

# 尼泊尔 花开有时

纯净 · 安详 · 感动

《亲历者》编辑部 编著



## Nepal

喜马拉雅山脚之下，阳光浇灌出圣洁的笑容  
人文旅行手绘读本

中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

# 尼泊尔 花开有时

Nepal



《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

尼泊尔, 花开有时 / 《亲历者》编辑部编著. —北京:  
中国铁道出版社, 2017.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22636-7

I. ①尼… II. ①亲… III. ①旅游指南—尼泊尔 IV. ①K935.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 309013 号

书 名: 尼泊尔, 花开有时

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮编: 100054)

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

版 次: 2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-22636-7

定 价: 48.00 元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659

# Contents

## 目录



### 楔子

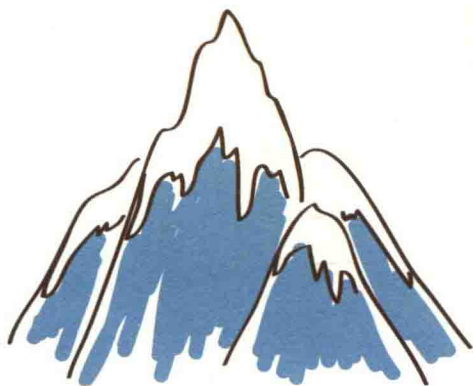
- 尼泊尔唤醒时光..... 018
- 神一样的队友勾引成功..... 022

### 导读



### 写给第一次去尼泊尔的你

- 旅行的准备在于你有多了解自己.....028
- 志同道合的伙伴为旅途增色不少.....030
- 尼泊尔到底是不是适合你.....032
- 在尼泊尔总是很饿.....034
- 不要错过的心跳旅程.....036
- 念念不忘、意犹未尽的淘宝之旅.....038
- 决定好去哪儿就完成了有一半的准备.....040
- 订好机票和第一天的住宿就万事大吉.....044
- 一个背包的清单.....046

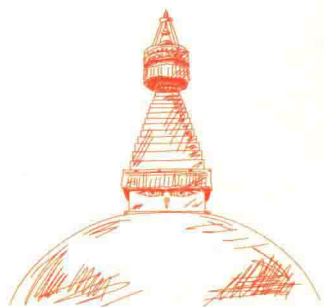


## PART1



### Namaste, 尼泊尔

NEPAL: 永远不会结束的和平与爱 .....	050
尼泊尔的历史 .....	053
尼泊尔的节日 .....	058
心灵圣地: 蓝毗尼 .....	062
徒步者的天堂 .....	064
尼泊尔七大世界文化遗产 .....	072
另一个尼泊尔: 奇旺国家公园 .....	074

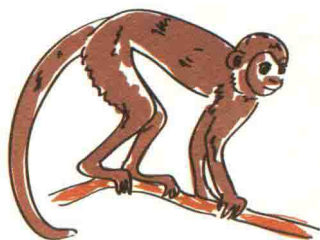


## PART2



### 徒步在安娜普尔纳

Trekking! Trekking! 成为真正的 Trekker! ...	078
博克拉之家“燕巢旅馆” .....	080
ABC 徒步 .....	088



## PART3

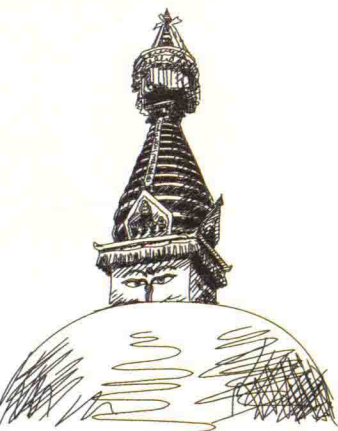


### 加德满都印象

飞机上的邂逅 .....	128
泰米尔的清晨 .....	136
浮世缭绕的加德满都杜巴广场 (Durbar Square) .....	143
尼泊尔之眼——猴庙 .....	152







## PART4

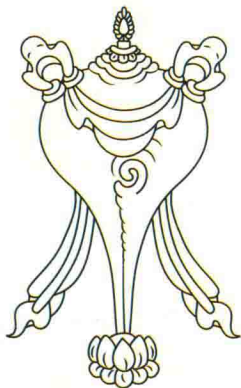
### 帕坦：穿越时空的行走

- 走路去帕坦·····158
- 在杜巴广场游荡，不要太“游客”·····162
- 大胆直观的性图腾，让人莞尔·····168

## PART5

### 巴德岗：中世纪的橱窗

- 风光无限的“羊”巴士和豪华宫廷客栈·····174
- 穿越时空抑或时间凝固·····178
- 加德满都山谷最精美的孔雀窗·····181
- 围着古城旋转，眩晕的色彩·····183
- 金门、55窗、国王柱和活女神·····186



## PART6

### 纳加阔特的日出和绿色山谷

- 最合心意的“绿色山谷”·····192
- 来个小小的热身·····196
- 沉睡的昌古纳拉扬寺·····198

## PART7

### 在博克拉晃悠

- 无心观赏的蓝毗尼花园·····202
- 沿着翠苏里河“漂”到博克拉·····204
- 有分有合，人生大抵如是·····207
- 一个有故事的地方·····209
- 费瓦湖的阳光·····212



和原住民一起逛市集·····	214
博克拉，无处告别·····	218

## PART8



### 蓝毗尼，骄阳似火

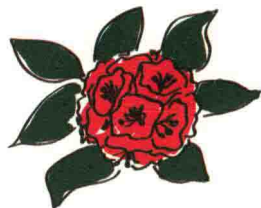
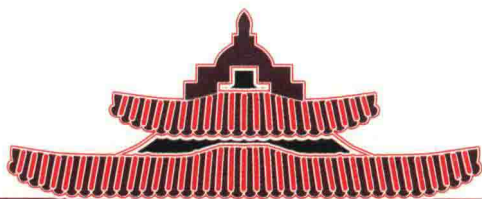
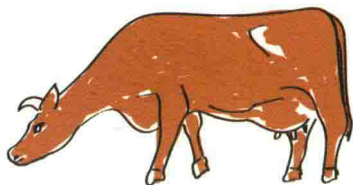
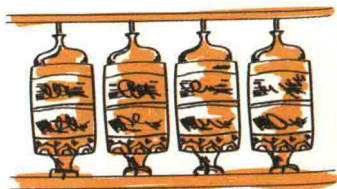
无心观赏的蓝毗尼花园·····	222
菩提树下·····	224
离开·····	230

## PART9



### 速查速用的尼泊尔旅行信息

签证办理·····	236
行李·····	237
旅行季节·····	240
到达和离开·····	241
时差·····	242
汇率敏感度·····	242
加德满都·····	243
博克拉·····	245
巴德岗·····	248
纳加阔特·····	250
后面的话：为什么是尼泊尔·····	254





*Nepal*

永不结束的和平与爱



2015年4月25日，一场突如其来的地震毁掉了我曾邂逅的杜巴广场，这尊表情肃穆的佛告诉我一切苦难都将过去。



# 尼泊尔 花开有时

Nepal



《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社  
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

## 图书在版编目(CIP)数据

尼泊尔, 花开有时 / 《亲历者》编辑部编著. —北京:  
中国铁道出版社, 2017.4

(亲历者)

ISBN 978-7-113-22636-7

I. ①尼… II. ①亲… III. ①旅游指南—尼泊尔 IV. ①K935.59

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 309013 号

书 名: 尼泊尔, 花开有时

作 者: 《亲历者》编辑部 编著

---

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 孟智纯

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 戴立志

责任印制: 赵星辰

---

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街 8 号 邮编: 100054)

印 刷: 北京盛通印刷股份有限公司

版 次: 2017 年 4 月第 1 版 2017 年 4 月第 1 次印刷

开 本: 880mm×1230mm 1/32 印张: 8 字数: 280 千

书 号: ISBN 978-7-113-22636-7

定 价: 48.00 元

---

版权所有 侵权必究

凡购买铁道版图书, 如有印制质量问题, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 51873659 路电 (021) 73659





眼神中善意与疑问并存的  
尼泊尔女孩。



很多时候，  
我们要做的，  
只是专注地开花，  
而非等待……

林

2015年12月11










# 序

## 遇见一棵开花的树

《一棵开花的树》是少女时代烙入骨髓的一首诗，有点走火入魔，一度认为所有的相遇都是忧伤的，而忧伤才是美好的，所以诗写得太美是能融入血液的。过了这些年，那些美好的、文艺的、不切实际的幻想都仿佛烟消云散了，直到徒步途中遇到喜马拉雅杜鹃——尼泊尔的国花，我才忽然理解到这首诗的真意，也才明白这么多年来对这首诗的误解。


每个人眼中的尼泊尔都是不一样的，就好像经过同一畦水池，当你俯身，看到的是自己的倒影。所谓青春对我而言，不是一段时间，一段年华，而是因为热爱而去做一件事情，无关结果和代价。我很庆幸在不青春的年龄做了一件热血的事情——行走ABC。如果你想得到最完整的攻略，大概这本书还远远不够，没有完美的计划，旅行总是充满遗憾，在尼泊尔我还有很多事没有做，没有去滑翔，没有乘直升机，没有去奇旺国家公园，甚至没有看到完美的日出和日落，留下最美的照片来纪念这一旅





程，而我却无比感谢这一次旅行，它让我遇到一个全新的自己。

本书完稿之时，忽闻尼泊尔地震的消息，震惊之后是无以言传的心痛，来不及做什么的匮乏感……仿佛是自己做错什么一样，因为我们打扰了尼泊尔的宁静吗？为什么是尼泊尔？还没来得及仔细欣赏她，懂得她，总觉得还有机会呢，不急。朋友发来照片，说，看啦，我们曾经一起发呆的杜巴广场，现在的样子……为什么是尼泊尔呢？她那么平静、美好、与世无争。不论哪里遭遇这样的劫难都令人扼腕，所有和尼泊尔产生联系的人也会感同身受，我们踏足的寺庙和读不懂的古迹，那些笑容和生动还在脑中发光，因为一切都和生命中最动人的一个五月融为一体，失去变成切肤之痛，隐隐生鸣。我亲爱的尼泊尔朋友，你还好吗？



辗转一年，尼泊尔的朋友发来家乡的照片，还是那么平静，生机盎然。我很是动容，因为什么也改变不了这块土地，善良的人民和生活的热情。也许这本书注定不能成为你的旅行指南，我走过的尼泊尔不再完整地存在，有些注定永远消失，有些被披上新的外衣，我给出的建议也不能帮到你了。重新整理后，它不再只是我后青春的纪念册，而成为很多人共同的记忆珍藏，那个尼泊尔，在心中浇灌生长，“阳光下，慎重地开满了花”……



