

## 脏腑经络先后病脉证第一

问曰：上工治未病，何也？师曰：夫治未病者，见肝之病，知肝传脾，当先实脾。四季脾旺不受邪，即勿补之。中工不晓相传，见肝之病，不解实脾，惟治肝也。

夫肝之病，补用酸，助用焦苦，益用甘味之药调之。酸入肝，焦苦入心，甘入脾。脾能伤肾，肾气微弱，则水不行；水不行，则心火气盛，则伤肺；肺被伤，则金气不行；金气不行，则肝气盛。故实脾，则肝自愈。此治肝补脾之要妙也。肝虚则用此法，实则不在用之。（1）

经曰：“虚虚实实，补不足，损有余”，是其义也。余脏准此。

夫人禀五常，因风气而生长，风气虽能生万物，亦能害万物，如水能浮舟，亦能覆舟。若五脏元真通畅，人即安和。客气邪风，中人多死。千般灾难，不越三条：一者，经络受邪，入脏腑，为内所因也；二者，四肢九窍，血脉相传，壅塞不通，为外皮肤所中也；三者，房室、金刃、虫兽所伤。以此详之，病由都尽。若人能养慎，不令邪风干忤经络，适中经络，未流传脏腑，即医治之；四肢才觉重滞，即导引、吐纳、针灸、膏摩，勿令九窍闭塞；更能无犯王法、禽兽灾伤；房室勿令竭乏，服食节其冷、热、苦、酸、辛、甘，不遗形体有衰，病则无由入其腠理。腠者，是三焦通会元真之处，为血气所注；理者，是皮肤脏腑之文理也。（2）

问曰：病人有气色见于面部，愿闻其说？师曰：鼻头色青，腹中痛，苦冷者死；鼻头色微黑者，有水气；色黄者，胸上有寒；色白者，亡血也。设微赤，非时者，死；其目正圆者，痉，不治。又色青为痛，色黑为劳，色赤为风，色黄者便难，色鲜明者有留饮。

(3)

师曰：病人语声寂然，喜惊呼者，骨节间病；语声啾啾然不彻者，心膈间病；语声啾啾然细而长者，头中病。（4）

师曰：息摇肩者，心中坚；息引胸中上气者，咳；息张口短气者，肺痿唾沫。（5）

师曰：吸而微数，其病在中焦，实也，当下之即愈，虚者不治。在上焦者，其吸促；在下焦者，其吸远，此皆难治。呼吸动摇振振者，不治。（6）

师曰：寸口脉动者，因其旺时而动，假令肝旺色青，四时各随其色。肝色青而反色白，非其时色脉，皆当病。（7）

问曰：有未至而至，有至而不至，有至而不去，有至而太过，何谓也？师曰：冬至之后，甲子夜半少阳起，少阳之时，阳始生，天得温和。以未得甲子，天因温和，此为未至而至也；以得甲子而天未温和，此为至而不至也；以得甲子而天大寒不解，此为至而不去也；以得甲子而天温如盛夏五、六月时，此为至而太过也。

(8)

师曰：病人脉浮者在前，其病在表；浮者在后，其病在里，腰痛背强不能行，必短气而极也。（9）

问曰：经云：“厥阳独行”，何谓也？师曰：此为有阳无阴，故称厥阳。（10）

问曰：寸脉沉大而滑，沉则为实，滑则为气，实气相搏，血气入脏即死，入腑即愈，此为卒厥，何谓也？师曰：唇口青，身冷，为入脏即死；如身和，汗自出，为入腑即愈。（11）

问曰：脉脱入脏即死，入腑即愈，何谓也？师曰：非为一病，百病皆然。譬如浸淫疮，从口起流向四肢者可治，从四肢流来入口者不可治。病在外者可治，入里者即死。（12）

问曰：阳病十八，何谓也？师曰：头痛，项、腰、脊、臂、

脚掣痛。阴病十八，何谓也？师曰：咳、上气、喘、啰、咽、肠鸣、胀满、心痛、拘急。五脏病各有十八，合为九十病。人又有六微，微有十八病，合为一百八病，五劳、七伤、六极，妇人三十六病，不在其中。清邪居上，浊邪居下，大邪中表，小邪中里，縻饪之邪，从口入者，宿食也。五邪中人，各有法度，风中于前，寒中于暮，湿伤于下，雾伤于上。风令脉浮，寒令脉急，雾伤皮腠，湿流关节，食伤脾胃，极寒伤经，极热伤络。（13）

问曰：病有急当救里、救表者，何谓也？师曰：病，医下之，续得下利清谷不止，身体疼痛者，急当救里；后身体疼痛，清便自调着，急当救表也。（14）

夫病痼疾，加以卒病，当先治其卒病，后乃治其痼疾也。（15）

师曰：五脏病各有所得者愈，五脏病各有所恶，各随其所不喜者为病。病者素不应食，而反暴思之，必发热也。（16）

夫诸病在脏欲攻之，当随其所得而攻之。如渴者，与猪苓汤，余皆仿此。（17）

## 痉湿喝病脉证治第二

太阳病，发热无汗，反恶寒者，名曰刚痉。（1）

太阳病，发热汗出而不恶寒，名曰柔痉。（2）

太阳病，发热，脉沉而细者，名曰痉，为难治。（3）

太阳病，发汗太多，因致痉。（4）

夫风病，下之则痉，复发汗，必拘急。（5）

疮家虽身疼痛，不可发汗，汗出则痉。（6）

病者身热足寒，颈项强急，恶寒，时头热，面赤，目赤，独头动摇，卒口噤，背反张者，痉病也。若发其汗者，寒湿相得，其表益虚，即恶寒甚。发其汗已，其脉如蛇。（7）

暴腹胀大者，为欲解，脉如故，反伏弦者，痉。（8）

夫痉脉，按之紧如弦，直上下行。（9）

痉病有灸疮，难治。（10）

太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟，此为痉，栝楼桂枝汤主之。（11）



### 栝楼桂枝汤方

栝楼根二两

桂枝三两

芍药三两

甘草二两

生姜三两

大枣十二枚

上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷，啜热粥发之。

太阳病，无汗而小便反少，气上冲胸，口噤不得语，欲作刚痉，葛根汤主之。（12）

### 葛根汤方

葛根四两      麻黄三两（去节）      桂枝二两（去皮）      芍药二两  
甘草二两（炙）      生姜三两      大枣十二枚

上七味，咬咀，以水七升，先煮麻黄、葛根，减二升，去沫，内诸药，煮取三升，去滓，温服一升，覆取微似汗，不须啜粥，余如桂枝汤法将息及禁忌。

痉为病，胸满，口噤，卧不着席，脚挛急，必齮齿，可与大承气汤。（13）

### 大承气汤方

大黄四两（酒洗）      厚朴半斤（炙，去皮）      枳实五枚（炙）      芒硝三合

上四味，以水一斗，先煮二物，取五升，去滓，内大黄，煮取二升，去滓，内芒硝，更上火微一二沸，分温再服，得下止服。

太阳病，关节疼痛而烦，脉沉而细者，此名湿痹。湿痹之候，小便不利，大便反快，但当利其小便。（14）

湿家之为病，一身尽疼，发热，身色如熏黄也。（15）

湿家，其人但头汗出，背强，欲得被覆向火。若下之早则哕，或胸满，小便不利，舌上如胎者，以丹田有热，胸上有寒，渴欲得饮而不能饮，则口燥烦也。（16）

湿家下之，额上汗出，微喘，小便利者，死；若下利不止者，亦死。（17）

风湿相搏，一身尽疼痛，法当汗出而解，值天阴雨不止，医

云此可发汗，汗之病不愈者，何也？盖发其汗，汗大出者，但风气去，湿气在，是故不愈也。若治风湿者，发其汗，但微微似欲出汗者，风湿俱去也。（18）

湿家病身疼发热，面黄而喘，头痛鼻塞而烦，其脉大，自能饮食，腹中和无病，病在头中寒湿，故鼻塞，内药鼻中则愈。（19）

湿家身烦疼，可与麻黄加术汤发其汗为宜，慎不可以火攻之。（20）



### 麻黄加术汤方

麻黄三两（去节）      桂枝二两（去皮）      甘草二两（炙）  
杏仁七十个（去皮尖）      白术四两

上五味，以水九升，先煮麻黄，减二升，去上沫，内诸药，煮取二升半，去滓，温服八合，覆取微似汗。

病者一身尽疼，发热，日晡所剧者，名风湿。此病伤于汗出当风，或久伤取冷所致也。可与麻黄杏仁薏苡甘草汤。（21）



### 麻黄杏仁薏苡甘草汤方

麻黄半两（去节，汤泡）      甘草一两（炙）      薏苡仁半两  
杏仁十个（去皮尖，炒）

上剉麻豆大，每服四钱匕，水盏半，煮八分，去滓，温服，有微汗，避风。

风湿，脉浮，身重，汗出，恶风者，防己黄芪汤主之。（22）

## 防己黄芪汤方

防己一两      甘草半两（炒）      白术七钱半      黄芪一两一分（去芦）

上剉麻豆大，每抄五钱匕，生姜四片，大枣一枚，水盏半，煎八分，去滓，温服，良久再服。喘者，加麻黄半两；胃中不和者，加芍药三分；气上冲者，加桂枝三分；下有陈寒者，加细辛三分。服后当如虫行皮中，从腰下如冰，后坐被上，又以一被绕腰以下，温令微汗，瘥。

伤寒八九日，风湿相搏，身体疼烦，不能自转侧，不呕不渴，脉浮虚而涩者，桂枝附子汤主之。若大便坚，小便自利者，去桂加白术汤主之。（23）

## 桂枝附子汤方

桂枝四两（去皮）      生姜三两（切）      附子三枚（炮，去皮，破八片）  
甘草二两（炙）      大枣十二枚（擘）

上五味，以水六升，煮取二升，去滓，分温三服。

## 白术附子汤方

白术二两      附子一枚半（炮，去皮）      甘草一两（炙）  
生姜一两半（切）      大枣六枚

上五味，以水三升，煮取一升，去滓，分温三服。一服觉身痹，半日许再服，三服都尽，其人如冒状，勿怪，即是术、附并走皮中逐水气，未得除故耳。

风湿相搏，骨节疼烦，掣痛不得屈伸，近之则痛剧，汗出短气，小便不利，恶风不欲去衣，或身微肿者，甘草附子汤主之。（24）



### 甘草附子汤方

甘草二两（炙） 白术二两 附子二枚（炮，去皮） 桂枝四两（去皮）

上四味，以水六升，煮取三升，去滓。温服一升，日三服。初服得微汗则解，能食，汗出复烦者，服五合。恐一升多者，服六七合为妙。

太阳中喝，发热恶寒，身重而疼痛，其脉弦细芤迟。小便已，洒洒然毛耸，手足逆冷，小有劳，身即热，口开前板齿燥。若发其汗，则恶寒甚；加温针，则发热甚；数下之，则淋甚。（25）

太阳中热者，喝是也。汗出恶寒，身热而渴，白虎加人参汤主之。（26）



### 白虎加人参汤方

知母六两 石膏一斤（碎） 甘草二两 粳米六合  
人参三两

上五味，以水一斗，煮米熟汤成，去滓，温服一升，日三服。

太阳中喝，身热疼重而脉微弱，此以夏月伤冷水，水行皮中所致也。一物瓜蒂汤主之。（27）





## 一物瓜蒂汤方

瓜蒂二十个

上剉，以水一升，煮取五合，去滓，顿服。

## 百合狐惑阴阳毒病脉证治第三

论曰：百合病者，百脉一宗，悉治其病也。意欲食复不能食，常默默，欲卧不能卧，欲行不能行，饮食或有美时，或有不用闻食臭时，如寒无寒，如热无热，口苦，小便赤，诸药不能治，得药则剧吐利，如有神灵者，身形如和，其脉微数。每溺时头痛者，六十日乃愈；若溺时头不痛，淅然者，四十日愈；若溺快然，但头眩者，二十日愈。其证或未病而预见，或病四五日而出，或病二十日，或一月微见者，各随证治之。（1）

百合病发汗后者，百合知母汤主之。（2）



### 百合知母汤方

百合七枚（擘） 知母三两（切）

上先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓；别以泉水二升煎知母，取一升，去滓；后合和煎，取一升五合，分温再服。

百合病下之后者，滑石代赭汤主之。（3）



### 滑石代赭汤方

百合七枚（擘） 滑石三两（碎，绵裹） 代赭石如弹丸大一枚（碎，绵裹）

上先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，更以泉水二升，

煎取一升，去滓；别以泉水二升煎滑石、代赭，取一升，去滓；后合和重煎，取一升五合，分温服。

百合病吐之后者，用后方主之。（4）



### 百合鸡子汤方

百合七枚（擘） 鸡子黄一枚

上先以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，内鸡子黄，搅匀，煎五合，温服。

百合病不经吐、下、发汗，病形如初者，百合地黄汤主之。（5）



### 百合地黄汤方

百合七枚（擘） 生地黄汁一升

上以水洗百合，渍一宿，当白沫出，去其水，更以泉水二升，煎取一升，去滓，内地黄汁，煎取一升五合，分温再服。中病，勿更服，大便当如漆。

百合病一月不解，变成渴者，百合洗方主之。（6）



### 百合洗方

上以百合一升，以水一斗，渍之一宿，以洗身。洗已，食煮饼，勿以盐豉也。

百合病渴不差者，用后方主之。（7）



### 栝楼牡蛎散方

栝楼根            牡蛎（熬）等分

上为细末，饮服方寸匕，日三服。

百合病变发热者，百合滑石散主之。（8）



### 百合滑石散方

百合一两（炙）    滑石三两

上为散，饮服方寸匕，日三服。当微利者，止服，热则除。

百合病见于阴者，以阳法救之；见于阳者，以阴法救之。见阳攻阴，复发其汗，此为逆；见阴攻阳，乃复下之，此亦为逆。（9）

狐惑之为病，状如伤寒，默默欲眠，目不得闭，卧起不安，蚀于喉为惑，蚀于阴为狐，不欲饮食，恶闻食臭，其面目乍赤、乍黑、乍白。蚀于上部则声喝，甘草泻心汤主之。（10）



### 甘草泻心汤方

甘草四两            黄芩三两            人参三两            干姜三两

黄连一两            大枣十二枚            半夏半升

上七味，水一斗，煮取六升，去滓，再煎，温服一升，日三服。

蚀于下部则咽干，苦参汤洗之。（11）



### 苦参汤方

苦参一升

以水一斗，煎取七升，去渣，熏洗，日三服。

蚀于肛者，雄黄熏之。（12）



### 雄黄熏方

雄黄

上一味为末，筒瓦二枚合之，烧，向肛熏之。

病者脉数，无热，微烦，默默但欲卧，汗出，初得之三四日，目赤如鸠眼；七八日，目四眦黑。若能食者，脓已成也，赤豆当归散主之。（13）



### 赤豆当归散方

赤小豆三升（浸，令芽出，曝干） 当归三两

上二味，杵为散，浆水服方寸匕，日三服。

阳毒之为病，面赤斑斑如锦纹，咽喉痛，唾脓血，五日可治，七日不可治，升麻鳖甲汤主之。（14）

阴毒之为病，面目青，身痛如被杖，咽喉痛，五日可治，七

日不可治，升麻鳖甲汤去雄黄、蜀椒主之。（15）



### 升麻鳖甲汤方

升麻二两      当归一两      蜀椒一两（炒，去汗）      甘草二两  
雄黄半两（研）      鳖甲手指大，一片（炙）

上六味，以水四升，煮取一升，顿服之，老小再服，取汗。

## 疟病脉证并治第四

师曰：疟脉自弦，弦数者多热，弦迟者多寒。弦小紧者下之差，弦迟者可温之，弦紧者可发汗、针灸也，浮大者可吐之，弦数者风发也，以饮食消息止之。（1）

病疟以月一日发，当以十五日愈，设不差，当月尽解，如其不差，当如何？师曰：此结为癥瘕，名曰疟母，急治之下，宜鳖甲煎丸。（2）



### 鳖甲煎丸方

|          |         |          |         |
|----------|---------|----------|---------|
| 鳖甲十二分（炙） | 乌扇三分（烧） | 黄芩三分     | 柴胡六分    |
| 鼠妇三分（熬）  | 干姜三分    | 大黄三分     | 芍药五分    |
| 桂枝三分     | 葶苈一分    | 石韦三分（去毛） | 厚朴三分    |
| 牡丹五分（去心） | 瞿麦二分    | 紫葳三分     | 半夏一分    |
| 人参一分     | 廔虫五分（熬） | 阿胶三分（炙）  | 蜂巢四分（熬） |
| 赤硝十二分    | 蜣螂六分（熬） | 桃仁二分     |         |

上二十三味为末，取煅灶下灰一斗，清酒一斛五斗，浸灰，候酒尽一半，着鳖甲于中，煮令泛烂如胶漆，绞取汁，内诸药，煎为丸，如梧子大，空心服七丸，日三服。

师曰：阴气孤绝，阳气独发，则热而少气烦冤，手足热而欲呕，名曰瘧症。若但热不寒者，邪气内藏于心，名舍分肉之间，令人消铄脱肉。（3）

温症者，其脉如平，身无寒但热，骨节疼烦，时呕，白虎加桂枝汤主之。（4）

### 白虎加桂枝汤方

知母六两      甘草二两（炙）      石膏一斤      粳米二合  
桂枝三两（去皮）

上剉，每五钱，水一盞半，煎至八分，去滓，温服，汗出愈。

症多寒者，名曰牝症，蜀漆散主之。（5）

### 蜀漆散方

蜀漆（洗，去腥）      云母（烧二日夜）      龙骨等分

上三味，杵为散，未发前以浆水服半钱。温症加蜀漆半分，临发时服一钱匕。

### 附《外台秘要》方

牡蛎汤 治牝症。

### 牡蛎汤方

牡蛎四两（熬）      麻黄四两（去节）      甘草二两      蜀漆三两



上四味，以水八升，先煮蜀漆、麻黄，去上沫，得六升，内诸药，煮取二升，温服一升。若吐，则勿更服。

**柴胡去半夏加栝楼根汤** 治疟病发渴者，亦治劳疟。

### 柴胡半夏加栝楼根汤方

|       |      |       |      |
|-------|------|-------|------|
| 柴胡八两  | 人参   | 黄芩    | 甘草三两 |
| 栝楼根四两 | 生姜二两 | 大枣十二枚 |      |

上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日二服。

**柴胡桂姜汤** 治疟寒多微有热，或但寒不热。服一剂如神。

### 柴胡桂姜汤方

|      |          |         |       |
|------|----------|---------|-------|
| 柴胡半斤 | 桂枝三两（去皮） | 干姜二两    | 栝楼根四两 |
| 黄芩三两 | 牡蛎三两（熬）  | 甘草二两（炙） |       |

上七味，以水一斗二升，煮取六升，去滓，再煎取三升，温服一升，日三服。初服微烦，复服汗出，便愈。