

机动车驾驶员 陪驾教练实训教程

上海云培信息技术有限公司 编



机动车驾驶人 陪驾教练头训教程

上海云培信息技术有限公司 编



图书在版编目(CIP)数据

机动车驾驶员陪驾教练实训教程/上海云培信息技术有限公司编.

—上海:复旦大学出版社,2017.1

ISBN 978-7-309-12527-6

I. 机… II. 上… III. 汽车驾驶员-资格考试-自学参考资料 IV. U471.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 204479 号

机动车驾驶员陪驾教练实训教程

上海云培信息技术有限公司 编

责任编辑/张志军

复旦大学出版社有限公司出版发行

上海市国权路 579 号 邮编:200433

网址:fupnet@fudanpress.com <http://www.fudanpress.com>

门市零售:86-21-65642857 团体订购:86-21-65118853

外埠邮购:86-21-65109143

大丰市科星印刷有限责任公司

开本 787×960 1/32 印张 9 字数 156 千

2017 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

ISBN 978-7-309-12527-6/U·22

定价:22.00 元

如有印装质量问题,请向复旦大学出版社有限公司发行部调换。

版权所有 侵权必究

序 言

我们在充分享受汽车文明成果的同时,也面临着交通事故的威胁。交通事故使许多家庭在瞬间被击得粉碎,多少老人面临着白发人送黑发人的悲惨境地,又有多少青少年英年早逝,儿童失去了快乐的时光。

交通事故带给受害人及其亲人的身心伤痛无法估量和弥补,带给社会的危害也无法挽回。而这一切,都是驾驶员瞬间操作失误的直接后果。

驾驶员安全意识的淡薄和安全行车知识的缺乏是引发道路交通事故的重要原因,驾驶员整体素质不高已成为亟待解决的社会问题。

因此,机动车陪驾教练应充分认识到自身工作的重要性,不断提升职业素质,肩负起保障道路交通安全的社会重任。

机动车陪驾教练服务与驾校培训最大的区别在于:练习环境不同,陪驾教练服务是在实际的道路上练习,驾校培训是在学校范围内。前者会承担练习中的违章责任,后者不会。

驾校培训训练时间短,只能基本掌握简单的操



作方法和情况处理方法,而且是在路况简单的训练场训练,而实际的路况比训练场要复杂得多。在驾校学习时,往往遇不到实际道路上出现的情况,也不可能给驾驶员讲解处理情况的方法。另外,驾校也不会有充裕时间给学员讲解实际道路的驾驶经验。因此,实际道路的机动车陪驾教练服务还是很有必要的。

机动车陪驾教练服务可以充分提高驾驶技术。在驾驶培训的各个环节中,机动车陪驾教练是驾驶员日常强化培训工作的重要组成部分,是安全驾驶知识的直接传播者,是推动和全面提高驾驶员素质教育的重要实践者,是构筑道路交通安全防线的重要保障。

机动车陪驾教练是教育工作者,从事着专业性较强的教学工作。因此,陪驾教练首先应了解职业的基本特点,把握教育工作的关键环节,并通过不断学习,培养职业需要的基本素质,履行职责和义务。

驾校学车时,以理论为主,就算是实际操作,也是以死搬硬套的“背口诀”为主。这种方法对于千变万化的道路行驶来说,是远远不够的。不少刚从驾校毕业的学员,面对如此复杂的路况,产生了畏惧心理。从拿到驾驶证,到独自开车上路,中间没有过渡。离开了驾校熟悉安全的环境,突然来到现实道路陌生、复杂的环境,无从适应。很多在驾校掌握的技能还不熟练,盲目上路不但给自己造成心理压力,也给驾驶带来安全隐患。



机动车陪驾教练给已取得驾驶证,而又不敢独自开车上路的驾驶员提供了很大的帮助,有助于其巩固驾驶技术,解除不敢独自开车的困惑。

机动车陪驾教练服务不同于驾校学车。机动车陪驾教练服务是以复杂的市区行驶为主要学习对象,是完全的实战练习。多年没开车的“本本族”或驾照有水份的新手司机,在机动车陪驾教练帮助下提高驾驶技巧是非常有必要的。机动车陪驾教练服务可以让新机动车驾驶员,快速摆脱新手驾驶的危险性、紧张心理、驾驶不熟练等各种不利因素,快速提升驾驶水平,保障安全行车。

目 录

第一篇 陪驾教练应知应会

第一章	陪驾教练的职责与职业行为规范	4
第 1 节	机动车陪驾教练的社会责任	5
第 2 节	机动车陪驾教练的职责和 义务	6
第 3 节	机动车陪驾教练的职业行为 规范	15
第二章	道路交通法律法规及相关知识	19
第 1 节	道路交通安全法律法规及相关 知识	20
第 2 节	机动车驾驶培训教练员从业 资格管理	39
第三章	交通风险与交通安全意识	44
第 1 节	交通安全意识的形成	44
第 2 节	行人的交通特性与风险 因素	47



第3节	机动车的交通特性与风险因素	49
第4节	非机动车的交通特性与风险因素	52
第5节	典型交通环境的交通特性与风险因素	54
第6节	安全驾驶的影响因素	60
第7节	安全与谨慎驾驶知识	66
第四章	安全与节能驾驶	71

第二篇 学员陪驾学习前驾驶水平测试

第一章	交通民警指挥手势图解	78
第二章	交通标识图库及释义	93
第三章	交通标线图库及释义	112
第四章	陪驾教练、学员技能评分表及相关题库	120
第1节	新驾驶员技能评分表及相关题库	120
第2节	学员实际驾驶能力路测评估（实操部分）	142



第三篇 新驾驶员陪驾教学培训

第一章	陪驾教学的模块教学设计	146
-----	-------------------	-----

第二章	陪驾教学模块	149
-----	--------------	-----

模块 1	车辆性能、车内外配套设施的使用 训练	149
------	-----------------------------	-----

模块 2	油门、离合器、变速器、制动器的 配合训练	150
------	-------------------------------	-----

模块 3	方向盘操作、升减档、转弯、加速、 减速、靠边停车训练	150
------	-------------------------------------	-----

模块 4	使用反光镜和倒车镜判断车道、 车距、车速训练	151
------	---------------------------------	-----

模块 5	正常直行、左右转弯、通过路口、 并道并线训练	151
------	---------------------------------	-----

模块 6	窄路行车、掉头训练	152
------	-----------------	-----

模块 7	各种道路标志、标识,各种行车路线 的训练	152
------	-------------------------------	-----

模块 8	行车中前后左右距离感与视线夹角 训练	152
------	-----------------------------	-----

模块 9	停车取卡、缴费、坡路正常起步 训练	153
------	----------------------------	-----

模块 10	地上、地下车位及车库正入、倒入、 侧入训练	153
-------	--------------------------------	-----



模块 11	(复杂路面)匀速行驶、跟车、超车、保持车距的训练	154
模块 12	(复杂路面)各种情况的处理训练	154
模块 13	环岛,立交桥,环线进出主、辅路的训练	155
模块 14	各种灯光的使用方法,远近灯光的夜间操作训练	155
模块 15	夜间通过路口、超车变道、保持车距、不同路段的驾驶训练	155
模块 16	雨、雾、冰、雪天,车辆行驶操作训练	156
模块 17	汽车驶入涉水路段的驾驶训练	156
模块 18	综合路段的各项实际操作训练	157

第三章	陪驾教学的交通事故教学案例库	158
	贸然通过漫水桥,失控坠车把命丧	158
	转向失控措施不当,紧急制动造成侧翻	159
	机件破损制动失效,操作不当酿成悲剧	159
	轮胎爆裂措施不当,车辆翻飞数人死亡	160



违法占道盲目超车,躲闪不及酿成 事故	160
制动失效措施不当,车辆坠溪非死 即伤	161
违法占道行驶,灾难接踵而至	162
过度疲劳连续驾驶,凌晨时分发生 事故	162
昏昏欲睡疲劳驾车,车辆失控相撞 大客	163
超速又超载,越线撞摩托	164
无证酒后驾驶,车辆失控坠崖	164
下坡急弯空档滑行,为省油费送掉 性命	165
疲劳驾驶埋隐患,逆向行驶把命丧 ...	165
危货驾驶员疲劳驾驶,弯道车速过快酿 事故	166

第四篇 机动车驾驶日常问题

第一章 机动车日常保养	170
第1节 洗车有学问	170
第2节 巧用生活用品保护汽车	172
第3节 汽车清洗技巧及细节	174
第4节 如何为爱车防静电	175



第5节	如何判定是否该做底盘装甲?	177
第6节	9种汽车饰品最好不用	178
第7节	女司机的车内配置	181
第8节	清洁细节	182
第9节	自驾出游出行前车辆检查项目	183
第10节	长途出行前如何检查汽车 ..	185
第11节	如何正确保养汽车	186
第12节	新车的磨合期使用	188
第13节	小保养常规项目	190
第14节	大保养常规项目	191
第15节	汽车保养,到底是该按行驶里程,还是行驶时间?	192
第16节	机油的作用及选择	193
第17节	正确换机油	197
第18节	机油变黑越快是否质量越差?	199
第19节	汽车冷却液的功用及使用 ..	200
第20节	积碳的危害及减少、预防、清除积碳的方法	202
第21节	汽车天窗功用及保养	206
第22节	车漆工艺与修复知识	209
第23节	轮胎添加氮气的作用	210
第24节	四轮定位	211
第25节	自动档车型保养	212



第 26 节	清除和防范水箱结垢	213
第 27 节	汽车皮带及皮带轮的日常 检查	214
第 28 节	避免和去除划痕	215
第 29 节	汽车火花塞故障检查	217
第 30 节	安全气囊的维护和保养	218
第 31 节	行车中如何判断汽车真、假 故障?	220
第 32 节	车辆的换季保养	222
第 33 节	严冬用车防寒技巧	224
第 34 节	冬天车辆除冰雪	227
第 35 节	冬季保养项目	228
第 36 节	冬季如何洗车	231
第 37 节	冬天也需要贴膜	233
第 38 节	汽车上的玻璃裂痕修复	235
第二章	机动车日常驾驶问题	236
第 1 节	汽车磨合期内的驾驶	236
第 2 节	改变错误用车习惯,延长使用 寿命	238
第 3 节	新手如何跑高速	239
第 4 节	雨雪天气驾驶注意事项	241
第 5 节	雾霾天注意清洁	242
第 6 节	突发紧急情况	243
第 7 节	冬季避免不易启动和怠速 不稳	244



第 8 节	冬季汽车易亏电	246
第 9 节	冬季降低油耗	247
第 10 节	什么是拖档行驶?	248
第 11 节	掌握盲点区域内情况	248
第 12 节	使用乙醇汽油注意事项	249
第 13 节	酒后多长时间才可以驾车 ...	251
第 14 节	改掉不良习惯,延长蓄电池 生命	252
第 15 节	汽车水箱开锅的应急处理 ...	253

第三章	机动车故障处理	256
第 1 节	几个汽车故障的自我判断	256
第 2 节	刹车制动问题简要分析	257
第 3 节	刹车异响的原因与对策	260
第 4 节	常见发动机故障判定	261
第 5 节	发现汽车水箱出现漏水 怎么办	263
第 6 节	汽车小故障	264
第 7 节	常见故障判断及修理技巧	265
第 8 节	二手车常见故障	269
第 9 节	更换轮胎及注意事项	270
第 10 节	自动档熄火故障	272

24h 自助银行服务

福建交通职业技术学校
福建省汽车运输技工学校

第一篇

陪驾教练应知应会





第一章 陪驾教练的职责与职业行为规范

第二章 道路交通法律法规及相关知识

第三章 交通风险与交通安全意识

第四章 安全与节能驾驶

