

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

李淑萍

李淑萍 编著

《全国优秀中医临床人才》研修项目成果

《中医黄埔军校》学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

处方笺

公元	病况	姓名
年月		性别
日		年龄
醫師		住址

中原出版传媒集团
大地传媒

中原农民出版社

国家中青年名中医

中青年
临床家丛书

总主编
杨建宇

李淑萍

李淑萍 编著

『全国优秀中医临床人才』研修项目成果

『中医黄埔军校』学员临证经验选粹

中青年中医临床家医案医论精选

中原农民出版社

· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

国家中青年名中医. 李淑萍 / 李淑萍编著. — 郑州: 中原农民出版社, 2016. 11

(中青年临床家丛书)

ISBN 978 - 7 - 5542 - 1504 - 3

I. ①国… II. ①李… III. ①中医临床-经验-中国-现代
IV. ①R249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2016)第 256892 号

国家中青年名中医·李淑萍

GUOJIA ZHONGQINGNIAN MINGZHONGYI · LISHUPING

出版: 中原农民出版社

地址: 河南省郑州市经五路 66 号

邮编: 450002

网址: <http://www.zynm.com>

电话: 0371 - 65751257

发行单位: 全国新华书店

承印单位: 新乡市豫北印务有限公司

投稿邮箱: zynmpress@sina.com

医卫博客: <http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话: 0371 - 65788653

邮购热线: 0371 - 65724566

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 17

插页: 4

字数: 296 千字

版次: 2017 年 1 月第 1 版

印次: 2017 年 1 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 5542 - 1504 - 3

定价: 35.00 元

本书如有印装质量问题, 由承印厂负责调换

全国第三批优秀中医
临床人才江苏同学合影



和导师黄煌、
师母、师兄妹
参观曹颖甫故居



陪同南京中西医结合医院
张明副院长参观常州市中
医医院孟河医派博物馆





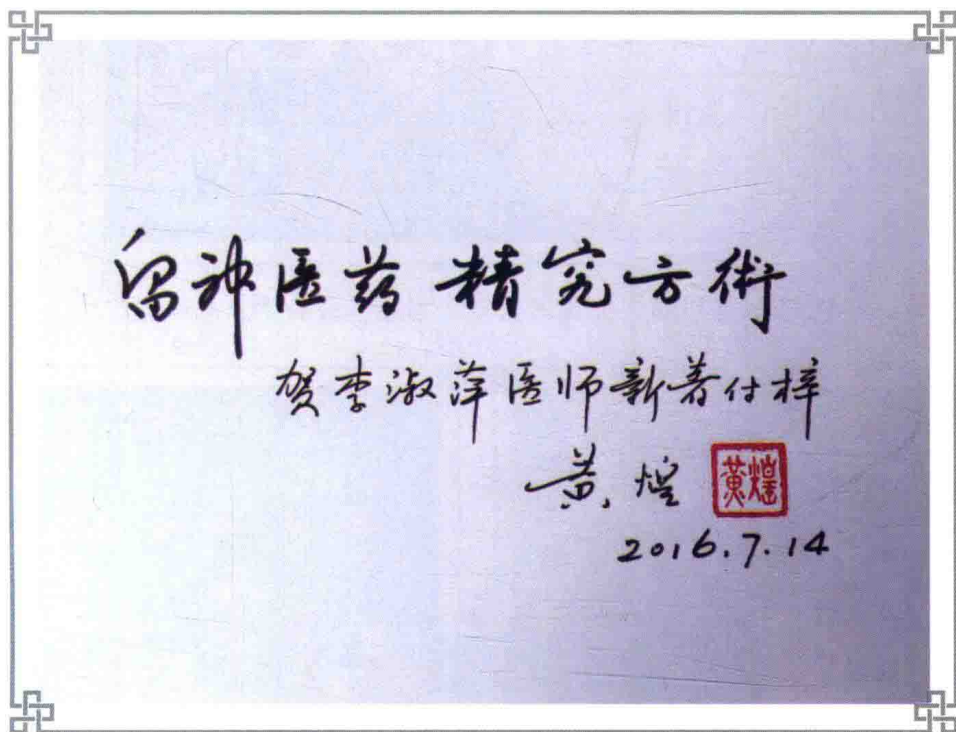
跟随国医大师夏桂成教授学习



跟师江苏省名中医、常州孟河医派研究所所长张琪教授



跟随黄煌教授查房



黄煌教授题词



工作照



国家级继续教育班孟河医派名家学术经验学习班授课



中医大讲堂



全国第三批优秀中医临床人才学习班留影

内容提要

本书对“全国优秀中医临床人才”李淑萍主任中医师的临床经验进行了总结。

作者参加了国家中医药管理局第三批全国优秀中医临床人才研修项目学习,读经典、拜名师,做临床,结业后被授予“全国优秀中医临床人才”称号。

本书共分为4个部分:第一部分为临证医案,重点选择临床诊治的经、带、胎、产、孕等妇科典型病案,或案例不同,思路有别,或同病异治,异病同治,集中展示了李淑萍主任在妇科疾病诊疗方面辨病—辨体—辨证的临床思路,以及在月经周期节律学说和调周理论指导下的妇科用药特点,为广大临床妇科中医师提供实用的诊疗方法。第二部分为师承启示,介绍三位名医,国医大师夏桂成教授,经方大家黄煌教授,常州孟河医派研究所所长江苏省名中医张琪教授的妇科临床经验及跟师心得体会,具有深刻的临床指导价值。第三部分为医论医话,主要解析李淑萍主任对中医理论的发挥与运用,见解独到。第四部分为全国优秀中医临床人才研修项目策论及结业论文。

本书内容精简实用,可供中医药高等院校师生,中医和中西医结合临床工作者、中医爱好者阅读与参考。

给他一个支点，他就是国医大师！

——《中青年临床家丛书》代序

“给我一个支点，我就可以把地球撬动！”这是大家所熟知的名言！而对于近千名的一、二、三批“全国优秀中医临床人才”（简称“国优人才”）来讲，我们都有这样一个共识：给他一个支点，他就是国医大师！这就是我们组织编辑出版这套《中青年临床家丛书》的目的。

在党的十八大和煦改革春风拂面之时，在艳阳普照之际，中医药工作迎来了有史以来最佳的机遇和挑战！第二届国医大师表彰大会在全国人民瞩目下于人民大会堂胜利召开，这是中医药界的荣光和骄傲，这是中医药界名医辈出的具体体现，这是党和政府及有关部门对国家中医药顶尖大家的赞扬和肯定！这是践行中医药事业大发展大繁荣之中医梦的切实行动！这是鞭策更多的青年中医人构筑中医梦的集结号！借此历史机缘，我们适时地推出《中青年临床家丛书》，希望对广大国优人才早日成长为国家级名老中医，早日成为国医大师助绵薄之力，为中医药大发展大繁荣增光添彩！

也许大家都知道，国家中医药管理局“全国优秀中医临床人才”研修项目是国家中医临床人才培养的顶级项目，是由国医大师孙光荣老教授策划并实施的最高层阶的中医临床人才继续教育项目。这个研修培训班以“读经典、做临床、跟名师”为中心，从全国中医主任医师中精选拔人才，进行系统培训，培训班有“中医黄埔”之称。中医临床家、文献学家、教育家（中医泰斗吕炳奎语），中医书法家（《中国中医药现代远程教育》杂志李彦知社长语），中医演讲家（中医古籍出版社刘从明社长语），著名中医药文化学者（《中国中医药报》“中医君按”语），中医思想家（吉林省卫生厅邱德亮厅长语），中医战略家（《光明中医》杂志杨建宇主编语）孙光荣老教授担任一、二、三批“中医黄埔班”班主任，而杨建宇教授是二批的班务、三批的班主任助理，在孙老领导、指导下，竭力为近千名国优人才的研修、学习服务。然而，近千名“中医黄埔班”的学员比较关心的一件事，也是班主任孙光荣老教授最操心的一件事，就是国优人才的“名号”“名誉”问题

一直没得到满意的解决。当然，大家研修是为了中医学术发展的飞跃，临床疗效的提高，中医学术思想的启迪，绝不是奔着名利而来。但是，恰如其分的名字、名誉、赞誉，是对近千名“中医黄埔班”学员刻苦学习、成绩优异的肯定和赞许，是顺理成章之事！对于这些奋斗在一线临床的中青年中医来讲，一个适宜的名号，对其成长是不可或缺的！对这些“中医黄埔班”学员尽快成长为一代明医，成为名中医，成为名老中医，成为国医大师，是必不可少的！尤其是，这对这些优秀的青年名中医的成长具有严谨的赞许、肯定和重要的鼓励、鞭策作用，对这些优秀名中医成长为临床大家会起到促进推动和桥梁过渡作用！因此，在中原出版传媒集团的大力支持下，在我们医药编辑的努力下，就有了这一套《中青年临床家丛书》的顺利面世！我们衷心希望，本系列丛书的出版能成为这些国优人才终成国医大师的“支点”之一，为中医药大发展大繁荣，再度成为人类共享医学之中医梦的实现而做出应有的贡献！

必须说明的是，这套书是我们医药编辑兼顾问杨建宇教授策划并指导实施的。这是为了完成他中和医派师傅孙光荣老教授的一件心事，给近千名未来国医大师一个“支点”，自然应该由杨建宇教授来担任本套书的总主编，然而，他起先是坚决拒绝任何署名的。因为，虽然此套丛书是专为国优人才出的，然而，牵涉面太广，人太多，上至国家中医药管理局，下至各省市中医药局，直至各基层医院，稍有不慎，就会出错，人多嘴杂，难免被人说三道四。最后，经过大家认真讨论，杨建宇教授才毅然决然地挑起了总主编的担子，用他本人一句话来讲：“真中医就应该有点精气神！干真中医事就应该有点担当！”难道怕别人猜忌、非议就不干事了？难道怕恩师孙光荣批评责骂就不干活了？难道怕有关领导指责批评就怯懦退缩了？这还是那个高喊“中医万岁”的铁杆中医，还是那个自称为“中和医派创始学人”的杨大夫吗？这还是那个被国医大师孙光荣教授肯定的“中和医派的掌门”吗？这也不是杨建宇教授为人处世的风格呀！为了这近千名中华未来国医大师一个小小的“支点”，应该有人担当，此时此刻，非“京畿豫医”“明医中和斋主”杨建宇教授莫属。

在大家讨论中，有人提议，应该由“中医黄埔班”班主任国医大师孙光荣老教授担任丛书名誉总编或顾问，还应该由国家中医药管理局有关领导、各省市中医药局有关领导担任编委会各主要领导职务，但为了慎重起见，为了给孙光荣教授和各级领导减少不必要的麻烦，就采取了这样的方案：先试验一下，出版一些，分送有关领导、专家审读，并广泛征求意见，认真修订系列丛书后，再补上由有关领导、专家一并担任相关职位的丛书编委会。这也是不得已而为之，还请各位领

导和专家见谅。

本丛书以每位“中医黄埔”才子、全国优秀中医临床人才的临证经验和学术思想为主体内容，每人一册，集中展示当今全国优秀中青年临床家的风采，未来国医大师的实力和潜质。每书分临证医案篇、医论医话篇、优秀论文篇（主要是策论和结业论文）三大部分，在临证医案中，有国优人才跟诊的名医典型医案，更多的是自诊的典型医案。

毋庸置疑，本丛书的试验性编辑出版和前期的试点一定存在这样那样的不足和缺点，如在程序上、在内容文字上……都难免有不妥之处。我们衷心希望能得到与本丛书相关的国家中医药管理局领导、各省市中医药局领导、各医院领导及专家不吝赐教，给予批评指导，我们一定端正态度，虚心听取意见，认真研究改进措施，杜绝文过饰非，尽早尽快修正错误，竭力出版精品，为中医药学的发展做出应有的贡献！

最后，再次感谢各位国优人才、“中医黄埔班”学员的艰辛努力，再次感谢国家中医药管理局、各省市中医药局、各医院领导及专家的支持、鼓励、谅解和善意的批评！

美丽中国有中医！

中医万岁！

《中青年临床家丛书》编委会

2014年11月8日

目 录

上篇:临证医案	1
第一章 月经病	1
第一节 痛经	1
寒凝血瘀(痛经)	1
寒凝血瘀(痛经)	2
寒热错杂夹有瘀血(痛经)	4
第二节 月经失调	5
肾虚(月经后期、月经过少)	5
肝郁血瘀(经期延长)	8
阴虚火旺(月经过多)	9
肾虚(月经过少)	10
阴虚胃燥血热(闭经)	11
脾胃虚寒(崩漏)	12
阴虚血热(崩漏)	13
第三节 月经前后诸证	14
阳热郁结(经行发热)	14
肝火夹瘀(经行发热)	15
脾虚湿盛(经行泄泻)	17
肝郁气滞,瘀血阻络(经行头痛)	17
肝火夹瘀(经行头痛)	18
第二章 不孕症	20
肾虚(不孕症)(夏桂成主诊)	20
肾气虚寒,冲任失调(不孕症)	23
肝气郁结(不孕症)	24
痰湿内阻(不孕症)	26
肾阴虚(不孕症)	29
痰湿阻滞(不孕症)	31

肾虚(不孕症)	33
脾肾不足(高龄孕前调理)	35
第三章 妊娠病	39
气血虚弱(胎动不安)	39
肾虚血瘀(胎动不安)	40
气虚夹瘀(胎动不安)	42
肾虚(习惯性流产)(夏桂成主诊)	43
脾肾不足(滑胎)	52
肾虚血瘀兼气虚(滑胎)	53
风寒袭肺(妊娠合并上呼吸道感染)	54
气虚(妊娠小便不通)	55
第四章 产后病	56
血虚外感(产后发热)	56
气虚(产后汗证)	57
血虚型(产后身痛)	58
第五章 带下、阴痒病	59
阴虚夹湿(带下)	59
湿热下注,血虚生风(外阴瘙痒)	60
阴虚血燥(老年阴痒)	61
第六章 绝经前后诸证	63
肾虚(绝经前后诸证)	63
营卫不和(绝经前后诸证)	64
肾精亏虚(绝经前后骨质疏松)	65
肝风上扰下迫,寒热错杂(绝经前后诸证)	66
肝胆火旺(绝经前后诸证)	67
肝肾不足(绝经前后面红)	68
第七章 其他	70
阳虚血瘀(暴发性痤疮)(黄煌主诊)	70
湿瘀互结(双眼葡萄膜炎)(黄煌主诊)	71
肝郁犯脾(慢性结肠炎)(黄煌主诊)	72
痰热内阻(创伤后应激综合征)(黄煌主诊)	74
少阳蕴热(子宫切除术后发热)	75

气不摄血(子宫全切术后阴道缝合端出血证)	76
寒凝痰湿,阻滞经络(多囊卵巢综合征)	77
气滞血瘀(黄褐斑)	78
少阴里虚兼表(急性喉炎)	79
肾虚(遗溺)	80
湿热内壅(唇风)	81
脾阳虚(泄泻)	82
肝气郁滞,湿热内陷(吊阴痛)	83
痰火上扰(不寐)	84
少阳枢机不利(不寐)	86
外感风寒,内伤生冷(畏寒)	87
脾胃气虚(肿瘤化疗后呕吐)	88
中篇:师承启示录	90
第一章 夏桂成	90
国医大师夏桂成应用疏肝理气药经验	90
国医大师夏桂成教授经间期理论在妇科疾病论治中的重要性概述	92
国医大师夏桂成治疗盆腔炎的经验	93
卵巢早衰的治疗心得	94
经后期的重要性及临床运用	95
如何更好继承老专家学术思想	97
第二章 黄煌	99
身心同治——黄煌教授治疗心因性疾病经验	99
方人合一疗顽疾——四经方治疗 PCOS 经验	100
五积散的临床运用	103
温经汤的临床运用	105
桂枝茯苓丸的临床运用	106
柴胡加龙骨牡蛎汤的运用	108
大柴胡汤的临床运用	109
小柴胡汤的临床运用	110
第三章 张琪	113
张琪教授治疗系统性红斑狼疮心脏损害经验	113

张琪教授治疗颈动脉粥样硬化的经验	114
张琪教授治疗心胀病经验	116
下篇:医话医论篇	118
第一章 临证医论及中医养生	118
保胎经验谈	118
肥胖型多囊卵巢综合征的辨治心得	120
温阳固摄治崩漏——阳虚崩漏辨治管见	121
《金匱要略》肾气丸之我见	123
乌梅丸在妇科的运用	125
自拟芩草二术散外治宫颈 HPV 感染经验浅谈	126
冬季女性应如何调养	130
妇科膏方调治特色浅析	136
卵巢保养的好方法——八段锦	140
论“秋冬养阴”指导下的冬季养生	141
第二章 经典研究	144
“治痿独取阳明”解析	144
浅谈“魄门亦为五脏使”	145
试析“诸痛痒疮,皆属于心”	147
浅析“诸风掉眩,皆属于肝”	149
“五脏六腑皆令人咳,非独肺也”之病机浅析	151
从“脾”论治卵巢早衰	152
试论“春夏养阳,秋冬养阴”	154
气机升降理论——“木郁达之”在妇科中运用	156
浅析《黄帝内经》治不寐	158
情志疗法在《黄帝内经》中的应用	159
《黄帝内经》体质学说与疾病的关系	161
学《金匱要略》谈心得	163
夫肝之病,补用酸,助用焦苦,益用甘味之药调之	164
简述妇人“产后三难”	165
简析防己黄芪汤	166
《金匱要略》白术用法探讨	168

“见肝之病,知肝传脾,当先实脾”辨证思维之我见	169
“病痰饮者,当以温药和之”治法的灵活应用	171
温经汤小议	173
调补阴阳、潜镇固摄——桂枝加龙骨牡蛎汤的现代临床应用	174
也论方证相应	175
浅谈《伤寒论》中“保胃气”思想	176
浅述“淋家,不可发汗”	178
对《伤寒论》中“桂枝汤”的思考	179
半夏泻心汤临床简析	182
芍药甘草汤新用——安胎	184
张仲景建中汤研究	186
浅谈“入营犹可透热转气”	187
对“卫气营血”辨证理论指导临床意义的思考	189
温病血分证辨证	190
滋阴法在温病中的运用	192
“温邪上受,首先犯肺,逆传心包”探析	193
第三章 妇科专著研究	195
《妇人规》七情致病论	195
熟地黄在妇科病中运用	196
从“气”论治癃闭八法浅析	198
浅谈《景岳全书·妇人规》治经闭	200
《妇人规》痛经论治思想	201
《妇人规》调经特色	202
《傅青主女科》学术思想探析	204
《傅青主女科》崩漏论治	205
《傅青主女科》从肝论治法探讨	208
《傅青主女科》五带病浅析	209
《傅青主女科》之心肾理论对复发性流产的临床指导意义	212
《傅青主女科》从肾论治不孕	213
《济阴纲目》妇科疾病外治特色	215
浅谈《济阴纲目·经闭门》的证治	216
《济阴纲目》调经种子学说	218

换个思维谈小柴胡汤——唐容川用小柴胡汤	220
“水血相因”思想初探	221
《血证论》治血四法	223
读《血证论》不寐篇有感	225
认识脾阴	226
《医学衷中参西录》之山药应用探讨	228
浅谈《妇人大全良方》中乌梅的应用	230
《妇人大全良方·胎教门》的特色观点	232
“女子以血为本”探析	233
读《女科经纶》有感	235
浅析《女科证治准绳》治闭经	236
附录 策论与结业论文	238
策论:论《伤寒论》大柴胡汤的临床应用	238
毕业论文:浅论张仲景治疗妇科病学术特点	244