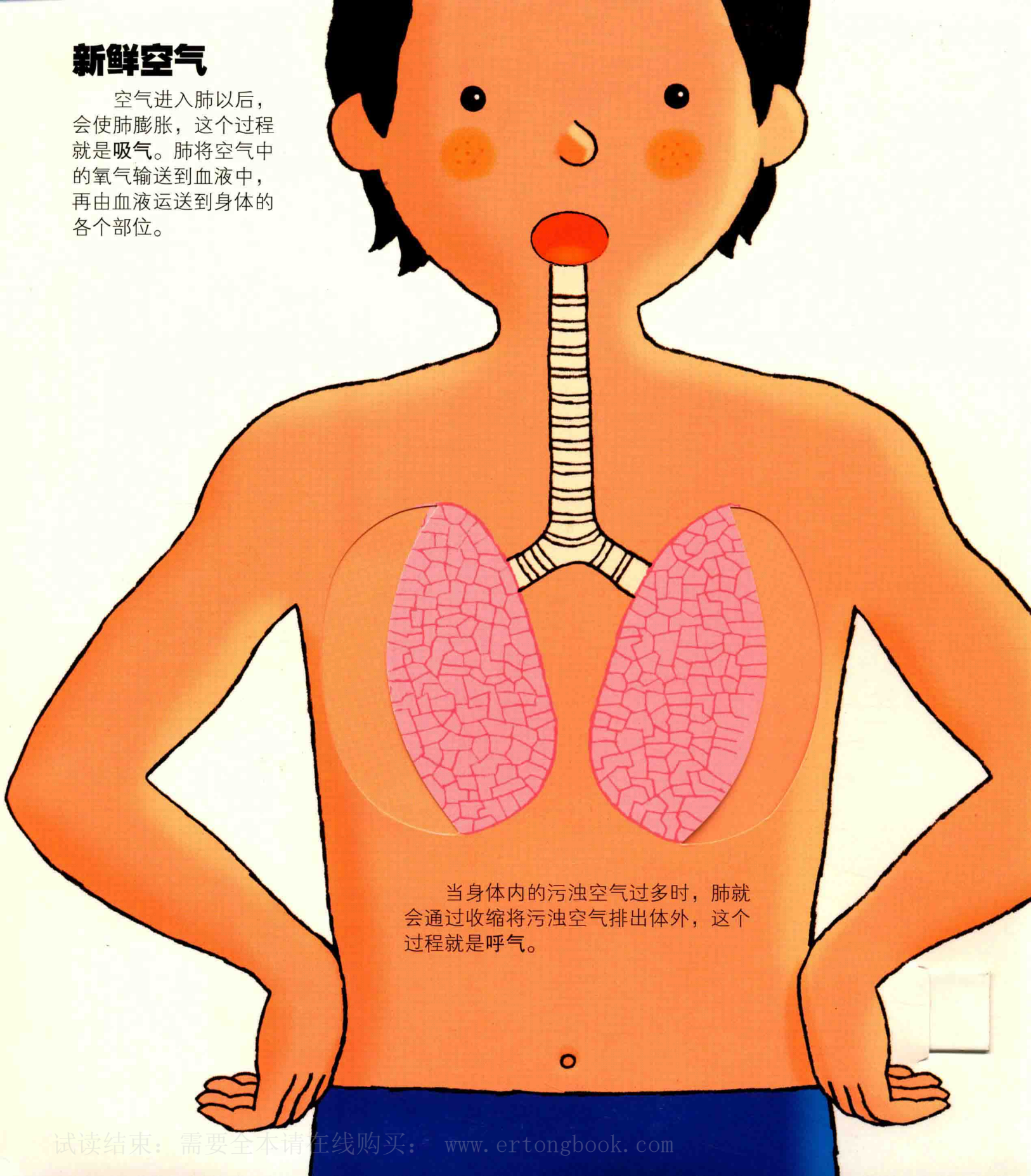


皮肤的呼吸!

皮肤同样也在呼吸，毛孔是皮肤与外界交换空气的通道。如果毛孔堵塞，皮肤的呼吸能力就会减弱。

新鲜空气

空气进入肺以后，会使肺膨胀，这个过程就是吸气。肺将空气中的氧气输送到血液中，再由血液运送到身体的各个部位。



当身体内的污浊空气过多时，肺就会通过收缩将污浊空气排出体外，这个过程就是呼气。