

卷 上

兽 部

象

肉：味淡，无毒。啖之令体重。

牙：味平。治箭头或针铁、竹木等刺入骨中，刮取末，水调傅^①上，立出。煎服又能利小便。

虎^②

肉：味酸，平，无毒。治疟疾，主恶心，益气力。食之入山，辟三十六种精魅，虎见而畏之。

头骨：驱邪辟恶，除鬼压^③，作枕祛疟。

胫骨：壮筋骨，去风邪，辟恶气，杀鬼疰^④，止惊悸。

仙方：虎骨须治诸风瘫痪，筋骨缓纵，及历节风，周身疼痛。用虎胫骨一对，酥炙打碎，以生绢袋盛，用清酒四五十斤连坛煮过，每日随性饮之。

古方：治肛门凸出不收，以虎骨烧存性，为末，水调

① 傅：通“敷”。《说文通训定声·豫部》：“傅，段借为‘敷’。”

② 虎：原字漫漶，据虎林胡氏本、清抄本补。

③ 鬼压：梦魇。

④ 鬼疰（zhù 住）：也作“鬼注”。指某些有较强传染性的疾病，疰，转相传染。《释名·释疾病》：“注病，一人死，一人复得，气相灌注也。”

方寸匕，日进二服。

鹿

肉：味温，无毒。补中，强五脏，益气力。

血：味甘，平。补阴，益荣气。

肾：补腰肾。

茸：味甘、酸，温。主漏下恶血，疗虚劳羸瘦，骨中寒热，洒洒如疟，四肢酸疼，腰脊疼痛，遗精溺血，散石淋。

角：味咸，无毒。补腰脊疼痛，续筋骨损伤，消恶毒痈疽^①。

《千金方》：治妇人吹乳妒乳^②，结痈疼，欲成脓者，以鹿角磨水，敷之。

秘方：治鱼骨鲠，以鹿角剉屑，含津咽下。

《鲁般方》：治竹木刺入皮肉中不出，烧鹿角末，水调敷，立出，久者不过一夕。

獐

肉：味甘，温，无毒。平补五脏。

骨：味咸，平。补虚损泄精，酿酒有补下之功。

① 痈疽（zhǒng zhuāng）：痈肿。《证类本草》卷十七：“（鹿角）……主恶疮痈肿。”

② 妒乳：病名。多指乳痈早期，但见乳汁郁结而未成痈之证。出《肘后备急方》卷五：“凡乳汁不得泄，《内经》名妬乳，乃急于痈。”

狸

肉：疗诸疰、诸风及鼠痿。

兔

肉：味辛，平，无毒。不与姜同食，成霍乱。补中益气。多食令人痿黄，损阳事。

肝：明目退翳，和决明子末为丸，白汤每晚送下。

骨：主消渴中热。

头：治头眩痛，颠疾，及催生落产。

《日华子》云：头骨一个，和毛髓烧存性，为丸，催生落胎，并下产后恶露。

脑髓：治冻疮皲裂。

神仙催生丹：腊月初八日取兔头一个，取净脑髓，和乳香细末一两，于净室中斋沐焚香，拜告上帝，祝曰：大道弟子△修合世上妇人难产药，愿降灵佑助此药力，速令生产，急急如律令勒。丸如芡实大，以布袋盛，阴干，临产用醋汤送下一丸，神效。

牛

肉：味甘，平，无毒。安中，益气力，养脾胃，止吐泄，疗消渴。

肝：味甘，凉。能明目，平肝气。

肚：味甘，平。和中，益脾胃。

胆：味苦，寒。除心腹邪热烦渴，治口舌焦燥，益目^①精^②，治小儿惊风痰热。

黄：治大人小儿惊痫搐搦烦热之疾，清心化热，利痰凉惊。

马

肉：味苦辛，冷，有小毒。凡自死、病死，断不可食。壮筋骨，强腰脊，强志轻身，消热下气。

茎：味酸甘，平，无毒。白者最良。主男子阴痿不起，益精气，有子。

骡

肉：味辛，温，有小毒。性顽劣，食之不益人，孕妇忌食。

驴

肉：味甘，微凉，无毒。黑者最良。疗风狂，解心煩，治忧愁不乐。

头：味甘，微凉。黑者为上。治头风眩暈，口眼喎斜，语言蹇涩，一身动摇，筋骨酸疼，心肺浮热。用驴头一个，燂^③洗去毛，蒸令烂熟，细切。少助以五味食之。

① 目：原字漫漶，据虎林胡氏本、清抄本补。

② 精：同“睛”。《正字通·米部》：“精，目中黑粒有光者亦曰‘精’，今通作‘睛’。”

③ 燂（xún 旬）：用热水烫后去毛。

尿：主翻胃吐不止，治牙齿疼，下水毒癰癖。

古方：治反胃转食，每服二合，早晚泔食^①饮之，大效。

猪

肉：味甘，温。闭血脉，软筋骨。发风气、金疮、疟痢。久食虚人。

四蹄：味甘，小凉。下乳汁，补中气。煮汁，洗一切疮疽挞伤^②。

肚：性温，平。补脾胃，益气力，止渴治痢，杀小儿疳虫。

胆：苦，寒。治大便不通，及伤寒热渴。

肾：暖水脏，利膀胱，补腰肾。

脂：治男子女人五疸，耳目遍身尽生黄衣，或出黄汗，胃中热胀，饮食不消。用猪脂一斤，温化服之，日三次，下去恶物，为妙。

羊

肉：味甘，大热，无毒。治五劳七伤，脏气虚寒，腰膝羸弱。壮筋骨，厚肠胃。

头：性微凉。治骨蒸脑热，头眩目昏，及小儿惊痫。

乳：味甘，温。润心肺，补虚劳，止消渴。

① 泔（xù 恤）食：空腹。泔，使空虚。

② 挞伤：鞭伤或棍伤。挞，用鞭或棍击打。

肝：味甘，凉。治目中诸疾。

《医镜》：治患目久不愈，赤^①涩昏花，翳膜遮障，羞明有泪。用羊子肝一具，竹刀刮切，砂臼捣细，和黄连净末四两为丸，梧桐子大，每服七十粒，茶汤吞，食远送下。

蹄胫骨：以火炼为细末，入飞盐二钱和均，每早擦牙齿上，漱，去牙齿疏活疼痛。

肾：补肾气，益精髓。

牡 犬

肉：味咸、酸，温。黄者为上，不与大蒜同食。益气血，厚肠胃，补下元，壮阳事，填精髓，续绝伤。食近腰连肾者极佳。

阴茎：味咸，平。六月上伏日取，阴干百日用。治劳伤，阳痿不起，令强大有子，除女人带下十二疾。

胆：味苦，有小毒。去鼻中息肉并痛，鼻疮，及刀箭伤损疮。

禽 部

仙 鹤

味咸，平，无毒。益气力，去风，补肺劳。弱者宜食之。

血：补劳乏，益血虚。

① 赤：原作“亦”，据文义改。

练 鹊

味甘，平，无毒。诸风疾者，冬间取之，去羽毛，剉细，炒令香，用绢袋盛，清酒数十斤浸一月，每日温饮之。

鸪 鹄

味甘，平，无毒。主痔痿下血。

《医旦方》：治老嗽，吃意取一个，蒸食之。

百舌鸟

主虫咬，心胃疼，炙食之。又治小儿久不语。

布 谷

食之令夫妻相爱。以爪并头，五月五日收，带之各一，男左女右。

啄木鸟

平，无毒。此鸟斑者是雄，褐者是雌，穿木食蠹^①。治痔痿，疗牙齿虫蠹^②。

《淮南子》曰：斫木愈龋^③，信哉。

《千金方》：治虫蛀牙齿疼痛，以啄木鸟烧灰存性，为

① 蠹（dù 肚）：蛀蚀器物的虫子。

② 虫蠹（zhòngnì 众逆）：虫食。

③ 斫木愈龋：出自《淮南子·说山训》。《太平御览》卷七百四十引注：“啄木，食龋虫也。”

末，纳蛀孔中，不过三次而全^①。

鸪 鹑

性寒，肉不堪食，人家宜养之，最厌^②火殃。

鸽子

性暖，益精气，治白癫风并一切恶疮，炒，酒服。

《抱朴子》：治驴马疮疥，捣肉傅之。

慈 鸦

味咸，平。补虚劳瘦弱，止上气咳嗽，及骨蒸发热，和五味炙食之良。

乌 鸦

味咸，平。治瘦人骨蒸劳热咳嗽，又治小儿惊痫。

《野人手录》：治骨蒸劳热咳嗽，腊月取瓦罐外泥固煨烬，为末，米饮调下。

鹌 鹑

味甘，平，无毒。补五脏，益中气，续筋骨，耐寒温，消结气。

斑 鸠

味甘，平，无毒。主明目益气，助阴阳。

① 全：痊愈。郑玄注：“犹愈也。”

② 厌：驱避。

雀

味温，十二月取。治男子阴痿不起，益精有子。卵亦然。

粪：亦名白丁香，去面上雀斑酒刺，治目中瘀肉赤筋遮附童人^①，和头生男子乳点之，即消。

雉 鸡

味酸，微寒，有小毒。补中益气，治痰气上喘。发五痔、疮疥。

鸳鸯

味咸，平，有小毒。主痔痿、疥癣，以酒浸炙食，热傅疮上，冷更易之。

陶隐君^②云：人间夫妇不和，作羹，私与食之，即相怜爱也。食之令人容颜常美。

雁

味甘，平，无毒。主风拘急偏枯，气不通利。久食益气力，长须眉毛发，轻身耐老。杀诸石药毒。

鸭

味甘，微凉，无毒。疗风虚寒热，和脏腑，利水道，

① 童人：瞳仁，即瞳孔。

② 陶隐君：当是“陶隐居”。此条见《证类本草》卷十九引《食疗本草》，与陶氏无关。

除热补虚。

野 鸭

味重，微凉，无毒。补中益气，消食利水，导热毒，去风气疮痍。

《日华子》云：治十种水气浮肿，和五味作粥啖之，妙。

鹅

味重，甘，温，无毒。补中气，和脏腑，滑肌肤。

脂膏：疗手足皴裂。

卵：补中气。多食伤胃滞气，发痼疾。

丹雄鸡

味甘，温。主女人赤白漏下，补虚温中，通神明，杀毒辟邪。

白雄鸡

味酸，微温。下气调中，疗狂邪，利小便，消丹毒。

白雌鸡

味酸甘，平。补五脏劳伤，妇人崩中下血，赤白^①漏下，产后虚损，肠澼泄利，及小便不禁、消渴等症。

乌雄鸡

味甘，微温。补中止痛，续伤损。

① 白：原脱，据《医学入门》卷二补。

乌雌鸡

骨毛俱黑者为上。主风寒湿^①痹，五缓六急，及踠折骨痛，治乳难乳痈，攻痈疽排脓。

《日华子》云：安心定志，除邪癖^②恶气，破心腹中宿血，治产后虚羸，生心血，益胃气，壮颜色。

鸡 卵

味甘，寒。去邪热，镇心安惊，安五脏，治潦汤^③疼痛。

《博济方》：治产妇胎衣不下，吞生鸡子清一枚，效。治火烧疮，以生鸡子傅之，有效。

《经验方》：治伤寒时疫，舌黄烦躁，狂言热极，吞生鸡子一枚，效。

《圣惠方》：治小水不通，空心吞生鸡子三枚，效。

虫 部

蜂 蜜

味甘，微温，无毒。治心腹邪气，惊痫瘈热^④，脾虚

① 湿：原作“温”，据《证类本草》卷十九改。

② 癖：《证类本草》卷十九作“辟”，义胜。

③ 汤：同“烫”。

④ 惊痫瘈（zhì 制）热：《证类本草》卷二十作“诸惊痫瘈”。瘈，痉挛。

饮食不下，肌中疼痛，赤^①白痢疾，口舌生疮，明耳目，安五脏，补不足，解诸毒，除众疾，和百药，久服轻身悦容，不饥不渴。

《外台秘要》：治诸恶疮不愈，用白蜜傅之。

《千金方》：治阴头生疮，以白蜜调甘草末，傅之。

《产宝方》：治产后作渴，以蜜和汤饮之。

黄 蜡

味甘，微温。治下痢脓血，补中益气，续绝伤金疮，耐老不饥。

白 蜡

味平，淡。疗久泄痢白脓，补绝伤，利小儿，久服轻身不饥。

《海上方》：治妇人怀孕动胎下血，用白蜡鸡子一大块，煎三四滚，以好酒半升投入，服之。

古方：治犬咬人成疮长发，以蜡火溶化，灌入疮口中，纠^②定则愈。

龟

肉：味酸，温，有小毒。纯黑者食蛇有毒，不入药。大补阴虚，作羹臠^③断久疟不愈。

① 赤：原作“亦”，据文义改。

② 纠：缠裹。

③ 羹臠：用蔬菜或肉类做成的羹汤。

刘禹锡方：以龟一个煮酒服，治筋缓急不能收摄，妙。

吴下风俗，以龟肉火煨，饲猫则肥壮。

甲：味咸、甘，平，无毒。主漏下赤白，破癥瘕瘕疰^①，治五痔阴蚀，湿^②痹，四肢虚弱，治小儿囟不合，头疮燥痛^③，女子阴疮，及惊恚气心腹疼，腰膝酸软，不能久立，骨中寒热，伤寒劳复，又益气资智，使人能食。

《野人闲录》：治诸风瘫痪等，以败龟甲，以酥炙为末，每服一钱，酒调下。

《子母秘录》：治妇人难产，以败龟甲，以炙为末，酒调服方寸匕。

又方：治胎前产后痢疾，以败龟板，米醋炙为末，水饮调下。

鳖

肉：味甘，平，无毒。补劳伤，壮阳气，峻补阴不^④足。恶矾石。

甲：味咸，平，无毒。主治心腹癥瘕坚积，去寒热，消痞痞息肉，阴蚀痔痿，恶肉。

《姚和众方》：治下痢脱肛，取鳖头一枚，烧令烟尽，

① 瘕（jiē 街）疰：疰疾的通称。

② 湿：原作“温”，据文义改。

③ 燥痛：《证类本草》卷二十作“不燥”。

④ 不：原作“下”，据下文“大补阴之不足”句改。

为末，以鞋底托上。

《子母秘录》：治妇人难产，以鳖甲烧存性，为末，酒调服方寸匕。

孙真人云：治男女骨热劳瘦，用鳖甲以醋炙黄，入胡黄连二钱，为末，青蒿煎汤，服方寸匕。

《左传》云：三足者为能神物也^①，肉不可食，甲不可用。

《日华子》云：大补阴之不足。凡使，须九肋者最佳。

（新增）又谚云：有三四斤者，不可食。

螃 蟹

味甘，寒，微咸，有小毒。中蟹毒，煎紫苏汁饮之，或捣冬瓜汁饮之。治胸中邪热结聚，火气炽郁，口喎面偏，通气散血，养筋益气。

《图经》云：生投漆中，则漆败而散。

古语云：烧之而群鼠至。

（新增）雷公云：可杀茛菪毒、漆毒。

爪：能破血，伤胞堕胎，孕妇忌食。

《海上方》：治漆疮延及满身，捣海^②傅之，即愈。

《百一方》：治疥疮湿癣久不愈，杵蟹傅之。

《食忌》云：蟹莫与红柿同食，食之发痼疾成冷疾。

① 三足者为能神物也：见《左传·昭公七年》杜预注及孔颖达疏。

② 海：“蟹”的借字，镇江方言“蟹”读为“海”。又，《急救广生集》卷九作“生蟹”。

蛤 蜊

味咸，寒，无毒。润五脏，止消渴，开胃脘，解酒毒，治老癖作寒热者，及消女人血块，食之甚宜。此物性冷，修养服丹石之士勿食，食之冷，腹中结痛。

壳：《海上方》：治汤火，燎成疮，以壳火煨，放土上出火毒，碾为末，香油调敷。

蚬

肉：性冷，无毒。

按《图经》云：小于蛤，黑色，生泥水中，候风雨，能以壳为翅飞也。治时行热病，开胃口，行乳汁，利小便，去暴热目病，消湿毒脚气，解酒毒目黄。

（新增）浸取汁服，主消渴多食，发嗽。

《外科集要》：治疗疽恶毒，以蚬肉杵烂，涂之，立消。

孙真人云：治消渴，浸水饮之。

壳：曾经风雨日久者尤佳。

（新增）陈壳止阴疮，止痢。

《神仙秘法》：治翻胃吐食，及化胸中痰涎，烧为白灰，米饮调方寸匕。

蚌 蛤

性太冷，无毒。明目，止消渴，解大热毒，消疮肿痔痿，补妇人虚劳下血，赤白带下，解丹石药毒。

（新增）治疳止痢，并呕逆痈肿，醋调傅。兼能制石亭脂^①，以黄连末内之，取汁点赤眼并暗，良。烂壳饮下，治翻胃痰饮。

蚶

性温，无毒。其味最佳，多食生渴。利五脏，健胃气，消食，除心腹冷气，去腰脊冷风，兴阳事。

（新增）益血色，令人能食^②，以^③饭压之，不尔令人口渴。

壳：即瓦楞子。治一切冷疾癥癖，气块血积，火煨，米醋淬三次，埋土中一月用。

蛭

味甘，温，无毒。补虚补劳，治冷痢。产妇宜煮食之。

螺蛳肉

性冷，解热毒，治酒疸，利^④小水，消疮肿。食多发寒湿气痼疾。

蛙

味甘，微凉，无毒。江南呼名田鸡，江北呼名水鸡，

① 石亭脂：即石硫赤。亦名石硫丹，为硫黄之色红者，功同硫黄。

② 食：原脱，据《医学入门》卷二补。

③ 以：《医学入门》卷二此上有“每食了”三字。

④ 利：原作“痢”，据文义改。

其味甚美。治小儿赤毒热疮，脐肠腹痛，胃气虚乏。

《食疗》云：治小儿疳瘦肚大，虚劳烦热，心中邪热，腹内水气，𦔁^①调^②食。

𦔁

味辛、甘，无毒。

（新增）雷公云：无须及煮色白者不可食。谨按：小者生田及沟中渠中，有小毒，食不益人，动风热，发疮疥，有病忌食。

《图经》云：治小儿赤白游疹，生捣汁涂之，良。

𩚑 鱼

味甘，温，平。美过诸鱼，年年初夏时则出，甚贵重，余月不复有也，故名。快胃气，补虚劳。小儿有疳痼忌食之。

《渔翁口诀》：𩚑鱼乃鱼中君子也。最惜鳞甲，以其美肥在鳞甲中故也。凡食不可煎，宜以五味同竹笋、荻芽蒸食之，亦不可去鳞甲也。蒸下五味汁以小瓶埋土^③中，遇汤火伤涂之不作。

𩚑 鱼

味甘、辛。食之不益人，助火动痰，发疮疥。

① 𦔁：据文义疑为“醋”。

② 调：原字漫漶，据虎林胡氏本、清抄本补。

③ 土：原字漫漶，据虎林胡氏本、清抄本补。