

英国国宝级 **思维训练大师** 经典著作

高智商人群都在玩的 50 道思维游戏

聪明大脑思维游戏书

HOW TO THINK
LATERALLY

如何培养 横向思维

如何学会从一个新的角度看问题？

(英) 查尔斯·菲利普斯·著 马娟娟·译

北京时代华文书局

HINK

LATERALLY

聪明大脑
思维游戏书
如何培养横向思维

(英)查尔斯·菲利普斯◎著
马娟娟◎译

北京时代华文书局

图书在版编目 (CIP) 数据

如何培养横向思维 / (英) 查尔斯·菲利普斯著;
马娟娟译. -- 北京: 北京时代华文书局, 2017.4
(聪明大脑思维游戏书)

ISBN 978-7-5699-1435-1

I. ①如… II. ①查… ②马… III. ①思维训练—通俗读物 IV. ① B80-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 040569 号

北京市版权著作权合同登记号: 01-2017-0124

This edition published in Great Britain in 2011 by Connections Book Publishing Limited

Text and puzzles copyright © Bibelot Limited 2009

This edition copyright © Eddison Sadd Editions 2011

The right of Charles Phillips to be identified as the author of the work

has been asserted by him in accordance with the Copyright,

Designs and Patents Act 1988.

All rights reserved.

聪明大脑思维游戏书：如何培养横向思维

CONGMING DANAOSIWEI YOUXISHU; RUHE PEIYANG HENGXIANG SIWEI

著 者 | (英) 查尔斯·菲利普斯

译 者 | 马娟娟

出 版 人 | 王训海

选题策划 | 阳光博客

责任编辑 | 陈丽杰 袁思远

装帧设计 | 阳光博客

责任印制 | 刘社涛

营销推广 | 阳光博客

出版发行 | 北京时代华文书局 <http://www.bjsdsj.com.cn>

北京市东城区安定门外大街 136 号皇城国际大厦 A 座 8 楼

邮编: 100011 电话: 010-64267120 64267397

印 刷 | 北京美图印务有限公司 电话: 010-65433767 转 803

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

开 本 | 870 × 1092mm 1/32 印 张 | 20 字 数 | 160 千字

版 次 | 2017 年 4 月第 1 版 印 次 | 2017 年 4 月第 1 次印刷

书 号 | ISBN 978-7-5699-1435-1

定 价 | 128.00 元 (全 4 册)

版权所有, 侵权必究

前 言

对于面前的世界，我们并不是常常都看得准确。也许，我们只看到我们想看或者容易看到的东西。也许我们相信，所见即所有。然而，或许——不知不觉中——我们正在从错误的角度看世界，甚至连方向都是错误的。

看待同一问题时，几乎总有不只一种方式。人们很容易忽视其中最富有成效和创造力的解决方式。当我们面临一个看似无法解决的问题时，我们常常需要借助新的侧重点或方法，来找到前进之路。

先来看一看下面提供给你的场景设定，在这样的境遇之下，看看你能否为面前的难题找出完美解决方案。

你能得到这份工作吗？

一个周一的清晨，你非常繁忙。首先，你要参加一次要求很高的高薪工作面试。一切进行得很顺利。面试官看起来很积极，问了一些你的个人情况，还问了你今天余下的时间有什么安排。你将日程安排详细地告知她，因为你觉得很乐观——也许，她正计划着今天下午就电话通知你，你已经被录用了。

两个小时后，你去看一个提前预约过的江滨公寓。它被作为阁楼套房出售，拥有极佳的河景视野。如果你应聘成功，你就能付得起这套公寓的首付。但是，当你到达那里时，你却发现这个公寓所在的街区还没建好。

有人递给你一顶安全帽，让你戴上。一个胡须浓密、嗓门却很尖细的房地产经纪人带你乘电梯上到顶楼。一切都很豪华。经纪人打开门，带你进去。当你走进客厅，看到美丽的河景时，你还在大口大口地喘着气。

然而，就在这时，“啪”地一声，身后的门被关上了。你发现，此刻你只身一人在这座公寓里。你赶快冲回门边，不停地敲门，但门没开。然后，你听到经纪人一边接着电话，一边若无其事地走远了。你做了一会儿深呼吸，让自己先平静下来。

最后，你开始仔细查看整个公寓。它看起来空空荡荡的。你查看了厨房、浴室和卧室。所有的房屋装备和设施都已经安装好，但没有家具。

你再次走进客厅。地板上铺着洁白的地毯，大大的法式落地窗通向宽阔的阳台。极目眺向远处，是一条河流，河岸边有一家咖啡馆，外面有很多橙色的遮阳伞。

客厅内，一面墙上悬着一面镜框，上面用红色的唇膏写着“Alice”一词。镜子挂得太高了，你站在墙边很难够到。在镜子旁边，是个小小的壁龛，里面放着一个看起来像苹果派的东西。

在地毯中央，有一条盘绕的绳梯。你考虑了一下你顺

着绳梯从阳台爬到楼下那层的机会有多大——这应该不会太难。然而，当你试着想打开那扇法式落地窗时，你发现窗户是锁着的，但看不到钥匙孔。你发现窗户配有一块高科技控制面板，上面写着“高科技密码安全设备”和“用户须知”，告知用户要用预设的密码才能开锁。

而后，你又注意到，在外面的阳台上有一部移动电话。电话此刻响了起来。

这时，你会怎么做？或者，你认为，你该如何解决当前的困境？

横向思维可以让你轻松解除以上困境，那么究竟什么是横向思维？

横向思维是一种思维策略，帮助我们改变看待世界的方式，获得意想不到的解决方案，从新的方向来考虑问题。这套策略的关键之一在于理解人的感知——我们怎样认识事物，为什么用这样的方式感知，为什么我们会漏看一些东西，以及如何转换视角。横向思维，也就是如何横向地

认识事物。

抛开常规

“横向思维”的理念由英国心理学家、作家爱德华·德·波诺于 1967 年提出。他将思维过程比作下一局国际象棋。当你下棋时，你按照约定的规则，用众所周知的套路来下——王、后、象等。同样，当我们思考时，我们也沿袭固有的观念，重复同样的路数，正像下象棋时的套路与规则。

波诺认为，我们应该毫不犹豫地弃旧图新，谋求新的游戏方式和规则。我们可以问问自己，这些规则是唯一的选择吗？我们可以看看，我们提出的问题正确吗？我们还可以想想，这个问题真的是一个问题吗？

新的方式并不一定需要艰辛的工作。努力并不是横向思维成功的保证。事实上，如果太过努力，我们可能会陷入僵化的思维模式。技巧和智慧，才是我们需要的。

思考问题

在学习横向思维时，从思想上重新自我定位，是一种可靠的策略。去质疑那些看似理所应当的假设。当面对需要横向思维的问题时，考虑以下关键问题：

如何看待这个问题？

能不能换个角度来看？

如果这是一道字谜，有没有词具有误导性？它们是否可能还有其他意思？

如果这个问题中描述了一种场景，它是否只是对非常简单的东西进行了复杂的描述而已？

还有一种卓有成效的方法，就是多问问自己：“假如……会怎么样？”抛开那些先入为主的观念。试试对自己说：“我正在认为这是理所应当的。但是，如果我不这么想，我会看到或想到什么？”问问自己：“如果我把这两种元素结合起来，会发生什么？我能不能省略这个步骤？我能不能从一个完全不同的角度来处理？”

为改变做好准备

我们都拥有巨大的潜能去改变，去学习，每个人都不该在思想上被禁锢。我们需要先放松下来。一种轻松的方法更利于我们取得成功。我们应该密切关注，跟随我们的兴趣。针对大脑的研究表明，当我们忙于思考问题并很享受这种状态时，我们的思维往往处于最佳状态。

如果你认为自己是具有较强逻辑思维的人，倾向于直线思维，你可以试着训练自己的横向思维，就从解答我们为你精心设置的题目开始吧。

本书谜题

本书中的题目共分为三个等级。每个题目都有相应的限定时间。设定限时是为了给读者施加一些小小的压力——我们在有目标的时候能工作得更好，比如限定时间。但是不要太担心这些限制，它只不过是用来提供一些指导性意见。如果你发现自己无法在规定时间内完成题目，也请放松心情。要特别注意那些标识着“加时题”的题目，你需要额外时间

来完成它们。不是因为它们难度太大，而是因为需要在准备工作上额外花一些功夫。

书中有一些相似版本的题目，这是为了给读者提供更多的训练。在读者可能会觉得需要帮助的地方我们设了一些提示。另外，书的最后会再次出现首页你看到的难题，你完全可以去**《实战训练》**一下！来给你的新能力进行一次快速的测试，建议在10~15分钟内完成，反复考虑“实战训练”中出现的一系列问题，同时也可以记些笔记写下一些自己的思路。

你将发现，当你有了横向思维能力，你很快会感受到它在你工作中、学习中以及生活的方方面面发挥的影响力。它会帮助你更清楚地看待事物，更富有创造力，更快地适应环境。你会受益匪浅。现在就翻开新的一页，开启你的横向思维吧！

谜题难度等级	限定时间
初级 = 热身入门	1~2 分钟
中级 = 正式练习	3~4 分钟
高级 = 思维升级	5~6 分钟
加时题	6 分钟以上
实战训练	10~15 分钟

50

道培养横向
思维的题目



请谨记于心——

抛开常规！

轻松思考！

尽情享受，放飞思维！

前言 01

初级·热身入门

题目 01 排列杯子 002

题目 02 一分为三 004

题目 03 智慧的正方形 006

题目 04 四个图形组成的五角星 008

题目 05 家庭泊车 010

题目 06 你打开灯了吗? 012

题目 07 $4 \times 4 \times 4$ 014

题目 08 时间旅人 016

题目 09 三角形变成正方形 018

题目 10 俯视 020

题目 11 球星的球衣号码 022

题目 12 不可能的三角形? 024

- 13 题目 几何世界 026
- 14 题目 缺失的字母 028
- 15 题目 尾巴蓬松的骏马 030
- 16 题目 艺术与金钱 032

中级·正式练习

- 17 题目 $5 \times 5 \times 5$ 036
- 18 题目 斯科特的骰子游戏 038
- 19 题目 颇有回报的假期 040
- 20 题目 珀尔的难题 042
- 21 题目 四个碎片的拼图 044
- 22 题目 高速公路上的密码 046
- 23 题目 磨损的传送带 048
- 24 题目 杨的困境 050
- 25 题目 再看看 052
- 26 题目 数字之舞 054
- 27 题目 卡文沙的手机铃声 056
- 28 题目 蝴蝶拼图 058

- 题目 20 加到 106 060
- 题目 21 能变形的模型 062
- 题目 21 泰沃的藏宝图 064
- 题目 22 $6 \times 6 \times 6$ 066
- 题目 23 侧面图 068
- 题目 24 三合一图形 070

高级·思维升级

- 题目 25 隐藏的点数 074
- 题目 26 智慧方形 076
- 题目 27 你身在何处? 078
- 题目 28 意想不到的角度 080
- 题目 29 数和游戏 082
- 题目 30 福特夫妇的结婚纪念日晚餐 084
- 题目 31 三等分 086
- 题目 32 一条醒目的线索 088
- 题目 33 咖啡桌上的挑战 090
- 题目 34 爱丽丝的下午茶 092

- 题目 45 茶壶难题 094
- 题目 46 集市上的猛兽脸谱 096
- 题目 47 凯欣德的藏宝图 098
- 题目 48 加到 130 100
- 题目 49 你正在做什么? 102
- 题目 50 拼成正方形 104

实战训练 107

答案 113