

中医歌诀白话解丛书

# 汤头歌诀

## 白话解

第  
6  
版

北京中医药大学  
李庆业 高琳 王云阁 赵晖 杨楨 编著

最经典的中医歌诀白话解  
中医启蒙的良师益友  
中医名家成才必读

人民卫生出版社

中医歌诀白话解丛书

# 汤头歌诀白话解

第 6 版

北京中医药大学

李庆业 高琳 王云阁 赵晖 杨楨 编著  
马少丹 吴宏东 吴晓丹 协编

人民卫生出版社

图书在版编目 ( CIP ) 数据

汤头歌诀白话解 / 李庆业等编著. —6 版. —北京:  
人民卫生出版社, 2016  
ISBN 978-7-117-23040-7

I. ①汤… II. ①李… III. ①方歌 - 译文 - 中国 -  
清代 IV. ①R289.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 191929 号

|       |  |   |
|-------|--|---|
| 人卫社官网 | <a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>   | 出版物查询, 在线购书                             |
| 人卫医学网 | <a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a> | 医学考试辅导, 医学数<br>据库服务, 医学教育<br>资源, 大众健康资讯 |

版权所有, 侵权必究!

中医歌诀白话解丛书  
汤头歌诀白话解  
第 6 版

编 著: 李庆业 高 琳 王云阁 赵 晖 杨 桢

出版发行: 人民卫生出版社 ( 中继线 010-59780011 )

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里 19 号

邮 编: 100021

E - mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市尚艺印装有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 9

字 数: 267 千字

版 次: 1961 年 10 月第 1 版 2016 年 12 月第 6 版

2016 年 12 月第 6 版第 1 次印刷 ( 总第 49 次印刷 )

标准书号: ISBN 978-7-117-23040-7/R · 23041

定 价: 25.00 元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

( 凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换 )

## 第6版前言

汤头，原为汤剂的俗称，此处为方剂的代名词。汤头歌诀，即是用诗歌体编写的方剂书籍。

从古至今中医方剂之多浩如烟海，至明代《普济方》已载方61 739首，到现在已达到数十万首。为了便于常用方剂的学习掌握，由博返约势所必然。许多医家学者根据自身经历对方剂进行了精选细筛，至清代汪昂选名方205首，分门别类，将其组成、功用、主治等用诗歌体熔为一炉，便于记诵，深受欢迎，300年来，使广大中医初学者受益匪浅。近人严云（苍山）又在原书基础上，增补了一部分常用方和幼科方剂作为增辑，使其内容更加丰富。

由于原书限于诗歌文体，文词过简，且原注又用古文，不易为当代读者完全理解，为此北京中医药大学方剂教研室于1961年始，首由王绵之教授主持编写了第一、二版《汤头歌诀白话解》，1999年、2008年和2013年分别在先前版本的基础上进行了第三、四、五版修订。随着各版的不断修订，本书所收录方剂不断增多，内容也日益丰富，为初学者提供了较大方便。

但是，随着方剂学科的不断发展和对临床疾病认识的深入，原书中的部分方剂已鲜为临床所应用。因此，在第六次修订中，将少数以毒剧药为主的方剂，以及多年来罕用的少数方剂进行了删减，以便读者更有效地进行学习。

本书内容结构仍沿用第五版体例，每方分【歌诀】【注释】【组成】【用法】【功用】【主治】【方析】【附方】八个部分论述。

关于书中组成药物的用量，为强调原方作者的组方思想和配伍特色，每首方剂的组成药物均保留原方用量。古今度量衡制度差异较大，一般认为，自秦至北周，古代1两约折合0.45~0.52市两（1市两≈30g）；自隋唐至清

代，古代1两约折合1~1.2市两。此处原方用量仅供参考，各位读者临床应用时需遵照药典规定用量进行处方，以保证用药安全。

因本书以汪昂《汤头歌诀》及严苍山《汤头歌诀正续集》为蓝本，部分方剂与所载方源存在差异。本版修订中遵照如下原则：

1. 出处 以《汤头歌诀》《汤头歌诀正续集》所载出处为主要依据，若出处有误，则依《中医方剂大辞典》修正。
2. 组成 歌诀所述组成与原方组成不符者，依歌诀进行白话解，并在后加注，对药物差异进行说明。
3. 剂量 以所载方源记录的剂量为主要依据，若原方无剂量，而《汤头歌诀》及《汤头歌诀正续集》中已补入者，以《汤头歌诀》及《汤头歌诀正续集》中所载剂量为依据。

由于编写水平所限，内容难免存在疏漏之处，敬希读者提出宝贵意见，为进一步修订提供参考。

高琳

2016年7月

# 目 录

## 汤头歌诀辑录..... 1

|                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 一、补益之剂..... 001  | 十三、利湿之剂..... 018    |
| 二、发表之剂..... 003  | 十四、润燥之剂..... 021    |
| 三、攻里之剂..... 005  | 十五、泻火之剂..... 023    |
| 四、涌吐之剂..... 007  | 十六、除痰之剂..... 026    |
| 五、和解之剂..... 007  | 十七、收涩之剂..... 029    |
| 六、表里之剂..... 008  | 十八、杀虫之剂..... 030    |
| 七、消补之剂..... 010  | 十九、痈疡之剂..... 030    |
| 八、理气之剂..... 010  | 二十、经产之剂..... 032    |
| 九、理血之剂..... 012  | 附：(一) 便用杂方..... 034 |
| 十、祛风之剂..... 014  | 附：(二) 幼科..... 035   |
| 十一、祛寒之剂..... 016 | 经络歌诀..... 035       |
| 十二、祛暑之剂..... 018 |                     |

## 汤头歌诀白话解..... 041

|                      |                       |
|----------------------|-----------------------|
| 一、补益之剂..... 041      | 7. 百合固金汤..... 045     |
| 1. 四君子汤..... 041     | 8. 补肺阿胶散..... 046     |
| 附方：(1) 六君子汤..... 041 | 9. 小建中汤..... 046      |
| (2) 异功散..... 042     | 附方：(1) 黄芪建中汤..... 047 |
| (3) 香砂六君子汤..... 042  | (2) 十四味建中汤..... 047   |
| 2. 升阳益胃汤..... 042    | 10. 益气聪明汤..... 047    |
| 3. 黄芪鳖甲散..... 043    | 增辑..... 048           |
| 4. 秦艽鳖甲散..... 043    | 1. 独参汤..... 048       |
| 5. 秦艽扶羸汤..... 044    | 2. 龟鹿二仙胶..... 048     |
| 6. 紫菀汤..... 044      |                       |

|                     |     |                   |     |
|---------------------|-----|-------------------|-----|
| 3. 保元汤 .....        | 049 | (2) 海藏神术散 .....   | 061 |
| 4. 还少丹 .....        | 049 | (3) 白术汤 .....     | 061 |
| 5. 金匱肾气丸 .....      | 050 | 9. 麻黄附子细辛汤 .....  | 061 |
| 附方: (1) 济生肾气丸 ..... | 050 | 10. 人参败毒散 .....   | 062 |
| (2) 六味地黄丸 .....     | 051 | 附方: (1) 败毒散 ..... | 062 |
| (3) 麦味地黄丸 .....     | 051 | (2) 消风败毒散 .....   | 062 |
| (4) 知柏地黄丸 .....     | 051 | 11. 再造散 .....     | 062 |
| (5) 杞菊地黄丸 .....     | 051 | 12. 麻黄人参芍药汤 ..... | 063 |
| (6) 归芍地黄丸 .....     | 051 | 13. 神白散 .....     | 063 |
| (7) 参麦地黄丸 .....     | 051 | 附方: 葱豉汤 .....     | 064 |
| 6. 右归饮 .....        | 052 | 14. 十神汤 .....     | 064 |
| 附方: 左归饮 .....       | 052 | 增辑 .....          | 065 |
| 7. 当归补血汤 .....      | 052 | 1. 银翘散 .....      | 065 |
| 附方: 玉屏风散 .....      | 053 | 2. 桑菊饮 .....      | 065 |
| 8. 七宝美髯丹 .....      | 053 | 3. 防风解毒汤 .....    | 066 |
| 9. 天王补心丹 .....      | 054 | 4. 竹叶柳蒡汤 .....    | 066 |
| 10. 虎潜丸 .....       | 054 | 5. 华盖散 .....      | 067 |
| 11. 河车大造丸 .....     | 055 | 附方: 三拗汤 .....     | 067 |
| 12. 斑龙丸 .....       | 055 |                   |     |
| 二、发表之剂 .....        | 056 | 三、攻里之剂 .....      | 068 |
| 1. 麻黄汤 .....        | 056 | 1. 大承气汤 .....     | 068 |
| 2. 桂枝汤 .....        | 057 | 2. 小承气汤 .....     | 069 |
| 附方: 桂枝麻黄各半汤 .....   | 057 | 附方: 三化汤 .....     | 069 |
| 3. 大青龙汤 .....       | 057 | 3. 调胃承气汤 .....    | 069 |
| 4. 小青龙汤 .....       | 058 | 4. 木香槟榔丸 .....    | 070 |
| 5. 葛根汤 .....        | 059 | 5. 枳实导滞丸 .....    | 070 |
| 6. 升麻葛根汤 .....      | 059 | 附方: 木香导滞丸 .....   | 071 |
| 7. 九味羌活汤 .....      | 060 | 6. 温脾汤 .....      | 071 |
| 8. 神术散 .....        | 060 | 7. 蜜煎导法 .....     | 072 |
| 附方: (1) 太无神术散 ..... | 061 |                   |     |

|                 |     |                    |     |
|-----------------|-----|--------------------|-----|
| 附方：猪胆汁导法 .....  | 072 | 6. 藿香正气散（丸）.....   | 079 |
| 增辑 .....        | 072 | 7. 六和汤 .....       | 080 |
| 1. 芍药汤 .....    | 072 | 8. 清脾饮 .....       | 080 |
| 附方：导气汤 .....    | 073 | 9. 痛泻要方 .....      | 081 |
| 2. 香连丸 .....    | 073 | 增辑 .....           | 081 |
| 附方：白头翁汤 .....   | 073 | 1. 何人饮 .....       | 081 |
| 3. 更衣丸 .....    | 073 | 附方：（1）追症饮 .....    | 082 |
| 附方：麻子仁丸 .....   | 074 | （2）休症饮 .....       | 082 |
| 四、涌吐之剂 .....    | 074 | （3）四兽饮 .....       | 082 |
| 1. 瓜蒂散 .....    | 074 | （4）木贼煎 .....       | 082 |
| 附方：（1）三圣散 ..... | 075 | 2. 奔豚汤 .....       | 082 |
| （2）栀子豉汤 .....   | 075 | 3. 达原饮 .....       | 083 |
| （3）烧盐方 .....    | 075 | 4. 蒿芩清胆汤 .....     | 083 |
| 2. 稀涎散 .....    | 075 | 六、表里之剂 .....       | 084 |
| 附方：通关散 .....    | 076 | 1. 大柴胡汤 .....      | 084 |
| 五、和解之剂 .....    | 076 | 附方：（1）柴胡加芒硝汤 ..... | 085 |
| 1. 小柴胡汤 .....   | 076 | （2）桂枝加大黄汤 .....    | 085 |
| 2. 四逆散 .....    | 077 | 2. 防风通圣散 .....     | 085 |
| 3. 黄连汤 .....    | 077 | 3. 五积散 .....       | 086 |
| 4. 黄芩汤 .....    | 078 | 附方：熟料五积散 .....     | 086 |
| 附方：（1）黄芩加半夏     |     | 4. 三黄石膏汤 .....     | 086 |
| 生姜汤 .....       | 078 | 5. 葛根黄芩黄连汤 .....   | 087 |
| （2）芍药甘草汤 .....  | 078 | 6. 参苏饮 .....       | 087 |
| 5. 逍遥散 .....    | 078 | 附方：（1）芎苏饮 .....    | 088 |
| 附方：加味逍遥散 .....  | 079 | （2）香苏饮 .....       | 088 |
|                 |     | 7. 茵陈丸 .....       | 088 |
|                 |     | 8. 大羌活汤 .....      | 089 |



|            |     |             |     |
|------------|-----|-------------|-----|
| 七、消补之剂     | 089 | 10. 丁香柿蒂汤   | 103 |
| 1. 平胃散     | 089 | 附方：(1) 柿蒂汤  | 104 |
| 附方：(1) 平陈汤 | 090 | (2) 丁香柿蒂竹茹汤 | 104 |
| (2) 胃苓汤    | 090 | 11. 定喘汤     | 104 |
| (3) 加味平胃散  | 091 | 增辑          | 105 |
| (4) 柴平汤    | 091 | 1. 苏合香丸     | 105 |
| (5) 不换金正气散 | 091 | 2. 栝蒌薤白汤    | 106 |
| 2. 保和丸     | 091 | 附方：(1) 栝蒌薤白 |     |
| 附方：大安丸     | 092 | 半夏汤         | 107 |
| 3. 健脾丸     | 092 | (2) 枳实薤白桂枝汤 | 107 |
| 附方：枳术丸     | 092 | 3. 丹参饮      | 107 |
| 4. 参苓白术散   | 093 | 附方：(1) 百合汤  | 108 |
| 5. 枳实消痞丸   | 094 | (2) 金铃子散    | 108 |
| 6. 鳖甲饮子    | 095 | 九、理血之剂      | 108 |
| 7. 葛花解醒汤   | 095 | 1. 四物汤      | 109 |
| 八、理气之剂     | 096 | 附方：(1) 八珍汤  | 109 |
| 1. 补中益气汤   | 096 | (2) 十全大补汤   | 109 |
| 附方：调中益气汤   | 097 | (3) 胃风汤     | 110 |
| 2. 乌药顺气汤   | 097 | 2. 人参养荣汤    | 110 |
| 3. 越鞠丸     | 098 | 3. 归脾汤      | 111 |
| 附方：六郁汤     | 099 | 4. 养心汤      | 112 |
| 4. 苏子降气汤   | 099 | 5. 当归四逆汤    | 112 |
| 5. 四七汤     | 100 | 附方：当归四逆加吴   |     |
| 附方：《局方》四七汤 | 100 | 茱萸生姜汤       | 113 |
| 6. 四磨汤     | 101 | 6. 桃仁承气汤    | 114 |
| 附方：五磨饮子    | 101 | 7. 犀角地黄汤    | 114 |
| 7. 旋覆代赭汤   | 101 | 8. 咳血方      | 115 |
| 8. 正气天香散   | 102 | 9. 秦艽白术丸    | 116 |
| 9. 橘皮竹茹汤   | 103 |             |     |

|                    |     |                  |     |
|--------------------|-----|------------------|-----|
| 附方：(1) 秦艽苍术汤 ..... | 116 | 12. 人参荆芥散 .....  | 133 |
| (2) 秦艽防风汤 .....    | 116 |                  |     |
| 10. 槐花散 .....      | 117 | 增辑 .....         | 134 |
| 11. 小蓟饮子 .....     | 117 | 1. 资寿解语汤 .....   | 134 |
| 12. 四生丸 .....      | 118 | 2. 小活络丹 .....    | 135 |
| 13. 复元活血汤 .....    | 119 | 附方：大活络丹 .....    | 135 |
| 增辑 .....           | 119 | 3. 羚羊钩藤汤 .....   | 136 |
| 1. 黄土汤 .....       | 119 | 4. 镇肝熄风汤 .....   | 137 |
| 附方：赤小豆当归散 .....    | 120 |                  |     |
| 2. 黑地黄丸 .....      | 120 | 十一、祛寒之剂 .....    | 138 |
| 3. 血府逐瘀汤 .....     | 121 | 1. 理中汤 .....     | 138 |
| 4. 少腹逐瘀汤 .....     | 122 | 附方：附子理中丸 .....   | 138 |
| 5. 补阳还五汤 .....     | 122 | 2. 真武汤 .....     | 139 |
|                    |     | 3. 四逆汤 .....     | 140 |
| 十、祛风之剂 .....       | 123 | 附方：通脉四逆汤 .....   | 140 |
| 1. 小续命汤 .....      | 123 | 4. 白通加猪胆汁汤 ..... | 141 |
| 2. 大秦艽汤 .....      | 124 | 5. 吴茱萸汤 .....    | 142 |
| 3. 三生饮 .....       | 125 | 6. 益元汤 .....     | 142 |
| 附方：星香散 .....       | 126 | 7. 回阳救急汤 .....   | 143 |
| 4. 地黄饮子 .....      | 126 | 8. 四神丸 .....     | 144 |
| 5. 独活汤 .....       | 127 | 9. 厚朴温中汤 .....   | 145 |
| 6. 顺风匀气散 .....     | 128 | 10. 导气汤 .....    | 145 |
| 7. 上中下通用痛风方 .....  | 129 | 11. 疝气汤 .....    | 146 |
| 8. 独活寄生汤 .....     | 130 | 12. 橘核丸 .....    | 147 |
| 附方：三痹汤 .....       | 130 |                  |     |
| 9. 消风散 .....       | 130 | 增辑 .....         | 147 |
| 10. 川芎茶调散 .....    | 131 | 1. 参附汤 .....     | 147 |
| 附方：菊花茶调散 .....     | 132 | 附方：(1) 芪附汤 ..... | 148 |
| 11. 清空膏 .....      | 132 | (2) 术附汤 .....    | 148 |

|                    |     |                   |     |
|--------------------|-----|-------------------|-----|
| 2. 天台乌药散 .....     | 148 | 4. 舟车丸 .....      | 160 |
| 3. 黑锡丹 .....       | 149 | 5. 疏凿饮子 .....     | 161 |
| 4. 浆水散 .....       | 150 | 6. 实脾饮 .....      | 161 |
| 十二、祛暑之剂 .....      |     | 7. 五皮饮 .....      | 162 |
|                    |     | 附方：五皮饮 .....      | 163 |
| 1. 三物香薷饮 .....     | 151 | 8. 羌活胜湿汤 .....    | 163 |
| 附方：(1) 黄连香薷饮 ..... | 151 | 附方：羌活除湿汤 .....    | 164 |
| (2) 五物香薷饮 .....    | 152 | 9. 大橘皮汤 .....     | 164 |
| (3) 六味香薷饮 .....    | 152 | 10. 茵陈蒿汤 .....    | 165 |
| (4) 十味香薷饮 .....    | 152 | 附方：梔子柏皮汤 .....    | 165 |
| (5) 二香散 .....      | 152 | 11. 八正散 .....     | 166 |
| (6) 藿薷汤 .....      | 152 | 12. 草薺分清饮 .....   | 166 |
| (7) 香薷葛根汤 .....    | 152 | 附方：缩泉丸 .....      | 167 |
| 2. 清暑益气汤 .....     | 153 | 13. 当归拈痛汤 .....   | 167 |
| 3. 缩脾饮 .....       | 153 | 增辑 .....          | 168 |
| 附方：大顺散 .....       | 154 | 1. 五淋散 .....      | 168 |
| 4. 生脉散 .....       | 154 | 2. 三仁汤 .....      | 169 |
| 5. 六一散 .....       | 155 | 3. 甘露消毒丹 .....    | 169 |
| 附方：(1) 益元散 .....   | 156 | 4. 鸡鸣散 .....      | 170 |
| (2) 碧玉散 .....      | 156 | 5. 中满分消汤(丸) ..... | 171 |
| (3) 鸡苏散 .....      | 156 | 附方：中满分消丸 .....    | 172 |
| 十三、利湿之剂 .....      |     | 6. 二妙丸 .....      | 172 |
|                    |     | 附方：三妙丸 .....      | 173 |
| 1. 五苓散 .....       | 157 | 十四、润燥之剂 .....     |     |
| 附方：(1) 四苓散 .....   | 158 | 1. 炙甘草汤 .....     | 173 |
| (2) 猪苓汤 .....      | 158 | 2. 滋燥养营汤 .....    | 174 |
| 2. 小半夏加茯苓汤 .....   | 158 | 3. 活血润燥生津饮 .....  | 175 |
| 附方：茯苓甘草汤 .....     | 159 | 4. 韭汁牛乳饮 .....    | 175 |
| 3. 肾着汤 .....       | 159 |                   |     |
| 附方：防己黄芪汤 .....     | 160 |                   |     |

|                 |     |                          |     |
|-----------------|-----|--------------------------|-----|
| 附方：五汁安中饮 .....  | 176 | 3. 半夏泻心汤 .....           | 189 |
| 5. 润肠丸 .....    | 176 | 4. 白虎汤 .....             | 190 |
| 附方：活血润燥丸 .....  | 177 | 附方：白虎加人参汤 .....          | 190 |
| 6. 通幽汤 .....    | 177 | 5. 竹叶石膏汤 .....           | 190 |
| 附方：当归润肠汤 .....  | 178 | 6. 升阳散火汤 .....           | 191 |
| 7. 搜风顺气丸 .....  | 178 | 7. 凉膈散 .....             | 191 |
| 8. 消渴方 .....    | 178 | 8. 清心莲子饮 .....           | 192 |
| 9. 白茯苓丸 .....   | 179 | 9. 甘露饮 .....             | 192 |
| 10. 猪肾荠苎汤 ..... | 180 | 附方：(1) 河间桂苓<br>甘露饮 ..... | 193 |
| 11. 地黄饮子 .....  | 180 | (2) 子和桂苓甘露饮 .....        | 193 |
| 12. 酥蜜膏酒 .....  | 181 | 10. 清胃散 .....            | 193 |
| 13. 清燥汤 .....   | 182 | 11. 泻黄散 .....            | 194 |
| 增辑 .....        | 183 | 12. 钱乙泻黄散 .....          | 194 |
| 1. 沙参麦冬饮 .....  | 183 | 13. 泻白散 .....            | 195 |
| 2. 清燥救肺汤 .....  | 183 | 附方：(1) 加减泻白散 .....       | 195 |
| 3. 琼玉膏 .....    | 184 | (2) 加减泻白散 .....          | 195 |
| 4. 黄连阿胶汤 .....  | 184 | 14. 泻青丸 .....            | 195 |
| 附方：驻车丸 .....    | 185 | 15. 龙胆泻肝汤 .....          | 196 |
| 5. 滋肾通关丸 .....  | 185 | 16. 当归龙荟丸 .....          | 196 |
| 附方：大补阴丸 .....   | 186 | 17. 左金丸 .....            | 197 |
| 6. 增液汤 .....    | 186 | 附方：(1) 戊己丸 .....         | 197 |
| 附方：黄龙汤 .....    | 187 | (2) 连附六一汤 .....          | 197 |
| 十五、泻火之剂 .....   | 187 | 18. 导赤散 .....            | 198 |
| 1. 黄连解毒汤 .....  | 187 | 19. 清骨散 .....            | 198 |
| 附方：栀子金花丸 .....  | 188 | 20. 普济消毒饮 .....          | 199 |
| 2. 附子泻心汤 .....  | 188 | 21. 清震汤 .....            | 199 |
| 附方：大黄附子汤 .....  | 189 | 22. 桔梗汤 .....            | 200 |
|                 |     | 23. 清咽太平丸 .....          | 200 |
|                 |     | 24. 消斑青黛饮 .....          | 201 |
|                 |     | 25. 辛夷散 .....            | 201 |

|                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 26. 苍耳散 .....     | 202 | 增辑 .....          | 213 |
| 27. 妙香散 .....     | 202 |                   |     |
| 增辑 .....          | 203 |                   |     |
| 1. 紫雪丹 .....      | 203 | 1. 三子养亲汤 .....    | 213 |
| 2. 至宝丹 .....      | 203 | 附方：茯苓饮 .....      | 214 |
| 3. 万氏牛黄丸 .....    | 204 | 2. 指迷茯苓丸 .....    | 214 |
| 附方：安宫牛黄丸 .....    | 204 | 3. 紫金錠 .....      | 214 |
| 4. 玉女煎 .....      | 205 | 4. 小陷胸汤 .....     | 215 |
| 5. 清瘟败毒饮 .....    | 205 | 附方：(1) 大陷胸汤 ..... | 215 |
| 6. 化斑汤 .....      | 206 | (2) 大陷胸丸 .....    | 215 |
| 7. 神犀丹 .....      | 206 | 5. 十枣汤 .....      | 215 |
| 8. 青蒿鳖甲汤 .....    | 207 | 附方：(1) 控涎丹 .....  | 216 |
|                   |     | (2) 葶苈大枣泻肺汤 ..... | 216 |
| 十六、除痰之剂 .....     | 207 | 6. 千金苇茎汤 .....    | 216 |
|                   |     | 7. 苓桂术甘汤 .....    | 217 |
| 1. 二陈汤 .....      | 207 | 附方：雪羹汤 .....      | 217 |
| 附方：(1) 导痰汤 .....  | 208 | 8. 金水六君煎 .....    | 217 |
| (2) 温胆汤 .....     | 208 | 附方：神术丸 .....      | 218 |
| (3) 润下丸 .....     | 208 | 9. 止嗽散 .....      | 218 |
| 2. 涤痰汤 .....      | 208 |                   |     |
| 3. 青州白丸子 .....    | 209 | 十七、收涩之剂 .....     | 219 |
| 4. 清气化痰丸 .....    | 209 |                   |     |
| 5. 顺气消食化痰丸 .....  | 210 | 1. 金锁固精丸 .....    | 219 |
| 6. 礞石滚痰丸 .....    | 210 | 2. 茯菟丹 .....      | 219 |
| 7. 金沸草散 .....     | 211 | 3. 治浊固本丸 .....    | 220 |
| 附方：《局方》金沸草散 ..... | 211 | 4. 诃子散 .....      | 220 |
| 8. 半夏天麻白术汤 .....  | 212 | 附方：河间诃子散 .....    | 221 |
| 9. 常山饮 .....      | 212 | 5. 桑螵蛸散 .....     | 221 |
| 10. 截疟七宝饮 .....   | 213 | 6. 真人养脏汤 .....    | 221 |
|                   |     | 7. 当归六黄汤 .....    | 222 |
|                   |     | 8. 柏子仁丸 .....     | 222 |
|                   |     | 9. 牡蛎散 .....      | 223 |

|                 |     |                    |     |
|-----------------|-----|--------------------|-----|
| 附方：(1) 扑法 ..... | 223 | 二十、经产之剂 .....      | 233 |
| (2) 打法 .....    | 223 | 1. 妊娠六合汤 .....     | 233 |
| 增辑 .....        | 223 | 附方：(1) 温六合汤 .....  | 235 |
| 1. 桃花汤 .....    | 223 | (2) 连附六合汤 .....    | 235 |
| 2. 济生乌梅丸 .....  | 224 | (3) 热六合汤 .....     | 235 |
| 3. 封髓丹 .....    | 224 | (4) 寒六合汤 .....     | 235 |
| 十八、杀虫之剂 .....   | 225 | (5) 气六合汤 .....     | 235 |
| 1. 乌梅丸 .....    | 225 | (6) 风六合汤 .....     | 235 |
| 2. 化虫丸 .....    | 225 | 2. 胶艾汤 .....       | 236 |
| 十九、痢疾之剂 .....   | 226 | 附方：(1) 胶艾汤 .....   | 236 |
| 1. 真人活命饮 .....  | 226 | (2) 妇宝丹 .....      | 236 |
| 2. 金银花酒 .....   | 227 | 3. 当归散 .....       | 236 |
| 附方：蜡矾丸 .....    | 227 | 4. 黑神散 .....       | 237 |
| 3. 托里十补散 .....  | 227 | 5. 清魂散 .....       | 237 |
| 4. 托里温中汤 .....  | 228 | 6. 羚羊角散 .....      | 238 |
| 5. 托里定痛汤 .....  | 228 | 7. 当归生姜羊肉汤 .....   | 238 |
| 6. 散肿溃坚汤 .....  | 229 | 附方：(1) 当归羊肉汤 ..... | 239 |
| 增辑 .....        | 229 | (2) 千金羊肉汤 .....    | 239 |
| 1. 醒消丸 .....    | 229 | 8. 达生散 .....       | 239 |
| 2. 小金丹 .....    | 230 | 附方：紫苏饮 .....       | 240 |
| 3. 梅花点舌丹 .....  | 230 | 9. 参术饮 .....       | 240 |
| 4. 保安万灵丹 .....  | 231 | 10. 牡丹皮散 .....     | 240 |
| 5. 六神丸 .....    | 232 | 11. 固经丸 .....      | 241 |
| 6. 阳和汤 .....    | 232 | 12. 柏子仁丸 .....     | 241 |
|                 |     | 增辑 .....           | 242 |
|                 |     | 1. 交加散 .....       | 242 |
|                 |     | 2. 白术散 .....       | 242 |
|                 |     | 3. 竹叶汤 .....       | 243 |
|                 |     | 4. 紫菀汤 .....       | 243 |

|                   |     |                   |     |
|-------------------|-----|-------------------|-----|
| 5. 失笑散 .....      | 244 | 附方：验方肥儿丸 .....    | 251 |
| 附方：独圣散 .....      | 244 | 4. 八珍糕 .....      | 251 |
| 6. 如圣散 .....      | 244 | 5. 保赤丹 .....      | 252 |
| 附方：升阳举经汤 .....    | 244 |                   |     |
| 7. 生化汤 .....      | 245 | 经络歌诀 .....        | 252 |
| 附方：猪蹄汤 .....      | 245 |                   |     |
| 8. 保产无忧方 .....    | 245 | （一）十二经脉歌 .....    | 252 |
| 9. 泰山磐石饮 .....    | 246 | 1. 手太阴肺经歌 .....   | 252 |
| 10. 抵当丸 .....     | 246 | 2. 手阳明大肠经歌 .....  | 253 |
| 11. 安胎饮子 .....    | 247 | 3. 足阳明胃经歌 .....   | 254 |
| 附方：神造汤 .....      | 247 | 4. 足太阴脾经歌 .....   | 256 |
| 12. 固冲汤 .....     | 247 | 5. 手少阴心经歌 .....   | 257 |
|                   |     | 6. 手太阳小肠经歌 .....  | 257 |
| 附：（一）便用杂方 .....   | 248 | 7. 足太阳膀胱经歌 .....  | 258 |
| 1. 望梅丸 .....      | 248 | 8. 足少阴肾经歌 .....   | 259 |
| 2. 软脚散 .....      | 248 | 9. 手厥阴心包经歌 .....  | 260 |
|                   |     | 10. 手少阳三焦经歌 ..... | 261 |
| 附：（二）幼科 .....     | 249 | 11. 足少阳胆经歌 .....  | 262 |
| 1. 回春丹 .....      | 249 | 12. 足厥阴肝经歌 .....  | 263 |
| 2. 抱龙丸 .....      | 249 |                   |     |
| 附方：（1）琥珀抱龙丸 ..... | 250 | （二）奇经八脉歌 .....    | 264 |
| （2）牛黄抱龙丸 .....    | 250 | 1. 任脉歌 .....      | 264 |
| 3. 肥儿丸 .....      | 250 | 2. 冲脉歌 .....      | 264 |
|                   |     | 3. 督脉歌 .....      | 264 |
|                   |     | 4. 跷脉歌 .....      | 264 |
| 方剂索引 .....        | 267 |                   |     |

# 汤头歌诀辑录

## 一、补益之剂

### 1. 四君子汤

四君子汤中和义 参术茯苓甘草比  
益以夏陈名六君 祛痰补气阳虚饵  
除却半夏名异功 或加香砂胃寒使

### 2. 升阳益胃汤

升阳益胃参术芪 黄连半夏草陈皮  
苓泻防风羌独活 柴胡白芍姜枣随

### 3. 黄芪鳖甲散

黄芪鳖甲地骨皮 芩菀参苓柴半知  
地黄芍药天冬桂 甘桔桑皮劳热宜

### 4. 秦艽鳖甲散

秦艽鳖甲治风劳 地骨柴胡及青蒿  
当归知母乌梅合 止嗽除蒸敛汗高

### 5. 秦艽扶羸汤

秦艽扶羸鳖甲柴 地骨当归紫菀偕  
半夏人参兼炙草 肺劳蒸嗽服之谐

### 6. 紫菀汤

紫菀汤中知贝母 参苓五味阿胶偶  
再加甘桔治肺伤 咳血吐痰劳热久

### 7. 百合固金汤

百合固金二地黄 玄参贝母桔甘藏  
麦冬芍药当归配 喘咳痰血肺家伤

### 8. 补肺阿胶散

补肺阿胶马兜铃 鼠粘甘草杏糯停  
肺虚火盛人当服 顺气生津嗽哽宁



## 9. 小建中汤

小建中汤芍药多 桂姜甘草大枣和  
更加饴糖补中脏 虚劳腹冷服之瘥  
增入黄芪名亦尔 表虚身痛效无过  
又有建中十四味 阴斑劳损起沉疴  
十全大补加附子 麦夏苁蓉仔细哦

## 10. 益气聪明汤

益气聪明汤蔓荆 升葛参芪黄柏并  
再加芍药炙甘草 耳聋目障服之清

# 增 辑

### 1. 独参汤

独参功擅得嘉名 血脱脉微可返生  
一味人参浓取汁 应知专任力方宏

### 2. 龟鹿二仙胶

龟鹿二仙最守真 补人三宝气精神  
人参枸杞和龟鹿 益寿延年实可珍

### 3. 保元汤

保元补益总偏温 桂草参芪四味存  
男妇虚劳幼科痘 持纲三气妙难言

### 4. 还少丹

还少温调脾肾寒 茱怀苓地杜牛餐  
苁蓉楮实茴巴枸 远志菖蒲味枣丸

### 5. 金匱肾气丸

金匱肾气治肾虚 熟地怀药及山萸  
丹皮苓泽加附桂 引火归原热下趋  
济生加入车牛膝 二便通调肿胀除  
钱氏六味去附桂 专治阴虚火有余  
六味再加五味麦 八仙都气治相殊  
更有知柏与杞菊 归芍参麦各分途

### 6. 右归饮

右归饮治命门衰 附桂山萸杜仲施