



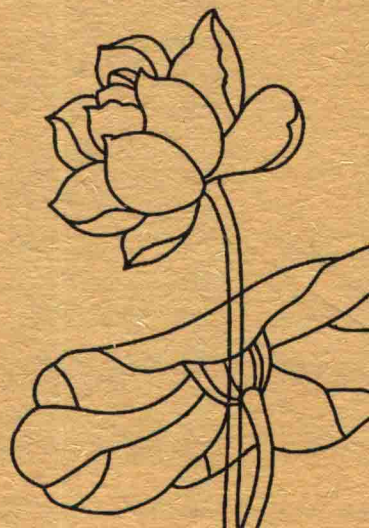
陕西出版资金资助项目

马振 著

名老中医师承工作室系列丛书

陕西出版传媒集团
陕西科学技术出版社

张素清 临证精华





陕西出版资金资助项目

名老中医师承工作室系列丛书

张素清临证精华



◎ 马振著

陕西出版传媒集团

陕西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

张素清临证精华/马振著. —西安: 陕西科学技术出版社, 2015. 1

(名老中医师承工作室系列丛书)

ISBN 978 - 7 - 5369 - 6176 - 0

I. ①张… II. ①马… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2014)第 199627 号

张素清临证精华

出版者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

西安北大街 131 号 邮编 710003

电话 (029) 87211894 传真 (029) 87218236

<http://www.snstp.com>

发行者 陕西出版传媒集团 陕西科学技术出版社

电话(029) 87212206 87260001

印刷 中煤地西安地图制印有限公司

规格 720mm × 1000mm 16 开本

印张 22.25 插页 2

字数 360 千字

版次 2015 年 1 月第 1 版

2015 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5369 - 6176 - 0

定价 66.00 元

版权所有 翻印必究

(如有印装质量问题, 请与我社发行部联系调换)



国家级名老中医张素清



张素清与继承人马振（左）、杨国春（右）在名老中医工作室留念。



张素清（左四）为继承人传道授业。



继承人梁君昭（一排左一）、赵琨（一排右一）、郝伟（二排左一）、刘文江（二排左二）、杨国春（二排右二）、马振（二排右一）与老师张素清留念。



作者马振



继承人黄晓莉（左一）、艾克荣（右一）与指导老师在陕西省中医药传承拜师大会留念。



张素清与其学术继承人在名老中医学术经验传承学习班留念。

序

陕西是中医药科技文化发祥很重要的地方，素有“秦地无闲草，陕西多名医”之美誉。自古以来，在陕西涌现出了许许多多的中医药学家，代不乏人，亦不乏术，中医药在这里不曾有文化上的断层。药王孙思邈，就是隋唐时期他生活的年代最伟大的医药学家，承上启下，在医林影响一千三百多年，以至于今。陕西中医药学家、学者，传承医祖医圣药王的医经经方时方和各科医学思想及经验是多方面的，其内容丰富多彩。

近代以来，陕西中医学院、陕西省中医药研究院、陕西省中医医院、西安市中医医院、各地的中医大专班、各市县的中医医院和各民营中医药医疗科研单位，荟集了一大批名老中医、名中医、中青年中医新秀，还有众多的民间名中医。他们的学术经验是非常宝贵的医药科技文化资源，需要及时的挖掘整理，用以指导后来的学者。同时，也可以为那些因时空等各种原因而不能亲自在名老中医身边学习的从医人员，提供一个如同在名医名师身边学习的机会。

对名老中医学术经验传承和推广应用的工作，国家中医药管理局一直非常重视，从“十五”开始，就确立了名老中医学术思想临证经验的挖掘整理及推广的专项研究，陕西省也出台了《陕西省人民政府关于扶持和促进中医药事业发展的实施意见》，以实施名医名科名院的“三名”战略。

这项工作是收集整理、继承应用名（老）中医的学术思想和临床经验，培养中医人才，开展学术交流，进行中医科学研究的一个重要阵地和平台，在中医临床、中医药教学，中医学术流派传承，中医药科研等方面，发挥着越来越重要的作用，将成为中医学发展中的一项不可替代的重要工作。

陕西科学技术出版社出版的这套《名老中医师承工作室系列丛书》，就是基于上述需要而组织编写的。本丛书将每位名老中医的宝贵经验分为医家传略、学术研究、临床经验、医案医话及个人文集五个篇章来编写。书中较为突出的特点是“医案医话”部分，均为各位名老中医的临证医



案，体现了多种精粹内涵。对继承和发扬名老中医的学术经验、促进中医诊治疑难病的水平，乃至推动中医学术发展，具有一定的参鉴作用和现实意义。

張素清
甲午孟冬

前言

张素清主任医师系陕西省名老中医，陕西省名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，陕西省有突出贡献的专家以及享受国务院特殊津贴的专家。张素清名中医工作室为国家级名老中医工作室。她情系患者，胸怀仁心大爱，为中医药事业奋斗了半个多世纪。

张老治学严谨，言传身教，奖掖后学，甘为人梯，淡泊名利。她长期从事中医学基础理论及临床教学的代教工作，传道授业、桃李天下，为培养中医及中西医结合人才作出了积极贡献，为我省培养了大批中医药人才。张老从事临床医疗、科研、教学五十余年，潜心研究祖国医学经典及内科疾病，积累了丰富的临床经验，对内科各种疾病有自己独特的见解和用药规律。五十余年来张老研制出了十余种疗效可靠的纯中药制剂，如冠心香丹片、枣仁宁心胶囊、天藤降压胶囊、心素泰胶囊、心痛胶囊、心肌舒康胶囊、消糖片、红桂心力康冲剂、冠通贴等，用于临床，疗效显著，享有较高的声誉。

本书系统总结了张老的学术思想及临床经验，并附常见病疑难病大量临床医案医话，临床实用性较强。本书由张老亲自审阅和修订，并有工作室赵琨等十余人大力协助，出版时受到陕西省中医药管理局及西安市中医医院领导的大力支持，在此一并表示衷心感谢！

由于学术水平有限，整理时间仓促，存在不足之处，望批评指正。

马振

2014年5月26日

目 录

开篇 医家传略

第一章 医家介绍	(001)
一、胸怀仁心 大医精诚	(001)
二、广泛涉猎 为己所用	(003)
三、言传身教 杏林天下	(003)
四、临床科研 硕果累累	(004)
第二章 学术继承 桃李天下 百花齐放	(006)
一、工于心病及疑难杂症的赵琨	(006)
二、集临床科研教学于一体的郝伟	(007)
三、专于急诊的刘文江	(008)
四、擅长科研、教学的梁君昭	(009)
五、临床科研两手抓的马振	(010)
六、钻研糖尿病的杨国春	(010)
七、西学中的黄晓莉	(012)
八、不断奋进的艾克荣	(013)

上篇 学术研究

第一章	以中为主，中西并重·····	(015)
第二章	通补结合治疗冠心病心绞痛·····	(020)
第三章	病证结合、虚实兼顾治疗心律失常·····	(022)
第四章	标本兼顾治疗心力衰竭·····	(023)
第五章	独创膏方外敷治疗心系病·····	(023)
第六章	平衡阴阳法辨治糖尿病·····	(024)
第七章	重视科研，研发新药·····	(025)
第八章	临床科研成果·····	(028)

中篇 临床经验

第一章	辨治冠心病经验·····	(084)
第二章	治疗病毒性心肌炎经验·····	(093)
第三章	治疗心律失常经验·····	(095)
第四章	辨治心力衰竭经验·····	(097)
第五章	辨治糖尿病及糖尿病性心脏病经验·····	(099)
第六章	辨治多发性大动脉炎经验·····	(105)
第七章	治疗乳腺增生病经验·····	(107)
第八章	治疗病态窦房结综合征经验·····	(109)
第九章	治疗高血压病经验·····	(110)

第十章 治疗低血压病经验·····	(111)
第十一章 治疗冠脉支架置入术后心绞痛经验·····	(112)
第十二章 临床用药特色·····	(113)

下篇 医案医话

第一章 冠心病心绞痛医案·····	(122)
第二章 冠心病介入术后心绞痛医案·····	(156)
第三章 体质异常不能介入心绞痛医案·····	(167)
第四章 心律失常医案·····	(170)
第五章 心力衰竭医案·····	(180)
第六章 高血压病医案·····	(186)
第七章 低血压医案·····	(193)
第八章 病毒性心肌炎医案·····	(195)
第九章 病态窦房结综合征医案·····	(210)
第十章 扩张型心肌病医案·····	(213)
第十一章 糖尿病及糖尿病性心脏病医案·····	(217)
第十二章 多发性大动脉炎医案·····	(233)
第十三章 双手发黄、黄汗医案·····	(254)
第十四章 乳腺增生病医案·····	(256)
第十五章 癃闭、聚证医案·····	(261)
第十六章 奔豚医案·····	(263)
第十七章 肝肠吻合术后发热医案·····	(265)
第十八章 慢性肺源性心脏病医案·····	(267)

第十九章 急性唇炎医案	(270)
第二十章 失眠医案	(272)
第二十一章 痛风医案	(275)
第二十二章 虚劳医案	(276)

附篇 个人文集

张素清教授治疗心血管疾病的学术经验	(280)
张素清教授治疗疑难杂症经验简析	(283)
张素清教授治疗冠心病经验	(286)
张素清教授诊治糖尿病经验拾零	(289)
张素清诊治心力衰竭的学术经验	(291)
张素清应用补通结合治疗糖尿病性心脏病经验	(295)
张素清教授治疗多发性大动脉炎经验	(298)
张素清治疗乳腺增生病的经验	(301)
张素清教授治疗心律失常经验	(304)
中西医结合治疗多发性大动脉炎疗效分析	(306)
张素清教授中西医结合辨治糖尿病	(309)
冠心香丹合剂治疗冠心病 42 例	(313)
黄芪益心汤治疗糖尿病性冠心病 65 例	(315)
冠心香丹片治疗冠状动脉支架植入术后心绞痛临床观察	(318)
温阳通脉汤治疗多发性大动脉炎 30 例	(322)
冠心香丹片对垂体后叶素所致大鼠心肌缺血的影响及急性毒性实验 ...	(325)
枣仁宁心胶囊治疗病毒性心肌炎 60 例临床观察	(328)

心肌泰胶囊治疗病毒性心肌炎的实验研究	(330)
心肌泰胶囊治疗病毒性心肌炎 70 例临床观察	(334)
红桂心力康冲剂治疗慢性收缩性心力衰竭的临床研究	(337)
消糖片治疗糖尿病性心血管病 70 例	(340)

开篇 医家传略

第一章 医家介绍

一、胸怀仁心 大医精诚

“仁”是中国古代传统文化中最具民族特色的哲学范畴，强调的是“仁爱”的做人准则与为人的一种精神。“孔子贵仁”，“仁”是孔子思想的核心。“仁”是“爱”的演绎和诠释。医者仁心，仁者方显大爱。唐代医学家孙思邈在《大医精诚》说“凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心。誓愿普救含灵之苦……勿避险巇、昼夜寒暑、饥渴疲劳。一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医”。行大医者以解决众生疾苦为大，而只有具备精诚者，方可承大医之名。“精”于高超的医术，“诚”于高尚的品德。

在中华文明史册的长卷中，记载着许多名医，他们无不胸怀大爱。扁鹊救世济人直言不讳，华佗广施仁爱不分贵贱，孙思邈为民救世力求精诚……上述名医以德养性，以德养身，德艺双馨。他们毕生恪守着爱的信念，成为我们后世敬仰的伟人先师。自古以来，良医视道德修养为职业生命，将“大医精诚”奉为准则，以自己的一生传递着心中的大爱。

毛泽东同志曾在《纪念白求恩》一文中，高度赞扬了伟大的国际主义战士诺尔曼·白求恩同志“毫不利己，专门利人”和“对技术精益求精、对同志对人民极端热忱”的崇高境界和高尚品质。护理事业的创始人和现代护理教育的奠基人弗洛伦斯·南丁格尔被誉为“提灯女神”，她毕生致力于护理的改革与发展，坚持信念、忠于职守、无私奉献，排除一切困难建立了特

殊功业，取得举世瞩目的辉煌成就，成为 19 世纪出类拔萃、世人敬仰和赞颂的伟大女性。

中国历代名医的道德操守，白求恩的精神，南丁格尔的光辉事迹影响了我国一代又一代医务工作者。他们情系患者，胸怀仁心大爱，为后来者树立了典范。在我们身边，也有一位为中医药事业奋斗了半个多世纪的老人，她的事迹同样令我们感动，她的学术思想值得我们学习继承发扬，她就是全国名老中医专家张素清。

张素清，中共党员。女，汉族，四川籍，1938 年 3 月出生，1962 年毕业于贵阳医学院中医系，本科。中医内科主任医师，西安市中医医院心血管科重点学科带头人，全球执照中医师，国际互联网名医，教授、研究生导师，国家级名老中医，陕西省名老中医，陕西省名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，陕西省有突出贡献的专家以及享受国务院特殊津贴的专家。

张老师出生在一个普通的工人家庭，母亲邓代清因家境贫寒，求学不足，父亲文化水平较低，但技术超群。父母经常教育她好好读书学习才有出息，因此父母千方百计帮助她完成小学到大学学业。她从小立志学医，在贵阳医学院学习期间，刻苦学习，受到老师的教诲及学友的帮助，以优异的成绩毕业。毕业后在西安市中医医院的领导及同行的关心、指导及帮助下，才有了今日的成就。1964 年她拜师于全国十大名医沈反白跟师学习。沈反白恩师医德高尚，医术精湛，以内科、妇科、儿科及疑难病等擅长，著作有《肝硬变腹水的中医疗法》和《反白诊余集》。张老师跟师学习受益匪浅，恩师的医德、医风、医术一直激励着她。

张老师时刻谨记“大医精诚”之训，胸怀“救世活人”之心，处处为病患着想，无论贫富贵贱，均一视同仁。张老师虽年逾古稀，但精力充沛、思路清晰、思维敏捷。她坚持每周三个半天的门诊，即使身体小恙也不放弃为病患诊治。患者上门求诊，她常常是上午的门诊上到下午，即使耽误了吃饭也要认真周详地遣方用药，让患者满意而归。遇到病情危重或远路来求医的病患，她总是做好候诊病员的思想工作，提早给予诊治。也常遇到穷困不堪的患者求诊，她总是想方设法节省患者的开支，甚至解囊相助。听师兄师姐说，老师解囊为病人治病早就在病房传为佳话，已数不清有多少次，用去多少钱了，而且每次医院组织的赈灾、资助有病困的学生、同事，她总是积