



幼儿情绪管理图画书

我好嫉妒

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位



幼儿情绪管理图画书

我好嫉妒

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

图书在版编目 (C I P) 数据

我好嫉妒 / 恐龙小Q儿童教育中心编. — 北京 :
中国人口出版社, 2017.5

(幼儿情绪管理图画书)

ISBN 978-7-5101-4990-0

I. ①我… II. ①恐… III. ①儿童故事—图画故事—
中国—当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第061473号

幼儿情绪管理图画书

我好嫉妒

恐龙小Q儿童教育中心 编

出版发行	中国人口出版社
印刷	小森印刷(北京)有限公司
开本	889毫米×1194毫米 1/24
印张	8
字数	10千字
版次	2017年5月第1版
印次	2017年5月第1次印刷
书号	ISBN 978-7-5101-4990-0
定价	88.00元(全8册)

社 长	邱立
网 址	www.rkcbs.net
电子信箱	rkcbs@126.com
总编室电话	(010) 83519392
发行部电话	(010) 83530809
传 真	(010) 83519401
地 址	北京市西城区广安门南街80号中加大厦
邮 编	100054

版权所有 侵权必究 质量问题 随时退换



幼儿情绪管理图画书

我好嫉妒

恐龙小Q儿童教育中心 编



中国人口出版社
China Population Publishing House
全国百佳出版单位

我哭了，因为有些事情让我好嫉妒。





我嫉妒您总是抱妹妹，
却很少抱我。



我嫉妒您给了别人一个大苹果，
却只给我一个小的。

您不喜欢我了吗？

我也想要您抱抱我，我也想要一个大苹果！

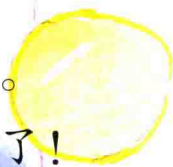


我真的好嫉妒，
这种感觉就像是吃了一口芥末，
呛呛的，辣辣的！





嫉妒时，我一点也不快乐。
我可能会流泪，心情糟透了！





嫉妒时，我想搞破坏，
甚至想打人！



我知道这样不对，可我就是嫉妒，
我要您只爱我一个！



虽然您告诉我，您爱我和妹妹一样多，
可这仍然不能让我平静下来。





嫉妒的感觉真难受，
也许嫉妒的时候
我应该找些事情来做，
好让嫉妒的感觉消失掉。
比如——
我可以跟好朋友玩一会儿，
要不了多久，
我可能就把嫉妒的事情忘了。





我还可以跟奶奶讲讲我在嫉妒什么，
这没什么丢人的，谁都会有嫉妒的时候。

我还可以帮您照看一会儿妹妹，
您一定会夸我懂事，妹妹其实也很可爱！



如果还不行，
我可以让爸爸带我去看看海或者爬爬山，
这能让我放松心情。

