

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书



张锡纯用药心法丛书

- 以药为纲，分门别类悉述张锡纯用药特点
- 以经解经，原汁原味反映张锡纯临证经验



主编◎李成文


用石膏

张锡纯



中国医

版社



张锡纯

用石膏

主编 李成文

现代中医临床高级参考书
中医各家学说教学参考书
张锡纯用药心法丛书

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书汇集张锡纯临证应用石膏的理、法、方、药、医案与医话，辑石膏方剂 36 首，医案 200 余则，医案涉及内、外、妇、儿等 60 余种病证。可作为中医各家学说辅导参考用书，也适合临床、文献研究者对张锡纯使用的药物进行专题研究参考之用，更适合中医各科临床工作者、中医爱好者系统研究学习张锡纯用药经验之用。

图书在版编目 (CIP) 数据

张锡纯用石膏 / 李成文主编. — 北京 : 中国医药科技出版社, 2016.8

(张锡纯用药心法丛书)

ISBN 978-7-5067-7740-7

I. ①张… II. ①李… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代
IV. ① R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 246487 号

美术编辑 陈君杞

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010-62227427 邮购: 010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm $\frac{1}{16}$

印张 14 $\frac{1}{4}$

字数 214 千字

版次 2016 年 8 月第 1 版

印次 2016 年 8 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-7740-7

定价 32.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换




编委会

主 编 李成文

副主编 张洁玉 马艳妮

编 委 李成文 张洁玉 马艳妮 申旭辉



前 言

张锡纯（1860~1933年）是清末民初著名医学家，学验俱丰。他从1918年到1933年历经15年时间，总结了自己学习、研究中医的心得体会与临床经验，编纂完成《医学衷中参西录》一书。内容包括医方、病证、药解、医论、医话随笔、伤寒等部分，还有大量详细记录其临证精华的医案夹杂其中。该书重视理论，阐发配伍，详述医案，活用经方，化裁古方，创制新方，擅长小方，精研药性，强调生用，善投大剂，喜用对药，注重用法，一经问世，即洛阳纸贵，对后世产生了巨大的影响。

《医学衷中参西录》采用方中夹案、病中夹案、药中夹案、论中夹案、医话随笔中夹案，方后附案、病后附案、药后附案、论后附案、医话随笔后附案，案中论方、案中论药、案中论病、案中论理，方中论病、方中论理、方中论药，药中论理、药中论方、药中论病、药后附案，论中夹药、论中夹方、论中夹病、论中夹案、论后附案，杂谈随笔其他中论理、杂谈随笔其他中论方、杂谈随笔其他中论药、杂谈随笔其他中夹案、杂谈随笔其他中附案等编写方法，因撰写时间跨度长达15年，体例不一，随写随刊，分五次出版，这导致同一内容分散于多个篇章，给后人系统阅读和掌握张锡纯的学术思想与临证用药心法带来了诸多不便。

本丛书共10本，其中9本分别从石膏、人参、山药、山茱萸、黄芪、桂（桂枝、肉桂）、赭石、姜、龙牡（龙骨、牡蛎）的角度来写，以药为纲，以点带面，将同一味中药在张锡纯行医的不同时期、分散在书中不同位置的相关应用收集到一起，包括功效、用法、配伍、相关方剂和医案，以期通过专药专题的形式学习张锡纯用药经验，实现对《医学衷中参西录》一书的全面梳理和学习。另外1本《张锡纯用小方》是以方为纲，以临证医案为核心，系统地总

总结了张锡纯用小方思路的特色，有利于学习与掌握其应用小方的配伍规律与用药经验。希望这种重构类编性质的编排方式，能够帮助读者对经典著作《医学衷中参西录》有一个清晰、系统、全面地认识，从而更好地学习和继承。

丛书遵从以经解经，内容完全出自《医学衷中参西录》一书，最大限度地反映张锡纯本人的经验论述，不添加任何现代人的观点和评价，希望读者读来能有原汁原味、酣畅淋漓的感觉。另外，凡入药成分涉及国家禁猎和保护动物的（如犀角、虎骨等），为保持古籍原貌，原则上不改。但在临床运用时，应使用相关的替代品。

承蒙中国医药科技出版社、《中医各家学说》精编教材编委会、中华中医药学会名医学术思想研究分会的大力支持，使本书得以付梓。

限于作者水平，不当之处敬请斧正。

李成文

于 2016 年孟夏

编写说明

本书是作者在长期研读《医学衷中参西录》及编纂《中医学术流派医案·张锡纯医案》的基础上，对张锡纯临证应用石膏的理、法、方、药、医案与医话等进行全面梳理，分类归纳，总结药性功效，配伍规律，汇录方剂，集腋医案，纂成本书，四易其稿。以药为纲，以方为目，以临证医案为核心，涵盖内、外、妇、儿各科疾病。具体内容如下：

1. 药效与用法，包括性味、归经、功效、主治、配伍、剂量、用法、禁忌等。

2. 石膏方剂分为组成、主治、加减、用法、方论等，按音序排列。方论涵盖经论、病机阐发、辨证思路、方义分析、用药心得、药药配伍、药方配伍、中西药配伍、药药鉴别、方方鉴别、证证鉴别、前人用药得失评价等。对少数没有方名的方剂根据具体情况给予新的方名，所加内容均注明“编者注”，以示区别。原方剂组成中无该药者，若随证加减中，应用该药极具特色者，也酌情选用。医案及论述中所用方剂没有药物组成者，为方便对原文的理解，均用括号注明原方剂药物组成、煎煮与应用方法、主治病证等。

3. 医案，汇集《医学衷中参西录》中全部应用石膏的医案，包括张氏所治医案、其子与门徒所治医案、指导他人用药医案、他人用其方药所治医案，及张氏摘录历代名医应用石膏的医案。非张氏所治医案均在案末注明“本案为他人所治，编者注”。出自不同章节的同一医案只取其一，于案后注明另一医案的出处，便于读者相互合参，有利于掌握其处方用药特点。

张锡纯用石膏医案按内科、妇科、儿科、外科、五官科分类，14岁及以下归入儿科。内科医案按肺病、心病、脾胃病、肝胆病、肾病、其他杂病排序；妇科医案按月经病、妊娠病、产后病、杂病排序；儿科医案参考内科排序；

外科病医案按疮疡、皮肤病、肛肠病、性传播病排序。最后附以他人用石膏医案，以满足临床实际需要。所有选录内容全部出自《医学衷中参西录》，只对原文归纳综合，并标明出处，不妄评其内容，使其能尽量原汁原味地反映张锡纯临证应用石膏的心得。

4. 对于必须要说明的问题，采用加编者注的形式用括号标注。

本书系统总结了张锡纯应用石膏的临证经验与心得，希望对进一步挖掘中医学宝库、提高临床疗效、发扬光大中医学具有重要的现实意义和深远的历史意义。

本书李成文及申旭辉编写前言、编写说明、第三章第二节、第三节、第四节、第五节计5万字；张洁玉编写第一章、第三章第一节计10万字；马艳妮编写第二章、第四章计6万余字。李成文通审全稿。

编 者

2016年孟夏

目 录

第一章 药效与用法	1
第一节 药性	1
第二节 主治	4
一、外感实热	4
二、外感兼内伤	5
三、热盛于里	6
四、金疮外伤	7
第三节 剂量与用法	7
第四节 禁忌与注意事项	10
一、煅石膏不能替代生石膏	10
二、误用煅石膏危害	11
三、石膏不与代赭石并用	14
第二章 方 剂	16
第一节 辛凉解表 / 宣散风热	16
麻黄杏仁甘草石膏汤	16
更定麻杏甘石汤方	20
石膏阿司匹林汤	21
馏水石膏饮	22

甘露清毒饮	22
清解汤	23
凉解汤	24
犹龙汤	24
无名方 1	25
第二节 清热攻下	25
石膏粳米汤	25
白虎汤	26
镇逆白虎汤	36
寒解汤	37
青孟汤	37
清疹汤	39
离中丹	40
无名方 2	40
和解汤	41
镇逆承气汤	41
第三节 清热益气	41
白虎加人参汤	41
白虎承气汤	48
白虎加人参以山药代粳米汤	49
通变白虎加人参汤	52
护心至宝丹	53
搜风汤	54
坎离互根汤	54
黄芪膏	56
第四节 清热养阴	57
仙露汤	57
竹叶石膏汤	58

第五节 其他	59
小柴胡汤	59
大柴胡汤	60
桂枝二越婢一汤	60
小青龙汤	61
大青龙汤	65
天水散	65
石膏配代赭石	66
第三章 张锡纯用石膏医案	68
第一节 内科医案	68
感冒	68
伤寒	69
温病	84
中暑	125
发热	126
表寒里热	126
咳嗽	127
喘证	130
肺癆	135
肺病	136
心悸	138
胸痛	139
谵语	139
呕吐	140
腹痛	141
便秘	143
泄泻	145
痢疾	146

胁痛	151
头痛	153
中风	154
水肿	154
血证	156
虚损	157
痹证	158
疟病	158
霍乱	159
鼠疫	161
砒霜中毒	163
第二节 妇科医案	164
热入血室	164
妊娠恶阻	164
妊娠伤寒	165
妊娠温病	166
产后温病	170
外阴如火灸	171
第三节 儿科医案	172
感冒	172
伤寒	173
温病	174
惊风	182
痘证	183
疹	183
痹证	188
疟病	189
牙疳	190
第四节 外科医案	190

疮疡	190
痧证	191
痔疮	192
梅毒	192
第五节 五官科医案	192
眼病	192
鼻渊	194
喉证	194
牙痛	198
第四章 他人用石膏医案	199
伤寒	199
温病	201
中暑	205
发热	205
喘证	205
神昏	206
便秘	207
痢疾	207
阳痿	208
拘挛	209
痹证	209
疟病	210
真寒假热	210
产后发热	210
产后温病	211
儿科	213
疹	213
牙痛	214

第一章 药效与用法

愚临证四十余年，重用生石膏治愈之证当以数千计。有治一证用数斤者，有一证而用至十余斤者，其人病愈之后，饮食有加，毫无寒胃之弊。

寒温为病中第一险证，而石膏为治寒温第一要药。愚生平习用生石膏，未尝少有失误，而俗医见愚重用生石膏之方，病虽治愈，亦骇为鲁莽，或目为行险侥幸。

夫愚之被谤何足惜，独惜夫石膏之功用，原能举天下病热之人，尽登之清凉之域。而愚学浅才疏，独不能为石膏昭雪，俾石膏之功用大显于世。每一念及，曷胜扼腕。因思《伤寒论》序中大意谓其宗族素藩盛，自建安纪年以来，族人多患伤寒，大抵委付凡医，恣其所措，以致户口凋零，遂感愤而作《伤寒论》，故一百一十三方中，救误治之方几居其半。夫仲景为医中之圣，犹任其族人之患伤寒者，为庸医所误而不能以苦口争，何况于愚也。又何怪乎愚用生石膏而遭谤也。愚今师仲景感愤著书之意，僭成《医学衷中参西录》一书。于石膏治愈之案，不觉语长词复，言之慨切，非过为石膏延誉也，实欲为患寒温者，广开生路也。天下后世之仁人君子览斯编者，必当有所兴起也。（《医学衷中参西录·治伤寒温病同用方·仙露汤》）

第一节 药性

石膏性微寒，《本经》原有明文，虽系石药，实为平和之品。且其质甚重，六钱不过一大撮耳。其凉力，不过与知母三钱等。而其清火之力则倍汗之，因其凉而能散也。尝观后世治温之方，至阳明腑实之时，始敢用石膏五六钱，岂能知石膏者哉。然必须生用方妥，煨者用至一两，即足僨事，此编例言中，曾详论之。又此方所主之证，或兼背微恶寒，乃热郁于中，不能外达之征，

非真恶寒也。白虎汤证中，亦相有如此者，用石膏透达其热，则不恶寒矣。（《医学衷中参西录·治温病方·清解汤》）

石膏性本微寒，而以治寒温之热百倍于他药者，以其味微辛，阴中含阳而善发汗也。然宜生用，而不宜煨用。（《医学衷中参西录·治伤寒温病同用方·仙露汤》）

《神农本草经》谓其微寒，则性非大寒可知。（《医学衷中参西录·石膏解》）

至石膏《本经》原谓其微寒，亦系和平之品，若遇寒温大热，为挽回人命计，有时不得不多用，彼见愚所拟之方，一剂恒至七八两，畏其分量过重而不敢轻用，皆未知药性者也。（《医学衷中参西录·第五期》）

夫以七岁孺子，约一昼夜间，共用生石膏六两，病愈后饮食有加，毫无寒中之弊，则石膏果大寒乎？抑微寒乎？此系愚初次重用石膏也。故第一次只用一两，且分三次服下，犹未确知石膏之性也。世之不敢重用石膏者，何妨若愚之试验加多以尽石膏之能力乎？（这是张锡纯在治其长子荫潮，七岁时，感冒风寒，四五日间，身大热，舌苔黄而带黑。孺子苦服药，强与之即呕吐不止。遂单用生石膏两许，煎取清汤，分三次温饮下，病稍愈。又煎生石膏二两，亦徐徐温饮下，病又见愈。又煎生石膏三两，徐徐饮下如前，病遂痊愈案后，对大多数本草文献中石膏性大寒发出的质疑。编者注）（《医学衷中参西录·石膏解》）

《神农本经》药性有寒、有微寒，微寒即后世所谓凉也。石膏之性，《本经》明言微寒，不过为凉药中之一药耳。且为石之膏，而并非石质，诚为凉药中极纯良之品。世俗医者，何至畏之若是。能重用石膏一味，即能挽回寒温中垂危之大证。此愚屡经试验，上所列案中，已略举一二。即使石膏果系大寒，而当阳明腑热方炽之时，用生石膏五六两，煎汤一大碗，一次只饮药一口，以火退为度。若觉微凉，即便停止，何至遽将人凉坏。况愚用此方（指仙露汤，编者注）以救寒温之热，其热退至八九分，石膏即可停止，初不待其觉凉也。又尝思之，寒温中之实火，直等燔柴之烈，惟石膏则可比救燔柴之水。设使人在燔柴中不能出，救之者若不急用水泼灭其火，而复从容周旋，徐为调停，则其人必为忍人。乃何以本属可救之实热，而竟以不敢重用石膏者误之耶？且愚于可重用石膏之证，又得一确实征验，其人能恣饮新汲井泉水而不泻者，即放胆用生石膏治之必愈。此百用不至一失之法也。（《医学衷中参西录·治伤寒温病同用方·仙露汤》）

按：此证〔指奉天北关友人朱贡九之哲嗣文治，年五岁。于庚申立夏后，

周身壮热，出疹甚稠密，脉甚洪数，舌苔白厚，知其疹而兼瘟也。欲以凉药清解之，因其素有心下作疼之病，出疹后，贪食鲜果，前一日犹觉疼，又不敢投以重剂。遂勉用生石膏、玄参各六钱，薄荷叶、蝉蜕各一钱，连翘二钱。晚间服药，至翌日午后视之，其热益甚，喉疼，气息甚粗，鼻翅煽动，且自鼻中出血少许，有烦躁不安之意。愚不得已，重用生石膏三两，玄参、麦冬各四钱，仍少佐以薄荷叶、连翘诸药。俾煎汤二茶盅，分三次温饮下。至翌日视之，则诸证皆轻减矣。然余热犹炽，而大便虽下一次，仍系燥粪。询其心犹发热，脉仍有力。遂于凉解药中，仍用生石膏一两，连服两剂，壮热始退。继用凉润清解之剂调之痊愈案。（《医学衷中参西录·石膏解》中也录有本案，“俾煎汤三茶盅”与“俾煎汤二茶盅”不一致，且案前还有论述：石膏之性，又善清瘟疹之热。编者注）初次投以生石膏、玄参各六钱，其热不但不退而转见增加，则石膏之性原和平，确非大凉可知也。至其证现种种危象，而放胆投以生石膏三两，又立能挽回，则石膏对于有外感实热诸证，直胜金丹可知。近世笃信西术者，恒目石膏为无用之物，彼亦曾亲自试验，若愚之放胆用生石膏乎。盖彼所谓石膏无用者，不过用石膏四五钱极多或至一两，如此以治壮盛之火则诚无用矣。若更用煨者，则不惟无用，而且足害人矣。夫人非圣神，何能出言皆是，世人素重其人，竟于其出言偶差者，亦笃信之，误人即不可胜计。愚愿负当世哲学之名者，其于出言之际，尚自加审慎哉。（《医学衷中参西录·治治瘟疫瘟疹方·清疹汤》）

世医以《伤寒论》有白虎汤方，以石膏为君，遂相传石膏性猛如虎，而不敢轻用，甚或终身不敢一用。即用者，亦多将石膏煨如石灰，且只用二三钱。吁！如此以用石膏，则石膏果何益乎？尝考《伤寒》《金匱》两书，用石膏之方甚多。《伤寒论》白虎汤、竹叶石膏汤，皆用石膏一斤。即古今分量不同，亦约有今之五两许。虽分作三次服，而病未愈者，必陆续服尽，犹一剂也。《金匱》治热瘫痲，治疟，治暑，治妇人乳中虚、烦乱呕逆皆用石膏。《千金》用《伤寒论》理中汤治霍乱，名为治中汤，转筋者加石膏。是石膏为寻常药饵，诸凡有实热之证，皆可用者也。又考《神农本草经》石膏气味，辛微寒、无毒。夫既曰微寒，则性非大寒可知，既曰无毒，则性原纯良可知。且又谓能治产乳，是较他凉药尤为和平，故虽产后，亦可用也。愚生平重用石膏治验之案不胜记，今略载数则于下，以释流俗之惑。（《医学衷中参西录·治伤寒温病同用方·仙露汤》）

隔数日，其（指一媪，年过七旬，于孟夏得温证。编者注）夫年与相等，亦受温病。四五日间，烦热燥渴。遣人于八十里外致冰一担，日夜食之，烦渴如故。复迎愚诊治，其脉洪滑而长，重按有力，舌苔白厚，中心微黄。知其年虽高而火甚实也。遂投以白虎加人参以山药代粳米汤，将方中石膏改用四两，连进两剂，而热渴俱愈。其家人疑而问曰：此证从前日食冰若干，热渴分毫不退，今方中用生石膏数两，连进两剂而热渴俱愈，是石膏之性凉于冰远矣。愚曰：非也。石膏原不甚凉，然尽量食冰不愈而重用生石膏即愈者，因石膏生用能使寒温之热有出路也。西人不善治寒温，故遇寒温实热证最喜用冰，然多有不愈者。至石膏生用，性能发汗，其热可由汗解。即使服后无汗，亦可宣通内蕴之热，由腠理毛孔息息达出，人自不觉耳。

按：此证与前证，年岁同，受病之时亦同。而一则辅以熟地、枸杞之类，以滋真阴；一则重加生石膏，以清大热。此乃随病、脉之虚实，活泼加减，所以投之辄效也（本案患者年过七旬，其妻前几日患温病，张氏用白虎加人参以山药代粳米汤配熟地黄、生山药、枸杞子、阿胶、生鸡子黄治愈；是否由其妻传染有待探讨。编者注）。（《医学衷中参西录·治伤寒温病同用方·白虎加人参以山药代粳米汤》）

盖产后外感实热之证，病者十人恒九人不起。诚以外感炽盛之热，传入阳明，非石膏不解。而世俗执定产后最忌寒凉之说，不惟石膏不敢用，即一切稍能清热之药亦不敢用。夫产后气血两亏，为其气亏，脏腑少抵抗之力，则外邪之人也必深；为其血亏，脏腑多阴虚之热，则外热之灼耗益烈。此乃内伤外感相并，为寒温中至险之证，治法不师仲景其何能济乎！至于愚治此证，改用白虎加人参汤加减者，此乃对于此证慎之又慎，百用不至一失也。其有信用愚言者，自能为产后患寒温者广开生路也。（《医学衷中参西录·答王隆骥君石膏生用煨用之研究》）

第二节 主治

一、外感实热

石膏寒而能散，以治外感有实热者，直同金丹。《神农本草经》谓其微寒，则性非大寒可知。且谓其能治产乳，则性情纯良可知。（《医学衷中参西录·例言》）