

西医学习中医试用教材

# 中医内科学讲义

甘肃省新医药学研究所主编

一九七六年五月



西医学习中医试用教材

# 中医内科学讲义

主 编 单 位

甘肃省新医药学研究所

协 编 单 位

兰州军区后勤部卫生部  
兰州医学院祖国医学教研室  
兰州医学院第一附属医院  
兰州医学院第二附属医院  
甘肃省人民医院  
甘肃省中医院  
兰州市人民医院  
兰州化学工业公司职工医院  
兰州炼油厂职工医院  
甘肃冶金公司职工医院  
兰州铁路局中心医院  
甘肃省建筑工程一局职工医院  
武威地区第三人民医院  
天水地区卫生学校  
平凉地区卫生学校  
山丹县医院  
广河县黄赵家公社卫生院

一九七六年五月

# 目 录

|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 第一章 中医内科学发展史略·····      | ( 1 )  |
| 第二章 中医内科学的范畴、特点及治则····· | ( 9 )  |
| 第三章 辨证与辨病·····          | ( 12 ) |
| 第一节 病与证的概念和关系·····      | ( 12 ) |
| 第二节 中医内科辨证的主要方法·····    | ( 14 ) |
| 一、热性病辨证·····            | ( 14 ) |
| 二、脏腑病辨证·····            | ( 15 ) |
| 三、病证结合的途径、方法及展望·····    | ( 16 ) |
| 第四章 热性病证治·····          | ( 19 ) |
| 第一节 证 候·····            | ( 19 ) |
| 一、表 证·····              | ( 19 ) |
| 二、表里证·····              | ( 22 ) |
| 三、里 证·····              | ( 25 ) |
| 第二节 疾病举例·····           | ( 34 ) |
| 一、感 冒·····              | ( 34 ) |
| 二、急性扁桃腺炎·····           | ( 37 ) |
| 三、流行性腮腺炎·····           | ( 40 ) |
| 四、流行性乙型脑炎·····          | ( 42 ) |
| 五、流行性脑脊髓膜炎·····         | ( 51 ) |
| 六、肠伤寒·····              | ( 57 ) |

|                                                 |         |
|-------------------------------------------------|---------|
| 七、细菌性痢疾·····                                    | ( 60 )  |
| 八、布氏杆菌病·····                                    | ( 64 )  |
| 九、白  喉·····                                     | ( 66 )  |
| 十、疟  疾·····                                     | ( 69 )  |
| <b>第五章  咳嗽、哮喘、痰饮、胸胁痛证治</b> ·····                | ( 76 )  |
| 第一节  证候·····                                    | ( 76 )  |
| 一、咳  嗽·····                                     | ( 76 )  |
| 二、哮  喘·····                                     | ( 81 )  |
| 三、痰  饮·····                                     | ( 84 )  |
| 四、胸胁痛·····                                      | ( 86 )  |
| 第二节  疾病举例·····                                  | ( 88 )  |
| 一、气管炎·····                                      | ( 88 )  |
| 二、支气管哮喘·····                                    | ( 93 )  |
| 三、肺  炎·····                                     | ( 94 )  |
| 四、肺脓肿·····                                      | ( 98 )  |
| 五、肺结核·····                                      | ( 101 ) |
| 六、胸膜炎·····                                      | ( 104 ) |
| <b>第六章  恶心呕吐、呃逆、噎膈反胃、</b><br><b>胃脘痛证治</b> ····· | ( 107 ) |
| 第一节  证  候·····                                  | ( 107 ) |
| 一、恶心呕吐·····                                     | ( 107 ) |
| 二、呃    逆·····                                   | ( 110 ) |
| 三、噎膈、反胃·····                                    | ( 112 ) |
| 四、胃脘痛·····                                      | ( 114 ) |
| 第二节  疾病举例·····                                  | ( 118 ) |
| 一、急性胃肠炎·····                                    | ( 118 ) |

|                             |       |
|-----------------------------|-------|
| 二、慢性胃炎·····                 | (120) |
| 三、溃疡病(胃、十二指肠溃疡)·····        | (121) |
| 四、食道癌·····                  | (126) |
| 五、胃 癌·····                  | (128) |
| <b>第七章 腹泻、便秘、腹痛证治</b> ····· | (131) |
| 第一节 证 候·····                | (131) |
| 一、腹 泻·····                  | (131) |
| 二、便 秘·····                  | (134) |
| 三、腹 痛·····                  | (137) |
| 第二节 疾病举例·····               | (142) |
| 一、肠结核·····                  | (142) |
| 二、慢性非特异性结肠炎·····            | (144) |
| 三、肠梗阻·····                  | (146) |
| 四、急性胰腺炎·····                | (150) |
| 五、结核性腹膜炎·····               | (153) |
| <b>第八章 黄疸、臌胀、积聚证治</b> ····· | (155) |
| 第一节 证 候·····                | (155) |
| 一、黄 疸·····                  | (155) |
| 二、臌 胀·····                  | (158) |
| 三、积 聚·····                  | (161) |
| 第二节 疾病举例·····               | (163) |
| 一、胆囊炎与胆石病·····              | (163) |
| 二、传染性肝炎·····                | (167) |
| 三、肝硬化·····                  | (170) |
| 四、肝 癌·····                  | (174) |
| <b>第九章 肠痈、疝气证治</b> ·····    | (178) |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 第一节 证 候            | (178) |
| 一、肠 痈              | (178) |
| 二、疝 气              | (179) |
| 第二节 疾病举例           | (182) |
| 一、阑 尾 炎            | (182) |
| 二、腹股沟疝             | (186) |
| 三、附睾炎、睾丸炎          | (188) |
| 四、附睾结核             | (189) |
| 第十章 心悸、胸痹心痛、眩晕证治   | (192) |
| 第一节 证 候            | (192) |
| 一、心 悸              | (192) |
| 二、胸痹心痛             | (195) |
| 三、眩 晕              | (198) |
| 第二节 疾病举例           | (201) |
| 一、风湿性心脏病           | (201) |
| 二、冠状动脉硬化性心脏病       | (205) |
| 三、肺原性心脏病           | (208) |
| 四、高血压病             | (210) |
| 五、克山病              | (214) |
| 六、耳原性眩晕(美尼尔氏综合症)   | (219) |
| 第十一章 中风证治          | (222) |
| 第一节 证 候            | (222) |
| 中 风                | (222) |
| 第二节 疾病举例           | (225) |
| 脑血管意外              | (225) |
| 第十二章 耳鸣耳聋、失眠健忘、郁证、 |       |

|                    |         |
|--------------------|---------|
| 头痛证治 .....         | ( 226 ) |
| 第一节 证 候 .....      | ( 226 ) |
| 一、耳鸣耳聋 .....       | ( 226 ) |
| 二、失眠健忘 .....       | ( 229 ) |
| 三、郁 证 .....        | ( 232 ) |
| 四、头 痛 .....        | ( 235 ) |
| 第二节 疾病举例 .....     | ( 240 ) |
| 神经官能症 .....        | ( 240 ) |
| 一、神经衰弱 .....       | ( 240 ) |
| 二、瘧 病 .....        | ( 245 ) |
| 第十三章 癲、狂、癇证治 ..... | ( 248 ) |
| 第一节 证 候 .....      | ( 248 ) |
| 一、癲 狂 .....        | ( 248 ) |
| 二、癇 证 .....        | ( 252 ) |
| 第二节 疾病举例 .....     | ( 254 ) |
| 一、精神分裂症 .....      | ( 254 ) |
| 二、癲 癇 .....        | ( 257 ) |
| 第十四章 腰痛、水肿、淋浊、癃闭、  |         |
| 遗尿证治 .....         | ( 258 ) |
| 第一节 证 候 .....      | ( 258 ) |
| 一、腰 痛 .....        | ( 258 ) |
| 二、水 肿 .....        | ( 262 ) |
| 三、淋 浊 .....        | ( 265 ) |
| 四、癃 闭 .....        | ( 267 ) |
| 五、遗 尿 .....        | ( 269 ) |
| 第二节 疾病举例 .....     | ( 271 ) |

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| 一、急性肾小球肾炎·····            | ( 271 ) |
| 二、慢性肾小球肾炎·····            | ( 272 ) |
| 三、泌尿系感染·····              | ( 275 ) |
| 四、肾结核·····                | ( 277 ) |
| 五、泌尿系结石·····              | ( 278 ) |
| 六、前列腺炎·····               | ( 280 ) |
| <b>第十五章 遗精、阳萎证治</b> ····· | ( 284 ) |
| 第一节 证 候·····              | ( 284 ) |
| 一、遗 精·····                | ( 284 ) |
| 二、阳 萎·····                | ( 287 ) |
| 第二节 疾病举例·····             | ( 290 ) |
| 性功能减退·····                | ( 290 ) |
| <b>第十六章 血证证治</b> ·····    | ( 292 ) |
| 第一节 血证总论·····             | ( 292 ) |
| 第二节 证 候·····              | ( 293 ) |
| 一、鼻 衄·····                | ( 293 ) |
| 二、齿 衄·····                | ( 295 ) |
| 三、吐 血·····                | ( 296 ) |
| 四、咳 血·····                | ( 298 ) |
| 五、便 血·····                | ( 299 ) |
| 六、尿 血·····                | ( 301 ) |
| 第三节 疾病举例·····             | ( 302 ) |
| 一、再生障碍性贫血·····            | ( 302 ) |
| 二、紫 癜·····                | ( 305 ) |
| 三、白血病·····                | ( 309 ) |
| <b>第十七章 消渴证治</b> ·····    | ( 314 ) |

|              |             |         |
|--------------|-------------|---------|
| 第一节          | 证 候         | ( 314 ) |
|              | 消 渴         | ( 314 ) |
| 第二节          | 疾病举例        | ( 317 ) |
| 一、           | 糖尿病         | ( 317 ) |
| 二、           | 尿崩证         | ( 317 ) |
| <b>第十八章</b>  | <b>痹证证治</b> | ( 320 ) |
| 第一节          | 证 候         | ( 320 ) |
|              | 痹 证         | ( 320 ) |
| 第二节          | 疾病举例        | ( 324 ) |
| 一、           | 风湿性关节炎      | ( 324 ) |
|              | 附：风湿性结节性红斑  | ( 326 ) |
| 二、           | 类风湿性关节炎     | ( 327 ) |
| 三、           | 系统性红斑性狼疮    | ( 329 ) |
| 四、           | 大骨节病        | ( 331 ) |
| <b>第十九章</b>  | <b>痿证证治</b> | ( 334 ) |
| 第一节          | 证 候         | ( 334 ) |
|              | 痿 证         | ( 334 ) |
| 第二节          | 疾病举例        | ( 336 ) |
|              | 脊髓灰质炎       | ( 336 ) |
| <b>第二十章</b>  | <b>痉病证治</b> | ( 339 ) |
| 第一节          | 证 候         | ( 339 ) |
|              | 痉 病         | ( 339 ) |
| 第二节          | 疾病举例        | ( 341 ) |
|              | 破伤风         | ( 341 ) |
| <b>第二十一章</b> | <b>厥证证治</b> | ( 346 ) |
| 第一节          | 证 候         | ( 346 ) |

|              |                  |                |
|--------------|------------------|----------------|
|              | 厥 证·····         | ( 346 )        |
| 第二节          | 疾病举例·····        | ( 349 )        |
|              | 休 克·····         | ( 349 )        |
| <b>第二十二章</b> | <b>瘰病证治·····</b> | <b>( 352 )</b> |
| 第一节          | 证 候·····         | ( 352 )        |
|              | 瘰 病·····         | ( 352 )        |
| 第二节          | 疾病举例·····        | ( 354 )        |
|              | 一、地方性甲状腺肿·····   | ( 354 )        |
|              | 二、甲状腺囊性腺瘤·····   | ( 356 )        |
|              | 三、甲状腺机能亢进·····   | ( 356 )        |
| <b>第二十三章</b> | <b>虫病证治·····</b> | <b>( 359 )</b> |
|              | 一、蛔虫病·····       | ( 359 )        |
|              | 附：蛔虫病的望诊法·····   | ( 361 )        |
|              | 二、胆道蛔虫病·····     | ( 361 )        |
|              | 三、蛲虫病·····       | ( 363 )        |
|              | 四、绦虫病·····       | ( 365 )        |
|              | 附：脑囊虫病的治疗·····   | ( 366 )        |
|              | 方剂索引·····        | ( 368 )        |

# 第一章 中医内科学发展史略

伟大领袖毛主席教导我们：“中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。”祖国医药学有着悠久的历史，它是我国劳动人民与疾病作斗争的宝贵经验总结，是中华民族优秀文化的组成部分。大约在五百万年以前，随着火的发明与使用，逐渐产生了运用熨与灸的治疗方法。在石器时代，发明了用砭石治疗疾病。随着铜器、铁器的使用，又有了金属针的运用。从原始的舞蹈中出现了导引的萌芽。在寻找食物的过程中初步积累了一些动、植物药物的知识。可见，医药学是劳动人民在长期的生产、生活实践中和同疾病作斗争的过程中创造的。而历代的剥削阶级为了维护他们的阶级利益，在医学起源问题上编造出种种唯心主义的谎言，用以欺骗和麻痹劳动人民，说什么“医源于巫”、“医源于圣人、黄帝”等等，这些反动观点必须彻底批判，剥削阶级颠倒了的历史，必须颠倒过来。

春秋战国是我国历史上的一个大变革时期，是奴隶制逐步被封建制代替的过渡时期，由于社会阶级斗争的异常激烈，反映到意识形态领域中，出现了“诸子蜂起，百家争鸣”的局面，集中地表现为儒家和法家的斗争。以孔孟为代表的儒家学派，主“天命”，倡复古；而以荀况、韩非为代表的~~新兴地主阶级~~思想家，则主“反天命”，倡革新。法家

这种朴素唯物主义的“反天命”观，注重实践，主张革新的思想，为医药学的发展提供了理论根据。因此，在劳动人民广泛实践的基础上，祖国医药学得到了飞跃的发展。将春秋战国前的医药实践经验，整理提高上升为较完整的理论体系，形成了祖国医学第一部理论著作《内经》。它以朴素的唯物思想和辩证观作为医学理论的指导思想，主张事物的整体性、可分性及各种事物之间的相互联系、相互制约，以此来解释人与自然的关系，人体内部脏腑的互相关系，在整体观念的原则下，阐明有关生理、病理、诊断、治疗、药物、预防等医学上的一些问题，为祖国医学的发展奠定了理论基础。这个时期的著名医家扁鹊，写了《难经》一书，讲述了诊脉法及有关脏腑经络学说。他还提出了“六不治”。“信巫不信医”不治就是其中一条，这对唯心主义有神论是一个有力回击。

秦汉时代，封建制度完全确立，封建经济和文化得到发展。加之交通方便，国内外医药得到交流。特别是在法家理论的推动下，促进了医药学的发展，成为祖国医学理论体系形成的时期。西汉医生仓公，姓淳名于意，他首先创造了临床病历，古代称“诊笈”。详细地记录了患者的姓名、职业、住址、病理、辨证、治疗、预后等。他这种实事求是的科学态度，有利于医学沿着正确的道路发展。东汉末年张仲景，名机，南郡涅阳（今河南省南阳县）人。他的治学态度是“勤求古训，博采众方”，注重实践，敢于创新，在总结前人与群众经验的基础上著成《伤寒杂病论》十六卷，内容包括《伤寒》与《杂病》两部分。以六经辨伤寒，以脏腑论杂病，将疾病发生的整体反应（证）与局部病变（病）结合

起来，创造性地提出了包括理、法、方、药的比较系统的辨证施治的理论体系，使祖国医学的基础理论与临床医学密切结合起来，给中医内科学奠定了基础。

两晋南北朝时代，民族矛盾和阶级矛盾极为尖锐，政治混乱，战争频繁。反动统治阶级为了其政治需要，推崇玄学迷信，因此，形成了儒、道、佛三足鼎立，唯心主义和宗教迷信泛滥成灾的混杂局面。它们的思想直接波及到医药学术思想和实践中。当时“服石”之风盛行，“神仙术”、“房中术”以及符录咒语等迷信活动风靡一时，严重地阻碍了医药学的发展。但是历史总在前进，“天命”和“反天命”、“有神论”和“无神论”的斗争永远也没有停止。当时医学界的王叔和等人受法家思想影响较深，而葛洪等人则受儒、佛、道的影响较重。晋代王叔和，山西高平人，做过太医令，受法家思想的影响较大，他在总结前人经验的基础上著有《脉经》十卷，这是我国脉学第一部专著，总结了晋代以前的经验，对切脉方法、诊脉部位和脉象的辨别方法都很具体，分了二十四种脉象，对疾病的诊断作出了贡献。葛洪，是一个道士，善于炼丹，受儒家思想影响很深，但对化学及医药学研究也作出了一定的贡献。炼丹术是为了成仙，长生不老，能使医药学进入歧途。但由于宗教的需要他也研究医药，其所著《肘后卒救方》，是一本袖珍型的备急小方书，书中记载有许多民间的医学知识和验方。其对天花、恙虫病的描述，是世界最早的文献记载。

隋唐时代因儒、道、佛的盛行，“天命论”和宗教迷信紧密结合，严重地束缚了人们的思想。因此，在医学上虽然广泛地总结了劳动群众治病防病的宝贵经验，但理论的发展

却很缓慢。隋代巢元方等人集体编写的《诸病源候论》，以朴素唯物主义的思想论述病源，是对“天命论”的有力冲击，其中记载传染病很多，是我国第一部论述病源的专书。唐代孙思邈，陕西耀县人，著有《千金要方》、《千金翼方》。王焘，陕西郿县人，著《外台秘要》。这几部著作中均载有食疗、脏疗等方法，丰富了世界医学宝库。如用大豆等治脚气病，羊肝治疗夜盲，胎盘入药，海藻、羊靥等疗瘰，都是成功的经验。这些书中还记载了大量的民间单方、验方与其他医药经验，使内科的治疗方法更加丰富多采。

宋代经济有较大发展，推动了科学的进步。印刷术的改进和造纸业的发展，有力地促进了医学的著述与传播。宋政府广泛收集方书与民间验方，编成《太平圣惠方》、《圣济总录》、《太平惠民和剂局方》等书。所谓“圣济”、“圣惠”、“惠民”等名称，正是统治者窃取劳动群众创造的医疗经验，作为他们统治愚弄人民的舆论工具的有力佐证。宋王朝极力推行“天人感应”的运气学说，借以束缚劳动人民的思想，为维护他们的反动统治服务。而当时及以后一些具有进步思想的医学家，他们反对运气学说，不满足于前人的经验，勇于创新，出现了许多有独特见解的医学理论和治疗方法，如医学史上的金元四大家。他们都有突出的论点和治疗方法。如刘元素（河间）治温热病力倡火热，药用寒凉（寒凉派）；张从正（子和）治病力主去邪，善用攻法（攻下派）；李杲（东垣）认为脾胃为后天之本，脾胃伤则疾病生，故治疗内伤病，善用温补脾胃的方法（补土派或温补派）；朱震亨（丹溪）的学术观点是“阳常有余，阴常不足”，因此，治病善用滋阴降火之剂（养阴派）。他们虽都

各有所偏，但都从不同的角度，有所创新，有所贡献，丰富了祖国医学宝库的内容。

明清时代，医学领域内的斗争主要表现为前进与后退、革新与守旧的斗争。统治阶级为其政治需要，提倡尊经复古，诱使人们去搞脱离实际的繁琐考据。但时代总是要发展，人民总是要前进，在革新思想的影响下，一些有作为的医家深入民间，注重实践，因而在医药上仍作出了贡献，在内科方面主要是人痘接种法的发明和温病学的建立。人痘接种法在十六世纪已广泛应用，这不仅是祖国医学的光辉成就，而且对世界医学也作出了巨大贡献，成为现代免疫学的先声。温病学说到了明清逐渐形成，明末医生吴又可（有性）著《瘟疫论》，认为瘟疫的病因，是天地间的一种“戾气”，其传染途径是由口鼻而入，无论老少强弱，触者多病。至此，祖国医学对传染病有了更进一步的认识。清代叶天士著《温热论》，提出“温邪上受，首先犯肺，逆传心包”的受病途径和传变规律，并根据温病的发病过程，分为卫、气、营、血四个辨证类型。在诊断上总结前人经验，创造性地发展了察舌、验齿、辨别斑疹和白痞的方法。吴瑭（鞠通）发展了叶氏的学术思想，著《温病条辨》，以三焦为纲论治瘟病，使温病理论更趋完善。王世雄（孟英）于一八五二年以《内经》、《伤寒论》有关温病的条文为经，以叶天士、吴瑭之学说为纬，对温病的病源、症状、诊断及治疗原则，进行了总结，著成《温热经纬》一书，使温病学说趋于系统化。他们这种总结劳动人民与疾病作斗争的实践经验的创新精神著名于祖国医坛，后世称为温病学派。此外，明代治疗专著《普济方》收集医方六万余条。张景岳著《景

岳全书》，薛立斋著《薛氏医案》，赵献可著《医贯》，王肯堂集各科之大成，编《六科证治准绳》。清代的《图书集成医部全录》、《医宗金鉴》，张璐的《张氏医通》，沈金鳌的《沈氏尊生书》，王清任的《医林改错》，唐容川的《血证论》等，都从不同的侧面对医学作出了一定的贡献，丰富了祖国医学的内容。

鸦片战争以后，由于帝国主义的侵略，西洋医学伴随着帝国主义的大炮传入中国，这一时期医学领域里，两种思想的斗争，围绕着如何对待中医和西医的问题激烈进行着。斗争的焦点，是全盘西化，消灭中医；还是保存和发展祖国医学遗产？是坚持爱国主义，还是实行卖国主义？一九一四年北洋政府曾主张废止中医，遭到了中医药界强烈反对，消灭中医的反动政策未能得逞。一九二九年蒋介石反动政府第一次中央卫生委员会议，通过了帝国主义奴才余岩（云岫）的“废止旧医以扫除医事卫生之障碍案”，所提出的阴谋用四十年消灭中医的六条办法，激起了全国人民和广大中医药界的极大愤怒和强烈反对，又使这一反动提案彻底破产。反动派虽未能达到消灭中医的目的，终使祖国医学受到严重摧残，这充分说明了民族虚无主义是帝国主义文化侵略的产物，是与卖国主义紧密相联的。

爱国主义和卖国主义在医学领域中的激烈斗争，使一些具有爱国精神的医家，自觉学习西医，为了谋求中医的生存和发展，试图通过中西医汇通，逐渐形成了中西汇通学派。其代表人物有唐容川，著有《中西汇通》医书五种；张锡纯，著有《医学衷中参西录》；陆渊雷著《伤寒论今释》。尽管他们在医学上也作出了一些贡献，但他们的主导思想仍

属于资产阶级改良主义的范畴。它和我们今天所说的中西医结合，创造祖国新医药学的主导思想有着本质的区别。

伟大的中国共产党和伟大领袖毛主席最关心人民健康，非常重视祖国医药学。早在中国红军时期毛主席就指出要用“**中西两法治疗**”疾病，抗日战争时期号召中西医要团结合作；解放后毛主席又发出“**团结新老中西各部分医药卫生工作人员，组成巩固的统一战线，为开展伟大的人民卫生工作而奋斗。**”的伟大号召；一九五八年又指出“**中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高**”。并多次指出把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，以唯物辩证法作指导，运用现代科学知识和方法整理提高祖国医药学遗产，创造中国统一的新医学、新药学。但是，长期以来，毛主席的无产阶级卫生路线，毛主席关于中西医结合的一系列指示，受到了刘少奇、林彪一伙叛徒、卖国贼的干扰和破坏，他们叫嚷什么：“中医是唯心的”，“西医药必然要代替中医药”等谬论。他们大搞洋奴哲学、爬行主义，排斥和消灭中医，竭力宣扬民族虚无主义，全盘否定祖国医药学，使中西医结合工作遭到了严重挫折。

一九五六年全国相继成立了一些中医学院，各大医院吸收了一些中医参加工作。一九五八年毛主席发出了西医学习中医的伟大号召，广大群众和卫生人员在总路线的光辉照耀下，狠批了鄙视祖国医药学的资产阶级思想，出现了中西医结合群众运动的高潮。

一九六二年刘少奇一伙，趁我国暂时经济困难时期，反对三面红旗，污蔑中西医结合“没有理论基础”，是“土琵琶洋提琴拉不成一个调”，企图把生气勃勃的中西医结合群