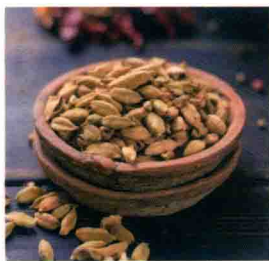




求医不如求己 养生别养病

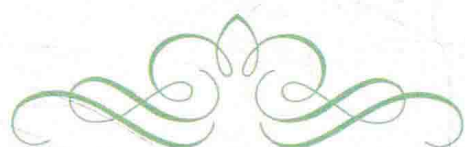
药物食物 祛病宜忌手册

胡维勤 主编



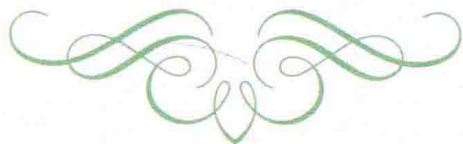
遵循饮食、用药原则
还自己一个健康的身体

江苏凤凰科学技术出版社



药物食物 祛病宜忌手册

胡维勤 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

药物食物祛病宜忌手册 / 胡维勤主编. — 南京 :
江苏凤凰科学技术出版社, 2017.5
(含章·掌中宝系列)
ISBN 978-7-5537-6653-9

I. ①药… II. ①胡… III. ①药物相互作用 - 基本知识 - 手册②饮食 - 禁忌 - 基本知识 - 手册 IV.
①R969.2-62②R155-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第145985号

药物食物祛病宜忌手册

主 编	胡维勤
责任编辑	樊 明 葛 昀
责任监制	曹叶平 方 晨

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	880mm × 1 230mm 1/32
印 张	9.5
字 数	260 000
版 次	2017年5月第1版
印 次	2017年5月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-6653-9
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

上篇

药物与食物的相宜不宜



人參



五加皮

中药材

- | | |
|--------|--------|
| 10 人參 | 32 菟絲子 |
| 12 西洋參 | 33 黃精 |
| 13 黃芪 | 34 麥冬 |
| 14 甘草 | 35 蒲公英 |
| 16 枸杞子 | 36 天花粉 |
| 18 菊花 | 37 黃連 |
| 20 太子參 | 38 金銀花 |
| 21 白芍 | 39 大黃 |
| 22 肉苁蓉 | 40 魚腥草 |
| 23 杜仲 | 41 土茯苓 |
| 24 北沙參 | 42 牡丹皮 |
| 25 補骨脂 | 43 五味子 |
| 26 巴戟天 | 44 山茱萸 |
| 27 阿膠 | 45 防風 |
| 28 何首烏 | 46 白芷 |
| 29 熟地黃 | 47 辛夷 |
| 30 當歸 | 48 五加皮 |
| 31 女貞子 | 49 蒼朮 |



五味子

目录



橘红



威灵仙



罗汉果

- | | | | |
|----|-----|----|-----|
| 50 | 厚朴 | 69 | 鸡内金 |
| 51 | 茯苓 | 70 | 橘红 |
| 52 | 泽泻 | 71 | 锁阳 |
| 53 | 冬瓜皮 | 72 | 白茅根 |
| 54 | 车前子 | 73 | 金樱子 |
| 55 | 附子 | 74 | 薄荷 |
| 56 | 仙茅 | 75 | 荷叶 |
| 57 | 肉桂 | 76 | 天门冬 |
| 58 | 莱菔子 | 77 | 牛蒡子 |
| 59 | 白及 | 78 | 地黄 |
| 60 | 槐花 | 79 | 威灵仙 |
| 61 | 丹参 | 80 | 板蓝根 |
| 62 | 红花 | 81 | 田七 |
| 63 | 川贝母 | 82 | 地骷髅 |
| 64 | 半夏 | 83 | 巴豆 |
| 65 | 泽兰 | 84 | 决明子 |
| 66 | 罗汉果 | 85 | 覆盆子 |
| 67 | 百部 | 86 | 石黄皮 |
| 68 | 石菖蒲 | 87 | 韭菜子 |



红花



咖啡因



阿司匹林



红霉素



维生素K₃



西药

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 88 青霉素 | 104 维生素B ₁₂ |
| 89 红霉素 | 105 维生素C |
| 90 氯霉素 | 106 维生素D |
| 92 阿莫西林 | 107 维生素E |
| 93 阿司匹林 | 108 维生素K ₃ |
| 94 头孢菌素 | 109 咖啡因 |
| 95 甲硝唑 | 110 利眠宁 |
| 96 磺胺药 | 111 利血平 |
| 97 味喃唑酮 | 112 可的松 |
| 98 利福平 | 113 地塞米松 |
| 99 多酶片 | 114 甲状腺素 |
| 100 维生素A | 115 硫酸庆大霉素 |
| 101 维生素B ₁ | 116 拜唐苹 |
| 102 维生素B ₂ | 117 硫酸阿米卡星 |
| 103 维生素B ₆ | 118 环丙沙星 |

下篇

病症与食物的相宜不宜



胡萝卜

内科病症

- | | |
|--------------|-------------|
| 120 流行性感冒 | 146 胃下垂 |
| 122 咳嗽 | 148 肠炎 |
| 124 胃炎 | 150 神经衰弱 |
| 126 便秘 | 152 眩晕症 |
| 128 腹胀 | 155 便血 |
| 130 腹泻 | 157 呕吐 |
| 132 吸收不良综合征 | 159 呃逆 |
| 134 尿频 | 161 中风后遗症 |
| 136 单纯性肥胖 | 163 贫血 |
| 138 慢性支气管炎 | 166 慢性疲劳综合征 |
| 140 支气管扩张 | 168 脂肪肝 |
| 144 胃、十二指肠溃疡 | |

外科、皮肤科及骨科病症

- | | |
|------------|------------|
| 170 湿疹 | 194 类风湿关节炎 |
| 172 痔疮 | 196 肝炎 |
| 174 皮肤瘙痒症 | 198 胆结石 |
| 176 脚癣 | 202 过敏症 |
| 178 冻疮 | |
| 180 神经性皮炎 | |
| 182 烧伤 | |
| 184 痤疮 | |
| 186 黄褐斑 | |
| 188 脱发 | |
| 190 肩周炎 | |
| 192 风湿性关节炎 | |



菊花



花菜



香蕉



苹果



西红柿



红枣

妇产科病症

- | | |
|-------------|-------------|
| 204 月经失调 | 224 外阴瘙痒 |
| 208 痛经 | 226 妊娠呕吐 |
| 212 女性性功能障碍 | 228 妊娠水肿 |
| 213 盆腔炎 | 230 产后恶露不绝 |
| 216 更年期综合征 | 232 功能性子宫出血 |
| 219 缺乳 | 234 闭经 |
| 220 带下病 | 236 妊娠高血压 |
| 221 产后腹痛 | |

男科病症

- | | |
|-----------|-----------|
| 238 阳痿 | 246 男性不育症 |
| 240 早泄 | 250 不射精症 |
| 243 前列腺增生 | |



山楂

儿科病症

- | | |
|----------|------------|
| 252 厌食 | 262 流行性腮腺炎 |
| 254 流涎 | 264 小儿肥胖症 |
| 256 小儿腹泻 | 266 水痘 |
| 258 小儿多汗 | 270 百日咳 |
| 260 遗尿 | 272 儿童多动症 |



芹菜

五官科病症

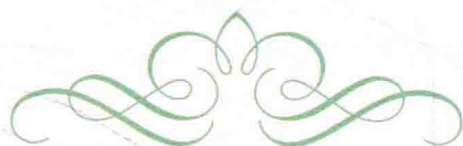
- | | |
|---------|---------|
| 274 夜盲 | 288 口臭 |
| 276 鼻窦炎 | 290 结膜炎 |
| 278 咽炎 | 292 青光眼 |
| 280 中耳炎 | 294 白内障 |
| 282 耳鸣 | 296 近视 |
| 284 齿衄 | 298 老花眼 |
| 286 龋齿 | 302 干眼症 |



黄瓜

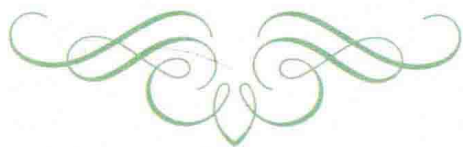


草莓



药物食物 祛病宜忌手册

胡维勤 主编



图书在版编目 (CIP) 数据

药物食物祛病宜忌手册 / 胡维勤主编. — 南京:
江苏凤凰科学技术出版社, 2017.5
(含章·掌中宝系列)
ISBN 978-7-5537-6653-9

I. ①药… II. ①胡… III. ①药物相互作用 - 基本知识 - 手册②饮食 - 禁忌 - 基本知识 - 手册 IV.
①R969.2-62②R155-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第145985号

药物食物祛病宜忌手册

主 编	胡维勤
责任编辑	樊 明 葛 昀
责任监制	曹叶平 方 晨

出版发行	凤凰出版传媒股份有限公司 江苏凤凰科学技术出版社
出版社地址	南京市湖南路1号A楼, 邮编: 210009
出版社网址	http://www.pspress.cn
经 销	凤凰出版传媒股份有限公司
印 刷	北京旭丰源印刷技术有限公司

开 本	880mm × 1 230mm 1/32
印 张	9.5
字 数	260 000
版 次	2017年5月第1版
印 次	2017年5月第1次印刷

标准书号	ISBN 978-7-5537-6653-9
定 价	39.80元

图书如有印装质量问题, 可随时向我社出版科调换。

上篇

药物与食物的相宜不宜



人參



五加皮

中药材

- | | |
|--------|--------|
| 10 人參 | 32 菟絲子 |
| 12 西洋參 | 33 黃精 |
| 13 黃芪 | 34 麥冬 |
| 14 甘草 | 35 蒲公英 |
| 16 枸杞子 | 36 天花粉 |
| 18 菊花 | 37 黃連 |
| 20 太子參 | 38 金銀花 |
| 21 白芍 | 39 大黃 |
| 22 肉苁蓉 | 40 魚腥草 |
| 23 杜仲 | 41 土茯苓 |
| 24 北沙參 | 42 牡丹皮 |
| 25 補骨脂 | 43 五味子 |
| 26 巴戟天 | 44 山茱萸 |
| 27 阿膠 | 45 防風 |
| 28 何首烏 | 46 白芷 |
| 29 熟地黃 | 47 辛夷 |
| 30 當歸 | 48 五加皮 |
| 31 女貞子 | 49 蒼朮 |



五味子

目录



橘红



威灵仙



罗汉果

- | | | | |
|----|-----|----|-----|
| 50 | 厚朴 | 69 | 鸡内金 |
| 51 | 茯苓 | 70 | 橘红 |
| 52 | 泽泻 | 71 | 锁阳 |
| 53 | 冬瓜皮 | 72 | 白茅根 |
| 54 | 车前子 | 73 | 金樱子 |
| 55 | 附子 | 74 | 薄荷 |
| 56 | 仙茅 | 75 | 荷叶 |
| 57 | 肉桂 | 76 | 天门冬 |
| 58 | 莱菔子 | 77 | 牛蒡子 |
| 59 | 白及 | 78 | 地黄 |
| 60 | 槐花 | 79 | 威灵仙 |
| 61 | 丹参 | 80 | 板蓝根 |
| 62 | 红花 | 81 | 田七 |
| 63 | 川贝母 | 82 | 地骷髅 |
| 64 | 半夏 | 83 | 巴豆 |
| 65 | 泽兰 | 84 | 决明子 |
| 66 | 罗汉果 | 85 | 覆盆子 |
| 67 | 百部 | 86 | 石黄皮 |
| 68 | 石菖蒲 | 87 | 韭菜子 |



红花



咖啡因



阿司匹林



红霉素



维生素K₃



西药

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 88 青霉素 | 104 维生素B ₁₂ |
| 89 红霉素 | 105 维生素C |
| 90 氯霉素 | 106 维生素D |
| 92 阿莫西林 | 107 维生素E |
| 93 阿司匹林 | 108 维生素K ₃ |
| 94 头孢菌素 | 109 咖啡因 |
| 95 甲硝唑 | 110 利眠宁 |
| 96 磺胺药 | 111 利血平 |
| 97 味喃唑酮 | 112 可的松 |
| 98 利福平 | 113 地塞米松 |
| 99 多酶片 | 114 甲状腺素 |
| 100 维生素A | 115 硫酸庆大霉素 |
| 101 维生素B ₁ | 116 拜唐苹 |
| 102 维生素B ₂ | 117 硫酸阿米卡星 |
| 103 维生素B ₆ | 118 环丙沙星 |

下篇

病症与食物的相宜不宜



胡萝卜

内科病症

- | | |
|--------------|-------------|
| 120 流行性感胃 | 146 胃下垂 |
| 122 咳嗽 | 148 肠炎 |
| 124 胃炎 | 150 神经衰弱 |
| 126 便秘 | 152 眩晕症 |
| 128 腹胀 | 155 便血 |
| 130 腹泻 | 157 呕吐 |
| 132 吸收不良综合征 | 159 呃逆 |
| 134 尿频 | 161 中风后遗症 |
| 136 单纯性肥胖 | 163 贫血 |
| 138 慢性支气管炎 | 166 慢性疲劳综合征 |
| 140 支气管扩张 | 168 脂肪肝 |
| 144 胃、十二指肠溃疡 | |

外科、皮肤科及骨科病症

- | | |
|------------|------------|
| 170 湿疹 | 194 类风湿关节炎 |
| 172 痔疮 | 196 肝炎 |
| 174 皮肤瘙痒症 | 198 胆结石 |
| 176 脚癣 | 202 过敏症 |
| 178 冻疮 | |
| 180 神经性皮炎 | |
| 182 烧伤 | |
| 184 痤疮 | |
| 186 黄褐斑 | |
| 188 脱发 | |
| 190 肩周炎 | |
| 192 风湿性关节炎 | |



菊花



花菜



香蕉



苹果



西红柿



红枣

妇产科病症

- | | |
|-------------|-------------|
| 204 月经失调 | 224 外阴瘙痒 |
| 208 痛经 | 226 妊娠呕吐 |
| 212 女性性功能障碍 | 228 妊娠水肿 |
| 213 盆腔炎 | 230 产后恶露不绝 |
| 216 更年期综合征 | 232 功能性子宫出血 |
| 219 缺乳 | 234 闭经 |
| 220 带下病 | 236 妊娠高血压 |
| 221 产后腹痛 | |

男科病症

- | | |
|-----------|-----------|
| 238 阳痿 | 246 男性不育症 |
| 240 早泄 | 250 不射精症 |
| 243 前列腺增生 | |



山楂

儿科病症

- | | |
|----------|------------|
| 252 厌食 | 262 流行性腮腺炎 |
| 254 流涎 | 264 小儿肥胖症 |
| 256 小儿腹泻 | 266 水痘 |
| 258 小儿多汗 | 270 百日咳 |
| 260 遗尿 | 272 儿童多动症 |



芹菜

五官科病症

- | | |
|---------|---------|
| 274 夜盲 | 288 口臭 |
| 276 鼻窦炎 | 290 结膜炎 |
| 278 咽炎 | 292 青光眼 |
| 280 中耳炎 | 294 白内障 |
| 282 耳鸣 | 296 近视 |
| 284 齿衄 | 298 老花眼 |
| 286 龋齿 | 302 干眼症 |



黄瓜



草莓