

本书获2015年贵州省出版传媒事业发展专项资金资助

# 奇异中草药·单方验方

## 第1册

杨卫平 夏同珩◎编著



贵州出版集团  
贵州科技出版社

# 前 言

时代的进步加快了人们前进的步伐，人们的生活方式日新月异，以提高生活质量为追求的目标。要提高我们的生活质量，有很多方面的内容，其中最主要的一方面，就是追求健康强壮的体魄，以此为基础更好地工作和生活。要有健康强壮的体魄，除了有良好的心态和合理的体育锻炼、正常的生活起居外，更重要的是疾病的预防和治疗。疾病的预防和治疗，使用药物是常用的手段之一。我国目前对于新药的分类，是将药物分为中药、天然药物、化学药品和生物药品三大部分，其中化学药品及生物药品在防治疾病的同时，也对人体产生一定的毒副作用，有些化学药品长久使用，可对人体造成伤害，尤其对血液、肾脏、肝脏等重要组织和脏器有毒性作用，甚至造成不可逆的损害。中药（中草药）相对于西药来说，除有毒性的外，大部分对人体的毒副作用都较小，作用温和，对人体有一定的营养、滋补作用，可以提升人体的素质，增强抗病能力。再加上当前人们厌倦钢筋混凝土“森林”的枯燥乏味生活，追求回归自然的生活方式，除到大自然中去放松身心、陶冶情操外，用毒副作用小的中草药来防病治病，强身健体，已成为当前一种流行时尚。因此，有一部图文并茂、易学、易懂、易用，方便随身携带的中草药图书，就可以为人们在用中草药防治疾病方面多提供一种选择。

为顺应时代需求，我们特撰写了口袋书系列中的《奇异中草药·单方验方》一书，共四册。

本书收录的中草药品种，是在参考相关书籍的基础上，以方便、易得、有效为原则，并兼顾观赏、食用等方面而选择的。

每药按中文名（附拉丁文名）、别名、医籍记载、药物来源、形态特征（突出鉴别特征）、生境及分布、药用部位及采收、性能功效及单方验方举例、观赏或药膳、主要化学成分、现代研究（含临床应用）等列项编写。每个品种配图2~4幅。图片美观清晰、形态特征明显。

本书主要编写人员为贵阳中医学院药学院教师，除署名作者外，还有冯泳、夏璇、杨成华、熊源新、杨传东、云雪林、周静、梅颖、董发发、刘绍欢、宋胜武、严福林、李琼、刘虹、黄敏、姜东辉等参加了本书的编写。

由于编者受学识水平所限，书中难免有错漏之处，敬请广大读者不吝指正，对此深表谢意。

编著者

# 目 录

|              |    |                |     |
|--------------|----|----------------|-----|
| 1 八角枫 .....  | 1  | 22 合 欢 .....   | 64  |
| 2 芭 蕉 .....  | 4  | 23 紫云英 .....   | 67  |
| 3 沿阶草 .....  | 7  | 24 大夜关门 .....  | 70  |
| 4 吉祥草 .....  | 10 | 25 云 实 .....   | 73  |
| 5 侧 柏 .....  | 13 | 26 紫 荆 .....   | 76  |
| 6 狗 脊 .....  | 16 | 27 皂 角 .....   | 79  |
| 7 车 前 .....  | 19 | 28 大果油麻藤 ..... | 82  |
| 8 西河柳 .....  | 23 | 29 油麻血藤 .....  | 84  |
| 9 重阳木 .....  | 26 | 30 血人参 .....   | 87  |
| 10 万年刺 ..... | 29 | 31 鸡眼草 .....   | 90  |
| 11 草沉香 ..... | 32 | 32 洋 槐 .....   | 93  |
| 12 算盘子 ..... | 34 | 33 鸡血藤 .....   | 96  |
| 13 大毛桐 ..... | 37 | 34 紫 藤 .....   | 99  |
| 14 粗糠柴 ..... | 40 | 35 马醉木 .....   | 102 |
| 15 蓖 麻 ..... | 43 | 36 马缨花 .....   | 105 |
| 16 乌 柏 ..... | 46 | 37 闹羊花 .....   | 108 |
| 17 油 桐 ..... | 49 | 38 映山红 .....   | 111 |
| 18 灯心草 ..... | 52 | 39 杜 仲 .....   | 114 |
| 19 枸 骨 ..... | 55 | 40 珙 桐 .....   | 117 |
| 20 冬 青 ..... | 58 | 41 观音座莲 .....  | 119 |
| 21 铁冬青 ..... | 61 | 42 海金子 .....   | 122 |

|    |      |     |    |      |     |
|----|------|-----|----|------|-----|
| 43 | 海 桐  | 125 | 68 | 木天蓼  | 203 |
| 44 | 核 桃  | 128 | 69 | 南五味子 | 206 |
| 45 | 枫 杨  | 131 | 70 | 厚 朴  | 209 |
| 46 | 桦 木  | 134 | 71 | 莽 草  | 213 |
| 47 | 夹竹桃  | 137 | 72 | 辛 夷  | 216 |
| 48 | 蛇根木  | 140 | 73 | 八 角  | 220 |
| 49 | 萝芙木  | 143 | 74 | 木 棉  | 223 |
| 50 | 枫 树  | 146 | 75 | 女 萎  | 227 |
| 51 | 芙蓉花  | 150 | 76 | 威灵仙  | 230 |
| 52 | 木 槿  | 153 | 77 | 八月瓜  | 232 |
| 53 | 旌节花  | 157 | 78 | 大血藤  | 236 |
| 54 | 板 栗  | 160 | 79 | 连 翘  | 239 |
| 55 | 橡 实  | 163 | 80 | 迎春花  | 242 |
| 56 | 樗白皮  | 165 | 81 | 女 贞  | 245 |
| 57 | 苦 木  | 168 | 82 | 盐肤木  | 248 |
| 58 | 山蜡梅  | 171 | 83 | 干 漆  | 251 |
| 59 | 蜡 梅  | 174 | 84 | 紫 薇  | 254 |
| 60 | 喜 树  | 177 | 85 | 梔 子  | 257 |
| 61 | 楝    | 180 | 86 | 玉叶金花 | 261 |
| 62 | 罗汉松  | 184 | 87 | 六月雪  | 264 |
| 63 | 大叶紫珠 | 187 | 88 | 钩 藤  | 267 |
| 64 | 大 青  | 190 | 89 | 苦杏仁  | 270 |
| 65 | 臭梧桐  | 193 | 90 | 郁李仁  | 273 |
| 66 | 牡 荆  | 196 | 91 | 木 瓜  | 276 |
| 67 | 蔓荆子  | 200 | 92 | 野山楂  | 279 |

|     |       |     |     |      |     |
|-----|-------|-----|-----|------|-----|
| 93  | 石楠    | 282 | 118 | 狗脊贯众 | 359 |
| 94  | 枸杞    | 285 | 119 | 三颗针  | 362 |
| 95  | 小花清风藤 | 289 | 120 | 淫羊藿  | 365 |
| 96  | 金银忍冬  | 292 | 121 | 十大功劳 | 368 |
| 97  | 结香    | 295 | 122 | 南天竹  | 372 |
| 98  | 柘木    | 298 | 123 | 泡桐   | 375 |
| 99  | 山茶花   | 301 | 124 | 亚麻   | 378 |
| 100 | 油茶    | 304 | 125 | 柳    | 380 |
| 101 | 山茱萸   | 307 | 126 | 白杨   | 383 |
| 102 | 四照花   | 310 | 127 | 野牡丹  | 386 |
| 103 | 柳杉    | 313 | 128 | 地  荃 | 390 |
| 104 | 大  枣  | 316 | 129 | 金锦香  | 393 |
| 105 | 酸枣仁   | 319 | 130 | 博落回  | 396 |
| 106 | 南蛇藤   | 322 | 131 | 榆    | 399 |
| 107 | 鬼箭羽   | 325 | 132 | 乌棒子  | 402 |
| 108 | 扶芳藤   | 328 | 133 | 枳    | 405 |
| 109 | 昆明山海棠 | 331 | 134 | 化橘红  | 409 |
| 110 | 雷公藤   | 334 | 135 | 黄  柏 | 412 |
| 111 | 无患子   | 337 | 136 | 枸  橘 | 415 |
| 112 | 梧  桐  | 340 | 137 | 见血飞  | 418 |
| 113 | 五加皮   | 343 | 138 | 花  椒 | 421 |
| 114 | 榉  木  | 346 | 139 | 大叶花椒 | 425 |
| 115 | 三角枫   | 350 | 140 | 樟    | 428 |
| 116 | 刺  楸  | 353 | 141 | 阴  香 | 431 |
| 117 | 通  草  | 356 | 142 | 楠    | 434 |

|     |          |     |     |               |     |
|-----|----------|-----|-----|---------------|-----|
| 143 | 凌霄 ..... | 437 | 147 | 棕榈 .....      | 450 |
| 144 | 楸木 ..... | 440 |     | 中文名笔画索引 ..... | 453 |
| 145 | 梓 .....  | 443 |     | 拉丁文名索引 .....  | 463 |
| 146 | 槟榔 ..... | 446 |     |               |     |

## 1 八角枫

【别名】八角风，白金条，白龙须。

【医籍记载】《本草从新》：“治麻痹风毒，打仆瘀血停积。”

【来源】八角枫科植物八角枫 *Alangium chinense* (Lour.) Harms.。

【形态特征】落叶小乔木或灌木，高3~5m。幼枝紫绿色。叶互生；叶纸质，近圆形或椭圆形，先端顶尖或锐尖，基部阔楔形或截形，两侧不对称，叶上面无毛，下面脉腋内有丝毛。聚伞花序腋生，花7~30朵，小苞片线形；花萼先端



分裂；花瓣6~8瓣，初白色，后变为黄色；雄蕊6~8枚；子房2室。核果卵圆形，熟时黑色。花期5~7月，果期7~10月。

**【生境及分布】**生于海拔2000m以下的山野或疏林边。喜温暖湿润气候，以土壤深厚、肥沃而排水良好的沙质土栽培为宜。分布于我国长江流域以南各地。

**【药用部位及采收】**药用其叶、根、须根。叶：春夏季采收，鲜用或晒干备用。根：秋冬季采挖，洗净，晾晒至干燥，阴凉处贮存备用。用时切段。

**【性能功效】**根、叶同用。味辛、苦，性微温；有毒，须根大毒。祛风除湿，活血止痛。

**【单方验方】**1. 治风湿关节痛：八角枫10g，透骨香





30g，泡酒内服兼外搽。2. 治跌打损伤、四肢麻木：八角枫10g，酒水各半煎服。3. 治咳喘：八角枫10g，山蚂蝗根30g，水煎服。4. 治疗疖肿痛：八角枫叶适量，捣烂外敷。

**【园艺价值】**做园林绿化、林下绿雕塑观赏。观叶类。

**【主要化学成分】**根、茎及枝条含生物碱，酚类，氨基酸，有机酸和树脂等。须根含生物碱及糖苷，强心苷等。

**【现代研究】**药理研究显示，八角枫有肌肉松弛作用，能抑制心脏使血压下降，调节呼吸。临床上用于治疗风湿性关节麻木，跌打损伤，劳累后腰痛，喘咳和肺结核咳嗽等。

## 2 芭蕉

【别名】芭蕉根。

【医籍记载】《本草从新》：“泻热解毒。治一切肿毒，发被欲死，赤游风疹，风热头痛，产后血胀，消渴饮水，天行热狂，血淋涩痛，疮口不合。”

【来源】芭蕉科植物芭蕉 *Musa basjoo* Sieb. et Zucc.。

### 【形态特征】

多年生草本。茎短，通常为叶鞘包围而形成高大的假茎，高约4m。叶长2~3m，基部圆形或不对称，先端钝，表面鲜绿色，有光泽，中脉明显粗大，侧脉平行；叶柄粗壮，长达30cm。穗状花序顶生，下垂，苞片佛焰包状，红褐色或紫色；花单性，通常雄花生于花束上部，雌花在下部；花冠近唇形，先端5齿裂；雄蕊5枚，离



生，伸出花冠；雌花子房下位3室，花柱1枚。浆果三棱状长圆形。种子多数。

**【生境及分布】**多栽培于庭院及农舍附近，喜温暖炎热的气候，忌严寒。分布于山东至长江流域以南地区。

**【药用部位及采收】**药用花、根。全年可以采挖根和叶，晒干备用或鲜用。春季采花，阴干备用。

**【性能功效】**味甘、淡，性寒。解毒，利水，化瘀。

**【单方验方】**1. 治心悸：芭蕉花、小贯众各15g，水煎服。2. 治消渴病：芭蕉根、胖血藤、红禾麻根各20g，水煎服。3. 治水肿：芭蕉根、毛蜡烛根、川木通各10g，水煎服。4. 治瘰癧：芭蕉根捣烂外敷。5. 治烧烫伤：鲜芭蕉叶适量，研末。水疱已破者，用麻油调敷；水疱未破者，鸡蛋清调敷。

**【药膳】**芭蕉果实可作为新鲜水果，剥皮后食用。



**【园艺价值】**除做水果栽培外，亦用于庭院和园林绿化。

**【主要化学成分】**根含水分，灰分，盐酸可溶物，粗蛋白质和粗纤维素等。

**【现代研究】**临床上芭蕉用于治疗头晕目眩，丹毒，疔疮，乳糜尿，糖尿病和带下等。



### 3 沿阶草

【别名】麦门冬，麦冬。

【医籍记载】《神农本草经》（简称“《本经》”）：“主心腹结气，肠中伤饱，胃络脉绝，羸瘦短气。”

【来源】百合科植物沿阶草 *Ophiopogon bodinieri* Lévl.。

【形态特征】多年生草本，高15~40cm。地下匍匐枝细长，须根常有部分膨大成肉质块根。叶丛生，窄线形，叶柄鞘状。总状花序顶生于花茎上；苞片膜质，花常1~3朵簇生于苞片腋内；淡紫色或白色；花被片6片，展开，披针形；雄蕊6枚；花柱细长，圆柱形，子房3室。浆果球形，早期绿



色，成熟后暗蓝色。花期5~8月，果期7~9月。

**【生境及分布】**生于海拔600~1500m的山坡阴湿处、林下或路旁。喜温和气候、较阴湿环境，以土层深厚、肥沃、疏松的沙质土生长较好。我国各地普遍分布或栽种。

**【药用部位及采收】**药用块根。野生者在清明后采挖，栽种者可在立夏时采挖。挖取后剪下块根，洗净泥土，暴晒3~4天，堆通风处，使其返潮，蒸发水分，3日后再次晒，如此反复2~3次，除去须根、杂质，备用。



**【性能功效】**

味甘、苦，性寒。润肺止咳，清心除烦。

**【单方验方】**

1. 治咳嗽：沿阶草、枇杷叶各30g，水煎服。2. 治口渴：沿阶草、鲜芦根、竹叶各20g，水煎服。3. 治骨折：沿阶草、水冬瓜、泽兰各适量，捣烂外敷再固定。

**【药膳】**块根干燥后收藏。干品



温水浸泡后炖肉、熬粥，或泡茶及浸酒食用；鲜茎叶洗净，开水焯后凉拌，或做汤食用。

**【园艺价值】**做地栽、盆栽、切花或插花配材观赏。观叶类。6~9月观淡蓝白色花。翌年春季观宝蓝色或黑色果。

**【主要化学成分】**块根含沿阶草皂苷A、B、C及 $\beta$ -谷甾醇、豆甾醇等。

**【现代研究】**药理研究显示，沿阶草有增强心肌收缩力，加大冠脉血流量，抗休克、抗心肌梗死、抗心律失常及改善心肌缺血、缺氧状态等作用。对中枢神经系统有镇静、催眠、抗惊厥和拮抗咖啡因兴奋的作用。临床上用于治疗失眠，肺炎，小儿支气管哮喘，小儿厌食，小儿夏季热，冠心病，肺源性心脏病，病毒性心肌炎，脑轻微障碍综合征和阿尔茨海默病等。

## 4 吉祥草

【别名】观音草。

【医籍记载】《本草拾遗》：“主明目，强记，补心力。”

【来源】百合科植物吉祥草 *Reineckea carnea* (Andr.) Kunth。



【形态特征】常绿多年生草本。根状茎匍匐，绿色或间有紫白色，节上生须根。叶丛生于根茎顶端或节部，线状披针形；平行脉，中脉明显。圆锥花序生于叶腋，花两性；花被紫红色。浆果紫红色或鲜红色。花期冬末及次年初春。

【生境及分布】生于山沟阴湿处、林边、草坡及疏林下，山区多见。喜阴，耐寒。在排水良好的沙质土壤中生长良好。分布于我