

毓涵斋中医夜话

经典经方本如此

负克强 著

武国霞 整理

毓涵斋



中国中医药出版社

毓涵斋中医夜话

经典经方本如此

负国强 著

武国霞 整理

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

经典经方本如此 / 负克强著. —北京: 中国中医药出版社, 2017.5
(毓涵斋中医夜话)

ISBN 978-7-5132-4092-5

I. ①经… II. ①负… III. ①经方—研究 IV. ①R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 059477 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

廊坊市三友印务装订有限公司

各地新华书店经销

开本 880 × 1230 1/32 印张 9.25 字数 175 千字

2017 年 5 月第 1 版 2017 年 5 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4092-5

定价 49.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

内容提要

本书为《毓涵斋中医夜话》之一。负克强先生除对《内经》中一些学术问题追根溯源式的探讨和展现外，主要是就仲圣《伤寒杂病论》中一些具争议性、模糊性问题的掘幽探微，以及对经方医学的本质钩沉。

作者并非追逐当下风行的经方学术流派，而是通过冷静的思考和探索，结合自身充分的临床实践，苦心挖掘病证和经方之间内在的本质联系，提出“方机对应”的经方思想，另辟蹊径而触及了经方医学之三昧，找到了经方医学之根本，对广大中医同仁和经方学者的意义不言而喻。

另外，书中尚有作者对中医特定之络、膜和玄府气液三大学术以及一些中医大要的本质探讨和实践，颇有学术意义和临床价值。

全序

克强医师，是我在微博上认识的一位同道中人；虽未谋面，但其医话医案及专论，我在微博时有浏览，常有耳目一新之感。这次较为完整地披阅了他的“夜话”系列，对他的学术和临床，便有了较为全面的了解。

克强医师坚守基层中医诊疗将及三十年。他习读典籍，远求诸贤，近取各家，验于临床，耽于思考，坚持总结，不论学术思想，还是临床实践，都取得了实实在在的成果。这在当下尤显难能可贵。

看克强医师的“夜话”系列，形式上有短文、有长篇、有专论、有概述，词章典雅，生动活泼；内容上剖经典、说经方、参自然、示案例、述病机、谈诊治、晓方药，视角独特，视野开阔，读来不仅有补于学术与临床，还有神心之享受。

克强医师的中医功底扎实，悟有独到；长处基层，思想未有羁绊，且熟稔传统文化和哲理思辨，对医理之提炼，可谓精准到位。如他把机体内物质、功能、心神等构筑的整体生理状态，概括为“内生态”，一是有别于体外之生命环境，二来便有动态平衡的涵义在里面。他提出的“天人合一、对立统一、动态平衡、一气周流思

想下的辨机论治观”，是他长期于中医学术探讨过程中，充分采纳传统哲学思想、紧密结合自身临床实践涵养蕴育而成。以“天人合一”为首者，意在机体的生命活动首先不能脱离和违背自然规律而存在；“一气周流”则是机体的最佳生命状态；而“对立统一、动态平衡”则是“一气周流”的根本保障。如果此四者是指导思想和衡量旨归的话，则“辨机论治”就是诊治过程中的具体落实；认为“机”有别于“证”这个特定阶段下的主要病理状态；其所言“辨机”，意在诊治过程中把握深层的、本质的核心机转，以及从病因病机到病位病性直至发展预后的病理环节，最终以此作为遣方用药的依据。

此皆于理于验而有所本，贴于临床，言之有物，继承并有创新，而自成体系矣。其谓“辨机论治观”在经方医学中的体现就是“方机对应观”，亦言之有据之说，也算是为经方学术之发展而另辟蹊径了。

众所周知，于辨治途径而言，除辨证辨机而论治外，还有辨病施治（包括专病专方专药）、辨因施治（如治疗瘟疫，抗病原微生物为第一），经方医学中更有六经方证对应之法等。这些方法，因其直捷而效敏，或更适合于重急特病之诊治矣。

而克强医师所秉持“天人合一、对立统一、动态平衡、一气周流思想下的辨机论治观”，无疑具有一定的高度性和普适性。因其精谨而致密，或更适合于慢性疾病和疑难杂证的诊治与康复；相对于

“短、平、快”之经验招式、“速食”技法，克强医师所秉所持，于当下的中医学术和临床，定有不小的引导意义和借鉴价值。

今克强医师“夜话”系列付梓之际，请序于余，余乐为文推介，更乐见广大中医同仁阅读而受益也。

全小林

2017年3月10日

于北京知行斋

全小林，中国中医科学院首席研究员，主任医师，博士生导师，973计划项目首席科学家，国家中医临床研究基地糖尿病研究联盟主任委员，国家中医药管理局重点学科带头人，中华中医药学会糖尿病分会名誉主任委员，中华中医药学会方药量效研究分会主任委员，世界中医药学会联合会内分泌专业委员会会长，世界中医药学会联合会方药量效研究分会副会长兼秘书长，中国中医药研究促进会糖尿病专业委员会主任委员，国家药典委员会委员，兼任北京中医药大学教授、博士生导师，浙江大学、南京中医药大学、长春中医药大学、香港东华三院等客座教授。

张序

中华民族创造了伟大的中医药文化，中医学是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙。人类的生存、繁荣、发展，包含着人类和疾病的斗争过程。中华民族在生产生活中，也一直在经受着各种疾病的打击，但从来没有停止过和疾病的顽强斗争，而中医药无疑是我们与疾病斗争时使用的一把利剑。中医药为中华民族的繁荣昌盛做出了巨大贡献，至今仍在维护人民群众健康、促进社会经济发展中发挥着不可替代的作用。

古代没有西医，没有抗生素，没有输血，没有CT，但古人知道有病必有因，有病必须治，所以才发明了中医，并且发现中医还很有用。千百年来，中医学一直是中华传统哲学指导下的自然学科，在“天人合一”“气一元论”“气聚成形”“阴阳五行”理论指导下，认识研究人体生理和病理，运用天然动植物、矿物质和其他独特方式防治疾病，治疗的效果经过了千百年的实践检验。在长期的生产、生活和医疗实践过程中形成的以人为本、整体调节、全息系统的思想和观点，以及个体化预防、治疗的思想，是先进甚至超前的，在维护人类身心健康的事业中，展示出了强大的生命力。

鸦片战争前，中国医学界一直是中医一枝独秀。列强入侵后，西学东渐，西医学也在中国落地生根，两种医学体系并存，冲突在所难免。西医学以强大的“实证性”，使中医学受到了前所未有的冲击，有一部分人对中医药持轻视甚至反对态度，主张用西医取代中医，认为中医已落后于时代，甚至出现废止中医的思潮。

随着人们对医疗保健要求的不断提高，仅仅依靠以化学药物和手术为主要治疗手段的西医已不能令人民群众满意，西医在防治疾病的过程中越来越暴露出自身不可避免的局限性，对一些慢性疑难杂症和独特疾病，西医往往专注在实证和指标上，治疗已是力不从心。面对当下疾病谱的变化，西医的应对也显得不得要领而差强人意；而调整全身状态、以自然界的动植物为药的中医，正是这方面的强项，并有其绿色、环保、低副作用、可持续发展等优势，在防治疾病方面的长处正在日益被世人所了解和重视。

在新的时期，党和国家对中医药事业高度重视。2016年12月25日，全国人民代表大会常务委员会颁布了《中华人民共和国中医药法》，这是第一部全面、系统体现中医药特点和价值的综合性法律，它明确提出：“中医药，是包括汉族和少数民族医药在内的我国各民族医药的统称，是反映中华民族对生命、健康和疾病的认识，具有悠久历史传统和独特理论及技术方法的医药学体系。”而对中医药本质精神，诊治方法之钻研、传承和发扬，更好地为人民健康服

务，是我辈当务之急，任重而道远，克强先生就是其中的任重者之一。

克强和我相识较早，但对他的中医药学术道路和水平的了解，是任职于卫生部门后。他通过微博、微信等平台发表自己对中医药的思考、探索、实践成果；后又辛勤整理，出版了《原生态的中医乱弹——负克强中医微博录》，无私分享了自己呕心沥血的中医药学术思想和方法。在医院里，他的病人不但是本地十里八乡的患者，更有不少是从全国各地慕名而来的患者朋友。

克强赠我一册《原生态的中医乱弹——负克强中医微博录》，闲暇之余，不时翻阅，使我对中医药有了更进一步的了解；而时隔三年，他又以《毓涵斋中医夜话》书稿呈示于我，虽薄薄三册，但自有厚重之感，甚是欣慰。认真阅读后，深深为他几十年如一日地辛勤耕耘在中医药阵地的精神所感动，书稿凝聚着克强先生的学术思想和临床成果，体现了自身鲜明的、完整的、行之有效的学术诊疗体系，继承弘扬了中医药。这套《毓涵斋中医夜话》系列全是克强的医疗探索和临床实践，从节段篇章来看，内容或不够连贯，是他在长期临证、习读、观察、探索过程中不断地“随兴”思考、“随机”总结，但我认为，这些立足临床实践、理法方药齐备的中医药辨证思想，完全体现了中医药传统哲学思想和理论，展示了独特的方法、良好的疗效，很实用，很接地气，很能解决实际问题，完全

体现了中医药服务的“简、便、验、廉”，可为中医、西医临床工作者借鉴之用。

秦安县乃是“娲皇故里”，传说中女娲炼石补天，抔土造人，点亮了华夏民族文明曙光。大地湾先民留传下来的用生黄土来和中解毒、用黄泥治疗跌扑损伤、用灶心黄土温经止血等方法，我们至今在用。秦安县中医人才辈出，中医药历史悠久，中药材资源丰富，中医药发展得天独厚，正适其时，大有可为。广大医务工作者应以弘扬中医药为己任，为保护人民群众健康做出贡献。

克强先生热爱中医，博学多识，学验俱厚，是我们秦安中医工作者中的佼佼者，相信他的《毓涵斋中医夜话》系列出版和发行，会对我县的中医药传承和发扬起到很好的示范引领作用，于中医界，其学术和临床价值也是不言而喻的。

《毓涵斋中医夜话》系列出版之际，克强请我作序，义不容辞，欣然提笔，是为序。

秦安县政协副主席
秦安县卫生计生局局长



2017年3月25日

日诊习之所得， 夜话录之所成

余中医临床将及 30 年，由当初亦步亦趋之稚嫩，至当下自有机杼之小成，个中甘苦唯自知矣。然不论时移世易、沧海桑田，余临证、读书、思考之例行，未曾稍有改焉。其间，时现吉光片羽之灵机，常有思索体悟之心得；及至年过不惑，思想方趋稳健，体系渐成小熟。

然其得也，非为“有心栽花”之勉力应景，皆缘“无心插柳”之随心所欲；凡日常临证之悟会、习典之斩获、自然之启发，及读诸家之所见、参众说之是非，甚而博友同仁之叩问，皆余追索探讨之契机、挖掘思考之肇端。

常于更深人静，即沏清茶一壶于案头，遂启条缕结茧之“夜话”——或为医话娓娓，或为医案切切；或为思维逻辑，或为临证一得；或为大要精义，或为思想升华；有生理探原，有病理求真；有诊治之道，有方药之术；有养生之建言，有医事之陈述；有经典之刨根，有经方之钩沉；有名家医案之读说，有大师学术之伸发……

余“夜话”之文，或凝短章，或成千言，不拘一格，亦散亦杂；

内容虽纵横裨阖、视野阔泛，然一经梳爬，余之学术思想和诊治体系，便见清晰明朗，一言以蔽之，乃“天人合一、对立统一、动态平衡、一气周流”思想下的“辨机论治观”也。

“夜话”之体系，正如余之斋名曰“毓涵”，皆余于学术、于思想培育涵养而所成；此后仍将初心不忘，毓之涵之以续“夜话”焉。为中医学术补偏救弊计，终为民众病患之需之助想，余不忍自私或淹没，不欲有半点保留与遮隐；遂应博友同仁之呼声，在张钢钢、华中健老师之精心策划，顾勤老师之关爱支持下，继《原生态的中医“乱弹”》后，今与后皆以“夜话”之系列公之于众，名曰《毓涵斋中医夜话》耳。

本着内容活泼而读者“兼看则明”之整编思想，“夜话”系列继续引用或采录了一些博友之互动跟帖，主要有客主之问答、博友之评点、观点之质疑、后续之辩论，“热闹”而精彩，使“夜话”丰富、灵动了许多，更拓宽了读者之视野，予读者留下独立思考和判断之契机矣。

最后，要特别感谢仝小林老师和张荣生局长于百忙之中对《毓涵斋中医夜话》系列书稿披阅并热忱作序推介。

毓涵斋 负克强

2017年3月29日

我的经方“方机对应观”（代前言）

“方证对应”是胡派伤寒学术之要点，并誉其为“辨证的尖端”。此辨证者，先辨六经（病），再辨方证（辨别属于哪个经方所主之证），要求对应点较多。为了探究经方的功效多维性、对应证机多向性，以便拓展经方的适应范围，最终使经方临床运用更加灵活机动而效果发挥最大化，余提出“方机对应”的观点。

1. 经方的“一方多法（效、证）”

所谓经方功效的多维性，就是从不同的角度、不同的视点来考察的话，一个经方的功效就不是单一的，而是多维的。也可以说，于经方存在一方多法、一方多效、一方多证的问题。一方数证之用，常贯穿于整个《伤寒杂病论》中，如甘草泻心汤除治心下痞外，还治狐惑病；炙甘草汤除主“伤寒脉结代，心动悸”外，还治“肺痿涎唾多”。如果把经方的功效“扳机点”比作“钥匙”的话，一个经方就有数把“钥匙”（可以称为“方钥”），可以开不同病证的“锁”。例如，大青龙汤既可治疗“表寒外束，阳气内郁，化热扰心”之“太阳中风，脉浮紧，发热恶寒，身疼痛，不汗出而烦躁者”（《伤寒论》38条），又可治疗“风湿困表，表阳郁闭”之“伤寒脉浮缓，身不疼，但重，乍有轻时，无少阴证者”（《伤寒论》39条）。桂枝汤既可以解肌和营卫

以祛风解表，主治太阳中风表虚证；也可以化气助生发以育阴培阳，主治虚劳虚寒之证；还可治疗初孕而气血一时不足，脾胃运化一时无力之妊娠恶阻。小柴胡汤既可以治邪郁少阳，半表半里，枢机不利者；又可治妇人热入血室者；还可以治木郁土虚，阴阳不交，生发不畅者，如《金匱》以之治疗妇人产后血亏郁冒、孤阳上厥之证。如此者不胜枚举。

如何考究经方功效的多维性？一是于仲师“一方多用”中可以获得（这个注重经方者多知）；二是可以通过不同视点、不同角度考察方中各个药物功效的多样性，再把方中药物的这些“别样”功效重新配伍组合，便可获取此方的其他重要功效点。以葛根芩连汤为例说明：葛根芩连汤于《伤寒论》本为误下致太阳表邪内陷，下合阳明湿热，正邪激荡，上迫下逼而成喘、汗、利所设。但以另一个角度考察其中药物之功效，则葛根尚有走上宣痹、通经活络之效，由此可知，葛根芩连汤尚可疏通头颈肩背部湿热阻滞经络者，此乃葛根芩连汤另一功效“扳机点”，亦即另一把“方钥”也。

2. 辨病—辨证—辨机

再说辨证，方证对应模式者多始于辨病终于辨证，然后以“证”考索获取所对应之经方。窃以为，于辨证的基础上，还应该继续辨“机”，即此证的内在病理机转或核心机要点。当然，这个“辨机”不止于六经辨证之上，还可基于其他辨证模式，如脏腑、经络、八纲辨证等。这样一来，则不同个体的同一个“证”（此指方证之“证”），

或许其内在机转不同（如同为大青龙汤证，《伤寒论》38条其核心证机是“表寒外束，阳气内郁，化热扰心”，而39条则是“风湿困表，表阳郁闭”）。这样追究病证内在核心机转的辨证，就直入病证之本质，而尤为精准精细。比喻的话，这个病理核心机转就是病证的“锁”，也就是“证锁”

3. 经方运用的“方机对应”

窃以为，辨证要准、要深入、要本质、要核心，须从辨病到辨证再至辨机，这样方可找到“证锁”；运用经方要活、灵、准、稳，须精心考察并熟练掌握经方内在的、多维的功效“扳机点”，亦即一个经方的多把“方钥”。运用经方最终目标要落到临床效果的最大化，就须准确找到“证锁”，而以最恰当的“方钥”去打开，此即经方运用之“方机对应”耳。例如，不管是什么病证，诸如便秘、失眠等，只要其内在病理机转即“证锁”合乎小柴胡汤其“方钥”之一，就可以用小柴胡汤治疗。

4. 方机对应的临床优势

个人临床证明，“方机对应”乃行之有效之举。

例如，余常以葛根芩连汤加味治疗一些颈椎病、肩周炎、心脑血管病、中枢神经病等属湿热腐浊阻滞头脑、颈项、肩背部经络者，效果显著而稳健。又如厚朴七物汤乃桂枝汤去芍药合厚朴三物汤而成，于《金匱》为外疏表邪、内泄里实之表里双解方，然结合其药物组成，以另外角度研判，方中厚朴三物汤合桂枝可通阳泄满，而姜、

枣、草安中和药，故此方如另用于阳郁而下焦滞满之证，则亦恰合机宜。曾诊一患，小腹坠胀以晚为甚，食后呃逆，便秘溲利，舌暗苔腻而后泛黄，脉滑紧。析病机“证锁”，当下焦阳郁，热邪滞满，正合厚朴七物汤之另一把“方钥”，遂以此方去大枣加半夏、杏仁治之，患者服5剂减，而10剂愈。此案如以“方证对应”角度观之，似有不合，然其证机和此方另一内在功效点甚有通合之处，且临床效果确切，此即“方机对应”之优矣！

为什么在经方的运用上要如此费心？因为经方结构严谨，配伍精妙，方义合乎“自然之道”，故疗效确切而稳定，但最为重要的是，“方机对应”用经方！

毓涵斋 负克强

2017年3月15日