

湖南省中医单方验方精选

总主编 刘君武 易法银

儿科

主编 杨军辉 胡方林



总主编 刘君武 易法银



# 湖南省中医单方验方精选

## 儿 科

主 编 杨军辉 胡方林

副主编 刘仙菊 张璐砾

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁 颖 刘仙菊 杨军辉 吴玉冰

宋 玥 张璐砾 欧阳建军 周潇湘

胡方林 郭 乐 谭玉美 谭映辉

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

湖南省中医单方验方精选. 儿科/杨军辉, 胡方林主编. —北京:  
人民卫生出版社, 2017

(湖南省单方验方丛书)

ISBN 978-7-117-24752-8

I. ①湖… II. ①杨… ②胡… III. ①中医儿科学-验方-  
汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2017)第174150号

人卫智网	<a href="http://www.ipmph.com">www.ipmph.com</a>	医学教育、学术、考试、健康, 购书智慧智能综合服务平台
人卫官网	<a href="http://www.pmph.com">www.pmph.com</a>	人卫官方资讯发布平台

版权所有, 侵权必究!

## 湖南省中医单方验方精选 儿科

主 编: 杨军辉 胡方林

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-59780011)

地 址: 北京市朝阳区潘家园南里19号

邮 编: 100021

E-mail: [pmph@pmph.com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-59787592 010-59787584 010-65264830

印 刷: 三河市潮河印业有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16 印张: 50

字 数: 1123千字

版 次: 2017年8月第1版 2017年8月第1版第1次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-24752-8/R·24753

定 价: 119.00元

打击盗版举报电话: 010-59787491 E-mail: [WQ@pmph.com](mailto:WQ@pmph.com)

(凡属印装质量问题请与本社市场营销中心联系退换)

# 《湖南省中医单方验方精选》丛书编委会



总主编 刘君武 易法银

副总主编 何清湖 李国忠 郭子华

总审稿 邵湘宁

编委 (以姓氏笔画为序)

丁颖	丁云龙	于春艳	马珊	马滴滴	王如	王平南	王赞华
文乐兮	尹玲珑	邓婧溪	龙玲	冯果	朱文雄	朱方晓	朱传湘
朱珊莹	朱贻霖	朱娟娟	朱镇华	向陈	向婷婷	后蓉蓉	刘云
刘宁	刘文娥	刘仙菊	刘兆宏	刘志华	刘紫轩	刘锦霞	孙相如
阳仁达	阳春林	李友	李仕能	李岳夷	李金洋	李梦聃	杨浩
杨军辉	杨茜芸	肖姮	吴长云	吴玉冰	吴娅娜	芮春风	何其林
余三红	邹万成	言芳	宋玥	宋瑾	张赞	张佳莉	张璐砾
陈思	陈聪	陈橙	陈延安	陈宝清	陈栋材	陈裕根	武婧如
郁洁	欧阳建军	罗秀枝	周雄	周辉	周潇湘	郑毅敏	荣三群
胡方林	胡邵华	胡婷婷	钟艳	钟庆红	姚小舟	袁振仪	夏宏宇
徐龙彪	殷宏亮	卿俊	郭乐	郭小洪	郭玉星	唐云	唐海德
黄赣湘	符中智	彭志新	彭楚湘	葛子靖	葛晓舒	喻斌	舒金海
曾凡玉	曾逸笛	谭琥	谭静	谭玉美	谭映辉	谭绪平	樊新荣



# 前言



单方验方是人民群众与疾病斗争最直接的实践与经验总结，具有简、便、效、廉等特点，深受民众喜爱，为中华民族的繁衍昌盛作出了巨大贡献。

新中国成立以后，党和政府一直高度重视整理挖掘中医单方验方。1958年召开的全国中医中药工作会议号召开展搜集民间诊疗经验的运动，此后，全国各地广泛开展了收集秘方验方的运动；1969年，中医界开展了“一根针和一把草”的活动，积极整理了简便、实用的民间药方和技术；1982年，国务院组织对全国中医药资源进行普查，收集了10万余个民间单验方，对其进行筛选和整理，编印了《中国民间单验方》一书；1983年，卫生部发出“关于整理研究民间单、验、秘方等有关问题的通知”，要求“各省市自治区卫生厅局可选择一所中医机构负责收集、整理、研究散在本地区的单、验、秘方和特效疗法；对筛选出的方剂、疗法，要组织临床验证；对疗效卓著的，经过正式鉴定后可推广应用，并进一步组织力量对其作用机理进行探讨研究”。2006年，国家中医药管理局又出台《国家中医药管理局受理中医药无偿捐献管理办法（试行）》，对民间医药的捐献及收集整理等工作进行了规范。2010年7月，卫生部和国家中医药管理局就加强民间医药工作专门召开研讨会，会上提出：“通过对民间医药的收集、整理和研究，使大量散于民间的安全有效的中医药特色诊疗技术和方法、方药、器械得到传承保护，合理开发和安全利用，造福广大人民群众。”这些为我国的单方验方收集整理提供了政策支撑。

湖南是中医药资源大省，湖湘中医，源远流长。几千年的积淀与传承，留下了大量宝贵的中医药资源，我们有责任加以保护、挖掘，并整理提高。迄今已整理出版了湖湘名医（《湖湘历代名中医传略》）、名著（《湖湘当代名医医案精华》《湖湘名医典籍精华》）、名药（《湖南药物志》），但对湖湘“简、便、廉、验的有效方剂没有系统全面整理过，大量有效的民间单方验方因为传承后继乏人，面临失传。在党和政府保护民族文化遗产的政策下，在相当一段时间内，湖南省也整理了许多单验方书，目前可见到有100多本，其中最具有特色的是《湖南省中医单方验方》，1959年湖南医学院编辑的《中医单方验方汇编》，各地市县也对当地的一些单方验方进行了汇编，但是涉及面不大，推广不力，且多为非正规出版物，因此全面、科学、系统地整理湖南单方验方，已成为发展我省中医药事业中迫在眉睫的抢救性工作。

为此，湖南省政府、湖南省人大常委会1998年9月颁布了《湖南省中医条例》，第十六条强调“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”。2007年3月，湖南省委、省政府又作出了《关于加快中医药发展的决定》，

提出“要加强民族医药的发掘、整理与开发研究，促进民族医药理论发展和技术推广。中医医疗机构要积极开展常见疾病中医药诊疗方案、非药物疗法及名老中医经验方、民间单方验方的研究推广，努力提高中医临床疗效”，传承中医药优秀文化，挖掘民间中医药技术资源，加强中医专科专病的建设，提升中医药为人民健康服务的能力和水平，进一步促进湖南中医药事业的发展。2009年8月，湖南省中医药管理局决定在全省范围内开展收集整理中医药单方验方工作，并将单方验方整理开发作为重大科研专项来实施。本项目是新中国成立以来湖南省规模最大、最系统、最科学的一次单方验方整理研究，是对多年来民间中医献方呼声的回应，是对新中国成立以来所有湖南单方验方正规与非正规出版物的一次大整合。历经4年，全面收集了湖南省内编印的各种图书、古籍和期刊中属湖南籍医生（截止于2009年）记载的中医药单方验方，共收集单方验方近5万个；并根据《湖南省中医条例》关于“加强中医药文献的保护、整理、开发和利用，鼓励捐献有价值的中医药文献、特效方药和专门技术”的规定，尊重中医药单方验方持有人的意愿，由省中医药管理局牵头，省内各地市县卫生主管部门具体组织实施，在全省开展“中医药单验方捐献活动”，共收集捐献方500余个。由专家对收集的资料进行甄别和遴选，按学科进行分类和整理，剔除重复和不真实的信息，考核、甄别其实用性，并对原始资料缺少的部分内容进行补充和完善。此次我省中医药单方验方收集整理是新中国成立以来首次开展的规模宏大、内容广泛、程序复杂的工作，是一项功在当代、利在千秋的惠民工程，有助于继承和发扬中医药学术，提高中医药临床诊疗水平，并带动中医医院相应专科的开展，促进中医药事业发展；从收集整理的中医单方验方中筛选确有疗效的优势处方开展临床研究，既可以促进我省中医药产业发展，也有益于中医药优秀文化的传承和发展，具有十分重要的意义。

《湖南省中医单方验方精选》丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，各科精选的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“功用”和“方解”是根据主治病症和组方药物性能予以补充完善，为本次整理之特色，以利于中医药工作者和大众更好地应用，为本书整理研究之目的。

《湖南省中医单方验方精选》的出版，得到省政府、省财政厅的大力支持，一直在湖南省中医药管理局的直接领导下进行，并得到各地市州卫生部门的大力支持，湖南中医药大学对本项目的研究予以大力支持和帮助，中南大学湘雅医学院、湖南师范大学、南华大学、吉首大学及湖南省其他院校图书馆、湖南省图书馆、湖南省各地市图书馆、湖南科技情报所等单位在单方验方资料收集方面给予了大力协助；还有众多关心湖南中医药事业发展的人士纷纷“捐方”“献宝”，并来电来函，倾注巨大的热情。在此，向一直关心该丛书出版的各位领导、专家学者、各界人士表示衷心的感谢！丛书出版前后历经四载，有关工作人员付出了大量心血和精力，特在此致以敬意！对书中所引文献资料之著者，在此也一并谨以致谢！

因时间仓促，工作量大，加之编者水平有限，书中疏漏不足，在所难免，谨望各位不吝指教。

总主编 刘君武 易法银  
2015年3月

## 编写说明



一、《湖南省中医单方验方精选》丛书收集的单方验方来源：湖南籍医家编著的单方验方著作（含手抄本、古籍）、湖南省各出版单位出版的单方验方书刊、湖南省内个人捐献的单方验方、国内医药期刊及医药书籍发表与湖南医家有关的单方验方内容，截止于2009年。

二、丛书按临床学科分册出版，分为内科、外科、妇科、儿科、骨伤科、五官科、针灸科，共10册。丛书目录及病证分类按全国中医药行业高等教育“十二五”规划教材排列，以病统方，每个病证中先列单方。

三、丛书的单方验方分别按9个类别（方名、组成、功用、主治、方解、制法、用法、注意事项、方剂来源）整理相关内容。“方名”采取“药物名+剂型”或“药物名组合+剂型”的方式命名，“功用”和“方解”根据主治病症和组方药物性能予以补充完善（2味药以内组成的为单方，“方解”从略），以利于中医药工作者和大众更好地应用。

四、为保持原貌，又考虑单方验方应用的准确性，同时便于检索，丛书中某些疾病采用中西医病症名共存。

五、原书中的药物名、剂量单位尽量保持原貌。有些药物名在“注意事项”中加注了通用药名或俗名，以防“同名异药”、“同药异名”之误。药物用量，除儿童用药或特别说明外，均指成人用量。一些现代禁用药采用替代药物，如“虎骨”用“狗骨”替代，“犀角”用“水牛角”替代，并加大剂量。

六、丛书中的单方验方供专科医师、社区和乡村医师临床中参考使用，也可供病人及其家属参考阅读。

# 目 录



一、新生儿疾病 .....	1	破伤风 .....	43
(一)胎毒 .....	1	足趾向后 .....	43
胎毒 .....	1	溶血症 .....	43
胎黄 .....	8	二、肺系疾病 .....	44
胎疔 .....	12	(一)感冒 .....	44
(二)眼口疾病 .....	12	(二)咳嗽 .....	49
噤口 .....	12	咳嗽 .....	49
眼不能开 .....	13	顿咳 .....	61
眼目赤肿 .....	13	久咳 .....	62
干眼病 .....	14	(三)喘证 .....	63
(三)皮肤疾病 .....	14	咳喘 .....	63
皮鳞病 .....	14	气喘 .....	70
腹股沟恶疮 .....	15	热喘 .....	71
软皮疔 .....	15	痰喘 .....	72
初生无皮 .....	15	哮喘 .....	73
尿布皮炎 .....	16	(四)肺胀 .....	75
乳癣 .....	16	(五)童子癆 .....	76
(四)初生不啼 .....	16	(六)喉部疾病 .....	76
(五)脐部疾病 .....	17	喉痹 .....	76
脐腹肿胀 .....	17	喉蛾 .....	77
脐湿不干 .....	17	喉嘶声哑 .....	78
脐出血 .....	19	(七)呼吸道炎症 .....	78
脐疮 .....	19	肺炎 .....	78
脐风 .....	20	气管炎 .....	83
脐痛 .....	36	支气管炎 .....	83
脐突 .....	37	喉炎 .....	83
脱脐 .....	42	扁桃体炎 .....	84
(六)其他新生儿疾病 .....	43	(八)新生儿窒息 .....	84



三、脾系疾病 .....	85	(二)慢惊风 .....	367
(一)口腔疾病 .....	85	(三)惊厥 .....	370
口角流涎 .....	85	(四)高热抽搐 .....	376
口疮 .....	94	(五)磨风 .....	379
白口疮 .....	98	(六)癫痫 .....	380
红口疮 .....	99	(七)头痛 .....	381
鹅口疮 .....	99	(八)睡后磨牙 .....	382
口腔炎 .....	110	六、肾系疾病 .....	383
撮口 .....	110	(一)水肿 .....	383
(二)舌部疾病 .....	111	水肿 .....	383
舌尖肿大 .....	111	肾炎 .....	386
舌缩 .....	111	(二)小便异常 .....	387
小舌落下 .....	112	尿血 .....	387
吐舌 .....	112	尿闭 .....	388
蛇舌 .....	112	尿少 .....	391
重舌 .....	113	多尿 .....	392
(三)牙疳 .....	114	遗尿 .....	392
(四)呕吐 .....	124	尿浊 .....	407
(五)呕泻 .....	132	(三)五迟、五软 .....	408
(六)吐乳 .....	154	齿迟 .....	408
(七)呃逆 .....	157	语迟 .....	408
(八)肠鸣 .....	158	毛发生迟 .....	410
(九)腹痛 .....	158	卤门不合 .....	410
(十)腹胀 .....	170	痿软 .....	413
(十一)腹泻 .....	172	(四)虚损 .....	416
(十二)痢疾 .....	215	(五)缩阴 .....	417
(十三)积滞 .....	219	七、传染病 .....	419
(十四)痞满 .....	220	(一)麻疹 .....	419
(十五)便秘 .....	221	麻疹 .....	419
(十六)消化不良 .....	222	麻疹不透 .....	488
(十七)厌食症 .....	230	麻毒溃烂 .....	490
(十八)食积 .....	234	麻毒内陷 .....	490
(十九)乳积 .....	240	麻后发痒 .....	490
(二十)疳积 .....	240	麻后腹痛 .....	491
四、心系疾病 .....	311	麻后痢疾 .....	492
(一)啼哭不止 .....	311	麻后目疾 .....	495
(二)汗证 .....	321	麻后呕吐 .....	497
五、肝系疾病 .....	324	麻后身热不退 .....	497
(一)急惊风 .....	324	麻后失音 .....	498

麻后脱肛 .....	499	八、寄生虫病 .....	706
麻后牙疳 .....	499	(一)蛔虫病 .....	706
麻疹气喘 .....	503	(二)虫肚痛 .....	731
麻后咳嗽 .....	504	(三)蛲虫病 .....	731
麻后喉肿 .....	505	(四)钩虫病 .....	732
麻后肺炎 .....	506	(五)丝虫病 .....	740
麻疹惊风 .....	507	(六)血吸虫病 .....	740
预防麻疹 .....	507	(七)寸白虫病 .....	740
(二)麻疹 .....	516	九、其他疾病 .....	741
(三)痘疮 .....	518	(一)发热 .....	741
(四)手足口病 .....	542	(二)暑热病 .....	775
(五)百日咳 .....	542	暑热 .....	775
(六)白喉 .....	593	夏季热 .....	775
(七)流行性腮腺炎 .....	649	(三)佝偻病 .....	785
(八)流行性脑炎 .....	661	(四)蚕豆病 .....	789
(九)脊髓灰白质炎 .....	705	(五)小儿消渴 .....	789

# 一、新生儿疾病



## (一) 胎 毒

### 胎 毒

方名：皂角散

组成：皂角3片 醋适量

功用：清热利湿，祛风解毒。

主治：胎毒。

制法：皂角去子及筋，捣烂，用好醋拌匀。

用法：敷患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方》第七辑

方名：韭菜散

组成：韭菜 白糖各适量

功用：活血祛风，解毒利湿。

主治：胎毒。

制法：捣烂，搅匀。

用法：搽患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方》第七辑

方名：凤凰散

组成：凤凰衣 猪板油各适量

功用：祛风解毒，润肤生肌。

主治：胎毒。头面或全身生疮，形将溃烂。

制法：药研细末，猪油调匀。

用法：搽患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方》第七辑

方名：米虾方

组成：米虾子 冰片各适量

功用：祛风凉血，解毒生肌。

主治：胎毒。头面或周身溃烂。

制法：捣碎。

用法：用鸭毛蘸扫患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方》第七辑

方名：浮水石散

组成：浮水石 童便各适量

功用：活血祛风，泻火解毒。

主治：胎毒。头面及全身疮疖。

制法：浮水石研末，童便调匀。

用法：搽患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方》第七辑

方名：水牛屎散

组成：水牛屎 麻油各适量

功用：祛风止痒，解毒利湿。

主治：胎毒。头面及全身疮疖。

制法：晒干研末，麻油调匀。

用法：搽患处。

方剂来源：《湖南省中医单方验方》第七辑

方名：青苔冰片散

组成：青苔 冰片各2分

功用：祛风止痒，清热解毒。

主治：胎毒疔疮。

制法：同青油调。

用法：搽患处。

方剂来源：《中医中药验方汇编》第二集

方名：防风赤芍汤

组成：防风 木通各1钱 赤芍 连翘 甘草各5分 荆芥4分

功用：祛风除湿，清热凉血。

主治：初生面色青白，舌红尿黄。

方解：防风祛风胜湿；赤芍清热凉血；连翘清热解毒，疏散风热；甘草调和诸药；木通利尿通淋，清心火；荆芥散风透疹。诸药合用，共奏祛风除湿，清热凉血之功。

制法：水煎。

用法：每日1剂，分2次服。

方剂来源：《湖南省中医单方验方》第七辑

方名：炉甘黄连散

组成：轻白炉甘石1两 黄连 童便 黄柏 绿豆各7钱 猪胆汁 紫甘蔗皮 散口儿茶 赤石脂各5钱 顶上梅花冰片5分 真麻油2两 鸡蛋1个

功用：泻火解毒，敛疮生肌。

主治：小儿胎毒，肉赤无皮，或脓血淋漓，及胎中受父母杨梅疮毒者。

方解：黄连、黄柏清热燥湿，泻火解毒；绿豆清热解毒；顶上梅花冰片清热解毒；轻白炉甘石生肌敛疮，收湿解毒；散口儿茶解毒收湿，敛疮生肌；赤石脂收湿敛疮生肌。诸药合用，共奏泻火解毒，敛疮生肌之功。

制法：轻白炉甘石，煨，淬入黄连汁内，再煨再淬，共3次，又煨、淬入童便内，再煨再

淬共4次，厚川黄柏以猪胆汁涂炙7次，紫甘蔗皮烧存性、取净末，散口儿茶、绿豆研末，赤石脂，煨，加顶上梅花冰片，共研细末，另用真麻油，入鸡蛋黄一煎黑去黄，候油冷透1日。

用法：敷患处。

注意事项：油不冷透搽患处反作痛。此方并治妇女为丈夫梅毒所过结毒之气，渐至阴户、肛门肿硬破烂，脓血不干，疼痛不止。此药搽患处最妙。

方剂来源：《验方新编》

方名：松香铅丹膏

组成：松香 铅丹各等分 麻油适量

功用：拔毒生肌，燥湿止痛。

主治：各种胎毒。

方解：松香祛风燥湿，排脓止痛；铅丹拔毒生肌，收湿化腐；麻油润燥解毒，止痛消肿。诸药合用，共奏拔毒生肌，燥湿止痛之功。

制法：布包放麻油内浸一宿，次日取出，用火煎溶后，再用冷水浸一夜。

用法：外搽患处。

注意事项：铅粉有毒。

方剂来源：《湖南省中医单方验方》第七辑

方名：白芷甘石散

组成：炉甘石 白芷 黄连 甘草各2钱 铅丹2分 轻粉1分 麻油适量

功用：燥湿敛疮，解毒生肌。

主治：全身生胎毒。

方解：炉甘石生肌敛疮，收湿止痒；白芷散结消肿；黄连清热燥湿，泻火解毒；甘草清热解毒，缓急止痛；轻粉攻毒止痒，生肌敛疮；铅丹拔毒生肌，收湿化腐；麻油润燥解毒，止痛消肿。诸药合用，共奏燥湿敛疮，解毒生肌之功。

制法：共研细末，麻油调。

用法：外搽患处。

注意事项：轻粉有毒。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**银珠松香方

**组成：**银珠1钱 松香3钱 轻粉8分 黄丹 枯矾各2钱 生猪油 笏各适量

**功用：**解毒生肌，消肿止痛。

**主治：**胎毒，见头部或全身发烂者。

**方解：**银珠解毒消肿生肌；松香止痛消肿；轻粉攻毒生肌敛疮；黄丹解毒生肌；枯矾燥湿解毒。诸药合用，共奏解毒生肌，消肿止痛之功。

**制法：**共研细末，用生猪油调匀，卷入笏壳内，用火燃之，将汁滴入碗内。

**用法：**外搽患处，每日1次。

**方剂来源：**《中医验方汇编》第三集

**方名：**桑皮艾叶煎

**组成：**桑皮 艾叶各15克 苦荞麦60克 生石膏150克

**功用：**清热泻火，凉血解毒。

**主治：**胎毒，皮肤色红如涂丹。

**方解：**桑皮泻肺火；艾叶通畅血脉；苦荞麦粉泻火解毒，凉血止血；生石膏清热凉血。诸药合用，共奏清热泻火，凉血解毒之功。

**制法：**桑皮、艾叶煎水，苦荞麦、生石膏共研末外搽。

**用法：**每日1剂，分2次服。药液外洗，药末外擦。

**注意事项：**连用3~5剂。

**方剂来源：**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名：**苍术苍耳汤

**组成：**苍术 苍耳子 地肤子 蛇床子 白鲜皮 大黄 卷柏各10克 苦参20克

**功用：**清热解毒，燥湿止痒。

**主治：**胎毒，皮肤色红如涂丹。

**方解：**苍术燥湿健脾；苍耳子祛风敛疮；地肤子清热利湿止痒；蛇床子燥湿止痒；苦参

清热燥湿；白鲜皮清热燥湿，祛风解毒；大黄清热泻火，利湿退黄；卷柏清热燥湿，泻火解毒。诸药合用，共奏清热解毒，燥湿止痒之功。

**制法：**水煎。

**用法：**每日1剂，洗澡。

**注意事项：**连洗6~10剂。

**方剂来源：**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名：**大黄白蜜汤

**组成：**大黄 黑丑 白丑各5分 槟榔 4分 白蜜适量

**功用：**消积杀虫，解毒通便。

**主治：**胎毒，症见初生不吮乳，腹硬，二便不利。

**方解：**槟榔行气杀虫；大黄泻下通便，清热消积；黑丑、白丑去积杀虫；白蜜补益脾气，缓下通便。诸药合用，共奏消积杀虫，解毒通便之功。

**制法：**水煎，兑白蜜。

**用法：**每日1剂，分2次服。

**注意事项：**黑丑、白丑有毒。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**血竭甘蔗散

**组成：**紫甘蔗皮1两 散口儿茶5钱 血竭2钱 顶上梅花冰片4分

**功用：**清热解毒，活血止痛。

**主治：**胎毒，症见头部及痈毒诸。

**方解：**紫甘蔗皮、散口儿茶清热生津，解毒祛湿；血竭、顶上梅花冰片清热活血。诸药合用，共奏清热解毒，活血止痛之功。

**制法：**共为末。

**用法：**猪胆汁调搽。

**注意事项：**神效。

**方剂来源：**《验方新编》

**方名：**黄柏石灰方

**组成：**陈石灰 黄柏 滑石各5钱 桐



油适量

**功用：**清热解毒，祛湿消痈。

**主治：**胎毒，症见头部及痈毒诸。

**方解：**陈石灰收敛除湿；黄柏、滑石清热利湿；桐油润肤生肌。诸药合用，共奏清热解毒，祛湿消痈之功。

**制法：**陈石灰以十数年者为佳，越陈越好。黄柏、滑石研末，桐油调。

**用法：**调涂患处。

**方剂来源：**《验方新编》

**方名：**蛤蚧僵蚕散

**组成：**蛤蚧 僵蚕 蝉蜕 白芷各3钱  
冰片 白蜜 麻油各适量

**功用：**解毒生肌，散结止痛。

**主治：**胎毒，症见头部生疮，呈鲜红色无皮状。

**方解：**蛤蚧补肾助阳，益精养血；僵蚕祛风止痛，化痰散结；蝉蜕宣散透发；白芷散结消肿；冰片清热解毒；白蜜润燥解毒；麻油润燥解毒。诸药合用，共奏解毒生肌，散结止痛之功。

**制法：**前四药共研末，入冰片，白蜜、麻油调。

**用法：**外搽患处。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**浮石艾叶散

**组成：**海浮石 童便 艾叶 麻油各适量

**功用：**清热凉血，消肿止痛。

**主治：**胎毒，症见头面生疮，状若无皮。

**方解：**海浮石清肺降火，软坚化痰；童便滋阴降火，凉血散瘀；艾叶温经脉；麻油润燥解毒。诸药合用，共奏清热凉血，消肿止痛之功。

**制法：**海浮石研末，童便调匀，糊碗内，将碗复转，下用艾叶烧烟，熏成黄色调以麻油。

**用法：**外搽患处。

**注意事项：**艾叶有小毒，一般剂量3~9克。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**黄连紫草散

**组成：**黄连 紫草 海蛤壳各2钱 枯矾 青黛各1钱 冰片 麻油各适量

**功用：**燥湿解毒，敛疮生肌。

**主治：**胎毒，症见臀部、腿窝生疮，红烂或流黄水。

**方解：**黄连清热燥湿，泻火解毒；紫草凉血解毒；海蛤壳清肺化痰，软坚散结；枯矾解毒杀虫，收湿敛疮；青黛清热解毒，凉血消肿；冰片清热解毒；麻油润燥解毒。诸药合用，共奏燥湿解毒，敛疮生肌之功。

**制法：**共研末，麻油调。

**用法：**外搽患处。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**知母木贼汤

**组成：**木贼 桔梗 防风各半钱 茺蔚子 白菊花 木通 玄参各2钱 枳壳 甘草 当归尾 知母各1钱 灯心草3分

**功用：**清热泻火，平肝明目。

**主治：**胎毒，症见眼闭不开。

**方解：**知母清热泻火，滋阴润燥；木贼疏散风热，明目退翳；茺蔚子活血清肝明目；白菊花疏散肝经风热，清泄肝热；木通上清心经热，通利血脉；玄参清热解毒；防风散风止痉；枳壳行气开胸，宽中除胀；当归尾补血活血；灯心草清心火，利尿泄热。桔梗、甘草与诸药合用，共奏清热泻火，平肝明目之功。

**制法：**水煎。

**用法：**每日1剂，分2次服。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**粉片轻乳方

**组成：**红粉片5分 轻粉 没药 明雄

黄各3分 乳香1钱

**功用：**祛腐生肌，解毒散瘀。

**主治：**胎毒。

**方解：**红粉拔毒提脓，祛腐生肌；轻粉通利二便，逐水退肿；乳香、没药散瘀止痛，活血消痈；雄黄解毒杀虫疗疮。诸药配伍，共奏祛腐生肌，解毒散瘀之功。

**制法：**先将轻粉用纸2层，将药薄摊纸上，放炉子火上焙，以纸成老黄色为度；放在地上去火毒；然后将轻粉先乳细，至不见星时，再入其他药共研细末，瓷瓶收贮。

**用法：**每日适量。

**注意事项：**患儿服药之时，乳母忌食鱼腥鸡蛋糖食，外面不可搽药。

**方剂来源：**《湘潭专区中医验方秘方汇编》第一辑

**方名：**儿茶黄柏方

**组成：**儿茶3钱 黄柏2钱 雄黄 云连 薄荷各1钱 冰片2分

**功用：**清热解毒，祛风燥湿。

**主治：**胎毒。

**方解：**黄柏、云连解毒祛湿；薄荷散寒祛风；儿茶、雄黄、冰片燥湿解毒。诸药合用，共奏清热解毒，祛风燥湿之功。

**制法：**共研细末。

**用法：**洗搽患处，每日2次。先用陈茶、艾叶煎洗患处，遂以旧棉花、软绵纸揩干，即以真麻油调后药，鸭毛扫患处，每日早晚洗搽2次。

**注意事项：**数日即愈。

**方剂来源：**《验方新编》

**方名：**轻粉黄柏膏

**组成：**轻粉 黄柏 海蛤粉各1钱 青黛1分 鸭蛋黄适量

**功用：**清热燥湿，凉血消肿。

**主治：**胎毒。

**方解：**轻粉攻毒止痒，生肌敛疮；黄柏清热燥湿，泻火解毒；海蛤粉清肺化痰，软坚

散结；青黛清热解毒，凉血消肿；与鸭蛋黄合用，共奏清热燥湿，凉血消肿之功。

**制法：**共研细末，用熟鸭蛋黄调成硬膏。

**用法：**每日眉上敷两指宽1条，不洗，次日往下敷两指，以至面颌、前胸。

**注意事项：**轻粉有毒。自落而愈。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**杏仁雄黄散

**组成：**杏仁1两 明雄黄 轻粉各8分 猪胆汁适量

**功用：**清热解毒，敛疮止痒。

**主治：**胎毒。

**方解：**杏仁杀虫止痒；雄黄解毒杀虫；轻粉攻毒止痒，生肌敛疮；猪胆汁清热解毒。诸药合用，共奏清热解毒，敛疮止痒之功。

**制法：**共研细，猪胆汁调。

**用法：**外搽患处。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**松香铅粉散

**组成：**铅粉5钱 松香2两 铅丹 青黛 白矾各1两 血余炭适量

**功用：**拔毒生肌，收敛止痒。

**主治：**胎毒。

**方解：**松香祛风燥湿，拔毒生肌；铅丹拔毒生肌，收湿化腐；铅粉解毒生肌；青黛清热解毒，凉血消肿；白矾解毒燥湿止痒；血余炭收敛止血。诸药合用，共奏拔毒生肌，收敛止痒之功。

**制法：**铅粉炒净铅气，黄烧枯，共研细末。

**用法：**外敷。湿则干敷，干则麻油调搽之。

**注意事项：**铅丹、铅粉有毒。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**黄连冰片散

**组成：**黄连3钱 冰片1分 艾叶1两

银朱1钱 麻油适量

**功用：**清热泻火，解毒燥湿。

**主治：**胎毒成疮，流黄水。

**方解：**黄连清热燥湿，泻火解毒；冰片泻火解毒；艾叶温经脉，逐寒湿；银朱攻毒杀虫，燥湿劫痰；麻油润肠通便，解毒生肌。诸药合用，共奏清热泻火，解毒燥湿之功。

**制法：**艾叶烧灰，研极细末，麻油调。

**用法：**外搽患处。

**注意事项：**艾叶有小毒，一般剂量3~9克。银朱有毒。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**黑豆灯心草汤

**组成：**黑豆 灯心草各6克 竹叶1克

**功用：**解毒清热，利尿通淋。

**主治：**胎毒发热。

**方解：**黑豆解毒清热；灯心草清心降火，利尿通淋；竹叶清热泻火，除烦生津。诸药合用，共奏解毒清热，利尿通淋之功。

**制法：**水煎。

**用法：**每日1剂，分2次喂服。

**注意事项：**连服2剂。

**方剂来源：**《湖南省中草药民间单验方选编》

**方名：**青黛散

**组成：**青黛3钱 蛤粉 石膏各1两 轻粉 川柏各5钱 马蹄苋 猪胆汁各适量

**功用：**清热解毒，收湿敛疮。

**主治：**胎毒及一切热疮。

**方解：**青黛清热解毒，凉血泻火；蛤粉清热解毒；石膏收湿生肌，敛疮止血；轻粉攻毒；川柏清热燥湿，泻火解毒；马蹄苋凉血解毒，利尿通便；猪胆汁清热降火，清肝和胃。诸药合用，共奏清热解毒，收湿敛疮之功。

**制法：**石膏，煨，共研末，用马蹄苋捣汁调。

**用法：**外搽患处。

**注意事项：**如疮口热极，用猪胆汁或蜜

糖调搽。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**大黄人参汤

**组成：**大黄 黑丑 白丑各3分 人参5分 蜜适量

**功用：**清热解毒，润燥通便。

**主治：**胎毒内盛，不吮乳，大便不通。

**方解：**大黄泻下通便，清热消积；黑丑、白丑去积杀虫，泻下通便；人参补气生津，安神益智；蜜润燥解毒。诸药相合，共奏清热解毒，润燥通便之功。

**制法：**水煎，兑蜜。

**用法：**每日1剂，分2次服。

**注意事项：**黑丑、白丑有毒。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**生地连翘汤

**组成：**生地 天花散 甘草 连翘各1钱

**功用：**清热解毒，滋阴除热。

**主治：**胎中热毒。

**方解：**生地清热生津；天花散、连翘清热解毒；甘草调和诸药。诸药合用，共奏清热解毒，滋阴除热之功。

**制法：**水煎。另用浮萍、水苔捣烂绞汁，调朴硝、赭石。

**用法：**每日1剂，分2次服。另敷患处。

**方剂来源：**《验方新编》

**方名：**松香轻粉散

**组成：**松香 轻粉 猪板油 竹菟各适量

**功用：**祛风解毒，生肌敛疮。

**主治：**头生胎毒。

**方解：**松香祛风燥湿，拔毒生肌；轻粉攻毒止痒，生肌敛疮；猪板油补虚润燥解毒。竹菟与诸药合用，共奏祛风解毒，生肌敛疮之功。

**制法：**共研碎，同猪板油放在竹苑内，煎溶。

**用法：**外搽患处。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**灯心黄连汤

**组成：**灯心草适量 黄连 秦皮 木贼各1钱 大枣3枚

**功用：**清火泻热，解毒明目。

**主治：**眼不开，属胎毒上攻者。

**方解：**灯心草利尿泄热，导心火下降；黄连清热燥湿，泻火解毒；秦皮清泻肝火；木贼疏散风热；大枣补中益气，养血安神。诸药合用，共奏清火泻热，解毒明目之功。

**制法：**水煎。

**用法：**每日适量。一半洗眼，一半内服。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**生地天花粉汤

**组成：**生地 连翘各1钱 天花粉1分 甘草8分 苍术5分

**功用：**清热泻火，健脾除湿。

**主治：**全身红，属于湿热者。

**方解：**生地清热凉血，养阴生津；天花粉清热生津，消肿排脓；甘草调和诸药；苍术燥湿健脾，祛风散寒；连翘清热解毒，消肿散结。诸药合用，共奏清热泻火，健脾除湿之功。

**制法：**水煎。

**用法：**每日1剂，分2次服。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**黄连生地汤

**组成：**黄连2分 生地2钱 金银花 连翘各0.5钱 赤芍 木通各1钱 甘草 薄荷各5分 灯心3根

**功用：**清热解毒，凉血散结。

**主治：**胎赤，症见初生肢体赤若涂丹，

因系妊妇过食辛热，热毒凝结。

**方解：**黄连清热凉血燥湿；生地清热凉血，养阴生津；金银花清热解毒，疏散风热；薄荷疏散风热，清利头目；连翘清热解毒，消肿散结；赤芍清热凉血，散瘀止痛；木通利尿通淋，清心火；甘草调和诸药；灯心利尿通淋。诸药合用，共奏清热解毒，凉血散结之功。

**制法：**水煎。

**用法：**每日1剂，分2次服。

**注意事项：**木通有毒，成人煎服剂量3~6克。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**犀连参荷汤

**组成：**黄连 高丽参 桔梗 大黄 青黛各1钱 甘草 犀角各5分 薄荷5钱

**功用：**清热泻火，凉血解毒。

**主治：**胎赤如丹。

**方解：**犀角清热凉血解毒；黄连清热凉血燥湿；高丽参大补元气，生津安神；桔梗宽胸利膈；薄荷疏散风热；大黄攻积滞，清湿热；青黛清热解毒，凉血消斑；甘草调和诸药。诸药合用，共奏清热泻火，凉血解毒之功。

**制法：**水煎。

**用法：**每日1剂，分2次服。

**注意事项：**婴儿初生，头面肢体赤若丹毒，故名胎赤。犀角用水牛角代，用量加大，下同。

**方剂来源：**《湖南省中医单方验方》第七辑

**方名：**黑豆甘草汤

**组成：**黑豆2钱 甘草1钱 灯心7寸 竹叶1片

**功用：**清热解毒，清心降火。

**主治：**胎毒发热。

**方解：**黑豆除热解毒，补肾益阴；甘草泻火解毒；灯心利尿通淋，清心降火；竹叶清热除烦，生津利尿。四药合用，共奏除热