

中医心阅

探索篇

谢新才 孙悦 著



全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医心阅

探 索 篇

谢新才 孙 悦 著

中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

中医心阅.探索篇/谢新才,孙悦著. —北京:中国中医药出版社, 2017.4

ISBN 978-7-5132-4087-1

I. ①中… II. ①谢… ②孙… III. ①中医学—研究
②阴阳五行说—研究 IV. ①R2 ②B227

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 057775 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东省高唐印刷有限责任公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 10 字数 191 千字

2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4087-1

定价 55.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

微信服务号 zgzyycbs

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

淘宝天猫网址 <http://zgzyycbs.tmall.com>

自序

自幼体弱，饱受疾病困扰。11岁时目睹伯父抢救受伤的危重患者，甚是惊奇，渐生令人神往之感，随即开始涉猎中医，后在伯父的教导下，深入学习。13岁时又因罹患肺结核，经历了两年以西医药为主的治疗，开始对中西医均有心向往之的感觉，便有了要汇合中西的念头。

适逢高考之际，所报志愿均是医学院校，并如愿考入江西中医学院（现江西中医药大学）。步入校园，面对浩如烟海的医学知识，深感如饥似渴，学习上有股勇往直前的劲头。遍览图书馆、阅览室内有关医书，每遇困惑，思索不得，不久即能得老师指点，如鱼得水，若有神助。其后竟是全身心投入，臻入无羁思维之境，魂神飘荡，长达十五年，无从表述，莫可名状。

关于无羁思维，曾仿苏东坡《江城子·十年生死两茫茫》作词一首：

十年生死两茫茫，不思量，自难忘。系里孤球，何处话凄

凉。纵使相逢应不识，勤努力，超想象。

日夜尝梦已还乡，为医学，不要慌。无羁思维，神魂飘飞扬。中华民族复兴时，岐黄智，炫华章。

人是宇宙的“一分子”，是天地合气所化生。生命是随着大自然的运动而变化，只有顺应自然才能保全性命。

神游期间，追索最狂热的应该是经络实质。至今三十余年，虽未能完全被现有的技术手段验证，但也未发现超越本假说的观点或见解。

在放下经络思研之后，又投入到对疑难病的研治途中，从类风湿关节炎入手，探求其病因、病机、治疗、调护，跟师研习，“进于病谋，退与心谋”，随后逐步攻克强直性脊柱炎、痛风性关节炎、系统性红斑狼疮、高血压、糖尿病、牛皮癣、哮喘等，已有大部分患者能够痊愈。

从思路到临证，从临证再到传播；从想法到临床验证，从临床疗效到推广普及，并非易事。能把思维落到纸上，让更多的医务工作者得以借鉴应用，使广大患者受益，才是我历经艰难研治疑难病的最终目的。

人总是被信念所驱使，为理想而奋斗。知我者谓我心忧，不知我者谓我何求。幸遇孙悦，得成书稿。能够完成我的初衷，也是一件幸事。

人之初即是一细胞，生命又不可重来。《黄帝内经》（以下简称《内经》）云：“至道在微，变化无穷，孰知其原？”而茫茫宇宙，总得有意识去认知它。所有的知识都应该为生命服务，而

捍卫人类健康是医学的使命。我认为中西融合的问题是未来医学发展的方向，“看当今医海，谁主沉浮。统世界医学，或可挂帅。”曾经的狂言，有时总有一种“探囊取物”的感觉。

谢新才

2016年12月21日

目 录

当今医学发展趋向与对策的探讨	1
----------------------	---

第一章 基础篇

第一题 《内经》与《周易》的数理相关性探讨	23
第二题 阴阳学说	32
第三题 五行学说的现代探微	34
第四题 经典中的新收获——养、助、益、充新解	39
第五题 脾与单核细胞	43
第六题 “血室”今析	48
第七题 经络实质	53
第八题 精气神虚的内涵与外延	124
第九题 六气与六淫	127
第十题 证的微观学探讨	128
第十一题 认识的层次	130

第二章 临床篇

第一题	中医四诊的内涵与外延·····	135
第二题	血常规之我见·····	143
第三题	我看尿常规·····	157
第四题	审因施治是根本 辨证论治为纲领·····	163
第五题	命门火衰与青霉素过敏·····	175
第六题	情志用药心得·····	176
第七题	疑难病的中医论治思路探讨·····	185
第八题	“汗出入水中”对治疗类风湿关节炎的启示·····	201
第九题	肿瘤的先兆·····	205
第十题	递质系统相关药物·····	206
第十一题	激素类相关药物·····	209
第十二题	血液系统药物·····	210
第十三题	影响针灸疗效的因素分析·····	211
第十四题	穴位与中药的对应关系·····	221
第十五题	肺主皮毛与硬皮病·····	224

第三章 十五年之“梦”

——1984~1999年狂想录

附 录

1984~1999年狂想录手稿选登

当今医学发展趋向与对策的探讨

现代的各自然学科几乎都有一个国际通行的学术体系，唯有医学最为独特，至今仍然存在着许多各自独立的医学体系，大体上又可分为现代医学(西医)和民族传统医学两大类。近代由于现代医学的兴起，许多民族医学都相继被淘汰，而我们的中医学却能经受住近现代实验科学的严峻挑战，并愈益勃发出顽强的生命力。在我国，即主要有中医与西医两大体系。

中医、西医在历史进程中是各自独立地朝同一方向前进，中医曾有着几千年的辉煌，而西医主要在近代一二百年借助于现代科技的发展迅速占据了主导地位。但时至今日，西医临床疗效日益困惑，而中医尚与现代科技结合不力，其潜力远未被发掘。如何使山重水复的当今医学走出一条柳暗花明之路，重现中医应有的光彩，实现中西医学汇通合一，创建具有中国特色的统一世界医学体系呢？为此有必要把握住医学的发展趋向，并做出相应的正确决策，以下就有关方面进行

探讨。

1. 中医、西医的比较与现状

中医、西医是两种不同的理论体系，它们在学术思想、方法、内容、形成过程、发展规律等方面都存在着明显的差异，这就有必要对二者进行比较，有比较、鉴别就会有清晰的认识。

中医、西医是在不同的历史背景和世界观引导下形成的，这两种认识思路是东西方两种哲学思想孕育的产物。中医是以中国古代自然观——天人相应的整体观为指导，在历代医家长期实践的基础上，总结形成了以阴阳五行、脏腑经络、正邪标本、辨证论治等为代表的完整的理论体系。而还原论思路是西医研究发展的根本特色，其突出特点有二：一是认为整体由部分组成；二是认为高级运动由低级运动构成。还原论思路注重局部与分析。从近代开始将近四百年，西医沿此思路成功地发展，使其成为现代医学并在世界通行。但以历史的眼光考察，中医体系在宏观范畴几乎达到了尽善尽美的程度，所以尽管中医遭到西医的挑战，但在自然、哲理模式等方面并没有碰上高层次的对手。对于认识特征，也有人认为中医是思辨性强，西医则直观性强。

在认识层次方面，毋宁说，西医借助了现代科技（以显微镜为契机）发展自身，由肉眼所见向微观深入，现已达分子水平，形成以细胞、病原体等为核心的明晰的学术体系，它重解剖、构造，可谓是静的医学；而中医主要由肉眼所见向宏观扩展，运用古代哲学思想、古代科技和实践、感应、体验、联想等，

在先秦战国时代即已与宇宙恒星等相联系,形成了以太极图式为核心的天人相应医学体系,它侧重气化、功能,是动的医学。说到中医概念模糊,就是因为缺乏现代微观科技的支持,使得中医在现代观念里显得模糊,似乎还成了黑箱,当然,按宏观层次要求应是明晰的。

病因病理的观点,中医强调病因是人体内(外)的失衡,即主要是正虚邪盛,由此人体的自稳调节状态被破坏,而出现阴阳盛衰的病机证候。西医则主要探求外界致病因素,认为疾病是由病原体侵袭人体,导致渗出、变性、坏死等病理变化。

在临床上,先说治则,中医最突出、最有特色的是辨证论治,西医主要是对症治疗。再言治法,中医着重于扶正祛邪,激发人体自我治愈的能力;西医旨在杀菌消炎,消除外来致病因素。所以在治病过程中,中医运用整体系统的观点,治病注重于调整,尚不够精细,存在着机遇;西医则偏向于局部的针对疗法,忽视自身的调整及整体联系。诊治的病种,西医治疗急性病[属中医实(热)证范畴]为多,且疗效显著,中医以治慢性虚弱性疾患(虚证)为多,疗效优良;西医擅于外科(手术)、内科急症、传染病等,中医则以针灸、伤科、妇科、内科慢性病等为其特长。从标本看,西医尚偏于治标,中医重在治本。

从现代的发展状况看,西医由于在治疗急症中容易收到立竿见影的效果,且有理论解决的明晰性,以致异峰突起地占据了主导地位。可发展至今,西医反而因其治病完全依赖药物直接作用于致病因子与对症疗法,却忽视了自身稳态调整,

结果,滥用抗生素导致二重感染乃至疾病谱频频翻新,以及抗生素普遍存在严重的副作用,使其面对许多疾病逐渐陷入束手之境,这在发达国家表现尤为明显,也显然说明其有认识上的缺憾和方法论的错误。而中医在过去曾有发展的鼎盛时期,近现代由于受西医冲击,甚则受到摧残扼杀,以至于与建立在现代科学基础上的西医比较起来,中医是发展迟缓乃至造成了学术危机。近些年来,振兴中医才真正提到了议事日程,中医事业才又获得了新生。现在,中医学术研究取得了一定的成果,并且在临床上重现出无与伦比的优越性,甚至出现了全球的“中医热”,使中医进入了一个亟待大力开拓研究、发展的新时期。

2. 中西汇通的出现与徘徊

中西、西医虽观念有异,但同样是认识、解释、治疗同一人体,是从不同途径向同一方向前进,都有各自的优势和不足,就一定可以取长补短,互相渗透、融通;再者,中西医均具实践性与理论体系,可以同时为社会服务,毕竟会有共鸣共识。目标、理想和宗旨的一致性,决定了二者虽殊途必同归。为此,从明末清初始,就有一些追求进步的医家试图探索出以西医的见解来沟通和发展中医学学术之途径,从而出现了中西汇通的思潮。

可是,从中西汇通走过的路来看,尽管漫长,却至今仍没能形成一套理论体系,一直处于摸索探讨阶段。新中国成立后,我国曾大力提倡中西医结合研究,目前的状况,主要是侧

重于临床与药理方面的研究工作,并取得了一些成果,只是在基础理论方面的汇通出现了困惑,至今还是徘徊的局面。这种汇通合一的客观必然性竟未能起步,也可知汇通的条件还没有成熟。

3. 当今医学发展趋向的预测

中医、西医必然走向统一,而这实质上就是实现宏观与微观的全面通融。中医在宏观领域具有完美性,近代由于与微观层次失于衔接,使得中医在现代观念的要求下显得落伍了。如何深入微观阐明中医理论,这是摆在我们面前紧迫而又光荣的使命,现已有大批学者投身于中医现代化的开拓性研究。有危机就会有挑战,有突破即会有创见,相信中医辗转的情景不会持续多久。当然,因真理性认识只有一个,所以,中医进入微观领域也应以西医认识为契机。通过考察近年来的医学研究成果报道和临床中的实际发展状况,推测当今医学发展趋向大体上有以下几个阶段。

(1) 阐明中医基础理论,揭开中西汇通序幕 中医要发展,实现现代化,首要得阐明作为中医内核的基础理论。阐明中医基础理论,一要用现代语言,在现代观念里将其理论明晰,使其标准化、规范化;二是必然要汲取西医微观领域的理论知识,但又不能限制在西医认识的模式中,至今许多国家认识到完全以西释中这条路行不通,而要突破西医的框框,采用中医基础理论模式进行自稳重组,吸收生物学、天文学等多学科领域的有益成分,形成兼并微观领域的基础理论体系。

而西医尽管有明晰的理论概念,易被人们理解和接受,肯定也不是完美的,当今西医学界已意识到西医的局限性,西医已由局部片面逐渐步入整体系统的研究,而其进行系统研究时,具有整体观念特色的中医理论对其必具有直接而实用的指导价值。

从目前的研究情况看,西医的高深研究成果有助于中医理论的阐明,即西医研究越深入,就越能将中医理论认识得更清楚。由此,中医特色与西化并不矛盾,更没必要忧虑,而应将中医理论与西医见解进行比较、互释,寻找融接点。再者,中医研究也必然走向深入和全面,其基础理论必将得到清晰的现代认识。

许多专家学者都预计 21 世纪初将是中医理论取得重大突破的时期,随着中医基础在现代观念里得以阐明,势必为中医现代化开辟广阔前景,亦将揭开中西医汇通的序幕。

(2) 实现中医现代化,中医汇通向纵深发展 中医现代化不仅是中医基础理论现代化,而且是包括中医各临床学科、气功、中药药理等在内的现代化。要使中医与时代同步,实现中医现代化已是势在必行,刻不容缓,但当前所言的现代研究报道只是试图以西医为中心来兜圈子,根本上缺乏中医的理论内核,谈不上进入了现代化领域。只有中医理论现代化,中医才会有指路明灯,走出徘徊停滞的沉闷局面,使中医进入一个突飞猛进的发展时期。

承接前奏的实现,中医各临床学科将以现代化中医基础

理论为指导,并与现代科技紧密结合,从有效到高效、由宏观向微观深入发展。因中医已有大量细致的临床观察,具有直接实用性,随着与潮涌的科研成果的有机结合,必然会形成高层次的诊治体系。

气功研究领域,同样以中医基础理论为核心,将与物理、化学、生物、社会医学工程等紧密结合,使其由感性认识上升到理性认识,由此推动人体生命科学研究发展,目前一系列的人体之谜也将会得到科学解释。

中药药理研究是相对独立的体系,又必与中医基础理论、临床各科密切相连,理论与临床的现代化必将促动中药现代化,其又将促进中医基础理论与临床的发展完善。中药药理亦吸收西药药理的部分概念认识,又有自身发展完善的过程,以臻于实现中药药理现代化。

而西医研究在这一时期将出现相对迟缓的状态,但若以为它不会取得很大发展,那又错了,它将主要在前沿学科,如免疫学、神经科学、内分泌学、生物病原学、生殖生物学等方面取得很大甚至是突破性进展。在我国,由于西医基础理论、临床研究大多数是引进国外的学术思想来指导、设计自己的工作,再加上其方法论缺陷也将日益显示出来,估计国内会有大批学者意识到中医的优越性,走上中西汇通的研究道路。

随着中医、西医既独立又联合的研究,二者将是并驾齐驱的状况,且中医愈益显示出其优越性。中医、西医在基础理论和临床领域也都必然会有越来越多的共鸣共识——中西汇通

向纵深发展。

完成这一目标也需相当一段时间。中医现代化的实现可以说是一场医学革命,将把当今的认识领域跃迁到一个焕然一新的境界,而且很可能会促动引发一场科学革命。

(3) 中西汇通合一,创建统一的世界医学 中医现代化的实现使中医、西医处于一致的观念里,这样双方就自然而然地能认识对方的内容,认可各自的科学内核,发觉各自的优势和不足,即中西医汇通具备了客观条件,二者将会与高科技凝成巨大合力,走上取长补短、融合为一的轨道。

中西汇通并非简单地合二为一,双方还有相对独立的发展时期,一方面与高科技结合日益紧密,一方面均再度展开整体性的综合研究,各科既分化得更细致,又向宏观和微观迅速发展。宏观扩展形成完整的天人相应相系,微观深入到分子或原子、电子云水平,在这一水平上实现从理论到实践的沟通、渗透与融合。高层次的中西汇通将是中统西的状况,即是以中医整体系统思想为指导,取中医理论体系为核心,西医各分支学科为大部分充实内涵,临床各科形成更完善甚至是自动化的诊治体系。

由汇通走向全面融合的过程中,还将吸取其他学科的有益成分,臻于构筑具有中国特色的统一世界医学体系。

4. 必须认清的一些问题

如前所说,医学发展的形势似乎够可观的了,可这仅是一种管窥蠡测而已。在科学的征途上,中医在前进,西医同样在

迈步。只因我国具有中医这一优势,所以摆在我们面前的是机遇与危机并存,更有甚者还有人忧虑中医中心的转移,这就迫使我们思考如何去抓住机遇,消除危机,赶超世界先进水平。为使我国对人类做出较大贡献,首先就有必要针对目前存在的一些关键问题,进行讨论、论证,以期在思想上统一认识,行动上步调一致,形成凝聚力。以下就某些方面略陈浅见。

(1) 什么是科学 因时常零散地听及有人怀疑中医是否科学,甚至有欲公然否决者,说明旧社会“废医存药”的流毒并没有肃清,所以有必要述及“科学”一词。

究竟什么才算是科学呢?总括起来不外应有两方面属性:一是实践性,即能经得起实践检验或认识来源于实践;二是有能正确指导实践的理论,即真理性认识。中医是历经实践的考验,其理论又可正确指导临床,怎么说得上不科学呢?其实,说中医不科学的,是根本不懂中医,甚至有的科学家怀着爱人还说阴阳学说是迷信,毫无所知怎么就信口雌黄呢?再者,由于现代教育与传统文化脱节,导致中医在现代观念的要求下是不太容易理解和接受,但这并不能说不科学吧?况且科学的任务就在于不断地探索和追求真理,其发展必然会有历史阶段性。

在临床实践中,大凡精通西医的,大多对中医都有所了解、探究,且常采用中西医结合方法诊治疾病,这是走遍城乡都可耳濡目染的事实;还有,国内外已有相当的西医专家投入到