

◆ 贺普仁◎总主编

ZHONGHUA ZHENJIAU BAOKU
HEPUREN LINCHUANG DIANPING BEN

【中华针灸宝库】
贺普仁临床点评本

针方六集

针灸问答

北京科学技术出版社

明卷

12

针方六集

王丽平 李志亮 衣华强 点评
陈艳明 郝海燕 杨光 点校

(明)吴崐 撰



《针方六集》序

良医者，兆人司命，任不啻与九鼎争昂，然必针药并诣其极，始为无忝。隆古圣神，既尝百草而示人以药，复作九针而喻人以刺，亦以人命至重，拯救之术，不得不详且悉也。

正统中，圣虑宋制铜人日久漫灭，命复范铜为之，建诸医官，式广教诏。又砭石《图经》，序由御制，圣心之保民也弘矣，其所望于医者至矣。语曰“不针不神，不灸不良”，良有以也。近世刀圭之徒，才能不及中庸，分科疗病，更不讲求神良精艺者，万夫一辙。无亦法妙无方，探之犹望洋尔。崐自束发修儒，游心《灵》、《素》，诸砭熨针经，皆时讨论。盖未及壮年，负笈万里，虚衷北面，不减七十二师。念在取善发蒙，不谓一映非律，一簣非山故也。时以所授针方，对证施治，种种神验。然穷其所以神者，抵牾背驰，阻于顿悟，益之三十余年，觉以岁积，始破前迷。今樗栎之年，六十有七，视昔考医方时，年则倍矣。志在公善于人，成斯《六集》，首“神照”，次“开蒙”，次“尊经”，次“旁通”，次“纷署”，次“兼罗”。其间一得之愚，是千虑之所开也。良工之心独苦，今乃验之，藉是以翼《图经》，岂云自与？溯瞻天朝，軫念疲癯，泽同雨露。兹《六集》者，倘有补于圣政，亦枯樗之助甘霖耳。遑自功哉！所跂望者，一人有庆，寿域同跻，林总万方，家松龄而人鹤算，参苓不匮，针石永捐，俾池上神工挟术而无所施，则岩穴之私慰矣，他尚何求？

岁丁巳，海阳程处士标，病剧得起，进不肖为医林长，侧弁《六集》而左袒焉。复捐阿堵以醵剞劂，义之纪也，惟是并序。

皇明万历四十六年岁次戊午长至日书

目 录

卷之一 神照集.....	(1)
手足三阴三阳流注总论 一.....	(1)
十二藏相使贵贱.....	(1)
手足六阴经及任脉经穴起止详后.....	(1)
手足六阳经及督脉经穴起止详后.....	(1)
正人明堂经穴总图 二.....	(2)
伏人明堂经穴总图 三.....	(3)
《灵枢》骨度 四.....	(4)
《明堂》取穴法 五.....	(4)
正人脏腑图 六.....	(5)
伏人脏腑图 七.....	(5)
手太阴肺经图穴 八.....	(5)
手太阴肺经.....	(5)
手太阴肺经所发十一穴.....	(6)
肺经穴法分寸歌.....	(6)
手阳明大肠经图穴 九.....	(6)
手阳明大肠经.....	(7)
手阳明大肠经所发二十穴.....	(7)
大肠经穴法分寸歌.....	(8)
足阳明胃经图穴 十.....	(8)
足阳明胃经.....	(8)
足阳明胃经所发四十五穴.....	(9)
足阳明经穴法分寸歌.....	(10)
足太阴脾经图穴 十一.....	(11)
足太阴脾经.....	(11)
足太阴脾经所发二十一穴.....	(11)
脾经穴法分寸歌.....	(12)
手少阴心经图穴 十二.....	(13)
手少阴心经.....	(13)
手少阴心经所发九穴.....	(13)
心经穴法分寸歌.....	(14)
手太阳小肠经图穴 十三.....	(14)
手太阳小肠经.....	(14)
手太阳小肠经所发一十九穴.....	(14)

小肠经穴法分寸歌	(15)
足太阳膀胱经图穴 十四	(15)
足太阳膀胱经	(16)
足太阳膀胱经所发六十三穴	(16)
膀胱经穴法分寸歌	(19)
足少阴肾经图穴 十五	(19)
足少阴肾经	(20)
足少阴肾经所发二十七穴	(20)
肾经穴法分寸歌	(21)
心主手厥阴包络经图穴 十六	(21)
心主手厥阴心包络经	(22)
手厥阴心包络脉所发九穴	(22)
心包络经部穴分寸歌	(22)
手少阳三焦经图穴 十七	(22)
手少阳三焦经	(23)
手少阳三焦经所发二十三穴	(23)
三焦经部穴分寸歌	(24)
足少阳胆经图穴 十八	(24)
足少阳胆经	(25)
足少阳胆经所发四十四穴	(25)
胆经穴法分寸歌	(27)
足厥阴肝经图穴 十九	(27)
足厥阴肝经	(28)
足厥阴肝经所发一十三穴	(28)
肝经穴法分寸歌	(28)
督脉图穴 二十	(29)
督脉	(29)
督脉所发二十七穴	(29)
督脉经穴分寸歌	(30)
任脉图穴 二十一	(31)
任脉	(31)
任脉所发二十四穴	(31)
任脉穴法分寸歌	(32)
冲脉 二十二	(32)
《针经》冲脉所发一十二穴	(32)
冲脉经穴歌	(32)
带脉 二十三	(32)
《针经》带脉所发二穴	(33)
带脉穴歌	(33)
阳跷脉 二十四	(33)
《针经》阳跷脉所发一十穴	(33)
阳跷穴歌	(33)

阴跷脉 二十五	(33)
《针经》阴跷脉所发二穴	(33)
阴跷穴歌	(33)
阳维脉 二十六	(33)
《针经》阳维脉所发一十三穴	(33)
阳维穴歌	(33)
阴维脉 二十七	(33)
《针经》阴维脉所发七穴	(34)
阴维穴歌	(34)
附 《针经》不载诸家奇穴 二十八	(34)
睛中穴主治内障 二十九	(35)
龙木居士金针拨转瞳人妙诀	(35)
针内障秘诀歌	(35)
针内障要歌	(36)
卷之二 开蒙集	(37)
窦太师《标幽赋》吴注 一	(37)
八法针方直诀八句训义 二	(43)
八法主治配合八条 三	(44)
五门针方说 四	(45)
十二经井荣俞原经合一览图 五	(45)
六十六穴日时主治 六	(46)
胆主甲日	(46)
肝主乙日	(46)
小肠主丙日	(46)
心主丁日	(46)
胃主戊日	(46)
脾主己日	(46)
大肠主庚日	(46)
肺主辛日	(46)
膀胱主壬日	(46)
肾主癸日	(46)
《难经》五门主治 七	(47)
十二经为病补母泻子成法 八	(47)
卷之三 尊经集	(49)
《灵枢》九针 一	(49)
候气 二	(49)
见气 三	(49)
取气置气 四	(50)
不得气 五	(50)
定气 六	(50)
受气 七	(50)

调气 八	(50)
邪气谷气 九	(50)
守形 十	(50)
守神 十一	(50)
守关 十二	(50)
守机 十三	(50)
先后治 十四	(50)
刺其病之所从生 十五	(50)
阴深阳浅，以数调之 十六	(50)
闷针 十七	(50)
阴病治阳，阳病治阴 十八	(51)
有急治，有无攻 十九	(51)
导有余，推不足 二十	(51)
迎稽留 二十一	(51)
出陈菟 二十二	(51)
迎随补写 二十三	(51)
疾徐补写 二十四	(51)
母子补写 二十五	(51)
动伸推内补写 二十六	(51)
导气同精，以调乱气 二十七	(51)
阴深阳浅 二十八	(51)
先阳后阴 二十九	(51)
脉气浅者独出其邪 三十	(51)
先补虚后写实 三十一	(51)
病在营在卫 三十二	(52)
刺虚者须其实，刺实者须其虚 三十三	(52)
刺实须其虚，刺虚须其实 三十四	(52)
刺荣无伤卫，刺卫无伤营 三十五	(52)
热厥寒厥，留针功异 三十六	(52)
外内难易 三十七	(52)
疾之留之 三十八	(52)
不盛不虚，以经取之 三十九	(52)
间甚刺法不同 四十	(52)
专深刺法 四十一	(52)
二刺、一刺、深刺、间日刺 四十二	(52)
上工治未病，中工治已病 四十三	(52)
知为针者信其左，不知为针者信其右 四十四	(53)
迎而夺之，安得无虚；随而济之，安得无实。虚之与实，若得若失；实之与虚，若有若无 四十五	(53)
知迎知随 四十六	(53)
东方实，西方虚；写南方，补北方 四十七	(53)
实实虚虚为害 四十八	(53)

写实针方 四十九	(53)
补虚针方 五十	(53)
摇针 五十一	(53)
三刺则谷气至 五十二	(53)
写必用方，补必用员 五十三	(54)
离合真邪补写针方 五十四	(54)
去浊血 五十五	(54)
刺因于形 五十六	(54)
刺因于病 五十七	(54)
刺因于脉 五十八	(54)
刺因于时 五十九	(54)
上实下虚针方 六十	(54)
上寒下热，上热下寒针方 六十一	(54)
五病五取 六十二	(55)
五主 六十三	(55)
足阳明 六十四	(55)
刺留呼吸则度 六十五	(55)
当刺井者以荣写之 六十六	(55)
春夏致一阴，秋冬致一阳 六十七	(55)
下针之后，或气先针行，或气与针逢，或针出而气独行，或数刺乃知，或发针气逆，或 数刺病益甚 六十八	(55)
五藏已伤，针不可治 六十九	(55)
宜甘药 七十	(55)
藏府有病皆取其原 七十一	(55)
十二原不同 七十二	(56)
六府所合 七十三	(56)
膺俞背俞 七十四	(56)
五刺五应针方 七十五	(56)
络脉会者皆见于外，刺甚血方 七十六	(56)
十五络为病针方 七十七	(56)
刺寒热方 七十八	(57)
络气不足经气有余，经气不足络气有余 七十九	(57)
调神针方 八十	(57)
调气针方 八十一	(57)
调血针方 八十二	(57)
调形针方 八十三	(57)
调志针方 八十四	(57)
藏府胀论 八十五	(57)
胀家针不陷盲则气不行 八十六	(57)
刺头痛方 八十七	(57)
治欬针方 八十八	(58)
疟疾为四末束乃取血者 八十九	(58)

治痿针方 九十	(58)
痿厥为四末束 九十一	(58)
八虚受病发拘挛 九十二	(58)
痹聚藏府针方 九十三	(58)
筋痹针方 九十四	(58)
骨痹针方 九十五	(58)
守筋守骨 九十六	(58)
恢筋摩骨 九十七	(58)
肌痹针方 九十八	(58)
三痹 九十九	(58)
痹痛针有先后 一百	(58)
三刺 一百一	(59)
寒痹热痹 一百二	(59)
痛止针方 一百三	(59)
久痹不去出血 一百四	(59)
经筋寒急用燔针 一百五	(59)
燔针劫刺 一百六	(59)
筋引筋纵 一百七	(59)
病在筋 一百八	(59)
病在骨 一百九	(59)
病不知所痛 一百十	(59)
缪刺 一百十一	(59)
巨刺 一百十二	(59)
微刺 一百十三	(59)
分刺 一百十四	(60)
针戒 一百十五	(60)
救失针方 一百十六	(60)
六经气血不同 一百十七	(60)
针灸各有所宜 一百十八	(60)
结络坚紧，火之所治 一百十九	(60)
寒厥先熨后针 一百二十	(60)
火调针方 一百二十一	(60)
陷下则灸 一百二十二	(60)
火补火写 一百二十三	(60)
灸寒热二十九穴 一百二十四	(60)
灸疮不发 一百二十五	(61)
诸病在内取八会 一百二十六	(61)
热病气穴 一百二十七	(61)
热病宜寒 一百二十八	(61)
待时 一百二十九	(61)
止汗针方 一百三十	(61)
又方 一百三十一	(61)



热病五十九刺 一百三十二	(61)
热病九不针 一百三十三	(61)
水俞五十七穴灸之所宜 一百三十四	(61)
大风针方 一百三十五	(62)
又方 一百三十六	(62)
食戒 一百三十七	(62)
天忌勿犯 一百三十八	(62)
六脱不刺 一百三十九	(62)
死生、可治、易治、难治、难已、益甚、不治 一百四十	(62)
病脉相左 一百四十一	(62)
六经终不刺 一百四十二	(62)
察鱼际 一百四十三	(62)
望知 一百四十四	(63)
天寿当知 一百四十五	(63)
面部主藏府支局 一百四十六	(63)
附 七传者死，间藏者生说 一百四十七	(63)
附 人有两死而无两生说 一百四十八	(63)
卷之四 旁通集	(64)
针药无二致 一	(64)
针药兼有 二	(64)
针药正治 三	(64)
针药并因于病 四	(64)
针药短长 五	(64)
两不精良 六	(64)
上古用针，曲尽其妙 七	(65)
作用相符 八	(65)
针药治同 九	(65)
针药自然之理 十	(65)
针药犹兵 十一	(65)
针药勿过 十二	(65)
针药再施 十三	(65)
戒实实虚虚 十四	(65)
救实实虚虚 十五	(65)
针药审气 十六	(66)
针药保元 十七	(66)
奉天时 十八	(66)
修人事 十九	(66)
针药调剂 二十	(66)
以气为主 二十一	(66)
针药所长 二十二	(66)
六经八法 二十三	(66)
主脾胃重升阳 二十四	(66)

针药方宜 二十五	(67)
明热俞五十九穴 二十六	(67)
明水俞五十七穴 二十七	(67)
药有炮炙，针有作用 二十八	(67)
作用同方 二十九	(68)
针药阴阳反佐 三十	(68)
针药有序 三十一	(68)
针药不治 三十二	(68)
针药待时已病 三十三	(68)
不知医 三十四	(68)
因病制宜 三十五	(68)
针药不可为 三十六	(68)
针药可为 三十七	(69)
药审三因 三十八	(69)
针惟揆一 三十九	(69)
揆八法一 四十	(69)
揆八法二 四十一	(69)
揆八法三 四十二	(69)
揆八法四 四十三	(70)
八法内训 四十四	(70)
八法外训 四十五	(70)
附 修《金针赋》	(70)
金针赋 一	(70)
候气议 二	(70)
裁赋下针法 三	(70)
针知 四	(71)
浅深 五	(71)
赋传补泻议 六	(71)
赋传左捻气上，右捻气下议 七	(71)
使气 八	(71)
补泻 九	(71)
不足有余 十	(71)
通经接气 十一	(71)
飞经走气四法议 十二	(71)
出针 十三	(72)
八诀训义 十四	(72)
次二 十五	(72)
次三 十六	(72)
次四 十七	(72)
并结 十八	(72)
次五 十九	(72)
次六 二十	(72)

次七 二十一	(73)
次八 二十二	(73)
并结 二十三	(73)
久患偏枯，通经接气，定息寸数议 二十四	(73)
卷之五 纷署集	(74)
头直鼻中发际，傍行至头维，凡七穴第一	(74)
头直鼻中，入发际一寸，循督脉，却行至风府，凡八穴第二	(74)
头直侠督脉各一寸五分，却行至玉枕，凡十穴第三	(74)
头直目上入发际五分，却行至脑空，凡十穴第四	(75)
头缘耳上却行至完骨，凡十二穴第五	(75)
头后发际，中央傍行，凡五穴第六	(75)
背自第一椎循督脉行至脊骶，凡十三穴第七	(75)
背自第一椎两傍侠脊各一寸五分，下至节，凡四十四穴第八	(76)
背自第二椎两傍侠脊各三寸，行至二十一椎下，凡二十八穴第九	(77)
面部凡三十九穴第十	(77)
耳前后凡二十穴第十一	(78)
颈凡十七穴第十二	(78)
肩凡二十八穴第十三	(79)
胸自天突循任脉下行至中庭，凡七穴第十四	(79)
胸自输府侠任脉两傍各二寸，下至步廊，凡十二穴第十五	(79)
胸自气户侠输府两傍各二寸，下行至乳根，凡十二穴第十六	(80)
胸自云门侠气户两傍各二寸，下行至食窦，凡十二穴第十七	(80)
腋胁下凡八穴第十八	(80)
腹入鳩尾循任脉下行至会阴，凡十五穴第十九	(80)
腹自幽门侠巨阙两傍各半寸，循冲脉下行至横骨，凡二十二穴第二十	(81)
腹自不容以下侠幽门两傍各二寸五分，自天枢至气冲侠足少阴各一寸五分，凡二十四穴 第二十一	(81)
腹自期门上直两乳，侠不容两傍各一寸五分，下行至冲门，凡十四穴第二十二	(82)
手太阴及臂凡一十八穴第二十三	(82)
手厥阴心主及臂凡一十六穴第二十四	(83)
手少阴及臂凡一十八穴第二十五	(83)
手阳明大肠凡二十八穴第二十六	(83)
手少阳及臂凡二十四穴第二十七	(84)
手太阳凡一十六穴第二十八	(84)
足太阴及股凡二十二穴第二十九	(85)
足厥阴及股凡二十二穴第三十	(85)
足少阴及股并阴跷阴维凡二十穴第三十一	(86)
足阳明及股凡三十穴第三十二	(86)
足少阳及股并阳维四穴凡二十八穴第三十三	(87)
足太阳及股并阳跷六穴凡三十六穴第三十四	(88)
季胁凡十二穴第三十五	(89)

卷之六 兼罗集	(90)
玉龙歌 一	(90)
中风不语 二	(90)
鼻流浊涕 三	(90)
头风呕吐眼昏 四	(90)
项痛牙疼 五	(90)
头风一 六	(90)
头风二 七	(91)
口眼歪邪 八	(91)
鼻塞不闻香臭 九	(91)
耳聋瘰癧 十	(91)
耳聋二 十一	(91)
失音 十二	(91)
眉间痛目昏 十三	(91)
眼睛红肿 十四	(91)
血贯目睛 十五	(92)
两眼火赤 十六	(92)
脊脊强痛 十七	(92)
肾虚腰痛 十八	(92)
腿股风 十九	(92)
腿膝无力难以移步 二十	(92)
偃偻 二十一	(92)
腿疼膝头红肿 二十二	(92)
寒湿脚气 二十三	(92)
足跟红肿 二十四	(93)
脚背疼 二十五	(93)
行步艰难 二十六	(93)
鹤膝风 二十七	(93)
腕中无力 二十八	(93)
两脾疼痛 二十九	(93)
肩脾风气 三十	(93)
两肘拘挛 三十一	(94)
肩端红肿 三十二	(94)
腹中气块 三十三	(94)
腹中疼痛 三十四	(94)
脾寒 三十五	(94)
九种心痛 三十六	(94)
痔瘻 三十七	(94)
三焦热壅 三十八	(94)
中风不省 三十九	(94)
手背红肿 四十	(95)
心病 四十一	(95)

时疫疟疾	四十二	(95)
牙疼翻胃	四十三	(95)
乳鹅	四十四	(95)
癰疹瘰癧	四十五	(95)
咳嗽痰涎	四十六	(95)
呆痴五痛	四十七	(95)
虚烦面赤, 心中惊惧怔忡	四十八	(95)
风沿烂眼	四十九	(96)
妇人吹乳	五十	(96)
发热盗汗	五十一	(96)
咳嗽腰疼, 黄疸	五十二	(96)
老人小便多	五十三	(96)
九般痔疾	五十四	(96)
咳嗽痰多	五十五	(96)
虚损失精	五十六	(96)
膝理不密, 咳嗽常频	五十七	(96)
胆寒心惊, 遗精白浊, 夜梦鬼交	五十八	(97)
肝虚目昏	五十九	(97)
翻胃吐食	六十	(97)
伤寒无汗汗多	六十一	(97)
大便不通	六十二	(97)
小腹胀满, 气上攻心, 小便急痛, 下身水肿	六十三	(97)
七疝偏疼	六十四	(97)
传尸瘵病	六十五	(97)
浑身疼痛	六十六	(97)
满手生疮, 心胸大闷, 气攻心腹	六十七	(98)
哮喘	六十八	(98)
五痛	六十九	(98)
气喘又方	七十	(98)
疝气又方	七十一	(98)
水病腹膨	七十二	(98)
肾气冲心	七十三	(98)
妇人带下	七十四	(98)
气喘风痰咳嗽	七十五	(98)
伤寒过经未解	七十六	(98)
脾泄	七十七	(99)
口气	七十八	(99)
玉龙赋	七十九	(99)
天元太乙歌	八十	(99)
百症赋	八十一	(100)
肘后歌	八十二	(101)
通玄指要赋	八十三	(102)

灵光赋 八十四	(102)
流注指微赋 八十五	(103)
拦江赋 八十六	(103)
马丹阳天星十二穴歌 八十七	(103)
四总穴歌 八十八	(104)
《千金翼》十三鬼穴歌 八十九	(104)
杂病十一条歌 九十	(105)
崔氏灸骨蒸劳热，定取患门四花六穴法 九十一	(105)
《千金方》论取膏肓腧穴法 九十二	(106)
隔蒜灸痈毒法 九十三	(106)