



經方醫學

三代傳習錄

主編◇陶有強

經方醫學

中国医药科技出版社

经方

医学三代传习录

主编 陶有强

编委 马家驹 刘



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书汇集了胡希恕、冯世纶及冯老的学生这三代经方人各自的部分传承文章，记载了三代经方人求索的心路历程，系统全面地涵盖了经方医学的基本理论要点，又比较倾向于突出重点，举例列举了部分重大专题的关键要义，既可作入门向导，又可提高运用经方的水平。本书适合中医师及喜爱中医经方的人阅读。

图书在版编目 (CIP) 数据

经方医学三代传习录/陶有强主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 7859 - 6

I. ①经… II. ①陶… III. ①经方 - 临床应用 - 文集
IV. ①R289. 2 - 53

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 211435 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 12¹/₄

字数 142 千字

版次 2016 年 9 月第 1 版

印次 2016 年 9 月第 1 次印刷

印刷 三河市国英印务有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 7859 - 6

定价 36.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

做一代经方传人

——保持传承本色 创新传承模式

在北京胡希恕名家研究室内，悬挂着一幅冯老手书的大字——“做一代经方传人”，经常有学员请冯老题字，冯老也会郑重地写下这一行字，冯老毕其一生在践行着这句庄重的承诺，同时也是对无数经方后学的殷切期望！

冯老师师承于我国著名经方家胡希恕先生。胡老对《伤寒论》的研究倾注了毕生的心血，紧密结合原著条文“始终理会”，密切联系临床实践，摒弃空论，提出《伤寒论》是承自《汤液经法》，而有别于《内经》；揭示了《伤寒论》六经的实质，即六经来自八纲；明确了《伤寒论》辨证论治的精神实质，即在患病机体一般的规律反应基础上，而适应整体的、讲求一般疾病的通治方法；并进一步确认了辨证论治具体实施的方式方法，即辨六经一析八纲一再辨方证，方证是辨证的尖端。

冯老在系统整理总结经方大师胡希恕先生对经方研究成果的同时，通过反复学习经典和临床体验，同时参考诸多考证资料，不但对胡希恕先生的经方学问渐渐登堂入室，还在此基础上进一步论证了经方理论体系的形成，历经30多年的艰苦探索与研究，终于率先明确提出了《伤寒论》属中医独特的经方理论体系。他指出“经方”不仅是数百首经验效方，更是一个相对成熟的独立而完备的理论体系，这一体系的核心理论集中反映的是在六经八纲思想指导下的方证相应学说，其有效指导了经方临证实践。

近些年来，在冯老的带领下，我们的经方团队进校园，进社区，开师承班，办经方论坛；有科班，有师承，报刊传道，网络授业；创建学

会，申报专项，国内论坛有争鸣，海外译著有传播……点点滴滴汇聚成经方在这个时代的强音！

未来，我们将紧紧围绕“保持传承本色，创新传承模式”的原则，努力构建经方医学六大体系，即构建经方医学学术研究体系、教育传承体系、学术成果转化体系、交流与传播体系、学术发展规划与决策体系、学术发展支撑体系，经方传承的力度将更大，经方发展的底气将更足！

这本小册子，汇集了三代经方人各自的部分传承文章，记载着我们经方求索的心路历程。本书既相对留心于系统全面，普及性地涵盖了经方医学的基本理论要点，入门可作向导；又比较倾向于突出重点，示例性地列举了部分重大专题的关键要义，专注可资提高。百虑一致，殊途同归，又都凝聚着三代经方人同一的传承心法，那就是：传承经方学术，造福天下苍生，做一代经方传人！

编者

2016年7月

目 录

第一章 沉默中的爆发

第一节 胡希恕先生学习、实践、研究与传授经方的一生	003
一、得遇明师知为器	003
二、意非杏林有缘依	004
三、躬行医教中西汇	004
四、经方传真慰来时	005
第二节 胡希恕先生研究《伤寒论》的主要观点	006
一、关于《伤寒论》的辨证论治的形成	006
二、六经与八纲是经方的基础理论	008
三、方证是辨证的尖端	010
四、经方辨证论治的实质	011
第三节 辨证论治概要	011
一、仲景书取法于《汤液经》	011
二、论六经与八纲	014
三、论治则	020
四、论方证	021
五、论辨证施治实质	022
六、论食水瘀血致病	025
七、论脉诊	035

第四节 胡希恕讲仲景脉学之总论	041
一、脉与证的明确概念	042
二、脉象在中医脉学中的意义	042
三、脉应与疾病的关系	043
四、诊脉	044
五、辨脉	047
六、论脉与证的关系	057

第二章 功在传经 领航育人

第一节 胡希恕先生学术思想整理工作小结	065
第二节 系统论述经方医学体系	066
一、何谓经方	066
二、认识经方——《伤寒论》的理论渊源及其理论体系的形成	071
三、《伤寒杂病论》与温病	073
四、阳气为经方独特概念	078
五、经方的脉诊	081
六、《伤寒论》中的六经实为六证	083
七、经方方证体系	087
八、柴胡桂枝干姜汤面面观	093
九、如何掌握经方用药规律	099
十、慢性肾炎如何辨治	104

第三章 让经方的声音更响亮

第一节 经方临床带教实录	109
冯世纶运用六经辨证治疗耳鸣经验	110

第二节 开创一所真正没有围墙的大学——冯世纶教授经方网络师承学院	115
一、传承经方学术，造福天下苍生——冯世纶教授经方师承班代表开班发言	116
二、冯老讲课实录（2009年10月24日）	119
三、亲近经方——学习胡希恕先生经方学术思想的一点体会	132
第三节 能“拴”住人的学术盛宴——全国（国际）经方论坛	136
一、经方独特理论体系的辨证观	137
二、浅谈经方药物剂量问题	143
三、经方治疗神经系统疾病验案举隅	146
第四节 六经钤百病——经方专科应用举要	159
一、经方治感冒	159
二、三泻心汤治疗慢性胃炎	165
三、从《伤寒杂病论》的相关论述探讨皮肤瘙痒的机制及其论治规律	176

第一章 沉默中的爆发

引言：有一位老人，你可曾知道

有一位老人，他生平只发表过一篇文章，还是节选。

但你可曾知道，

他曾多次自办或合办中医学校，编著系列教材，培养学生不下数千人！

有一位老人，他的学术见解在当时曾一度被说成“只是少数人的观点”，以至于其学生们有的竟有过怀疑，甚至动摇。

但你可曾知道，

多年后，他的讲稿一经公开刊行，应者云集，大道至简，行证有验，时至今日，已掀起一轮高过一轮的经方热潮！

有一位老人，他丰富的临证实践，由于种种变故，留存下来的并不丰富。

但你可曾知道，

有那么多前辈名家如任应秋、谢海洲先生等对其推崇备至，伤寒名家刘渡舟教授称赞“群贤会诊，惟先生能独排众议，不但辨证准确，而且立方遣药，寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意料，此皆得力于仲景之学也。”

有一位老人，

他在一口口烟圈中，口传心授，诲人不倦，阵阵咳嗽，苦心一片；

他在一招招对弈中，神集思聚，敏学用精，默默不语，壮志满怀！

在经方的道路上，有过形单影只，那是志者的雄姿；

在经方的世界里，有过旷野绝响，那是觉者的先声！

第一节 胡希恕先生学习、实践、研究与传授经方的一生

一、得遇明师知为器

胡希恕先生又名胡禧绪，1898年3月出生于辽宁省沈阳市北郊区东伍旗村。1915年至1919年就读于奉天省立第一中学。上中学时，爱好足球，无论冬夏，每活动皆要大汗、力疲方歇。有国文教师常从旁观看，活动毕亦常唤诸生至其房间喝茶休息，看着朝气蓬勃、可爱的一群学生，他内心十分高兴，尤其是看中了胡希恕等四人才华。一日，国文老师对他的学生们说：“我给你们讲中医，你们学中医吧！”“我们学那干啥呀？”同学们异口同声回答。国文老师感慨不已：“多像我当年回答老师的劝学啊！”原来国文老师名叫王祥徵，是河北乐亭人，为清末国子监举人培养出的进士，在国子监就学期间，某太医与其同室，看到徵为举人中最年轻者，才学横溢，多次劝其学医，皆回答：“学那干啥呀！”后谓曰：“不学医是为不忠君！”渐学医。秀才学医，如快刀斩豆腐，很快入门，并对医产生兴趣。学中每有找太医诊病者，太医故推给徵看，治多验，更精求。徵中进士，竟想不到任湖南长沙县长，叹曰：“是我学长沙耶？！”但时局多变，遇辛亥革命，无奈投奔沈阳同学李铁珊处任中学国文教师，并业余行医，不料名声四振。洞观胡希恕等聪敏才华，又为保医术不失传，故用心良苦，决意让他们学医，以成就仲景医学一代杰出传人。功夫不负有心人，经多次劝诱，终使胡希恕等四人拜于门下。于是利用业余时间讲学，因教授能力极好，遂吸引许多学生就学。

王祥徵讲《伤寒杂病论》脱离脏腑，以八纲释六经，并主张结合近代科学，要继承，且要弘扬。推崇唐容川、陈修园等医家的学术观点，如论述膀胱气化，以物理学理论解释膀胱为水，肾为太阳之说，大约两年讲完了《伤寒杂病论》。十几个学生中，有两个学得最好，胡希恕为其一，并于1919年参加沈阳市政公所中医考试，获取中医士证书。王祥徵夙愿以偿，若知后生胡希恕成为声誉中外的经方大师，则更含笑于九泉矣。

二、意非杏林有缘依

1919年胡希恕考入北京通才商业专门学校（北京交通大学前身）学习，常与人诊病，疗效卓著，尤其是有一年疟疾大流行，西医无策，求治者众，治一例愈一例，但未曾想行医。1924年至1927年曾在沈阳县立中学、辽阳县立中学、辽宁省立中学任英文教师。1928年至1935年任哈尔滨市电业公司会计股股长、特别市市政局事业股股长、市政公署营业股股长。日本侵占东北后，拒为侵略者服务，于1936年逃到北京，无奈悬壶行医。

三、躬行医教中西汇

胡希恕常与陈慎吾切磋医术，并约谢海洲等共同办学，传授中医学术，1952年北京市卫生局批准作为中医教育试点，开设北京私立中医学校，系统教授《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》《内经》《温病》等。胡希恕自己主编教材，曾著有《伤寒论释义》《金匱要略释义》《温病条辨评注》《伤寒金匱约言录》等书。受王祥徵影响，胡希恕教授《伤寒论》不用脏腑释六经，同时通过对《内经》《神农本草经》等原文的研究，并参阅中外中医文献，提出了“《伤寒杂病论》六经非《内经》脏腑经络概念，而是来自八纲”的独特概念。1956年人民卫生出版社出版了苏联高等院校所用《病理生理学》，受巴甫洛夫神经反应学说影响，提出

“中医辨证论治的实质，是在患病机体一般的规律反应的基础上，而适应整体的、讲求一般疾病的通治方法”。胡希恕个人办学，直至1956年北京中医学院成立，先后培养学员近千人，填补了中医教育这一阶段的空白。

四、经方传真慰来时

1958年调入北京中医学院任内科教授、附属医院学术委员顾问，更忙于临床和教学，名声大噪。北京中医药大学刘渡舟教授曾高度称赞胡希恕先生：“每当在病房会诊，群贤齐集，高手如林，惟先生能独排众议，不但辨证准确无误，而且立方遣药，虽寥寥几味，看之无奇，但效果非凡，常出人意料，此得力于仲景之学也。”暮年仍孜孜不倦于教学、讲座、指导留学生考察团。先生最后讲授的《伤寒杂病论》《经方方证》等，已全部录音保存。有关经方研究成果，已由其弟子整理出版，如《经方传真》《经方传灯》《张仲景用方解析》《中国汤液经方》《中国汤液方证学》《解读张仲景医学》等已服务读者。胡希恕一生研究仲景学说，发展经方，有着独特的见解，有使世人瞩目的成就，20世纪60年代所做《伤寒论六经论治与八纲的关系》报告，《人民日报》给予高度评价，认为是历代医家缺乏论述的难题；日本中医界也称赞胡希恕先生是“中国有独特理论体系的、著名的《伤寒论》研究者、经方家”。

1984年3月1日胡希恕先生与世长辞。

2006年1月25日安葬于燕山塔陵，背靠莽莽群山，冥想涛涛东海，静眠于燕山脚下。

(冯世纶)

第二节 胡希恕先生研究《伤寒论》的主要观点

按语 这篇文章最早由冯世纶教授发表在纪念胡希恕先生诞辰110周年的纪念文册上，因纪念册篇幅所限，冯老当时以极为精炼的文字简要地将胡老研究《伤寒论》最鲜明、最主要的学术观点做了介绍和说明。这里原文采录，供大家学习和参考。

胡希恕先生对《伤寒论》的研究倾注了毕生的心血，紧密结合原著条文“始终理会”，密切联系临床，摒弃空论，提出《伤寒论》是承自《汤液经法》而有别于《内经》，其弟子充实完善后进一步认为《伤寒论》是具有独特辨证理论体系的经方学派的经典著作。揭示了《伤寒论》六经的实质，《伤寒论》的六经是症状反应的六经，不是六气的六经、经络的六经，症状反应表现为一定的病位与病性的复合，统于八纲，因此六经形成基础源于八纲，而非脏腑经络。六经名虽相似，但不可趋附《内经》，否则终将难识仲景之学的真面目。明确了《伤寒论》辨证论治的精神实质，即是在患病机体一般的规律反应基础上，而适应整体的、讲求一般疾病的通治方法。并进一步确认了辨证论治具体实施的方式方法，即辨六经一析八纲一再辨方证。方证是六经八纲辨证的继续，亦即辨证的尖端，中医治疗有无疗效，其关键就在于方证是否辨得准确。以下为胡老具体论述之部分摘要。

一、关于《伤寒论》的辨证论治的形成

辨证论治，又称辨证施治，为中医以方药治病的传统特殊方法，

它是我们历代祖辈于长期的疾病斗争实践中，总结出来的一大奇绩。有文字记载的经方十家之一的《汤液经法》即集此总结的最早典籍。实际《伤寒论》的主要内容来自《汤液经法》。晋·皇甫谧所著《针灸甲乙经》序中提出“伊尹以亚圣之才，撰用神农本草，以为《汤液》。……仲景论广《伊尹汤液》为十数卷，用之多验。”可见张仲景的《伤寒论》主要取材于《汤液经法》。谓论广者，当不外以个人的学识经验，或间有博采发挥之处，后人以用之多验。《汤液经法》又已失传，遂多以为张仲景独出心裁之作，因有“方剂之祖”“医中之圣”等过誉无稽之推崇。

试问在科学尚未全面发达的古代，只于变化多端的症状反应上，探求疾病的发展规律，并于此规律的基础上，制定出多种多样具体的证治验方，若不是在长久的年代里，在众多的病体上，历千万次的反复观察、反复实践、反复总结，又如何可能完成这样百试百验的结论？故无论是伊尹还是张仲景，都不会有这样奇绩的发明，而只能是广大劳动群众在不断与疾病斗争实践中，逐渐积累起来的丰硕成果。它有很长的历史发展过程，而绝不是亦不可能是某一个时代，更不要说某一个人，便能把它创造出来的。《汤液经法》的出世，即标志了辨证论治方法的长成，但《汤液经法》亦不会出于遥远的商代，更与伊尹无直接关系。至于张仲景，也不外是《汤液经法》的杰出传人。《汤液经法》已不可得，但经考证，《伤寒论》的主要内容源自于《汤液经法》。赖有仲景书则久经实践考验的辨证论治经验，幸而流传下来，对于辨证论治的研讨，则有了惟一可靠的蓝本。

《伤寒论》的辨证论治既是来自于实践，肯定它是客观存在的自然科学规律，以是过去用之有验，现在用之也验，将来用之必然还有验，这是无争的事实。不过时至今日，对于《伤寒论》的辨证论治的实质尚未真正理解，应对其进行深入的探讨。

二、六经与八纲是经方的基础理论

《伤寒论》以六经分篇，后世注家因有六经之辨只限于伤寒的说法。其实六经即来自于八纲，乃万病的总纲，为便于说明，以下先从八纲谈起。

（一）八纲

八纲，是指表、里、阴、阳、寒、热、虚、实而言。其实表、里之中还应有半表半里，按数来论本应是九纲，由于言表、里，即涵有半表半里在内的意思，故习惯常简称之为八纲，今依次说明于下。

1. 表、里和半表半里

此是病情反应的病位。表，指体表，即由皮肤、肌肉、筋骨等所组成的机体外在躯壳，则谓为表；若病邪集中反应于此体部时，即称之为表证。里，是人体的极里，即由食道、胃、小肠、大肠等所组成的消化道，则谓为里；若病邪集中反应于此体部时，即称之为里证；半表半里，是指表之内、里之外，即胸腹两大腔间，为人体诸脏器所在之地，则谓为半表半里；若病邪集中反应于此体部时，即称之为半表半里证。

需要说明的是，表、里、半表半里三者，为固定的病位反应，即是说，不论什么病，就其病位反应来说，或为表，或为里，或为半表半里，虽亦有时其中二者或三者同时出现，但绝不出三者之外。必须强调：这里所说的病位，是指病邪反应的病位，不要误认为是病变所在的部位。就是说，即使是病变在里，但病邪集中反应于体表，即称之为表证亦或称之为邪在表或病在表；同理，虽病变、病灶在表，但病邪集中反应于人体里位，即称之为里证，亦或称之为邪在里，或病在里。余则同此，不再赘述。

2. 阴和阳

此指病变的性质。阴即阴性，阳即阳性的意思。人若患了病，

正邪相争，未有不影响人体功能的改变，尤其首先是代谢功能的改变，而其改变，不是较正常为太过，便是较正常为不及。如其不及，则患病人体亦必相应要有衰退的、消沉的、抑制的等等一系列不及的病征反映出来，即称之为阴证。如其太过，则患病人体亦必有相应亢进的、发扬的、兴奋的等等一系列太过的病征反映出来，即称之为阳证。故疾病虽极复杂多变，但概言其为证，不为阳，便为阴。

3. 寒和热

从症状的性状来分类则有寒热两种，寒即寒性，热即热性的意思。若患病人体反应为寒性的证候者，即称之为寒证；反之，若患病人体反应为热性的证候者，即称之为热证。

4. 虚和实

虚指人虚、正气虚。实指病实、邪气实。病还未解而人的精力、正气已有所不支，人体的反应显示出一派虚衰的形象者，即称之为虚证。病势在进而人的精力、正气并亦不虚，人体的反应显示出一派充实的病症者，即称之为实证。

（二）六经

此指太阳、阳明、少阳的三阳，和少阴、太阴、厥阴的三阴而言，《伤寒论》虽称之为病，其实即是证，而且是来自于八纲。基于以上八纲的说明，所谓表、里、半表半里三者，均属病位的反应；所谓阴、阳、寒、热、虚、实六者，均属病情的反应。临床实践说明，病情必反应于病位，而病位亦必有病情的反应而反映，故无病情则亦无病位，无病位则亦无病情，以是则所谓表、里、半表半里等证，同时都必伴有或阴、或阳、或寒、或热、或虚、或实的为证反应。同理则所谓阴、阳、寒、热、虚、实等证，同时亦都必伴有或表、或里、或半表半里的为证反应。由于寒、热、虚、实从属于阴阳，故无论表、里或半表半里的病位上，均当有阴阳两类不同的为证反应，这样三乘于二为六，即病见之于证的六种基本类型。