



培养内心强大系列  
幼儿情商启蒙

# 我很委屈

如何面对委屈

方 卿/主编



北京出版集团公司  
北京教育出版社



扫描封底  
二维码

有声同步伴读

# 我很委屈

正确面对委屈

方 卿/主编

## 图书在版编目（CIP）数据

我很委屈 / 方卿主编. —北京：北京教育出版社，2017.1

（幼儿情商启蒙：培养内心强大系列）

ISBN 978-7-5522-9177-3

I . ①我… II . ①方… III . ①儿童故事－图画故事－中国－当代

IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字（2016）第313031号

幼儿情商启蒙——培养内心强大系列

# 我很委屈

作 者 高 蕾

绘 者 木棉插画工坊

主 编 方 卿

责 编 郭冬杉

策 划 亓珊珊

出版发行 北京出版集团公司 北京教育出版社

邮 编 100120

社 址 北京北三环中路6号

本社网址 <http://www.bph.com.cn>

印 刷 三河市博文印刷有限公司

出版日期 2017年1月第1版 2017年1月第1次印刷

开 本 24开 (787mm×1092mm)

印 张 1

字 数 1千字

书 号 ISBN 978-7-5522-9177-3

定 价 10.00元

版权所有 翻印必究

质量监督电话：13911108612 (010) 58572832 58572393

如有印装质量问题，由本社负责调换



森林里即将举办洗澡节。小动物  
们都很开心，小河马第一个跑来了。

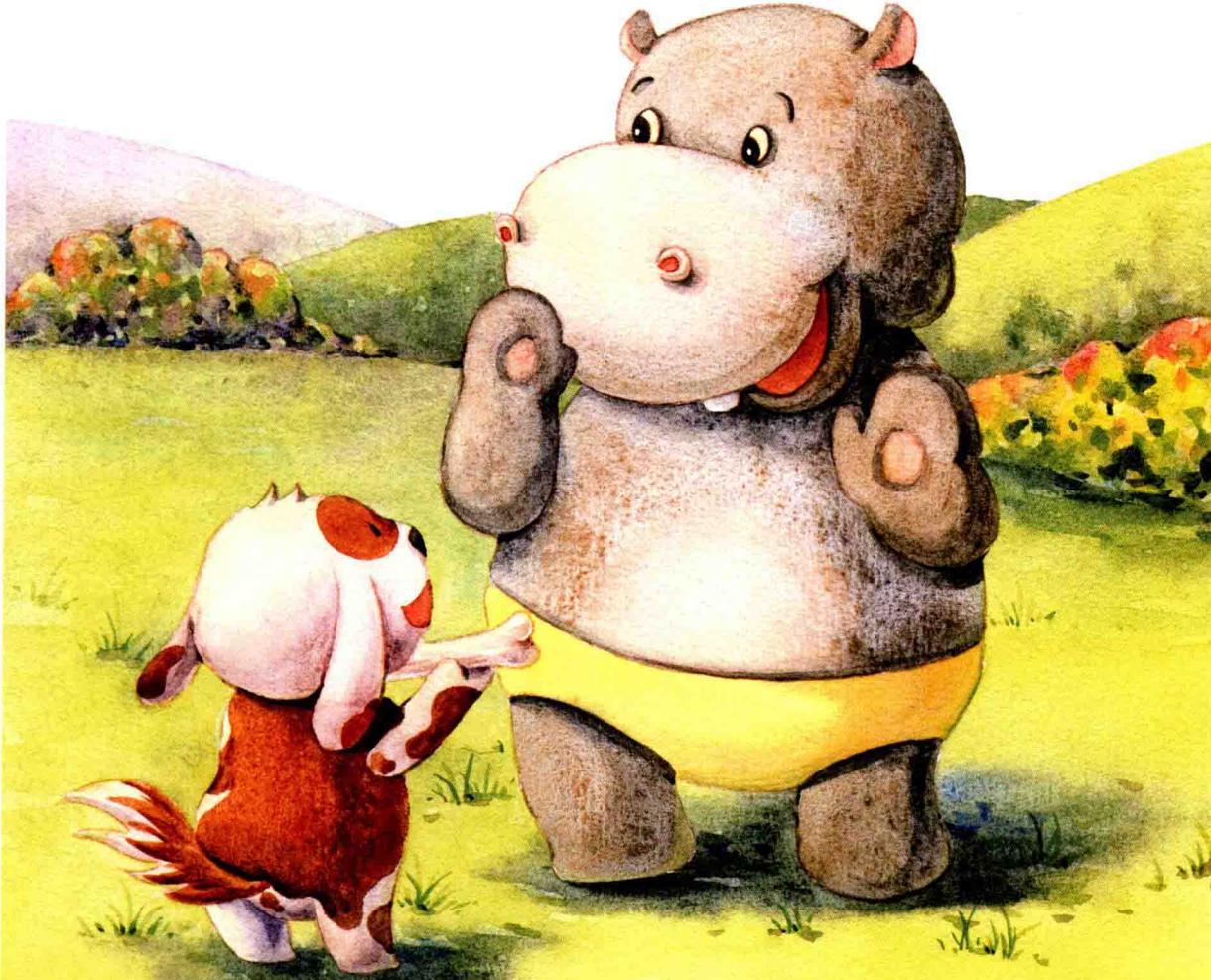




此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)

小河马找了半天，失望地说：“唉，没有我想要的泥塘！”

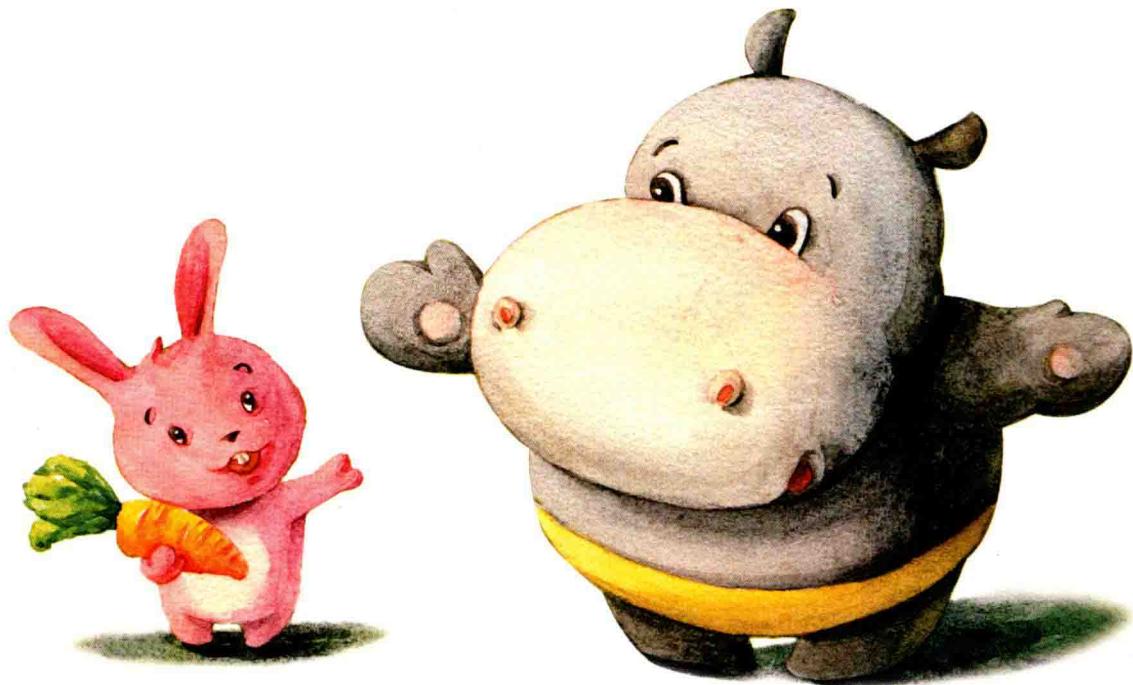




小狗看见小河马不开心，说：“跟我去泡个澡吧，顺便啃啃肉骨头。”

小河马摇摇头：“谢谢，我要去洗泥浆浴。”

小狗吃惊极了：“泥浆浴？你真是一只不爱干净的河马！”



小兔子看见小河马不开心，说：“跟我去洗洗澡吧！”

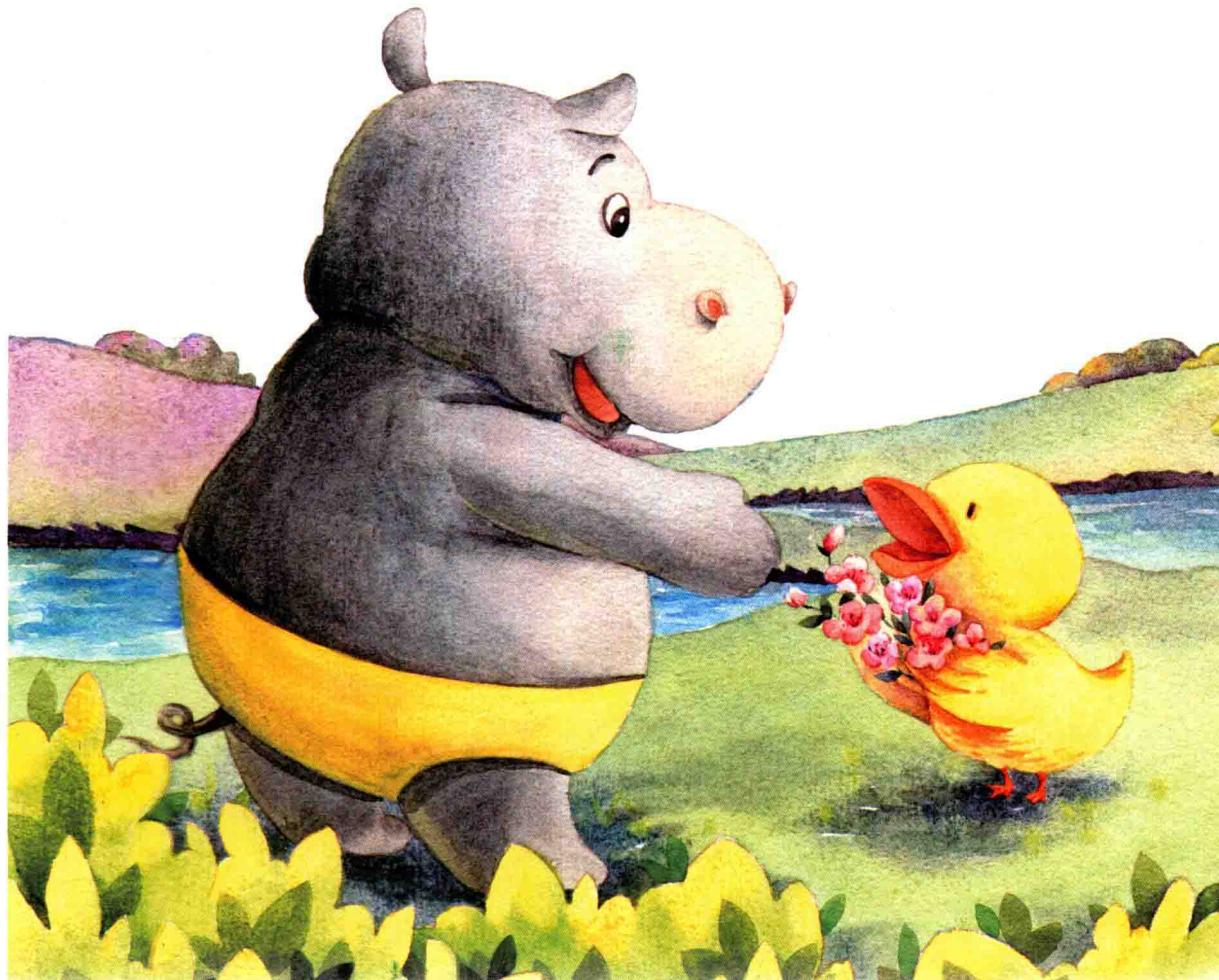
小河马摇摇头：“谢谢，我要去洗泥浆浴。”

小兔子吃惊极了：“泥浆浴？你真是一只不爱干净的小河马！”

小鸭子递给小河马一把鲜花，说：“跟我去洗洗澡吧！”

小河马摇摇头：“谢谢，我要去洗泥浆浴。”

小鸭子吃惊极了：“泥浆浴？你真是一只不爱干净的小河马！”



小羊送给小河马一瓶沐浴露，说：“跟我去洗洗澡吧！”

小河马摇摇头，说：“谢谢，我要去洗泥浆浴。”

小羊吃惊极了：“泥浆浴？你真是一只不爱干净的小河马！”

小河马只好跑开了。他跑哇跑，跑过开着小花的草地，跑过被阳光照射着的树林……





此为试读, 需要完整PDF请访问: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



A colorful illustration of a caterpillar-like creature with a yellow head, orange body segments, and brown spots. It has large, expressive eyes and antennae. The creature is crawling on a textured, light-colored surface with some green and brown spots.

啊，一个乌黑的小泥塘！

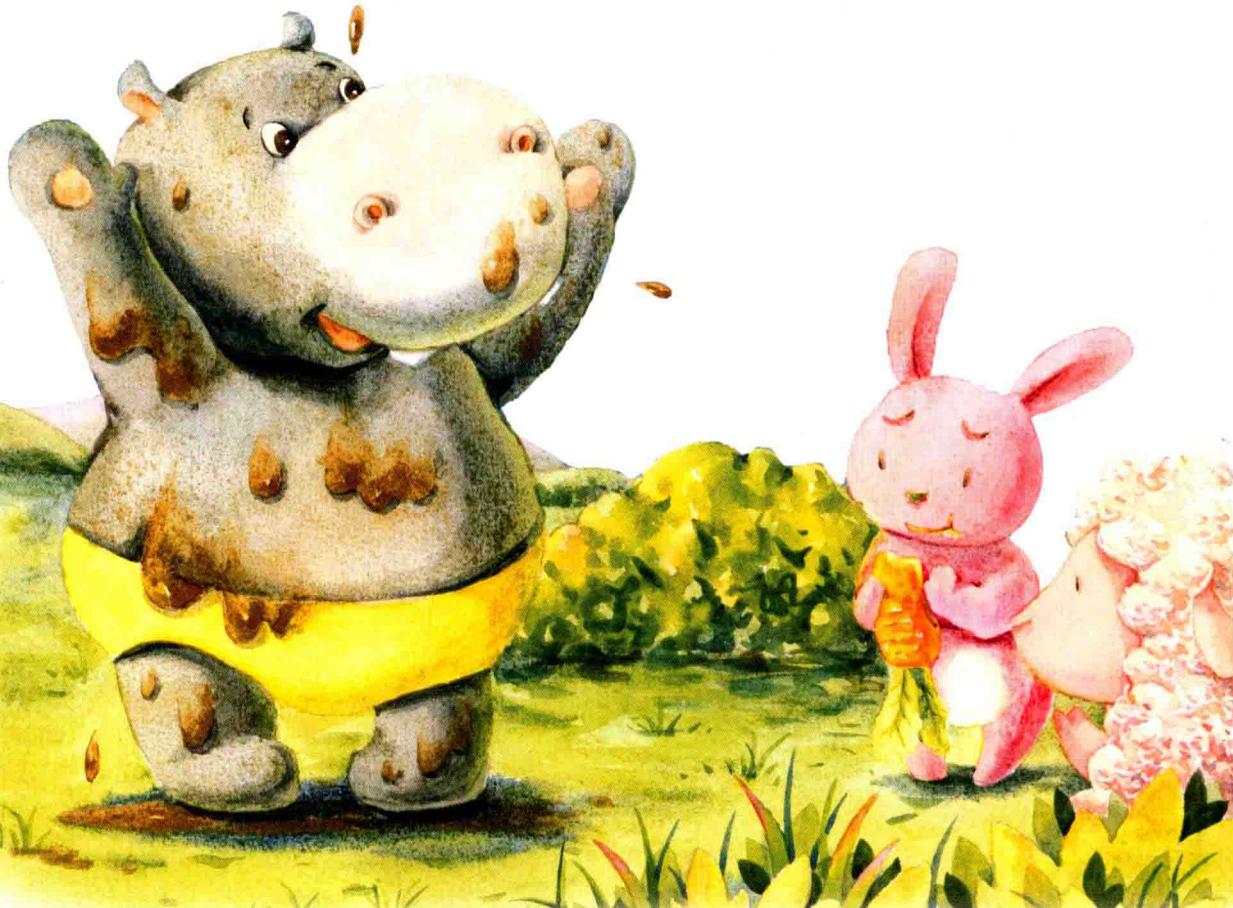
“哈哈，这才是我想要的！”

小河马很高兴，咧开了大嘴巴，“扑通”一声跳了进去。小河马舒舒服服地在泥塘里打了几个滚，慢慢地从泥塘里爬上来。

小河马兴奋地跑去对小伙伴们说：“那边有个小泥塘，洗泥浆浴真是太舒服了，你们也去洗洗吧！”

小羊撇撇嘴：“我们都是越洗越干净，你可是越洗越脏啊！”

小兔子摇摇头说：“原来你是只不爱干净的脏河马！”



听到小伙伴们这样说，小河马很委屈，他悄悄地躲到一边，心想：“不是这样的，我不是脏河马。”



小动物们在欢快地过着洗澡节，突然，小狗“哎哟，哎哟”地叫着，捂着脑袋从水里跳出来，又摔了个大马趴。紧接着小兔子、小鸭子、小羊也纷纷跳出水面，他们有的捂着脸，有的挠耳朵，有的拍打着身体。小河马惊讶地看着小伙伴们。

