

Path to Origin
Bo Theory

随波逐源

王波
著

- 天简地繁万物中，变信度和迥不同
- 丢掉技术的拐，挂起生命力量的杖
- “苛责”自己，彰显自我，活的是心情，不负生的神圣
- 不一样的时空理解，物质都是热的，绝无自相矛盾的宇宙



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

Path to Origin
Bo Theory

随
波
逐
源

王
波
著



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目(CIP)数据

随波逐源 / 王波著. -- 北京: 社会科学文献出版社, 2017. 7 (2017. 9 重印)

ISBN 978 - 7 - 5201 - 0647 - 4

I. ①随… II. ①王… III. ①人生哲学 - 通俗读物
IV. ①B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2017) 第 074856 号

随波逐源

著 者 / 王 波

出 版 人 / 谢寿光

项目统筹 / 蔡莎莎

责任编辑 / 蔡莎莎 冯咏梅

出 版 / 社会科学文献出版社·经济与管理分社 (010) 59367226

地址: 北京市北三环中路甲 29 号院华龙大厦 邮编: 100029

网址: www.ssap.com.cn

发 行 / 市场营销中心 (010) 59367081 59367018

印 装 / 三河市东方印刷有限公司

规 格 / 开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 21 字 数: 280 千字

版 次 / 2017 年 7 月第 1 版 2017 年 9 月第 2 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5201 - 0647 - 4

定 价 / 89.00 元

本书如有印装质量问题, 请与读者服务中心 (010 - 59367028) 联系

❏ 版权所有 翻印必究

开篇语

天地打哪来，到哪去？生命终究是神秘，还是一种神奇？你我何以存在，又该怎样存在？乍一看，这些题目不易讲清楚，似乎不是常人该考虑的事情。它们却与生活息息相关，像古往今来我们的困惑和探索，包括身边挥之不去的种种烦忧，不都可以归结到对这三个根本性问题的理解上？

红尘里的事，我一直以为能出现就是幸运，自当演绎一场风云际会的酣畅淋漓。没想到壮阔之中造化弄人，有太多情形难以成就我们眼中的圆满。但并非这个世界错了，错的只是你我的心。安分不了，容易一叶障目，而且饱受各种流言与谣言的折磨。

对它的救赎，我不想再从以心换心角度，煲出一碗心灵鸡汤，这样的努力比比皆是。人生很像宇宙演变的一个缩影，无常却有定数，聚散就难高冷。倘若我们到更大的舞台上参详，还有什么参不破？还有什么包容不了？只要心里存着迷茫，探索同样能够提高修为。

此般凝思，便纂出这本《随波逐源》。感谢朋友们的溢美之言，说书中揭示不少世间真相，开启了人生智慧；不仅开卷有益，甚至有些醍醐灌顶的感觉。我倒不曾如此奢望，没让人觉得自不量力或是荒诞不经就不错了。修炼中的体会也无法像论文一样严格推演与论证，整篇看似东拉西扯的联翩浮想，弄得自己颇为踌躇和忐忑。

惴惴之际，恁地想起罗素的一句话：“任何一种哲学思想只要是它能够自圆其说，就具有某种真正的知识。”我才释然下来。内心归处，窃以为逐源可安，始敢同飨。



目 录

绪论一 追求与挑战 // 001

绪论二 熟知并非真知 // 003

上 道篇 天简地繁万物中

一论 “看清了，也就看轻了” // 007

· 本性与规律性 // 007

· 随机与自序性 // 008

二论 事后诸葛亮的秩序 // 012

· 不知道结果，才可能去追求结果 // 013

· “授人以鱼，不如授人以渔” // 015

三论 透析表象 // 018

· 眼花缭乱有真情 // 018

· 现象背后的现象 // 019

1. 评判冲突 // 019

2. 理解联系 // 020

3. 善待未知 // 020

四论 演化三只手 // 022

· 不可思议的累积作用 // 022

· 充满魅力的渐变与突变 // 023

· 神奇的数量效应 // 024



五论 平衡：解开奥妙的万能钥匙 // 026

- 纠偏和稳定 // 026
- 度 = 恰当 // 027
- “生”的肃敬 // 028
- 对错无绝对 // 029

六论 美：把握平衡的感受 // 030

- 对称与和谐 // 030
- 有韵味为美 // 031

七论 艺术生活：唯美的追求 // 035

- 和而不同 // 035
- 生活之美 // 037
- 创作生活 // 039
- 欣赏生活 // 039
 1. 人生的欣赏 // 040
 2. 眼界的欣赏 // 040
 3. 智慧的欣赏 // 041
 4. 情感的欣赏 // 042
 5. 态度的欣赏 // 043
- 贵在体验 // 043

八论 技术忧思录：慎用才能有用 // 045

- 达摩克利斯之剑 // 045
- 搬起石头砸自己的脚 // 047
- 不与民争食 // 049
- 落后就要挨打吗？ // 051
- “无可奈何花落去” // 052

实例 1：新技术革命“成果” // 054

实例 2：“以暴制暴”的污染防治 // 056



九论 回归：丢掉技术的拐，拄起生命力量的杖 // 058

- 山顶之思 // 058
- 踏上回归路 // 060
- “本末倒置”的关系 // 061
- 追新与求美 // 063
- 欲望法则 // 064
- 积极人生 // 066
- “努力让自己升值，一切皆有价值” // 067
- 四十而不惑？ // 068

感言 活的是心情 // 070

中一 生命感应篇 并不神秘的伟大

一论 起源：必然抑或是偶然 // 075

- 不用试图揭开身世 // 077
- 没有标准的生命形式 // 078
- 目的性和自主性 // 080
- 茁壮的秘密 // 083
 - 1. 生物电 // 084
 - 2. 基因 // 085
 - 3. 进化 // 086

二论 意识：看似无形的有形 // 088

- 上层意识和下层意识 // 088
- 三个臭皮匠的功效 // 090
- 简单生复杂 // 093
- 意识是一种物质形式？ // 095
 - 1. 语言与信息 // 095
 - 2. 多细胞的意义 // 096



3. 意识与相互作用 // 096

· 无上的生命活力 // 097

三论 思维：目的性意识表现 // 101

· 自主——最高目的性 // 101

1. 感觉 // 102

2. 思考 // 102

· 卓尔不群的进步 // 103

· 施加身体之后 // 104

1. 身心转化 // 105

2. 本能控制 // 106

3. 植物人 // 106

· 源自思维的神奇 // 107

1. 正面意识与负面意识 // 107

2. 氛围 // 108

· 灵魂和死亡 // 109

四论 感应：生生不息的源泉 // 112

· 电磁感应和生命感应 // 113

· 感应显现 // 114

1. 性格情感 // 114

2. 爱恨情仇 // 115

· 生命活动的根本 // 117

五论 “信则灵”的暗示 // 119

· 有目的之所为 // 119

· 相信就有效 // 121

1. 暗示从感觉而来，靠内心而成 // 121

2. 暗示用比较而出，依氛围而生 // 122

· 暗示之形成氛围：占卜和预测 // 124



· 暗示之实现专注：锻炼和训练 // 126

· 暗示之自觉体现：信仰和宗教 // 128

六论 以爱“踏浪而行” // 132

· 悲凉的视频 // 132

· 为爱而生，以爱而行 // 134

· 坦然之争 // 135

· 曼德拉的囚室 // 137

实例 1：生育是个体意愿的反映 // 139

实例 2：抛弃自以为是的保护行为 // 140

七论 “生生之道”护身 // 142

· 守卫体内温度 // 143

· 中医与西医 // 145

· 漫话医疗 // 148

1. 共性与个性 // 149

2. 治标与治本 // 150

3. 医疗之本 // 152

· 自愈功能 // 152

· 真正的养生 // 154

1. 养心是关键 // 154

2. 适度是标准 // 155

3. 保温是目标 // 156

感言 不负生的神圣 // 158

中二 生命潜能篇 磨砺幻觉出品味

一论 幻觉：思维功能新境界 // 161

· 错觉 // 161

· 濒死体验 // 163



· 模拟与真实 // 165

· 思考与想象 // 166

二论 做梦：睡眠中思维活动 // 169

· 入睡后的幻觉 // 169

· 入睡后的记忆 // 171

· 入睡后的病症 // 174

三论 潜能：生命活动蓄水池 // 176

· 抑制出来的潜能 // 176

· 身心都有潜能 // 178

1. 生理潜能 // 178

2. 潜意识 // 179

· 冗余的潜能 // 180

· 发掘潜能 // 181

1. 把握轻松之感 // 182

2. 主动感应诱发 // 183

· 潜能无尽 // 185

四论 “静以修身”挖潜 // 186

· 修行人生 // 186

· “气”贯长虹 // 188

1. 生“气” // 189

2. 打通经络 // 189

3. 撩开气功的面纱 // 190

4. 透视人体辉光 // 191

· 静修三部曲 // 192

· 思想提纯 // 195

五论 躬亲“心灵整容” // 198

· 掰玉米，还是抱玉米？ // 198



- 人生苦短，唯愿多思 // 199
- 做有心之人 // 200
- 捉住心里的妙不可言 // 201
- 校验性情 // 204
- 比较出的心态 // 206
- 意志为王 // 207
- “放” // 208
- 考量理性 // 209

六论 “三省吾身” 话反思 // 211

- 熏陶…… // 211
- 面子！ // 214
- 变通？ // 217

七论 “一切重要性都是想象出来的” 心境 // 219

- “楼要砌得高，基础须打牢” // 219
 1. 以动制静 // 220
 2. 不逾矩 // 221
 3. 徒劳无益 // 222
 4. 类族辨物 // 222
- “不以规矩，不成方圆” // 223
 1. 能动努力 // 223
 2. 相对而言 // 223
 3. 福祸相倚 // 224
- “最有价值的知识是关于方法的知识” // 225
 1. 求新的敏感 // 225
 2. 度的把握 // 226
 3. 绝不盲从 // 227
 4. 顺势而为 // 228



5. 用简单处理复杂 // 229

感言 苛责自己，彰显自我 // 231

下 宇宙篇 能量铸就新宇观

一论 “小无其内”的能量 // 235

二论 能量子天地 // 238

三论 膨胀的运动，扩张的世界 // 241

• 解读运动内涵 // 241

1. 自旋和旋转 // 241

2. 场和力 // 243

3. 碰撞 // 244

4. 能量空间 // 245

5. 膨胀 // 245

• 运动抱团以后…… // 246

1. 最基本的圆周运动 // 246

2. 最常见的环绕与涡旋 // 247

3. 最普遍的波动 // 248

• 哈勃的困惑 // 249

四论 没有电性就没有物质 // 250

• 普遍意义电性 // 250

• 通常意义电性 // 251

• 电磁作用 // 252

五论 温度：演化第一推动力 // 254

六论 能量场：运动的幕后“元凶” // 256

• 温能和原能 // 256

• 隐形大海 // 257

• 股票指数的表征 // 257



- 不可忽视的风速 // 258
- 起底能量场电信号 // 259
- 水面上行舟 // 260
- 爆炸释放能量? // 261

七论 能与能源 // 262

- 能的实质 // 263
- 能源的意义 // 265

八论 极致——绝对速度和终极温度 // 267

- 绝对速度 // 267
- 最高温度 // 268
- 最低温度 // 269

九论 光和热 // 270

- 物质都是热的 // 270
- 光的分水岭作用 // 272

十论 生灭之谜 // 274

- 轮回节点 // 274
 1. 黑洞 // 275
 2. 终极黑洞 // 276
 3. 奇点 // 277
 4. 白洞 // 278
- 演化周期 // 279
- 轮回之“道” // 280

十一论 “大无其外” 容器 // 284

十二论 生活里的演化共性 // 287

- 存在性 // 287
- 持续性 // 288
- 宏微同似 // 289



· 大和小 // 291

· 表象与错觉 // 292

十三论 不一样的时空理解 // 294

· 别把指标当作客观 // 294

· 扭曲而成的错觉 // 296

· 绝无自相矛盾的宇宙 // 297

感言 遐思遥远 // 301

结语 人生小宇宙，宇宙大人生

一 “心比天高，命比纸薄” // 308

二 “只在此山中，云深不知处” // 310

三 “愚公移山”的情怀 // 311

四 “变信度和” 迥不同 // 313

五 “回首归路遥，云山万重曲” // 314

六 “风物长宜放眼量” // 315

后 记 // 317



绪论一 追求与挑战

记得小时候看过一部电影，当女主人公把定情的山茶花抛入小溪，溪水竟然倒流起来，很快将花朵带往上游，送到了远方心上人的手上。时光一去经年，它要是也能倒流，该有多好！

因为可以重来，生活再无憾事……

可惜，不光再来一次的期盼不切实际，即使是当下，只要事情还没完结，我们也很难绝对肯定下一步会是什么样的结果，更别提将来尚未发生的那些情况。对无法把握之抗争，这才有了追求。

我还常常听人讲，生活就是生下来、活下去。话多简单，到了实际之中，这最基本的信念最具考验。在抗争中我们能够倚仗的工具看似不少，使些手段，做出预测、铺垫以及调整并不难，但追求终归是无助，让未来只有憧憬与恐惧两种情绪。它们发自内心、源于本能，不断地交集和纠结，逼得自己只好奋力打拼了。

总在摸索出路，总想过得更好，还总是心有不甘。利益乃至愉悦本来是发展带来的好处，却弄得人不知所措，陷入没完没了的苦恼与挣扎之中，就像我们创造了钱，反倒变成钱的奴隶，一辈子受其支配。用什么样的眼光看身外？这问题可不是贤者才应该考虑的，它不仅决定着你我如何理解脱离了原始本性的那些意义和价值，也很现实，关乎生活里的种种态度及表现。

“惟人之初，总总而生，林林而群”（柳宗元语），能崭露头角靠的



并非身体素质，而是自古以来不断积累的心得体会，不过这些经验与教诲，属于力量还不够强大时的努力和自强。光阴荏苒中，我们早已不是昔日那个吴下阿蒙。如此多的光怪陆离，如此快的变化节奏，过去不曾经历，甚至也不可能想到。

仅仅坚持曾经的做法，努力和自强带来的只不过是贪婪——无休止的贪婪。欲望要是太甚，就容易听到古希腊神话里，海上女妖诱惑过往水手的种种歌声，让我们今天的康庄大道凶险起来。应对今后的追求与挑战，看来只凭借传承下来的那些知识和办法，已无法胜任了。光靠自身努力，传统上这屡试不爽的不二法门，也有些无能为力。

倘若我们随波逐流，盲目遵循旧有方式，或按部就班地延续既往生活，可能会淹没在无穷的变化中。而一味地追求，又把自己弄得疲惫不堪。想尽力快跑，以跟上越来越快的节奏，恐怕适得其反。

这时，也许需要做点新的思考。



绪论二 熟知并非真知

“遂古之初，谁传道之？上下未形，何由考之？冥昭瞢闇，谁能极之？冯翼惟像，何以识之？”不单屈原发出“天问”，从开始记事的时候起，我们每个人的心里也充满困惑。有了一些观点和想法，太执着带来的往往是神伤，不要较真反倒还清净自在些。如此折磨，让古往今来多少思者，陷入无尽的孤独与痛苦之中。

《庄子·天地》里说过一句话，“识其一，不知其二”，如今常以它来批评那些一知半解、不能顺乎时势的人。用意不错，但不知一，焉知二？这才是种种疑虑的症结所在。本源要是不明，你我就像在黑暗里奔跑，感觉不会踏实，行动起来也难有把握。

哲学不过是在思想上探索答案。如果我们能深入最基础的那种存在，看看最根本的起源，把最真实的原委弄清，内心深处一次柔软触碰，很可能闪耀出最温馨的感动与领悟，使自己得以真切改变。

古代还有一条至理名言，“大道至简”。它指的是简明，主要针对繁杂来讲；世界真的简单，这么说，是相对于人为的复杂和扭曲，相对于自己主观上的想象和猜测而言。要不然很多道理，怎会在不明白的时候，像阻隔了一座山，搞清楚以后，又觉得仅有一层窗户纸，一捅即破？

世间不一定是造物主的刻意安排，也不一定依赖于某种精心设计或堆砌。我们实在没有必要把事情想得过于神秘而复杂。