

崔永红 张得祖 杜常顺 主编

青海通史



青海人民出版社

青海省 1996 年度哲学社会科学规划重点项目
青海省教委 1996 年度高校重点教材建设项目



青海通史

主 编：崔永红
张得祖
杜常顺

青海人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

青海通史 / 崔永红, 张得祖, 杜常顺主编. —2 版
— 西宁: 青海人民出版社, 2016. 1
ISBN 978-7-225-05045-4

I. ①青… II. ①崔…②张…③杜… III. ①青海省—地方史 IV. ①K294.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第298452号

责任编辑: 陈锦萍 梁建强 宋 巍
赵元山 冶 娜
封面设计: 杨敬华

青海通史

崔永红 张得祖 杜常顺 主编

出版人 樊原成

出版发行 青海人民出版社有限责任公司

西宁市同仁路10号 邮政编码: 810001 电话: (0971) 6143426(总编室)

发行热线 (0971) 6143516 / 6137731

印 刷 陕西龙山海天艺术印务有限公司

经 销 新华书店

开 本 787mm × 1092mm 1/16

印 张 48.25

字 数 690 千

插 页 5

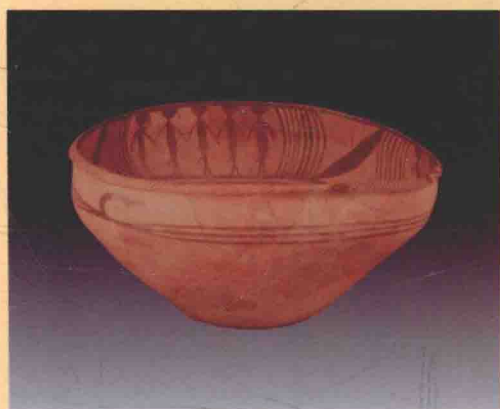
版 次 2017年4月第2版 2017年4月第7次印刷

书 号 ISBN 978-7-225-05045-4

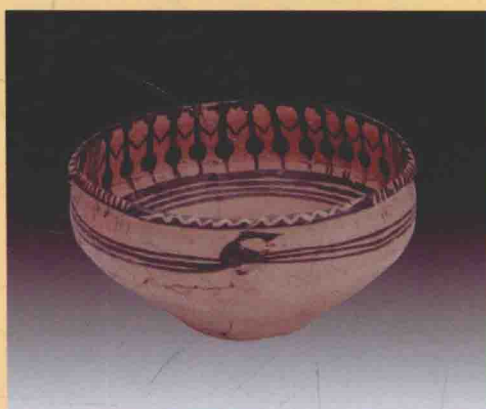
定 价 168.00 元

版权所有 侵权必究

石研磨器—贵南县拉乙亥遗址出土
(贾鸿健 摄)



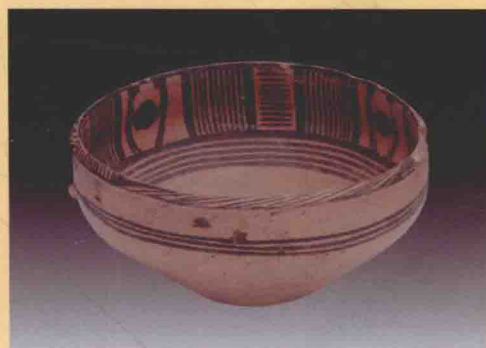
舞蹈盆—大通县上孙家寨出土—马家窑类型
(贾鸿健 摄)



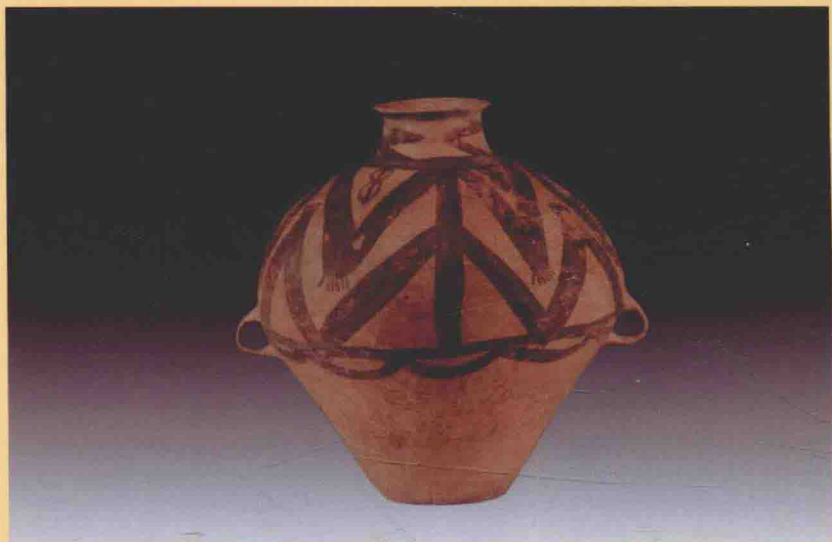
舞蹈盆—同德县宗日出土—宗日文化
(贾鸿健 摄)



骨叉、骨勺、骨刀—同德县宗日出土—宗日文化
(贾鸿健 摄)



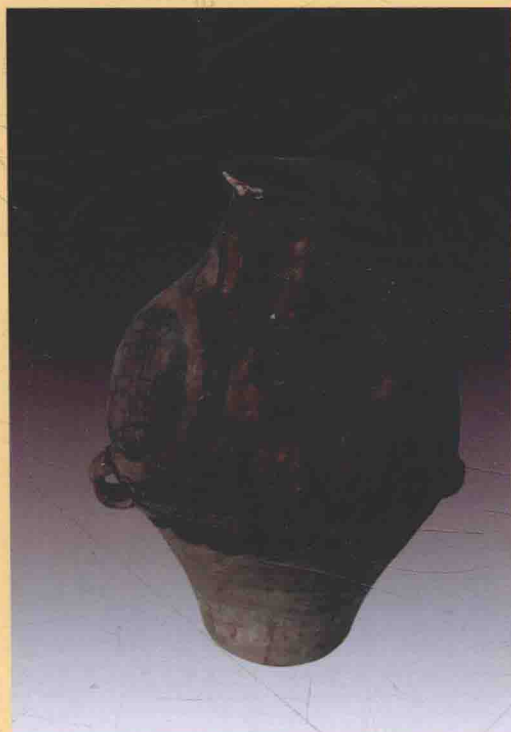
双人抬物盆—同德县宗日出土—宗日文化
(贾鸿健 摄)



彩陶壶—民和县核桃庄出土—马厂类型
(贾鸿健 摄)



陶鼓—民和县阳山出土—马厂类型
(贾鸿健 摄)



裸体人像壶—马厂类型
(贾鸿健 摄)

石磬—民和县喇家
出土—齐家文化
(贾鸿健 摄)



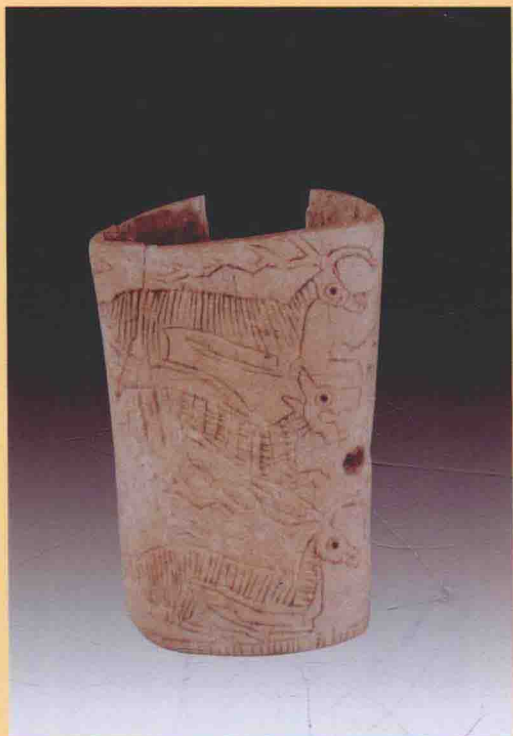
七星纹铜镜—贵南县尕马台出土—齐家文化
(陈红涛 提供)



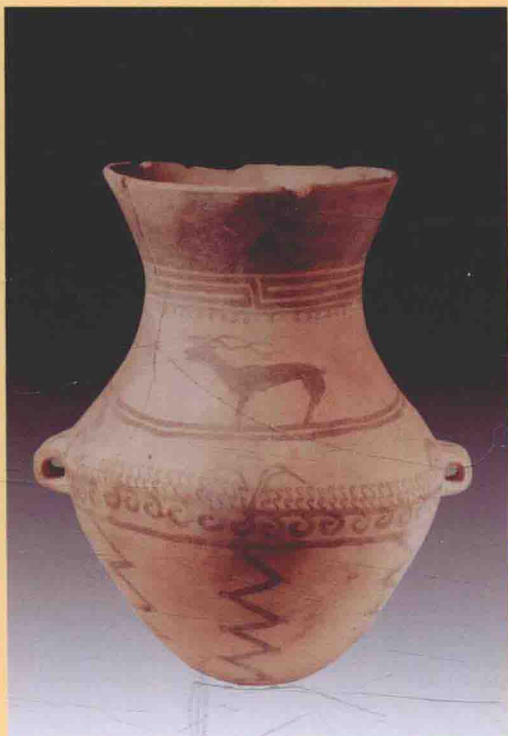
鸟首牛犬铜杖首—湟源县大华中庄出土—卡约文化



铜狗—大通上孙家寨出土—卡约文化
(贾鸿健 摄)



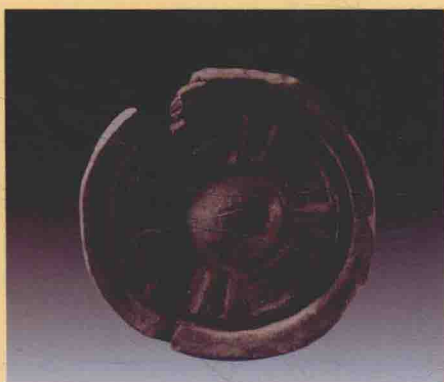
鹿纹骨饰—大通上孙家寨出土—卡约文化
(贾鸿健 摄)



鹿纹彩陶罐—乐都县双二平出土—辛店文化
(贾鸿健 摄)



骨犁耜—海西诺木洪出土—诺木洪文化
(贾鸿健 摄)



西海安定瓦当—海晏县出土—汉代
(贾鸿健 摄)



新莽虎符石匱——海晏县三角城出土



新莽小泉直一陶制钱范——西海郡古城出土



铜龟器—互助县高寨出土—魏晋

(贾鸿键 摄)



波斯萨珊王朝银币—西宁市出土—北朝
(贾鸿键 摄)



丝锦袜—都兰县热水出土—唐
(贾鸿键 摄)

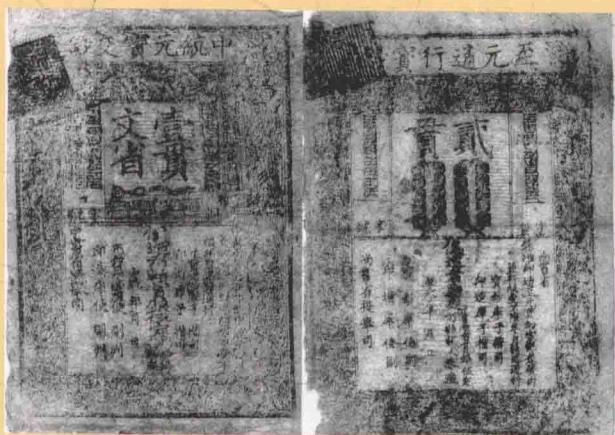


木牍—都兰县热水出土—唐
(贾鸿键 摄)

剔花牡丹纹罐—互助县丹麻
出土—西夏（贾鸿健 摄）



金牌信符



元代纸币



瞿昙寺壁画



吾屯艺术—清代唐卡



塔尔寺堆绣《蟠桃会》



塔尔寺酥油花《文成公主成亲》



青海解放



《青海日报》报道省人民政府成立

《青海通史》编撰组

总顾问：赵盛世

主 编：崔永红 张得祖 杜常顺

撰写人：崔永红 张得祖 杜常顺

赵 珍 张生寅 刘景华

邓慧君

前 言

我国幅员辽阔，民族众多，各地区经济文化的发展很不平衡。这种状态是在长时期的历史过程中形成的。这种发展的不平衡性，使得各地区历史发展也具有不同的内容和特点。这些不同的内容和特点在一般中国通史著作中是很难给予反映的，于是，区域历史的研究得到普遍重视。近些年来，我国绝大多数省、市、自治区已经编著出版了本地区的通史，这些通史著作努力开发我国丰富的历史文化资源，突出各地的地方特色，将区域史研究推进到一个新水平，为包括历史学科在内的诸多学科的教学和研究、为广大读者学习了解当地的历史提供了良好的读物。它对于丰富人民群众的历史知识，陶冶人们的情操，振奋民族精神，进行爱国主义、民族团结和唯物史观等方面的教育，都具有重要的现实意义。《青海通史》的编著出版，为我国区域性通史著作之苑再添新葩，其学术价值与现实意义不言而喻。

青海省位于祖国西北，地处世界屋脊——青藏高原的东北部，因境内有中国最大的内陆咸水湖——青海湖而得名，简称“青”。这里是长江、黄河发源之地，故青海又有“江河源”之称。青海省地域辽阔，总面积 72.12 万平方公里，是仅次于新疆、西藏和内蒙古的中国第四大省，其东面、北面与甘肃省接壤，东南与四川省毗连，南与西藏、西与新疆为邻。青海是一个少数民族聚居的省份，1998 年末实有人口 502.8 万人，其中少数民族人口占总人口的 40%，主要的少数民族有藏族、回族、土族、撒拉族、蒙古族。青海省境内雪峰挺拔，湖泊星罗棋布，还有茵茵的草原、绿洲，纵横交错的江河溪流和无垠的广漠大川，这些构成了一幅幅独具神韵的高原景观。青海不仅自然风光雄奇瑰丽，她的历史也是多姿多彩的，其中蕴含着许多鲜为人知的、宝贵的文化资源，值得研究的内容十分丰富。然而历史上的青海



地区，由于远离全国政治、经济和文化中心，历代统治者往往视之为偏僻之地，加上本地区人文落后，历史典籍中对青海的记载少而零散，人们对青海历史的了解大多是一鳞半爪。20世纪三四十年代以来，对该地区历史的研究逐步开展起来，但70年代以前，研究水平仍比较低。70年代以后，特别是1978年改革开放以后短短的20年间，青海省社会科学研究和其他各项建设事业一样取得了辉煌成就，地方历史的研究在广大史学工作者的不懈努力下，也有了长足的进步。大量的考古学成果不断问世，一些散见的金石、简牍、档案及少数民族文字史料得到挖掘、整理、翻译，在很大程度上弥补了史料匮乏的缺憾，大大拓展了青海历史研究的广度和深度。20年来，史学工作者发表、出版了大量具有较高学术水平的有关青海历史的文章和专著，内容涉及青海不同历史时期政治、经济、文化、军事及民族、宗教等各个领域，反映出青海区域史的研究水平在整体上已有很大提高。目前，虽然对青海历史上某些问题的争论仍然存在，还有不少问题有待进一步探讨，但在基本的方面已经达成或接近达成学术上的共识，这就为撰写一部具有较高学术水平的通史著作奠定了良好的基础。我们正是在吸收已有研究成果的基础上，利用自己多年来从事本专业研究的积累和心得，发挥集体协作的优势，撰写了这部《青海通史》。如果说这部通史在学术上取得了一些成就的话，那么，成就应当主要归功于广大为青海地方史研究作出贡献的专业和非专业的史学工作者。

《青海通史》是为满足广大读者学习了解青海历史的需要而撰写的，它是一部力求全面、系统、正确地反映青海历史的学术专著。其时限上起远古，下迄1949年中华人民共和国成立，内容涉及青海地区各个历史时期的政治、经济、军事、文化、民族关系等方方面面。在本书写作过程中，我们坚持以马克思主义的唯物史观为指导，坚持实事求是的治史原则，尽最大的努力，以提高本书的科学性、准确性、可读性。为了突出地方特色，我们尝试依据历史上青海不同民族的递嬗演变的轨迹划分历史段落，设置章节，而不强求所分段落与中国历史朝代保持一致。书中用了大量的笔墨着力反映少数民族的历史，同时，对近代部分的记述略详于古代部分。近代卷中，着意加大了经济史的分量，还设专章反映社会状况。我们认为这样做能较好地反映青海历史的特点，有助于人们全方位地认识历史。

尽管我们想把这部书写得更好一些，并为此付出了很大努力，做了许多



尝试，但由于受学识水平的限制，也受本领域整体发展水平的制约，本书难免还有这样那样的不足和遗憾，我们诚挚地欢迎学界同仁和广大读者批评指正，以便再版时加以改进。

本书的撰写工作是从1996年开始的。在此之前，省内几家高等院校、科研单位都有编撰青海通史的规划或计划。1996年，《青海通史》课题被列为青海省哲学社会科学规划重点项目和青海省教委高校教材建设重点项目，由省社会科学院历史研究所与青海师范大学历史系联袂承担。崔永红为课题组负责人。课题组总顾问赵盛世教授在课题策划、撰稿、统稿的全过程中，提出了许多指导性意见，也做了不少具体工作。全书的编写工作在主编崔永红、张得祖、杜常顺的共同主持下进行。撰稿工作从1996年10月开始，1999年2月完稿。撰稿分工情况是：前言、第一、九、十、十三、十四、十五、十六章由崔永红执笔；第二、三章由张得祖执笔；第五、六章和第七章中的第一、四节及第八章中的第一、四节由杜常顺执笔；第四章和第七章中的第二、三、五、六节由赵珍执笔（其中第四章的第一至四节经杜常顺改写定稿，第五节经张得祖改写定稿）；第八章中的第二、三节和第十二章由刘景华执笔；第十七章和第十八章中的第二节由邓慧君执笔；第十一章和第十八章中的第一、三节由张生寅执笔。书后所附大事记由崔永红、张得祖执笔。书中三幅地图由崔永红草绘。初稿完成后，由赵盛世、崔永红、张得祖、杜常顺分别对全书做了初审工作，张得祖、杜常顺重点负责古代卷的统稿工作，崔永红重点负责近代卷的统稿工作，崔永红同时对全书作了最终审定。书稿清样排出后，承蒙李文实、谢佐、蒲文成、白文固、许新国、杨效平、南文渊等专家学者进行了认真审阅，提出了宝贵的修改意见。本书的特约编辑吴均、王昱、王本敏先生及责任编辑李永华、戴发旺同志认真校阅、修润全文，对提高本书的质量付出了不少心血。在本书的编撰、出版过程中，得到中共青海省委宣传部田源部长等领导的关心与指导，同时也得到省哲学社会科学规划办公室和青海人民出版社以及省教委、省社会科学院、青海师大领导的大力支持，在此一并致以诚挚的谢意。

著者

1999年5月1日于西宁

目录

CONTENTS

古代卷

第一章 从灿烂的考古文化看青海先民的活动·····	3
第一节 青海最早的人类活动遗迹·····	3
第二节 马家窑文化的卓异风采·····	5
第三节 青铜器时代诸文化·····	10
第二章 青海羌人及其与中原的关系·····	17
第一节 青海羌人的早期活动·····	17
第二节 秦汉时期青海羌人各部的繁衍及其迁徙·····	24
第三节 西汉对河湟地区的初步经营·····	35
第四节 东汉对青海东部地区的统治与开发·····	44
第五节 青海羌人反抗民族压迫的斗争·····	50
第六节 魏晋时期诸政权对青海东部地区的争夺与经营·····	59
第三章 十六国至隋代的青海及鲜卑诸部的迁入与立国·····	67
第一节 十六国时期民族迁徙浪潮中诸王国对河湟地区的统治·····	67
第二节 南凉王国的兴衰·····	76
第三节 草原王国吐谷浑·····	96
第四节 丝绸之路青海道·····	115
第五节 北朝诸政权及隋朝对青海地区的统治·····	120
第六节 十六国至隋代青海的经济与文化·····	126



第四章 唐朝与吐谷浑、吐蕃在青海的战和关系·····	145
第一节 唐初在青海东部的行政建置及与吐谷浑的关系·····	145
第二节 吐蕃向青海地区的扩张与吐谷浑国的败亡·····	149
第三节 唐蕃在青海地区的争夺·····	156
第四节 吐蕃占领时期的青海·····	164
第五节 唐代青海地区的经济与文化·····	171
第五章 青唐吐蕃政权及宋、金、西夏在河湟的交替统治·····	180
第一节 唃廝囉与青唐吐蕃政权的兴起·····	180
第二节 立国初期青唐政权与宋、西夏的关系·····	185
第三节 阿里骨父子的统治危机与王贻西征·····	193
第四节 宋军西入青唐与青唐吐蕃政权的解体·····	198
第五节 宋、金、西夏对青海东部地区的交替统治·····	201
第六节 宋代青海地区的经济和文化·····	205
第六章 元明时期的青海及新的多民族格局的形成·····	212
第一节 元朝对青海地区的治理·····	212
第二节 明朝在青海的卫所建置与土官制度的普遍推行·····	216
第三节 元明时期青海地区新的民族共同体的出现·····	224
第四节 明中后期东蒙古部落入居青海·····	231
第五节 明末李自成农民军在青海一带的活动·····	239
第六节 元明时期青海地区的社会经济·····	241
第七节 元明时期青海地区的文化与宗教·····	256
第七章 清代前期的青海·····	261
第一节 和硕特蒙古南迁青海及其与清朝的关系·····	261
第二节 清朝对青海的全面施政·····	281
第三节 乾隆年间苏四十三领导的撒拉族反清斗争·····	292