



中国近代体育专项史丛书

中国足球运动百余年的发展史

The History of Football Development in China over Hundred Years

陈 晴◎主 编



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>



中国近代体育专项史丛书

湖北省2016社会科学基金一般项目“湖北省足球运动文化的历史地位、现代开发与传播研究”（项目编号：2016027）成果

武汉体育学院“体育教育与健康促进学科群”子项目资助成果

中国足球运动百余年的发展史

The History of Football Development in China over Hundred Years

主 编 陈 晴

副主编 王松岩 汪明春

编 者 汪宇峰 但艳芳 宋广成

姜 嫄 廖汉辉 贾 红



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

内 容 提 要

足球是世界第一大运动项目,源于中国古代的蹴鞠。曾盛行于唐宋,至明清时渐次式微,传到西方。现代足球成于英国,19 世纪末经香港地区传入内地,先试于教会学校和沿海地域,青年会功不可没,唐文治主导南洋大学领华人大学足球之风骚。民国前期和中期渐行铺开,香港队代表中国参加远东运动会而十战九冠。抗战致使足球运动有所低落。新中国足球运动再次复兴,三年困难时期和“文革”时期又遇坎坷。改革开放以来,足球势头强劲,女足异军突起。红山口改革“职业化”,足球业绩再次衰落。习近平总书记重视足球,足协颁布《中国足球改革发展总体方案》,足球的春天来了!百余年的历程需要梳理,昨天、今天与明天串联起来,以史为鉴,展望未来,探讨规律,以利前行。不忘初心,以史为鉴,持续努力,开创足球运动美好的明天。

本书可作为高校足球专业教材,也可供足球爱好者及业内人士参考借鉴。

图书在版编目(CIP)数据

中国足球运动百余年发展史/陈晴主编. —武汉:华中科技大学出版社,2017.6
(中国近代体育专项史丛书)
ISBN 978-7-5680-2796-0

I. ①中… II. ①陈… III. ①足球运动-体育运动史-中国 IV. ①G843.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2017)第 095980 号

中国足球运动百余年发展史

陈 晴 主编

Zhongguo Zuqiu Yundong Baiyunian Fazhanshi

策划编辑:周晓方

责任编辑:苏克超

封面设计:原色设计

责任校对:张会军

责任监印:周治超

出版发行:华中科技大学出版社(中国·武汉)

电话:(027)81321913

武汉市东湖新技术开发区华工科技园

邮编:430223

录 排:华中科技大学惠友文印中心

印 刷:湖北恒泰印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/16

印 张:18.25 插页:2

字 数:452 千字

版 次:2017 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

定 价:88.00 元



本书若有印装质量问题,请向出版社营销中心调换
全国免费服务热线:400-6679-118 竭诚为您服务
版权所有 侵权必究



中国近代体育专项史丛书

编委会

顾 问：董 宝 良 华中师范大学教授

喻 本 伐 华中师范大学教授

主 编：吕 万 刚 武汉体育学院教授

副主编：陈 晴 武汉体育学院教授

编 委：（按姓氏拼音排序）

毛 振 明 北京师范大学教授

欧阳柳青 武汉体育学院教授

王 华 倬 北京体育大学教授

王 龙 西北民族大学教授

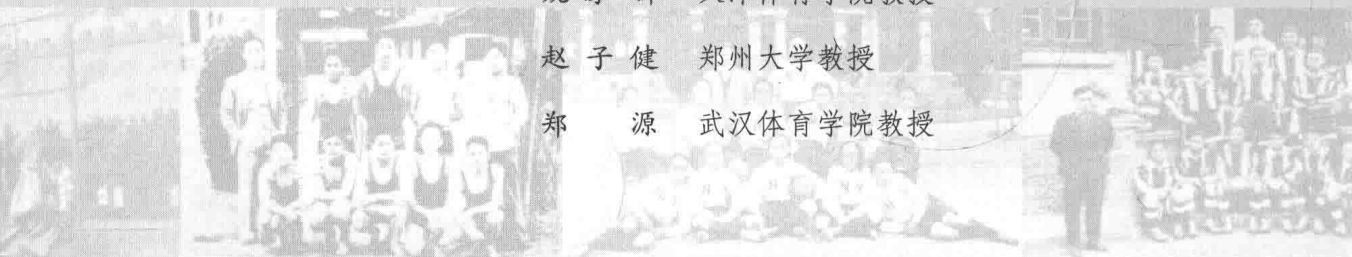
王 琳 西北民族大学教授

谢 朝 忠 武汉体育学院教授

姚 家 新 天津体育学院教授

赵 子 健 郑州大学教授

郑 源 武汉体育学院教授



总序

General preface ◀

这套“中国近代体育专项史丛书”，是由武汉体育学院体育理论教研室组织的编写团队，从中国近现代百余年浩繁的体育珍贵史料中，慎选为类，条分缕析，编写出版的体育专项史科研成果。它既是校内体育各专业学生和各项体育专项史研究生编写的教材，又是供校内外的体育爱好者参阅的自学参考书。

体育专项史是体育学科中各项分支专业的历史，宏观上归属于教育史范畴，既有教育的培养性质，又有史学的传承功能。学习体育专项史，有助于知其源流，明其兴衰，收到难能可贵的教益。随着我国体育事业的蓬勃发展，有些体育专家学者，乐于投入到体育专项史中，从事教学和研究，发表和出版的科研成果丰硕。其中留给体育界印象最为深刻的，当属在1993年编写出版的“中国体育单项运动史丛书”，其卷帙浩繁，多达47册之巨，为各项体育专项史留存下来众多宝贵史料，功不可没。

可是，历史总是向前发展的，时光已经流逝了二十多年，中国体育经过改革开放，已有了日新月异的变化。体育各方面的体制和机制已走向现代化、市场化，正在脱胎换骨。特别是在北京成功地举办了奥运会以后，中国的体育运动和各项赛事，不断取得骄人成绩，为世界所瞩目。中国已由体育大国向体育强国迈进。特别是党的十八大以来，国家特别重视体育事业，把体育强国作为实现“中国梦”的国策之一。进而，为了加快实现“中国梦”的步伐，急需体育事业腾飞，迅速培养出有助于体育兴国的众多体育人才，而需提供培训各项体育专门人才的专史教材和参考资料，犹如战事中的粮草一样，必须先行。然而，体育界在近二十多年中，在体育科研和出版方面，已经滞后于体育事业腾飞的现实。当前体育界较为紧迫的任务，就是能够迅速编写出版有助于体育强国的学习参考用书，以便为体育事业腾飞插上翅膀。武体（武汉体育学院）编写团队，深受实现“体育强国梦”的感召，认为能够迅速编写出版体育专项史图书是时代赋予的使命，要勇于担当。然而，大家积极投入编写行动之后，却深感任务迫切，人力不足，又缺乏合作编书的经验，这使他们陷入“山重水复疑无路”的困境之中。他们经过反复求索之后，方才明确要从实际出发，量力而行，采取“少而精”的编书方法，力争达到在专业上可补缺增新的水平。他们决心，尽快编写出版丛书第一卷，争得出书先机。再应急需，继而出版第二卷、第三卷，直到整套丛书告成。他们集思广益，优先精选出三本专项史，即纳入丛书第一卷的《中国足球运动百余年的发展史》，以及其后的《中国学校军训百余年的发展史》和《中国学校体育教学百余年的发展史》。



丛书第一卷之所以将《中国足球运动百余年的发展史》置于该丛书的最前面,并不是仅仅从它在史料上有补缺增新价值,而是更有深意,具有足球兴国的战略意义。中国足球,历史悠久,源于古代战国时期的蹴鞠游戏,后来衰落,传入西方。开宗明义,有利于让读者明了振兴足球有助于实现“体育梦”和“中国梦”的当前国策。只要听一听习近平总书记下述的讲话,就会受到关于振兴足球能够兴国利民的启迪和教益。习近平总书记在2013年中央深化改革领导小组第十次会议上,着重指出:“我们每个人的梦想、体育强国梦都与中国梦紧密相连。”也就是在这次会议上,由习总书记亲自主持,通过了《中国足球改革发展总体方案》。在此之后,足球运动在中国得到了迅速发展,校园足球得到普及,社会足球初具规模,各地和部分高等院校纷纷开办足球学校。为了振兴足球,培养足球人才,急需向学校和社会提供教材和参考用书,于是将《中国足球运动百余年的发展史》纳入丛书第一卷,以便能尽快出版,使得学校和社会早日获得足球专项史用书。

丛书收入的另一本书,是《中国学校军训百余年的发展史》。其实中国自古就有习武传统,在各级学校开设的礼乐射御书数的几门课业中,就有射御两门。射是射箭,御是驾驭车马,而这些正是古代征战的武器和装备。在学校中开设射御课程,重视射御训练,这实际上就是古代军训,但没称为军训,而名之射御,这是近现代开设军训课的先导。到了近代,中国不断遭受西方列强的侵略和掠夺,爱国的有识之士为了救亡图存,提倡“军国民教育”,志在实现全民皆兵。学校中普遍开设了军训课程,让学生具有国防观念,掌握现代武器初步知识和技能,遵守严格纪律。可见学习中国近现代学校军训史,对于现今学校有着以史为鉴的可贵价值。党的十八大以来,习总书记特别重视强军,以便能为全面实现“中国梦”保驾护航,认为“军民融合”是良好的教育形式。这为现在学校中的军训课和军训活动,指明了改革方向。在《中共中央关于教育体制改革的决定》中,对于学校军训已提出了明确的要求,指出,通过严格的军事训练,增强国防观念和组织纪律性,掌握军事知识技能。学校抓好军训课和军训工作,不仅仅是人才培养和青年成长的内在需要,而且对于实现“强军梦”和“中国梦”有着重大的现实意义,也是国际形势和国家战略的必然要求。这正是编写团队着重推出《中国学校军训百余年的发展史》的初衷与宗旨。

丛书第一卷收入的第三本书,是《中国学校体育教学百余年的发展史》。这本专史是专门为学校体育教师、相关专业研究生、社会培训人员等编写的,以便从近现代体育教学史中汲取经验教训,提高教学和人才培养质量。希望体育界相关人员能够重视和研究体育教学,发挥主观能动性,借鉴学校体育教学史,精心挖掘体育教学的原则、方法和手段,探讨体育教学的过程与规律,规避错误与风险,少走弯路,减少失误。当代体育,在增进人的身心健康、增强青少年体质和促进生长发育、改善国民生活方式等方面具有不可替代的功能。而学校体育教学是实现这些功能的基石和钥匙,具有牵一发而动全身的基础效能。习总书记认为,体育在提高人民身体素质和健康水平,促进人的全面发展,丰富人民精神文化生活,推动经济社会发展,激励全国各族人民弘扬追求卓越、突破自我精神方面,都有着不可替代的重要作用。由此可以确信:在学校的体育教学中,如能充分调动和发挥体育自身所具有的潜在培育功能,同时自觉地从中国近现代体育教学史中汲取经验教训,优秀体育人才就会从学校中不断地涌现出来。

本套丛书的出版,体现出编写团队力求从体育科研视域为实现“体育梦”和“中国梦”尽到责任担当,在体育各项专史研究领域尽力有所补缺增新,值得祝贺、赞扬。不过由于编写

时间紧迫,经验不足,修饰不够,错漏之处,在所难免,敬请专家学者和广大读者,如有发现,不吝赐教,谨致谢忱。切望陈晴主编和出版社周晓方编辑,能够尽到督导之责,把好出版质量关,以“百炼成钢”精神,将丛书锤炼成精品。要不愧于圆梦伟大时代所赋予的职责,勇于担当,放飞自己的梦想。本套丛书是中国体育专项史研究长河中涌现出来的发光浪花,愿它在流经体育专项史研究长河,在流转奔腾中逐渐绽放出众多多彩的涟漪!为应所请,在米寿之年,撰送总序为念!

董宝良

2016年8月15日于华中师范大学北区寓所

足球是世界第一大运动项目,是人们特别是青少年群体最喜爱的体育运动项目之一,每逢大型赛事都牵动着亿万民众的心灵,激起广泛的兴趣与关注,这是其他运动项目无可比拟的。在中国历史文化长河中,开启足球运动之滥觞,“宫廷足球”和“民间足球”一度呈现繁荣景象,后传入西方国家,经过完善,发展成为现代足球。近代以降,现代足球经香港地区回流内地,并以教会学校为主要传播载体在中国大地萌芽、生发以至成熟。在民国前期和中期,中国足球在远东运动会上曾创造过十赛九冠的骄人战绩,成为国人的美好回忆,在足球史乃至体育史上树立了不朽的丰碑。

足球运动在中国百余年的发展进程中,历经起伏,有欢乐也有忧伤,有点赞也有悲愤,有期许也有失望,它的升降成为国人情感的爆发点和情绪的晴雨表。这在中国大地是罕见的,同时它也是牵动着国人“情感起降”的体育运动项目之一。无论怎样,足球运动就是一种体育项目,又表现为一种社会现象,是一种人们难以割舍的体育运动,而且它有其自身的发展规律和所需的客观条件。

足球运动的发展既受政治经济制度和社会生产力水平的制约,又受地方人群特点和文化环境的牵绊,因而,助力足球运动的发展,急需顶层设计。习近平总书记提出“振兴中国足球”和“振兴三大球”的体育战略目标,从宏观层面指出足球运动健康、快速发展的方向,为足球项目的拓展提供了得天独厚的大环境,扫除阻碍该项目发展的各种障碍,以此为契机,推动足球发展。所以说中国足球运动的春天已经到来了,足球腾飞、光耀世界的日子也不远了。尤其是在2015年2月习主席主持召开的中央全面深化改革领导小组第十次会议上,审议通过了《中国足球改革发展总体方案》(以下简称《方案》),把足球运动改革纳入深化改革的总体方案之中,“天时地利人和”一举归位,中国足球走向辉煌大有希望。同时,《方案》设定了足球改革的近期目标、中期目标和远期目标,并提及“青少年足球人口大幅增加”和足球进校园等各种具体措施予以保证,以使目标落实与实现。方针政策已备,足球人才梯队迅速成长和发展,为打造足球强国提供了力量之源。

《方案》提出设立足球专业学院和学校,以适应足球人才培养的需要。并指出依托具备条件的本科院校设立足球学院,积极探索建立文化教育与足球运动紧密融合的新型足球学校。就是说,把足球运动人才培养纳入教育体系,作为学科或专业来建设,强化足球专业人才的培养。学科专业建设需要相应的课程作为支撑,《中国足球运动百余年发展史》这本书



为学科建设的基础理论课程或试用教材予以推广,恰逢其时。

该书由武汉体育学院陈晴教授主编,他带领一批中青年专家学者和研究生,对足球史进行专题探讨并结集成书。在吸收前人研究成果的基础上进行创作,是个开拓性的尝试,本人予以充分肯定和大力支持,并欣然为该书作序。

武汉体育学院教授、博士生导师

2016年5月20日于武汉

第一章 中国古代足球回溯

- 第一节 古代足球起源…… 1
- 第二节 汉唐时期足球的发展…… 3
- 第三节 宋代足球的振兴与多元发展…… 8
- 第四节 元明清时期足球的衰落…… 10
- 第五节 古代足球衰落的原因探讨…… 12

第二章 现代足球的传入与萌动(1880—1910)

- 第一节 现代足球产生于英国…… 14
- 第二节 近代足球率先传入香港…… 16
- 第三节 现代足球传入内地…… 18

第三章 民国前期足球运动的发展(1912—1927)

- 第一节 学校足球活动的开展…… 24
- 第二节 全国运动会的足球比赛…… 28
- 第三节 远东运动会的足球比赛…… 32
- 第四节 南华足球队出访澳大利亚…… 38
- 第五节 青年会与足球教育的普及…… 41
- 第六节 足球著述与足球人物…… 44
- 第七节 “球王”李惠堂的巨星风采…… 48

第四章 民国后期足球运动的兴盛与衰落(1927—1949)

- 第一节 抗战前学校足球教育逐渐完善…… 51
- 第二节 抗战前社会足球活动全面开展…… 54
- 第三节 抗战前全国运动会足球比赛…… 59
- 第四节 抗战前全国足球分区赛…… 60
- 第五节 抗战前城市之间足球对抗赛…… 63
- 第六节 抗战前远东运动会足球获佳绩…… 68
- 第七节 抗战前中国参加的奥运比赛…… 70
- 第八节 非主体政府的足球运动…… 71
- 第九节 足球运动在抗战中衰退…… 73
- 第十节 抗战后足球运动的概况…… 74



第十一节 足球著述与足球人物····· 78

第五章 中华人民共和国“文革”前足球运动的发展(1949—1966)

第一节 体育运动方针的厘定····· 85

第二节 中国足球协会成立····· 90

第三节 成立体育院校培育足球人才····· 93

第四节 群众足球运动蓬勃发展····· 95

第五节 全国足球运动比赛····· 98

第六节 甲乙级联赛制及其比赛····· 102

第七节 足球参与国际比赛和国际交流····· 106

第八节 足球重点城市和地区的确立····· 111

第九节 贺龙等足球运动人物及其思想····· 113

第六章 “文革”时期足球运动走向低谷(1966—1976)

第一节 “文革”对体育事业的摧残····· 120

第二节 足球运动的低谷····· 123

第三节 “文革”期间相关人士为足球运动做出的努力····· 133

第四节 五项球类运动会与足球运动····· 135

第七章 改革开放初期足球运动的复兴(1976—1992)

第一节 拨乱反正中的足球改革····· 152

第二节 足球人才培养和教练员培训····· 156

第三节 足球亚洲杯比赛····· 161

第四节 足球亚运会比赛····· 168

第五节 足球参与奥运会比赛····· 172

第六节 足球世界杯比赛····· 185

第七节 足球国际邀请赛····· 190

第八节 女子足球的兴起及战绩····· 197

第九节 足球运动规律探讨及足球人物····· 201

第八章 深化改革时期足球运动的探索与调整(1992—2015)

第一节 红山口会议的改革与探索历程····· 209

第二节 足协工作与社会质疑····· 213

第三节 比赛成绩下滑的负面影响····· 219

第四节 高层的关注与社会的焦虑····· 226

第五节 足球运动低迷的深层缘由····· 230

第六节 《中国足球改革发展总体方案》的解读…… 233

第七节 顶层设计与足球春天的到来…… 241

第九章 港澳台足球发展回溯

第一节 香港足球的发展…… 244

第二节 香港南华体育会简述…… 248

第三节 澳门足球的发展…… 252

第四节 中国台湾女子足球…… 253

第十章 百余年足球运动的回顾和展望

第一节 百余年足球运动的历史成就…… 257

第二节 当代中国足球存在的问题…… 262

第三节 中国足球面向未来的展望…… 270

参考文献…… 276

后记…… 279

第一章 中国古代足球回溯

足球是世界第一运动,它以其竞技性、群众性、艺术性、整体性、争议性等特点引起人们的兴趣和青睐。对于中国来说,足球运动既是古老的项目又是年轻的项目。说起古老,追溯至战国时期就有关于足球的文字记载;说起年轻,至19世纪80年代前后,足球才从英国传入中国。中国足球与其他古代发明类似,也经历了一个“出口转内销”的周转过程。本书以现代足球发展史为主题进行专门研究,附加“古代足球回溯”,以期保证历史的完整性和内容的连贯性,以便系统研究和教学。

第一节 古代足球起源

足球起源于中国。足球的出现可以追溯到距今四千年至一万年前的新石器时期。时任国际足联主席布拉特于2000年12月在伊朗“文明杯”足球比赛的新闻发布会上说:“足球起源于中国,并在那里传给了埃及,而后又从埃及传到了希腊、罗马、法国,最后才传到英国。”2004年2月,国际足联副秘书长项帕涅在伦敦出席国际足联百年华诞庆典活动时指出:研究国际足球的历史学家有确切的证据表明,足球最早起源于中国——中国古代的蹴鞠就是足球的起源。^①由此可见,足球起源于中国,古代的蹴鞠就是早期的足球。这已经成为全世界人们的共识,并且确定无疑。

一、考古求证石球、陶球的时代

考古研究和田野调查成为古代历史求证和研究的重要手段。通过考古查验和求证史事源头,把中国古代足球的起源向前推进了一大步。1953年,考古学家在西安半坡村的考古挖掘中挖出了打制于新石器时代的石球(见图1-1),使人眼前一亮,这是把石球作为“足球起源于中国”的“确切的证据”,而且把足球起源的时间从黄帝时期推至新石器时代。此外,在

^① 常法宽.图说古代足球[M].北京:商务印书馆,2008:6.



中国四川的大溪还出土了红陶球(见图 1-2),在青海的大通县上孙家寨也出土了舞蹈纹彩陶盆(见图 1-3)等考古实物,均为新石器时代的遗物^①,是求证足球起源的重要证据。

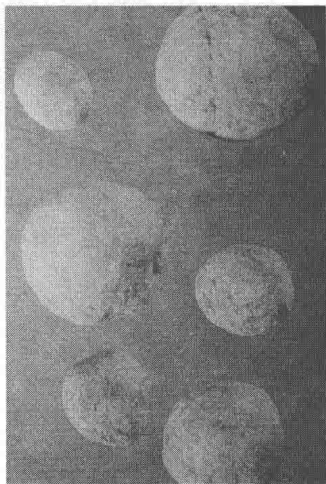


图 1-1 石球

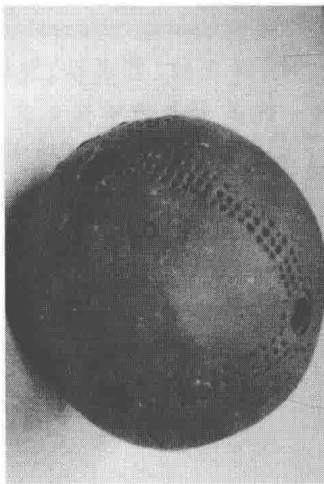


图 1-2 新石器时期红陶球



图 1-3 新石器时期舞蹈纹彩陶盆

二、古代“蹴鞠”的出现

古代踢足球叫“蹴鞠”或“蹋鞠”。“蹴”或“蹋”都是动词,即用脚踢的意思。“鞠”是名词,用来踢的球。早期的“鞠”用皮革缝制,于内部充塞毛发。在殷商甲骨文中就有关于“鞠”字的记录(见图 1-4、图 1-5)。



图 1-4 殷商甲骨文“鞠”字图影(一)

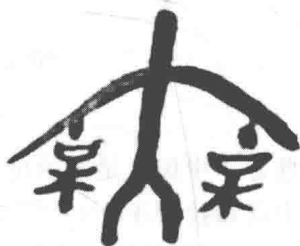


图 1-5 殷商甲骨文“鞠”字图影(二)

早期有关蹴鞠的记载,在典籍中已屡屡出现。西汉刘向在《别录》中说:“蹴鞠者,传言黄帝所作。”这种说法在道教的《道藏·轩辕黄帝传》中也有明确记述:“黄帝令作蹴鞠之戏,以练武士。”在 1973 年长沙马王堆三号西汉出土的帛书《十大经·正乱》中记载:“黄帝身遇蚩尤,因而擒之……充其胃以为鞠,使人执之,多中者赏。”《十大经·正乱》记载的是黄帝擒获蚩尤后,为发泄愤恨,将其胃中塞入毛发制成如“鞠”的球,让士兵踢着玩。^② 这足以说明“蹴鞠”游戏至今至少也有四千六百多年的历史。如果追溯到石球时期,将在四千年至一万年之间。

战国秦汉时期,中国“蹴鞠”得以较快发展,特别是在临淄一代十分流行。在《战国策·

① 常法宽.图说古代足球[M].北京:商务印书馆,2008:7.

② 高宝华.普通高校足球课程教材[M].天津:南开大学出版社,2010:3.

齐策》中记载,山东临淄当时已经有各种文化娱乐和体育休闲活动渗透于民间生活,“蹴鞠”也包括在其中。“蹋鞠”者就是今天所说的足球专项活动从事者。而在司马迁著的《史记·苏秦列传第九》有更加详细的记载:

齐南有泰山,东有琅邪,西有清河,北有勃海,此所谓四塞之国也。齐地方二千馀里,带甲数十万,粟如丘山。三军之良,五家之兵,进如锋矢,战如雷霆,解如风雨。即有军役,未尝倍泰山,绝清河,涉勃海也。临菑之中七万户,臣窃度之,不下户三男子,三七二十一万,不待发于远县,而临菑之卒固已二十一万矣。临菑甚富而实,其民无不吹竽鼓瑟,弹琴击筑,斗鸡走狗,六博蹋鞠者。临淄之涂,车毂击,人肩摩,连袂成帷,举袂成幕,挥汗成雨,家殷人足,志高气扬。

山东临淄被视为足球发源地,正是以该段史料为依据。另据《西京杂记》中记载:“太上皇徙长安,居深宫,凄怆不乐。高祖窃因左右问其故,以平生所好,皆屠贩少年,酤酒卖饼,斗鸡蹴鞠,以此为欢,今皆无此,故以不乐。”^①这说明汉高祖与其父亲在原居地蹴鞠盛行,而长安没有这个游戏项目。而在西汉桓宽《盐铁论》中记载,当时“里有俗,党有场。康庄驰逐,穷巷蹋鞠。”^②反映当时“蹋鞠”已经深入街头巷尾。

第二节 汉唐时期足球的发展

从汉到唐,中国社会相对进入稳定和发展的时期,蹴鞠运动相对发展也较快,在社会的各个阶层都有较广泛的开展。而且有了专业蹴鞠场地,存在着不同的足球运动形式。

一、汉代足球的兴起

汉代构建了较为完备的封建制度,是对秦代封建制度的发展与完善,对中国后继的封建制度产生了深远的影响。在汉代,中国古代蹴鞠也伴随着社会的稳定和经济的发展以及军事训练的需要,得以较快发展,方式方法也有较大改变。

(一) 蹴鞠成为娱乐表演中的重要项目

汉高祖刘邦统一天下后,吸取历史教训,实行“薄赋敛,省徭役”的治国策略,经过“文景之治”,“民则人给家足,都鄙廩庾皆满”。人民富则百戏兴。人民安居乐业和生活富庶之后就有了更高的精神生活和娱乐活动的社会需求。特别是在西汉中期,汉武帝为预防北方边患,开辟了通往西域的“丝绸之路”,联络西域诸国以夹击匈奴,西域各国使者络绎不绝地来往于长安。汉朝为了接待这些使者,需要一定的文化娱乐活动,发展了具有娱乐性、表演性的“百戏”,许多体育项目和军事项目就演变成为娱乐节目,如举重演变为抛轮弄壶,兵器击刺演变为武术表演,战车奔驰演变为戏车技巧。蹴鞠也随之成为这种文化娱乐中的表演项目。^③在河南南阳出土的汉代《舞乐百戏》画像石(见图1-6、图1-7)中有一女子蹴鞠表演,就

① 谷贻林,杨小雄.足球[M].长沙:湖南大学出版社,2004:2.

② 高宝华.普通高校足球课程教材[M].天津:南开大学出版社,2010:3.

③ 刘秉果,赵明奇.中国古代足球[M].济南:齐鲁书社,2008:9.



是最好的历史证据。



图 1-6 汉代《舞乐百戏》画像石(一)



图 1-7 汉代《舞乐百戏》画像石(二)

为了便于理解《舞乐百戏》图,下面以一首配诗予以说明:

河南南阳,舞乐百戏,女子蹴鞠,生动有趣。

战国时期,民间普及,汉代百年,宫廷之戏。

百戏之中,活泼生机,古物流传,史书有记。^①

在南阳同一地还出土了《鼓舞》汉画像石(见图 1-8),图中显示两男子在音乐伴奏下边击鼓边蹴鞠,其动作形态类似舞蹈,说明蹴鞠表演已有一定的技巧和节奏,后人依据形态称之为“蹴鞠舞”。西汉桓宽在《盐铁论》中表述:“贵人之家……隆豺鼎力,蹋鞠斗鸡。”^②“康庄驰逐,穷巷蹴鞠。”^③这充分表明蹴鞠表演无论是在贵族家庭还是在贫民“穷巷”,都是较为流行的一种娱乐表演项目。



图 1-8 汉代《鼓舞》画像石

(二) 蹴鞠成为汉代军事训练的重要手段

汉代初期天下一统,没有发生大的战乱,但周边环境并不安定,特别是北方匈奴的侵扰,使得边塞不得安宁,形势最严峻时,烽火警报达于长安附近。因此,汉代对于战备和军事训练不敢懈怠,并继承了传统的对士兵的体力和体能训练方法。汉代军队到边关打仗戍边,经过长途跋涉,对士兵体力、耐力和技能都有很高要求,在士兵训练中重视跑跳、投掷、手搏等项目的练习。《汉书》记载:“甘延寿……投石拔距绝于等伦,尝超逾羽林亭楼,由是迁为郎。试弁,为朝门,以材力受幸。”《汉书·艺文志》对“兵家技巧类”作了详细说明:“习手足,便器械,积机关,以立攻守之胜者也。”蹴鞠属于军事技巧类的训练,以竞赛的方式练习奔跑,“二六对面而讲功,体便捷其若飞”。双方在对抗争抢中摔拉摆脱,“僻脱承便,盖象戎兵”,就是像打仗一样拼抢。^④ 在一些典籍中,对于军队中的蹴鞠活动有零散的记载,最早是班固在《汉

① 常法宽.图说古代足球[M].北京:商务印书馆,2008:19.

② 刘秉果,赵明奇.中国古代足球[M].济南:齐鲁书社,2008:9.

③ 常法宽.图说中国古代足球[M].北京:商务印书馆,2008:23.

④ 刘秉果,赵明奇.中国古代足球[M].济南:齐鲁书社,2008:9-10.

书·艺文志》中设《蹴鞠二十五篇》，唐人司马贞在《史记索隐》中认为，《蹴鞠二十五篇》中有《域说篇》，是讲球场建筑规格的。可惜的是，《蹴鞠二十五篇》在史海中已经失传。

（三）汉代蹴鞠比赛已广泛兴起

足球比赛的必要条件是场地和规则。在汉代已经有了较标准的场地，从历史文献中可知，当时的足球场叫作“鞠城”，也有文献称之为“鞠域”或“鞠室”。那时的球场分为有球门的和无球门的两种^①（见图 1-9、图 1-10）。

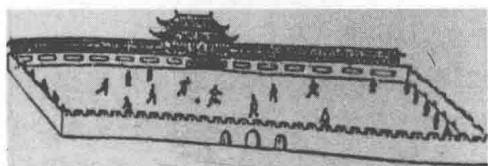


图 1-9 汉代宫苑内校阅的足球竞赛图

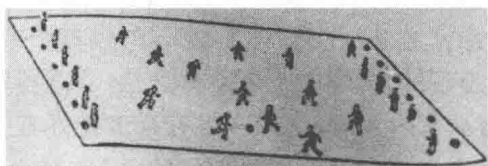


图 1-10 体育史学者唐豪绘制的汉代足球场图

比赛时双方各派六人，以连人带球进入对方底线为胜，球场设裁判员一人。有球门的球场，仿照一年十二个月，共设十二个球门，在球场两侧遥相呼应，每个球门设守门员一人，比赛双方人数对等，由裁判长和副裁判长各一人执法。^② 后汉李尤所著《鞠城铭》刻镂在球场基石上，描述了当时的蹴鞠比赛场景，蕴含着古代哲学思想。铭文共十二句四十八字：“圆鞠方墙，仿象阴阳。法月衡对，二六相当。建长立平，其例有常。不以亲疏，不有阿私。端心平意，莫怨其非。鞠政由然，况乎执机。”^③该铭文成了汉代蹴鞠的重要考证文献和比赛现状记载。可见，在汉代，由于军事训练、娱乐表演、蹴鞠比赛等活动的社会需要和军事需要，蹴鞠活动空前高潮，达到中国蹴鞠史上第一个高峰期。在随后的南北朝时期，由于持久的战争和分裂，少数民族的骑术占据军事训练的优势地位，蹴鞠运动有所低落。

二、唐代蹴鞠的演变

唐代是建立在魏晋南北朝各民族大融合之后的一个新兴王朝，少数民族擅长骑射的习俗被带向中原，汉代盛行的蹴鞠到了唐代在形式上有所转变，足球开始充气，马球活动盛行于唐朝。蹴鞠的军事训练性在淡化，其娱乐性较前期更加突显。

（一）马球的兴起与史证

关于马球的起源，有三种观点：①有人认为马球由波斯传入西域，再传到长安；②有人认为马球由吐蕃（今西藏地区）传入；③有人认为从汉代开始就有了马球活动。^④ 但不管怎样，马球在唐代兴起而成为军事游戏活动是不争的事实。从常法宽所著《图说中国古代足球》收录的西安出土的《大明宫含光殿石志》（见图 1-11）上可以见证，作者还配备了诗文。^⑤

马球活动，兴于大唐，
军事训练，投身高强。

① 常法宽. 图说中国古代足球[M]. 北京: 商务印书馆, 2008: 36.

② 高宝华. 普通高校足球课程教材[M]. 天津: 南开大学出版社, 2010: 3.

③ 高宝华. 普通高校足球课程教材[M]. 天津: 南开大学出版社, 2010: 3.

④ 常法宽. 图说中国古代足球[M]. 北京: 商务印书馆, 2008: 40.

⑤ 常法宽. 图说中国古代足球[M]. 北京: 商务印书馆, 2008: 41.