



影响孩子一生的自我意识养成绘本

我的牙齿在摇晃



袋鼠妈妈童书 编著

口腔卫生
牙齿护理

最好玩的身体科普认知书
妈妈疑难百问好帮手



江西美术出版社
JIANGXI FINE ARTS PUBLISHING HOUSE

影响孩子一生的自我意识养成绘本

我的牙齿在摇晃

袋鼠妈妈童书 编著



本书由江西美术出版社出版。未经出版者书面许可，不得以任何方式抄袭、复制或节录本书的任何部分。
本书法律顾问：江西豫章律师事务所 晏辉律师

图书在版编目（CIP）数据

影响孩子一生的自我意识养成绘本. 我的牙齿在摇晃/
袋鼠妈妈童书编著. — 南昌：江西美术出版社，2017.4
ISBN 978-7-5480-4642-4

I. ①影… II. ①袋… III. ①儿童故事—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第204752号

影响孩子一生的自我意识养成绘本·我的牙齿在摇晃

编 著：袋鼠妈妈童书

出版发行：江西美术出版社

网 址：<http://www.jxfinearts.com>

地 址：江西省南昌市子安路66号江美大厦

邮 编：330025

经 销：全国新华书店

印 刷：北京东方宝隆印刷有限公司

版 次：2017年4月第1版第2次印刷

开 本：889×1194 1/12

印 张：3

书 号：ISBN 978-7-5480-4642-4

定 价：22.50元

营销电话：0791-86566127

版权所有，侵权必究。

今天，我六岁了。
在我吃苹果的时候，
突然，我的一颗牙插
进了苹果里。

哇，我的牙！

哎呦哎呦，
让我出来。



爸爸妈妈告诉我，每个人小时候都有掉牙的经历……



踢球的时候



吃口香糖的时候



跳高的时候



刷牙的时候

晚上睡觉前，我对它说：
放心吧，明天我把你粘回嘴里去。



嗯，我也舍不得
离开你呢。

可是，在梦里，来了个牙仙子……

那有糖果吗？

乳牙乐园是什么地方？

嗨，我是牙仙子，我要带你们去乳牙乐园。

也带上我吧。

好耶，带我去吧。

你要带它们去哪里？

我不想让牙仙子带走
我的乳牙，所以一醒来就
去找爸爸。

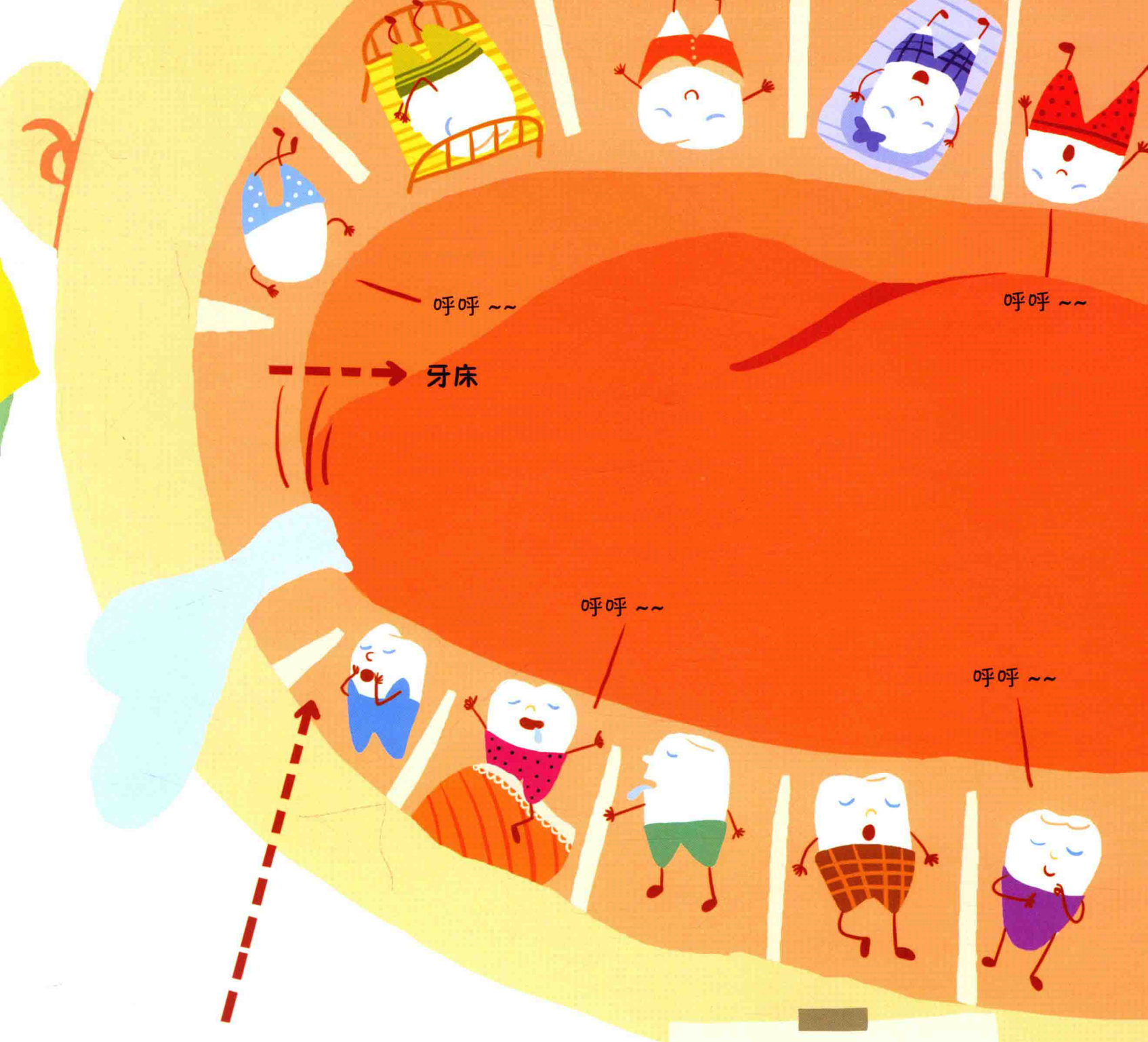
爸爸，我的牙还能
粘回去吗？

这个可粘不回去
了。这是你的乳牙，
乳牙掉了，恒牙才
会长出来呀。

真希望能回去找
我的伙伴们。

什么是乳牙？

乳牙是婴儿出生后第一次长出来
的牙齿，它们长得又短又小。



爸爸告诉我：这是牙床，刚出生的我们看起来没有牙齿，但其实乳牙都藏在牙床里面呢。



我刚出生时，因为牙齿没有长出来，只能喝奶。

我一天一天长大，乳牙也一颗一颗从
牙床里钻出来，总共有 20 颗。



小宝宝流口水不
是他馋了，是因
为在长乳牙呢。

还是里面好！



第一颗乳牙通常在婴儿
4~6个月的时候长出来。

20颗乳牙长齐时，大约
在两岁到两岁半。

美好的一天！

乳牙食谱

周一	无糖牛奶	
周二	面条	
周三	瓶装果泥	
周四	米粥	
周五	果汁	

啊，他在咬
那只熊！

小宝在长乳牙的
时候就想咬东
西，他需要牙棒。

有我爱吃的果汁。

我比较喜欢在
牛奶里加糖。

你愿意和我
共进晚餐吗？

十分乐意。

加油，使劲儿！

嘿~

可是，乳牙总是要掉的，为什么还要长呢？

乳牙是小宝宝才长的软弱牙齿吧？



乳牙的伟大用途



健康的乳牙可以帮助我吃东西，吸收更多营养。



乳牙可以帮助恒牙找到正确的生长方向，不至于长得东倒西歪。



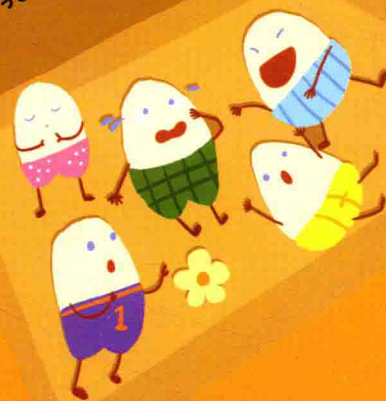
乳牙可以帮助我说话不漏风，越说越清楚。

乳牙掉的那一天， 恒牙就要长出来了。



我的乳牙安置盒

欢迎牙仙子光临选购，乳牙每颗5元。



我的牙床内部活动很激烈，外面看起来却很平静。



换牙时的可以或不可以



不挑食，多晒太阳，补充钙质。



用舌头舔长恒牙的地方。



大力咬坚硬的东西。



经常清洁口腔。



用手去拔松动的乳牙。

 不可以

 可以

好吧，是时候来认识一下恒牙了！
恒牙总共有 32 颗，
它们将陪伴我们一生。



切牙组合

17 岁以后才会长出来的智齿。

中切牙
门牙

侧切牙

尖牙

前磨牙

前磨牙

磨牙

磨牙

磨牙
(智齿)

嘉年华

磨牙小组

咱们也下去吧。

我怕水，
会淹死我的。

尖牙小组

你用点力。

你好沉。

再推高点儿。

咱俩一样重。

磨牙
(智齿)

磨牙

磨牙

前磨牙

前磨牙

尖牙

侧切牙

中切牙