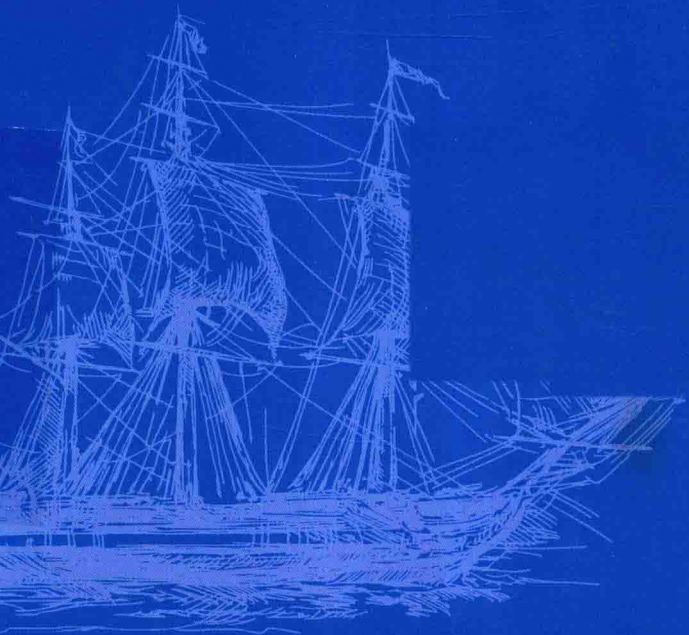


海大·青年说

主 编 关晓光

副主编 董国松 吕海宁 孙宏利



大连海事大学出版社

海大·青年说

主 编 关晓光

副主编 董国松 吕海宁 孙宏利

大连海事大学出版社

© 关晓光 2016

图书在版编目(CIP)数据

海大·青年说 / 关晓光主编. —大连: 大连海事
大学出版社, 2016. 9
ISBN 978-7-5632-3377-9

I. ①海… II. ①关… III. ①大连海事大学—模范学
生—先进事迹 IV. ①K828.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 216597 号

出版人: 徐华东
责任编辑: 魏悦
装帧设计: 王艳
版式设计: 解瑶瑶
责任校对: 孙延彬

出版者: 大连海事大学出版社

地址: 大连市凌海路 1 号

邮编: 116026

电话: 0411-84728394

传真: 0411-84727996

网址: www.dmupress.com

邮箱: cbs@dmupress.com

印刷者: 大连住友彩色印刷有限公司

发行者: 大连海事大学出版社

幅面尺寸: 170 mm × 230 mm

印 张: 12

字 数: 213 千

册 数: 1 ~ 800

出版时间: 2016 年 9 月第 1 版

印刷时间: 2016 年 9 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-5632-3377-9

定 价: 25.00 元

编

委

会

主 编:关晓光

副 主 编:董国松 吕海宁 孙宏利

编写人员:

陈 伟	赵 帅	王红超	马 媛	王雨菡	王 捷
王 楠	车思儒	叶文祥	朱士健	朱鹏莅	刘 涛
刘婧怡	刘瑞金	齐志伟	孙万强	杜 昊	李兆恒
杨国林	张乃升	张筱涵	林 丽	岳佳旺	赵艾琳
赵则翰	赵嘉琳	姜子佳	原一方	高新健	郭翔宇
彭译依	蒋博雅	谢 琦			

序

大连海事大学始终践行“学汇百川，德济四海”的校训，传承“坚定、严谨、勤奋、开拓”的海大精神，坚持“尚德、励志、感恩、济世”的育人主线，弘扬以“同舟共济，艰苦卓绝，科学航海，爱国为根”为主题的校园文化，力争把学校建设成世界一流的高等航海学府，向着具有鲜明航运特色的高水平大学的目标努力奋斗！

大连海事大学高度重视对学生的培养与教育，涌现出一代又一代卓越的人才，他们用自己过硬的专业能力与较高的综合素质展现着海大人的风采。

共青团大连海事大学委员会始终坚持以塑造海大青年主流价值体系为己任，团结带领海大青年坚定对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义事业的信念，力争使共青团组织网络覆盖全体海大青年，使共青团的各项工作和活动影响全体海大青年，积极建设符合时代特征、海大特色、青年特点的工作载体，建立先进的校园文化体系，服务青年学生成长成才。

在这个过程中，可以欣喜地看到一些在校学生已经展现出过人的意志品质，以自己的实际行动践行着社会主义核心价值观，为实现中国梦的事业添砖加瓦。

这些学生砥砺修德、敬业奉献。他们以不断提升自我修养为目标，积极弘扬时代主旋律；以服务人民、服务社会为骄傲，让青春绽放更绚烂的光芒。

这些学生投身科技创新,勤勉实干。“创新是一个民族进步的灵魂,是一个国家兴旺发达的不竭动力。”一批批学子正是在不断创新的过程中,能力与水平得到提升;正是在不断创新的过程中,人格与品质得到升华。他们明白什么是“勤勉”,并通过自己的言谈举止将这种美德时刻传承,时刻为海大的发展贡献自己的力量。

这些学生勤思笃学,乐于实践。他们时刻铭记周恩来总理“为中华之崛起而读书”的宏伟目标,不负国家、学校之重托,以学业为己任,严于律己,勇攀人生高峰。他们以走向社会、接触社会、了解社会作为自身发展方向,培养了吃苦耐劳的精神,提高了自身的综合素质。

这些学生以文体为伴,服务社会。他们用积极行动推动以蓝色文化为中心的海大文化不断地积累与沉淀,促进海大文化朝着健康向上的方向发展。他们常怀一颗感恩之心,服务社会,奉献社会,彰显新时期大学生崇高的品质,彰显作为21世纪接班人的信心与能力。

“天行健,君子以自强不息;地势坤,君子以厚德载物。”今朝,一届届的海大学子以母校为荣;明日,母校定将以一批批优秀的海大青年为傲。在共青团大连海事大学委员会的指导下,在同学们的鼎力相助下,《海大·青年说》一书即将与广大读者见面。希望全体学生以这些优秀的青年学子为榜样,锐意进取,追求卓越,希望你们能在今后的人生之路上弘扬时代正气,紧跟时代主旋律,为把自己锻造成一名品格优秀、学识渊博、勤奋好学、积极向上的“四有”青年而不断奋斗!

是为序。

编者

2016年6月

序

勤思笃学篇	1
迷走乐园	3
遇见美好	7
梦想引航 坚韧为桨	12
砥砺修德篇	15
奋斗青春 砥砺前行	18
三十余载悉心陪伴 爱心接力薪火相传	22
异国支教 跨越千万里的大爱	26
奉献陪伴一生 爱心永不湮灭	31
苦难皆是磨砺 坚持终得花开	35
敬业奉献篇	39
勤勉工作 脚踏实地	42
以爱之名 坚守奉献初心	46
踏踏实实的逆袭之路	50
精进·担当·走心	55
笔耕不辍 书写奉献	59
自己奋斗 为他人奉献	62
拼搏人生	65
雪域高原卫国土 志向深蓝献青春	69
让生命出彩	73
勤勉奉献 砥砺敦行	77

志愿服务篇	81
星星之火 可以燎原	83
将善心变为习惯 将想法付诸实践	86
穷乡支教 为爱远行	91
存于关爱之中 播撒关爱之种	95
用一年光阴 换一生无悔	99
将爱变成一种习惯	102
文体风采篇	105
让舞蹈绽放人生光彩	107
我们奔跑在青春路上	110
谢谢这一切 让我有好听的故事可以说	114
你,本来就很强	118
建设文化体育 丰富大学生活	120
不论生活还是舞蹈 永远要全力以赴	123
社会实践篇	127
从实践到成长	129
用实践书写热爱	133
做点有用的事	137
实践路途求锻炼 社会课堂得真知	140
“下里八人”眼中的土家文化	144
科技创新篇	149
对话信仰 自强不息	152
逐梦人	155
做自立自强的时代弄潮儿	159
浅记自己的科研路	163
何处买青春	166
在勤奋中锐意进取	169
被科创“点燃”的工科男	172
一路走来 心花盛开	175
梦想一直都在	178
迎风破浪做头帆 愿引万帆跨五洋	181
后记	184

勤思笃学篇



勤思笃学

在初入大学的时光里,投入一种热情、一份信念、一次呐喊、一场拼搏、一种坚韧,你将在四年后收获秋天的丰硕果实。回首往事,在青青校园里遇见的励志与成长、收获的知识 and 毅力,都将成为美丽隽永的珍宝,永不消逝,永远珍惜。

梦想能够弥补残缺的人生,而励志与勤奋能奏响震动人心的乐章,能奏出属于自己独特的人生之歌!在我们的身边,已经有人奏响了属于他们的梦之交响曲。一直相信能够遇见美好的史凯册,勤奋好学,积极上进,拥有可以带动一群人一起努力的正能量;喜爱钻研,勤于思考,可以全神贯注地投身于每一件事之中,青春活泼,乐观开朗,让每个站在她身边的人都能感受到她的快乐自信——她是孔美琪;不忘初心,专注前行的钟滴琪,流过的汗水与泪水都汇聚成了大大的“无悔”两字,对自己负责、对梦想负责是她的人生信条,靠着这信条,她迈出了作为青年的第一步,只要这信条不变,未来的路也必将海阔天空。……他们笃学励志,勇攀制高点。

大学是培养青年成长成才的摇篮。优秀勤勉的学生们积极参与“数学建模”大赛、“挑战杯”竞赛、“专业技能大赛”等,他们勤奋学习、善于思考、勇于创新并不断取得突破。

生命如歌,青春如梦。在如歌如梦的大学岁月里,他们把握住前进的罗盘,为了青春奋斗,追寻梦想的脚步不停歇。在大学时代,他们拨动青春的琴弦,勤思笃学,彰显精彩人生。

迷走乐园



个人简介

孔美琪,女,共青团员,现任交通运输管理学院 2013 -3 中队学习委员。在 2015 年大连海事大学第一届“海大青春人物”评选中,获得“勤思笃学”奖章,成为唯一一位在大二就获得该奖项的学生。平均绩点 4.4,专业排名第一。获得全国大学生英语竞赛三等奖、全国大学生数学建模竞赛二等奖、全美数学建模竞赛二等奖、大学生创新创业竞赛项目校级立项等。

恣意青春,个性造就独特。
回归自我,坚韧不惧荆棘。
让心自由,梦想从未桎梏。
放飞信念,未来终会辉煌。

——孔美琪

2013 年 9 月 1 日——

她带着对未来的忐忑和迷惘进入了海大。

大学是什么?大学里有什么?在大学里我该做什么?

当时的她并不知晓答案。

2015 年 5 月 4 日——

她带着对未来的期待和坚定站上了颁奖台。

曾经的答案,即使仍然模糊,却也了然于胸。



孔美琪的逐梦之旅

颁奖过后,马上就要踏上新的征程,有新的考验和挑战,有新的目标 and 责任。

她想起过去的种种,那是既不浓烈也不寡淡的醇香,是即使酸涩却仍甜蜜的微暖,是纵然伤痛可又涅槃的转身。值得欣慰的是,她总算没有在最灿烂的年华中,辜负自己。

人们眼中的她——

孔美琪,女,共青团员,现任交通运输管理学院 2013-3 中队学习委员。

在 2015 年大连海事大学第一届“海大青春人物”评选中,获得“勤思笃学”奖章,成为唯一一位在大二就获得该奖项的学生。

她自己却说——

大学初期,骤然改变的环境让她无所适从,她也曾有过迷茫和颓废。那时的她,真的很普通,学习成绩并不名列前茅,缺乏参加各类比赛的兴致,为同学们服务时也没有全身心的投入。

她在经过了紧张又忙碌的高中时代之后,骤然失去了冲劲。

浑浑噩噩,懵懵懂懂。

恍然醒悟那天,阳光格外刺眼,刺得眼睛生疼,刺得脸颊湿润。

然而,不管你如何挽留,时间都像一条越走越深的巷道,没有回头路。

那些肆无忌惮的岁月,终究已然过去了,终究不会再回来。能不留下遗憾最好,即使遗憾,也应该放下,然后面对崭新的未来。

还好并不算晚。

她知道,她该有着无数的明天。

未来是一条阳光下永不停歇的河流。

奔腾的洪流催促着你不断向前,象征未来的河流不知流向何方。
希望你回想起这段岁月,可以欣慰地笑着说,
我总算没有在最灿烂的年华中,辜负自己。



所获证书

于是,她开始了征程。

无数个聚精会神的课堂,无数个披星戴月的日子,无数个挑灯夜战的夜晚,让她学习成绩优异,从平均绩点 3.83,排名专业第 10 名,到平均绩点 4.4,专业排名第一。她立足于本专业特点,提高自身英语水平,大学英语四六级均高分通过,获得全国大学生英语竞赛三等奖;她热衷学术科研,荣获大学生数学建模竞赛全国二等奖、全美数学建模竞赛二等奖、校专业技能大赛一等奖、大学生创新创业竞赛项目校级立项等。

她每天忙忙碌碌,脸上的笑容却变得更多。

除了完成好自己的学习任务,她还认识到,人是不能脱离群体的,只有在集体中,和同学们共同成长,才是真的进步。她担任中队学习委员,积极参与开展中队多项学风建设工作,义务为同学们整理学习材料,传达课程信息,期末义务开展答疑补习,负责开展“中队学习周”“中队学风建设工作计划与总结”“中队学习成绩分析大会”等活动。她热爱本职工作,心系集体,甘于奉献,与此同时,还能够在学习上影响和帮助身边同学让大家共同进步,深受同学们的信任与支持,并且获得大连海事大学三好学生、大连海事大学优秀学生干部、大连市三好学生等荣誉称号。

另外,她还参加社团工作,进行学术科研、实践活动,参与义工支教、文艺会演……

不知不觉,她已经脱胎换骨。

年轻的生命就该勇往直前。

前方“道阻且长，行则将至”，没时间驻足怅惘。

或许她曾经因为这样那样的事宣泄过青春多余的精力，或许她曾为之努力过奋斗过的东西最终结果不尽人意，或许她现在想要的未来不一定会得到。但她细细回想大学时光，除了略显模糊的记忆和些许浓烈的情感，竟找不出半分的后悔或是遗憾。

蔡其矫在《川江号子》里说——

宁做沥血歌唱的鸟，不做沉默无声的鱼。

你还年轻，不该沉默，何惧犯错？

你正年轻，亮出歌喉，勇占鳌头！

这就是她的大学。像一首短诗，在狂放浓烈的情感宣泄后，在勇往直前无所畏惧的冲劲退却后，慢慢归于平淡。在意想之外发展，最后，在预料之中收场。这时，过往的汗泪终会浇灌出丰盈的果实。

谁说春天不能成为收获的季节呢？

未来是一条阳光下永不停歇的河流。

奔腾的洪流催促着她不断向前，象征未来的河流不知流向何方。在一些陌生的城市里，她可能会遇见一些刻骨铭心的人和事。或许他们就等待在她的生命中，等待着一个合适的时机与她悄然相遇，然而这所有的一切，都只是若偶然的开始，又都似必然的结束。

愿乘风破浪万里浪，甘面壁读十年书。学识素养夯实基础，实践探索勇于求真。责任赢得认可，付出博得掌声。她用信念播撒希望，用汗水收获成功。

遇见美好



个人简介

史凯册,2013 级交通管理专业英语强化班学生。曾获大连海事大学优秀学生奖学金一等和三等奖学金及情商奖学金一等和三等奖学金,大连海事大学三好学生。大一时就斩获全国大学生英语竞赛 C 类国家级特等奖,雅思考试 7.5 分。大二时荣获交通运输管理学院“学术科研之星”荣誉称号。

在《中国水运》《中国海事》《水运管理》等期刊共发表了九篇学术文章,并有一项成果获中国水运优秀科技论文二等奖。以参与者的身份参加了五个科研项目,其中两个为大连市社科联重点项目、一个为大连市统战理论研究项目。

曾获大连海事大学暑期社会实践活动一等奖和第一届方案设计大赛一等奖,并入围团中央全国大学生暑期社会实践国家专项活动。

大学是一个不断追逐梦想的地方,同样是一个充满着机遇和挑战的地方,更是一个让人迅速成长和成熟的地方。

——史凯册

她是一个阳光般美好的女孩,太阳花一样绽放着笑容。初到大学时,她也曾迷茫、困惑,也曾有过不适应和彷徨,但她心里知道自己的梦想在哪里,因此她特别珍惜在大学里的时光,充分利用每一分钟勤奋学习,不断拼搏,不敢有丝毫的放松和懈怠。在她看来,在大学阶段应该不断地丰富自己、完善自己、升华自己,才能让自己能够在最短的时间里变得更加充实、自信、成熟和美好。



史凯册

古语云：“吾生也有涯，而知也无涯。”在忙碌而充实的大学生活中，她始终坚信，只要能以持之以恒的精神对待学习和生活，严于律己且积极向上，天道自会酬勤。

求知若渴，敏而好学

在大一的时候，她便给自己定下了成为一名“学霸”的目标。她认为，只有在学习中不断锻炼磨砺自己，才算不辜负这青春韶华。于是在大学已过的三年里，她从未放松对自己的要求，图书馆和自习室里总能看到她努力学习的身影，路上的她也是行色匆匆，只为不浪费任何有价值的光阴。她的身体瘦弱，曾在紧张的期末复习阶段连续低烧半个月，但她仍咬紧牙关、不舍昼夜地坚持复习。正是这样的坚忍不拔、孜孜以求，这样的恒心与毅力，才使她能够一直保持优异的学习成绩，名列专业前茅。至今，她已经有 42 门课程获得了 90 分以上的成绩。

从小就喜欢英语的她，通过勤奋的学习，使听、说、读、写、译的能力全面快速提升。在大一时她就参加了全国大学生英语竞赛，斩获了国家级特等奖，并在雅思考试中取得了 7.5 分的成绩。予人玫瑰，手有余香。她将自己学习英语的心得与同学一起分享，辅导和帮助一些英语学习困难的同学快速提分，顺利通过英语四、六级考试。她曾受邀给 2014 级交通运输管理学院一中队的学弟学妹们开专题报告会，传授英语学习的经验，在她耐心、细致、生动的讲解之下，学弟学妹们逐步感受到学习英语的乐趣，对学习和考试充满了信心。

面对学习中的困难，她选择了迎难而上。作为一名纯文科生，大学期间的各

类数学考试也曾难倒过她。但为了能跟上老师的讲课进度,她放弃了假期的休息和娱乐的时间,自己在网上下载了一系列线代名师的视频课程,每天学两节,提前预习。开学上课后她每学过一章就整理一章的重点提纲,并把各类题型以方法论的形式整理出来写在提纲里以方便做题,期末考试中她的线性代数获得了98分。她常说自己并不聪明,但始终记得笨鸟先飞的道理。别人看一眼就会的知识,她宁可多学一会儿,多动脑思考,最终也不会比别人差得太多,甚至可以超过那些数学理解能力很好的同学。她说,“没有学不会的知识,只有不用心的学生”。考试过后她还把整理的线代提纲打印出来,每年开学的时候分发给认识的学弟学妹们,帮助他们顺利通过线代考试。别人找到她帮忙讲解难题的时候,也少见她有过的任何推辞。她说为人处世,能帮则帮。

热爱钻研,勤于笔耕

她常说不能愧对自己的美好青春,她始终记得要无悔于过往,无愧于现在,这样才会有更光明的未来!恰恰是这种信念让她时刻保持着积极学习和刻苦钻研的热情,使她不仅能够在学习上取得优异成绩,而且在科研上也优于常人。



科研项目及论文

她勤于思考,积极参加各种科研活动和讲座,虚心向老师请教,通过上网或到图书馆查资料的方式,密切关注学科专业的前沿问题和现实热点问题,用自己所学的专业知识探讨和解决一些实际问题,把所思所想凝于笔端。在大学三年