



[美] 凯文·莱曼——著 苏丽侠——译

你为什么是你？ 出生次序之书

有关出生顺序如何影响人的
性格、婚姻、人际关系



*Why
you*



are you

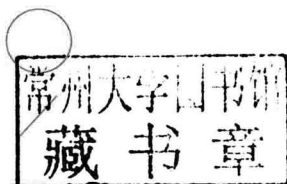


[美] 凯文·莱曼——著 苏丽侠——译

你为什么是你？

出生次序之书

出生顺序如何影响人的
性格、婚姻、人际关系



Why

you



Wuhan University Press
武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

你为什么是你?: 出生次序之书 / (美) 凯文·莱曼著; 苏丽侠译.
—武汉: 武汉大学出版社, 2016. 11

ISBN 978-7-307-18548-7

I. 你… II. ①凯… ②苏… III. 家庭教育 IV. G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第203491号

Copyright © 1985, 1998, 2009 by Kevin Leman

Original edition, entitled *The Birth Order Book*, published in English by Revell, A division of Baker Publishing Group, Grand Rapids, Michigan 49516, U.S.A.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means, electronic or mechanical, including photocopying, recording or by any information storage retrieval system, without permission from the publisher.

The simplified Chinese translation rights arranged through Rightol Media.

本书中文简体版权经由锐拓传媒取得, Email: copyright@rightol.com

版权所有, 盗印必究。未经出版者授权, 不得以任何形式、任何途径, 生产、传播和复制本书的任何部分。

责任编辑: 刘汝怡 责任校对: 叶青梧 版式设计: 刘珍珍

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)

印刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

开本: 710×1000 1/16 印张: 18 字数: 274千字

版次: 2016年11月第1版 2016年11月第1次印刷

ISBN 978-7-307-18548-7 定价: 45.00元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图书销售部门联系调换。

／ 你是否纳闷过 ／



- 为什么同一个家庭里的孩子会如此千差万别？
- 为什么你总是和家里的某个人水火不相容？
- 当家庭成员站队时，为什么老大和老三总是站在一起？
- 为什么老二和老四总是联合起来对付老三？
- 你明明是家里的老二，可为什么每个人总是误认为你是家里的老大？
- 为什么老大和二老的性格截然相反？
- 为什么老小总是能免受责罚？
- 为什么崇尚完美主义的老大和爱笑爱闹的老小婚后生活能幸福融洽呢？
- 为什么你自有一套择友标准？
- 为什么你选择的伴侣会与你如此不同？
- 为什么一个小错误竟会让你一天都如鲠在喉？
- 为什么你总是和最像你的孩子争吵，而不是最不像你的那个？
- 你的同事是如此这般性格的人，你该如何与他/她相处呢？

想要知道为什么的话，那就拿起这本书吧。它将改变你的生活。相信我没错的。

感谢我可爱的、凡事都追求完美的大女儿霍利。你公平公正、富有创造力、热爱上帝、对待他人细心周到，我为你感到骄傲。我爱你。

.....

感谢我的大姐莎莉。我要向你道歉，小时候我不懂事，竟然趁你睡觉的时候，将肥肥的爬虫放在你的鼻子底下晃动，真是对不起。你是一个非常特别的姐姐，对我意义非凡。

.....

还有我的哥哥杰克，你是我的英雄，小时候你不止一次地将我带到树林子里要把我丢掉，好在每次你的计谋都没有成功。谢谢你，杰克，感谢你在别人欺负我的时候为我挺身而出。

.....

当然还有我的母亲梅·莱曼和父亲约翰·莱曼，愿你们在天堂安息，感谢你们的养育之恩，我们永远爱你们。

/ 出生次序猜一猜 /



猜猜他们是家中老大、老二，还是老小呢？文末有答案，看看你猜对了吗。

1. 小时候，我的姐姐（妹妹）可爱又爱演戏，犯点啥事的时候，说些花言巧语，就能轻松逃避责罚。现在她是公司里的销售能手，非常成功。

2. 比起书本来，我倒更愿意和人打交道。我喜欢去挑战问题，也喜欢身边被人簇拥着的感觉，那会让我很自在。

3. 我的兄弟叫阿尔，就是阿尔伯特·爱因斯坦的那个阿尔，之所以取这么个名字，是因为他的数学和科学实在是太棒了。他现在是名工程师，绝对的完美主义者。

4. 我真搞不懂我丈夫。他的那个工作室总是乱糟糟的，可神奇的是，他总能找到自己想要的东西。

5. 我的朋友是个特立独行的主儿。她有许多朋友，却不过分黏人，总是保持一种独立的姿态。她善于调解争吵，跟她姐姐（妹妹）的性格完全相反。

6. 比起同龄人，我倒是和比我大的人相处得更好。有人认为我高傲自大，总是以自我为中心。但事实上，我不是。

出生次序猜一猜

引言：亚伯的下场可能是罪有应得 / 001

01 出生次序真的有这么重要吗？ / 005

02 但是博士啊，这并不符合我的特征！ / 021

03 育儿方式不同会有怎样的影响 / 039

04 先到先得：老大得天独厚的优势 / 057

05 多好才算好：老大们的完美主义 / 075

06 追求完美，还是追求不断进步？ / 089

07 形单影只的独生子女 / 101

08 中间孩子：“我总是被忽略” / 117

09 家中老小地位不一般 / 133

- 10 在工作中获得优势 /153
- 11 出生次序和婚姻对对碰 /169
- 12 只有在……的时候，我才有价值 /189
- 13 如何培养独生子女 /203
- 14 二孩家庭如何培养孩子 /219
- 15 如何培养家里的中间孩子 /233
- 16 如何培养家里的老小 /245

后记：无法替代的爱 /259

“出生次序猜一猜”答案 /269

美国总统及他们的出生次序一览表 /271

关于凯文·莱曼博士 /275

凯文·莱曼博士作品一览表 /277

你有没有想过，为什么你和你的兄弟姐妹会那么不同呢？你们都是在同一个家庭环境下长大的，可为什么你们的行为举止和看待事物的方式却不尽相同？即使是对于相同的童年经历，你们记忆的点也完全不同，因而总是会有不一样的感受。这到底是怎么回事呢？

你有没有想过，为什么你总是和某个孩子格格不入，但和其他孩子却能相处得如鱼得水？又比如说，为什么你不能和你的老板或者某个同事友好相处，而总是针尖对麦芒呢？

你有没有想过，为什么当你被迫以某种方式行事的时候，你总是备感压力，好像自己是被编程了一般不自由？为什么你会这样择友？为什么你注定会和某种类型的人结婚（什么类型的人才是你的最佳伴侣）？每当工作中遇到冲突的时候，为什么你总是出面调解的那个人？为什么你日夜奋斗，却总是不尽如人意？

所有的这一切都和你的出生次序息息相关。想象一下，每个家庭都犹如一棵树，父母（对于单亲

家庭来说妈妈或爸爸)是主干,孩子们则是枝干。在自然界中,你见过哪棵树上的枝干都是朝着一个方向生长的?所以说,家庭里的每个孩子各不相同也是同样的道理。有人说,不论家里的第一个孩子怎样,第二个孩子总是会朝着不同(甚至是完全相反)的方向发展。

该隐和亚伯的故事便是很好的例子,这两兄弟由于性格不同,从一开始就陷入了恶性竞争。一个是与泥土打交道的农夫,一个是爱护动物的牧羊人。当其中一个受到“更好”的对待时,要说他们之间产生的仅仅是嫉妒,那可是太轻描淡写了。你知道那个故事的结局……所以,当我第一次将这本书的想法告诉出版商的时候,我就想叫它《亚伯的下场可能是罪有应得》。但是出版社的头儿们以及编辑们强烈反对(顺便提一句,这些人不是独生子女就是家中的老大),而出版社其他人员(多半是家中的老小)自然也都是无力反抗。所以,这个名字也就不了了之了,取而代之的便是你们现在看到的书名《出生次序之书》。

我从事心理学研究已有三十五年多的时间,在研究出生次序对人的影响方面也是下了一番功夫,在你的成长过程中,你的出生次序不断影响着你的方方面面,从而塑造了今天的你。

许多心理学家认为,出生次序仅仅是家中孩子先后出生的顺序,就是你和你的兄弟姐妹们出生的顺序。要是这么简单的话,那我还出书干吗?再说,你也不傻,会点基础算数的人,都能很好地算出你在家中兄弟姐妹间排行第几。

我们要看得深一点。比如说,你是家里的中间孩子,但性格更像是老大,这是什么原因呢?你是家里的老大,但行为举止倒是更像老二,这又该怎么解释?你在七个兄弟姐妹中排行老四,而你又和他们分开了十三年,你身上又会发生什么变化呢?又比如说,你是四个孩子中唯一的男孩或是女孩,你又会有什么不同呢?要是家里的老大有心理或是生理问题,其中的问题又出在哪里呢?你的出生次序特征又是怎样的呢?

三十多年来,我咨询的家庭数不胜数,以我亲眼所见的事实来看,出生次序对人的意义绝不是大多数“专家”想的那么简单。据我所知,在所有心理学

家中，目前也只有我考虑到了所有变量，包括功能地位的因素（这点我会在本书中详细阐述）。

没错，出生次序对人的意义并不是三言两语就能说清的，但是通过本书，你很容易就能理解它。一旦你弄清楚了你的出生次序，以及你所爱之人的出生次序，那么在人生旅途中，你便会游刃有余。当你读完这本《出生次序之书》，你会更加了解你自己、你所爱之人、你的同事及老板，因而在为人处世上，你也将更加如鱼得水。

如果你为人父母，我将告诉你一些良方，帮助你更好地培养出排行不同的孩子。你要知道，对待所有孩子“一视同仁”有时候不见得是最好的法子。

如果你即将步入婚姻的殿堂，我将告诉你，和哪种出生次序的人结合才能造就最佳的婚姻伴侣（以及为什么）。如果你已经结婚，不论你们夫妻俩的出生次序怎样，我也将给你支些招儿以促进婚姻关系和和睦睦、顺风顺水。

如果你已经工作（兼职也好，全职也好，在家也好，离家远也好），或是正在从事一些志愿者活动及社区服务工作，通过本书，你将从自己的出生次序出发，更好地了解自己并发挥自己的潜力，从而更好地鼓励同事，并与他们融洽地相处。

如果你是家中长子（女）或是独生子女，读完这本书，你就会明白为什么你老是要做这做那（还要做好）；在你把自己逼疯或是精疲力竭之前，你将会知道自己该怎么去做了。当然，你也将明白为什么自己是个不折不扣的书本发烧友了。

如果你是家中的老二，那么你将明白为什么你总是担任调解员的角色，为什么你的发展轨迹会和你的大哥（大姐）不同，你也会明白自己该怎么做，才能避免兄弟姐妹们的排挤与压迫了。当然，你心中那个倔强的性子也会被揪出来，赤裸裸展现在你的面前。

要是你像我一样是家中的老小，你就会明白为什么你的生命中必须有那些家中长子（女）的存在了（就像我的妻子桑德，我的助理黛比，有了她们，我的工作与生活才能如此井井有条）。你也会明白，有时候你得要好好缓解一下哥哥姐姐们的紧张神经，让他们放松放松，不然他们一天到晚都要活在“完

美榜样”的压力下。我有时也在想啊，要是亚伯能低调、克制一点，在成就上不那么咄咄逼人，也就不会激怒哥哥该隐了，那样结局就会是另外一番模样了吧。或者，在该隐的眼里，亚伯的下场罪有应得？

想不想知道你所爱之人的想法与感觉？想不想知道你为什么会做这或做那？一切答案就在这本书里。它好玩有趣，例子多多。我都记不清读者们和我说过多少次：“莱曼博士，这本书改变了我的人生，它也改变了我看待生活的方式。”

那么，你还在等什么呢？

出生次序真的有这么重要吗？

过去三十五年里，找我咨询的顾客中，或是在我参加的脱口秀中，大家最爱问的就是这个问题，通常我的第一反应不外乎就是“熊在森林里会找厕所吗？”

当然，出生次序真的非常重要。毕竟，龙生九子，各有不同。出生次序看似简单明了实则意味深长，它自有一套规则，但在这规则之外却同样也有例外（这两点我都会慢慢向你道来），当你充分理解了出生次序的运作规律，那些例外情况你自然也就一目了然了。即便有例外，说不定也是你的出生次序在作怪呢。我将它称之为你的“家谱分枝”，正是这个分枝塑造了今天的你。

我们为什么要关注出生次序？因为当你了解了出生次序的奥秘，你就能更加了解你自己；在与朋友、同事或是所爱之人的相处中能更加融洽；在应对工作或是困难上也能更加自如。

出生次序是一门学问，每一个排行都有相应的特征，它能很好地帮助你定位自己。不论你出生的时候是老大、老二、老三，还是老N，你的出生次序时时刻刻都在影响着你，在潜移默化中造就你。

你最符合哪些特征？

在以下的性格特征中，你最符合哪一种？你不必非得和所有的特征都对

上号，只要选出那些最能表现你性格的特征即可，哪组符合的特征最多，就选哪组。

A. 力求完美，可靠，有责任心，列表专业户，良好的组织能力，工作狂，天生的领导者，爱挑剔，严肃谨慎，踏实好学，不喜惊奇，技术控

B. 善于调解，易妥协，善于交际，不喜冲突，独立，忠于同龄人，交友广泛，特立独行，神秘，习惯被忽略

C. 善于操控，可爱迷人，老是怪别人，焦点，执着，有人缘，天生的推销员，早熟，感情丰富，喜欢惊喜

D. 七岁便像小大人，心思缜密，大有成就，有上进心，忧心忡忡，行事谨慎，书本发烧友，黑白分明，说话极端，受不了失败，自我期望高，不善于和同龄人相处

要是你觉得这个小测验还蛮容易，而且这A，B，C三个选项看起来就是按照出生次序由大到小归纳起来的，那么恭喜你，你的眼光不错。

如果你选A，那么你十有八九是家里的老大。

如果你选B，那么你八成就是家里的中间孩子（三个孩子中的老二，或是四个孩子中的老三）。

如果你选C，那么你很有可能就是家里的老小，而且看这本书的时候还一脸不高兴，抱怨这本书没有插图。（开个玩笑，我自己就是家中的老小，所以想着在老小身上下手，开开玩笑调节调节气氛。接下来，老小们等着被我开涮吧。）

那D又是什么呢？D这一栏是专门针对独生子女的。近年来，家庭人员构成越来越少，很多家庭都只有一个孩子，找我咨询的顾客中，独生子女的比例也日益增加。所以，专门列出D这一栏是非常有必要的。这些独生子女（也叫“孤独的独生子女”）本身就属于家中老大那一系列，与那些拥有兄弟姐妹的人相比，这些独生子女又有何不同呢？其中一处不同便是，独生子女是超级（极端）版本的家中老大，他们身上有着一些老大的普遍特征，但某些方面却又自

成一派。第7章中将有详细的介绍。

你们发现没，在界定每种出生次序的时候，对于每个选项，我用的词都是“十有八九”“八成”之类的判断词，而不是全盘肯定。毕竟，世界上没有两片相同的叶子，每个人的特征不能按照出生次序一概而论。事实上，老大身上可能会有一些老小所具有的特征；而在某些领域，老小有时也会表现得像老大；又或者，有些家里的中间孩子看起来就和老大一般。我就遇到过这样一些独生子女，不知道的还以为他们是家中的老小呢。之所以会有这样的差别是有原因的，且听我慢慢道来。

谁是谁？

每个人从事的职业和他（她）的出生次序息息相关。有数据表明，在家排行老大的人通常位高权重，在《美国名人录》或是《美国科学家名人录》中，老大占据的比例相当大。此外，在罗兹学者及大学教授中，有相当一部分人都是家里的老大。

关于家里的老大，在接下来的章节中，我们将剥茧抽丝，详尽介绍，在这里我做个简单的定义：

1. 家中第一个出生的孩子。（由于某些因素，第一个出生的孩子有时并不担任老

老大和独生子女

老大们可靠又有责任心，为人处世一是一，二是二，凡事爱做列表，颇有计划性。是对是错，他们直觉分明，始终追求以最正确的方式去行事。他们是天生的领导者，大有成就。

对于上面那些特征，独生子女们则还要更进一步。他们工作独立、爱看书。他们老练成熟，七八岁时就俨然一副小大人模样。他们始终不会理解别人家孩子间的打打闹闹。

家里的中间孩子

在所有的出生次序中，这类孩子的特征最难定位，但可以肯定的是，这类孩子往往与他们的哥哥姐姐们性格截然相反。倘若老大非常传统，那么老二则会标新立异。这类孩子往往跟着不同的节拍而动，他们爱竞争，不背叛，朋

友遍布四海。

由于地位的特殊性，这类孩子的特征说不清道不明，令人捉摸不定。这倒也不完全是坏事。对于这类孩子而言，就算他们偶尔懒惰、冷漠，也不会受到什么责备与惩罚。比起家里的老大，大家会对这类孩子更加宽容一些，不会对他（她）施加压力，逼迫他（她）取得和哥哥姐姐一样的成就。但是这样一来，由于没有压力，他们可能永远就得过且过，潜力得不到发掘。他们往往扮演谈判者的角色，总是想要不遗余力地压制冲突，维护和平。

家中老小

这类人外向活泼，在他们眼里从没有什么所谓的陌生人。他们简单随性，诙谐幽默，人际交往能力爆表。对他们而言，人生就是一场派对。他们往往

大的角色，这些因素我们后续详谈。）

2. 该性别下第一个出生的孩子（不管这个孩子前面有多少个孩子，只要他/她是该性别下第一个出生的孩子，那他/她就是老大）。

3. 比最近的同性别的孩子小五岁或五岁以上。

按照我的定义，你猜怎么着，大部分总统和牧师可都是家里的老大呢。在44名美国总统中，有28名（64%）都是家里的老大或是功能性老大（扮演老大角色的）。实际上，2008年总统大选中，11个竞选者中有8个都是家中的长子或长女。

除此之外，另一些总统虽说不是家中第一个出生的孩子（有的甚至是家中的老小），但是这些总统大多都是家中第一个出生的男孩。这就说明，作为家中第一个出生的男孩，他们十之八九会获得老大的特征，从而担负起功能性老大的角色，而这无疑是他们日后成为总统和领导者最有力的垫脚石。（文末有“美国总统及他们的出生次序”一览表。）

当然，有些美国总统是家里排行中间的孩子，还有少数是家中的老小，比如说华盛顿著名演员出身的罗纳德·里根总统就是家中的老小。1992年总统大选中，乔治·布什、比尔·克林顿以及罗斯·佩罗在电视

辩论上慷慨激昂，这三个人同台竞技，将不同出生次序下出生的人的风采表现得淋漓尽致。克林顿是家里的老大，温和自信，满腹经纶，举手投足间充满领导力。布什是家里的老二，就算是在辩论的时候，他的言语间也满是商量的口吻。佩罗是家里的老小，脾气暴躁，态度强硬，说话直言不讳，总是抛出一些毒辣的问题，令对手难堪，还时不时把观众逗得哈哈大笑。

2008年美国总统大选中，最有力的角逐者一共有四位，一位是独生子（奥巴马，欲知他为什么被定为独生子，请查阅文末的“美国总统及他们的出生次序”一览表），一位是家里的长女（希拉里·克林顿），还有两位也都是家中的长子（麦克·赫卡比和约翰·麦凯恩）。看看这么多的领导人，我们有理由相信，老大身上确实有着某种独特之处。

当然，政客们并不是唯一的例子。有一次，在和五十个牧师交流的时候，我顺便提了一句，“你们知道吗，牧师一般都是家里的老大。”他们面面相觑，一脸怀疑的神色，于是我就决定让大家投票来验证结果。果然，五十个牧师中有四十三个人都是家中的长子或是独子。

研究表明，家里的老大要比老小更有上进心。他们往往从事科学、医药、法律相关工作。此外，在会计师、簿记员、总经理秘书、工程师、计算机专家等人群中，很大一部分人也都是家里的老大。当然，别忘了，首批送入外太空的23名美国宇航员中，有21名都是老大，剩下2名是家里的独子。水星计划中的7名宇航员全都是家里的老大。即使是在1986年“挑战者”号失事中殉难的宇航员兼教师克里斯塔·麦考利夫也是家里的老大，她还有4个兄弟姐妹呢。

由着性子为所欲为，就算犯了错，也不大会受到责备。而且，他们不会忘记他们宠物的名字。

然而，另一方面，做家里的老小也是有苦说不出的。虽然他们是家中受人疼爱的小明星，但是做最小的孩子也不见得能捞到什么好，要知道，他们很长一段时间穿的衣服可都是哥哥姐姐们传下来的旧衣服，有时太大不说，那过时的款式还真是不敢恭维。此外，他们还老是被捉弄，兴许还会被起个不太好听的外号。