

Jujue Moyanggong
Yingzai Zhixingli

拒绝磨洋工 赢在执行力

李志远 景扬◎编著

解读中国本土企业需要的执行文化，
洞悉核心竞争力背后接地气的执行细节。

你现在偷懒，都是给自己未来挖坑。

执行力是团队发展的核心竞争力！

有多高的执行力就有多强的竞争力！

旁观者的姓名永远爬不到比赛的计分板上。

拒绝磨洋工 赢在执行文化

Jujue Moyanggong
Yingzai Zhixingli

拒绝磨洋工 赢在执行力

李志远 景扬◎编著

解读中国本土企业需要的执行文化，
洞悉核心竞争力背后接地气的执行细节。



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

拒绝磨洋工 赢在执行 / 李志远, 景扬编著. -- 北京: 企业管理出版社, 2017. 2

ISBN 978-7-5164-1471-2

I. ①拒… II. ①李…②景… III. ①企业管理 - 通俗读物 IV. ①F272

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 018926 号

书 名: 拒绝磨洋工 赢在执行

作 者: 李志远 景扬

责任编辑: 张平 程静涵

书 号: ISBN 978-7-5164-1471-2

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100048

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 总编室 (010) 68701719 发行部 (010) 68701816 编辑部 (010) 68701638

电子信箱: qyglcbs@emph.cn

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170 毫米 × 240 毫米 16 开本 13.25 印张 165 千字

版 次: 2017 年 2 月第 1 版 2017 年 2 月第 1 次印刷

定 价: 36.80 元

版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换

前言

在职场中你靠什么获得安身立命的资本？在职业道路上你又靠什么更快地接近自己的目标？你可能会觉得自己最需要的是工作能力，是职场经验，甚至是幸运女神的眷顾。实际上你最需要的是执行力——让一切素质与能力得以展现的载体。

在工作中，即便你有过人的才智和解决问题的能力，没有执行力也无法体现自己的价值；即便你拥有最丰富的岗位经验，没有执行力也不可能展现出过人的工作效率；即便你是一个幸运的人，总能遇到机会，没有执行力也只会让你一次次遗憾错过，最终一事无成。

现如今有不少职场人把“磨洋工”当成了一种“最划算”的工作模式，认为只要能够在工作中得过且过，那么自己就能够通过尽可能少的努力和时间让自己更轻松地获得同等回报。

实际上这是聪明反被聪明误的做法。磨洋工式的工作只会让你丧失在职场中得以生存的战斗能力，阻碍你在职业道路上发展与进步。没有执行力，任何人都不可能展现出非凡的价值，也不可能获得企业、领导和同事的认可，成功之门就在磨洋工的过程中渐渐关闭了。

拒绝磨洋工，提升你的执行力，能让你在工作中展现出最好的自己，让你在成功之门闭合之前穿越它，让你在工作中获得令人赞叹的成绩，在职场中成为超越他人的佼佼者，让你在职业生涯中散发出光辉。

诚然，想要真正提升自己在工作中的执行力，仅仅喊口号是远远不够的，你还必须从方方面面掌握提升工作执行力的方法，了解究竟哪些问题成了降低执行力的拖累，并尽快解决它。

本书从增强执行动力、消除执行障碍、端正执行态度、提升执行速度、掌握执行方法、创新执行思维和增强团队执行力等多个方面，全方位、具体细致地对如何有效提升执行力进行了剖析，旨在帮助每一位员工在最短的时间内让自己获得尽可能高的执行力水平，从而能够最终凭借执行力笑傲职场，收获成功。

没有执行力，就无竞争力。职场永远是一个注重结果的地方，只有让自己表现出优秀的“终结工作任务”能力，向企业、领导、同事展现过人的执行力，你才能让自己的价值最终被认可，在成功的道路上向前迈进。

C 目录 Contents



第一章 提升执行力，做职场赢家

一个没有执行力的员工，永远无法在职场优胜劣汰的环境中得以“存活”。只有培养出强大的执行力，你才有可能在竞争中走在前面，在企业中展现出更大的价值，从而成为职场的赢家。

1. 执行力就是职场战斗力 / 2
2. 磨洋工就是在“谋杀”成功 / 4
3. 成功是做出来的，不是喊出来的 / 7
4. 强大的执行力让你永不止步 / 10
5. 建立自我评估，掌握执行力水平状况 / 13

第二章 培养高度的责任感，增强执行动力

一个充满责任感，把自己肩上的责任当作努力工作的动力的员工，往往也能通过责任心让自己拥有取之不竭的执行驱动力。树立起高度责任感，让责任成为督促你提升执行力的原动力，你将获得执行力上的长足进步。

1. 责任是最好的内驱力 / 20
2. 找到不愿负责的“病根” / 22
3. 工作不分大小，事事都要负责 / 27
4. 责任面前不退缩 / 31
5. 干一行，爱一行 / 35
6. 拒绝浮躁，让自己“沉”下来 / 39
7. 许下的诺言要践行 / 43

第三章 摒弃心中的“做不到”，消除执行障碍

很多时候，你之所以在工作中解决不了某些问题，提升不了执行力水平，并非因为工作本身给你设置了多大的障碍，而是你的心中从一开始就给自己设置了“障碍”。摒弃心中的“做不到”，你会发现很多执行障碍自己就消失了，你的执行力也因此得到提升。

1. 不要总对自己说“我做不到” / 50
2. 走出执行误区，别让努力白费 / 54
3. 学会在困境中保持执行力 / 57
4. 坚持到底没你想象的那么难 / 60
5. 不想“做不做”，只想“怎么做” / 64
6. 相信自己能做得更好 / 67

第四章 拒绝“干一天混一天”，端正执行态度

在职场中“混”的人，永远不可能“混”出什么名堂。抱着干一天算一天的执行态度，你将永远让自己混迹于执行力低下的员工群体当中。从今天起端正你的执行态度，把工作当作事业去做，你才有可能拥有真正属于自己的事业与成功。

1. “混日子”的员工没有执行力 / 74
2. 认真工作是为了自己 / 76
3. 把工作当成人生的乐趣 / 81
4. 怀揣感恩去工作 / 85
5. 不抱怨，没借口 / 87
6. 忘记过去，再接再厉 / 92
7. 奖惩并用，强化自我监督 / 95
8. 用老板的思维方式去工作 / 97

第五章 丢掉“慢动作”，提升执行速度

在这个奔腾的时代，执行速度慢就意味着被超越，意味着在职场中“掉队”，意味着永远与机会失之交臂。你习以为常的“慢动作”很可能成为让你永远无法到达职业生涯成功顶峰的罪魁祸首。

1. 职场“武功”唯快不破 / 102
2. 拒绝拖延，立即执行 / 104
3. 把每天都当作“deadline” / 108
4. 一鼓作气，打铁要趁热 / 113
5. 主动找事做，别等工作找你 / 117
6. “压榨”准备工作的时间 / 121

第六章 别让“瞎忙”耽误你，掌握执行方法

当你走在职业道路上时，努力前行不是最重要的事情，最重要的是前进的方式与方向的选择。策略出现偏差，你在工作中再



努力，也只能是“瞎忙”。只有掌握正确的执行方法，你才能让自己的努力真正转化成为执行力，帮助你取得事业的成功。

1. 做好工作计划，有计划才有执行力 / 126
2. 瞄准工作的“靶心” / 131
3. 三分靠苦，七分靠巧 / 135
4. 让你的工作排好队 / 139
5. 不搁置，遇到问题立刻解决 / 142
6. 心无旁骛，专注带来高效 / 145

第七章 突破执行力“天花板”，创新执行思维

创新永远是让你持续进步的核心力量，在提升执行力这件事上也不例外。当你遇到执行力的“天花板”，认为自己已经达到极限时，不妨试试创新一下自己的执行思维。换条路走，也许前方就会柳暗花明。

1. 没有创新难破“瓶颈” / 152
2. 结合实践，空想不是创新 / 155
3. 别让“经验”害了你 / 159
4. 跟着别人走永远走不到前面 / 164
5. 由表及里，从创新“形式”开始 / 170
6. “直线思维”创造奇迹 / 173

第八章 做团队中的“key”，提升团队执行力

在合作共赢的时代里，谁能够真正融入团队，从团队合作中

借力，谁就能够赢得最终的胜利。提升你的团队执行力，让自己成为团队中的“key”，引领着团队不断前进，最终你也将在团队合力的推动下获得个人事业上的巨大成功。

1. 团队合作让执行力 $1 + 1 > 2$ / 178
2. 工作太“独”降低执行力 / 180
3. 别总以自己为中心 / 184
4. 学会分享，想收获就要先“撒种子” / 186
5. 做个“拖后腿”的人 / 189
6. 放弃眼前的个人利益 / 193
7. 好的沟通是成功合作的一半 / 197

第一章

提升执行力，做职场赢家

一个没有执行力的员工，永远无法在职场优胜劣汰的环境中得以“存活”。只有培养出强大的执行力，你才有可能在竞争中走在前面，在企业中展现出更大的价值，从而成为职场的赢家。





1

执行力就是职场战斗力

在职场中总是有一些所谓“怀才不遇”的现象，一些人拥有厚实知识储备，也具备一定工作经验，然而就是无法体现出其价值所在。他们总是将这一现象归结于管理者不具慧眼，归结于工作单位体制限制了自身发挥，甚至归咎于时运不济。实际上，造成这一现象的主要原因还在于自身缺少在职场中让自己拥有强大战斗力的关键因素——执行力。

对于身处职场的我们来说，自身所拥有的知识、智慧、经验、能力技巧等各方面素质本身并不是我们在职场中的战斗力，而只有能够将这些素质完全发挥到自己的工作当中去，才能真正体现自身对于企业的价值。将这些素质转化为工作中的重要能力就是自身的执行力。

这项能力在很多人的学校生涯中被严重地忽视了。在学校，除了考试，没有其他强制的执行力检验手段。例如，很多学生都会在最后一刻完成作业，在急需某些知识通过考试时才临时抱佛脚。另外，学校的任务并不具有强制性，除极端情况外，完不成任务一般不会受到严重的处罚。这就造成了很多人走入职场时无法具有较高的执行力。但是，当一个人迈入职场后和在学校是完全不一样的。在企业中，如果员工两次无法胜任工作，企业可能就会另外考虑人选。在工作中，如果一个人总是把事情压到最后去完成，那么往往也难以应付突如其来的变化或是在完成工作的过程中出现很多失误与纰漏，给人一种“能力不足”的印象。

所以，可以看出，在职场中没有执行力，“怀才不遇”几乎就成为了一种必然。执行力是发挥自身价值和能力必不可少的一项职场素质。任何时候，我们都需要明白，在职场中玩世不恭并不是个性，而是缺点；我行我素也并不值得骄傲，而往往会成为提升自身价值的阻碍。

☆-----☆-----☆-----☆-----☆

张思成和李利群同时受雇于一家店铺，拿着同样的薪水。可是一段时候以后，张思成青云直上，而李利群却仍在原地踏步。李利群到老板那儿发牢骚。老板一边耐心地听着他的抱怨，一边在心里盘算着怎样向他解释清楚他和张思成之间的差别。“李利群，”老板说话了，“您去集市一趟，看看今天早上有什么卖的东西。”李利群从集市上回来向老板汇报说，今早集市上只有一个农民拉了一车土豆在卖。“有多少？”老板问。李利群赶快又跑到集市上，然后回来告诉老板说一共有40袋土豆。“价格是多少？”李利群第三次跑到集市上问来了价格。“好吧，”老板对他说，“现在请你坐在椅子上别说话，看看张思成怎么说。”

张思成很快就从集市上回来了，向老板汇报说，到现在为止，只有一个农民在卖土豆，一共40袋，价格是多少。土豆质量很不错，他带回来一个让老板看看。这个农民一个钟头以后还会运来几箱西红柿，据他看价格非常公道。昨天他们铺子的西红柿卖得很快，库存已经不多了。他想这么便宜的西红柿老板肯定会要进一些的，所以他不仅带回了一个西红柿做样品，而且把那个农民也带来了，他现在正在外面等回话呢。

此时，老板转向李利群说：“现在你知道为什么张思成的薪水比你高了吧？”

☆-----☆-----☆-----☆-----☆

其实，张思成和李立群都有将工作做好的能力，买土豆对于谁来说

都不是什么难事。然而，之所以张思成更受老板的青睐，获得更高的薪水，正是因为他不仅仅有能力将工作完成，更能在工作中表现出强大的执行力，将工作做到出色。

对于每个职场人来说，在工作之初以及以后的大部分时间里，我们都在做着可能连自己都看不上眼的“买土豆”式的工作。但是，拥有强大执行力的人，往往就能在这些平凡的日常工作中展现出自己非凡的价值和强大的职场战斗力，从而让自己有机会一步步走得更高、更远。

职场如战场，如果把知识、经验等个人素质比作职场中的刀剑利刃，执行力则是握紧刀柄刺向“敌人”的能力。没有执行力，刀剑再锋利，也不能发挥任何作用。“三分战略，七分执行。”对每一个职场人来说，执行力往往决定了战斗力。执行力强则战斗力强，执行力弱则战斗力弱。因此，在职场中除了要提升自己的个人素质，也要注重对于执行力的培养，这样才能将“力量”和“利剑”合二为一，把自己身上所具备的各方面素质真正转化为强大的战斗力。



2

磨洋工就是在“谋杀”成功

很多人在职场中摸爬滚打了一段时间后，不但没有认识到执行力对于自己在职场中的生存和发展有着重要的作用，反而认为有时候表现得执行力低下是一种“聪明”的职场生存策略。然而，每一个职场人都应该意识到一点——磨洋工这种看似“聪明”的偷懒行为，实际上只会让

你亲手“谋杀”自己的成功。

磨洋工这种工作方式或者说工作态度，在职场中比比皆是，绝大部分职场人身上都或多或少出现过磨洋工的状况。不过如果我们仔细去看一看那些职场中的成功人士就不难发现，他们的成功途径虽然各不相同，然而在他們身上往往都展现出了一种工作状态——雷厉风行。他们也许并不比大部分人聪明，也许并不如一些职场“老油条”那么深谙职场生存“策略”，但正是由于有着雷厉风行般的强大的执行力，让他们比别人更快地缩短了与成功的距离，在成功悄悄溜走之前就抓住了它，从而让自己成就了一番事业。

☆-----☆-----☆-----☆-----☆

某天清晨，林某在上班途中，信誓旦旦地下定决心，一到办公室即着手草拟下年度的部门预算。他准时于九点整走进办公室。但他并没有立刻开始预算草拟工作，因为他突然想到不如先将办公桌及办公室整理一下。他总共花了30分钟的时间，使办公环境变得有条不紊。他面露得意神色，随手点了一支香烟，稍作休息。此时，他无意中发现报纸上的彩图照片是自己喜欢的一位明星，于是情不自禁地拿起报纸来。等他把报纸放回报架，时间又过了10分钟。这时他略感不自在，不过报纸毕竟是精神食粮，也是重要的沟通媒介，作为企业的部门主管怎能不看报，何况上午不看报，下午或晚上也一样要看。这样一开脱，心也就放宽了。于是他心安理得地准备工作。

然而就在这个时候，电话响了，那是一位顾客的投诉电话。他连解释带赔罪地花了20分钟的时间才说服对方平息怒气。挂上了电话，他去了洗手间。

在回办公室途中，他闻到咖啡的香味。原来另一部门的同事正在享受“上午茶”，他们邀他加入。他心里想，刚费心思处

理了投诉电话，一时也进入不了状态，而且预算的草拟是一件颇费心思的工作，若头脑不清醒，则难以完成，于是他毫不犹豫地应邀加入，便在那前言不搭后语地聊了一阵。

回到办公室后，他果然感到精神奕奕，满以为可以开始“正式工作了”——拟定预算。可是，一看表，已经10点45分了！距离11点的部门例会只剩下15分钟。他想，反正在这么短的时间内也不太适合做比较庞大耗时的工作，干脆把草拟预算的工作留给明天算了。

☆-----☆-----☆-----☆-----☆

其实，很多人觉得自己与在职场中获得成功的距离十分遥远，并非因为到达成功的路途真的十分漫长，而恰恰是因为自己磨洋工式的工作模式让自己走得太慢了。

阿莫斯·劳伦斯曾说：“形成立即行动的好习惯，才会站在时代潮流的前列，而另一些人的习惯是一直拖延，直到时代超越了他们，结果就被甩到后面去了。”一件再困难的事，其实开头往往只需要几分钟，可是很多人就是迟迟不肯开始，即便开始了也总是让自己在磨洋工中浪费大把的光阴，结果致使好不容易燃起的理想之花，就这样悄无声息地熄灭了。曾经有人对世界上的成功人士做了一个调查报告，结果发现，他们有共同的特点，那就是只要他们认定了一件事，无论会面临多大的困难，也无论将来是成功还是失败，他们从不拖延，总是立即行动，并不知疲倦地朝着心中的目标进发。

“温水煮青蛙”的道理相信很多人都知道，这个道理用来诠释磨洋工的巨大危害再合适不过。在工作中总是磨洋工，就无异于在用温水“煮”自己本能获得的成功，而如果习惯了这种磨洋工式的工作模式，那么甚至连自己都无法意识到那个属于你的成功在渐渐“死去”。等到自己意识到这一切时，剩下的唯有悔恨与叹息。但是如果能在工作中始终保持强

大的执行力，拒绝磨洋工，那么就能够持续保持在工作中的激情和对于机遇的警觉，也让自己能够更充分地利用时间来提升自身价值，让自己始终保持危机感，及时“避开”拖延的“泥潭”，大步向前地去追逐更高、更远的目标。

如果你发现自己还把磨洋工的工作模式当成职场的生存“策略”，那么告诉自己——你正在亲手谋杀自己的成功。从现在起摆脱磨洋工式的工作状态，重整旗鼓，以高效的执行力投入到工作当中。



3

成功是做出来的，不是喊出来的

当一个人踏入职场的那一刻，内心肯定对自身的未来有着许多规划与展望，而真正能够实现这种脑海中美好理想的人却少之又少。在这个世界上从来就不缺乏充满想法的人，缺少的是能够将自己的想法通过行动转变为现实的人。停留在嘴上的成功毫无意义，只有通过行动做出来的成功才能真正体现一个人的价值。

职场中，几乎每个人都在说自己要成为职场精英，对自身的职业未来有着“完美”的计划。然而最终我们却发现，大部分人逐渐变得平庸，而只有少部分能够通过自己强大的执行力来一步步实现自己想法和规划，并最终真正成为了精英。

喊出成功并且真的做到成功，关键还是在于执行力。