

中医师承学堂

一所没有围墙的大学

中医名家·讲课实录



金谷子

讲黄帝内经灵枢

金谷子

高继平◎口述
徐莉◎整理

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医师承学堂

金谷子讲 黄帝内经灵枢

讲述 高继平

记录 徐 莉

·北京·

图书在版编目 (CIP) 数据

金谷子讲黄帝内经灵枢 / 高继平讲述; 徐莉记录.

-- 北京: 中国中医药出版社, 2017.8

ISBN 978-7-5132-4024-6

I . ①金… II . ①高… ②徐… III . ①《灵枢经》-
研究 IV . ①R221.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 032269 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

山东百润本色印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

开本 880×1230 1/32 印张 31.25 字数 702 千字

2017 年 8 月第 1 版 2017 年 8 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978-7-5132-4024-6

定价 99.00 元

网址 www.cptcm.com

社长热线 010-64405720

购书热线 010-89535836

侵权打假 010-64405753

微信服务号 zgzyycbs

微商城网址 <https://kdt.im/LIdUGr>

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>

天猫旗舰店网址 <https://zgzyycbs.tmall.com>

如有印装质量问题请与本社出版部联系 (010 64405510)

版权专有 侵权必究

内容提要

《灵枢》作为一部古老的针灸学著作，一直被看成中医理论和针灸学的重要经典之一。从解剖、生理、病理、发病学，到预防、诊断、治疗、预后的全过程，经文全有涉及。由于时代久远，加上历代注家阐释的文义趋繁，多有难明之处。作者在临床带教学生时，以《灵枢》作为教材，一字一句地讲解，后根据记录加工，遂成本书。作者以临床实用为目的，以经典原文为依据，将具体的、可操作的技术和现实疾病的认识相结合，对原文进行了结合实际的解读，并针对一些临床中的现实问题，从经文的文本出发，细致地分析了《灵枢》中的医道观点。从器械标准、生理度量的标准、比之天道的人体生理常数，到基于临床认识的经络、腧穴、脉法、刺法，以至于具体的疾病示例，作者讲解了《灵枢》所提供的一系列完整而可操作的标准、规范。

作者简介



金谷子，本名高继平。男，1965年生。1987年毕业于北京中医药大学^①（六年制本科），毕业后入中国医学科学院中国协和医科大学从事中西医结合临床工作，对血液病、血管血栓病、结缔组织病、各种微循环障碍相关疾病进行中医和中西医结合治疗，参与相关的国家科研课题。其间随协和医科大学客座教授、日本汉方名家做临床研究生三年，专业方向是针灸学。工作十年后，回山东潍坊乡村做个体中医大夫，进行中医全科的基础诊疗。先后到镇区、县城开办中医诊所，综合应用中医各项技术，独立诊疗各科杂病。

作者从2006年以来，以网名“金谷子”在网络上发表一些中医见解和对临床病例的讨论，2008、2009年，先后应邀在潍坊、苏州举办过两届中医经方学习班，讲述自己临床应用经方的经验。2011年后到广州注册行医。2012年始受聘为广东省揭阳市中医院经典临床兼职导师，拟定了两年的课程，讲解用中医经典治病的临床经验。

作者独立行医以来，在基层从事基础的全科诊疗，接触了大量的各科杂症。十几年来不断学习，向民间老中医、医学经典探求中医的真实技术。曾几次遇到自以为是目前医学很难解

^① “北京中医药大学”，当时名为“北京中医学院”。

决的问题，用民间方法治疗却出现了不可思议效果的事情。也遇到过在困难无法解决的时候，用经典方法出现奇效的事情。每一次“意外”都促使作者对从前所学的反思，最后作者全心转到了对中医经典的学习和研究中。十六年来，作者潜心研究了《内经》《伤寒论》《金匱要略》，并在临床带教中向学生讲解，结合行医二十多年来数十万人次的诊疗经验，引导学生学习经典，并熟练应用经方和经典的针灸方法治疗疾病。

自序

《灵枢》是《黄帝内经》^①的一个重要部分，是中医学的经典。医学的目的就是要解决疾病的治疗、预防问题。针灸作为中医临床中一个特有的学科和手段，一直把《灵枢》作为学术源头。从针灸临床的角度看，如果不把这部经典弄明白，总有些找不到学术根源的感觉，医者会在后世诸家的纷纭说法中不知所从。

这部讲稿，是根据我在2010年临床带教学生时的讲述整理成的。我用了将近一年的时间，一日一讲。其间曾以网名“金谷子”陆续在网上发表过一些讲座片段。讲述时着重于从临床实用的角度来看这部经典。一切遵循“善言理者，必验于实”的原则，从自己的临床实际出发，不做琐细的训诂考据。讲述时还参考了一些前人的说法，将这些与临床的实际相验证，与《内经》本身的其他篇章相对照。

我从离开中国医学科学院中国协和医科大学独立执业以来，减少了对专题科研和外文文献方面的关注，在专心于对临床中医技术研究的同时，一直放不下我心头的一个结——经典。对《灵枢》这部书，历代医家从版本校订、文字训诂、释义到白话翻译的著作不少。这些方面的工作都需要专门的知识结构和耐心、踏实的做学问态度。我作为一名临床医生，自忖没有那么多的时间和精力，也没有这个能力在这些方面做进一

^① 后文简称《内经》。

步的工作，这也不是临床医生的长处所在。所以在专心学习《伤寒论》《金匱要略》之后，甚至在专门用了五年时间细读了《素问》后，我对《灵枢》一直略有畏难，迟迟没有决定细致地研读。读《素问》后，我写出了第一部读书笔记式的手稿，也曾以网名“金谷子”在各论坛和QQ群中发过一些片断，但自觉还是非常粗糙，还有好多不了了之的认识。曾有一些朋友鼓励我联系出版事宜，思考再三，自觉还太浅薄，就放在了书柜中。

在读书、临证、处方、针灸的同时，《灵枢》也一直是我的手边不离的书本之一。后来有几个学针灸的同学，让我讲针灸学经典，我就以《灵枢》作为课本，边临床，边讲解讨论，留下了录音资料。曾有葡萄牙的黄俊同学、北京的鞠玉洁同学先后以学习作业的形式，结合自己的学习体会，进行了录音整理。我给他们批改作业的同时，也就一些问题进行了讨论。苏州的徐莉同学，在网上与中国中医药出版社的刘观涛老师联系了出版事宜，对录音进行了最详细的记录，我又对一些口语做了简单的理顺，遂整理成这部讲稿。在此对诸位师友同学，一并感谢。

这部讲稿是个人读书临床的心得，力求严格用以经证经、以实验经的方法，尽量不夹杂个人无据的阐释和发挥，期望透过临床实践，和带教学习的同学一起直趋《内经》的本源，认识医道的本来面目。同时，我也期望我个人有关学习经典的讲述，能对临床针灸医生学习、运用经典的理论和技术、切实提高临床疗效，起到参考作用。

2015.9.15

于广州



目 录

序	1
九针十二原第一	3
本输第二	19
小针解第三	33
邪气脏腑病形第四	46
根结第五	75
寿夭刚柔第六	89
官针第七	103
本神第八	117
终始第九	127
经脉第十	149
经别第十一	187
经水第十二	195
经筋第十三	205
骨度第十四	221
五十营第十五	229
营气第十六	235
脉度第十七	241

营卫生会第十八	249
四时气第十九	259
五邪第二十	273
寒热病第二十一	281
癫狂病第二十二	297
热病第二十三	315
厥病第二十四	333
病本第二十五	345
杂病第二十六	351
周痹第二十七	367
口问第二十八	375
师传第二十九	391
决气第三十	401
肠胃第三十一	409
平人绝谷第三十二	415
海论第三十三	421
五乱第三十四	429
胀论第三十五	439
五癃津液别第三十六	453
五阅五使第三十七	461
逆顺肥瘦第三十八	469
血络论第三十九	479

阴阳清浊第四十	487
阴阳系日月第四十一	495
病传第四十二	503
淫邪发梦第四十三	515
顺气一日分为四时第四十四	523
外揣第四十五	533
五变第四十六	541
本脏第四十七	561
禁服第四十八	587
五色第四十九	597
论勇第五十	619
背腧第五十一	629
卫气第五十二	633
论痛第五十三	645
天年第五十四	653
逆顺第五十五	663
五味第五十六	669
水胀第五十七	677
贼风第五十八	685
卫气失常第五十九	693
玉版第六十	705
五禁第六十一	717

动输第六十二	725
五味论第六十三	733
阴阳二十五人第六十四	741
五音五味第六十五	765
百病始生第六十六	777
行针第六十七	793
上膈第六十八	799
忧患无言第六十九	805
寒热第七十	811
邪客第七十一	817
通天第七十二	833
官能第七十三	845
论疾诊尺第七十四	863
刺节真邪第七十五	875
卫气行第七十六	905
九宫八风第七十七	921
九针论第七十八	933
岁露论第七十九	949
大惑论第八十	967
痈疽第八十一	977

序

昔黄帝作《内经》十八卷，《灵枢》九卷，《素问》九卷，乃其数焉。世所奉行唯《素问》耳。越人得其一二而述《难经》，皇甫谧次而为《甲乙》，诸家之说，悉自此始。其间或有得失，未可为后世法。则谓如《南阳活人书》称：咳逆者，哕也。谨按《灵枢经》曰：新谷气入于胃，与故寒气相争，故曰哕。举而并之，则理可断矣。又如《难经》第六十五篇，是越人标指《灵枢·本输》之大略，世或以为流注。谨按《灵枢经》曰：所言节者，神气之所游行出入也，非皮肉筋骨也。又曰：神气者，正气也。神气之所游行出入者，流注也；井荣输经合者，本输也。举而并之，则知相去不啻天壤之异。但恨《灵枢》不传久矣，世莫能究。夫为医者，在读医书耳，读而不能为医者有矣，未有不读而能为医者也。不读医书，又非世业，杀人尤毒于挺刃。是故古人有言曰：为人子而不读医书，犹为不孝也。

仆本庸昧，自髫迄壮，潜心斯道，颇涉其理。辄不自揣，参对诸书，再行校正家藏旧本《灵枢》九卷，共八十一篇，增修音释，附于卷末，勒为二十四卷。庶使好生之人，开卷易明，了无差别。除已具状经所属申明外，准使府指挥依条申转运司选官详定，具书送秘书省国子监。今崧专访请名医，更乞参详，免误将来。利益无穷，功实有自。



九針十二原第一







第一篇涉及的内容比较多，分十七个小段，每一个小段都讲了一个意思。《灵枢》分九卷，每一卷分九篇，篇章的排列也都有意义。前面讲一些概括的、纲领性的内容，到最后有一个总结，中间对具体的一个个问题进行论述。

黄帝问于岐伯曰：余子万民，养百姓而收其租税；余哀其不给而属有疾病。余欲勿使被毒药，无用砭石，欲以微针通其经脉，调其血气，荣其逆顺出入之会。令可传于后世，必明为之法，令终而不灭，久而不绝，易用难忘，为之经纪，异其章，别其表里，为之终始。令各有形，先立针经。愿闻其情。

这是讲行政的主体收取老百姓的租税，就应该为纳税人的健康负责。当时提出的这个原则，对现在国家重视卫生工作，仍有意义。还要考虑到人民接受的情况，最好不要吃有毒的药物，用安全的方法，通过微针来治疗。这个方法比较普及，和现在提倡、普及一些简、便、廉、安全、无毒副作用的方法是一个道理的。这个方法应该是可以流传的，人人可以用的，明白的，可以操作的。这相当于制定一个基本的医疗操作规范，可以作为法度和纲纪。“易用难忘。”这个方法应该是好用难忘的，没那么复杂。要把这个操作的内容一部分一部分地分列清楚，对医疗器械也要制定一个标准。《灵枢》开篇就提到器械的标准，操作的规范。

岐伯答曰：臣请推而次之，令有纲纪，始于一，终于九焉。请言其道。小针之要，易陈而难入。粗守形，上守神。神乎神，客在门。未睹其疾，恶知其原？刺之微在速迟。粗守关，上守机，机之动，不离其空。空中之机，清静而微。其来不可逢，其往不可追。知机之道者，不可挂以发。不知机道，扣之不发。知其往来，要与之期。粗之暗乎，妙哉工独有之。往者